

# 生活習慣病健診（基本健診）のお知らせ

今年度、基本健診を受けられなかった40歳以上の人を対象に生活習慣病健診を実施します。知らず知らずのうちに体をむしばんでいく生活習慣病の早期発見・早期治療にお役立てください。

- ★対象者 平成19年度の市の基本健診を受けていない40歳以上(昭和43年4月1日以前の生まれ)の人ただし、高血圧・肝臓・腎臓・貧血・糖尿病などで治療中の人、すでに事業所・病院などで健診を受けた人は除きます。
- ★受診料 生活習慣病健診 1,300円 (70歳以上、老人医療・生活保護受給者の人は無料)  
超音波検診 2,500円  
前立腺がん検査 1,800円
- ★実施期間 平成20年3月31日(月)まで
- ★実施場所 市内協力医療機関 (予約制のため、受け付け時にご案内します。)
- ★申込方法 宇城市(松橋)保健福祉センター、または市役所各支所健康福祉係にお申し込みの上、問診票等の交付を受けてください。
- ★問合せ先 宇城市(松橋)保健福祉センター ☎32-7100  
市役所各支所健康福祉係 三角支所 ☎53-1111 不知火支所 ☎53-1111  
小川支所 ☎43-1111 豊野支所 ☎45-2111

## 6月は食育月間です。

近年、朝食の欠食や孤食、栄養の偏りなどの食生活の乱れが見られ、これに伴い、肥満や生活習慣病の増加などの健康への影響といった問題が生じています。

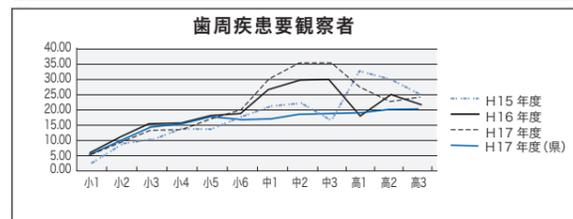
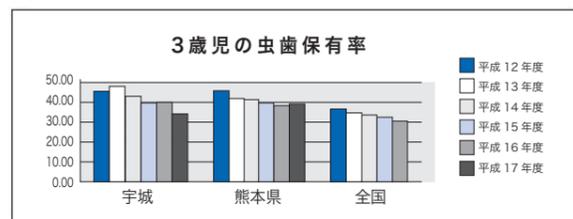
熊本県では、食に関する正しい知識や望ましい食習慣を身に付けるとともに、地域の産物や食文化についての理解を深め、健全な豊かな食生活を実践できるよう、「食育」の推進に取り組んでいます。

県民の皆さん、この機会に改めて「食」の大切さについて考えてみましょう。

## 6月4日～10日は「歯の衛生週間」です。

口は健康の入り口、口内の健康は全身の健康。近年、歯や歯周疾患と生活習慣病との関係が報告されています。からだの健康づくりは、歯や口の中から始めませんか！

平成17年度のデータでは、宇城地域では小学校6年生を過ぎたころから歯周病の兆候が県平均より多くなっています。



(熊本県のデータより)

歯は人生の長～い友達です。  
正しい歯みがきで歯周疾患を予防しましょう。

### 《歯周疾患の注意点》

- 歯ぐきが赤く腫れたり、痛むことがある
- 歯ぐきから血やうみがでる
- 歯と歯の間に、よく食べ物がはさまる
- 歯がグラグラと動く感じがする
- 朝起きたとき、口の中が粘ついた感じがする
- 口臭がある
- 歯が長く見える

※思い当たることがあれば、かかりつけの歯科医に相談しましょう



### 《問合せ先》

健康づくり推進課 ☎32-1111  
宇城市(松橋)保健福祉センター ☎32-7100

乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
2カ月児相談	H19.4月生まれ	5日(火)	9:30~ 9:45	不知火老人福祉センター	
		5日(火)		小川保健センター	
		12日(火)		宇城市(松橋)保健福祉センター	
		12日(火)		豊野保健センター	
		19日(火)		三角保健センター	
3・4カ月児健診	H19.2月生まれ	14日(木)	9:00~ 9:20	不知火老人福祉センター	
乳児健診	H19.2月生まれ	13日(水)	13:10~13:30	三角保健センター	
	H18.10月生まれ				
5カ月児相談	H19.1月生まれ	1日(金)	9:30~ 9:45	宇城市(松橋)保健福祉センター	
7カ月児健診	H18.10月生まれ	8日(金)・22日(金)	12:30~13:00	不知火老人福祉センター	
	H18.4~5月生まれ				
1歳児相談	H18.5月生まれ	7日(木)	9:30~ 9:45	不知火老人福祉センター	
	H18.5月生まれ	21日(木)		宇城市(松橋)保健福祉センター	
	H18.4~5月生まれ	28日(木)		小川保健センター	
1歳6か月児健診	H17.11月生まれ	7日(木)・21日(木)	13:00~13:20	不知火老人福祉センター	
2歳児歯科健診	H17.2月生まれ	13日(水)・27日(水)	13:00~13:20	宇城市(松橋)保健福祉センター	
3歳児健診	H16.5月生まれ	12日(火)・26日(火)	12:30~13:00	宇城市(松橋)保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水)	9:30~ 9:45	宇城市(松橋)保健福祉センター	
マタニティポテイトーク	妊婦	6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水)	10:00~11:00	宇城市(松橋)保健福祉センター	予約制
こうのとりの教室	妊婦と家族	30日(土)	9:00~ 9:15	宇城市(松橋)保健福祉センター	
虹色のふうせん(療育ネットワークの会)	体や心の発達に心配のある子どもたちその家族および関係者	29日(金)	13:15~13:30	宇城市(松橋)保健福祉センター	
離乳食教室(基礎)	H19.1~2月生まれ	6日(水)	13:15~13:30	宇城市(松橋)保健福祉センター	予約制

乳幼児予防接種

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
BCG	満3カ月~6カ月未満の未接種者 H18.12.19~H19.3.20	20日(水)	13:00~13:30	宇城市(松橋)保健福祉センター	

高齢者健診

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
お達者健診	S12.6.2~S12.7.1生 国保高齢受給者証交付対象者※	25日(月)	9:45~10:00	宇城市(松橋)保健福祉センター	
		26日(火)		不知火老人福祉センター	
		26日(火)		小川保健センター	
		28日(木)		三角保健センター	
		29日(金)		豊野保健センター	

※国保以外の人で平成19年度内70歳到達者については、後日「お達者健診」を実施予定



健康づくり推進課  
☎32-1111

期日	地域	場所	時間
20日(水)	小川町	ダイヤモンドシティ・バリュー	10:00~11:30 12:30~16:00
28日(木)	松橋町	宇城地域振興局	9:30~12:30
		特別養護老人ホーム しらぬい荘	14:00~16:00

※400ml献血のみの受け付けとなります。