



◎表紙

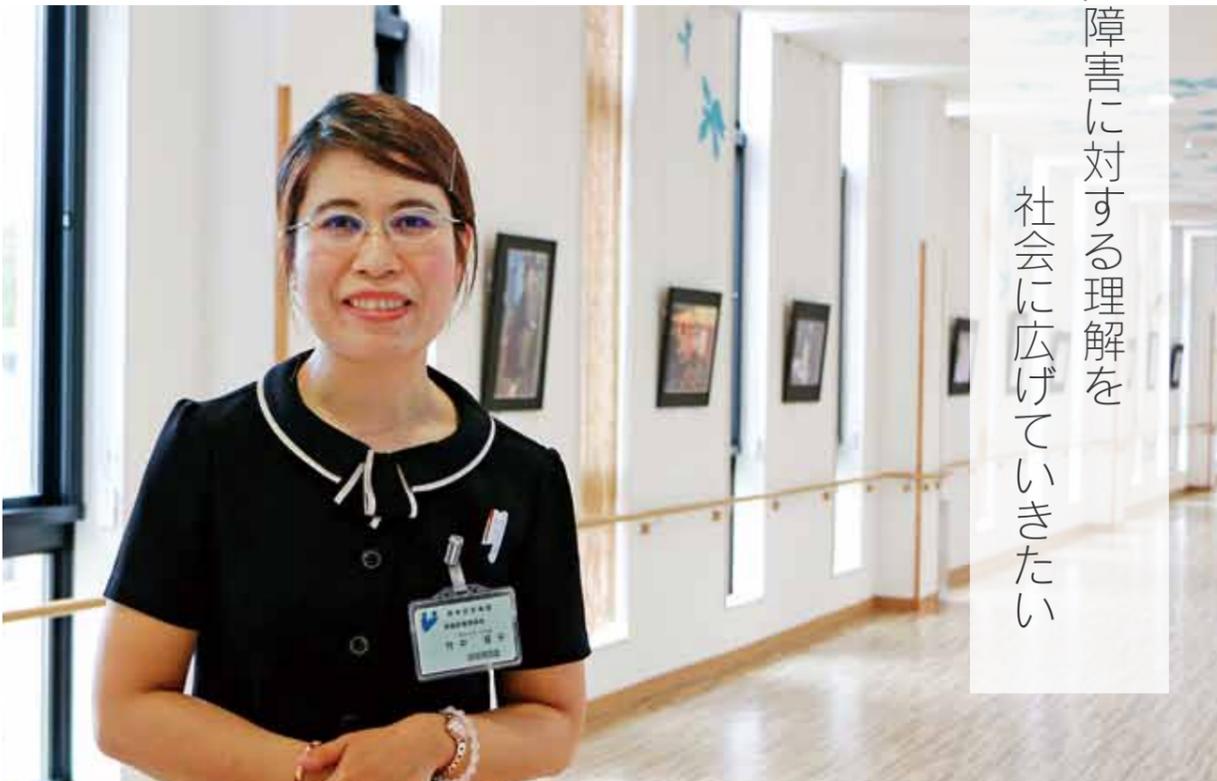
緑のカーテンで優しい光に
みすみ保育園でゴーヤカーテンづくり

◎特集 - 明るく元気な終活のはなし -

「大切な人と、話をしていますか」

発達障害に対する理解を

社会に広げていきたい



profile

発達障害の人の力になりたい

たけなか こうこ
竹中 晃子 さん

昭和60年2月24日生まれの33歳。不知火町在住。26歳のときに発達障害の一つ、アスペルガー症候群の傾向があるとの診断を受ける。学生時代や就職活動での葛藤、支えてくれた人への感謝の気持ちをつづった作文や体験記で、内閣府「心の輪を広げる体験作文」熊本県審査最優秀賞・全国審査優秀賞(平成25年)、日本医師会・読売新聞社「第32回心に残る医療体験記コンクール」読売新聞社賞(平成26年)を受賞。現在は、八代市内で医療事務に従事しながら、診療情報管理士などの資格を取得するために、日々奮闘中。



事務作業中。
「個人情報の取り扱いには気を
使います」

発達障害と向き合って
「あなたは、広汎性発達障害のア
スベルガー症候群の傾向がありま
す」と医師に告げられた時、ほっと
したと竹中さんは話します。人間関
係に違和感を覚えたり、仕事でミス
を重ね、退職に追い込まれたり、や
がて身体にも不調が現れ始めた竹中
さんは、受診したことで初めてその
原因を知ることになりました。医師
とのカウンセリングや職業訓練など
を続け、今の仕事に就くことができ
たと過去の努力を振り返りました。
好きな言葉は、熊本放送アナウン
サー木村和也さんの著書「再起可能」
にある「神は、越えられない試練は
その人に与えることはない」という
フレーズ。つらかったことなどをば
ねに、仕事の傍ら資格取得にも挑戦
しています。また、発達障害のこ
とを広く知ってもらい、発達障害のあ
る人たちが働きやすい環境をつくり
たいと講演活動にも取り組み続けて
います。

宇輝人
vol.29

宇城市で輝くあなたを紹介

市ホームページの情報をRSSで配信しています

市ホームページ(HP)の最新情報を簡単に取得できる、RSS(ウェブサイトの記事などを配信するためのデータフォーマット)で情報発信を行っています。

RSSで配信している情報

- ・新着情報
- ・注目情報
- ・地震関連情報
- ・トピックス



利用方法

- ・RSSリーダー
またはRSS対応ブラウザを用意してください。
- ・市HPで提供しているRSSのURLをRSSリーダーなどに読み込んでください。
- ・詳細は、各RSSリーダーの使用方法に従ってください。

マチを好きになるアプリ マチイロ



マチイロは、広報うきをスマートフォンで読むことができる無料のアプリです。

1

役立つ行政情報を見逃さない!

2

自分に合わせた情報が届く!

3

いろいろなマチの魅力をお届け!

ダウンロードはこちらから



※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。 ※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。 ※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

マチイロに関する問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

大阪府北部地震に伴う義援金箱を設置しています

市では、6月18日に大阪府北部を震源とする地震により、被災された皆さまに対する一日も早い復興を願い、義援金箱を設置しました。多くの皆さまの温かいご支援をお願いします。

今回の義援金は寄付金控除の対象とはなりません。

受付期間 7月31日(火)まで

- 受付場所**
- ・本庁市民課前口ビー
 - ・各支所総合窓口課
 - ・松出出張所



恩返しを支援の形で

もくじ CONTENTS

- 3 「マチイロ」広報うきをスマートフォンで配信
ホームページ情報をRSSで配信 市長コラム
- 4 特集「大切な人と、話をしていますか」
- 10 宇城市の夏を楽しもう
- 14 宇城ば! さるく 広報特派員リポート
- 20 防災拠点センター(仮称)整備事業が本格始動します!
- 22 宇城市ビジネスサポートセンターを活用しませんか
- 23 市職員募集 宇城広域連合職員採用試験
- 24 Information from city Office
市からのお知らせ
- 30 地域と共に歩む高校・支援学校
- 31 私たちは、人権擁護委員です
- 32 県民体育祭選手選考会
- 33 7月の子育て応援イベント 読んでみたい論語
- 34 パートナーシップ通信
- 35 賢くみんなの年金学 みんなで学ぼうじんけん
- 36 さしより野菜・たつぶり野菜プロジェクト
- 37 ほけんのページ
- 40 うきうき情報局
- 44 消費者トラブル注意報 7月の市民相談
- 45 「広報うき」募集コーナー みんなの広場
わが家のアイドル
- 46 図書館情報
- 47 不知火美術館情報
- 48 宇輝人

今月の表紙

6月14日に行われたみすみ保育園でのゴーヤーのグリーンカーテンづくりのーコマです。

これは、熊本県ストップ温暖化県民総ぐるみ運動推進会議が推進する「くまもとらしいエコライフ宣言」の一環で、宇城地域地球温暖化対策協議会(橋柿正興代表)が企画したものの。同園の園児や保護者、地域住民など約50人が参加。

1カ月後には、緑のカーテンが優しい光と涼しさを園児たちに届けます。



大事に苗を植えました

市長コラム 不撓不屈

6月5日〜7日にかけて東京で開かれた「全国市長会」に出席してきました。全国の市長が集う場で、地域の課題解決に向けて各市が取り組む先進事例などについて学ぶことができました。各地の市長と意見を交わす中で、宇城市の「潜在能力」の高さにあらためて気付いたところです。

宇城市は、熊本県のみならず九州の中心部に位置しているため、自動車や公共交通機関を使って通勤通学することが便利な場所です。交通の要衝やベッドタウンとしての好条件に加え、子どもたちの「教育環境」をさらに充



不撓不屈：困難にあってもひるまず、くじけないこと。

実させることで、住みやすさをさらに実感していただけるのではないかと考えます。

今後は、熊本地震からの早期復興と共に「教育」の振興に取り組むことで、人口減少時代にも対応できる市の潜在能力をいかなく発揮し、市の魅力をさらに高めてまいりますと考えています。

さて、7月に入り本格的な夏のシーズンを迎えました。今年も21日の「みすみ港祭り」を皮切りに、市内各地区で夏祭りが開かれます。早期の復興を願う各地の祭りに参加し、地域の皆さんと交流を深め、憩いのひとときを過ごしてみませんか。

宇城市長
宇田憲史

大切な人と、話をしていますか

明るく元気な「終活」のはなし



朗らかな笑顔が印象的な松永久子さん(右)。94歳になる今も元気に暮らしています。近所づきあいが元気の秘訣。

終活と聞いて、あなたは何を思い浮かべますか？「難しいのでよく分からない」「まだ自分には関係ない」という人も多いのではないのでしょうか。

「終活」ってなんだろう？

ここ数年、テレビや新聞などでも取り上げられることが増えた「終活」。もともとは、自分の葬儀やお墓の準備を、生前にすることでした。自分が亡くなったときに備え、家族に情報や希望を伝える「エンディングノート」作りも話題になりました。

近年では「終わりを考えることで、今、このときをより良く生きる」といった考え方も広まりつつあります。

「終活」は誰のため？

葬儀や自宅の相続では、慣れない手続きを短期間にたくさん済ませる必要があります。もしエンディングノートがあれば、そういった手続きもスムーズに進むでしょう。「終活」は、本人がより良く生きるためでもあり、残された大切な人のためでもあります。

新たな「終活」も広がっています。

「墓じまい」もその一つ。継ぐ人がいない、子どもが遠方で暮らしてお参りが難しいなどの理由で、今あるお墓を整理することです。「しまう」の言葉には少し寂しいイメージもあることから「墓直し」と言われることもあります。

地震でお墓が倒れて

この「墓直し」、特に熊本では違った面からも深刻な問題になりつつあります。

豊野町に住む松永久子さん(94)は、そんな墓直しをした一人です。熊本地震で、幸い自宅の被害はそれほど大きくはありませんでしたが、墓地に大きな被害が出たのです。

お墓自体は接着されていたため、大きくズレはしたものの倒壊は免れました。しかし、支える地盤に大きな亀裂が入り、大掛かりな修理が必要になったそうです。「修理にもお金がかかるし、子どもたちはこっちに残つたらんけん、どがんしょうか」と悩み、相談することになりました。



墓石は重く、人力では移動不可能でした



墓直し後は気分もすっきりしたそうです



遺骨は納骨堂に安置されています

心の絆をつなぐ場として

相談を受けたのは、糸山公照さん(41)。「豊野町」。豊野町にある光照寺の副住職を務める傍ら、一般社団法人「あなたの駆け込み寺」を立ち上げ、代表理事として地域のよろず相談所としての活動も行っています。

宗教、法律、葬儀、保険、教育、福祉、医療などそれぞれの専門家が在籍し、「ここををつなぐ場」として、連携・協働することで、一人一人をサポートすることを目指しているそうです。

松永さんからの相談を受け、糸山さんはメンバーで石材業を営む原明宏さん(52)。「熊本市」に連絡を取りました。原さんは糸山さんの趣旨に賛同し、共に活動を続けています。



あなたの駆け込み寺の糸山公照さん

「熊本地震では、本当に多くのお墓が被害を受けました。石材業者も精いっぱい頑張っているのですが、手が回らないのが現状です。まだまだ多くのお墓が倒れたままになっていきます」と語る原さん。

江戸時代に建てられたお墓も数多く残るこの墓地には、地震で倒れたまま、草に覆われてしまったお墓もありました。糸山さんたちは、そういった墓石を立て直すボランティア活動も行っているそうです。



一部立て直した墓を前にする原さん(左)と糸山さん

タイプ別「終活」の取り組み方

- A**：「終活」なんてまだまだ先のこと 自分には関係ない
- B**：少し興味があるけど、何をすればいいのかよく分からない
- C**：今すぐにでも取り掛かりたい



墓直しをした松永久子さん

「生きとるうちに」
かつたりせんと
残ったもんがせからしか」

松永さんは、二人のお子さんと相談し、お墓を片付けることにしました。それはある思いからです。「生きとるうちが大切。生きとるうちにかつたりせんと（ちゃんとしておかないと）残ったもんが、せからしかもんね」。

墓直し後、遺骨は糸山さんの光照寺にある納骨堂に安置されました。この納骨堂は、墓直しなどで一時的に遺骨を預ける必要がある人などを対象に、永代ではなくても、1年間単位でも使うことができますように設置されています。

終活スクールに参加して

糸山さんたちは、平成27年に、1年間の終活スクールを開催し

ました。参加した古賀秀一さん（70）は「豊野町」は「スクールが終わった直後に地震があって、実はエンディングノートはまだ書いていない」と話します。

「それでも、たくさんの専門家の話が聞けたことで、とても勉強になった。でも一番思い出に残ったのは一緒に学んだスクールの参加者で行った天草旅行（笑）。このときできたつながりが一番良かった」と話します。

スクール修了後すぐに熊本地震が発生しましたが、避難所でも互いに支えあった参加者たちの姿が見られたそうです。



スクールを受講した古賀秀一さん

「終活」はいつ始めるの？

終活では、「いつもは考えないことを考える」「いくつもの書類を準備する」など、考えれば考

えるほどやるが増えていきます。病気をしたり、体が自由に動かせなくなったりすると難しくなることもあります。終活は、元気なうちに始めるのがおすすめです。

大切な人と話そう 一緒に時間を過ごそう 終活はそこから

エンディングノートを書いたり、身の回りの整理をしたりするときは、ぜひ大切な人たちと一緒にやってみてください。

大切な人を失ったあと、ふとしたときにその人を思い出して寂しさが込み上げることがあります。

「この歌、好きだったな」「もつと一緒に過ごせばよかった」「いつの間にか、あなたに似てきたよ」
「最後の時間、どれほど精いっぱい
のことをやっても必ず別れは訪れます。楽しかった思い出、交わした会話、共に過ごした時間は、そんな寂しさを癒やしてくれるでしょう。終活をきっかけに「今」を一緒に過ごしてみてください。

大切な人と、話をしていただけますか

Aを選んだ人は

家族や大事な人たちと、

まずは会話をしてみましよう

自分が知らなかった話や思いもよらない話が聞けるかもしれません。

そのことが、終活を始めるときにも役立つでしょう。

Bを選んだ人は

エンディングノートを

書いてみましょう

エンディングノートには、人生を振り返り、自分の情報や要望、希望を分かりやすくまとめるための項目が並んでいます。少しずつ、家族と一緒に、書いてみましょう。

Cを選んだ人は

セミナーやスクールに参加したり、

終活カウンセラーなどに

相談したりしてみましよう

各地で終活のセミナーやスクールも開催されています。空き地や空き家のご相談は、次ページをご覧ください。

本や映画には「どう生きるか」「何が大切なのか」を教えてください。ものがたくさんあります。

中央図書館では7月1日から19日まで、「終活」特設コーナーを作って、お待ちしています。立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

今日を

いっしょうけんめいで生きる

吉沢 久子／著 海竜社



今年百歳を迎えた著者が、97歳の時に著した「老年を楽しむ」「しあわせを見つめる」「自分らしく生きる」などの知恵を詰め込んだ一冊。

「元気でさわやかに生きる」ために、また「人へのマナー」として、身辺整理や死後のこと、自らの希望は済ませた後も、一日一日を明るく前向きに、生きていく今を慈しんで暮らす姿に温かな気持ちになります。

僕の死に方 エンディング

ダイアリー500日

金子 哲雄／著 小学館



40歳の若さで、突然数千万人に一人の難病「組織型肺カルチノイド」を宣告された著者。治療法が見つからない中、最後の仕事として選んだのは自分の葬儀をプロデュースすることでした。

病の苦しみや「なぜ自分が」という悲しみ。妻を残していく葛藤を乗り越え、死の1カ月前から書き上げた本書には、死を迎える時に感じる感情、人間の弱さや強さがあるのままだに描かれています。





宇城市空き家情報冊子を作成しています！

空き家の活用方法を分かりやすく紹介

市では、民間企業と協働で空き家啓発情報冊子を作成しています。

各事業所からの協賛金により、300部を作成。空き家の所有者などに窓口で配布しています。



平成29年の人口動態統計では、出生数が94万1千人、死亡数が134万4千人と推計されています。

また、空き家も増え続け、平成30年には全国で空き家が1千万戸に達するとも予測されています。誰も住まなくなった家や土地をどうするか、ということも終活の重要なテーマになっています。

熊本地震の影響

熊本地震では、宇城市でも多くの建物が被害を受けました。

平成30年3月31日時点

全壊	5399世帯
大規模半壊	362世帯
半壊	2034世帯
一部損壊	5641世帯

公費による解体と自主解体を合わせると、この2年で1000棟以上の建物が解体されました。新しく建て替えられているところも多くありますが、一部は空き地になっています。



空き家・空き地バンク

を活用しませんか

市では、このような空き家や空き地の活用に向けた取り組みを進めています。それが「空き家・空き地バンク」です。

相続人がいなかったり、すでに別の場所に生活の拠点を置いていたりするなどの理由で空き家や空き地の管理が放置され、周囲の生活環境に悪影響を及ぼす事例が全国的にも報告されています。

そのため、市内にある空き家・空き地の情報をホームページなどで公開し、移住や定住を希望する人へ紹介することで、地域の活性化と、空き家の管理不全な状態の解消を目指して、所有者と利用希望者の橋渡しをしています。

相続登記 お済みですか？

そもそも相続登記って…？

相続登記とは、不動産の所有者が亡くなった場合に、土地や建物の名義を相続人の名義に変更する手続きのことです。



相続登記をしないと…？

手間とお金がかかる！

相続を重ねることで、誰が相続人になるのか、調査に相当の時間がかかり、相続登記の手続費用や手数料も高額となる恐れがあります。

不動産を任意のタイミングで処分できない！

自分の名義でない不動産は、売却したり、担保にすることができません。

相続登記の手続きの流れ



自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちのためにも。「未来に繋がる不動産の相続登記」をお忘れなく！

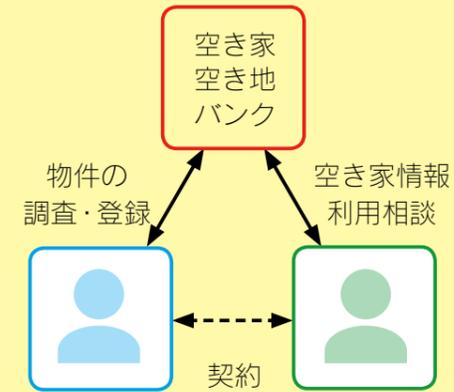
詳しい手続きは法務局 HP まで



■ 空き家・空き地バンクのしくみ

空き家・空き地バンク登録状況	
空き家	12件
空き地	17件

6月30日現在



登録物件など詳しくは市HPでもご紹介しています



まちづくり観光課 ☎ 32 - 1906



宇城市の夏を楽しもう

家族や友人など思い出づくりに出掛けませんか。
どのイベントも天候や都合により、内容などが変更になる場合があります。

7/31 (火) 8/1 (水)

松橋神社夏祭り (夏季大祭) & 協賛イベント



時間
7月31日 前夜祭 午後6時30分
奉納演芸 午後7時30分～9時
8月1日 献幣祭 午前11時
奉納演芸 午後7時～9時

場所 松橋神社

奉納演芸(予定) 奉納神輿、仲町の茶わん鉢、奉納太鼓、フラダンス、カラオケなど

◆協賛イベント
時間 午後6時～9時(両日)
場所 松橋神社周辺、松橋駅通り
内容 出店、ビアガーデン、ステージショー、バザーなど
問い合わせ 松橋神社夏祭り実行委員会
坂本 ☎090-1976-5797

7/22 (日)

今回は災害に備えた「炊き出し体験」もあるよ!

うきのわ復興祭り



時間 午前9時～
場所 光照寺(豊野町糸石)
内容 そうめん流し、竹箸作り、子ども食堂(カレー作り)、フィッシュバーガー、チャリティバザー、出店、豊野小中学校の児童・生徒と炊き出し体験、アルミ缶で「サバ飯」作り

問い合わせ うきのわ 糸山
☎090-4865-8476

7/15 (日)

小川阿蘇神社 夏祭り造り物大会

展示時間 午前10時～午後10時
(午後5時30分～10時は歩行者天国)

場所 小川阿蘇神社・小川商店街一帯

内容 小川町の各地区・学校・企業などから出展された世相を反映した造り物の展示

問い合わせ 小川町商店街振興会
☎43-0133

8/11 (土・祝)

2018 ふるさと豊野 復興祭り

時間 午後5時30分～9時 **場所** 豊野グラウンド

内容 ステージイベント、総踊り、お楽しみ抽選会、花火など

◆総踊り参加団体を募集します◆

対象 豊野町にゆかりのある団体

募集期限 7月25日(水)

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ
宇城市豊野町ふるさと祭り実行委員会事務局
(商工振興課内) ☎32-1604

8/4 (土)

2018 ふるさと松橋 復興祭り

時間 午後3時50分～9時10分

場所 市役所北側駐車場

内容 総踊り、ちびっ子踊り、太鼓、吹奏楽、豊年餅つき踊り(餅投げもあります)、花火(予定)

※ボランティアなどの募集をP42に掲載しています。

問い合わせ
宇城市松橋町ふるさと祭り実行委員会事務局
(商工振興課内) ☎32-1604

7/21 (土)

第23回 海の日協賛 みすみ港祭り



場所 三角東港広場一帯

申し込み・問い合わせ

◆海上保安部巡視船体験航海、サンセットクルージング、花火観覧クルーズ、出店など
宇城市商工会三角支所 ☎52-2530

◆港祭り全般
宇城市三角支所経済課 ☎53-1111

8/9 (日)

2018 不知火 海の火まつり

時間 午後6時～9時30分

場所 松合新港

内容 景行天皇の巡幸を再現した「松明行列」、ステージイベント、お楽しみ抽選会、海上花火など

※参加者募集を42ページに掲載しています。

問い合わせ
不知火・海の火まつり実行委員会事務局
(商工振興課内) ☎32-1604

8/5 (日)

2018 ふるさと小川 復興祭り

時間 午後4時30分～9時

場所 イオンモール宇城駐車場

内容 ステージイベント、総踊り、お楽しみ抽選会、花火

◆総踊り参加団体を募集します◆

対象 小川町在住または出身者の団体・グループ

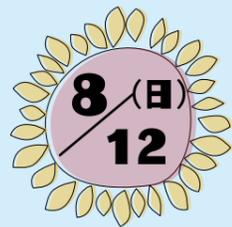
募集期限 7月13日(金)

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ
宇城市小川町ふるさと祭り実行委員会事務局
(商工振興課内) ☎32-1604

みすみ港祭りタイムスケジュール

9:00～11:00 (一般公開)	海上保安部巡視船「さつま」 一般公開・体験航海(先着250人)
14:00～ (体験航海)	12:00～13:30 受け付け
14:00～18:00	海上自衛隊ミサイル艇「おおたか」 一般公開 陸上自衛隊装備品 一般公開
15:00～15:50	ミニライブ 「ホキ中田&パームアイランダーズ」 「三角出身歌手 中谷隆博さん」
16:00～17:30	地元団体演奏会 (みすみ保育園・わかき保育園・三角小学校・三角中学校・三角龍驤太鼓)
17:30～18:00	くまモン登場
18:30～19:00	踊りパレード
19:20～20:00	陸上自衛隊西部方面音楽隊コンサート
18:00～19:00	サンセットクルージング 大人 2,000円 子ども 1,000円(3歳未満無料)
19:30～21:00	花火観覧クルーズ 大人 2,000円 子ども 1,000円(3歳未満無料)
20:00～	海上花火大会



プロのミュージシャンと
**即興音楽づくり
ワークショップ**

ミュージシャンとの即興音楽づくりを体験。色々な楽器での演奏など、みんなで音を楽しもう！事前予約が必要です。

時間 午前11時～午後0時30分

場所 三角東港広場内「海のピラミッド」

定員 先着20人

参加費 1,000円/人

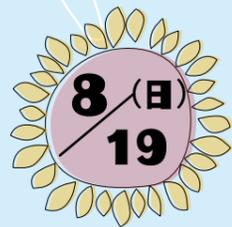
講師 Yoshitake EXPE

申し込み方法 電話または氏名・学年・保護者名・住所・電話番号を記入の上、FAXかメールで申し込んでください。

申し込み・問い合わせ

コドラボ 斎藤 ☎090-1838-9649

✉kodorabo@gmail.com



**ちびっこトライアスロン
in とよの**

時間 午前8時30分～正午

(受付午前7時30分～8時15分)

場所 豊野小中学校周辺

対象 小学生

内容 スイム・ラン・バイクのトータルタイムを競います。3人1組によるリレーも実施。

参加費 2,000円/人

4,500円/リレーチーム

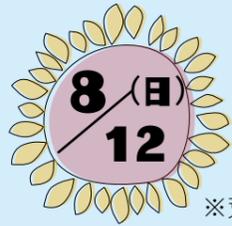
申し込み方法 市ホームページ掲載の参加申込書と誓約書にご記入の上、92円分の切手を同封して郵送または持参してください。

申込期限 7月30日(月)必着

申し込み・問い合わせ

スポーツ推進委員協議会事務局

(スポーツ振興課内) ☎32-1945



内田の清流で
**ヤマメの
つかみ取り大会**

※荒天中止

時間 開会式 午前9時

集合場所 内田公民館(松橋町)

対象 小学生 ※低学年と高学年は別々に実施

定員 先着100人 **参加費** 500円(保険料含む)

申込期限 8月5日(日)

申し込み方法 電話または氏名・学年・保護者名・住所・電話番号を記入の上、FAXで申し込んでください。

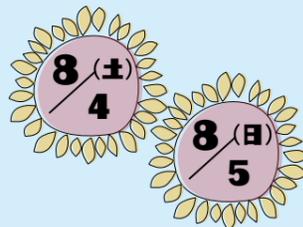
準備物

ぬれても良い靴、替え靴、着替え、タオル
※主催者で保険は加入しますが、保護者が同伴してください。

申し込み・問い合わせ

内田いのべ会 谷口 ☎090-6423-2322

FAX32-3346



アグリパーク豊野

**夏休みだよ
全員集合!**

場所 アグリパーク豊野

内容・スケジュール

4日(土)

10:00～12:00 スイカ食べ放題
100円/人(3歳以下無料)

10:30～ スイカ割り
先着20人(整理券配布)

対象 小学生以下 **参加費** 無料

5日(日)

10:00～ カプセル釣り大会
(賞品が無くなり次第終了)

対象 小学生以下 **参加費** 無料
9:00・10:30・13:00(各1時間)

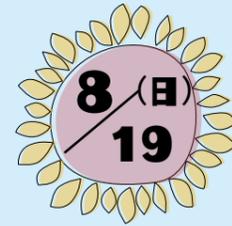
バルーンパフォーマンス
「愛と笑いと癒しの配達人 みなとすまいる」

2日間共通

◆農家ばいぎんぐ「あぶみ野」
食べ放題1時間 通常料金1,200円→880円

◆ジェラート(カップ)
シングル200円 ダブル300円

問い合わせ アグリパーク豊野 ☎45-2339



てんじょうきょう
三角大矢野道路・天城橋 開通記念
**宇城・天草
モバイルスタンプラリー**

まで

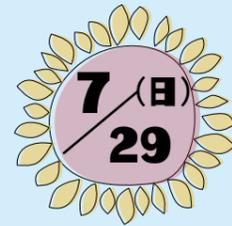
三角大矢野道路開通記念として、宇城・天草地域の4市2町のスポットを巡るスタンプラリーを開催中。

スマートフォンでスタンプを集めて、応募すると抽選で33人に特産品などの賞品が当たります。この機会に魅力あるスポットをドライブしてみませんか。

詳しくは、ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

問い合わせ 熊本県宇城地域振興局

☎32-2113



潮風の中での熱戦を
観戦しませんか。

**第23回
不知火海伝馬舟競漕大会**

不知火町松合地区で繰り広げられる伝統の大会が3年ぶりに開催されます。大会終了後にはお楽しみ抽選会もあります。

時間 開会式 午前8時

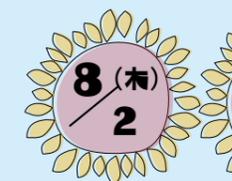
場所 松合新港(不知火町)

※参加者募集を42ページに掲載しています。

問い合わせ 不知火海伝馬舟競漕大会事務局

(正礼事務機内)

☎33-5110



夏だ! コミセンKaTaRu 宿 参加者募集

共同生活を通し、人と人とのつながりの大切さや人権を大切にすることの重要性について学びます。

場所 豊野町コミュニティセンター **参加費** 500円

対象 市在住の小学4～6年生 **定員** 男女各20人(先着順)

持参物 米1合、着替え、洗面用具、入浴用品、寝具(タオルケットなど)、保険証、水筒、筆記具、常備薬

※畳にマットを敷いての就寝 ※指定以外の物は持ち込み禁止

申込期限 7月11日(水)

申し込み方法 申込先に電話で申し込んでください。

(平日午前8時30分～午後5時)

※宇城市役所、三角・小川・豊野支所からの送迎があります。

※KaTaRuプログラムの内容は当日のお楽しみ!

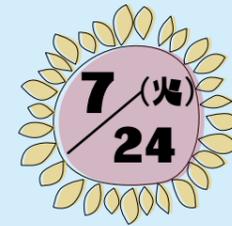
申し込み・問い合わせ 豊野町コミュニティセンター ☎45-2955

参加手順

①専用サイトにアクセス
二次元バーコードを読み取るか
<https://stamp.jp/uki-amakusa/>
にアクセス



②サイト内で簡単な初期登録
③対象地点を巡り、スタンプを獲得
④賞品に応募



夏休みの思い出に、
親子で料理をしませんか。

**夏休み親子
IH 料理体験講座**

時間 午前11時～午後1時

場所 郡浦地区市民館(三角町)

定員 先着4組(1組3人まで)

参加費 無料

講師 九州電力ホームアドバイザー

申し込み方法 電話(平日午前9時～午後5時)

※8月22日(水)にも開催予定。

申し込み・問い合わせ

九州電力株式会社宇城営業所営業グループ

☎0120-986-605



スケジュール(予定)

【1日目】8月2日(木)
13:00 集合・入宿の集い
14:00 KaTaRuプログラム①
16:00 夕食準備・夕食・片付け
18:30 入浴(佐侯の湯)
20:00 KaTaRuプログラム②
【2日目】8月3日(金)
6:00 起床
7:00 朝食準備・朝食・片付け
8:30 KaTaRuプログラム③
9:30 KaTaRuプログラム④
10:55 退宿の集い
11:00 終了・解散



温 松東レクリエーション かさいっぱいの運動会

5/26 松橋東支援学校の運動会「松東レクリエーション」が希望の里サン・アビリティーズで開かれ、園児、児童、生徒や地域住民、ボランティアなど約150人が参加しました。参加者は、綱引きやゲームなどで交流し、互いの理解を深め合っていました。

ボランティアとして参加した宇城看護高等専修学校2年の有村紗也佳さん＝不知火町＝は「子ども総合療育センターの実習で知り合った子どもたちと再会できて嬉しかった。地域で子どもたちの成長を共有していて、温かさを感じた」と微笑んでいました。



笑顔で交流 競技中は応援にも熱が入りました

ボ 熊本県建設業協会宇城支部青年部 ランティア活動でPR

5/23 熊本県建設業協会宇城支部青年部(吉田洋平代表)17人が、河江小グラウンド周辺の草刈りを行いました。これは、昨年発足した宇城地区の建設業者の若手メンバーでつくる同部が、地域貢献の一環でボランティア活動を行ったもの。部員は、運動会前のグラウンド周辺を草刈り機などを使って作業しました。同小卒業生の川上泰明さん(41)は「母校に恩返しができるうれしい。ボランティア活動を通して、子どもたちに建設土木業への関心を持ってもらえれば」と話し、奉仕作業に汗を流していました。



子どもたちのために、作業に力が入りました

新 「三角西港クッキーシュー」販売 しい名物菓子の誕生

5/19 三角大矢野道路(大矢野バイパス)が5月20日に開通したことに合わせて、三角西港内の物産館「ムルドルハウス」で、港内にある埠頭の石積みモチーフにした「三角西港クッキーシュー」の販売が始まりました。これは、アグリパーク豊野(福島賢一郎支配人)が同バイパスの開通を記念し、新たな名物を作ろうと企画したもの。クッキーシューは、土日のみの限定発売。福島支配人は「サクサクとした皮の中にはカスタードクリームがたっぷり。多くの人に楽しんでもらえれば」と話していました。



僕もひとつください♪

プ 宇城市少年野球教室 口の技術を練習に生かそう

5/12 宇城市少年野球教室が豊福グラウンドで開かれ、市内の野球クラブや小学校の部活動に所属する児童約90人とコーチが参加し、プロの技を学びました。この教室を企画し、支援を続けているのは神奈川県在住の豊田雄二さん(69)。宇城市出身の豊田さんは「ふるさとへの恩返しで始めた。子どもは教わったことをすぐに吸収するので、指導者にもプロの指導力を学んでほしい」と話していました。

4月から野球を始めた守田美結さん(8)は「習ったことを練習に生かしたい」と目を輝かせていました。



プロの技を間近で体験しました

サ 知れば楽しい 激アツ!サッカー談義 サッカーをもっと楽しく

5/27 不知火美術館で「ワールドカップ直前!知れば楽しい 激アツ!サッカー談義」が開催されました。これは、大津高校サッカー部総監督の平岡和徳教育長を講師に、サッカーの魅力伝えようと企画されたもの。同部OBで、J2ロアッソ熊本のマッスルアンバサダーであるスガツシュさんをゲストに、サッカーを楽しく観戦できるトークが繰り広げられました。会場には、植田直通選手や巻誠一郎選手のユニフォームやシューズなども展示され、参加者は熱心に見入っていました。



平岡教育長とトークを繰り広げるスガツシュさん(左)

毎 おとこの料理教室 月この日を楽しみに

5/23 料理を通して健康づくりや交流を深める「おとこの料理教室」が、宇城市保健福祉センターで開催され、50～70代の14人が参加しました。宇城市食生活改善推進員協議会の主催。参加者は、市の管理栄養士が考案した塩分控えめのレシピを基に「豚とナスの照り焼き丼カレー風味」など4品を手際よく調理。今年で3年目の参加という門垣幹夫さん(72)＝松橋町＝は「わいわいがやがや言いながら料理ができるこの教室が楽しみ。毎月、役割分担しながら料理し、楽しく続けている」と笑顔で話しました。



和やかな雰囲気調理 年々参加者が増えています

清 内田いのべ会「ホタルを見るタベ」 流に舞う優雅な光

5/19 松橋町内田区を流れる内田川で「ホタルを見るタベ」が開かれ、市内外から家族連れなど100人以上が訪れました。地域活性化のために活動している内田いのべ会(橋本孝博実行委員長)の主催。参加者は内田公民館でヤマメの塩焼きや猪肉の串焼き、サトイモのつかみ取りなどを楽しんだあと、幻想的な光の舞を鑑賞しました。豊福小4年の緒方晴仁君は「毎年楽しみに訪れている。ホタルを捕まえるのは面白いけれど、ちゃんと川に返している」と笑顔で話していました。



夕暮れとともにホタルの柔らかい光がちらほらと

美 宇城市商工会地域コミュニティ復興グループ 美化作業を共に頑張り復興へ

5/17 宇城市商工会地域コミュニティ復興グループ(上田隆会長)のメンバーが、松橋神社の美化作業を行いました。

同グループは、熊本地震で被災した中小企業を支援する国・県の補助金制度を申請した市内の企業で結成。美化作業を通じて地域の人々と触れ合いながら、復興に向かう宇城地域の元気をアピールしたいと年に2回、宇城管内のごみ拾いや草むしりなどを行っています。この日の作業では16人が集まり、草むしりにいそぎました。



これからも地域貢献を続けていきます



地域に根差した文化の発展を

6/5～10 「故 池田隆蔵と仲間たち展」が、不知火美術館で開かれました。これは、地域の文化発展に寄与した三角町の医師、池田隆蔵氏をしのんで開かれたもの。池田氏の作品17点と仲間の作品31点が展示されました。池田氏は、医業の傍ら、油絵の制作に取り組み、仲間と共に「宇城美術展」を開くなど文化発展・浸透に尽力。池田氏の作品「菜の花」を貸し出した村上美津子さん＝小川町＝は「美術館に飾ると色彩の美しさが一層引き立つ。多くの人に見てもらえ、うれしい」と笑みがこぼれました。



池田氏の作品の魅力に触れました

豊野小野球部にピッチングマシンを贈呈

6/9 豊野小野球部へのピッチングマシンの贈呈式が旧豊野小学校グラウンドで行われました。贈ったのは、同部の指導を行っている田川保治さんや石村照明さん、丸山明さん、東田誠さん、上村一さん＝いずれも豊野町＝。このマシンは、身長に合わせた投げ球ができ、タイミングが取りやすいアーム式で、小学生目線で作られたものです。主将の中村瑠璃君(6年)は「実際に打つと、ピッチャーが投げるボールよりも重く感じた。練習を頑張って、県大会でベスト8を狙いたい」と話していました。



マシンの開発者から使い方の説明などを受けました

魅力ある地域を女性の力で！

6/3 市内の地域婦人会で組織する宇城市地域婦人会連絡協議会の大会が中央公民館で開かれ、会員から約100人が参加しました。濱崎壽子会長が「婦人会は高齢化に伴う会員数の減少など課題もあるが、魅力ある会を目指し、会員や地域の皆さんと共に頑張っていきたい」とあいさつ。
大会では、熊本県社会教育課の吉川良二さんが、生涯学習の視点で地域活動について講演し、地域課題の解決には女性の力が重要であることや、婦人会の活動の大切さなどを話していました。



吉川さんの講演を聞く婦人会の皆さん 婦人会では、会員を募集しています！

河内益雄さんが旭日単光章を受章

6/4 旧小川町議会議員の河内益雄さん(88)＝小川町＝が、高齢者叙勲の旭日単光章を受章し、市役所で伝達式が行われました。高齢者叙勲は、長年にわたり地方自治の振興と地域の発展に貢献した人で、88歳に達したときに授与されるもの。河内さんは、昭和57年から平成6年まで小川町議会議員を務め、建設常任委員会や文教厚生常任委員会の委員長などを歴任し、町政に貢献しました。河内さんは、「大きな章をいただき身に余る光栄。この章に恥じぬよう生きていきたい」と受章の喜びを語りました。



受章おめでとうございます 長年にわたる功績は市民の誇りです

激しい攻防の連続に大歓声！

6/2 「宇城市三角 B&G 会長杯ミニバスケットボール大会」が B&G 体育館と三角小体育館で開かれ、市内の小学4年生以上の女子8チーム103人が参加しました。攻防の入れ替わりが連続する児童たちの懸命なプレーに、応援席から大きな声援が飛び交っていました。決勝では豊川クイーンズが当尾クラブと対戦し、18-16で優勝を決めました。豊川クイーンズの椎葉心主将(豊川小6年)は「練習では、オフェンスに力を入れた。チーム力でメダルを獲得できてうれしい」と笑みをこぼしました。



シュートを狙いに！

天城橋開通記念スケッチ大会

6/3 天城橋開通を記念したスケッチ大会が、三角西港で開催され、親子連れなど21人が参加しました。これは、約半世紀ぶりの橋の開通を思い出に残してもらおうと、三角大矢野道路開通関連イベント実行委員会が企画したもので、現在募集しているスケッチコンテストの一環。天気にも恵まれたこの日、参加者は思い思いの場所から天城橋を画用紙に描いていました。
コンテストは、9月7日(金)まで募集しており、小学生以上であればどなたでも応募できます。



すてきなスケッチが描けました

かもめ子育てひろば くまモンとアソボ！

5/29 不知火町のかもめ保育園に併設されているかもめ子育てひろばで、「くまモンとアソボ！」が開かれ、親子など約150人が参加しました。これは、子育てひろばに参加している親子と同園に通う園児との交流を目的に開催されたもの。
くまモンが登場すると、子どもたちからは大歓声が上がリ、くまモンが動物のまねをして子どもたちが当てるクイズをしたり、「くまモン体操」を一緒に踊ったりしました。子どもたちはくまモンに来訪のお礼にくまモンのうちわをプレゼントしていました。



くまモンと踊ったり、動きをまねたり楽しく過ごしました

につぼん丸出航式

5/29 大型客船につぼん丸が三角東港に寄港し、出航式が開催されました。これは、旅行会社の企画で三角東港を発着とするツアーが実施されたことによるもの。出航式では、守田憲史市長から寄港へのお礼のあいさつが述べられた後、船長に市特産のランとメロンが贈呈されました。また、出航の記念に不知火竜燈太鼓の演奏や、みすみ保育園児による見送りも行われました。約350人の乗客を乗せた船からは、色とりどりの別れのテープが投げられ、出航に華を添えていました。



港と船をつなぐテープで別れの握手



サ 宇城市子育てひろば 七夕飾りをつくります サの葉に願いを込めて交流

6/13 子育て世代の交流を深めるイベントが、宇城市子育てひろばで開かれ、親子ら12組が参加しました。参加者は「大きくなりますように」などと願い事を書いた短冊や飾りを作成。中央公民館で介護予防を目的に宇城市社会福祉協議会が開いている「かたろう会」へも訪問し、高齢者と共に「七夕さま」を歌ったり、ササに飾り付けをしたりと交流を深めていました。4カ月の息子と参加した竹崎円さん(34)＝小川町＝は「子育て中の息抜きになり、新しい出会いもある。また参加したい」と話していました。



願いを込めて飾り付けをしました

県 県税務職員併任辞令交付式 税・市税双方の徴収率向上を

6/12 県と市の税務職員併任協定に伴う辞令交付式が市役所で行われ、守田憲史市長から県央広域本部収税課職員6人に辞令が交付されました。

この協定は、県税と市税の徴収率向上を目的に締結したもの。併任職員は県税と市税両方の徴収事務が可能になり、市内の地方税滞納者を対象に徴収事務を行います。任期は平成31年3月29日まで。

守田市長は「徴収のノウハウをご教示いただきながら、徴収率の向上につなげていきたい」とあいさつしました。



市職員と協力して税の徴収業務を行っていきます

高 宇城市企業クラブ 高校・支援学校懇談会 高校生と地場産業の橋渡しに

6/11 企業から高校への求人票送付の解禁を前に、高校・支援学校と地元企業との懇談会が、松橋町でありました。高校生の地元就職率を上げようと、宇城市企業クラブが毎年開催。市内に拠点を置く製造業や建設業など24社と県内の高校・支援学校15校の進路指導主事らが出席。生徒が職業を選択する基準や企業が採用する基準などについて、意見を交わしました。小川工高の上段浩一進路指導主事は「話し合った内容を生徒たちの参考になるようにしていきたい」と話していました。



意見を交換し合い、生徒への架け橋に

交 当尾仮設団地で炊き出しボランティア 交流で被災者を笑顔に

6/10 被災者に寄り添おうと当尾仮設団地で炊き出しのボランティアがありました。人吉市の人吉ロータリークラブ(本田節代表)、人吉・球磨の地域づくり団体相良藩吉組(住吉則昭代表)やひとくまねっと(遠山好勝代表)のメンバー約20人が牛井などを振る舞い、人吉米を贈呈。同団体は、熊本地震直後から被災地を訪れ、炊き出し交流支援などを続けています。本田代表は「熊本地震から2年が経つが、心の傷を癒やすには時間が必要。今後も多くの人とつながってきたい」と意気込んでいました。



つながる交流支援ありがとうございます

安 男性向け IH クッキングヒーター料理体験講座・上本庄区福祉会「サロン」で料理教室 安心感があり、便利な IH クッキングヒーターで地域貢献を

6/10・15 九州電力株式会社宇城営業所による料理教室が三角町の郡浦市民館で開かれました。

これは、電気で調理する IH クッキングヒーターを使った体験講座で、同事業所が地域に交流の場を広げようと地域貢献の一環として開催したもの。

10日には、男性向けの料理教室が開かれ、市内在住の男性9人が豚豚やチャーハンづくりなどに挑戦。参加者は、同事業所のスタッフから使い方を教わりながら、火を使わない調理を体験しました。家でも IH クッキングヒーターを使用しているという

中島登さん(82)は「湯を沸かすときなどに利用している。料理教室では人との輪も広がり、楽しんで体験することができた」とにこやかに話していました。

15日には、健康増進や地域の交流を深める上本庄区福祉会「サロン」でも同料理教室が開かれ、ちくわの磯辺揚げや野菜炒めなどを調理。いつも IH クッキングヒーターで料理を作っているという福本ハツ子さん(77)は「安全性を再確認した。ご飯もすぐに炊きあがり、便利さも感じることもできた。急ぐときに挑戦したい」と慣れた手つきで炒めていました。



会話も弾み、楽しく料理できました



操作方法も簡単！

地域の行事や隠れた魅力などをレポート 広報特派員レポート 宮川勝 特派員 編

6月7・8日に、三角町嘱託員研修旅行で阿蘇方面へ出掛けてきました。行程の中には、西原村議会議員による講演会「防災とまちづくり～西原村の奇跡」もあり、地震発生後の西原村の様子のほか、住民主体で避難所を運営したことなどの話を伺い、感動しました。翌日には、阿蘇神社を参拝し、全壊した「桜門跡」を見学。あらためて地震のすさまじさを感じました。その後、バスの車窓から仮設住宅などを眺めながら帰途に着きました。



大きな被害を免れた「一の神殿」で写真を撮りました

6月10日には、三角町の活性化を図るフラダンスイベントが戸馳島の若宮海水浴場で開かれ、市内外から120人を超えるフラダンス愛好家と観客が集まりました。



しなやかな踊りを披露しました

色とりどりの衣装に身を包んだ踊り手たちは、自慢のフラを披露。海をバックに伸び伸びと踊るその姿に、観客からは大きな歓声が上がっていました。



工期
防災備蓄倉庫
 2018年10月～2019年2月
防災拠点センター
 2019年3月～2020年1月

DATA 3 松橋西
建設予定地
 インダストリアル
 研修館敷地



工期
防災備蓄倉庫
 2018年10月～2019年2月
防災拠点センター
 2019年3月～2020年1月

DATA 4 松橋東
建設予定地
 サン・アピリテラス横
 グラウンド敷地



工期
防災備蓄倉庫
 2018年10月～2019年2月
防災拠点センター
 2019年6月～2020年4月

DATA 5 小川
建設予定地
 旧小川支所敷地



工期
防災備蓄倉庫
 2018年10月～2019年2月
防災拠点センター
 2019年3月～2020年1月

DATA 6 豊野
建設予定地
 豊野公民館敷地

防災拠点センター(仮称)整備事業 が本格始動します！

復興のシンボルとなる場所を目指して

公共施設マネジメント課 ☎32-1811

市では、市総合計画や市復興まちづくり計画、市地域防災計画などに基づき、避難・防災活動を支える場所となる「防災拠点センター(仮称)」を市内6カ所に整備します。同センターは、地域の実情に合わせた整備内容を備えており、災害時には、避難所や地域防災組織の本拠地としての役割を果たします。平常時には、防災学習や防災訓練、地域社会活動や教育・福祉事業などの活動の場として利用することができます。

この事業は、7月から具体的な実施設計に着手し、市民の皆さんが、安心して安全な暮らしができるよう災害に強い拠点整備を目指して、スピード感を持って「復興するまちづくりを進めていきます。」

整備の概要

主な施設 ホール(避難室)、会議・研修室(避難室)、調理室、授乳室、シャワールーム、防災備蓄倉庫(別棟)

防災設備 非常用電源、防災井戸、マンホールトイレ、かまどベンチ



工期
防災備蓄倉庫
 2018年10月～2019年2月
防災拠点センター
 2019年6月～2020年4月

DATA 1 三角
建設予定地
 三角生涯学習センター(旧三角中学校)敷地



工期
防災備蓄倉庫
 2018年10月～2019年2月
防災拠点センター
 2019年9月～2020年8月

DATA 2 不知火
建設予定地
 中央公民館敷地

市職員募集



一次試験

日時 9月16日(日)
午前8時30分
会場 宇城市役所

受付日時

7月23日(月)～8月10日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日を除く)
※郵送の場合、8月10日の消印有効



申・圃
宇城市 総務部 総務課 職員係
宛先 〒869-0592 (住所記載不要)
☎ 32 - 1111
✉ somuka@city.uki.kumamoto.jp

区分	職種	採用予定数	受験資格
高卒程度	事務職 (一般)	各1人程度	平成5年4月2日～平成13年4月1日生まれ。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成31年3月末までに卒業見込みの人(市長が同等の資格があると認める人を含む)を除きます。
	事務職 (身体障がい)		次の全てに該当する人 ①昭和48年4月2日～平成13年4月1日生まれ ②身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 ③自力(介護者を要しない)による職務遂行が可能 ④活字印刷文による出題に対応可能な人

申込用紙の請求

申込用紙は、本庁2階総務課と支所総合窓口課にあります。郵便で請求する場合は、送信用封筒の表に「宇城市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先、郵便番号明記の140円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封して、総務課に請求してください。市ホームページからダウンロードすることもできます。

申し込み方法

市指定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送または総務課へ持参してください。郵送する場合は、封筒の表に「宇城市職員採用試験申込」と朱書きし、必要事項を記入した申込用紙と宛先、郵便番号明記の82円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を同封し、必ず簡易書留郵便で送付してください。

宇城広域連合職員 採用試験

1次試験日程 9月16日(日)
※延期の場合は10月14日(日)
場所 不知火中学校 ※延期の場合は松橋高校
申込期間 7月23日(月)～8月10日(金)
※郵送の場合、8月10日の消印有効

申込書設置場所 宇城広域連合事務局、宇城広域連合消防本部総務課、北消防署、南消防署、各分署、市役所2階総務課
申し込み方法 申込書に記入の上、持参(平日のみ)または郵送してください。

職種	採用予定数	年齢・資格など	申し込み・問い合わせ先
一般事務	2人程度	平成3年4月2日～平成13年4月1日生まれで、高校卒業程度の人	宇城広域連合事務局総務課 ☎ 32-4144 〒869-0532 宇城市松橋町久具396-2
消防	4人程度		宇城広域連合消防本部総務課 ☎ 22-6220 〒869-0419 宇土市新松原町159-1
救急救命士	1人程度	平成元年4月2日以降生まれで、救急救命士の資格保持者	

宇城市ビジネスサポートセンターを 活用しませんか



市は、4月にビジネスサポートセンターを開設しました。施設内にはコワーキングスペース(個人が自由に使えるスペース)やセミナールームもあり、ミーティングやワークショップなどに利用できます。これから起業を始めようとする人向けのレンタルオフィスやコンテナハウスの利用者も募集しています。

申・圃 商工振興課しごと創生係 ☎32-1604



コンテナハウス コワーキングスペース セミナールーム オフィスルーム

見学会を開催します

施設の見学会・説明会を行います。利用してみたい人、これから検討を始める人、興味がある人など、どなたでも参加できます。

日時 7月14日(土) 午前10時～正午
場所 宇城市ビジネスサポートセンター
(宇城市小川町江頭33番地)

申し込み方法 商工振興課しごと創生係に電話でお申し込みください。
(平日のみ・午前8時30分～午後5時15分)
申込期限 7月12日(木)



これまでの活用例

起業に関心がある人や新しい事業への転換を考える人向けの「経営塾」、テレワークを活用した女性の働き方を進めるためのセミナーやオンライン講座、まちづくり講演会など、さまざまな用途で活用されています。



共感からはじめるまちづくり講演会



キッズコーチング体験講座



宇城市経営塾

環境 家庭で生ごみをリサイクルしませんか

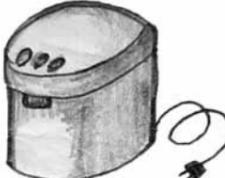
☎ 32 - 1598

家庭から排出される生ごみの減量化・再資源化の促進を図るため、生ごみ処理容器などを購入した人(世帯)に費用の一部を補助します。

対象 市在住で、平成30年度内に販売店から生ごみ処理容器を購入した人(世帯)。

補助金交付の流れ

- ①容器を購入した販売店に領収書(レシート不可)、保証書(電動のみ)を作成してもらう。
- ②市役所へ提出、申請書・請求書に記入と押印
- ③交付決定 ④口座振込

対象品	屋外用コンポスター	屋内用コンポスター	水切りバケツ	電動生ごみ処理機
				
	1世帯2個まで	1世帯2個まで	1世帯1個まで	1世帯1個まで
特徴	土の上に設置し、微生物の働きによって生ごみを分解させ堆肥化。	生ごみにEMほかしをふりかけて発酵させ、できたものを土に埋めて堆肥化。	生ごみから水分を分離することを目的に作られたもの。	生ごみを分解・乾燥させることで、堆肥化とごみの減量化を目的とした電気製品。
補助金額	購入費用の1/2(上限3,000円/個)			購入費用の1/2(上限20,000円/個)
申請書類	①申請書 ②請求書 ③領収書(レシート不可)			①申請書 ②請求書 ③領収書(レシート不可) ④保証書
販売店	市内の販売店に限る			指定なし

環境 ダンボールで生ごみをリサイクルしませんか

☎ 32 - 1598

ダンボールコンポストとは

ダンボール箱の中に、基材(竹チップまたはピートモス・もみ殻くん灰)を入れた簡単なもので、酸素を必要とする好気性の微生物の力によって生ごみを分解し、堆肥(肥料)を作るものです。

ダンボールを容器として使うことで、生ごみの水分を蒸気として抜き出す効果と、中の微生物に酸素を供給して生ごみを分解させる効果があります。

ダンボールコンポストのメリット

- ・電気を使わない
- ・薬品を使用しない
- ・材料費が安い
- ・安全な肥料として使える

ダンボールコンポストの使い方

①生ごみを入れる

投入量は1日当たり500gから1kgが目安です。

②よくかき混ぜる

空気を入れることで微生物が活性化します。

◇ポイント

- ・生ごみは小さくするほど分解が早まります。
- ・箱を破損しないように端の部分はかき混ぜないでください。
- ・なるべく毎日かき混ぜてください。
- ・表面に白いカビのようなものが発生するのは良い状態です。

<分解されやすいもの>

野菜くず、くだものの皮

<分解されないもの>

貝殻、玉ねぎの皮、大きな骨、卵の殻、トウモロコシの芯など



ダンボールを使った生ごみ堆肥化の出前講座を実施しています

「宇城市ダンボールによる生ごみの堆肥化を推進する会」では、出前講座を実施しています。

公民館活動や家庭教育学級、地区福祉会のサロン

活動などで受講を希望される団体(個人は不可)は、衛生環境課にお問い合わせください。材料費が別途必要です。

環境 ごみ分別早見表の記載内容の一部を訂正します

☎ 32 - 1598



ごみ分別区分早見表の一部記載内容に誤りがありました。ここにお詫びし、訂正します。

次の4製品は、家電リサイクル法に基づき分別には出せません。購入した販売店に依頼、または最寄りの家電小売店に相談してください。

- テレビ ●冷蔵庫・冷凍庫 ●洗濯機 ●エアコン ※一部対象外の製品もあります。
- デスクトップパソコン・ノートパソコンの本体とディスプレイは資源有効利用促進法に基づく処理が必要なため、メーカーまたはパソコン3R推進協会(☎03-5282-7685)にお尋ねください。

ページ	品名	訂正内容	
		誤	正
7	一升びん	一升びんは色に関係なし、分別「生きびん」へ	一升びんは透明・緑・茶・無色のすりガラスのみ分別「生きびん」へ
9	額縁(木製)	ガラスは外して「埋立て」へ	ガラスは外して「陶磁器類」へ
10	ガラスの破片	埋立て	陶磁器類
11	給油ポンプ	その他のプラスチック (追加)出し方のポイント…未使用は、分別「その他のプラスチック」へ	可燃ごみ
13	工具箱	(追加)出し方のポイント…プラスチック製は、分別「その他のプラスチック」へ	
14	財布	(追加)出し方のポイント…金属がついているものは、分別「金属類」へ	
14	サングラス	埋立て	可燃ごみ
18	混ぜないで! 紙の原料と異なる異物	次のものは「可燃ごみ」へ 防水加工紙(紙コップ、紙なら、紙製ヨーグルト容器など)	次のものは「可燃ごみ」へ 防水加工紙(紙コップ、紙さら、紙製ヨーグルト容器など)
28	窓ガラス	粗大ごみ (追加)出し方のポイント…コンテナに入らないときは「粗大ごみ」へ	分別「陶磁器類」へ
29	万年筆	(追加)出し方のポイント…金属がついているものは、分別「金属類」へ	
30	湯のみ	埋立て	陶磁器類
30	レジャーシート	細かく切り、金属部分を外して、「可燃ごみ」へ	金属部分を外して、分別「その他のプラスチック」へ

環境 オオキンケイギクは、「特定外来生物」です!

☎ 32 - 1598

5月~7月頃にかけて、鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギクは、道端や河原などで見かけられます。きれいな花だからといって、自宅の庭や花壇に植えては、絶対にいけません。

オオキンケイギクは、日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つことが禁止されており、違反すると罰則があります。



オオキンケイギクを処理するときの注意

オオキンケイギクが庭などに生えているのを見かけたら駆除しましょう。しかし、オオキンケイギクは生きたまま移動させる、保管するなどの行為が禁止されています。

処理をするときには、根から引き抜いたものを2~3日天日に干すなどして、必ず枯死したことを確認した後に「可燃ごみ」として搬出してください。場所によっては除草剤による駆除も効果的です。

オオキンケイギク
高さ30cm~70cm程度
5月~7月頃に直径5~7cmの橙黄色の花をつける。

更新 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額認定証

☎ 市民課 高齢者医療係 ☎ 32 - 1417

現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」(水色)をお持ちで、引き続き対象となる人

7月31日(火)で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(黄色)を7月中旬に保険証と同封して郵送します。

8月1日(水)からご使用ください。

新しく申請が必要な人

入院で受診する場合は、限度額適用・標準負担額減額認定証が必要です。所得区分Ⅱ・Ⅰの人で、認定証をお持ちでない人は、申請してください。

申請に必要なもの

後期高齢者医療被保険者証、印鑑

入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代

8月1日(水)から

負担割合	所得区分	外来+入院		入院時の食事代 (1食当たり)
		外来(個人単位)	(世帯単位)	
3割	現役並み所得者Ⅲ 住民税課税所得690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数回 140,100円>(※1)		460円 指定難病患者の人 などは260円の場合もあります
	現役並み所得者Ⅱ 住民税課税所得380万円以上	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数回 93,000円>(※1)		
	現役並み所得者Ⅰ 住民税課税所得145万円以上	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回 44,400円>(※1)		
1割	一般	18,000円 (年間上限14.4万円)	57,600円 4回目以降44,400円(※1)	過去12カ月で 90日までの入院 210円 過去12カ月で 91日目からの入院 160円(※4)
	区分Ⅱ(※2)	8,000円	24,600円	
	区分Ⅰ(※3)		15,000円	

療養病床に入院する場合の食事代は金額が異なります。医療機関にお尋ねください。

(※1)過去12カ月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は<>内の金額となります。

(※2)区分Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の人(区分Ⅰ以外の人)。

(※3)区分Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人

(※4)過去12カ月以内の入院日数が90日を超えた場合は、長期入院の申請により食事代が160円になります。

限度額適用認定証について

8月から、医療費3割負担の人で、住民税課税所得145~689万円の人(現役並み所得者ⅡとⅠの人)について、入院される場合など医療機関での支払いが高額になる可能性がある場合、「限度額適用認定証」の交付を申請し、医療機関に提示してください。申請は市民課または各支所総合窓口課で受け付けています。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合は、医療機関での支払い額が高額になる場合がありますのでご注意ください。

介護 介護保険負担限度額認定証の更新はお済みですか

☎ 市民課 高齢介護課 介護保険係 ☎ 32 - 1406

現在お持ちの認定証の有効期限は、7月31日(火)です。引き続き負担限度額認定証が必要な人は更新をしてください。認定の可否は平成30年度市民税の課税状況や所得状況などで判断します。

申請時の注意点

・本人と配偶者が所有する全ての預貯金通帳のこ

ピー(直近2カ月分が記載されたもの)を添付してください。

・申請書裏面の同意書にも記入してください。

※負担限度額とは、低所得者の施設利用が困難にならないように、申請することで居住費・食費が減額される制度です(ショートステイも対象)。

更新 国保・後期高齢者保険証の更新時期です

☎ 市民課 国保年金係・高齢者医療係 ☎ 32 - 1417

現在お持ちの国民健康保険被保険者証と後期高齢者医療被保険者証は、7月31日(火)で有効期限が切れます。8月1日(水)からは新しい保険証を使用してください。

簡易書留郵便でお届けします

7月中旬に新しい保険証を簡易書留で郵送します。届かないときは連絡してください。保険税の滞納がある場合は、納税相談窓口で交付します。保険証を受け取ったら、氏名・性別・生年月日・住所などを確認し、裏面の注意事項を読んでください。

有効期限を過ぎた保険証は?

有効期限が過ぎた保険証は、8月以降に市民課または松合出張所、各支所総合窓口課に返却してください。返却できない場合は、個人情報を読み取られないよう細かく裁断して処分してください。

国民健康保険被保険者証

新しい保険証は、一般=淡い黄色、退職=うぐいす色です。

異動届を忘れずに!

社会保険への加入や住所変更などがあつたときは、14日以内に市民課国保年金係へ届け出が必要です。

限度額適用認定証の切り替え

現在お持ちの限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定書は7月31日(火)で有効期限が切れますので、必要な場合は再度申請手続きをしてください。

後期高齢者医療被保険者証

新しい保険証は黄色です。

新しい保険証に記載してある一部負担金の割合は、平成30年度の住民税の課税所得を基に判定しています。

対象	病院などでの 窓口負担割合
同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、市民税の課税所得が145万円以上の人がいる世帯の被保険者	3割
上記条件に該当しない世帯の被保険者	1割

募集 「市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画審議会」の委員を募集します

☎ 市民課 高齢介護課 介護保険係 ☎ 32 - 1417

高齢者の保健・福祉施策や介護保険事業に関する計画などについて審議していただく委員を募集します。皆様のご応募をお待ちしています。

市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画審議会

高齢者保健福祉計画や介護保険事業計画の見直しや進行管理、地域包括支援センター、地域密着型サービス事業者の運営の状況などについての審議を行う機関です。

この審議会は、市長が委嘱する20人以内の委員で組織し、今回公募する委員のほか、保健・福祉団体、介護サービス事業者の代表者と学識経験者などで構成されます。委員の任期は、2021年3月末までの3年間です。



公募人数と応募資格

- ・第1号被保険者 1人
4月1日現在、市内に住所がある満65歳以上
- ・第2号被保険者 1人
4月1日現在、市内に住所がある満40~64歳

会議 年2~4回(1~2時間程度)開催します。

報酬・費用弁償など

条例に基づいた額を、別途お支払いします。

応募方法

所定の応募申込書を同封の上、高齢介護課に郵送または持参してください。

応募申込書は高齢介護課窓口で配布しています。市ホームページからダウンロードもできます。

締め切り 7月27日(金)必着

選考方法

応募が募集人数を上回った場合は、応募書類を基に書類選考します。

農業 農業用資材などの飛散防止に努めましょう

☎ 農政課 農政経営係 ☎ 32 - 1641

肥料袋や苗木ポットなどのごみが風に飛ばされ、農業用水路に入ってしまう事例が多発しています。ほ場の周囲をよく整理し、風に飛ばされやすいものは片付けるなどして、農業用水路に農業用資材などのごみが流れないようにしましょう。

農業用水路に肥料袋やビニール袋などのごみが流れ込むと水路をふさいでしまい、水があふれて地域や農作業に影響を及ぼす恐れがあります。

道路 道路の異常を見つけたらご連絡ください

☎ 用地管理課 ☎ 32 - 1675

道路上に陥没や落下物があると、事故が起きる可能性があります。道路の異常箇所を早期に見つけ、修繕をすることで事故を防ぐことができます。

次のような道路の異常を発見した場合は、ご連絡ください。

- ・路面舗装の劣化や陥没（道路上に穴が空いている）
- ・通行の支障となる危険落下物（土砂を含む）
- ・側溝のふたの割れや落ち込み
- ・ガードレールの変形や破損
- ・道路照明が点灯していない

道路 道路上に張り出している樹木・竹林伐採のお願い

☎ 用地管理課 ☎ 32 - 1675

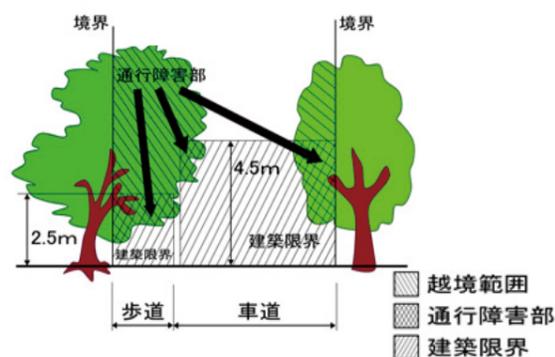
個人の土地から道路や歩道に張り出している樹木が、歩行者や自動車などの通行や、強風・大雨時の安全確保に支障となる場合があります。樹木の管理にご協力ください。

緊急の場合は、道路管理者が、道路通行の支障となる竹木や枝などを予告なく伐採・撤去することがあります。

樹木の倒木などが原因で歩行者や自動車などに損害が発生した場合、所有者が管理責任を問われることがあります。

道路を安全に通行するため、一定の幅や高さの範囲内に通行の障害となるものを設けてはならない区域として「建築限界」が定められています。建築限界にはみ出した（右図の通行障害部）樹木などの伐採にご協力ください。

- 支障となる例
- ・道路・歩道へ樹木などが張り出している
 - ・折れ木などによって通行障害（恐れ）がある
 - ・竹林の繁茂による通行障害（恐れ）がある
 - ・雑草が道路上に伸び通行障害がある
 - ・見通しが悪い



開館 郷土資料館が新しく生まれ変わります

☎ 文化課 文化財世界遺産係 ☎ 32 - 1954

旧豊野郷土資料館が、施設の統廃合に伴い市立郷土資料館としてリニューアルオープンします。新しい郷土資料館では、市全域の民具、古文書、考古資料などの文化財を展示しています。地域研究、生涯学習にと幅広くご利用ください。

オープン初日は専門職員（学芸員）による展示物の解説を随時行います。

開館日時 7月21日(土)
開館時間 午前10時～午後5時 入場無料
休館日 月・木(祝日の場合はその翌日)
 年末年始(12月28日から1月4日まで)
駐車場 12台
住所 豊野町系石2818
 ☎45-2102(7月21日(土)から通じます)

届出 特別障害者手当などの現況届を提出してください

☎ 社会福祉課 障がい福祉係 ☎ 32 - 1387

特別障害者手当や特別児童扶養手当の「現況届」は、8月以降も引き続き受給資格があることを届け出る大切なものです。対象者には7月下旬頃に個別に通知しますので、必要書類を添付して提出してください。

8月12日(日)～9月11日(火)(土・日・祝日を除く)に提出がないと、手当が受けられなくなる場合があります。

受付場所 住所地の各支所総合窓口課(松橋町は本庁社会福祉課)

手当	月額	対象
特別障害者手当	26,940円	身体や精神(知的)に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の人
障害児福祉手当	14,650円	身体や精神(知的)に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満の人
経過的福祉手当		障害基礎年金などにより福祉手当制度が廃止になり、福祉手当を受給していた人で特別障害者手当の受給条件に当てはまらず、かつ障害基礎年金も支給されない障がい者(新規認定無し)
特別児童扶養手当	1級…51,700円 2級…34,430円	20歳未満で身体または知的・精神に中度以上の障がいのある児童を養育している父母、または父母に代わって養育している人

※各種手当には除外条件と所得制限があります。詳しくはお問い合わせください。

公売 不動産を入札で売却します

☎ 債権管理課 徴収対策係 ☎ 32 - 1497

税の滞納処分として差し押さえた不動産の入札による売却(公売)を実施します。

入札場所 債権管理課(本庁1階5番窓口)

入札に必要なもの ①運転免許証、パスポート、保険証など公的機関が発行した身分証明書(本人確認ができるもの)②印鑑③買受適格証明書(30-4、30-5の入札のみ必要) ④委任状(代理人が入札する場合)

売却区分 番号	公売財産			見積価格	入札期間	開札日時
	対象	種別	地目 種類 面積			
30-1	不知火町高良字港野1762番1	土地 宅地	612.40㎡	5,910,000円	7月25日(水)～27日(金) 午前9時～午後5時 最終日は正午まで	7月31日(火) 午後1時30分
	不知火町高良字港野1763番9	土地 宅地	45.39㎡			
	不知火町高良字港野1762番地1	建物 居宅	109.40㎡			
30-2	不知火町長崎字八ノ久保1516番	土地 畑	529㎡	80,000円	7月31日(火) 午後1時30分	
	不知火町長崎字八ノ久保1520番	土地 畑	54㎡			
30-3	小川町南海東字筒田2952番	土地 宅地	210.77㎡	150,000円		
30-4	松橋町両仲間字蓼原2097番1	土地 宅地	437.63㎡	500,000円	8月22日(水)～24日(金) 午前9時～午後5時 最終日は正午まで	8月27日(月) 午後1時30分
	松橋町両仲間字蓼原2097番5	土地 田	313㎡			
	松橋町両仲間字蓼原2098番1	土地 田	671㎡			
30-5	松橋町豊崎字夫婦石1657番	土地 田	1,147㎡	380,000円		

- ・ 物件内容について詳しいことは債権管理課までご確認ください。
- ・ 事情により公売を中止する場合がありますので、事前にご確認ください。
- ・ 見積価格が50万円を超える物件については、入札前に公売保証金を納める必要があります。詳しくはお問い合わせください。
- ・ 30-4、30-5の物件の入札に参加するためには、7月25日(水)までに市農業委員会に買受適格証明願の提出が必要です。

人権擁護委員制度 70周年



人権イメージキャラクター 人KENまもる君
人権イメージキャラクター 人KENあゆみちゃん

～平成30年は、世界人権宣言も70周年の節目の年です～

人権擁護委員に関するお問い合わせは
熊本地方務局宇土支局
☎22-0320
人権の電話相談は
みんなの人権110番
☎0570-003-100

今年、創設70周年を迎える人権擁護委員制度は、昭和23年7月17日に公布・施行された人権擁護委員令によって誕生しました。昭和24年6月1日には、同令の廃止とともに人権擁護委員法が施行され、現在の人権擁護委員制度が確立しました(ちなみに、この6月1日を「人権擁護委員の日」としています)。人権擁護委員の数は、創設当初は非常に少数でしたが、現在では約14000人となっており、全国に人権擁護委員の活動が浸透するようになってきました。人権擁護委員は、民間の中にあつて、弱い立場にある人の心に寄り添い、創意工夫を凝らして、地道な活動を積み重ねてきました。

人権擁護委員制度のあゆみ

人権相談はひとりでも悩まないで

人権擁護委員の活動の一つである人権相談は、法務局、地方務局またはその支局などで行っており、宇城市では熊本地方務局宇土支局で行っています。相談は無料で、相談についての秘密は厳守します。いじめ、差別、虐待など、ひとりで悩まず人権擁護委員にご相談ください。電話による相談は、みんなの人権110番などがあります。

人権擁護委員ってどんな人？

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき法務大臣から委嘱を受けて活動している民間ボランティアです。人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を、日々、地域の中で行っています。

人権擁護委員として活動しませんか

宇城市では、13人の人権擁護委員が活動しています。あなたも、人権擁護委員として地域に貢献しませんか。興味がある人は、ご連絡ください。



松橋高校 小川工業高校 松橋支援学校 松橋西支援学校 松橋東支援学校

7月27日中学生体験入学

小川工業高校



今年も、中学生の体験入学を7月27日(金)に行います。本校では日頃から地域への貢献や地域との交流を積極的に行い、地域と共にある学校づくりを目指しています。

また、将来地元企業や地域におけるリーダー育成も視野に入れ、「北辰(北極星)となりうる人材の育成」をスローガンに掲げ、取り組んでいます。

この体験入学はその一環として、多くの地元中学生に本校に足を運んでもらい、本校への理解を深めてもらおうと、現在準備を進めています。昨年は、実際に工業実習の体験や、パソコンを利用した3Dプリンターやマイコンカーなどの実演、また技能検定に向けた課外の見学などを行っています。今年も多くの中学生の皆さんはもちろんのこと、保護者や中学校の先生のご参加を心よりお待ちしております。

作業製品の販売会を行います



松橋支援学校

高等部専門学科では、職業的自立と社会参加を目的としてさまざまな学習活動に取り組んでいます。中でも、卒業後の社会生活や職業生活に必要な働く態度や技能を身に付けることを目的とした作業学習では、園芸・工芸に分かれて一つ一つ丁寧に製品作りに励んでいます。

また、販売学習の一環として、次のとおり販売会を行います。たくさんの製品を準備してお待ちしています。ぜひお越しください。

作業製品販売会

日程 7月13日(金) 午前10時～午後2時

場所 イオンモール宇城オアシスコート

販売物

- 園芸製品 季節の花、野菜、寄せ植えなど
- 工芸製品 スツール、テーブル、写真立てなど

各校の行事予定 7/1～8/10

- ◆7月6日(金) アスパール招待行事「松橋東支援」
- ◆7月7日(土) ロードクリン「松橋西支援(高)」
- ◆7月10日(火) 授業参観・引き渡し訓練「松橋支援」
- ◆7月12日(木) インターシッピング「松橋高」
- ◆7月13日(金) 学校説明会「松橋西支援(高)」
- ◆7月13日(金) オープンスクール「松橋支援(小・中・高等部普通科)」
- ◆7月18日(水) 販売会(イオンモール宇城)「松橋支援(高等部専門学科)」
- ◆7月18日(水) オープンスクール(八代市外対象)「松橋支援・氷川分教室」
- ◆7月19日(木) クラスマッチ「小川工」
- ◆7月20日(金) 終業式「松橋東支援」
- ◆7月20日(金) 終業式「松橋高、小川工、松橋支援、松橋西支援」
- ◆7月27日(金) 体験入学「小川工」
- ◆8月3日(金) 体験入学「松橋高」
- ◆8月3日(金) 小学生ものづくり教室「小川工」

絆を深めて楽しく子育て♪ 7月 子育て応援イベント

市内7カ所にある子育て支援拠点では、にぎやかなイベントが目白押し！各拠点のイベントの一部をご紹介します。イベントのほか、いろんな相談もできます。子育て中の皆さんと交流を深めませんか！

	日時	イベント名
三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)	3日(火)午前10時30分	親子ピクス(場所:三角保健センター)
	20日(金)午前11時	6・7月生まれの誕生日会&お楽しみ会
かもめ子育てひろば (かもめ保育園 ☎33-6775)	12日(木)午前10時30分	クッキング(事前予約制)
	17日(火)午前10時30分	キヨさんの親子ヨガ(事前予約制)
宇城市子育てひろば (市不知火支所3階 ☎32-1316)	11日(水)午前11時	製作あそび「水遊びのおもちゃ作り」
	19日(木)午前10時30分	ミニミニ講座「ボールエクササイズ」(事前予約制)
宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)	5日(木)午前10時	BeHappy 子育てルーム(専門相談日)
	10日(火)・24日(火)午前11時	ベビーイングリッシュ
豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)	9日(月)午前10時30分	音楽遊び(事前予約制)
	30日(月)午前10時30分	セラピー体操(事前予約制)
小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎43-2072)	6日(金)午前10時30分	七夕会(事前予約制)
	26日(木)午前10時30分	7月生まれの誕生日会(事前予約制)
豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)	6日(金)午前10時30分	育児講座「音楽遊び」(事前予約制)
	13日(金)午前10時30分	出前保育「シャボン玉遊び」(事前予約制)

私は今、バレーボールを習っています。週に二回、豊川小の体育館で練習をしています。私は、バレーボールが好きです。もっともつと上手になりたいと思っています。先輩たちはとても上手です。そこで、どうしたら上手になるか、先輩たちの練習の様子を見ていました。すると、先輩たちはいつも笑顔で、みんな励まし合いながらと



でも楽しそうに練習していることに気が付きました。私は、はつとしました。「論語の時間に習った言葉と一緒だよ。」先輩たちは、みんなバレーボールを楽しみながらやっています。きつい練習の時も笑顔が絶えませんでした。みんなバレーボールを楽しんでいました。

私も先輩たちのように、バレーボールを楽しめるようになりたいと思いました。そうすれば、もっともつとバレーボールが上手になれると思います。そして、論語の中の言葉は本当に役に立つなあと思いました。これからもしっかり論語を学んで、みんなに広めていきたいと思っています。

読んでみたい 論語 その39

市内小中学校では、論語を学ぶ授業を行っています。シリーズでその意味を解説するとともに、教訓として活用している事例などの紹介をしています。

先生は言われた、「知っている人は、それを好きな人にはかなわない。好きな人は、それを楽しむ人にはかなわない。」と。

子曰く、「これを知る者は、之を好む者に如かず。之を好む者、之を楽しむ者に如かず。」と。

県民体育祭選手選考会

今年も、県民体育祭の出場を懸けたアスリートたちの熱い夏がやってきました。各地で開催される各競技の選手に、温かい声援をお願いします。市の代表に選ばれた選手は、9月に開催される「第73回熊本県民体育祭特別大会」に出場します。



※開催日時や会場は、都合により変更される場合があります。

競技名	開催日	予備日	開会時間	会場	
1 陸上競技	6月17日に終了しました			松橋高校グラウンド	
2 柔道				宇城市武道館(竜道館)	
3 軟式野球	7月1日(日)	7月8日(日)	午前8時30分	岡岳グラウンド	
4 テニス			午前9時	宇土市スポーツセンター	
5 ソフトボール 男女			午前9時20分	豊川グラウンド	
6 グラウンドゴルフ 男女	7月6日(金)	7月11日(水)	午前9時	県博物館ネットワークセンター多目的広場	
7 バasketボール 男女	7月8日(日)	-	午前8時30分	松橋中学校体育館	
8 バドミントン 男女			午前9時	不知火体育館	
9 バレーボール 男女			午前9時	ウイングまつばせ	
10 ソフトテニス			午前9時	岡岳テニスコート	
11 剣道			午前9時30分	宇城市武道館(竜道館)	
12 水泳			午前9時30分	不知火温水プール	
13 卓球			午前9時30分	豊野中学校体育館	
14 アーチェリー			7月15日(日)	午前9時50分	松橋不知火下水道組合内アーチェリー場
15 弓道				午前10時	三角弓道場
16 ボウリング				午前10時	ワンダーボウル南熊本本店
17 ハンドボール 男女		-	午後1時	河江小学校体育館	
18 ゲートボール 男女	7月10日(火)		午前8時	松橋農村広場	
19 サッカー	7月15日(日)		午後3時	観音山総合運動公園	



問い合わせ スポーツ振興課 ☎ 32-1945

賢くみんなの年金学

☎ 熊本東年金事務所
☎ 096-367-2503
市民課 国保年金係
☎ 32-1417

平成30年度(平成30年7月分～平成31年6月分)の 国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受け付けが始まります

収入が少ないときや失業などで保険料を納めることができない場合は、本人が申請し承認されると、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

- **免除(全額免除・一部免除)申請**
本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業した場合などに、保険料の全額または一部(4分の3、半額、4分の1)が免除されます。
- **納付猶予申請**
5歳未満(平成28年6月納付分までは3歳未満)の人で、本人・配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。
- **学生納付特例申請**
学生で本人の所得が一定以下であれば、家族の所得に関わらず、納付が猶予されます。

ご注意ください

一部免除の場合は、免除された残りの一部保険料を納めないと未納と同じ扱いになります。

過去2年までさかのぼって免除申請ができます

申請から2年1カ月前の保険料まで申請ができます。免除希望者は、早めに申請してください。

未納のままにしておくこと…

- ・「障がいを負った」「死亡した」「不慮の事態が起こった」ときに、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。
- ・老齢基礎年金を将来的に受けられない場合があります。



みんなで
学ぼう

じんけん

生涯学習課
人権教育係
☎ 32-1934
FAX 32-1137

※「基本的人権」…人間が人間らしく生きていくために必要な基本的な自由と権利のこと

「そつとしておけば」という意見は、差別を受けている人に対して、「がまんしなさい」ということにほかなりません。もしもあなたの子どもが学校ですつと「なかまはずれ」にされたとしても、あなたは黙ったままでいるでしょうか。部落差別に限らず被害にあった人が訴えることは、基本的人権を守る上で否定されてはならないことです。



「そつとしておけば」という考え方の間違いによって、部落差別は今でも残されたままです。身元調査をし、愛する相手との結婚を引き裂かれたり、就職採用を断る企業などがあり、現在も部落差別は身近なところに残っています。

そつとしておけば
部落差別はなくなるのでは
ありませんか？
そう考えるあなたへ

活躍の幅を広げる 女性人材リストに登録しませんか

市では、審議会などの委員を選ぶときなどに活用する「女性人材リスト」を作成しています。このリストは政策・方針を決める審議会をはじめ、市が実施する諸活動に女性が参画する機会を広げていくため、市内のさまざまな分野で活躍している女性を登録しているものです。

リスト登録の申し込みは随時受け付けています。市の施策や男女共同参画の推進のために力を貸してください。

推薦も受け付けています。

対象

- ・市在住の20歳以上の女性
- ・市政に関心があり、社会活動や地域の発展に熱意を持って貢献できる人
- ・仕事、研究、芸術、スポーツなどの分野で専門的な知識や活動実績のある人、または有識者・有資格者

登録方法 人権啓発課にある登録票に必要事項を記入し、提出してください。

その他 研修を年に1回実施する予定です。

啓発 DVD の貸し出しをしています

市では、男女共同参画の学習のためのDVDを無料で貸し出しています。職場や地域での研修に、映像を用いた学習を取り入れてみませんか。

申し込み方法 人権啓発課窓口にて備え付けの申請書に必要事項を記入し、提出してください。

貸出期限 14日間

主な貸し出し DVD

- ◎産休・育休ガイドシリーズ
 - ◎ワークライフバランスを知っていますか
 - ◎企業と人権
 - ◎「まちづくりにかける元気な女性たち」など
 - ◎配偶者からの暴力の根絶を目指して
- ※「パートナーシップ・フェスティバル」の映像も DVD にして貸し出しています。



市男女共同参画推進委員のご紹介①



濱田 美津子

趣味 ウォーキング
座右の銘 「初心忘るべからず」



中山 達朗

趣味 スポーツ
座右の銘 「一生懸命」



川島 ひとみ

趣味 ドライブ
座右の銘 「考えるより、まず行動」

市の男女共同参画社会推進委員会の発足から10年がたちます。平成27年7月に実施された市民意識調査で、固定的性別役割分担意識や社会慣行は依然として根強く残っているということが分かりました。どうしたら意識の向上につながるか勉強しながら、男女共同参画社会の推進や活動を頑張りたいと思います。

私はこれまで、男女共同参画について、目にしたり耳にしたりする程度の知識しかありませんでした。男女共同参画社会の推進委員になったことをきっかけに、これからしっかりと学び、行動に移し、周囲に広めていくなど、身近なところから男女共同参画社会の促進に向けて取り組んでいきたいと考えています。

今年度から男女共同参画推進委員になりました。「男女共同参画」は、さまざまな場面で重要です。男女が平等に家族や社会の一員として、互いに協力し合い、話し合い、尊敬し合うことが大切だと感じています。また、性別にとらわれないことなく、さまざまな活動ができるような社会制度の在り方など、これから皆さんと共に考えていきたいと思っています。



パートナーシップ通信

Vol.164

人権啓発課
男女共生係
☎ 32-1708
FAX 32-0110

おとこの料理教室 ～料理は初めてさん向け～

申・圃 宇城市保健福祉センター
☎ 32-7100 FAX32-6688

料理を始めるのに、性別は関係ありませんが、「女性ばかりの中では気がひける」という人は多いもの。男性だけの教室で、はじめの1歩を踏み出してみませんか。

ヘルスマイト(宇城市食生活改善推進員)が丁寧にお教えます。仲間づくり、健康づくり、料理のスキルアップのために参加してみませんか。

日程 7月25日、8月22日、9月26日(いずれも水曜、全3回コース)

時間 午前9時45分～午後1時頃

場所 小川公民館(ラポート)

内容 ・調理を始める前に
・食材の切り方、調味料のい・ろ・は
・米のとぎ方、みそ汁の作り方
・家でも作りたい基本の料理 など

参加費 無料

募集人数 12人程度

申し込み方法 宇城市保健福祉センターに電話またはFAXでお申し込みください。

申込期限 7月18日(水)

※10月に豊野会場での開催も予定しています。



ヘルスマイトさんと楽しくクッキング♪

家庭でのフグ処理は大変危険です!

圃 県宇城保健所 衛生環境課
☎ 32-1148

自分で釣ってきたり、知人から譲り受けたフグの素人調理が原因で、フグによる食中毒が全国で毎年発生しており、死者も出ています。

県内でも、5月に八代保健所からフグによる食中毒発生の報告がありました。

フグによる食中毒は、フグの体内に含まれるテトロドトキシン(フグ毒)が主な原因であり、その毒性は青酸カリの数百倍とも言われるほど危険です。

中毒になると、食後20分から3時間程度でしびれや麻痺症状が現れ、麻痺症状は口唇から四肢、全身に広がり、重症の場合には呼吸困難で死亡することがあります。

フグの種類によって可食部位は著しく異なり、食べられるかどうかを素人が判断するのは大変危険です。フグ毒の強さには個体差があり、漁獲海域や季節によっても差があるため、一度食べてフグ中毒を発症しなかったからといって、次も大丈夫だという保証はありません。フグの毒は、加熱などの調理では無(弱)毒化されることはありません。

免許を持たない人がフグを処理することは、大変危険ですので、決して素人調理は行わないでください。

フグの毒について詳しくは、厚生労働省ホームページ「自然毒のリスクプロファイル」をご覧ください⇒



さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト — 血糖値の上昇をゆるやかに — Vol.1

申・圃 宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100



野菜の効果 part 1 Q. 食事の最初に野菜を食べるとどうなる?

A. 血糖値の急上昇を抑えます。野菜を食事の最初に食べることは、食後の血糖値の急上昇を抑え、インスリンの分泌を少なくする効果があります。特に、血糖値が気になる人には、ぜひおすすめです。

「出張!!さしより野菜講座」

「出張!!さしより野菜講座」では、市の健康課題や「さしより野菜」の効果などをお話しています(約30分)。ご希望の団体は、講座を希望する日の1カ月前までにお申し込みください。

【開催団体】

- 4月 ・ 市母子保健推進員
- ・ 市フラワーフェスタ
- ・ 市食生活改善推進員協議会
- ・ JA熊本宇城不知火支部
- ・ 三角地域婦人会
- ・ 三角町更生保護女性会
- 5月 ・ 不知火町長崎区



2018市フラワーフェスタ



三角地域婦人会

みなさん、こんにちは。さしより野菜推進係です。今月からシリーズで掲載をスタートしました!!

としま しゅうこ
十島 就子

管理栄養士



🍴 今月のさ・し・よ・りレシピ 🍴

— インゲンのごま炒め —

1人分 エネルギー 88 kcal 食塩 0.6 g
調理時間 約10分



材料 4人分

インゲン 200g(約30~40本)
ニンジン 80g(約1/2本)
すりごま 12g(大さじ2)
バター 16g
塩 ひとつまみ
砂糖 3g(小さじ1)
粉さんしょう お好みで



作り方

- ① インゲンは2cmの斜め切り、ニンジンはインゲンの大きさ程度の薄切りにする。
- ② フライパンにバターを熱し、①を強火でさっと炒め、塩と砂糖を入れて混ぜ、すりごまを加えて火を止める。器に盛って出来上がり。
- ③ お好みで粉さんしょうをふりかけても Good ★

詳しくは、市公式キッチン cookpad(クックパッド)や動画でご覧いただけます。

市公式キッチン cookpad は
こちら⇒



動画も始め
ました⇒



2018 July 7

健診・相談・休日当番医カレンダー

● 各種健診 ○ 健康相談 ◆ 各種教室 ☆ 休日当番医
 ♪ 休日当番薬局 ■ 献血

実施場所 三……三角保健センター ☎52-2311
 宇……宇城市保健福祉センター ☎32-7100

※ カレンダーに表記している時間は受付時間です。

☎ 宇城市保健福祉センター
 ☎32-7100

休日当番薬局については各薬局
 にお問い合わせください。

発熱など体調が悪い場合は、無理をせずに体調が良くなってからお越しください。また、本人、家族や周りの人がインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症にかかっている場合は、注意が必要です。事前にご相談ください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ☆佐藤医院 (三角)☎52-2748 ☆まつばせレディースクリニック (松橋)☎34-0303 ☆清水整形外科医院 (松橋)☎32-2207 ♪みやび薬局 (松橋)☎32-4350	2	3 ○育児相談(※1) 宇 要予約 ○母子手帳交付(※2) 宇 9:30~9:45 ◆マタニティボテイトーク 要予約 宇 10:00~ ●1歳6カ月健診 松橋地区 宇 13:00~13:15	4	5 ●3歳健診 三角・不知火 小川・豊野地区 宇 12:45~13:00	6	7
8 ☆小篠内科医院 (不知火)☎33-1206 ☆江藤外科胃腸科医院 (小川)☎43-4433 ☆本田医院 (松橋)☎32-0555 ♪とよかわ薬局 (松橋)☎33-6530	9	10 ○育児相談(※1) 宇 要予約 ○母子手帳交付(※2) 宇 9:30~9:45 ●2歳歯科健診 松橋地区 宇 13:00~13:15	11 ○健康相談(※1) 三 9:30~10:30 ○乳児健診 三角地区 三 13:15~13:30	12 ○健康相談(※1) 宇 9:30~10:30	13 ●7カ月健診 不知火・小川 豊野地区 宇 12:45~13:00	14
15 ☆済生会みすみ病院 (三角)☎53-1611 ☆城野内科医院 (松橋)☎32-5000 ♪おたけ調剤薬局 (松橋)☎32-3731 ♪良寛堂薬局 (松橋)☎32-0398	16 ☆きむら医院 (不知火)☎32-0437 ☆おおもり病院 (小川)☎43-1155 ☆泉胃腸科外科医院 (松橋)☎33-2277 ♪オレンジ薬局 (不知火)☎33-6717	17 ○母子手帳交付(※2) 宇 9:30~9:45 ◆マタニティボテイトーク 要予約 宇 10:00~	18 ●3・4カ月健診 松橋地区 宇 9:00~9:15 不知火・小川 豊野地区 宇 12:45~13:00	19 ○育児相談(※1) 宇 要予約 ●1歳6カ月健診 三角・不知火 小川・豊野地区 宇 13:00~13:15	20 ●3歳健診 松橋地区 宇 12:45~13:00 ■宇城建設会館 駐車場 9:10~11:30 12:45~16:00	21
22 ☆勝目眼科医院 (三角)☎52-3688 ☆松田病院 (松橋)☎32-0666 ☆県南高木クリニック (松橋)☎34-0177	23	24 ○育児相談(※1) 宇 要予約 ○母子手帳交付(※2) 宇 9:30~9:45 ●2歳歯科健診 三角・不知火 小川・豊野地区 宇 13:00~13:15	25	26 ◆はじめまして離乳食 要予約 宇 9:45~10:00	27 ●7カ月健診 松橋地区 宇 12:45~13:00 ■熊本県宇城地域 振興局 9:30~12:30 13:45~16:00	28
29 ☆松合医院 (不知火)☎42-3445 ☆廣岡クリニック皮膚科 (小川)☎43-6543 ☆まつばせ児科クリニック (松橋)☎25-2522 ♪さくら調剤薬局松橋店 (松橋)☎46-1472	30	31 ○母子手帳交付(※2) 宇 9:30~9:45	8/1	8/2	8/3	8/4

(※1) 健康相談は保健師・栄養士、育児相談は心理相談員が応じます。
 (※2) 母子健康手帳交付日に都合がつかない場合は、次の時間帯に交付をしています。必ず事前にお電話の上、お越しください。
 毎週月～金曜(祝日を除く) 16:00~17:00
母子手帳交付には、マイナンバー(個人番号)が必要です。

☆休日当番医は変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。「熊本医療ナビ」でも確認できます。
 ♪休日当番薬局は変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。「宇城薬剤師会」ホームページでも確認できます。

項目	対象	項目	対象
3・4カ月健診	平成30年3月生	1歳6カ月健診	平成28年12月生
乳児健診	平成29年11月生・平成30年3月生	2歳歯科健診	平成28年 3月生
7カ月健診	平成29年11月生	3歳児健診	平成27年 3月生

暑い日は熱中症にご用心！

☎ 宇城市保健福祉センター
 ☎32-7100

「環境・体・行動」の3つの要因によって、体温の上昇と調整機能のバランスが崩れると体に熱がたまり、熱中症を引き起こす可能性があります。

熱中症を予防するために、室内でも外出先でも「小まめに水分や塩分を補給する」「涼しい服装や日陰、日傘、帽子を利用して暑さを避ける」など心掛けてください。



熱中症になる3要因

- 環境** 気温や湿度が高い、風が弱いなど。
- 体** 二日酔いや寝不足といった体調不良で暑い環境に体が十分対応できない場合。高齢者や乳幼児、肥満の人など。
- 行動** 激しい労働や運動、長時間の屋外作業、水分補給できない状況など。

「宇城市特定不妊治療費助成事業」を開始します

☎・☎ 宇城市保健福祉センター
 ☎32-7100

市では、安心して子どもを妊娠・出産できる環境づくりの一環として、治療を受ける人の経済的負担の軽減を図るために、7月1日から特定不妊治療費用の一部を助成します。
 平成30年4月1日以降に治療が開始された特定不妊治療(体外受精または顕微受精)に対し、次のとおり助成事業を行います。

対象 次の全てに該当する人

- ・夫婦のどちらかが、宇城市に住民票がある
- ・「熊本県特定不妊治療費助成事業」の助成の承認を受けた
- ・宇城市以外の市町村で特定不妊治療の助成を受けていない

助成上限額

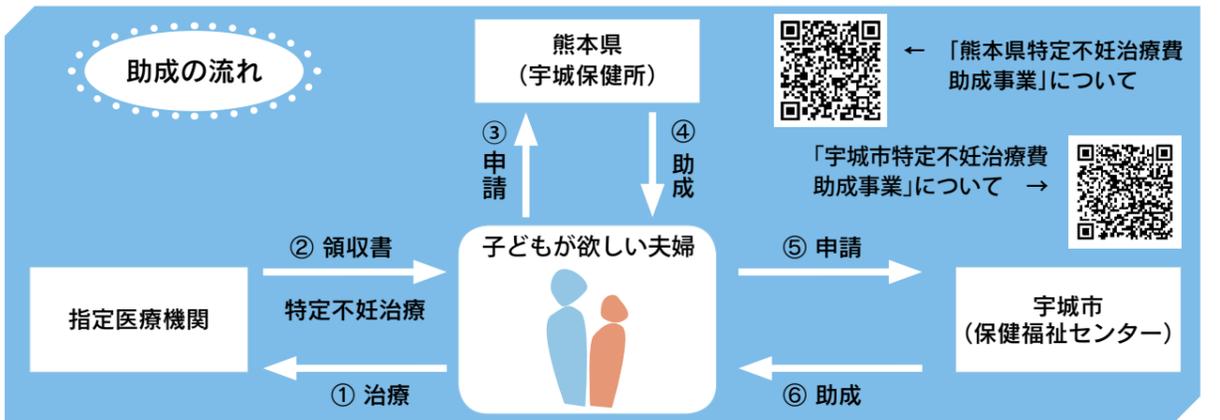
夫婦1組につき1年度当たり上限8万円
 ※ただし、特定不妊治療にかかった費用から「熊本県特定不妊治療費助成事業」で受けた助成金を差し引いた額が8万円に満たない場合は、その額が上限となります。

申請に必要なもの

- ・熊本県特定不妊治療費助成事業承認通知書の写し
- ・特定不妊治療費助成事業受診等証明書の写し
- ・領収書(指定医療機関発行のもの)の写し
- ・印鑑(認印可)
- ・申請者の通帳の写し

申請上の注意

「熊本県特定不妊治療費助成事業」により助成の承認を受けた日から、6カ月以内に市保健福祉センターへ申請してください。
 詳しくはお問い合わせください。



	人口	男性	女性	世帯
5月末	59,478 (474)	28,358 (215)	31,120 (259)	23,974
前月比	+16	+26	-10	+53

出生… 48 死亡… 68
 転入… 198 転出… 162
 ※ () 内は外国人数

【おわび】

広報うき6月号で、人口の数値に誤りがありました。おわびし、次のとおり訂正します。

4月末 前月比

人口 +141 男性 +83
 女性 +58 世帯 +75

☎ 市民課 ☎32-1446

熊本南病院 出張健康相談

生活習慣病の改善の重要性について、市民の皆さんが理解を深めるために無料相談会を開催します。

日時 7月11日(水)
 午後2時～4時30分

場所 イオンモール宇城
 北側中央エスカレータ付近

内容 身体測定(身長・体重・体脂肪・血圧)、血糖値・骨密度測定、医療相談(医師・栄養士・薬剤師)

☎ 熊本南病院地域健康推進室 ☎32-0826



文化財講演会

日時 7月19日(木)
 午後1時30分～3時30分

場所 市役所本館3階大会議室

講師 市文化財保護審議会
 高木恭二 委員

内容 熊本の装飾古墳
 ー宇土半島を中心としてー

参加費 無料
 ※駐車場には限りがあります。できるだけ乗り合わせて、ご来場ください。

☎ 文化課 ☎32-1954

保護者向け講座「発達障がいとは？」

発達障がいの特性などについて学び、家庭での関わり方のヒントを見つけてもらうための講座です。

日時 8月8日(水) 午前10時～正午 受け付け 午前9時45分～

場所 美里町文化交流センターひびき

対象 宇城管内在住の中学生～大学生で発達障がいのある子どもの保護者

定員 先着20人 参加費 無料 申込期限 7月30日(月)

申し込み方法 参加者氏名・ふりがな、子どもの年齢(学年)・性別・診断名(ある場合のみ)、在住地域、電話番号を明記の上、FAXやメールまたは電話で申し込んでください。

子どもを同伴する場合は、申し込み時に問い合わせてください。

☎ 県南部発達障がい者支援センター わるつ

☎ 0965-62-8839 FAX 0965-32-8951

✉ wa-roots@seiryu-hikawa.com

人権啓発ミニ講座

日程	テーマ	講師(敬称略)	
7月20日(金)	性同一障がい・性的指向をめぐる人権	今坂 洋志	
8月17日(金)	インターネットによる人権侵害	戸田 俊文	
9月21日(金)	高齢者の人権	紫藤 千子	
10月19日(金)	外国人の人権	岩谷 美代子	
11月16日(金)	犯罪被害者の人権	真嶋 浩	
12月21日(金)	同和問題	脇田 五典	
平成31年	1月18日(金)	インターネットによる人権侵害	松川 由美
	2月15日(金)	障がい者の人権	山下 順子

時間 午後2時15分～3時15分 場所 県人権センター(県庁新館2階)

☎ 県人権センター ☎096-333-2299

55歳からのお仕事支援「清掃スタッフ講習」受講者募集

受講料 無料

清掃の知識や技能を習得して、清掃会社などでの就職を目指します。

日時 9月5日(水)・6日(木)
 午前9時30分～午後4時(6日は午前10時から)

場所 宇土市中央公民館

募集対象 55歳以上で清掃関係での就職を希望しており、全日程を受講できる人

※ハローワークでの求職登録が必要です。

※書類選考に加え、面接を実施する場合があります。

定員 15人 ※定員に満たない場合は期限を過ぎても受け付けます。

申込期限 8月24日(金)

申し込み方法 ハローワークなどに備え付け、またはホームページからダウンロードした申込書に記入の上、連合会へ持参、郵送、FAXで申し込むか、連合会ホームページから申し込んでください。

☎ (公社)熊本県シルバー人材センター連合会

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3番7号

☎096-312-3310 FAX096-312-3312

小学生バレーボール教室

初心者も大歓迎!バレーボールを楽しんでみませんか。

日時 7月20日、27日、8月6日、13日、20日、27日(金)
 午後7時30分～9時30分

場所 松橋中体育館 定員 50人

対象 保護者が送迎可能な市内の小学生

参加費 1,000円※保険は各自加入
 申込期限 7月13日(金) 午後5時

申し込み方法

各小学校やバレーボール協会松橋支部(八木スポーツ内)で申し込むか、氏名、学年、性別、生年月日、学校名、保護者名、電話番号を記入の上、FAXで申し込んでください。

☎ バレーボール協会松橋支部 橋本

☎090-2396-7731

FAX33-2714



宇城市民プールがオープンしました

期間 9月9日(日)まで

午前の部 午前10時～午後1時

午後の部 午後2時～5時

夜間の部 午後6時～8時

利用料 高校生以上200円
 中学生以下100円

※スイミングキャップが必要です。
 ※毎週月曜(祝日の場合、翌日)は休館日です。

☎ スポーツ振興課 ☎32-1945

テニスレッスン無料体験会

日時

7月22日(日) 午前10時～正午

7月23日(月) 午後4時～6時

場所 岡岳グラウンドテニスコート

対象 小学生～一般

※ラケットは準備しています。
 テニスレッスン生も募集中です。
 詳しくは、お問い合わせください。

☎ 公認指導者 林田

☎090-1518-6778

インダストリアル研修館 「夏休み親子講座」受講生募集

お孫さんとの参加も歓迎!

講座名	講師(敬称略)	日程	時間	材料費	定員
作って遊ぼう!不思議発見	上原 典一	8月2日(木)	午前10時～正午	無料	各10組
楽しい夏のはがき遊び	田崎 弘子	8月3日(金)		200円	
親子でペイント♪	出口 千代子	8月4日(土)	午後1時～3時	500円	10組
名前入りキーホルダーを作ろう	松本 直子	8月5日(日)	午前10時～正午	400円	15組
マリン風ジェルキャンダルを作ろう!	山下 日出子	8月8日(水)		700円	10組

対象 市在住または勤務の人とその家族。子どもは小学生以上。

受講料 100円/人・講座(大人のみ)

申込期限 7月17日(火)午後5時

申し込み方法 平日午前8時30分～午後5時にインダストリアル研修館窓口または電話でお申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選。抽選日は7月18日(水)の予定です。

※受講決定通知書は7月下旬に発送します。

※諸事情で日程が変更になることがあります。

※定員に満たない場合は開講できないことがあります。

☎ インダストリアル研修館 ☎32-5739

B&Gのプールがオープンしました

期間 8月31日(金)まで

午前の部 午前10時～午後1時

午後の部 午後2時～5時

夜間の部 午後6時～9時

利用料 高校生以上 200円
 中学生以下 100円

※スイミングキャップが必要です。
 ※毎週月曜は休館日です。

◆水泳教室を開催します◆

期間 7月20日(金)～8月27日(月)
 (毎週月・水・金曜 全15回予定)

時間 午後5時30分～6時30分

対象 市在住の小学生

定員 先着50人

受講料 5,000円

※申し込み後の返還はできません

申し込み方法 B&G海洋センターにある申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えて申し込んでください。電話申し込みはできません。

☎ スポーツ振興課B&G係
 (三角B&G 海洋センター内)

☎52-2488

夏休み子ども定期券「キッズパス」販売開始

県内のバス・私鉄・市電事業所では、小学生を対象に夏休み期間中、県内のバス(一部除く)・電車(JR以外)が乗り放題になる、夏休み子ども定期券「キッズパス」を発売します。

発売期間 7月6日(金)～9月2日(日)

通用期間 7月21日(土)～9月2日(日)

発売金額 1,000円(税込み)

購入には申し込みが必要です。準備物など詳しくは、各事業所ホームページなどをご覧ください。

☎ 産交バス
 松橋営業所 ☎32-0856
 三角営業所 ☎52-3135

熊本電鉄 ☎096-343-3023

熊本市交通局 ☎096-361-5233

熊本バス ☎096-378-3447

熊本都市バス ☎096-312-5077



三角線(あまくさみすみ線) 保守工事のため運休します

三角線(あまくさみすみ線)の宇土駅～三角駅間で線路の保守工事を行うため、次の日時で運休します。運休区間のバスなどによる代行輸送は実施しません。

皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願ひいたします。

日時 7月18日(水)
午前9時～午後4時
※10月と平成31年1月にも実施予定。

問 九州旅客鉄道株式会社
☎096-326-6968



7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

「社会を明るくする運動」とは？

全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない社会を築こうとする運動のことです。68回目を迎える今年は「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をテーマに、全国一斉に展開されます。

「地域のチカラ」で社会を明るく！

罪を犯した人を罰することは必要ですが、立ち直りを決意した人を受け入れることや、犯罪や非行を生み出さない家庭や地域づくりも大切なことです。

「地域のチカラ」を結集して明るい社会をつくりましょう。

市内での取り組み

市では、7月中旬に市内全域を巡回し運動の啓発を行うほか、市少年の主張大会時に啓発チラシなどを配布します。

市ホームページで活動報告を行う予定です。

問 総務課行政係 ☎32-1798



【有料広告】



昨年6月にオープンしました旅行会社のなないろツアーです。航空券・個人旅行・団体旅行・国内外お気軽にご相談ください。

株式会社なないろツアー 宇城市松橋町きらら3丁目1-6AⅢ101号
TEL0964-32-7716 FAX0964-32-7722
E-mail:nanaïro@leaf.ocn.ne.jp

海上保安学校 学生募集

募集期間 7月17日(火)から
インターネット 7月26日(木)まで

郵送・持参 7月19日(木)まで
一次試験日 9月23日(日・祝)

入校時期 平成31年4月
試験区分 船舶運航システム(航海・機関・主計コース)課程、情報システム課程、管制課程、海洋科学課程、航空課程

受験資格など詳しくは、人事院または「海上保安庁」ホームページをご覧ください。

問 熊本海上保安部 管理課
☎52-3103

平成30年度 各種自衛官募集

募集項目 ①海上自衛隊航空学生
②航空自衛隊航空学生
③一般曹候補生
④自衛官候補生

対象 ①23歳未満で高卒・高専3年次修了者(見込み含む)
②21歳未満で高卒・高専3年次修了者(見込み含む)
③・④18歳以上27歳未満

募集期限 ①～③9月7日(金)
④なし

一次試験日 ①・②9月17日(月・祝)
③9月22日(土)
④受付時にお知らせ

入校時期

①～③平成31年3月下旬～4月
④採用予定通知書でお知らせ
詳しくは「自衛隊熊本地方協力本部」ホームページをご覧ください。

問 自衛隊宇城募集案内所
☎23-2047

「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」

一人一人が、日頃のエネルギー消費を実感し、温暖化防止のために省エネを実践するきっかけとして「ライトダウン」を実施します。

日時 7月7日(土)
午後8時～10時

※このイベントは任意で、停電などではありません。

問 衛生環境課 ☎32-1598



携帯電話の電波工事に伴う「テレビの受信障害」対策実施中

携帯電話の利用増加に伴い、新たな電波帯の周波数を利用するため、試験的に電波を発信します。

戸別でお知らせしている対象地域では、テレビの受信障害が起こることがあります。対策を実施していますので、テレビの受信に影響が生じた場合はコールセンターにご連絡ください。

電波発信日程 7月19日(木)以降
問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎0120-700-012

(午前9時～午後10時 年中無休)

2018 ふるさと松橋復興祭り ボランティアなど募集

出店者 対象 松橋町の事業者または団体
出店料 半テント3,000円
備品貸し出し 机1,000円/台、椅子200円/脚
ステージ出演

対象 松橋町に在住・在学・勤務、または松橋町出身者の団体・グループ
※申し込み多数の場合は抽選になる場合あり

総踊り

対象 松橋町在住または出身者の団体・グループ

8月4日(土)に開催する「ふるさと松橋復興祭り」のボランティアなどを募集します。

ボランティア 内容 祭り当日の簡単な手伝い
定員 30人(予定)

共通事項 募集期限 7月13日(金)
申し込み方法 市ホームページまたは商工振興課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、事務局までお申し込みください。

問・問

宇城市松橋町ふるさと祭り実行委員会事務局(商工振興課内) ☎32-1604

第23回 不知火海伝馬舟競漕大会 参加者募集

7月29日(日)に開催する「不知火海伝馬舟競漕大会」の参加者を募集します。

日程 7月29日(日) ※予備日8月5日(日)

場所 松合新港(不知火町)

競技種目 **手漕ぎ/1チーム5人、小学生は7人**
(一般男・一般女・小学生(4年生以上)・中学生)

漕漕ぎ/1チーム2人

資格 健康な人。児童・生徒は保護者の同意書必須。

参加費 一般2,000円(学生1,500円)/チーム

申込期限 7月23日(月)

申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 不知火海伝馬舟競漕大会事務局(正礼事務機内)
☎33-5110

2018 不知火・海の火まつり 参加者募集

9月9日(日)に開催する「不知火・海の火まつり」の参加者を募集します。

項目	募集内容	定員	条件	応募方法
きさきお后	景行天皇のお后として巡幸船乗船と松明行列に参加していただける人	1人	成人女性で、各種媒体での写真や映像などの使用をご了承いただける人	商工振興課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、3カ月以内に撮った写真を貼付の上、郵送または持参してください。
じゆんこうせん巡幸船	巡幸船乗船と松明行列に参加していただける人	4人	各種媒体での写真や映像などの使用をご了承いただける人	商工振興課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、FAX、郵送または持参してください。
たいまつ松明行列	松明行列に参加していただける個人または団体・グループ(1団体10人まで)	先着30人程度		

参加費 無料 **募集期間** 7月2日(月)～27日(金) ※郵送の場合、7月27日必着

問・問 不知火・海の火まつり実行委員会事務局(商工振興課内)

〒869-0592 松橋町大野85 ☎32-1604 FAX34-3558

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

詳しくは、お問い合わせください。

コース	受講対象	定員	内容	募集期間	訓練期間	経費	訓練場所
パソコン基礎科	身体(上肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳機能	10人	パソコンの基礎操作や、ワード・エクセル・パワーポイントの基礎技術を身に付け、資格取得を目指します。	7月11日(水) 8月31日(金)	10月2日(火) 12月27日(木)	テキスト代約11,000円	(株)インターネット(熊本市中央区)
ビジネス技能資格取得科(在職者訓練)	身体(上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病	5人	企業で求められているワード・エクセルなどのパソコン技能を習得し、資格取得を目指します。	8月31日(金)まで	10月2日(火) 12月25日(火) ※火・木曜のみ	テキスト代約3,000円 6,000円	(特非)アイ・ネットワークくまもと(熊本市中央区)

問・問 ハローワーク宇城 ☎32-8609 **問** 県立高等技術専門学校 ☎096-297-9915

問・問 県立高等技術専門学校 ☎096-297-9915

みんなの広場

このページの主役は読者の皆さんです。あなたのメッセージ・イラスト・写真など待ってま〜す。

文殊のじいちゃんさん(小川町)

昨年秋の小川町のコスモスマラソン大会に孫2人(当時兄は小2、弟は年長)が参加しました。マラソン大会が終わり、私と一緒に風呂に入ると、兄弟で私の背中を洗ってくれました。「後ろを向いて」と兄が言ったので、背中を兄の方に向けて肩を揉んでくれました。本当に一緒に風呂に入ることができて良かったです。

編集部から

文殊のじいちゃんさん、いつもお便りありがとうございます。お孫さんの優しさと楽しそうなやりとりが伝わってきて、とても温かな気持ちになりました♪

皆さんからの心がほっこりするエピソードなどもお待ちしております。

「広報うき」募集コーナー

広報うきのコーナーでは、希望者や写真、イベント情報などを募集しています。紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

・コーナー

- ・宇輝人(宇城市で輝いている人や伝統を受け継いでいる人など。自薦他薦は問いません)
- ・広報特派員レポート(宇城市の行事や魅力などの情報をレポートしていただける人)
- ・わが家のアイドル(赤ちゃんのほか、ペットなど皆さんの周りで愛されているもの)
- ・うきうき情報局(さまざまなイベント情報)
- ・みんなの広場

・応募方法

郵便番号、住所、氏名、電話番号、掲載希望号などを記入の上、メールやFAX、郵送してください。詳しくはお尋ねください。

・原稿締切日

8月号の締切日は
7月2日(月)
9月号の締切日は
8月1日(水)

・宛先

〒869-0592(住所不要)
宇城市役所 広報係
☎ 32-1111 FAX 32-2222
✉ koho@city.uki.kumamoto.jp

消費者トラブル 注意報

健康食品の摂取による肝障害にご注意を

商工振興課
☎32-1604

健康食品の摂取により、まれに薬物性肝障害を発症することがあり、重症化するケースも報告されています。多くは自身の体質によるもので、誰でも発症する可能性があります。



注意してね



見守るくん
イラスト：黒崎 玄

※少しでも怪しいなと思った時は「消費生活センター☎33-8277」「消費者ホットライン☎188」へどうぞ。「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報をもとに掲載しています。

だるさが続き、皮膚も黄色っぽくなっていったため、病院に行った。血液検査をすると、肝臓や胆道の病気の変化を示す値が上昇していた。2〜3カ月前から3種のサプリメントを摂取していたが、中止したところ、これらの値は減少した。サプリメントに対する反応を調べる血液検査でもすべて陽性となり、薬物性肝障害と診断され、1カ月ほど入院となった。
(70歳代 女性)

アドバイス

- 健康食品を摂取して、倦怠感、食欲不振、発熱、黄だん、発疹、吐き気・おう吐、かゆみなどの症状が続く場合は摂取をやめ、速やかに医療機関を受診しましょう。受診するときは、健康食品やそのパッケージを持参し、医師へ正確に情報を伝えましょう。
- 健康食品は、あくまで補助的なものです。安易に健康食品で栄養の偏りや生活の乱れを解決しようとせず、まずは日頃の食事、運動、栄養に気を配りましょう。

7月の市民相談

どの会場も無料で相談できます。 ※ 相談時間は正午〜午後1時を除きます。

種別	期日	時間	場所
①夜間納税	毎週木曜 (祝日の場合は金曜)	17:15~19:00	市役所1階 債権管理課窓口
②人権・行政	7月 6日(金)	10:00~15:00	市役所新館1階 第1会議室
③行政	7月10日(火)	9:30~12:00	松合出張所
		12:30~15:30	不知火支所1階
④福祉法律相談	7月18日(水)	14:00~16:30	豊野公民館
⑤年金	7月 3日(火)	10:00~15:00	市役所新館1階 第1会議室
	7月17日(火)		
⑥消費生活	土・日・祝日 を除く毎日	10:00~16:00	市役所新館1階消費生活センター
⑦高齢者		8:30~17:15	市地域包括支援センター (不知火支所2階)
⑧在宅医療・介護			
⑨こども	9:00~17:00	児童福祉センター (不知火支所1階)	
⑩空き家問題	7月11日(水)	13:00~16:00	市役所新館1階 第1会議室

- 問 ①債権管理課 ☎ 32-1497 ②・③総務課 ☎ 32-1798
④社会福祉協議会 ☎ 32-1316※ 福祉法律相談は要予約
⑤熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503
※ 年金相談は要予約 予約受付専用ナビダイヤル 0570-05-4890
⑥消費生活センター ☎ 33-8277
⑦・⑧地域包括支援センター ☎ 25-2015※ 電話相談は24時間対応
⑨児童福祉センター ☎ 33-1118
⑩まちづくり観光課 ☎ 32-1906※ 要予約・毎月第2水曜開催
※ 日程変更や中止になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

わが家のアイドル



りこちゃん(松橋町)

離乳食をパクパク食べて大きくなってね!
ママより



やまと大和くん(松橋町)

大和の笑顔にいつも癒やされているよ♥
ママより

不知火美術館情報

開館時間…午前10時～午後6時(土・日・祝日は午後5時まで)
 通常料金…大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料 ☎32-6222

休館日…7月2日(月)、9日(月)～17日(火) ※館内作業のため臨時休館、23日(月)、30日(月)

■宇城市民文化祭

第1回宇城写真4団体合同写真展
 7月3日(火)～8日(日) 観覧無料

小川フォトクラブ、豊野フォトクラブ、松橋カメラード、宇城写友会の4団体による写真約70点を展示します。



上村博孝「夏の日の夢」

■ザ・キャビンカンパニー絵本原画展 -あたまのなかのぼうけん-

7月18日(水)～8月26日(日) 通常観覧料
 鮮やかな色使いと独創的な世界観が幅広い世代に親しまれている大分在住の二人組の絵本作家、ザ・キャビンカンパニーの原画を展示します。熊本地震の余震の最中に出産した体験をもとに制作された最新作「あかんぼっかん」を含め4作品の原画約80点が並びます。

■夏休みわくわくワークショップ 参加無料

7月22日(日) アートなつりぼりであそぼう!
 8月5日(日) うごくおもちゃをつくろう!

時間 午後2時～4時 定員 先着20人
 場所 不知火美術館アトリエ
 8月11日(土・祝)には、ザ・キャビンカンパニーによるワークショップ「みんなのへんてこいきものずかんをつくろう!」(要予約・有料)や「絵本のよみきかせ」、書籍購入者を対象にサイン会も実施します。詳しくは8月号でお知らせします。



「あかんぼっかん」

街なか図書館情報

☎ 事務局 高尾 ☎090-4341-9074

開館日…毎週土・日・月・火曜 午前10時～午後6時 ボランティア(週に1回、2～3時間程度)を募集しています。

今月の購入本紹介

児童書出版のポプラ社が創立70周年を記念して実施した「小学生がえらぶ! “こどもの本”総選挙」。全国の2,000店を超える書店などが協力し、12万人の小学生が投票して選んだベスト5をそろえました。また、水俣病を鎮魂の文学として終生取り組み、今年2月に死去された石牟礼道子さんの遺作や今話題の金栗四三の伝記も購入しました。

小学生がえらぶ!“こどもの本”総選挙 Best5

- 1位 おもしろい!進化のふしぎ
 ざんねんないきもの辞典 / 今泉忠明 監修
- 2位 あるかしら書店 / ヨシタケシンスケ
- 3位 りんごかもしれない / ヨシタケシンスケ
- 4位 おもしろい!進化のふしぎ
 続ざんねんないきもの辞典 / 今泉忠明 監修
- 5位 おしりたんてい かいとう VS たんてい / トロル

- ・魂の秘境から / 石牟礼道子
- ・走れ二十五万キロ「マラソンの父」金栗四三伝 / 長谷川孝道
- ・プラタモリ◎

図書の貸し出し

1人3冊まで、貸し出し期間は2週間です。

■ポーセリン&トールペイント展 濱まち

宇土市在住の土屋真理子さんによる展示会。磁器に絵を描き再度焼き上げたポーセリン。木の板などに絵を描いたトールペイント。いずれも風景や人物、花などをメルヘンチックに描いた約30点を展示。
 期間 7月7日(土)～17日(火)

■ネコダラケ・ミニ展 出町

松橋町在住のイワノサリさんによる展示会。水彩とアクリルを使って描いたネコのさまざまなイラスト約20点を展示。斬新な画風をお楽しみください。
 期間 7月7日(土)～17日(火)

■津志田千恵美押し花教室作品展 濱まち・出町

不知火町在住の津志田千恵美さんと教室生20人による展示会。散歩中に摘んだ草花、庭に咲いた思い出の花。イチゴがバラに、メロンの皮が花器に変身。あつと驚く押し花絵を両館に各40点展示。
 期間 7月21日(土)～8月14日(火)

図書館情報

開館時間…午前10時～午後6時(土・日・祝日は午後5時まで) 中央図書館 ☎32-6211

休館日…7月2日(月)、9日(月)、17日(火)、20日(金)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

7月のおはなし会情報

- 中央図書館**
- ・おはなし会 14日、21日、28日(土) 午後3時～3時30分
 対象 幼児・小学生
 - ・赤ちゃんのおはなし会 27日(金) 午前10時30分～11時
 対象 0歳児
 - ・お楽しみ会 8日、22日(日) 午後3時～3時30分
- 三角分館**
- ・おはなし会 7日、14日、28日(土) 午後3時～3時30分
 対象 乳幼児・小学生
- 小川分館**
- ・おはなし会 1日、8日、15日、29日(日) 午後2時～2時30分
 対象 3歳児～小学生
 - ・おひざにだっこのおはなし会 11日、25日(水) 午後2時30分～3時
 対象 0～2歳児
- 豊野分館**
- ・おはなし会 14日、21日、28日(土) 午前10時30分～11時
 対象 小学生以下

移動図書館車 7月・8月巡回予定表

7/3、8/7・21(火)	7/10・24、8/14・28(火)
11:00 青海保育園 (7/3、8/7は運休)	10:30 豊川保育園
14:30 古米団地	10:30 ひまわり保育園
15:30 戸馳保育園	14:00 老人ホームきらら
16:20 大岳保育園	14:40 松橋保育園
7/4・18、8/1・15(水)	7/11・25、8/8・22(水)
10:20 松橋保育園	16:00 街なか図書館 (濱まち)
15:00 当尾仮設住宅	7/12・26、8/9・23(木)
7/5・19、8/2・16(木)	15:00 大空保育園
10:30 曲野児童館	16:10 竹崎児童館
14:00 松合出張所	7/13・27、8/10・24(金)
14:40 松寿園	14:10 豊福公民館
7/6、8/3(金)	14:50 両仲間団地
10:30 河江保育園	16:10 豊野保育園
15:00 JA海東支所	

※到着時間は天候・交通事情などにより変動することがあります。

新刊情報・蔵書検索は コチラから!

図書館ホームページにつながります。事前登録すると予約できます。



イベント情報 参加無料

「スタンプラリー2018」を開催します

市内の4つの図書館(分館)と移動図書館車のうち、3館以上で本を借りて、スタンプを5個集めると、すてきなプレゼントがもらえます!
 全館(移動図書館車含む)スタンプ達成者には、抽選でWプレゼント♪
 期間 7月21日(土)～8月29日(水)

七塔ブラックパネルシアター&短冊飾り

とき 7月7日(土) 午後3時～3時40分
 ところ 中央図書館
 内容 七塔のお話のブラックパネルシアターを行います。

布絵本でおはなし会

とき 7月21日(土) 午後3時～
 ところ 三角分館
 内容 布絵本を使ったお話や遊びを取り入れたおはなし会です。

夏休み映画会「大科学実験」

とき 7月22日(日) 午前10時30分～
 ところ 小川分館
 内容 子どもから大人まで楽しめるびっくり大実験。

夏休みオリジナル布絵本づくり

とき 8月2日(木) 午前10時～正午
 ところ 不知火美術館アトリエ
 定員 市内の小学生10人程度(先着順)
 持参物 はさみ、接着剤、おしぼり



習字のギャラリー展示を行います

力作をぜひご覧ください。
 期間 8月5日(日)～9月1日(土)
 ところ 豊野分館