



おなかの赤ちゃんのために



# 妊婦歯科健康診査を受けましょ

## なぜ妊婦歯科健康診査が必要なの？

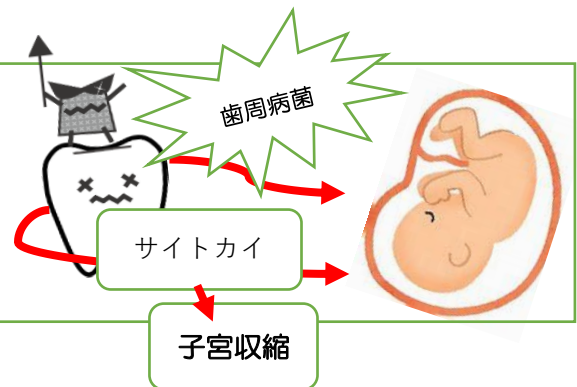
妊娠中は、女性ホルモンの急激な増加による口腔環境の変化や、「つわり」による嗜好の変化、歯磨きの困難さなどによって、むし歯や歯周病になりやすい時期と言われています。妊婦さん自身が症状（歯磨き時の出血、歯肉の腫れ・赤み等）に気づきにくいことも多いです。

歯周病の予防や早期発見・治療を行うことが大切です。



## おなかの赤ちゃんとどう関係しているの？

歯周病になると、炎症物質（サイトカイン）が発生します。血液中のサイトカイン濃度が高まると子宮の収縮が誘発され、早産や低体重児の出産につながる可能性があります。



## いつ受けたらいいの？

「つわり」がおさまり、安定期に入ってからがよいでしょう。

目安は、**妊娠20週（6か月）以降**です。

もし、治療が必要な場合は比較的体調が安定している時期に受けましょう。



## 歯科健診や治療を受ける際に気を付けることは？ 何が必要？

☆持っていくもの：「妊婦歯科健康診査受診票」「母子健康手帳」

☆気を付けること：かかりつけ医(産婦人科)からの注意事項や、現在の体調について歯科医師と共有しましょう。

体調不良や気分不良の際には無理せずに伝えましょう。

薬が必要な場合は、かかりつけ医(産婦人科)や薬剤師にも相談しましょう。



実施医療機関は  
裏面をご覧ください

<問合せ先>

宇城市 健康づくり推進課

(宇城市保健福祉センター)

電話：0964-32-7100 FAX：0964-32-6688

## 令和8年度 妊婦歯科健康診査実施医療機関 (R8.4.1~R9.3.31)

地区名	医院名	住所	TEL
三角	立山歯科医院	宇城市三角町波多228番地	0964-52-2133
	なかの歯科医院	宇城市三角町三角浦1160番地130	0964-53-0660
	みすみ歯科クリニック	宇城市三角町中村1163番地3	0964-34-2001
不知火	杉村歯科	宇城市不知火町高良2259番地	0964-32-5010
松橋	みよし歯科医院	宇城市松橋町松橋1177-1ホワイトベース1階	0964-32-1778
	大久保歯科クリニック	宇城市松橋町豊福1594番地4	0964-33-5226
	緒方歯科医院	宇城市松橋町松橋980番地	0964-32-0127
	かねこ歯科クリニック	宇城市松橋町きらら2丁目3-2	0964-25-2518
	河合歯科医院	宇城市松橋町南豊崎484番地1	0964-33-5353
	河野歯科医院	宇城市松橋町松橋574番地	0964-32-0123
	きららデンタルクリニック	宇城市松橋町きらら1丁目10-7	0964-31-0099
	丸田歯科医院	宇城市松橋町久具2051番地2	0964-33-6400
	右山歯科クリニック	宇城市松橋町曲野25番地5	0964-32-0313
	徳治会歯科医院宇城	宇城市松橋町浦川内824番地8	0964-32-5801
	どひ歯科クリニック	宇城市松橋町曲野3161番地1	0964-33-2020
小川	鎌田歯科クリニック	宇城市小川町江頭229番地2	0964-27-5880
	真田歯科医院	宇城市小川町小川69番地1	0964-43-2431
	西山歯科医院	宇城市小川町江頭120番地	0964-43-2151
	ハニー歯科	宇城市小川町河江7番地1	0964-43-2020
	ひがしだ歯科医院	宇城市小川町北新田479番地7	0964-34-6111
	前崎歯科医院	宇城市小川町江頭243番地	0964-43-1655
	山崎歯科医院	宇城市小川町南新田438番地2	0964-43-4333
豊野	とよだ歯科医院	宇城市豊野町山崎265番地1	0964-45-3344
	もとまつ歯科クリニック	宇城市豊野町巢林1204番地2	0964-45-3310