



ファミサポ通信春



若葉が目にしみるすがすがしい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
新年度が始まり環境が変わって、体調管理には十分に気をつけましょう。

また、日頃よりファミリーサポートセンターの活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。
これからも、会員の皆さんが安心して活動できるよう、努めてまいります。

いいこといっぱい! 朝ごはん

新学期に向けて、早寝、早起き、朝ごはん・さしより野菜で生活リズムを整えていきましょう。

朝ごはんを食べるといいことたくさん

・体が覚める

寝ている間に低下した体温が上昇し、体を目覚めさせ、体内の動きを、活性化させます。

・頭が目覚める

脳にエネルギーが供給されて、集中力が高まります。

・排便のリズムがつく

朝食をとることによって腸が刺激され、朝の排便リズムが定着しやすくなります。

令和8年度行事予定のお知らせ

- ◎ 全体交流会…8/4(火) 料理家「相藤 ^{あいとう} ^{はるひ} 春陽」先生

旬をとり入れた家庭料理

ほっとするような家庭の味を楽しむ料理を一緒につくります。

- ◎ 養成講習会…11月予定

※フォローアップ講座として、提供・両方会員さんには、救急法・虐待防止に関する講習のご参加をお願いします。

こども家庭庁より、必ず5年に1回受講していただくことが必須になっております。

～会員のみなさまへお願い～

- ・会員登録時の内容に変更があった場合は、事務局までお知らせください♪



活動状況について (R8.3.31)



・保育施設の保育開始時間や保育終了時の子どもの預かり	1	件
・保育施設までの送迎	107	件
・放課後児童クラブ終了後の子どもの預かり		件
・学校の放課後の子ども預かり		件
・冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際の子ども預かり		件
・仕事・買い物等外出の際の子ども預かり	52	件
・病気の子どもの預かり		件
・その他会員の育児に関して必要な援助	7	件
合 計	167	件

活動の紹介

お母さんの通院、リフレッシュのための預かり



提供会員さんとままごとごっこ遊びをして楽しんでいます。



提供会員さんとボールや音が鳴る玩具で遊んでいます。



図書館で本の読み聞かせをしたり、風船で遊んでいます。

《お問い合わせ先》

宇城市ファミリーサポートセンター

〒869-0552

宇城市不知火町高良 2273-1

宇城市不知火支所 2階 こどもセンター

☎ 0964-27-5353 (平日 9:00~16:00)

(担当：中野)

会員数 (R8.3.31)

依頼会員	167人
提供会員	57人
両方会員	6人
合計	230人