



おいしく学べる
うす味体験教室



なつやす
夏休み

りょうりきょうしつ

おやこ料理教室



2026

8/8 (土)

かんたんうす味の
お野菜たっぷりレシピ



AM 9:30-12:30

うけつけ

受付 9:00~

さんかひ むりょう
参加費 無料

かいじょう かがあ
会場:小川ラポート

たいしやう うきし ない しやうがくせい
対象:宇城市内の小学生

および保護者

もちもの:

エプロン、マスク

バンダナ(三角巾)

飲み物、室内履き

せんちやく くみ
先着24組

もうしこ しめさり
申込み×切

8/1 (土)

まで

〈その他注意事項〉

- 小学校低学年の方は保護者と一緒にご参加ください。
- 未就学児の託児はありません。
- 高学年の方は子どもだけでの参加も可能です。
お友達同士での参加もお待ちしています。

しやさい
主催

うきし しよくせいかつかい
宇城市食生活改
善推進員協議会
小川支部

でんわ もう こみ
お電話でお申し込みください ▶

うきししよくせいかつかいぜんすいしんいんきやうかいむきやくけんこう
宇城市食生活改善推進員協議会小川支部 支部長 薦原 京子

TEL.090-4515-6652

うきししよくせいかつかいぜんすいしんいんきやうかいむきやくけんこう すいしんかいたんとく よこい
宇城市食生活改善推進員協議会事務局(健康づくり推進課内)担当 横井

TEL.0964-32-7100