

**相談**  
オストメイト医療相談会  
ストーリーマキア(人工肛門)などの  
手入れ方法)などの相談を受け付

**第2部**  
講演後との  
各機関との  
交流会も  
あります  
申し込み  
フォーム  
申し込み  
フォーム  
熊本奥子ども若者総合相談センター  
☎096(387)7000

**電話相談**  
日時 10月2日(日) 10時～16時  
相談電話番号 ☎096(385)7301  
**街頭無料相談会**  
日時 10月25日(水)・26日(木) 10時  
～16時  
場所 鶴屋百貨店7階(熊本市中



各種許認可・登録、会社などの  
法人設立、遺言・相続、内容証明  
書・契約書の作成などの相談を受  
け付けます。

**行政書士 無料相談会**  
☎096(206)3330  
日時 9月23日(土) 13時30分～15  
時30分  
場所 熊本南病院  
対象 オストメイト(人工肛門)・人  
工膀胱保有者)の人やその家族  
参加費 無料  
申込方法 電話  
☎日本オストミー協会熊本支部事務局

**消費生活センターへ相談を**  
消費生活セン  
ターでは、無料  
で消費生活に関  
するトラブルの  
相談を受け、具  
体的な解決策の  
助言、場合によっては交渉の手伝  
いを受けています。また、多重債務  
の相談も受けています。  
秘密は守られますので、一人で  
悩まず、気軽に相談してください。  
相談電話番号 局番なし「1888」  
※近くの消費生活センターなどに  
つながります。通話料金はかか  
りません。



**「法の目」  
無料法律・登記相談**  
日時 10月7日(土) 10時～15時  
場所 ウイングまっばせ視聴覚室  
相談内容 相続など登記、遺言、  
境界問題など、司法書士や土地  
家屋調査士の業務全般  
熊本県司法書士会  
☎096(364)2889

**事業者向け**  
従業員の健康管理に  
取り組みませんか  
県では、小規模事業場への健康  
支援を実施しています。活力ある  
職場づくりのために、従業員の健  
康管理をしましょう。  
支援内容 出張健康セミナー、出  
張保健指導(40歳未満の人など  
が対象)  
※事業主負担なし  
☎096(333)2252



**アイヌの皆さんからの  
相談を受け付けます**  
日常生活で困っていること、嫌  
がらせ、差別など、さまざまな相  
談を受け付けます。相談無料。匿  
名可。秘密は厳守します。  
相談電話番号  
☎0120(771)2088  
日時 平日 9時～17時  
※12月29日～1月3日は除く  
☎03(5777)1802

**9/1 OPEN**  
「うきコテナ」であお治療院として2年間営業し  
新たな業態で店舗を構えました

**児童発達支援 HAL**

「うきコテナ」で営業してみて  
どうでしたか？  
整体院としてうきコテナで開業し、学生を中心に地元  
の方に来てもらいやすい上、初期投資も抑えられて、挑  
戦しやすかったです。  
今後の意気込みは？  
リハビリ職の専門的な視点を生かし、0歳児からの早  
期療育を、子どもに寄り添った支援をしながら行ってい  
きたいです。また、今後もインソール(足底装具)の作成  
も続けていきたいと思っています。

営業日時 月曜～金曜(祝日は除く)  
8:30～17:30  
場所 小川町江頭379-1  
☎42-9769  
jihatsuhal@gmail.com

Instagram

**「Bizサポ」で挑戦**

コンテナ型のチャレンジショップ  
「うきコテナ」使用者募集

今回の募集は  
こちら

雑貨販売やオフィス利用など、市内で出  
店を目指す人を募集します。  
募集施設 コンテナハウス A  
面積 7.73㎡  
使用料 10,000円/月 ※電気代込み  
期間 1年以内 ※1回更新可 市HP  
申込方法 メール・窓口  
申込期限 9月20日(日)  
☎地域振興課 ☎32-1906



**宇城市  
公民館主催講座**  
総務省デジタル活用支援推進事業  
初心者スマホ講座(第2弾)  
ドコモショップ松橋店の講師と  
松橋高校、小川工業高校のサポ  
ーターが、電話のかけ方からイン  
ターネット、マイナンバーカード、  
LINEや地図アプリの使い方方  
一から丁寧に教えます。

**松橋東防災拠点センター会場**  
日時 10月6日(金)、11日(水)、13日(金)  
(全3回) 15時～17時

**中央公民館(ラポート内)会場**  
日時 10月16日(日)、23日(日)、30日(日)  
(全3回) 13時30分～15時30分

**両会場共通**  
申込方法 電話、窓口  
定員 12人  
※ドコモ加入者以外でも受講可。  
※スマートフォンは貸し出し可。

**植物学の体験講座**  
日時 9月26日(水)、10月17日(水)(全  
2回) 10時～12時  
※雨天の場合は翌週に延期。  
場所 県博物館ネットワークセン

ター(松橋町豊福)、岡岳公園  
講師 県博物館ネットワークセン  
ター学芸員 前田 哲弥さん  
内容 植物学の父・牧野富太郎が  
収集した標本展示の見学、植物  
採取、標本制作体験、岡岳公園  
内の植物観察会など  
申込方法 申し込み  
フォーム、  
窓口、電話  
定員 15人

**第2弾パソコンの基礎講座**  
電源の入れ方から、簡単な文章  
作成、画像取り込みなど。  
日時 10月～11月 第1(11月)  
み第2(3木曜(全8回) 10  
時～11時30分  
場所 中央公民館(ラポート内)  
講師 早田雅美さん  
持参物 「Word」が入ったノ  
トパソコン  
申込方法 窓口、電話  
定員 8人

**1/3 共通事項**  
対象 市に在住・勤務している人  
申込期限 9月11日(日)  
受講料 無料  
※申込多数の場合は抽選、結果は  
郵送。  
☎文化スポーツ課 ☎32-1945



**講座・講演**

