

子育てだより1月号



2026・1月のカレンダー



宇城子育て支援センター「かもめ」

(かもめ保育園内)

宇城市不知火町長崎619-1

電話：0964-33-6775

開催日：月・火・木

時間：10:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
あけまして おめでとう ございます				元旦	2	3
4	5	6 おはなし会 自由参加です	7 図書館お話し会	8	9	10
11	12 成人の日	13 親子ふれあい遊	14 図書館お話し会	15	16	17
18	19 離乳食教室	20	21 図書館お話し会	22 誕生会	23	24
25	26 のびのびランド	27 行長しゃんと 豆まき会	28 図書館お話し会	29	30	31

★ 祝日のある週は、開設日を変更します。

★ お子様の生活リズムに合わせてご利用下さい。

2026年の始まりです！可愛いお子様方の成長をママと一緒にたくさん発見していきたいと楽しみにしています。遊んで・おしゃべりして・笑って、心と身体を刺激できる計画が今月も・・・お待ちしておりますネッ

離乳食教室

1月19日(月)10時半～

管理栄養士の松下さんと、離乳食の作り方を考え

たり、味見・試食を体験しましょう。

食が細い・食べ過ぎる・むら食い等の相談も・・・

プレママ・パパの参加もお待ちしております



あそびにおいでよ

プレパパ・プレママ & 初参加親子の皆さま!!

子育て支援センターや保育園を体験して

みませんか？赤ちゃんとの生活のワンポ

イント・絵本読みやわらべ歌遊びを楽しみま

しょう！★通常参加の皆さんの参加も、お

待ちしていますヨ!! パパや祖父母の皆さん

も、どうぞ一緒に♡

一緒に遊びましょう

第1火曜日 おはなし会

ゆっくりと絵本や昔話に浸りましょう。エプロン

シアターや指人形等、新体験を楽しみましょう

第2火曜日 親子ふれあい遊び

手遊びや伝承遊びで遊びましょう。親子でふれあ

いながら温もりを感じて遊びましょう

第4木曜日 誕生会

1月生まれのお友だちを皆でお祝いしましょう

第4月曜日 のびのびランド

体育教室大塚先生の指導で、鉄棒・マット・平均

台を使ったり、親子体操にチャレンジ!

ママのエクササイズの間も有ります♡

行長しゃんと豆まき会

1月27日(火)10時半～

今年も、宇土行長しゃんがカッコイイ鬼をやってくれます!! 心の中に潜む鬼が行長しゃんみたいに強くカッコ良くなれますように・・・ 鬼は外! 福は内!

