

議会



Assembly

宇城市議会議長 末松 立身



行政



Administration

宇城市長 阿曾田 清



明けましておめでとうございます。皆さんおそろいで、よきお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年、宇城市にとりまして、大変に名譽で喜ばしいことが2件ありました。一つが、9月に三角西港が待望の「九州・山口近代化産業遺産群」として、世界遺産登録の前段である世界遺産国内暫定一覧表に記載されたことです。二つ目は、神秘の火「不知火」が国の名勝に指定されることが決定したことです。このことは、全国また世界に宇城市を知らしめることにもつながりますが、地域の「宝物」として、磨きをかけ、地域活性化につなげることが大事なことを思っております。

政策面等におきましては、「新市建設計画」および「第1次総合計画」を基に、計画的な行政を進めるとともに、時代の要請に対応すべく、新たな事業にも果敢に取り組む、民間資金を活用した豊野町の「響原住宅」を準PFI事業で完成させることができました。また、「豊福南部農業集落排水事業」もPFI事業として準備を進めております。さらに、路線バスに変わる交通弱者の交通手段として、小川町海東地区に玄関から玄関まで送迎する「予約制乗合タクシー」の運行を開始したところであります。そのほか、3K（健康・

明けましておめでとうございます。皆さんおそろいで、よきお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年、宇城市にとりまして、大変に名譽で喜ばしいことが2件ありました。一つが、9月に三角西港が待望の「九州・山口近代化産業遺産群」として、世界遺産登録の前段である世界遺産国内暫定一覧表に記載されたことです。二つ目は、神秘の火「不知火」が国の名勝に指定されることが決定したことです。このことは、全国また世界に宇城市を知らしめることにもつながりますが、地域の「宝物」として、磨きをかけ、地域活性化につなげることが大事なことを思っております。

政策面等におきましては、「新市建設計画」および「第1次総合計画」を基に、計画的な行政を進めるとともに、時代の要請に対応すべく、新たな事業にも果敢に取り組む、民間資金を活用した豊野町の「響原住宅」を準PFI事業で完成させることができました。また、「豊福南部農業集落排水事業」もPFI事業として準備を進めております。さらに、路線バスに変わる交通弱者の交通手段として、小川町海東地区に玄関から玄関まで送迎する「予約制乗合タクシー」の運行を開始したところであります。そのほか、3K（健康・

今後、いよいよ地方分権への道程に入るであろうことも想定しなければなりません。国からの権限委譲に伴い、地方税財源の充実と強化を図ることと併せ、地方の独自色が問われる、まさに力の発揮が求められることになるであります。

宇城市は、地理的にも地形的にもともと恵まれた所です。未来に向けて「輝く宇城市」を築くためにも、その緒に付いたものを揺るがすことはできません。この市で暮らす私たち市民が、安心して誇りをもって「住んで良かった」と実感できるような基礎づくりをするのが、今、行政と議会に課せられたテーマであろうと思っております。

今後も、市民の皆さんと目標を一つにして努力する所存でございます。どうか今年も、ご理解とご協力をお願いするとともに、皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

教育・環境政策に加え、「観光」「雇用」を追加し、強くやさしい都市づくりのため、多くの事業に着手することができました。財政面におきましても、法律による全国基準には、全ての項目がクリアしており、宇城市の財政は「健康体」でありますのでご安心いただきたいと思います。

さて、本年は、私にとりましても節目の年であります。新生「宇城市」のかじ取りをお任せいただき、就任当初、皆さまにお約束しましたマニフェストの達成のため、昼夜を問わず、精力的にセーリングを行うと共に、市議会および市民の皆さまのご理解、ご協力により、まいた種が実をつけはじめ、約束の80%は達成できたと思っております。本年は合併して5年目を迎えます。これから合併効果を最大限発揮するための重要な時期となり、ここでの頑張り如何が、将来、大きな格差となって表れることとなります。宇城市の飛躍発展のため、また、「子や孫の未来のため」これまでの5K政策に「子育て」を加えた6つの政策と「意識改革」「財政改革」「行政改革」を引き続き強力に進めてまいります所存です。

市民の皆さまの更なるご理解とご協力をお願いしますとともに、ご健勝とご多幸を衷心よりお祈り申し上げます。

みんなが環境リーダー 宇城市環境フォーラム

11月24日、第4回宇城市環境フォーラムが開催され、会場となったウイングまつばせ文化ホールには収容数を超える800人以上の参加者が詰め掛けました。

この日は、「うきうき環境志民コンテスト2008」の表彰式が行われ、市内で環境問題に積極的に取り組んでいる12の団体・個人が表彰を受けました。その後、劇団「きゃあ」による基調演劇「うちの父ちゃん」が披露され、環境問題を取り入れたユーモアたっぷりの家族劇に会場で大きな笑いに包まれました。

パネルディスカッションでは、市内で環境保全活動にいそむ環境リーダーに阿曾田清市長と大田黒浩一さんを加えたパネリスト陣、そして司会に熊本県立大学の篠原亮太教授を迎えて、「環境リーダー」をテーマに行われました。



環境問題に取り組む団体・個人が表彰されました

劇団「きゃあ」による家族劇

いきいき健康！ 高齢者健康づくり交流事業



軽運動ゲームで気分も体もリフレッシュ！

平成20年度の「高齢者健康づくり交流事業」が、9月16日から不知火温泉センターで開催されています。

この事業は、65歳以上の高齢者を対象に、健康講話、昼食会、温泉などでリフレッシュしながら交流するという事業で、一昨年からスタートし、3年目の開催となります。今年度の参加者は約900人の予定で、2月まで実施されます。

11月21日は、豊野町の下巣林地区の高齢者17人が参加し、保健師による健康講話では笑顔で楽しみながら脳の活性化に役立つ軽運動ゲームなどを行いました。手の運動では、思うように手が動かず悪戦苦闘の参加者の姿も見受けられましたが、参加者からは「とても楽しかった。また参加したい」との声が聞かれました。

花を満喫！ うきうき花のバスツアー

11月23日、「うきうき花のバスツアー」が市観光物産協会の主催で行われ、市内外から多くの応募があり、抽選で選ばれた190人の参加がありました。

今回も三角・不知火方面の「花酔い気分ゆったりコース」と松橋・小川・豊野方面の「花に誘われてしあわせコース」の2コースを企画。市内の花き農家や物産館を巡り、参加者は美しい花に囲まれる1日を楽しみました。

このツアーは、花好き・園芸好きに大変人気があり、毎年楽しみにしている人も多く、2コースとも大好評。ランやシクラメンの鉢や特産品のプレゼントに参加者らは「また参加したい」と、次回の開催を心待ちしているようでした。



「花がとてもきれい！」大満足の1日でした

次代を担う子どもたちのために 宇城市「教育の日」制定記念事業

11月22日、小川総合文化センター・ラポートで宇城市「教育の日」制定記念事業～宇城市の時代を担う子どもたちのために～が行われました。

童話・英語・中国語のほか国際交流海外研修など、市内小中学生による学習成果発表があり、また、モンテリオールオリンピック柔道無差別級金メダリストで北京オリンピック日本選手団総監督の上村春樹さん(小川町出身)による「北京オリンピックを終えて」と題した記念講演もありました。

上村さんは、自分の体が小さくスピードがないことを例に挙げ、「ない物ねだりや自分の弱点を悔やんでも仕方ない。いかにそれを武器にするかを考えた」ことについてや「当たり前のことをきちんとやること・続けることの大切さ」を話しました。

そして、チャンピオンの条件として「毎日の目標を持つ」、「困難から逃げる理由を自分で作らない」、「素直な心を持ち続ける」などを挙げていました。



オリンピックを熱く語ってくれました

地域の安全のため 三角地区PTAパトロール隊発足



委嘱状を受けるパトロール隊の皆さん

宇城市三角地区PTAパトロール隊が発足しました。このパトロール隊は、三角地区の三角中学校、三角小学校、青海小学校の三校のPTA会員で結成された自主防犯(青色)パトロール隊です。

パトロール隊の発足に伴い、11月21日、三角支所において阿曾田清市長から、同隊の初代隊長となられた三角中学校PTA会長河瀬誠さんに、宇城市防犯パトロール隊としての委嘱状が交付されました。

河瀬隊長は、市長の激励の言葉に対して「宇城市の防犯パトロール隊として、地域のために精一杯頑張ります」と力強く決意表明をしました。

駐輪場整理と清掃のボランティア 環境美化活動で表彰

11月17日、JR松橋駅や小川駅駐輪場の自転車整理や清掃を長い間続けてこられた5人の方々に、宇城市から善行者表彰がありました。

JR松橋駅と小川駅の駐輪場は、自転車が整然と置かれず道路にまで放置され、車や人の通行に支障をきたす状態でした。これを見た近隣の有志の方々が、駐輪場の整理や清掃などの環境浄化活動を開始され、現在も毎朝継続されています。

表彰されたのは、橘三男さん(不知火町)、藏原絹枝さん(不知火町)、星田ユウ子さん(不知火町)、※河野節生さん(不知火町)、吉村潮さん(小川町)の5人の方です。

(※河野さんは平成19年に他界されているため、遺族の方に贈呈しました)



市長室で表彰を受けた5人の皆さん



楽しく人権について学ぶことができました

※今後の予定

1月18日(日) 午後1時～ 三角センター
1月25日(日) 午後1時～ ラポート

～人権フェスタに参加すること、
それが私の行動の第一歩～

女性元気になる話 女性農業者バックアップ事業学習会

12月4日、市役所新館第2会議室で「宇城市女性農業者バックアップ事業学習会」がスタートし、市内各地から約100人の参加者がありました。

これは、農業就業人口の約5割を占め、農業・農村の重要な担い手である女性農業者の意欲・能力の向上を目的とし開催されるもので、講演会・現地研修など全3回の学習会が予定されています。

初回であるこの日は、食・農などをテーマに幅広く活動している徳野貞雄さん(熊本大学教授)が「女性が元気になる話」というテーマで講演。少子高齢社会などの社会問題を引き合いに、農業・農村の豊かさや、消費者を意識した農業の重要性などについて話しました。



徳野教授のユーモアあふれる話に耳を傾ける参加者

第4回人権フェスタinうきし

12月7日、「人権フェスタ in うきし」が不知火公民館でスタートしました。

これは、全ての人が「ここに生まれてよかった!」と思えるような地域社会を築き上げるために、市民ひとりひとりの心のつながりで豊かな人権感覚を育てることを目指して開催されているものです。

不知火会場の記念講演では、落語家の露の新治さんが「笑顔で暮らす 願いに生きる」と題して、巧みな話術で会場を沸かせながら差別・人権などについて話しました。

露のさんは、「10代さかのぼったら1000人の先祖がいる、20代さかのぼると100万人を超える。たくさんの先祖から引き継いでいる『宝の命』を大事に笑顔で生きていこう」と訴えました。

会場では、小中学校の絵やメッセージなどの「展示コーナー」のほか、人権擁護委員による「子ども人権コーナー」も行われました。

税金と環境について学ぼう 豊福小学校で祖税教育



みんなでたくさんのEM団子を作りました

12月3日、豊福小学校(藤本忠晴校長)の5年生72人が税金と環境について学習しました。

これは、税金の必要性などの理解を深めるための租税教育活動としての取り組みで、宇土法人会女性部(豊田紀代美部会長)が同校に呼び掛けて実現したもの。

税金のあらしや「自分たちで環境を守ることが税金の有効利用につながる」ことを学んだ児童たちは、宇城市地域婦人会連合会(加々山弘子会長)の指導を受けてEM団子作りに挑戦しました。

その後、児童たちは同校近くを流れる宮小路川の浄化のため、約600個あったEM団子を投げ込みました。この河川浄化活動は3カ月ごとに取り組みられ、併せて水質調査も定期的に行われることになっています。



ふるさとの話などで盛り上がりました

問 商工観光課 ☎ 32 - 1111(内線 1193・1194)
または、東京宇城市会事務局・吉村
☎ 047 - 351 - 2059
〒279 - 0022 千葉県浦安市今川3 - 10 - 6

自分たちの地域は自分たちで守る! 不知火町御領5区で自主防災訓練

11月23日、不知火町御領5区で住民による自主防災訓練が行われました。御領5区自主防災会が企画したもので昨年に引き続き2回目。

この日は、午前10時にサイレンが地区一体に鳴り渡り、マグニチュード7の地震を想定した避難訓練がスタート。訓練会場となった児童公園に約60人が避難し、その後消火訓練を行いました。宇城広域消防署の指導による消火器訓練のほか、地元消防団による消火栓の使い方、自主防災会によるハザードマップと火災報知器についての説明がありました。

訓練を終え、古田耕喜会長は「地区の高齢者人口が4割に迫っていたため、早く災害に備え訓練を重ねたいと思い自主防災会を立ち上げました。訓練を通して住民同士の交流も深めていきたい」と語っていました。



地域で協力して被害を最小に食い止めます

盛大に開催! 第4回東京宇城市会総会

11月29日、東京都千代田区の東海大学校友会館で、第4回東京宇城市会(西田喜多雄会長・不知火町出身)の総会が170人の参加により盛大に開催されました。本会は関東在住の宇城市出身者の会として合併時に発足し4年目を迎えます。

稲津宗矩副会長(豊野町出身)の乾杯で懇親会に移ると、ステージイベントや宇城市特産品福引抽選会などが催され、参加者からは歓声が上がっていました。

東京宇城市会では新規会員を募集中です。宇城市と東京を結ぶ絆をより強くするため、東京または関東在住のご友人、ご親戚などをご紹介ください。また来年は5周年の記念大会として盛大な総会開催を予定しております。

雨にも負けず元気にシュート! 第18回小川町U9サッカー大会



元気にプレーする子どもたち

11月29日、HAYASHI CUP 2008 第18回小川町U9サッカー大会が、観音山総合運動公園グラウンドで開催されました。大会には宇城管内46チームが参加。選手や保護者約1,000人が集い、時折冷たい雨やひょうが降る中、サッカーやゲーム大会で熱戦が繰り広げられました。

各年代別の優勝チームは次のとおりです。

◆年中の部	河江 FC ゲッチュウ
◆年長の部	河江 FC ゼッコウチョウ
◆1年生の部	小川 JSC フェニックス
◆2年生の部	COSMOS-U8
◆3年生の部	とよのリアル・マドリー
◆ママさんの部	小川 JSC セレブ



【確定申告】住民税申告会場と日程

確定申告期間中の申告会場を下記のように設定しました。期間中はどの会場でも申告できますが、会場の混雑解消(待ち時間短縮)のため、できるだけ指定の日・会場で申告いただきますようご協力をお願いします。

三角町・小川町・不知火町・豊野町では、期間と会場を設定していますので、ご確認の上お間違えのないようお願いします。

消費税と譲渡所得の申告は、宇土税務署での申告をお願いします。

宇城市申告受付日程表

<受付時間> 午前9時～11時、午後1時～4時

月 日			松橋町・全市内		宇城市役所新館・第2会議室	月 日			三角町・不知火町・小川町・豊野町		
			地区	会場					地区	会場	
2	16	月	豊 川	宇城市役所新館・第2会議室		2	16	月	小野部田	小川支所2階 大会議室	
	17	火					17	火	海 東		
	18	水	松 橋				18	水	小 川		
	19	木					19	木	河 江		
	20	金					20	金			
	23	月	豊 福				23	月	郡浦・戸馳	三角センター 2階ホール	
	24	火					24	火			
	25	水					25	水			
	26	木					26	木			大岳・三角 みなと
	27	金					27	金			
3	2	月	当 尾		3	2	月				
	3	火				豊 野	豊野支所2階 会議室	3	火		
	4	水						4	水		
	5	木						5	木		
	6	金						6	金		
	9	月	全 市					9	月	松 合	農業就業 改善センター
	10	火				10	火				
	11	水				11	水				
	12	木				12	木	不知火	不知火公民館 2階ホール		
	13	金				13	金				
16	月	16	月								

* 申告期間中は、宇土税務署においても確定申告会場が設置してあります。

償却資産申告について

固定資産税の課税対象となる資産には、土地、家屋のほかに事業用の償却資産(構築物・機械・器具・備品・船舶など)があります。

償却資産の所有者は、個人・法人にかかわらず、地方税法により毎年1月1日の所有資産について申告することが義務づけられています(農業・漁業の人を含みます)。また、償却資産の課税標準額が150万円に満たない場合には課税されませんが、申告書の提出は必要となります。2月2日(月)までに提出をお願いします。

☎ 税務課資産税係
☎ 32-1111 (内線 1176)

住宅借入金等特別控除に係る減額措置(住宅ローン)

市・県民税でも住宅ローン控除が受けられます。(平成28年度までの市・県民税に適用されます)

【注意】

住宅ローン控除を受けるには、確定申告や年末調整とは別に、市への申告が毎年必要となります。

○対象者

平成11年から平成18年までに入居した人で、税源移譲により住宅借入金特別控除限度額が所得税より大きく、控除しきれない人。

○申告の方法

・確定申告をする場合

確定申告時に「住宅借入金等特別税額控除申告書(確定申告書を提出する納税者用)」を税務署に提出することで、住民税の控除が受けられます。

・確定申告をしない場合

【住宅ローン控除を年末調整で受けている場合】

1月1日現在お住まいの市町村に、3月16日(申告期間中)までに「住宅借入金等特別税額控除申告書(給与収入のみを有しており確定申告書を提出しない納税者用)」を提出してください。

* その際には、源泉徴収票の添付、住宅取得資金に係る借入金の年末残高の記入が必要です。

所得税 市県民税 申告はお早めに!

申告期間
2月16日(月)～3月16日(月)
(土・日曜日を除きます)

☎ 税務課市民税係 ☎ 32-1111(内線 1172、1173、1174)

申告が必要な人

平成21年1月1日現在、宇城市内に住所のある人で、平成20年中の状況が次に該当する人です。ただし、所得税の確定申告をする人は、市県民税の申告は必要ありません。

- ① 農業・商業・その他の事業を営む人、地代、家賃収入のある人
- ② 給与所得者で次に該当する人
 - ◆ 勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない人
 - ◆ 平成20年中に中途退職し、再就職していない人
 - ◆ 2カ所以上から給与の支払いを受けた人
- ③ 給与や公的年金の源泉徴収票記載のほかに社会保険料控除、生命・地震保険料控除、扶養控除、医療費控除などを受ける人や変更のある人

申告に必要なもの

- ・申告書
- ・印かん(スタンプ型は不可)
- ・給与・年金などの源泉徴収票(原本)
- ・営業などの収支内訳書: 事業所得(営業・農業)、不動産所得(地代・家賃など)がある方は、収支内訳書を作成してお持ちください。
- ・各種所得控除(社会保険料、生命・地震保険料、医療費など)の支払証明書、領収書など
- ・医療費控除を受ける人は、事前に医療費控除用封筒(税務署・市役所・各申告会場に備付け)で医療費を計算し、申告時に提出してください。
- ・住宅借入金等特別控除を受ける人は、その必要書類
- ・所得税の還付を受ける人は、本人名義の金融機関名、口座種別、口座番号

申告の必要がない人

- ① 給与収入のみの人で勤務先で年末調整を行い、勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されている人
- ② 宇城市内にお住まいの人(住民票を宇城市に有する)の扶養(税の扶養)になっっている人
- ③ 年金収入のみで、収入金額が98万円以下(平成21年1月1日現在で65歳以上の人は148万円以下)で、源泉徴収税額がない人

3月に完成！ 小川町に熊本宇城フットボールセンター（仮称）

宇城市の社会教育施設である熊本宇城フットボールセンター（仮称）は、財団法人日本サッカー協会によるJFAアカデミー熊本宇城の拠点施設として、3月に完成します。

当施設は、市民の憩いの場、また、スポーツ拠点施設として、近隣の観音山グラウンドや稲川グラウンドと同様に、ご利用いただける施設となっています。

【施設概要】

- 人工芝グラウンド ■屋内多目的グラウンド
- クラブハウス（研修室や宿泊施設完備）
- 駐車場および駐輪場
- 寄宿舎（JFA アカデミー）

熊本宇城フットボールセンター（仮称）
3月完成イメージ

宇城市サポートファミリー募集

JFAアカデミー熊本宇城に参加する中学生が、親元を遠く離れ、慣れない環境でスムーズな社会生活を送れるように、第二の家族となる宇城市サポートファミリーを募集します。

■募集内容

各学校や財団法人日本サッカー協会などと連携しながら、次に掲げる項目について募集します。

(1) ホームステイ

家庭での宿泊および食事の提供、送迎のための交通手段など

(2) 地域交流

イベントおよび農業体験、文化交流参加のための指導や交通手段など

(3) ボランティア

奉仕活動参加のための指導や交通手段など

(4) その他

サポートを必要とする事項で要望があったとき



■応募資格

JFAアカデミー熊本宇城の理念とボランティア精神を理解いただける20歳以上の個人および団体とします。ただし、ホームステイを選択する場合には、同居する家族全員の承諾が必要となります。

■応募規定

サポートファミリーに登録を希望する人は、宇城市サポートファミリー登録申請書（様式第1号）に必要事項を記入して申し込んでください。

※様式等は、企画課地域振興係または各支所総合窓口課に常備してあります。

問 企画部企画課地域振興係
〒869-0592 宇城市松橋町大野85番地
TEL 0964-32-1111
FAX 0964-32-0110
URL <http://www.city.uki.kumamoto.jp>
E-mail kikakuka@city.uki.kumamoto.jp



うきうき健康ウォーキング参加者募集!

お待たせしました! 健康ウォーキング第2弾!

不知火海眺望コース、
世界遺産コースの登場です。



不知火会場 2月8日(日)

不知火海眺望コース

コース距離約 3.3km

所要時間は約 45 分

○集合場所 不知火公民館

○集合時間 午前 9 時 30 分

○締め切り 1 月 28 日 (水)

申・問 不知火支所 ☎ 33 - 1111



寒さを吹き飛ばそう!

三角会場 2月15日(日)

世界遺産コース

コース距離は約 6.0km (西港折り返しコース)

所要時間約 1 時間 30 分

○集合場所 海のピラミッド

○集合時間 午前 9 時

○締め切り 2 月 4 日 (水)

申・問 三角支所 ☎ 53 - 1111

申・問 三角保健センター ☎ 52 - 2311



★ウォーキングには、体調を良くする効果がたくさん!

★皆さんも参加してみませんか。参加費は無料です。

お楽しみ抽選会もありますよ。

★お申し込みは、本庁・各支所等にて電話で受け付けます。

★各行政区の健康づくり推進員さんに申し込まれても OK です。

★雨天の場合は中止となります。

問 健康づくり推進課健康企画係 ☎ 32 - 1111 (内線 1147)



宇城市営住宅の補充入居者を募集します

今回の募集は住宅に困っている人について、あらかじめ抽選により団地ごとの入居順番を決めておき、空室が出た場合の入退去を、スムーズに行うためのものです。

現在市営住宅に空室はないため、申し込みによりすぐに入居できるわけではありません。あらかじめご了承ください。

申し込みの受付期間

1月19日(月)～2月27日(金) 午後5時30分

申し込み方法

入居申し込みを希望する団地(2カ所まで可)を、各支所備え付けの申込書に記入し、必要関係書類を添えて都市整備課または各支所建設課へお申し込みください。なお、2団地希望される場合は、確実に入居できる団地のみ記入してください。

申し込み資格(申込者の住所制限はありません。)

- ①現在、住宅に困窮していることが明らかであること。
 - ②収入が一定基準以下であること(高額な所得がある方は入居できません)。
 - ③地方税等を滞納していないこと。
 - ④連帯保証人2人を立てることが可能であること。
 - ⑤現に同居し、または同居しようとする親族(婚約者等を含む)があること(ただし、高齢者などは単身で入居申し込みができます)。
 - ⑥入居申込者や同居者に暴力団関係者がいないこと。
- ～**キャッスル響原団地**の入居資格は以下の点が追加されます～
- ⑦申し込み締め切り時点で12歳以下の子を扶養し現に同居していること。
 - ⑧入居後扶養する子のすべてが転居または18歳に達した年度末までに退去できること。
- ※詳しくは下記の問い合わせ先にてお尋ねください。

入居順位の決定

公開抽選会により団地ごとの補充入居順位を決定

入居順位の有効期限

4月1日から平成22年3月末日までの1年間

公開抽選会の期日

3月中旬を予定

必要書類

- 市営住宅入居申込書
 - 平成20年度所得証明書および平成20年分源泉徴収票(入居予定家族全員分)
 - 滞納がないことの証明書(納税義務者全員分)※課税されていない方は所得課税証明書
 - 住民票謄本(申込者及び同居予定者全員分)
 - 扶養関係を証する書類(保険証の写し等)→キャッスル響原団地を申し込まれる人のみ
- ※その他必要に応じて別途書類が必要になることがあります。

申・問 都市整備課住宅係または各支所建設課管理係(不知火支所については総合窓口課事業係)

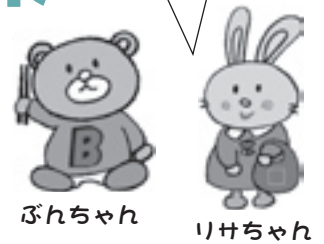
- 都市整備課 ☎32-1111 ○三角支所 ☎53-1111 ○不知火支所 ☎33-1111
- 小川支所 ☎43-1111 ○豊野支所 ☎45-2111

公募する団地一覧				構 造	戸数	建設年度
三角町	古 氷 団 地	準耐火(平屋建)	40	S47～48		
	御 領 団 地	木造(二階建)	16	H2		
	御 領 南 団 地	準耐火(平屋建)	20	S44		
	塚 原 団 地	準耐火(平屋建)	20	S41		
	小 曾 部 団 地	準耐火(平屋建)	6	S43		
	松 崎 団 地	木造(二階建)	26	S61～63		
	永 尾 団 地	準耐火(平屋建)	4	S40		
	浜 田 団 地	準耐火(平屋建)	17	S42		
	高 良 団 地	準耐火(平屋建)	28	S45～46		
	亀 松 団 地	準耐火(平屋建)	66	S47～56		
松橋町	新 亀 松 団 地	木造(二階建)	10	H12		
	両 仲 間 団 地	準耐火(平屋建)	108	S46～50		
	豊 福 団 地	準耐火(平屋建)	84	S54～57		
	南 豊 崎 団 地	準耐火(平屋建)	68	S51～53		
	希 望 の 里 団 地	木造(二階建)	14	S62～H1		
	岡 岳 団 地	準耐火(平屋建)	56	S39～41		
	築 切 団 地	耐火(三階建)	60	S62～H1		
小川町	上 の 原 団 地	耐火(二階建) 耐火(三階建)	26 22	H9～11		
	南 新 田 団 地	準耐火(平屋建)	50	S48		
	松 の 本 団 地	準耐火(平屋建)	48	S46～48		
	か る か や 団 地	準耐火(二階建)	9	S58～59		
	え び す 団 地	準耐火(二層建)	8	S61～62		
	蓮 仏 団 地	準耐火(平屋建)	12	S50		
	船 橋 団 地	準耐火(平屋建)	6	S53		
	田 中 団 地	木造(二階建)	6	H6		
豊野町	糸 石 団 地	準耐火(平屋建)	26	S46～49		
	内 村 団 地	準耐火(平屋建)	13	S50～51		
	下 郷 団 地	準耐火(平屋建)	10	S52～53		
	出 店 団 地	木造(平屋建)	6	H4		
	山 崎 団 地	木造(平屋建)	6	H6		
	響 原 団 地	木造(平屋建)	10	H16		
	上 巢 林 第1団地	準耐火(平屋建)	14	S56～S57		
	上 巢 林 第2団地	準耐火(平屋建)	7	S62		
キャッスル響原団地				耐火(二階建)	16	H19
キャッスル響原団地については、子育て支援目的団地ですので、 <u>別枠</u> で申し込むことができます。						

市民自ら取り組む環境事業

宇城市では環境モデル都市を目指し、さまざまな事業を行っていますが、ここでは市民自ら活発に活動をしている団体と地域をご紹介します。

未来の子どもたちのための取り組みです。皆さんのご協力をお願いします。



ぶんちゃん

りさちゃん

マイバッグ持参運動



宇城市地域婦人会連絡協議会

協力店舗(敬称略)

イオンモール宇城・黒潮市場・フレッシュくまい

※12月15日現在

宇城市地域婦人会連絡協議会では、宇城市「市民提案まちづくり1%事業」を活用し、「マイバック持参運動」を行っています。この活動を宇城市内全体に広めるためには、市民の皆さまのご協力と共にお店のご協力も必要になります。

12月15日、宇城市内のレジ袋を有料化やマイバック持参に優遇制度を設けられているお店を訪問し、お店の代表者に環境優良認定の「のぼり旗」と「認定シール」を手渡しました。

【宇城市のレジ袋】

- ・1年間の1人当たりの使用枚数 約300枚
 - ・1年間の宇城市での使用枚数 約1,920万枚
 - ・使われたレジ袋をドラム缶の石油(200ℓ)に換算すると約1,800本
- *現在、レジ袋の多くは最後にはごみとなり、焼却されCO2増加の原因となっているのです。

ダンボールを使った生ごみの堆肥化

松橋町12区地区福祉会では、嘱託員を中心に地域ぐるみの福祉活動のほかに、ダンボールを使って家庭で出る生ごみを堆肥にする事業を行っています。簡単に誰でも取り組み、しかも安い材料代で生ごみが堆肥になっていきます。

コンテナによる分別収集で、缶やびんなどの燃えないごみの量は減っていますが、燃えるごみについては年を追うごとに増加しています。燃えるごみの40%を占めるのが生ごみといわれています。水分の多い生ごみを燃やすためには、多くの燃料が必要となり、またCO2の増加になり環境が悪くなる原因となります。私たちは、12区だけでなく市内全体に広げていく活動を行なっていきます。



松橋町12区地区福祉会

問 環境衛生課 ☎32-1598(ダイヤルイン)

宇城市ホームページの広告主を募集しています！

ホームページをお持ちの企業・事業主・自営業などを営む皆さん、現在、月平均 60,000 件のアクセス数を誇る宇城市のホームページに広告を掲載してみませんか？

●対象

- 市民生活に関連するもので、次の①～④いずれにも該当しないもの
- ①広告媒体としての公共性、中立性および品位を損なう恐れのあるもの
 - ②政治性もしくは宗教性の恐れのあるものまたは、意見広告、個人の宣伝にかかるもの
 - ③公の秩序または善良の風俗に反する恐れのあるもの
 - ④その他掲載することが適当でないと市長が認めるもの

●申込期限

掲載希望月の前月 1 日

●バナー規格

1 枠は縦 80 ピクセル×横 120 ピクセルで、画像は GIF 形式、容量は 10 キロバイト以内で作製してください。

●料金

1 枠につき月額 10,000 円

●申し込み方法

「宇城市ホームページ有料広告掲載申込書」（ホームページからダウンロード可）に必要な事項をご記入の上、持参または FAX、E メールで提出してください。



▼この部分に入ります

☎ 総合政策課 ☎ 32-1803

国民健康保険税の仮徴収について

平成 20 年 10 月から始まった特別徴収（年金天引き）制度では、翌年度の税額が確定する前の年金支給月（4 月、6 月、8 月）に仮徴収が行われます。

今年の 4 月から、仮徴収の対象となるのは次の①または②に該当する人です。

- ①平成 20 年 10 月から特別徴収により納付されている人
※毎期の金額は平成 21 年 2 月分の特別徴収額と同額になります。
- ②平成 20 年 4 月 2 日から 10 月 1 日までに 65 歳に到達され、* 特別徴収の要件をすべて満たしている人
※毎期の金額は平成 20 年度の年税額の 12 分の 2 の額になります。

* 特別徴収の要件

- ・世帯主（65 歳～74 歳まで）が国民健康保険の被保険者となっていること。
- ・世帯内の国民健康保険の被保険者の人全員が 65 歳～74 歳であること。
- ・特別徴収の対象となる年金の年額が 18 万円以上であること。
- ・国民健康保険税が介護保険料と合わせて、年金額の 2 分の 1 を超えないこと。ただし、2 分の 1 を超える場合には介護保険料のみが年金から徴収されます。



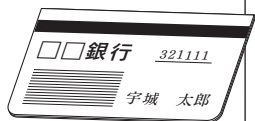
左記の特別徴収の対象者でも、以下の 2 つの要件を満たす場合は、申し出により支払い方法を口座振替に変更することができます。

- ①これまで、国民健康保険税を滞納なく納めている人
- ②これからの国民健康保険税を口座振替により納められる人

口座振替に変更するには、必ず申出書の提出が必要です。

* 1 月末日までに申出書の提出があれば、4 月からの仮徴収は中止となり、今年の 6 月から口座振替により納付していただくこととなります。

☎ 税務課市民税係 ☎ 32-1111
(内線 1172 ～ 1174)



宇城市市民協働のまちづくり推進指針(案)を作成しました 皆さまのご意見をお聞かせください

近年、少子高齢化や地方分権の進展などにより、宇城市においても福祉・環境・教育など、さまざまな面において新たな課題が浮上してきています。また、地域における連帯感が薄れ自治活動が衰退する中で、時代に応じた新しいコミュニティづくりも必要になっています。

これらの新しい公共的な課題に対処していくには、もはや行政だけでは不十分であり、地域自治組織、ボランティア、NPO、企業など地域を構成するさまざまな主体と協力・連携していくことが必要となっています。

そこでは、各主体がそれぞれの特性に応じた役割を担いつつ、共通の目標を達成していくための力を合わせていく「協働」が求められており、宇城市においてもさまざまな分野でボランティア活動など積極的に社会貢献する市民の皆さんの活動が広まってきています。

過年、策定された「第 1 次宇城市総合計画」では、将来像である「美しい田園風景と不知火海の文化に彩られた未来に輝くフロンティアシティ・宇城」

を実現するための基本的な取り組みの一つとして、「市民と行政との協働によるまちづくり、ふるさとづくり」を掲げています。

このような状況を踏まえ、平成 19 年 12 月に「行財政改革推進計画」を定め、市民との協働の推進を重点目標に掲げた市民との共生、協働する行政の推進を行います。

「宇城市市民協働のまちづくり推進指針（案）」に対する皆さまの貴重なご意見をお聞かせください。

- 閲覧方法 本所（企画課）、支所（総合窓口課）に設置および市ホームページに掲載
- 募集期限 1 月 23 日（金）まで
- 提出方法 ①閲覧場所に備え付けの書面、②郵便、③ファクシミリ、④電子メール、⑤その他
- 提出できる人 市内在住・在勤者および本事業に利害関係を有すると認められる人

☎ 企画課 ☎ 32-1902

「ふるさとメール」にご登録ください！

10 月 27 日 熊日新聞掲載

申し込み方法

ホームページ「くまにちドットコム」の登録ページ(<https://kumanichi.com/fmail/uki.html>) にアクセスしてご登録ください。

☎ 総合政策課 ☎ 32-1803

寄附金の使い道について

寄附していただく寄附金は次の6つの事業分野の中から、寄附金の使い道を選んでいただくことができます。

環境循環型社会の構築に関する事業



環境

健康づくりに関する事業



健康

質の高い教育、文化の向上に関する事業



教育

地場産業の育成と雇用の促進に関する事業



雇用

観光の振興に関する事業



観光

その他目的達成のため市長が必要と認める事業



施策

ふるさと宇城市を応援してください



宇城市ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）をお願いします。

ふるさと納税制度とは、自分の生まれ故郷など応援したいと思う自治体へ寄附をされますと、寄附金相当額が、今お住まいになっている自治体の個人住民税などから控除される制度です。

この「宇城市ふるさと応援寄附金」は、宇城市のまちづくりに賛同される皆さまからの貴重な寄附金を活力あるふるさとづくりに活用させていただくものです。

慣れ親しんだ自然豊かな環境。どこか「ほっ」と落ち着く街並み。心なごむ人々の和。宇城市には、そんな魅力がたくさんあります。これからも宇城市は、皆さんに素晴らしいまちだと感じていただけるようなまちづくりへのさまざまな取り組みを行ってまいります。

①寄附の申し込み

寄附申込書を提出してください。
(郵送・FAX・電子メール・下記窓口へ)
寄附申込書は宇城市ホームページからもダウンロードできます。
(<http://www.city.uki.kumamoto.jp/>)
※申込書の郵送を希望される方は下記窓口までご連絡ください。

②宇城市から納付案内・納付書の送付

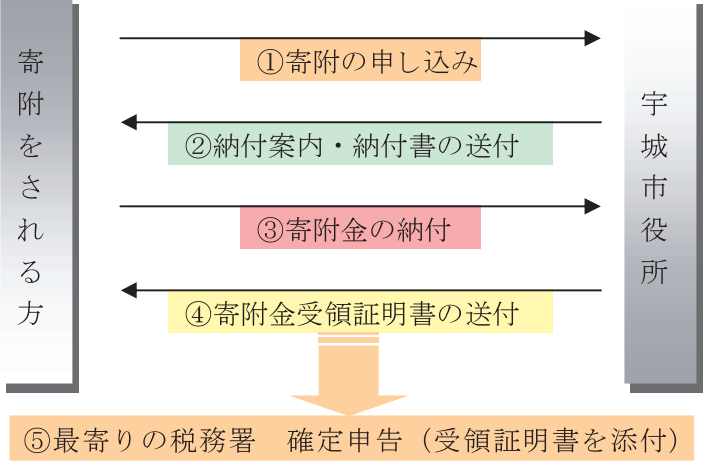
③寄附金の納付

④宇城市から寄附金受領証明書の送付

⑤確定申告

※寄附した額のうち5,000円を超える金額について、所得税と住民税所得割(おおむね1割が上限)から控除を受けることができます。
寄附金控除に関することは、最寄りの税務署または、お住まいの市区町村の税務担当課へお問い合わせください。

宇城市ふるさと応援寄附金の申し込みの流れ



お申し込み先・お問い合わせ先
総合政策課行政経営室 〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85
☎32-1111 FAX 32-0110 E-mail:sogoseisakuka@city.uki.lg.jp
※市から寄附を強要するものではありません。寄附をかたった詐欺行為には十分ご注意ください。

熊本県宇城市



市民病院便り

心臓病てどんな病気なの？（第5回）

新年明けましておめでとうございます。宇城市民病院循環器科の掃本です。

昨年9月から連載を始めまして年をまたぎ5回目の連載になります。先月の続きの狭心症・心筋梗塞(こうそく)についてお話しします。狭心症の疑いがある場合、運動負荷検査や24時間心電図検査のほか、1～2mmの細い管を使って心臓カテーテル検査を行うケースもあります。これには入院が必要ですが、最近では技術進歩のおかげで、CTやMRIで心臓が評価できるようになり外来でも可能になりました。

治療法は薬を飲み、それでも発作が治まらなければ、血管が狭くなった部分を広げ、血液の流れを改善する風船治療やステント(金属でできた網状の筒)治療を行います。ただ、拡張してもまた細くなる再狭窄(きょうさく)が起きることがあり、「年に2度、3度この治療を受けた」という人もいます。最近では、薬剤を塗布したステントで再狭窄は激減しました(よく、雑誌に手術症例ランキングが掲載されてますが、同じ患者さんを1年間に2回、3回行っても症例数にカウントされまでするので実際の患者数より多くなり必ずしも正確な症例数とは言えません)。

心筋梗塞について強調したいのは、狭くなった血管が徐々に閉塞していくのではなく、3分の2の人は、むしろ狭くない血管が急に詰まって心筋

梗塞になっています。風船やステントで局所的に血管を広げても違う部位が詰まって心筋梗塞は起きてしまいます。それだけに、一度病気になった人が2回目を発症しないようにする2次予防が重要です。

2次予防に関し、最近では「包括的心臓リハビリテーション」という概念が広がっています。運動指導なら理学療法士、栄養指導なら管理栄養士、服薬指導なら薬剤師、生活指導なら看護師というように、さまざまな専門スタッフが1つのチームを組んで、包括的に患者さんを支えようというものです。中でも運動療法は中心になります。心肺機能の回復や、筋肉・骨の老化防止、冠動脈狭窄の予防、悪玉コレステロール値を下げ善玉コレステロール値を上げるほか、血圧や血糖を下げてストレスを解消し、不整脈も減る方向に進みます。私が担当した89歳の女性の患者さんの症例でも、急性期の病院で治療を行い、それから心臓リハビリ専門の病院に移ったところ、その回復ぶりに感動した覚えがあります。単に血管を広げるだけでなく、運動や食事などの基本的な生活習慣の改善が重要になってきます。

熊本大学医学部附属病院 循環器内科
掃本 誠治(ほきもと せいじ)



2月1日(日)は宇城市長選挙の投票日です 「いざ投票 未来は あなたの一票に」

投票日：2月1日(日)午前7時～午後6時

当日投票所の投票時間は午後6時までです

告示日：1月25日(日)

開票：2月1日(日)午後8時～
宇城市松橋総合体育文化センター
(ウイングまつばせ)メインアリーナ

○立候補予定者説明会を開催します

日時：1月8日(木)午後2時～
場所：宇城市役所 新館1階第2会議室

○期日前投票ができます

選挙当日に用事などがあり、どうしても投票できない人は、期日前投票ができます。
期日前投票ができる期間、場所などは次のとおりです。

期間 1月26日(月)～31日(土)の6日間
時間 午前8時30分～午後8時
場所 市役所
三角支所
不知火支所
小川支所
豊野支所
(※どここの投票所でも投票できます)



—あなたの一票が、未来を創る—

○入場券を送送します

入場券は1月26日までに届くよう発送する予定です。郵便事情によりご家族で到着日が違う場合があります。あらかじめご了承ください。
入場券には、投票所の場所が書いてあります。よく確認してください。

市選挙管理委員会事務局(総務部総務課内)
☎32-1111(内線1218・1220・1222)

私は11歳のころからネットボールをしています。とても楽しいです。友達と一緒にいろいろなチームの中で試合をしています。ネットボールの審判でもありました。私の好きなポジションはGA(ゴールアタック)です。GAは、



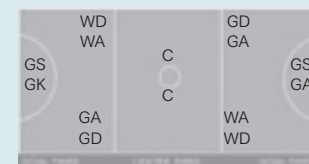
そもそもは、女性のバスケットボールとして知られていて、1895年、イギリスで最初にプレイされ、今では70を超える国々で親しまれています。1995年、ネットボールはオリンピックのスポーツになり、コモンウェルス競技大会でも試合が行われています。オーストラリアのネットボールチームはワールドトーナメントでほかの国々よりも多くの勝利を手にかけています。

ネットボールは手軽にできるボールゲームで、みんなが楽しめると思います。歳の違うチームや違うレベルのチームの間でもプレイされています。真剣に競技として取り組んでいる人もいますが、ほとんどの人が友達とリラックスして楽しんでいます。新しい友達に出会えることも魅力です！いつか宇城市でネットボールの試合をしたいな。



重要なポジションで、早く走り、チームメイトと上手にコミュニケーションをとらなければなりません。とてもおもしろいポジションです。二つのエリアでプレイでき、シュートをうつことができます。どのポジションよりも、GAが一番好きです。

皆さん、こんにちは！ジェシカです。今回は私の国オーストラリアで人気のスポーツ「ネットボール」についてお話しします。
ネットボールは主に女性のスポーツですが、男性でもできます。バスケットが元になっている「無接触チームスポーツ」です。
どういう意味かといいますと、ボールを持つている人を触ったり、妨害したりすることはできません。ドリブルもできません。コートはバスケットのコートより少し大きくて三つに分けられています。それぞれのプレイヤーの境界線が決まっています。プレイヤーはポジションによって自由にコートの中を走り回ることができません。例えば、シュートをする人(GS)は、ゴールサードの真ん中でプレイし、シュートを打つことができます。センタープレイヤー(C)は、ゴールサークルを除いてすべてのエリアを



走り回る事ができます。
目的は、バスケットのようにチームメイトですばやくパスをつなぎ、点数を取ることです。獲得した点数を競います。ゴールはコートの両端にあり、バックボードがなく、3メートルの高さの所にあります。ボールは柔らかくてバレーボールのようです。
チームごとに7人の選手がいます。
ゴールシューター(GS)
ゴールアタック(GA)
ウイングアタック(WA)
センター(C)
ウイングディフェンス(WD)
ゴールディフェンス(GD)
ゴールキーパー(GK)



ジェシカ・マグラシー先生の 日本つれづれ日記 ネットボール

賢くみんなの年金学

新成人の皆様、二十歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、20歳の誕生日の前日から加入することになっています。将来受け取る年金以外にも、障がいなどのもしものときの大事な保証です。届け忘れのないようご注意ください。まだ学生の人などの納付猶予に関する相談も行っていますので、お近くの市役所窓口までおこしください。

年金特別便をかたった詐欺が起きています!

年金特別便の回答が送れたり、まだ出していなかったからといって受給中の年金が停止されることはありません。

【被害に遭われた方の例です。】

区役所の職員を名乗る者が自宅に訪問。

「『ねんきん特別便』の回答が来ていないので、60,539円を支払わなければ、年金が停止になる」と言われ、現金を支払った。

後日、社会保険事務所に確認したところ、詐欺にあったことに気付いた。



このような不審な訪問者や電話がありましたら、その場で対応せず、お近くの社会保険事務所へお問い合わせください。

問 熊本東社会保険事務所 庶務課 ☎ 096 - 367 - 2503

みんなで学ぼう

生涯学習課
人権教育係

☎ 32-1934

第47回「子どものころ」

早くしなさい

早く起きなさい 早く顔を洗いなさい
早くご飯を食べなさい 早く学校へ行きなさい
早く塾へ行きなさい 早く寝なさい

しっかり勉強しなさい なによ、この成績
なによ、また下がった
なによ、これじゃ志望校は無理よ
もっと勉強しなさい

お母さん、つかれたよ ぼく

おとこのくせにといわれたこと

きょうおにいちゃんとけんかして あたまをたたかれました。
ものすごくいたかったの わあわあとないてしまいました。
おかあさんがきて おきなこえで「おとこのくせになくな」とおとこのひとみたいに
おこった。
そしてどたどたといってしまった。
ぼくはちいさなこえで「なんだ おんなのくせに」といいかえしてやった。

この2つの詩を読んでどう感じますか? これが子どもたちの心の声です。気付いていきましょう。



パートナーシップ通信

Vol.51

人権啓発課
男女共生係
☎ 32-1708
FAX 32-0110

ストップ・ザ・「肩こり」「腰痛」「ひざ痛」で悩みの種を解消



骨格の模型を見ながらその仕組みについて勉強(10月30日三角会場)



家でできる肩こりの軽減法を体験(10月31日松橋会場)

10月30日、31日の両日、平成20年度パートナーシップ・セミナー第2弾「ストップ・ザ・「肩こり」「腰痛」「ひざ痛」を開催しました。

今回は、女性に多い「肩こり」「腰痛」「ひざ痛」を解消してもらい、働き盛りの女性たちに明日への働く英気を養ってもらうことが主目的。30日の三角会場コース(三角支所大会議室)に15人、31日の松橋会場コース(本庁新館大会議室)に18人が参加しました。

講師は、市内でカイロプラクティック施術院を開いているカイロプラクターの中川康則先生。「カイロプラクティック」とは、背骨や骨盤のゆがみを徒手によって矯正する治療法のことです。

まずは、中川先生がパソコンのプレゼンテーション用ソフトを使って、人体の骨格の仕組みについて説明。人間の土台となる骨盤のズレが、あらゆる部位の痛みや障がいにつながり、生活習慣(食事・運動・睡眠)が悪い場合も、腰痛・肩こりなどを引き起こすことなどを語りました。

痛みの予防と軽減の実践では、腰を回す骨盤の矯正法、2人1組で行う肩こりの軽減法、ひざの痛みを取る方法など、中川先生が数々の技を指導。実際に体験した参加者たちは、その即効性に驚いていました。

終了後のアンケートでは、「和気あいあいのうちに腰痛が取れ、ひざの痛みが取れ、肩こりが軽くなり本当に良かった」「万年肩こりでしたので、明日から本日教えられたことを実行して、笑顔になりたいと思います」「骨盤や骨格の仕組みなどから詳しく教えていただき、とてもためになりました。薬を使わずに、痛みを治す、これこそ最高の治療だと思った。とても楽しく、分かりやすく良かったです!!」などのメッセージが寄せられました。

魅力的なキャリアレディー♡

平成20年度パートナーシップ・セミナー第4弾
うわさの魅力健美学セミナー 全4回

皆さん、健康で生き生きとした毎日を送っていますか? 今回のセミナーでは、ワンランク上のライフスタイルを目指す女性のためのプログラムを用意しました。

好感度を高めるコミュニケーション、印象を良くするメイクアップとファッションカラー、健やかな姿勢をつくるボディメイキングなど、五感を生かして内面からの魅力を促進し、健康美を磨いていきます。

料金は無料、託児サービスもありますので、お気軽にご参加ください。

日時 1月27日(火)・30日(金)、2月2日(月)・6日(金)の午後1時30分～3時
場所 市役所本庁新館1階第2会議室ほか
対象 市内在住の18歳以上の女性で、必ず4回とも参加できる人
定員 30人程度(応募者多数の場合は抽選の上決定します)
講師 酒井陽子さん(魅力健美学研究所主宰)

申し込み方法 必要事項(住所、氏名、電話番号)を電話またはFAX、メール、郵便などでご連絡ください。

申し込み期限 1月13日(火)必着<期限厳守>

無料託児 原則2歳から就学前の幼児とし、6人まで(要予約)

☎・☎ 〒869-0592(住所不要)人権啓発課男女共生係

☎ 32-1708 FAX 32-0110 メール:jinkenkeihatsuka@city.uki.lg.jp



平成21年度住民健診(集団)の申し込みを受け付けます

1月20日(火)まで

市民のみなさんに「自らの手で自らの健康」をつかみ取っていただくため、住民健診(特定健診・健康診査・がん検診等)を実施します。

各健診(検診)の対象者には、別途申込書を送付していますので、同封の注意書や記入例等をよく読んで記入し、期日までに提出してください。

なお、受診状況を今後の市政に反映させるため、受診されない人もその旨を記入し提出してください。



提出期限 1月20日(火)

提出先 市役所 健康づくり推進課

各支所 健康福祉課(不知火支所は総合窓口課または松合出張所)

各保健センター(宇城市保健福祉センター・三角保健センター・豊野保健センター)

各地区の健康づくり推進員

特定健診:市民課国保年金係(☎32-1111) 後期高齢者健診:市民課老人保健係(☎32-1111)

がん検診等:宇城市保健福祉センター(☎32-7100)

インフルエンザに気をつけましょう！ ～インフルエンザは冬場に猛威を振ります～

インフルエンザはどんな病気？

- ①突然の高熱と寒気、頭痛、全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が特徴です。
- ②時には肺炎などを併発して重症になることもあります。
- ③インフルエンザはその年により流行の程度に差がありますが、11月から12月に始まり、翌年の1～3月頃の間には患者が増加します。

インフルエンザの予防法は？

- ①人混みを避け、外出時にはマスクを着用する。
- ②家に帰ったら手洗い・うがいをする。
- ③栄養、休養、睡眠を十分に取る。
- ④部屋の換気と保湿に心掛ける。
- ⑤インフルエンザの予防接種を受ける。

インフルエンザにかかったらどうすればよいの？

- ①水分(お茶、ジュース、スープなど)を十分に補給する。
- ②安静にし、十分な休養を。学校や職場へは無理して行かない。
- ③早めに医療機関を受診して治療を受ける。
- ④周りの人へうつさないために、マスクをつけ、外出を控える。
- ⑤咳エチケットを守る。

咳エチケットとは？

感染の拡大を防ぐための大切なルールです！

- ◆咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔を背けましょう。
- ◆使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。
- ◆咳をしているときは、マスクをつけましょう。

予防のためにも早めにインフルエンザ予防接種を受けましょう！

宇城市では、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。

助成期間は1月31日までです。また、対象は、満65歳以上の人、満3～15歳(中学3年生まで)のお子様、心臓・腎臓・呼吸器の障がいや身体障害者手帳(1・2級)をお持ちの人です。詳しくは、下記問い合わせ先までお尋ねください。

申・問

宇城市保健福祉センター ☎32-7100

三角支所健康福祉係 ☎53-1111

小川支所健康福祉係 ☎43-1111

三角保健センター ☎52-2311

不知火支所健康福祉係 ☎33-1111

豊野支所健康福祉係 ☎45-2111

1月

保健の
掲示板

《問い合わせ先》

宇城市保健福祉センター

☎32-7100

乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
2カ月児相談	H20年11月生	6日(火)	9:30～9:45	小川保健センター	
		8日(木)		不知火老人福祉センター	
		13日(火)		宇城市保健福祉センター	
		20日(火)		豊野保健センター	
		23日(金)		三角保健センター	
すこやか相談	乳幼児	6日(火)	10:30～11:30	小川保健センター	
		8日(木)		不知火老人福祉センター	
		9日(金)		宇城市保健福祉センター	
		20日(火)		豊野保健センター	
		23日(金)		三角保健センター	
3・4カ月児健診	H20年9月生	15日(木)	9:00～9:20	不知火老人福祉センター	
乳児健診	H20年5月生・H20年9月生	14日(水)	13:10～13:30	三角保健センター	
5カ月児相談	松橋地区のH20年8月生	27日(火)	9:30～9:45	宇城市保健福祉センター	
7カ月児健診	H20年5月生	16日(金)・30日(金)	12:30～13:00	不知火老人福祉センター	
1歳6カ月児健診	H19年6月生	15日(木)・29日(木)	13:00～13:20	不知火老人福祉センター	
2歳児歯科健診	H18年9月生	14日(水)・21日(水)	13:00～13:20	宇城市保健福祉センター	
3歳児健診	H17年9月生	13日(火)・20日(火)	12:30～13:00	宇城市保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	9:30～9:45	宇城市保健福祉センター	
マタニティボディートーク	妊婦	21日(水)・28日(水)	10:00開始	宇城市保健福祉センター	予約制
離乳食教室	4～7カ月	22日(木)	13:15～13:30	宇城市保健福祉センター	予約制

乳幼児予防接種

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
BCG	満3カ月～6カ月未満の未接種者 H20.7.29～H20.10.28生	28日(水)	13:00～13:30	宇城市保健福祉センター	

高齢者節目健康講話

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
はつらつ65講話	満65歳到達者 S19.1.2～S19.2.1生	19日(月)	9:45～10:00	市役所本庁 新館	介護保険 第1号被 保険者証 交付
		20日(火)		小川支所	
		21日(水)		三角支所	
		22日(木)		不知火老人福祉センター	
		23日(金)		豊野保健センター	

献血日程

健康づくり推進課

☎32-1428

期日	地域	場所	時間
5日(月)	小川	イオンモール宇城バリュー	12:30～16:00

※400ml献血のみの受け付けとなります。

うきうき インフォメーション

記念樹を植えませんか？

市観光物産協会小川支会では、桜の苗木の植樹希望者を募集しています。あなたも記念樹を植えてみませんか。

申し込み金額 1口10000円

申込期限 3月31日(火)

植樹場所 小川小学校・河江小学校ほか

申・圃 商工観光課
☎ 32-1111



新任の人権擁護委員です

人権相談などで活躍する人権擁護委員として、1月1日付け

で山下長次さん(三角町)が法務大臣から委嘱されました。任期は3年です。

圃 人権啓発課
☎ 32-1111

第4回環境フォーラム「うきうき環境クイズ」発表

応募総数556人で、全問正解者は140人でした(プレゼントの当選書は発送済みです)。

当選者 吉田美喜さん(三角町) 河野暁子さん(不知火町)、齋藤聖一さん(松橋町)、藤田洋子さん(小川町)、野田廣美さん(豊野町) ほか45人

圃 環境衛生課
☎ 32-1598



農業委員選挙人名簿登載申請書の提出をお忘れなく

毎年1月は農業委員選挙の選挙人名簿への登載申請月です。申請書は1000㎡(1反)以上の農地を耕作する世帯に12月末に郵送しています。申請書の提出期限は1月10日(土)です。

圃 農業委員会事務局
☎ 32-1341

小型・大型船舶免許更新講習失効再交付講習(1・2月)

●小型
【九州海技学院会場】
・毎週火曜日：午前8時30分受付、9時開始
・1月14日(火)・2月18日(水)午後6時受付、午後6時30分開始
【松橋公民館会場】
・1月21日(水)午後6時受付、午後6時30分開始
内容 更新講習1時間、失効再交付講習2時間20分

◎大型

・1月6日(火)・27日(火)午前12時30分受付、午後1時
・2月21日(土)：午前8時30分受付、9時開始
内容 更新講習1時間30分、失効再交付講習3時間13時間
【当日持参するもの】
◎小型：操縦免許証・写真2枚(4.5×3.5cm)・講習料など・住所変更者は住民票1通
◎大型：海技免状・写真2枚(3×3cm)・講習料など
※当日は身体検査を実施します。(視力・片眼0.6以上、眼鏡可)

圃・圃 九州海技学院
☎ 52-2451

「第35回宇城市対抗熊日駅伝」に伴う交通規制にご協力を



「宇城市対抗熊日駅伝」の第35回大会が、2月8日(日)に天草市役所前スタート・熊本市びるす熊日会館前ゴールの14区間105.3kmで行われます。

宇城市内の中継所で先頭走者予想通過タイムは、左記のとおりとなっています。

第7中継所(三角駅前)：午前12時34分
第8中継所(旧大岳小学校前)：午後1時04分
第9中継所(松錦館バス停前)：午後1時30分

国旗掲揚台が寄贈されました

(社)宇土法人会(中村正信会長)から国旗掲揚台が寄贈され、宇城市役所駐車場東側に設置されました。今後、この国旗掲揚台は、消防出初式など各種団体の式典・活動で活用される予定です。

12月5日、同会に対し、阿曾田清宇城市長から感謝状が贈呈されました。



第10中継所(緒方歯科駐車場前)：午後1時53分
レース当日はコース沿線とその周辺では交通渋滞が予想されます。地域住民の方には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

圃 熊本日新聞社事務局
☎ 096-361-3383

中小・小規模企業を応援します

資金繰り支援に万全を期します！

●緊急保証の対象業種を698業種に拡大しました。

・緊急保証制度は、信用保証協会の100%保証です。責任共有制度の適用はありません。

・対象業種の方は、一般保証8千万円に加えて、別枠で8千万円(担保がある方は、一

般保証2億円に加えて、別枠で2億円)までの保証を利用できます。

※対象業種は、ホームページ(<http://www.chusho.meti.go.jp>)で確認してください。

●セーフティネット貸付は業種を問わず利用可能です。

・全業種が4億8千万円(中小企業)、4.8千万円(小規模企業)まで利用できます。

・特に業況の厳しい方に対する金利の引き下げも行う予定です。

・特別貸付は、(株)日本政策金融公庫や沖縄振興開発金融公庫に加え、(株)商工組合中央金庫でも行う予定です。

圃 九州経済産業局中小企業課
☎ 092-482-5448

生活衛生関係・経営相談会

専門相談員(中小企業診断士・税理士・経営指導員)が対応します。企業秘密は守ります。お気軽にご相談ください。(無料)

日時 1月26日(月)午前10時～午後3時

場所 宇城保健所
内容 経営・融資・税務
圃 (財)熊本県生活衛生営業指導センター
☎ 096-362-3061

小児救急電話相談

県では、子どもの急な病気に対する保護者の不安を解消するため、県下全域を対象として、夜間における小児救急に関する相談を受け付けています。

急な病気に関する応急処置や受診可能な医療機関の情報を提供しますのでご利用ください。



受付時間 毎日午後7時～午前0時
相談員 看護師、小児科医
☎ #8000 番
☎ 096-364-9999
(ダイヤル回線・IP電話・光電話)

圃 熊本県医療政策総室
☎ 096-333-2204

新築・増築・解体はありませんか？

固定資産税は、毎年1月1日に所有されている土地・家屋・償却資産に課税されます。

平成21年1月1日までに家屋を新築・増築したが、まだ市・県の家屋調査を受けていない方はいませんか。

家屋を解体して滅失登記をしなかったり、未登記家屋の解体を届出なかったりした場合は、そのまま課税されます。また、未登記家屋の所有者変更を届出なかった場合は、前の所有者に課税されます。

このように、固定資産に変更がありましたら、すぐ税務課資産税係へ連絡してください。



土地・家屋台帳閲覧制度を廃止します

市ではこれまで、登記情報などを基に土地・家屋の面積や所有者の住所・氏名などを掲載した台帳を作成し、住民サービスとして第三者による閲覧を行ってきましたが、個人情報保護の観点からこれまでの閲覧制度を廃止します。

1月1日からは、地方税法第382条の2による「固定資産課税台帳及び固定資産税補充課税台帳の閲覧」に限ることとしました。

閲覧対象者 納税義務者、借地借家人、委任状持参者など
対象資産 納税義務に係る土地・家屋、借地借家に係る土地・家屋など

なお、登記情報の閲覧などは、法務局宇土支局(☎22-0320)へお願いします。

圃 税務課資産税係 ☎ 32-1487

宇城市内の優良企業が経験者を求めています

～正月帰省のあなたへ Uターン登録のお願い～

市内には、機械設計組み立てやソフトウェア技術者などあなたの今までの経験を求めている事業所が多数あります。

お正月に宇城市へ帰省されている皆さまやお知り合いで宇城市へ戻り仕事をしたいと考えている方はいらっしゃいませんか？

宇城市雇用促進協議会にUターン登録いただきますと市内企業の求人情報をお送りいたします。

Uターン相談・ご登録は、宇城市雇用促進協議会(市役所本館三階 担当…中尾・上村)までお願いします。また、当協議会ホームページ(<http://www.worknet-uki.jp>)からも登録できます。

圃・圃 宇城市雇用促進協議会
(年末年始・土・日・祝日を除く
午前8時30分～午後5時30分)
☎ 33-1235

第2回宇城市俳句大会への投句募集

投句
・3句1組 1,000円(未発表作品に限る)
・兼題「七種(ななくさ)」または雑詠
・所定の投句用紙(コピー可)またはB5用紙に、作品・住所・氏名=姓・電話番号を明記し、郵送により提出

投句先 〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野85
宇城市教育委員会 「宇城市俳句大会」宛

締め切り 1月31日(土) 必着
特別選者 長谷川權さん(小川町出身)
顕彰
・天・地・人各1句、秀逸10句、入選・佳作各20句
・入賞作品については、市ホームページなどで紹介し、5月開催の「宇城市生涯学習推進大会」で表彰予定です。



圃 生涯学習課 ☎ 32-1934

お相撲さんがやって来た！

12月2日、地方巡業で熊本入りしていた元横綱隆の里（別名おしん横綱）鳴門親方・若の里関・稀勢の里関が白梅幼稚園（不知火町）を慰問しました。夕方だったため、残って待っていた園児がお出迎えし、大きなお相撲さんを目の当たりにして、大喜びしていました。



在宅緩和ケアフォーラムin宇城

「緩和ケア」について聞いたことがありますか？がんの痛みをとることを指す言葉ではありません。病気によるいろいろな苦痛を和らげて、より良く生きることを考え、支え合うことを意味しています。

「緩和ケア」について知り、自宅での緩和ケア（在宅緩和ケア）について話し合う場を設けました。多くのご参加をお待ちしています。

日時 1月17日(土)午後2時～4時30分(受付午後1時30分)

会場 火の君総合文化センター文化ホール(城南町)

対象 住民、保健・医療・福祉関係者

内容 基調講演 後藤慶次さん(熊本地域医療センター緩和ケ

ソフトバレーボール大会

日時 2月6日(金)・7日(土)

受付午後7時 開会7時30分

会場 サンアビリティーズ体育館(松橋町)

チーム編成

・レディースの部

①フリー(18歳以下、学生は不可)、②40歳以上

③フリー(18歳以下、学生は不可)、④40歳以上

※年齢は平成20年4月1日現在

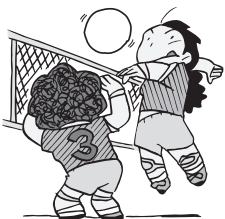
放送大学4月生募集

放送大学では、平成21年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げています。放送大学ホームページで受け付けています。

http://www.u-air.ac.jp

出願期限 2月28日(土)

会場 放送大学熊本学習センター ☎096-341-0860



参加資格 市在住者で編成し、1人以上松橋町在住者を含む。

参加料 1チーム1000円

申し込み期限 1月26日(月)午後6時

※申込用紙は事務局にあります。電話・FAXは不可

主催 市バレーボール協会松橋支部

会場 事務局 八木(八木スポーツ店内) ☎32-2188

七草がゆとかかるた会

新春の野山で摘んだ七草がたっぷり入った温かい七草がゆを食べた後は、郷土かるたや百人一首で正月気分を楽しみましょう！(入場無料)

日時 1月7日(水)午前11時

場所 風の館・塩屋(小川町)

主催 小川町風の子自然学校、風の館・塩屋

☎43-6191



一般競争(指名競争)参加資格審査申請書を受け付けます

上天草・宇城水道企業団では、建設工事、測量・建設コンサルタント(含各種業務委託)、物品(※水道関係の工業薬品のみ)の平成21・22年度一般競争(指名競争)参加資格審査申請書を受け付けます。申請書は、国土交通省の統一様式で提出してください。

受付期間 2月1日(日)～28日(出)

※土日、祝日を除く。

提出方法 持参・郵送(当日消印有効)

提出場所 同企業団総務課

会場 上天草・宇城水道企業団ホームページ

http://www.kaniana-ukisudo.jp/

☎22-6733

第3回危険物取扱者試験

種類 甲種・乙種(第1類～第6類)・丙種の危険物取扱者

試験日 2月15日(日)

試験場所 熊本市

願書受付期間 1月5日(月)～14日(水)午前9時～午後4時30分

※郵送分は1月14日の消印有効

会場 消防試験研究センター熊本県支部

☎096-364-5005

古文書講座参加者募集

県文化企画課では、熊本近世史の第一人者、松本寿三郎・元熊本大学教授を講師にお招きして、初心者のための古文書講座を開催します。初めの一歩から学べるよい機会ですので、ぜひご参加ください。

日時 1月17日(土)・31日(土)・2月7日(土)・21日(土)・3月7日(土)・21日(土)の全6回

午前



第33回日本ハンドボールリーグ オムロンVS広島メイプルレッズ

日時 1月31日(土)午後3時

会場 ウイングまつばせ

入場料 大人1000円、中学生500円、小学生以下無料

オムロンには、宇城市ゆかりの西本邦仁子選手(松橋高校出身)・巻加理奈選手(小川中出身)が所属しています。応援をお願いします。

会場 宇城市ハンドボール協会事務局 松本(市役所総務課)・島田(市役所下水道課)

☎32-1111

競争入札参加資格審査申請書受付

平成21・22年度に市で行われる建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の製造・修理・購入および一般業務委託の入札に参加を希望する場合は、競争入札参加資格審査申請書を提出してください。詳細は、市のホームページをご覧ください(トップ画面⇒ビジネス⇒競争入札参加資格審査申請)。

対象年度 平成21・22年度有効分(有効期間:平成21年4月1日～平成23年3月31日)

受付期間 ※土・日曜日、祝日を除く。コンサル・物品…1月15日(木)～2月15日(日) 建設工事…2月1日(日)～28日(土)

受付時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

受付場所 市役所3階 契約検査課契約係

提出方法 持参または郵送(市内業者は持参に限る) 提出書類など 市競争入札参加資格審査申請要領の提出書類一覧による(市HPからダウンロード可、窓口でも配布)

☎ 契約検査課 ☎32-1111

ねんりんピック熊本大会のテーマを募集します

高齢者が主役のスポーツ・文化・芸術の総合的な祭典「平成23年ねんりんピック」のテーマを募集します。

応募資格 どなたでも

内容 ふれあいと活力のある長寿社会づくりに ふさわしく、熊本県らしさを表現しているもの

募集期間 1月5日(月)～2月6日(金) ※当日消印有効

応募方法 ハガキ・県ホームページ・電子メールで ①テーマ②テーマの簡単な説明(理由) ③郵便番号④住所⑤氏名(ふりがな) ⑥年齢⑦職業(学校名・学年) ⑧電話番号を明記してください。

入選作品 最優秀賞1点・優秀賞2点 賞状・副賞(賞金)

応募先 【ハガキ】〒862-8570 熊本県健康福祉部高齢者支援総室 「ねんりんピック熊本大会テーマ募集担当」宛

【ホームページ】http://www.pref.kumamoto.jp

【電子メール】nenrinpic2011@pref.kumamoto.lg.jp

☎ 熊本県高齢者支援総室 ☎096-333-2215



うき防災フェア ‘09in 宇城

日時 1月17日(土) 午前10時00分～午後1時00分

会場 宇城市役所新館 & 駐車場 ※雨天時は新館ロビー

見る

- ・白百合保育園幼年消防クラブ「和太鼓」
- ・陸上自衛隊災害派遣コーナー(車両・パネルの展示)
- ・県防災消防ヘリコプター「ひばり」救出救助訓練消防団合同訓練



楽しむ

- ・幼児用防災アニメ上映コーナー
- ・防災用品展示即売コーナー
- ・お楽しみ抽選会(午後0時45分～午後1時)

☎ 宇城広域消防本部 ☎22-6220

聞く

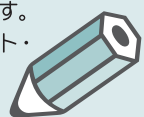
- ・健康診断コーナー
- ・建築 Q&A コーナー
- ・気象 Q&A コーナー
- ・住宅用火災警報器設置促進キャンペーン

体験する

- ・地震体験コーナー
- ・災害伝言ダイヤルコーナー
- ・消火訓練コーナー
- ・119通報コーナー
- ・AEDコーナー
- ・ペーパークラフトコーナー
- ・はしご車体験試乗(じゃんけんで各10人 午前10時30分と午後0時15分)
- ・炊き出し訓練(午後0時～0時15分 カレー無償配布先着200人)
- ・非常食配布訓練(午後0時～0時15分 パン配布先着300人)

みんなの広場

このページの主役は、読者の皆さんです。
あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・
写真などなど…待ってま～す。
クイズの答えもお忘れなく!



前田伸太郎さん(松橋町)

●中野スエ子さん(松橋町)
最近のテレビ・新聞などのニュースは、暗いことばかりです。結局、政治家の人たちも自分たちの保身ばかりで国民の目線に立っていないように思います。

私たちの代表を決める選挙の一票の重みを感じます。

☆総務課・緒方昭二審議員(係長)からのメッセージです。…私たちのさまざまな意見や要望は選挙で選出された代表者によって、国や地方の政治に反映されます。そのため、私たちの大事な一票で政治を変えることができます。衆議院がいつ解散するかわからない状況の中、2月1日には市長選挙が行われます。皆さまの大事な一票で代表者を決めていただきたいと思います。

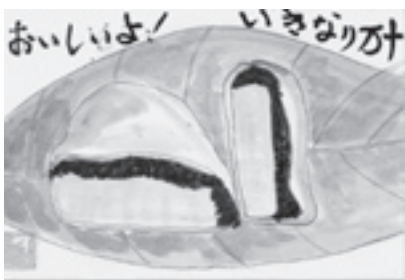
●ヨンファンさん(松橋町)
シャノン・リー先生の「日本つれづれ日記」を拝見し、とっても嬉しく温かい気持ちになりました。最近、日本でも手紙を書く習慣が少し減り、携帯電話やインターネットで用事を済ませてしまうことが多く見られるようになり、ちょっぴり淋しい気がします。私は茨城にいる姉と月2回程度の手紙のやり取りを続けています。年賀状も毎年約100枚余り、手書きで出しています。脳トレのためにも、手紙を書くことや手書きの年賀状は続けていきたいと思っています。

●前田恵子さん(三角町)
最近、西の海に沈む夕日のきれいなのに出会い、涙がこぼれました。昇る太陽には自然と手を合わせてしまいますが、沈む夕日も格別です。感動しました。

●こたつムシさん(小川町)
今年も、もうあとわずか…一年って本当にあっという間で早いですね～。もう師走!年末の大掃除も、結局つまってバタバタ。年賀状もバタバタ。来年こそは早めにしておこうと毎年思うんですけどね(笑)

そんな時でも息抜きは必要です!この間気持ちの良い天気だったので、思いきって娘と一緒に近所をお散歩♪すごく気持ち良く、イライラが少し和らぎました。

●ジャビットさん(不知火町)
久し振りにある小学校の餅つきに参加しました。うすときねでつくのは本当に何十年振りで、お父さん・お母さん・先生・子どもたち、和気あい合いのうちにたくさんの餅が出来上がりました。昔のことが思い出され、本当に楽しいひと時でした。



藤井及さん(松橋町)

☆あんこたつぷりのおいしそうないきなりまんじゅうですね(*^_^*)
楽しいおたより・イラスト・写真を今年もお待ちしております!!

1月の休日当番医

※都合により変更になる場合があります。

期日	病 院 名	期日	病 院 名
1日 (木・祝)	まつばせレディースクリニック(松橋) ☎ 34-0303 ダイヤモンドシティクリニック(小川) ☎ 34-6071	11日 (日)	佐藤医院(三角) ☎ 52-2748 宮崎耳鼻咽喉科医院(松橋) ☎ 33-3389
2日 (金)	清永医院(三角) ☎ 52-2028 きむら医院(不知火) ☎ 32-0437 清水整形外科医院(松橋) ☎ 32-2207 ダイヤモンドシティクリニック(小川) ☎ 34-6071 熊本南病院(松橋) ☎ 32-0826	12日 (月・祝)	ダイヤモンドシティクリニック(小川) ☎ 34-6071 小篠内科医院(不知火) ☎ 33-1206 泉胃腸科外科医院(松橋) ☎ 33-2277 ダイヤモンドシティクリニック(小川) ☎ 34-6071
3日 (土)	清永医院(三角) ☎ 52-2028 まつばせレディースクリニック(松橋) ☎ 34-0303 松橋整形(松橋) ☎ 33-1121 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック(松橋) ☎ 33-4133 ダイヤモンドシティクリニック(小川) ☎ 34-6071	18日 (日)	済生会みすみ病院(三角) ☎ 53-1611 松田病院(松橋) ☎ 32-0666 ダイヤモンドシティクリニック(小川) ☎ 34-6071
4日 (日)	三角クリニック(三角) ☎ 52-3003 本田医院(松橋) ☎ 32-0555 江藤外科胃腸科医院(小川) ☎ 43-4433	25日 (日)	きむら医院(不知火) ☎ 32-0437 宇賀岳病院(松橋) ☎ 32-3111 ダイヤモンドシティクリニック(小川) ☎ 34-6071

※年末年始(12/29～1/3)の当番医については、新聞・市ホームページなどをご覧の上、医療機関に直接ご確認ください。

1月の市民相談

ご自分の相談内容に応じてどの会場もご利用になれます。
※相談時間は、正午～午後1時を除きます。

種 別	期 日	時 間	場 所
市民生活 (多重債務)	7日(水)	13:30～15:30	本庁新館1階会議室 ※要電話予約 ☎ 32-1497 市民生活相談センター
	21日(水)		
夜間納税	毎週木曜日	17:30～19:00	本庁1階収納課窓口
人権・行政	9日(金)	13:00～16:00	松橋公民館
	13日(火)	10:00～15:00	豊野公民館
行 政	13日(火)	9:30～12:00	農業就業改善センター(松合)
		12:30～15:30	不知火支所相談室
心配ごと (社会福祉協議会)	20日(火)	13:30～15:00	不知火老人福祉センター
	28日(水)		健康総合福祉センター(小川)
年 金	6日(火)	10:00～15:00	本庁新館1階第3会議室 ※毎月第1火曜日
	20日(火)		宇土市役所
消費生活	毎週(月・木)	10:00～15:00	本庁新館1階第5会議室
高齢者介護	日曜・祝日を除く毎日	8:30～17:30 (土曜日は17時まで)	市地域包括支援センター(不知火支所2階)
認知症	23日(金)	13:30～15:30	プログラム教材センター(不知火支所2階)
こども	土・日曜・祝日を除く毎日	8:30～17:30	児童センター(不知火支所1階)

消費者問題注意報!

商工観光課 ☎ 32-1604

悪質業者は新成人をねらっています!

新成人の皆さま、おめでとうございます。20歳になった途端、知らない人から電話があったり、ダイレクトメールが来たりしていませんか? 未成年の頃は法的に保護され、親(法定代理人)の同意がない契約は取り消すことができました。しかし、20歳になると成人として契約に責任を持つことになり、一方的に解約ができなくなります。悪質業者は契約の知識と経験が少ない新成人を狙っています。悪質商法の手口やクーリング・オフについて知っておきましょう。

【事例】
アポイントメントセールス…店員からの電話がきっかけで親しくなり、「買わなくてもいいから、お店を見に来て」と誘われ、行く約束をしました。店に行くと、高額な商品を買わされました。
資格商法(電話勧誘販売)…電話で「資格を取ると収入が得られる」と言われ、資格を取得するための教材と講習の契約をしました。後で調べてみると、その資格を取っても簡単には収入が得られないことが分かりました。
マルチ商法(ネットワークビジネス)…友人に「商品を買って、友達を入会させるとマージンが入る」と誘われました。「ネズミ講ではない」と言われたが、実はマルチ商法で、商品は簡単に売れないし、もうやめたいと思っています。



【アドバイス】「自分はしっかりしているから大丈夫」と思っていませんか?
悪質業者は勧誘のプロ。長時間勧誘など、断りにくい状況を作ることができます。知らない人からの呼び出しや、街中での声かけには応じないようにしましょう。大きな契約はその場で決めず、断る勇気を持ちましょう! 安易なクレジット、ローンは禁物です。
それでも契約してしまったら、一定の取引であればクーリング・オフができます。例えば、訪問販売、アポイントメントセールス、キャッチセールス、電話勧誘販売などは、契約書を受け取った日から8日以内、マルチ商法は20日以内に、クーリング・オフする旨を書いたハガキを業者と信販会社に配達記録郵便で発送します。もしクーリング・オフ期間を過ぎても、あきらめずに消費生活相談窓口へ相談してみましょう。



※多重債務・悪質商法・衣食住などの相談は「消費生活相談窓口」へどうぞ(「1月の市民相談」をご覧ください)。
※無料で講師を派遣しています!(町内会、老人会、婦人会、学生、生徒向け消費者教育講座)
悪質商法や苦情相談の事例をお話します。

広報クイズ

応募方法 メッセージ・ニュース・意見・イラストなどと、郵便番号・住所・氏名(匿名希望の場合はペンネームも)・電話番号・クイズの答えを書いたはがき・FAX・メールを送ってください。抽選でプレゼントが当たります。絵手紙・宇城市の美しい自然・景観の写真も大歓迎です。メッセージ・イラストなどは、みんなの広場などで紹介することがあります。



あて先 〒869-0592 (住所不要)
宇城市役所 広報クイズ係
FAX 32-0110
メールアドレス sogoseisakuka@city.uki.lg.jp

ロマンの湯ペア入浴券を5人にプレゼント!

ただし、メッセージ・ニュース・イラストなどを書いてくださいネ。

今月の締切 1月19日(月) 必着

今月のクイズ

- Q1 北京オリンピック日本選手団総監督の上村春樹さんの出身地は?
①小川町 ②豊野町 ③不知火町
- Q2 ALTジェシカ先生が一番好きなネットボールのポジションは?
①センター ②ゴールシューター ③ゴールアタック
- Q3 1月31日にウイングまつばせで行われる日本リーグの種目は?
①バレーボール ②サッカー ③ハンドボール

●先月号の答え Q1-① Q2-② Q3-③
●応募総数 26通で25通が正解でした。
プレゼントの発送で当選者の発表とします。

図書館情報

1月の図書館イベント(特設コーナー・おはなし会のお知らせ)

※年末年始の休館日(館内整理日・月曜休館日を含む)…12月28日(日)～1月5日(月)

	特設コーナー	おはなし会
三角図書館 ☎53-1849	一般「今年は何から始めよう―初心者向き趣味の本―」特集 児童「かたりつがれていく―日本のむかしばなし―」特集	●毎週木曜日 午後3時30分…幼児～小学生対象
中央(不知火)図書館 ☎32-6211	「2009年 うし年」特集	●10日(土)・17日(土)・24日(土) 午後2時…幼児～小学校低学年対象
松橋図書館 ☎32-0878	「お正月太り解消の本」特集	●14日(水)・28日(水) 午前10時…乳児対象 ●24日(土)午前10時…幼児対象
小川図書館 ☎43-5111	「夢」特集	●毎週水曜日 午後2時30分…0歳児対象 午後3時…1・2歳児対象 ●毎週土曜日・日曜日 午後2時…3歳～小学生対象
豊野図書館 ☎45-3205	「正しい敬語の使い方」特集	●10日(土)・24日(土) 午前10時30分…幼児～小学生対象



Book information ～話題の本紹介～

「だじゃれたっぷり宇宙大作戦」

内田麟太郎 / 著 佼成出版社
「でたらめこそ、わが命」が口ぐせのいいかげんなオジサン・ダリ博士。その博士が、ガラガラ・ドン大統領の超問題に挑んだ。果たして博士は、火と炎の銀河、死と氷の世界を超えて、無事に帰って来られるのだろうか?



「図書館ねこデューイ～町を幸せにしたトラねこの物語」

ヴィッキー・マイロン / 著 羽田詩津子 / 訳 早川書房
図書館の返却箱から救出された子猫は人々を癒し、やがて世界で有名な「図書館ねこ」となった。一生を共に過ごした図書館司書が、その様子を愛情をこめてつづる。



不知火美術館情報

☎32-6222

●ブラジル移民100周年記念

マナブ間部賞公募展

期 間：1月7日(水)～2月1日(日)

休館日：1月13日(火)、19日(月)、26日(月)
宇城市では、ブラジルで世界的に活躍した画家・故マナブ間部さん(旧不知火町出身)の画業を称えるとともに、新進画家の育成を目的とし、昨年、広く作品の公募を行いました。

公募展は、県下の美術館では初めての試みで、県内外から予想を超える応募がありました。洋画・日本画・版画など意欲作が揃った応募作品から、厳正な審査により決定された入賞作(大賞含む)12点、入選作約45点を展示します。

多くの方の観覧をお待ちしています。



審査員

野田哲也さん(版画家・東京芸術大学名誉教授・不知火町出身)
坂本 寧さん(洋画家・坂本善三美術館名誉館長・小川町在住)
姫野 豊さん(日本画家・元熊本美術協会会長)

ウイングまつばせ・ラポート文化ホール情報

●ウイングまつばせ・小川ラポート文化ホールの年末年始の休館は、12月28日(日)～1月5日(月)です。
調整会・申し込み受け付けは1月6日(火)午前9時からです。

早春初笑い肥後にわか & 田中祥子民謡ステージ

日 時 2月22日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時00分

入場料 指定S席 2500円

指定A席 2000円

自由席 1800円

(小学生・障がい者 900円)

ところ ラポート

主 催 市文化ホール

後 援 市教育委員会



うきうきシニア健康クラブ

おおむね60歳以上で、医師による運動制限の無い方であればどなたでも運動指導士の指導の下、安全にトレーニング室を利用できます。事前予約が必要です。

期日 毎週水曜日

料金 1人500円(送迎料・トレーニング室使用料・指導料込み)

送迎シャトルバス運行コース

※行き帰りどちらか片方の利用も可

行きAコース 9:35 パルシェ→9:40 フレンド→9:50 松橋駅→9:55 不知火公民館→10:00 ウイング

行きBコース 10:05 まつえクリニック→10:15 ミスターマックス→10:25 島公民館→10:30 ウイング

帰りウイング(昼食無し12:30発、昼食有り13:30発)→不知火公民館→松橋駅→フレンド→パルシェ→まつえクリニック→ミスターマックス→島公民館

内容 ①健康チェック②脳トレ③膝痛・腰痛予防トレーニング④集団運動プログラム⑤ヘルシー昼食(希望者のみ 別途500円)

準備 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲料水・ロッカー代100円(使用后、返金されます)

申込期限 毎週日曜日 午後3時



☎・☎ ウイングまつばせ ☎32-5555

生涯学習プラザ情報

～楽しく学ぶ、夢ひろがる～子どもから大人まで誰もが楽しく参加できます

プラザスタッフ紹介

「地域スタッフ」が活躍中。現在登録スタッフは29人です。プログラムの準備から実施、利用者の活動支援などを行っています。誰でも気軽に、楽しく参加できます。参加ご希望の方は、事務局までお問い合わせください!

子育て親子セミナー開催中

どなたでも参加できます。プラザにお越しください。

日 時 1月25日(日)午前10時

テーマ 子育てプログラムの実践①
家庭や地域ですぐにできる楽しい子育てプログラムづくりのノウハウを学びます。

講 師 藤井誠さん

ふれあいプログラム案内

期日・内容

●1月12日(月・祝)和太鼓シェイプアップ
太鼓を使った新しいエクササイズ

●2月11日(水・祝)手作りハンバーガー
楽しくおいしいハンバーガー作り

●3月20日(金・祝)シャボン玉あそび
小さなものから大きなものまで!

時 間 午前10時00分～午後2時00分

参加費 無料

申し込み方法 前日(月曜日開催の場合は前の金曜日)までにプラザへご連絡ください。



☎ 生涯学習プラザ(不知火支所2階 月～金 午前10時～午後5時)

☎25-2260 FAX25-2270 ホームページ <http://www.uki-llp.org>



みんなで作るお餅は

おいしいね!



豊野小学校で餅つき体験 (12月14日)



迎春

元気に、いってきまーす



松橋小学校校歌

「緑にえがくうがだけを三あけくれ仰ぐゆりの木の
朝の光がそめるころ
とけゆくきりのなか空に
昨日も今日も又明日も
歴史をほこる学舎は
たゆまず励む学舎は
みんなのみんなの 松橋校

平成15・16年度の文部科学省「国語
力向上モデル事業」の研究発表のあと
も、校内研修を中心に実践に基づいた
研究活動を「自主発表」という形で継
続させ、児童の学力向上や心の教育の
充実を努めています。特に「伝え合う
力」の育成に向けた取り組みの一つとし
てお話道場、国語集会等は、子どもた
ちのコミュニ
ケーション能
力を育み、子
どもたちの将
来にわたって
生きる力につ
ながるものと
信じていると
ころです。



岩村俊明校長

〒869-0502
宇城市松橋町松橋
1666番地
電話 32-0068
FAX 32-0073
アドレス matsubashyoki
@uki-c-beans.ed.jp
Hdアドレス http://
matsubase.renshu.info/
学級数 17学級
児童数 502人
校訓(めざす児童像)
よく考え進んで
勉強する子ども
仲よく助け合い
仕事に励む子ども
たくましい体と
強い心をもつ子ども

松橋小学校

宇城市の学校訪問シリーズ Vol.10

松橋小学校の給食紹介(10月17日)

麦ごはん、牛乳、納豆、だんご汁、レンコンのきんぴら



地産地消、地元で作られたれんこん。鉄分、食物繊維豊富でよく噛むと自然の甘味もあります。これと熊本県内で栽培された「すすおとめ」という品種をつかった納豆、県内産の小麦粉を使っただんご汁です。自分の身の周りで何が作られているか知って欲しいですね!



村上博司学校栄養職員

学校給食からもう一品 おすすめメニュー

「レンコンのきんぴら」

材 料 (5人分) 1人当たり 57kcal

レンコン 200g ヒジキ 10g
炒め油 大さじ1 濃い口醤油 大さじ1
砂糖 小さじ1 みりん 小さじ2

作り方 ①レンコンはよく洗って縦4等分に切り、さらにいちょう切りに薄くスライスする。

②ヒジキは水に戻して、水気をきっておく。

③フライパンを熱し油をしいて①②を炒める。

④調味料を加え仕上げる。



笑顔で、いただきまーす

わたしたちの街

平成20年11月末現在(前月比)

- 人口 63,499人 (- 55)
- 男性 30,006人 (- 19)
- 女性 33,493人 (- 36)
- 世帯数 22,158世帯(+ 12)
- 面積 188.56km²

▼豊野小学校の餅つき体験取材しました。きねをつく子どもたち、掛け声を掛け合う周りの人たち、みんなに笑顔があふれていました。お餅つきには、みんなを笑顔にさせる「元氣」が宿っている。そんな感じがしました。(つる)

▼いろいろなことがたかたで、タバタの12月。でも広報紙も発行にいきついて、なんとか乗り切れた(のかな)。2009年はつまやんなきや! (新)

▼「こたつでみかん」もいいけれど、確か「今年こそは、ジムで運動靴とタオル」と誓ったはず…。なのに、一向に「今年」がやって来ないのは何故? (こたつ)

おもしろ