

# 令和8年度 健康相談のお知らせ



「体重の増え方が気になる」、「離乳食の進め方を聞きたい」、「歯みがきをさせてくれない」などお悩みはありませんか？

子育てや健康に関する相談日を月に一度、以下の日程で設けています。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士がご相談をお受けいたします。

予約は不要です。お気軽にお越しください。

## 健康相談日 日程表



| 日 程       | 時 間・場 所                             |
|-----------|-------------------------------------|
| 6月12日(金)  | 【受付時間】9:30~10:30<br>【場所】宇城市保健福祉センター |
| 7月15日(水)  |                                     |
| 8月19日(水)  |                                     |
| 9月16日(水)  |                                     |
| 10月14日(水) |                                     |
| 11月18日(水) |                                     |
| 12月16日(水) |                                     |
| 1月20日(水)  |                                     |
| 2月17日(水)  |                                     |
| 3月17日(水)  |                                     |

\*4・5月の相談日はありません。



お子さまのご相談には、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。

問い合わせ先  
◆宇城市保健福祉センター  
TEL 0964-32-7100