

広報うき

ウキカラ 3

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう 2019 No.194

ウキカラ 3
2019 No.194

発行/熊本県宇城市 編集/企画課
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kunamoto.jp>

環境保護印刷の「水なし印刷」で印刷されています。
再生紙使用 印刷/数島印刷株式会社

2019 宇城市フラワーフェスタ

2019.3.30[SAT]→31[SUN]
AM10:00~PM4:00 AM10:00~PM3:00

岡岳公園

終わりに探究心

94歳にして今なお放たれる精彩。剣における必然の理を百錬の稽古により習得してきたのは、剣道界の最高峰「範士八段」の西山弘さん。「基本が一番大事。あとはそれを生かすだけ」と、武道のみならず全ての競技に通じる教えを説きます。剣道を始めたのは10歳。道場のない時代や戦争で稽古ができなかった時代も経験。62歳で八段を得た時には、言葉にならない思いが込み上げてきたと話します。約半世紀の長きにわたり小・中学生の部活動指導にも尽力。数々の逸材を輩出してきました。

今でも週3回、宇城市と上天草市内で一般の剣士を指導する西山さん。「健康でいる限り、防具を着け剣道を続けたい。後輩の育成にも力を注いでいきたい」。頭に巻いた手ぬぐいには「主一無適^{しゅいつむてき}」の文字。その言葉通り、心に敬を持ち、精神を集中統一。今日も一心不乱に竹刀を振り続けます。

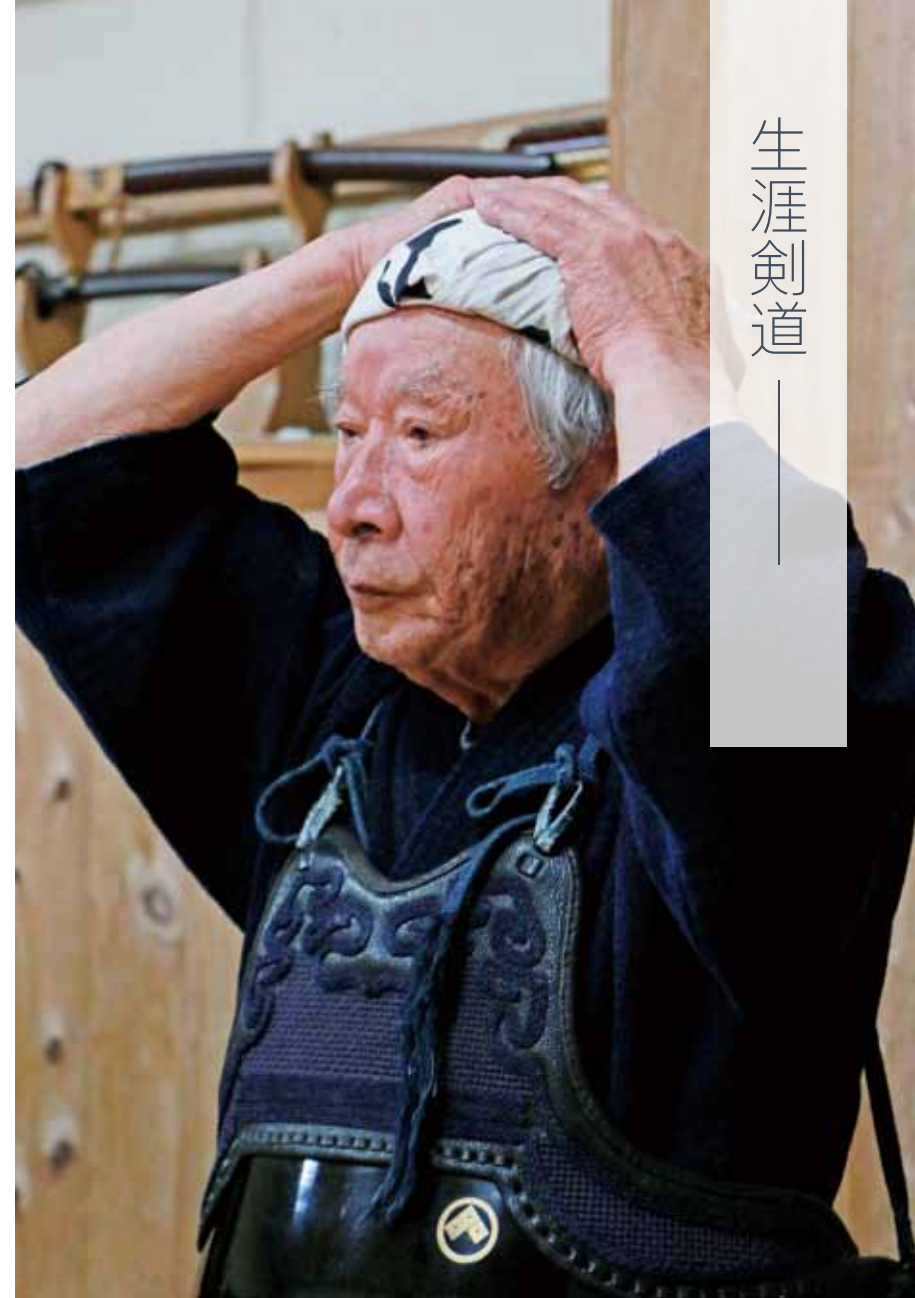
profile

剣道範士八段

にしやま ひろし
西山 弘 さん

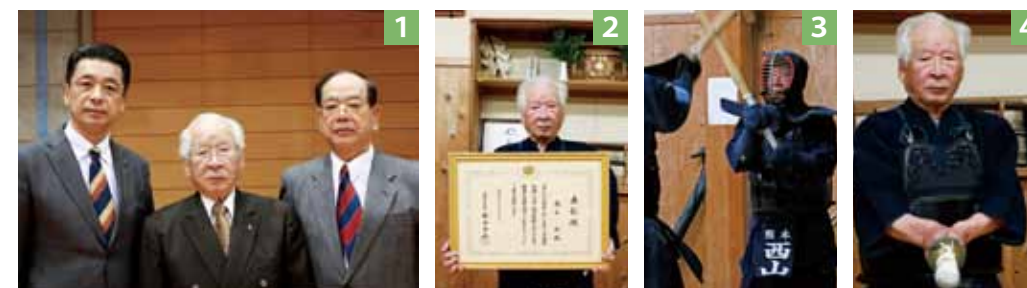
大正14年2月6日生まれ。94歳。三角町在住。平成30年度生涯スポーツ功労者として文部科学大臣賞を受賞。剣道の称号は範士。階級位は八段。宇城市剣道連盟会長や熊本県剣道連盟顧問などを歴任。趣味は盆栽で、自宅には100以上もの鉢がずらりと並ぶ程。

生涯剣道



宇輝人
vol.36

宇城市で輝くあなたを紹介



- 1 市長を表敬訪問(西山さん中央)
- 2 文部科学大臣賞を受賞
- 3 防具を着け稽古をつける
- 4 剣道の基本正眼^{せいがん}の構え



行こうよ♪(春の) サンカクドライブ

このキャンペーンを企画したのは、観光で地域経済を盛り上げようと、地域住民が主体となって立ち上げた「三角地区観光マーケティング委員会」。

皆さんもキャンペーンを楽しんで、地域の魅力を再発見してみませんか。「住んで良し、訪れて良し」のまちづくりを広めていきましょう。

広報うき

ウキカラ③

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう

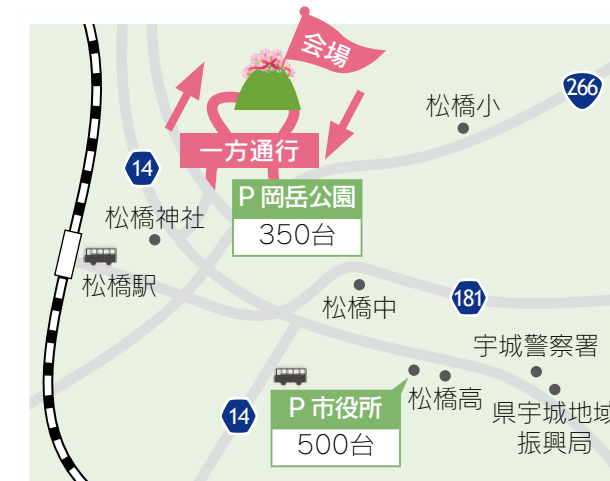
今月の表紙

2019宇城市フラワーフェスタ



表紙は、3月30日㊥・31日㊦に開催するフラワーフェスタのポスターです。皆さんも春風とともに出掛けてみませんか。斜面を彩る花絵文字は、見ごたえ十分です。

詳しい内容は、3月1日㊧に全世帯に配布されるちらしをご覧ください。



松橋駅と市役所のシャトルバスをご利用ください。
雨天の場合は、岡岳公園の駐車場は利用できません。

人のこま

1月末現在



総人口 59,388人(528人) -82

三角	7,492人	-17
不知火	8,815人	-24
松橋	25,891人	-19
小川	12,930人	-12
豊野	4,260人	-10

男性	28,304人(234人)	-41
女性	31,084人(294人)	-41

世帯数 24,110世帯 - 5

1月の出生	32人	死亡	98人
転入	110人	転出	126人

かつこ内は外国人数 十一は前月比

目次

- 3 **特集**
行こうよ♪春のサンカクドライブ
- 10 まちのわだい
- 13 広報特派員リポート
- 14 市の監査
- 15 健康フェア2019
- 16 市役所のこともっと知ってもらおう！
- 17 定住パンフレット・PR動画ができました
- 18 地域と共に歩む高校・支援学校
- 19 ビジネスサポートセンターからのお知らせ
- 20 消費者トラブル注意報/知っとこ！安全・安心
- 21 読んでみたい論語
- 22 賢くみんなの年金学
みんなで学ぼうじんけん
- 23 パートナースhip通信
- 24 市からのお知らせ
- 28 暮らしの情報
- 30 図書館 / 不知火美術館 / 街なか図書館
- 32 うきばさるこイベントガイド
- 33 さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト
- 34 命の門番「ゲートキーパー」になりませんか
- 35 ほけんのページ
こども健診・相談 / 献血 / 日曜 祝日当番医
・薬局 / 子育て応援イベント / 相談 / 市税
の納期限
- 38 みんなのひろば
- 39 市長コラム「不撓不屈」/ 宇城市公式 SNS
- 40 宇輝人

6 どんなイメージを持っているのか



歴史や文化に魅力がある



のんびり過ごせる



夏に活気がある

自然風景が美しく、おいしいものがたくさんあるというイメージを持つ人が多い一方、イベントや体験プログラムが少ないと感じる人が多い結果となりました。

7 来訪者が訪れる目的



他にも、トイレ休憩やお土産購入などの目的で立ち寄る人が多い結果となりました。

初めて訪れる人は、旅行や観光目的が多く、団体

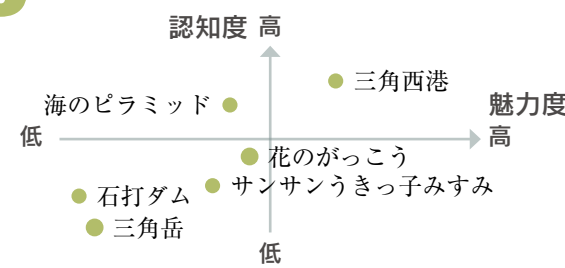
客のほとんどは観光目的で訪れています。県内からの来訪者は食事目的の人が多く、県外からの来訪者は三角西港を目的に訪れています。

8 リピーターはどのくらいなのか



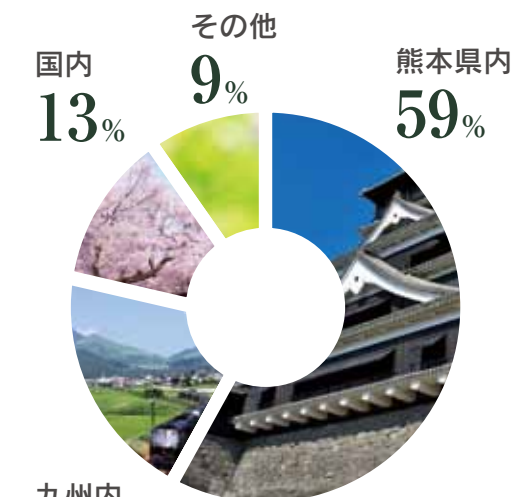
意外と多いリピーター。ただし、来訪回数が増えると消費額が減ることが分かりました。

9 観光地の認知度 × 魅力度



海のピラミッドの認知度は高いものの、体験型の施設の方が魅力度が高い結果となりました。

1 来訪者はどこからやってくるのか



来訪者の居住地は、熊本県内59%(宇城市8.7%、熊本市31.0%、それ以外19.3%)。次に九州内19%(福岡県9.5%、福岡以外9.5%)、国内13%(関東圏5.8%・関西圏3.0%・その他4.2%)となりました。

三角地区への来訪者って

どんな人!?

サンカドライブ
キャンペーンの
話の前に

このキャンペーンは調査に基づき生まれたもの。ビジネスとして地域経営を行う三角地区観光マーケティング委員会が調査。宇城市への来訪者の実態を調べました。

①調査票でのアンケート

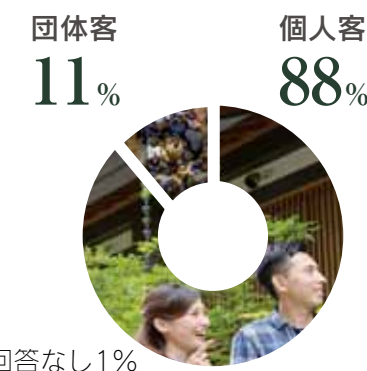
調査方法
調査票配布による調査
実施期間
平成29年2月(全4回実施)
実施場所
三角西港、三角東港、三角町内飲食店など11カ所
調査数
841サンプル(約850×4回)
目的
来訪者の実態を知るため

②インターネットでの調査

調査方法
委託によるインターネット調査
実施期間
平成29年3月20日～22日
調査数
1000サンプル
目的
県民を対象に宇城市の認知度や観光地としてのイメージなどを知るため

2 個人客なのか団体客なのか

来訪者の約9割は、個人客。その内訳は、夫婦・カップル27%、友人・知人26%、家族23%、一人12%となっています。個人客の3人に1人は熊本市から訪れます。

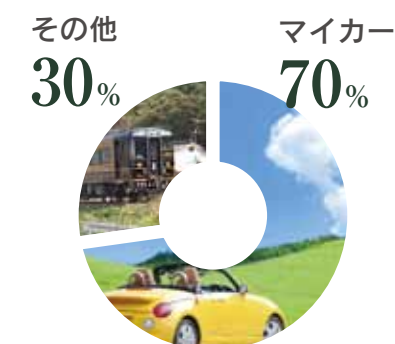


3 訪れている年代

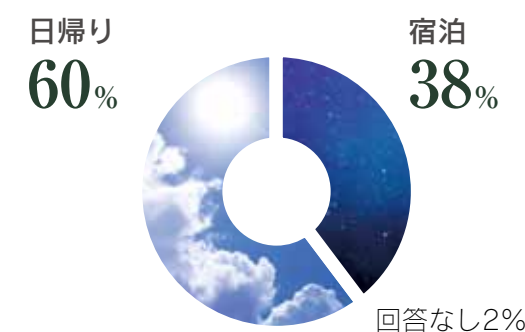


5 交通手段は何なのか

電車での来訪は1割未満。市内を周遊するためには、バスやタクシーなどの二次交通が必要となります。バスで訪れる人の65%は、県外からの来訪者で、そのうちの85%を団体客が占めています。



4 日帰りしているのかそれとも宿泊なのか



大人も遊べる新観光企画 サンカクドライブ

委員会が、アンケートから聞こえた生の声を
カタチにし、生まれたのがサンカクドライブ。
日帰りで楽しめる「大人も遊べる新観光企画」
が続々と登場しています。

アンケート結果から 見えてきた実態

これまで、はつきりとは把握
できていなかった世界文化遺産
三角西港がある三角地区への観
光客像。2つのアンケートを実
施したことで、来訪者の実態を
つかむことができ、データ化す
ることができました。

この結果を地域内で情報共有

ち上がり、夫婦が楽しめるよう
な体験プログラムなどの発掘
や、地域の素材や技術などを生
かしたメニュー開発に取り組み
始めました。

春が味わえる

「ピラミッドメニュー」

イメージ調査で分かった三角
西港に次ぐ知名度を誇る「海の
ピラミッド」。

この知名度を利用し、地元の
味覚を味わってもらおうと考案
したのがピラミッドメニューで
す。三角地区の飲食店5店舗が、
平成の三角を象徴する建物「海
のピラミッド」になぞらえた創
作スイーツや食事メニューを開
発しました。

「三角町は海を見ながら、の
んびりとした時間を過ごせる」
というイメージどおり、どの店
舗でも海を眺めることができま
す。景色とごちそうで、心もお
腹も満たされるひとときを過ご
すことができます。それぞれの
店舗が「今だけ、ここだけ」の趣
向を凝らした期間限定メニュー
で皆さんをもてなします。

し、ターゲットを設定。期間限
定の集客キャンペーンなどを実
施して検証し、改善を繰り返し
行っていくことで、地域に根付
かせることを目的としています。

生まれたのは 「ドライブ」という提案

委員会は、今後狙うターゲッ
トとして、熊本市居住の60代夫
婦を設定しました。その中でも
日帰りマイカー客に向けた企画
を検討。その中から生まれたのが
「サンカクドライブ」です。「三
角町」と「宇土半島の形」から「サ
ンカク」と命名。熊本市から車
で1時間余りと近く、宇土半島
を1周するドライブコースで、
渋滞も少なく、走りやすいルー
ト。3つの道の駅もあり、食事
や買い物なども楽しめ、ふらり
と海を見に行くにも、最高のド
ライブコースです。

そこで、地域の受け入れ体制
を整えるため、ターゲットに
沿った企画・実践する部会が立

地元ならではの 「体験プログラム」

イメージ調査の結果から、体
験型観光は他の観光より関心度
が高いことが分かりました。そ
こで、地域の事業者が、地域な
らではの歴史、産業、ものづく
りなど、地元の人たちとふれあ
うオリジナル体験プログラムを
用意しました。

デザイン書道体験や三角東港
での朝活ウォーク、世界遺産を
眺めながらのチョイ船釣り、イ
チゴや晩柑の収穫など、宇城市
をもっと好きになれるような体
験を楽しむことができます。

また、思わず写真に収めたく
なるような、ココにしかない景
色も一緒に楽しんでください。

体験プログラムは、全部で20
種類。詳しい内容は、道の駅な
どに配置されるパンフレットを
ご確認ください。プログラムの
内容は、次のページや宇城市観
光情報サイト
「うきめぐり」
でも紹介して
います。

「うきめぐり」
はこちら



委員会メンバー の作戦 (委員は全15人)

しげる 武山繁さん 宇城市
観光物産協会

事業者が積極的に参画し企
画しています。春は山や海、
花が美しい季節なので、特に
ドライブを満喫してもらいた
いです。今後も地元の人たち
と協力し、ドライブを楽しめ
る仕掛けをしていきたいです。

まさひと 宮川将人さん (有)宮川洋蘭

今までのパンフレットには
載っていないような宇土半島
ならではの体験やメニューを
住民主体で作っていきたく
です。一緒に考える仲間も増や
していきながら、未来につな
がる観光を目指します。

こうせい 植田耕清さん 宇城市商工会

アンケートによると、多く
の方が三角を目的地として訪
れています。回遊性を持たせ、
市全体での滞在時間を長くし
たいですね。データに基づき、
生きた計画を立て、地域経済
の活性化を図っていきます。



そういちろう 坂本壮一朗さん 坂本農園

農産物を使って、観光を盛
り上げていきたいです。魅力
発信が十分にできれば、地域
に人が増え、雇用も増えると
思います。地域を活性化させ、
移住者も増やし、明るい未来
につなげていきたいです。

ひろたか 黒川博隆さん (社福) 済生会

三角西港など魅力ある観光
スポットが多い宇城市です
が、生活もしやすい場所です。
医療機関の目線でのアプロ
ーチも取り入れ、人が集まる要
素を最大限に生かせるように
取り組んでいきたいです。

たけし 岡村健志さん (株)オカムラ

観光客を呼び込むことによ
って、地域をもっと活性化
できればと思い参加していま
す。アンケートなどのデータ
を基に、観光客も事業者も住
民もみんなが幸せになる仕組
みを作っていきたいです。

体験の申し込みはこちら

道の駅うき ☎53-9305 申し込みフォーム▶



春休み限定！世界遺産を眺めながら、チョイ船釣り体験



4/4㊥
※ 雨天中止
9:00～12:00
13:00～16:00
中学生以上
3,000円
小学生 1,000円

所 三角海のピラミッド裏桟橋
図 遊漁船 涼結丸
☎ 080-2391-4908
◆ 出発前までに電話してください

うきうきイチゴ狩り体験



3/31㊥、4/6㊥
21㊥・27㊥
10:00～18:00
大 人1500円、
子ども(小～高
校生)1000円
幼児500円

所 都浦神社に集合
図 坂本農園
☎ 080-1793-0498
◆ 時間無制限食べ放題

しょうゆブレンド体験



3/22㊥
4/5㊥・19㊥
10:30～11:30
1,500円
一番人気の「一
番 醤油」500ml
のみやげ付き。

所 三角町波多2919
図 みなとしょうゆ醸造元
☎ 53-1436 ☎ 53-1868
◆ エプロン・タオル・三角巾持参

亥の子いなり寿司



お出汁たっぷり
なお揚げに猪肉
ちらしを詰めま
した。海鮮刺身
とセットの御膳
もあります。
価格 850円

大番
所 三角町三角浦281-1
☎ 53-0747
図 11:00～21:00 ㊥ 木曜

グルメ

ピラミッド デザートプレート



海のピラミッド
に見立てたク
リームと三角形
のケーキ、県産
フローズンフ
ruitセット。
価格 648円

西港明治館
所 三角町三角浦1268-1
☎ 52-3450
図 11:00～17:00 ㊥ 火曜

グルメ

鉄板ビーフごはん びらみっど STYLE



人気のハヤシ
ビーフにごはん
を入れていただ
くのが当店流。
サラダ、日替わ
りスープ付。
価格 1,580円

レストラン ルボヌ
所 三角町三角浦112
☎ 53-1300 ㊥ 月曜
図 11:00～21:00(平日15:00～17:30)㊥

グルメ

松合食品創業192周年大創業祭



3/2㊥
9:30～15:30
てんこ盛り味噌
販売や空くじな
しの抽選会、味
噌丸作り体験な
ど。

所 不知火町松合1999
図 松合食品本社
☎ 42-2212
㊥ 年中無休



詳しくは
こちら

和紙の魅力にハマっちゃう？



3/30㊥、4/20㊥・
28㊥・5/12㊥
10:00～12:00
ネックレス
1,620円、プレ
ート3,780円～
お茶タイム付き。

所 不知火町浦上743
図 懷水集
☎ 32-2268
✉ info@kaisuishu.com

予約
前日まで

指先サイズのミニ苔玉「ひとくち」 苔玉づくりチャレンジ！



期間中随時
好みの植物、器
などを選び、金
額を決定します。
500円～
同時に体験で
きるのは3人まで。

所 花のがっこう(三角町戸馳373-3)
図 花のがっこう
☎ 53-0550
㊥ 木曜

三角東港築港功労者・辻始の曾孫が 案内する東港歴史まち歩き



3/21㊥午前のみ
3/31㊥・4/27㊥・
28㊥
9:00～12:00
13:00～16:00
500円(高校生
以下無料)

所 三角駅前集合
図 熊本まちなみトラスト
☎ 090-8226-0204
✉ y-tsuiji@kumamoto-u.ac.jp

予約
7日前まで

グルメ

ぷりぷりぷらみっど



ピラミッド型に
盛られたエビフ
ライの下には、
小エビ焼き飯。
ぷりぷりの食感
を楽しめます。
価格 1,280円

御食事処 大丸
所 三角町三角浦1403-14
☎ 52-2529
図 11:00～20:00 ㊥ 水曜

グルメ

ぷらみっどパンケーキ



海を眺めながら
甘いデザート
を食べて癒され
てください。
価格 800円
ランチとセット
で700円

海の隠れ家
所 三角町三角浦102
☎ 42-9239
図 10:30～17:00 ㊥ 火曜

陶芸体験 ごはん茶碗 or お湯呑をつくろう



3/31㊥、4/7㊥・
28㊥・29㊥
10:00～16:00
ろくろ体験は
30分、手びね
り体験は40分
3,000円

所 松橋町萩尾146-3
図 萩見窯
☎ 53-9354
✉ hagimigama@athena.ocn.ne.jp

予約
4日前まで

春の優しい香りを運ぶ アロマテラピー



3/30㊥、4/6㊥
・20㊥、5/4㊥
11:00～17:00
1,500円(ハー
ブティー付き)
くつろげるカ
フェやランチも。

所 松橋町曲野2326
図 Cafeとくらしの雑貨
Pink's Marche
☎ 53-9639

予約
前日まで

ゆるっとオレンジ休日～ Tsuida ～ 晩柑収穫＆食べ放題(みやげ付き)



期間中随時
10:00～15:00
雨天中止
2,000円/人
弁当持込可。帽
子・飲み物・タ
オル・虫よけ持参。

所 不知火町ミカン畑
図 対田
☎ 33-5110
☎ 090-9484-1447

予約
前日まで

島のクリエイターと描く アクセサリーづくり体験



3/30㊥・31㊥
11:00～17:00
ブローチ・ヘア
ゴム 2,000円
ピアス・イヤリ
ング 2,300円
パンの軽食付き。

所 三角町戸馳6921-2
図 アトリエ olge
☎ 080-2783-8880
✉ penpenne.2010@gmail.com

予約
前日まで

型染め絵 彩色体験&出張ソラ屋



3/21㊥
4/20㊥・21㊥
・27㊥・28㊥
9:30～11:30
13:30～15:30
ミニトートバ
ッグ3,800円など

所 三角西港旧高田回漕店
図 RACICU
☎ 080-8553-5096
✉ saya_racicu@ybb.ne.jp

予約
2日前まで

朝活！東港で潮風ノルディック ウォークとシーサイドモーニング



3/24㊥
4/4㊥・7㊥
7:00～10:00
500円/人、ポー
ルレンタル300
円、海の隠れ家
朝食500円。

所 三角町三角浦281-1
図 大越 順子
☎ 53-0747
◆ パールを持っている人は持参

予約
5日前まで

ハーブと多肉植物の寄せ植え



4/6㊥・13㊥
・16日㊥・23㊥
10:00～11:00
14:30～17:00
1,500円
おしゃれなラン
チやカフェも。

所 松橋町松橋1759-6
図 Anne
☎ 27-4617
◆ ガーデニング用手袋などを持参

予約
前日まで

乗馬体験



引き馬 800円
引き馬2人乗り
1500円
乗馬レッスン
2800円～ジュ
ニア(高校生以
下)料金あり。

所 松橋町浅川225-4
図 ホースライダー
☎ 37-0218
✉ lets.begin.rider@gmail.com

予約
前日まで

今日、 このグラスで一杯しませんか？



毎週土曜
11:00～17:00
タンブラー(小)
1,000円
タンブラー(大)
ワイングラス
1,500円。

所 松橋町大野309
図 肥後瑠璃工房
◆ できたグラスは、
当日に持ち帰りできます

予約
2日前まで

三角ピラミッドマルシェ &フリーマーケット



5/4㊥
10:00～16:00
おいしい市場に
ワークショップ
など多数出店。
音楽ライブや
キッズダンスも。

所 三角東港
図 オフィス寺島
☎・☎ 42-9239
✉ info@uminokakurega.com

予約
14日前まで

飾る書・贈る書



3/31㊥・4/7㊥・
14㊥・21㊥
13:00～14:30
15:00～16:30
1,500円
道具・材料費込
み。手ぶらでOK。

所 三角町三角浦1160-117
図 デザイン工房マウス
☎ 34-1233
✉ design@nakagawa-michiyo.jp

予約
2日前まで

4月1日新元号を書こう



4/1㊥時間未定
新元号の発表と
同時に、夢や目
標などを筆にの
せて「新元号」
を書きます。
800円

所 三角東港「海のピラミッド」前
図 デザイン工房マウス
☎ 34-1233
✉ design@nakagawa-michiyo.jp



発表後には記念撮影も行われました

三角小で「二分の一成人式」 10歳の節目に意見発表

1/20 三角小で「二分の一成人式」が開かれ、4年生や保護者、三角地区更生保護女性会ら約70人が参加しました。10歳の節目を迎えた児童たちは、家族への日ごろの感謝や将来の夢など自らの意見を発表し、その資料を保護者に手渡しました。また、更生保護女性会(渡邊眞里会長)が児童に手作りの記念品を渡すなど終始和やかな雰囲気、会場は笑顔に包まれていました。



結成10年「スローハNZ」が奏でる優しい音色

街なか図書館出町でコンサート 優しい音色に心温まるひととき

1/20 街なか図書館出町で「新春クラシックギター & ウクレレアンサンブルコンサート」が開催され、地元住民ら約30人がギターやウクレレの生演奏を楽しみました。市内外の音楽愛好家6人が、楽器の特徴などの解説を交えながら、クラシックや童謡メドレー、歌謡曲など13曲を披露。訪れた人たちは、曲に合わせてリズムを取ったり、一緒に口ずさんだりしていました。



豊住賢一理事長(左)と守田憲史市長(右)

熊本第一信用金庫と創業支援協定 一貫した起業支援を

1/21 市は熊本第一信用金庫(豊住賢一理事長)と創業希望者をサポートする「経営及び創業支援に係る業務連携・協力に関する連携協定」を締結しました。この協定により、希望者に対して創業準備から創業後まで一貫した支援が行われます。守田憲史市長は「セミナーや相談などでご指導いただきたい」と期待を寄せ、豊住理事長は「成果につながる支援をしていく」と力を込めました。



守田憲史市長(左から3番目)と県立5校の校長

市内の県立5校と災害協定 地域に頼られるまちづくりを

1/21 市と市内の県立5校が「避難所等利用に関する基本協定」を締結しました。同協定で、大規模災害時には松橋高・小川工高が避難所として、松橋・松橋東・松橋西の3支援学校は福祉避難所として地域住民の受け入れが可能になります。守田憲史市長は「防災体制のさらなる強化が図られる」とあいさつ。松橋東支援学校の松田満校長は「地域に頼られる学校を目指したい」と述べました。

「宇城市手をつなぐ育成会」障がい者絵画教室作品展 魅力あふれる絵画や書がずらり

1/7～30 障がいのある人とその家族などで構成する「宇城市手をつなぐ育成会」(北島和子会長)会員の作品展が市役所で開かれました。ロビーに展示されたのは、鮮やかな色彩で描かれた水彩画など51点と、丁寧にしたためられた書道作品3点。作品を鑑賞した人たちからは、「心が和んだ」「力強い鳥の絵が印象的だった」「作品を購入してみたい」などの感想が寄せられました。



色鮮やかな作品とそれを鑑賞する人たち

宇城広域連合消防本部中高層建物火災訓練 はしご車を使った救助などを想定

1/18 三角地区生涯学習センター(旧三角中)で宇城広域連合消防本部の救助訓練が行われました。防災拠点センター建設に伴い解体予定の同施設で実施されたもの。火災が発生し、3階の屋上に逃げ遅れた人がいるとの想定で、はしご車を使った救助や放水の訓練が行われました。消防本部では今後も訓練を重ね、救助技術向上に役立てていくとのことです。



鉄製の防火扉を切断し建物へ突入する訓練

熊本県家庭教育支援功労者表彰 地域の未来を担う子どもたちのために

1/20 不知火町の中川浩子さん(80)が、県教委から表彰を受けました。中川さんは長年、松合小放課後子ども教室のコーディネーターとして教室の運営に携わりながら、学校や家庭、地域教育の連携・運営を検討する委員会でも、企画・計画策定に携わってきました。中川さんは「地域の皆さんと交流しながら活動することができた。今後も、子どもたちのために頑張りたい」と話しました。



社会・家庭教育への貢献が認められました

「第13回みすみランラン駅伝大会」 タスキをつないで戸馳島を一周

1/20 「みすみランラン駅伝大会」が開催され、小学生の部、中学生・一般の部合わせて16チーム、約70人が参加しました。旧三角町時代に「祝・成人駅伝」として始まったこの大会は、合併を機に戸馳島の特産品「洋ラン」と走る「ラン」の意味をかけた名称に変更され、毎年開催されています。今年も島を周回し、約40mの高低差のあるコースをランナーたちは力強く駆け抜けていました。



沿道からは大きな声援が送られました

戸馳大橋 3/30^日開通

戸馳大橋開通イベント

3月30日(土)に、いよいよ開通する戸馳大橋。
当日は、戸馳島の住民たちでつくる「戸馳大橋
わたろう会」が企画したイベントを準備していま
す。新しい橋の開通を、皆さんと一緒に祝いし
ませんか。
16時ごろには戸馳大橋が開通し、通行できる
ようになる予定です。

魅力をお届け



— 進水式 —
1月9日、三角
町の篠崎造船所
で「第十七徳栄
丸」の進水式が
ありました。安
全祈願の神事が

執り行われた後、関係者らが見守る中、船体がゆっ
くりと海に浮かぶと大きな拍手が沸き起こりまし
た。その後、三角東港で仕上げが行われました。



— 初午祭 —
2月2日、戸馳
稲荷神社の初午
祭が行われまし
た。この祭りの
メインは何と
言っても福餅投

げ。訪れた人たちは今年一番の福を求めて、降っ
てくる餅を拾っていました。境内に訪れた多くの
人たちは喜んでいました。

イベントスケジュール

会場 旧戸馳小学校

10:00	ウォーキング大会
13:00	フラダンス
13:30	内瀬太鼓
	クイズ大会
	カラオケ大会
	紅白餅投げ



貴重な写真などの
展示もあります♪



— どんどこ —
1月13日、三角
町の戸馳稲荷神
社の近くで戸馳
区長会や福祉
会、子ども会が
主催するどん

どやが行われました。ちらしの効果もあり、多くの
人が訪れ、焼いた餅やぜんざいを楽しんでいま
した。皆さん元気をもらえたようでした。



— 花の島 —
戸馳島は「花
の島」と言って
もいいほど花の
栽培が盛んです。
洋蘭や切り花、
道路沿いの花壇

や桜の木などが訪れる人を楽しませます。今年は
選挙も多く、祝い事がたくさんあることでしょう。
花農家さんも忙しいのではないのでしょうか。

河江リトルブラスト音楽教室 音楽とともに心豊かに

1/24 市内を中心に活動する小川町の河江リトルブラ
スト(岩見英明代表)の7人が、河江小で音楽教室を開き
ました。吹奏楽に興味を持ってもらおうと器楽部の児童
26人を対象に初開催。同小の卒業生で、小川中吹奏楽
部の上原明佳さんと田島琉華さんも参加し、楽器の楽し
さをアピールしていました。岩見代表は「小さな音楽家
たちが心豊かに育ってくれたら」とほほ笑みました。



管楽器の楽しさを教わりました

小川工高生が手作り教材を松橋支援学校に寄付 誰かのためのものづくりを

1/25 小川工高機械科3年の生徒8人らが松橋支援学
校を訪れ、課題研究の授業で製作した教材を贈呈しま
した。贈呈したのは、パラリンピック競技「ボッチャ」で投
球を補助するスロープ状の「ランプ」。生徒全員で改良を
重ねたという亀田拓実さん(18)＝不知火町＝は「車椅子
に合わせて台の高さや傾斜を調整できるようにした。競
技を楽しむことができてうれしかった」と話しました。



ランプは一人一人に合わせて調整できます

19郡市が競い合った「第36回熊日郡市対抗女子駅伝」 肥後路を駆け抜け堂々の4位

1/27 熊日郡市対抗女子駅伝が開催され、熊本市中央
区のびべれす熊日会館前を発着する全7区間28.4^{キロ}を選
手たちが競い合いました。宇城市チームは1時間38分03
秒で4位に入賞。1区で区間賞を記録した片山乙葉さん(小
川中1年)は「緊張したが、応援もあり自分らしく走るこ
とができた」と笑顔を見せ、監督の豊岡知博さん(52)＝
小川町＝は「全員、立派な走りだった」と話しました。



3年連続アンカーを務めた林田彩さん

三笠宮瑤子さまが宇城市をご訪問 コミュンを活用した取り組みをご視察

2/1 (一財)国際ユニヴァーサルデザイン協議会総裁
の三笠宮瑤子さまが市役所に来庁されました。市が介護
認定調査時のコミュニケーションの道具として会話支援
機器「コミュン」(NPO法人日本ユニバーサル・サウ
ンドデザイン協会)を全国で初めて本格導入することを
受け、瑤子さまは開発者の中石真一路理事長(小川町出
身)と共に視察。担当職員の説明に耳を傾けられました。



前列左から中石真一路理事長、三笠宮瑤子さま

入場無料

健康フェア 2019

「健・食・動」で 糖尿病・高血圧予防

楽しく・おいしく、健康づくり始めよう♪

とき 3月21日(木)祝 9:00▶13:00

ところ 宇城市保健福祉センター

臨時駐車場
松橋体育館跡地
JA熊本うき本所
宇城市役所本庁

●各種イベント●

食

適塩みそ汁などの試食
バランスランチ(数量限定)

動

体力測定、スポーツ吹き矢
いきいき100歳体操
応急手当講習 など

遊

野菜折り紙・ぬりえ体験
親子でシュシュと風車づくり
白衣・術衣体験

測

血圧・血糖値・血管年齢・
骨密度測定
尿検査、簡易聴力検査

知

脳いきいき教室、脳トレ
健康相談、糖尿病予防動画
誤嚥性肺炎予防啓発 など

ベジタブルアート展
スタンプラリー抽選会など
さまざまなイベントが
盛りだくさん♪



当日スケジュール

- 9:00 開会
- 9:15 ◆事例発表
「三角中学校での食育の取組について」
三角中学校 松尾 美春 栄養教諭
- 9:50 ◆うきうき体操
- 10:00 体験コーナーオープン
- ◆うきうき健康ウォーキング
- 10:30 ◆「ベジ1」コンテストinうき」
数量限定
受賞作品試食会
- ◆適塩みそ汁試食会
- ◆バランスランチ販売
数量限定
- 13:00 閉会

うきうき健康ウォーキングは当日参加大歓迎!
9時50分までに受け付けをしてください。



大盛況だった昨年の講演会



適塩みそ汁を
試食してみよう

図 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

市の監査

監査委員の役割や監査制度について紹介します



郷土資料館



豊野小・中学校



戸馳大橋

監査委員とは

財務管理や行政経営に関し優れた識見を有する者から2人と、市議会議員から1人を、市長が議会の同意を得て選任します。監査を実施するにあたっては「常に公正不偏の態度を保持して、監査をしなければならぬ」と、「職務上知り得た秘密を漏らしてはならない」となどが求められます。

代表監査委員(識見) 河田 信之
監査委員 (識見) 池田 秀人
監査委員(議会選出) 園田 幸雄
(3月1日現在)

監査の目的

市の行政財政運営の健全性と透明性を確保すること、住民の福祉の増進と市政への信頼性を確保することです。そのために、市の財務に関する事務の執行や経営に関する事業の管理が、適正かつ効率的に行われているかなどをチェックして、報告や公表を行います。

監査の基準、方針

定期監査や決算審査などの監査は、平成29年に策定した「市監査基準」に従い、リスクアプローチ

という手法で行っています。

リスクアプローチとは

リスク(重大なミスが発生する可能性)が高い事項に重点的に人員や時間を充てることで、効果的で効率的な監査を実施する手法です。市では、多額の支出を伴うこと、ミスがあった場合に市民に与える影響が大きいことなどに着目してリスクが高い事項を絞り込んでいます。

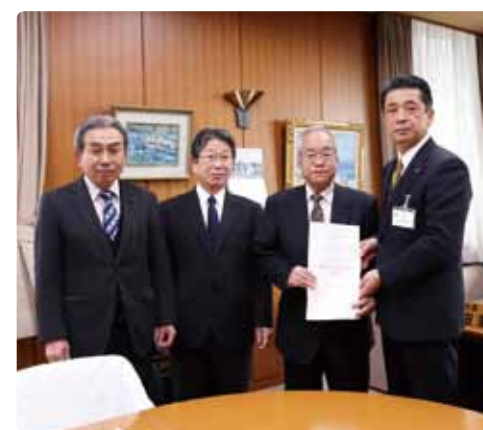
定期監査(行政監査を含む)と財政援助団体などに対する監査は、平成30年10月4日(平成31年1月11日)にかけて、執務室や現地で行いました。(上写真)

特に、次の4つの項目に注意して実施しています。

- ①財務事務が適正かつ効果的に行われているか
- ②経営に関する事業の管理が合理的かつ効率的に行われているか
- ③事務の執行が合理的、効率的かつ法令の定めるところにより、適正に行われているか
- ④リスクの顕在化防止のため内部統制が整備・運用されているか

報告・公表

2月1日、定期監査(行政監査を含む)と財政援助団体などの報告書を市長、議長、教育長に提出しました。監査の結果、事務事業の執行についてはおおむね適正に処理されていましたが、一部の改善の必要があるものについて、各課に指導しています。



監査報告書は、市役所玄関前の掲示場、本庁3階監査委員事務局で閲覧できます。また市のホームページにも掲載しています。



市ホームページ

今回のテーマ

教育のまち②

ICT環境整備

Q 学校のICT環境整備
ってどんなこと？

※ICT：コンピューターや情報
通信ネットワークなどの情報コ
ミュニケーション技術

A 先生と児童生徒がICTを活用
して学習を充実させることです。

情報化が急速に進み今後もさ
らに発展することが予想されま
す。学校でも、児童生徒が情報社
会に対応できる「情報活用能力」を
身に付けることの重要性がますます
高まり、先生もICTを効果的
に活用した授業を展開することが
必要となっています。

学校ではこれらの教育の情報化
を通じて教育の質の向上を図るた
め、さまざまな場面でICT活用
を取り入れることになったのです。

Q どうして進めていくこと
になったの？

A 来年から始まる新学習指導要領
にICTを活用することで学習
活動の充実を図ることが明記さ
れたためです。

※文部科学省作成

2018年度以降の学校におけるICT環境の整備方針で目標と
されている水準

- 学習者用コンピュータ 3クラスに1クラス分程度整備
- 指導者用コンピュータ 授業を担当する教師1人1台
- 大型提示装置・実物投影機 100%整備
各普通教室1台、特別教室用として6台
(実物投影機は、整備実施を待たず、小学校及び特別支援学校に整備)
- 超高速インターネット及び無線LAN 100%整備
- 統合型校務支援システム 100%整備
- ICT支援員 4校に1人配置
- 上記のほか、学習用ツール^(※)、予備用学習者用コンピュータ、充電保管庫、学習用サーバ、
校務用サーバ、校務用コンピュータやセキュリティに関するソフトウェアについても整備
(※) ウェブブラウザや表計算ソフト、プレゼンテーションソフトなどはほとんどの各教科等の学習活動に共通で必要なソフトウェア

1日1コマ分程度、
児童生徒が1人1台
環境で学習できる環
境の実現

新学習指導要領では、ほかにも
小学校でプログラミング教育が必
修化されるなど、情報教育の充実
も求められています。今後、さま
ざまな場面でICTが活用される
ため、文部科学省からICT環境
の整備方針が示されました(上図)。

市教育委員会では電子黒板や実
物投影機の導入など、これまでも
取り組みを進めてきましたが、新
学習指導要領の実施に向けて、子
どもたちの学習活動を充実させる
ためにも、さらなるICT環境の
整備が重要と考えています。

特に電子黒板の各教室100%
整備や児童・生徒の学習用タブ
レット端末の導入、学校内の無線
LAN環境の整備など、教育の情
報化を進める上で基盤となる機
器・環境については、早急な整備
を計画しています

Q 電子黒板などICT教材
を使ってどう変わった
の？

A 写真や資料の見せ方がより効果
的になり、児童生徒の意欲を高
めたり、理解を深めたりするこ
とに役立っています。



電子黒板を活用した授業

電子黒板は小学校62台、中学校
44台、合計106台を導入してい
ます。マーケティングや補足説明をし
たり、映像など動きのあるものを
使うことでその効果が期待されて
いるのです。他にも約400台の
タブレット端末を導入しており、
併せて無線LANの整備も進めて
いるところです。これからは、タ
ブレット端末やインターネットを
利用し、さまざまな場面で幅広い
授業が展開されます。

4月号では、平成31年度の事業
についてお伝えします。

宇城市の 定住パンフレット PR動画 ができました



移住者インタビューや
宇城市の暮らしなどを紹介している
「定住パンフレット」

わたしたちにちょうどいい街。

UKINISUM

ウキニスム

MOVIE



宇城市の良さを再発見できるPR動画

自治体
初
宇城市 × KAB総合住宅展示場
コラボイベントを開催しました



2月10・11日、熊本市南区のKAB総合
住宅展示場「住まいのパークゆめタウンはま
せん」で、住宅展示場との共催イベントを開
催しました。来場した57組の住宅購入を検討
中の家族に、宇城市の魅力や各制度を紹介。
来場者からは「宇城市は熊本市から遠いイ
メージがあったが、JRで熊本駅まで17分と
聞き、便利だと感じた」「子育て制度が充
実していると思った」などの声が聞かれました。
これからも宇城市の良さを知ってもらうため
積極的にPRを行っていきます。

宇城市の魅力や住みやすさをもっとた
くさんの人に知ってもらうために、県内
のTSUTAYAやイオンモールうき、住宅
展示場などに定住パンフレットを設置し
ています。

また、2月にはTOHOシネマズはま
せん、ユナイテッド・シネマ福岡もち、
2カ所の映画館で、本編の前にPR動画を
上映しました。この動画は市ホーム
ページの「UKINISUM」公式サイトで見
ることができます。

「UKINISUM」公式サイトは
コチラ→



☎ 企画課 32-1902



今月の紹介者



三角中学校2年

とみた 富田

さくみ 桜末

さん

読んでみたい

論語

その47



市内小中学校では、「論語」を学ぶ取り組みを行っています。「論語」は、古代中国の思想家、孔子の教えを弟子たちが書き記したもので、人としての生きる道や考え方、道徳が示されています。このコーナーでは、教訓として活用している事例などを紹介します。

私は、この論語を読み、次のことを考えました。それは、「口先だけいいことを言っても、そのことを実行するのは難しい。」ということです。

私は以前、道徳の時間や人権学習の時間に「いじめている人がいたら注意します。」などと発表したり、作文に書いたりしていました。が、それに近い場面に出くわした時、私は注意どころか何も言えず、後悔したことがあります。

また、私はソフトテニス部に所属していますが、自分の目標として「毎日素振りをする。」とテニスノートに書いています。しかし、

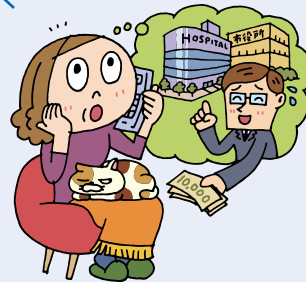
実際はできていません。私は、自分の発言に対し、責任を持つとする意識が低く、真剣に考えていなかったので実行できていないのだと改めて気付かされました。

この論語を知ったことで、これから自分の言動に責任をもって、決めたことは最後までやりぬくことを意識して生活していきたいと思いました。また、論語の中の言葉は、現代の生活にも当てはまるが多く、とても役に立つと思います。これからも自主的に読んで生活に生かしていきたいです。

子曰わく、
「其の之を言ふことを作ぢざれば、
則ち之を為すや難し。」と。

先生は言われた、
「発言に責任を持っていないようであれば、実行は難しい。」と。

消費者トラブル 注意報



またまた増えている!?
還付金詐欺にご注意!

商工振興課
☎32-1604

公的機関の職員を名乗る者から、「払いすぎた医療費の還付がある」と電話があった。「金融機関では還付に対応できないので、市役所かコンビニ、病院のATMに行くように」と言われた。市役所のATMで、教えられた連絡先と携帯電話で通話しながら指示通りに操作をしたが、通帳を確認すると、知らない人物に100万円近く送金してしまっていた。どうしたらいいか。(60歳代 女性)

アドバイス

- 市役所や年金事務所など公的機関の職員を名乗り、医療費などの還付金手続きのためにATMへ誘導して送金させる「還付金詐欺」の相談が寄せられています。
- 警戒が厳しい金融機関のATMではなく、コンビニやスーパー、最近では病院や市役所のATMへ誘導するケースが見られます。
- 「期限が今日まで」などとせかし、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えません。一度支払ってしまうと、お金を取り戻すことは極めて困難です。
- 公的機関の職員が還付金手続きのためにATMを操作させるような電話をすることはありません。

だまされないで



見守るくん

イラスト：黒崎 玄

※少しでも怪しいなと思ったときは「消費生活センター☎33-8277」「消費者ホットライン☎188」へどうぞ。
「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報をもとに掲載しています。



知っとこ！安全・安心

有害サイトなどから子どもを守りましょう

インターネット上には、子どもに有害な情報も多く、興味本位や安易な気持ちから、子どもがコミュニティサイト(SNS、ゲームサイトなど)や無料通話アプリを使って見知らぬ人と知り合い、犯罪に巻き込まれる事件が後を絶ちません。インターネットに起因する犯罪被害から子どもを守るために、フィルタリング※を利用するとともに、家族で十分話し合い、インターネット利用のルールを作りましょう。

※フィルタリングとは、有害情報が含まれるサイトを画面に表示しないように制限する機能。

- スマホの約束6カ条
- ① 会わないで！(知らない人と)
 - ② 撮らないで！(自分の裸を)
 - ③ 画像を送らないで！
 - ④ 個人情報を書き込まないで！
 - ⑤ 悪口を書き込まないで！
 - ⑥ いじめないで！(ネットを使って)



進学・進級時における 少年の非行・犯罪被害を防止しましょう

春休み期間中の 少年非行・家出を防止しましょう

例年、卒業・新学期を迎えるこの時期は、少年の気持ちが不安定になりやすく、また、春休みの開放感から家出や非行に走る傾向が見受けられます。行き先を告げずに外出する、帰りが遅くなる、友人関係に変化が見られるなど、非行の「兆し」を発見した場合は、早期に適切な指導を行い、子どもを非行に走らせないようにしましょう。

少年相談を受け付けています

- ・非行に関わる相談
 - ・家出や夜遊びなどの不良行為の相談
 - ・犯罪被害やいじめなどの相談 など
- お気軽にご相談ください。

図 宇城警察署 ☎33-0110
肥後っ子サポートセンター
☎・FAX 096-384-4976 ☎0120-02-4976
✉higokko@police.pref.kumamoto.jp

エルジービーティー LGBTなどの性的マイノリティを 知っていますか

LGBTとは
L レズビアン 女性同性愛者
G ゲイ 男性同性愛者
B バイセクシュアル 両性愛者
T トランスジェンダー 心と体の性が一致しない人などの、性的少数者の総称



誰もが出生時に割り当てられた性別のとおり
に育ち、異性を好きになるわけではありません。
「性」は、しぐさや言葉遣い、好きになる対象な
ど複数の要素が組み合わさってできており、と
ても多様なものです。人は、自分の価値観と違
うものやよく知らないことに対し、偏見や差別
を持ちやすくなります。しかし、周りを見渡し
てみれば、みんな少しずつ違っており、全く同
じ人などいません。自分の価値観を「当たり前」
とせず、お互いに違いを受容し、尊重し合える

4月は AV 出演強要・「JK ビジネス」等被害防止月間



近年、アダルトビ
デオ出演の強要や、
女子高生(JK)を売り
とした男性向けサー
ビス「JK ビジネス」な
どで児童・生徒が性的な被害に遭う問題など
が発生しています。

また、こうした問題は被害者の心身に深い傷

を残しかねない重大な人権侵害であり、女性活
躍の前提となる安全で安心な暮らしの基盤を揺
るがす深刻な問題です。

内閣府では、進学や就職な
どで若者の生活環境が大きく
変化する4月を被害防止月間
とし、広報啓発活動などを行
っています。

相談先など
詳しくは



パートナーシップ 通信



人権啓発課男女共生係
 32-1708
 FAX32-0110

社会こそが、みんなが「自分らしく」生きていく
ことのできる社会になるのではないのでしょうか。



市では性的少数者に関す
る理解を深めるため、1月
30日に阿蘇ひまわり基金法
律事務所の森あい弁護士を
講師に、「LGBTの基本的知
識と、特に自治体がすべきこと・できること〜
誰もが住みやすい宇城市のために〜」をテーマ
に職員研修を行いました。今後は、申請書など
の性別記載欄の見直しを実施していきます。

市では性的少数者に関す
る理解を深めるため、1月
30日に阿蘇ひまわり基金法
律事務所の森あい弁護士を
講師に、「LGBTの基本的知
識と、特に自治体がすべきこと・できること〜
誰もが住みやすい宇城市のために〜」をテーマ
に職員研修を行いました。今後は、申請書など
の性別記載欄の見直しを実施していきます。

賢く
みんなの

年金学

熊本東年金事務所 ☎096-367-2503
市民課 国保年金係 ☎32-1417

海外に住むことになっても

国民年金保険料の**任意加入**ができます

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人に加入義務がありま
すが、海外に転出すると加入義務はなくなります。

しかし、20歳以上65歳未満の日本国籍の人であれば、**任意で加入を継続**することができます。

任意加入のポイント

老齢基礎年金の 受給額アップ

「保険料納付済期間」と
みなされるので、老齢
基礎年金の受給額を増
やすことができます。

万が一の備え

海外居住中に障がい
を負ったり、死亡した
りしても、障害年金や遺
族年金を受給できます。

※いずれも要件を満たした場合のみ

手続き窓口

海外転出予定者

市民課国保年金係、各支所総合窓口係

海外居住者

日本での最終住所地を管轄する年金事
務所または市区町村窓口

※ただし、日本に居住したことがない
人は、千代田年金事務所に連絡して
ください。(☎03-3265-4381)

納付方法

口座振替または日本国内にいる協力者
が本人の代わりに納付

みんなで学ぼう
じんけん

生涯学習課
人権教育係
☎32-1934



私が以前、学校で
働いていた経験から
得たことなどをお伝
えています。

「ボンちゃんは82歳、元気だ
よ!」という本を読みました。作
者のボンちゃんこと石山春平さん
はハンセン病回復者です。小学6
年生で「もう学校に来るな」と机を
焼かれ、5年間自宅の納屋に隠れ
て生活した後、療養所に隔離され
ました。重い後遺症がありながら
も、この本ではその苦難をユーモ
アを織り交ぜて語られています。
らい予防法廃止から2年後、熊
本地裁で起こった国家賠償訴訟が
全国に広がり、春平さんも提訴者
となる決断をします。そして、
2001年勝訴。今年私は、最初
の提訴者13人のうち4人が入所さ
れている菊池恵楓園を訪ねました。
園内には、国道に沿った真つす

ぐな道があります。ここには以前、
高い石塀と門がありました。入所
者の方が「面会に来た母親が、見
送る自分を何度も振り返った」と
話されていたのを思い出します。
その近くにある平屋の真新しい建
物。靴箱には赤青ピンク…色とり
どりのかわいい靴が並んでいま
す。ここは、長い間地域から隔絶
されていた療養所に子どもたちの
声が響き渡り、家族が自由に入
り出できるようになった保育所です。
春平さんは語ります。「社会復
帰していても、普通に生活できて
いる人はそういない。配偶者や子
どもにも自分の過去が言えず、会
社にも隠している…。偏見や差別
の芽は、私たちの心の内にあるけ
れど、それでも人を信じたい。冷
たい視線よりも、もっとたくさん
の優しさに救われてきた人生だか
ら」。ここを母園として育つ子ど
もたちを見ながら、春平さんの思
いに、私も応えられるようになり
たいと思いました。

ハンセン病回復者
であることを
隠さなくてもいい社会へ



「よかボス宣言企業」紹介④

日の出製粉 株式会社

企業について

「ロン龍ラーメン」をはじめ、白玉粉、きな
粉、だんご粉などの製造販売を行っています。

宣言文のポイントと企業の取り組み



小野博也社長

宣言文には、代替わりを
して就任した小野社長の
「会社を変える」という強い
決意が示されています。「社
員を尊重する。そして、自
分が誰よりも働く」、そう

決めた小野社長。就任後まず行ったのが、
全社員との個別面談。一人一人の思いを受
け止めることから始め、社員が能力を発揮し、
いきいき働くことができるよう、会社に変革
を起こしてきました。「生産性はメンタルで
変わる」と断言する小野社長。人手不足で悩
んでいた時期を乗り越え、在籍している人材
を大切に真摯に改革を進めていった結果、過
去最少の人数で業績を伸ばし続けています。

また、社員や会社のさらなる成長のため
に、就労継続支援A型事業所として障がい
者の雇用や外国人技能実習生の受け入れも
進めています。

紹介した「よかボス企業」の宣言文は
市ホームページに掲載しています↓



市からのお知らせ



宇城市役所

〒869-0592

熊本県宇城市松橋町大野85

本庁 ☎(32) 11111

三角支所 ☎(53) 11111

不知火支所 ☎(33) 11111

小川支所 ☎(43) 11111

豊野支所 ☎(45) 21111

農業委員会への 申請締切日の変更

農業委員会では、原則毎月10日に総会を開催し、農地法などの申請について審議をしています。

申請の締切日は総会日前月の25日ですが、4月の申請締切日を次のように変更します。

4月の締切日 4月19日(金)

図 農業委員会事務局 庶務係

☎(32) 1341

簡易水道会計を 上水道会計に統合します

これまで不知火町と豊野町で運営していた簡易水道会計を、4月1日から上水道会計に統合します。これに伴い、口座振替の記帳の表記が「宇城市簡水」から「宇城市水道」に変更になります。

図 上下水道課 水道庶務係

☎(32) 1674

一部損壊世帯への県義援金の 申請期間を延長します

一部損壊世帯で、自宅の修理に100万円以上かかった世帯への県義援金の申請期間を、1年間再延長します。

申請期限 2020年3月31日(※)



図 社会福祉課 地域福祉係

☎(32) 1387

宇城市公売会を 開催します

滞納者から差し押さえた家電、生活雑貨、ゲームなど185点の入札による公売を行います。



日時 3月23日(土) 9時開場

第1回入札 9時40分

第2回入札 10時40分

場所 市役所新館

持参物 印鑑、購入代金、運転免許証などの本人確認書類、同意書(未成年の場合)、代表者印(法人の場合)、委任状(代理人の場合)

代金納付期限 同日12時30分

参加団体 宇城市、御船町、美里町、氷川町

※当日公売中止となる場合があります。ご了承ください。

図 債権管理課 徴収対策係

☎(32) 1497

熊本地震の義援金を 追加配分します

県に寄せられた義援金を、全壊世帯と半壊(大規模半壊含む)世帯に追加配分します。

追加配分額(増額分)は、すでに義援金の申請をしてある口座に直接支給しますので、申請は必要ありません。対象世帯には支給前に通知します。

また、対象世帯のうち、平成30年度の住民税が非課税の世帯はさらに上乗せ配分をします。上乗せ配分には申請が必要です。受付期間や必要書類などについては4月号でお知らせします。

追加配分額(増額分)	
全壊・半壊(解体)世帯	50,000円
半壊(未解体)世帯	25,000円
非課税世帯への上乗せ配分額	
全壊・半壊(解体)世帯	200,000円
半壊(未解体)世帯	100,000円

図 社会福祉課 地域福祉係

☎(32) 1387

未活用となっている 市有地を売却します

未活用となっている市有地を、一般競争入札により売却します。

◆説明会

日時 3月13日(水) 10時

場所 市役所新館

◆入札

日時 3月22日(金) 10時

場所 市役所新館

申込期間 3月13日(水)～20日(水)

申込方法 市ホームページから

ダウンロードまたは公共施設マネジメント課で受け取った申込書に記入の上、窓口に参加する。郵送で提出

市ホームページは「コチラから」

↓



旧管財詰所跡地



戸馳遊休地



図 公共施設マネジメント課
公共施設マネジメント係
☎(32) 1811

種別	物件名	所在地	地目	地積(m ²)	最低売却価格(円)
土地	旧管財詰所跡地	三角町波多438-22 他2筆	雑種地	686.42	2,844,000
	旧教育委員会跡地	三角町波多84-1	宅地	670.67	4,604,000
	三角幼稚園跡地	三角町波多95	宅地	1,539.00	14,174,000
	三角西港付近遊休地	三角町三角浦871-5	宅地	263.84	3,224,000
	戸馳ゴルフ練習場前遊休地	三角町戸馳7230	雑種地	168.46	557,000
建物付土地	新幹線用地残地	松橋町砂川617-1	雑種地	317.00	1,644,000
	旧豊野畜産団地	豊野町巢林238 他2筆	宅地	14,751.40	5,671,510

※ 所有権移転の日から起算して5年間は畜産業を営むことが条件

熊本県議会議員一般選挙

選挙期日

4月7日(日) 7時～18時

※当日は入場券に記載されている投票所ですが、投票できません。

任期満了に伴う県議会議員一般選挙(宇城市・下益城郡選挙区定数2人)が執行されます。大切な一票を無駄にしないよう進んで投票に行きましょう。

告 示 日 3月29日(金)

※郵便事情により入場券の到着日が家族で異なる場合があります。

期 日 前 投 票 3月30日(土)～4月6日(土)

8時30分～20時

期 日 前 投 票 場 所 本庁、各支所

※どこの期日前投票所でも投票できます。

不在者投票

選挙期間中に宇城市以外に滞在している人は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。詳しくは市選挙管理委員会にお問い合わせください。

病院や施設などに入院・入所している人は、その施設が「不在者投票指定施設」である場合、施設内で投票することができます。詳しくは、入院・入所先にご確認ください。

図 市選挙管理委員会(総務課内) ☎32-1798

②ゴミ捨て場などにある生ゴミを散らかさない

・狩猟免許取得補助
・有害鳥獣捕獲事業
（柵、忌避剤などの設置）
など、さまざまな対策をしています。
また、地域ぐるみで次の4点に
注意し鳥獣を寄せ付けないための
取り組みをお願いします。

①未収穫の作物を放置しない
（餌付けしない）
市では有害鳥獣による被害を防
止するため、

全国的にイノシシなどの鳥獣に
よる農作物の被害や自動車との衝
突事故などが多発しており、市内
でもイノシシによる農作物の被害
額が平成29年度で約2800万円
にも上ります。



▲糞処理場

餌付けSTOP!対策 (鳥獣対策)

3月31日⑩は本庁窓口の
一部を臨時開庁します

開庁日時 3月31日⑩9時～16時

受付窓口	取り扱い業務(転入・転出に関する手続き)	問い合わせ先
市民課 窓口サービス係	住所異動届の受付、印鑑登録申請の受付 証明書の交付(税に関するものは除く) ※ 特例転入、個人番号カード交付を除く	☎32-1446
市民課 国保年金係	国保・年金の資格異動 ※ 資格が変わったことが分かる証明書がある場合のみ	☎32-1417
こども福祉課 子育て支援係	児童手当、子ども医療、児童扶養手当など の業務	☎32-1404
上下水道課	届出業務の受付	☎32-1674

業務の内容によっては、手続き
が完了しない場合や受け付けでき
ない場合がありますので、事前に
担当課に確認してください。

図 市長政策室 行政経営係

☎(32)1803

児童扶養手当額が
4月から改正されます

児童扶養手当は、毎年の消費者
物価指数の変動に応じて手当額を
改定する物価スライド措置がとら
れています。1月18日付けで平成
30年全国消費者物価指数の実績値
(対前年比+1.0%)が公表され
ました。その結果、平成31年度児
童扶養手当額については1.0%
の引き上げとなります。
4月からの新しい支給額は、次
のとおりです。

	3月まで	4月から
児童扶養手当の額	10,030～ 42,500円	10,120～ 42,910円
第2子加算額	5,020～ 10,040円	5,070～ 10,140円
第3子加算額	3,010～ 6,020円	3,040～ 6,080円

図 こども福祉課 子育て支援係

☎(32)1404

みんなのメダル
プロジェクト終了します

東京2020オリンピック・パ
ラリンピック大会で使用するメダ
ルをつくるために行っている、携
帯電話の回収を終了します。

回収期限 3月29日⑩

終了後は、分別収集によるリサ
イクルでの処分をお願いします。

図 衛生環境課 廃棄物対策係

☎(32)1598

ひとり親の
就業を支援します

ひとり親家庭の父母が、就業に
結び付くような資格や技術を身に

	自立支援教育訓練給付金	高等職業訓練促進給付金
	就業につながるような講座を受講した場合、受講終了後に受講経費の一部を支給	専門的な資格を取得するために修業年限1年以上の養成機関で修業する場合、訓練促進費を支給
対象	市在住のひとり親家庭の父母で、次の要件を全て満たす人	
要件	◆児童扶養手当の受給者またはその支給要件と同じ所得水準 ◆この給付金の支給を受けたことがない	
	(高等職業訓練促進給付金のみ) ◆対象資格の養成機関で、1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる ◆就業・育児と修学両立が困難と認められる ◆申請時にハローワークなどを通じての職業訓練受講給付金などを受けていない	
対象 講座・資格	◆雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練 ◆市が指定する講座	看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師など
支給金額 など	受講料の6割(12,000円～20万円)を講座終了後に支給	市民税非課税世帯 月額 10万円 市民税課税世帯 月額 70,500円 支給期間 全修業期間(上限3年)
申込方法	市母子・父子自立支援員との事前相談が必要です。受講開始日までに相談がなかった場合は受給できません。	必ず申請前にお問い合わせください。申請月からの給付となりますので、修学開始後、早めに申し込んでください。

付けることを支援するため、受講
費用の一部を給付します。

詳しくはお問い合わせください。

図 こども福祉課 子育て支援係

☎(32)1404

不知火防災拠点センター 建設に伴う移転と閉館

不知火防災拠点センター建設に伴い3月29日⑩をもって、中央公民館の移転、不知火老人福祉センターの閉館を予定しています。同時に、次のように組織・施設の移転も予定しています。

	移転先	問い合わせ先
中央公民館	不知火支所 詳しくは4月号と市ホームページでお知らせします。	☎32-0277
		生涯学習課 公民館係 ☎32-1934
不知火老人福祉センター	閉館予定 会議室などは松橋老人福祉センター(☎32-1055)をご利用ください。	高齢介護課 高齢者支援係 ☎32-1406
社会福祉協議会	松橋老人福祉センター 詳しくは4月号と市ホームページでお知らせします。	☎32-1316
地域包括支援センター		☎25-2015
地域支え合いセンター	保健福祉センター	☎27-9970
宇城市子育てひろば		☎27-5353
宇城市ファミリーサポートセンター	本庁	☎33-1118
児童福祉センター		

募集

こどもアート教室

小学生を対象に水彩画・デッサン・造形の制作描画を指導します。



日時 4月～翌年3月(全24回)

月2回(土曜)

13時30分～15時30分

場所 不知火美術館アトリエ

定員 先着15人

費用 4回分制作料 5,000円

※別途、年会費が必要

※画材費は自己負担

※体験もあり(2,200円)

申込先 不知火クラブ窓口

詳しくはお問い合わせください。

教室の様子↓



問 吉田 あさ見

☎080(6418)0733

県シルバースポーツ交流大会
ねんりんピック2019

日程 5月8日⑧～6月9日⑨

競技会場 県民総合運動公園

(熊本市東区)、他

参加資格 2020年4月1日時

点で60歳以上の県内在住者

聴覚障がい者との意思疎通支援
などを担う 人材育成講座

日程 毎週木曜

入門課程 4月11日～8月8日

基礎課程(入門課程を履修した人)

9月5日～翌年3月26日

時間 18時45分～20時45分

場所 松橋公民館

受講資格 高卒以上の学力があり、

手話通訳活動を目指す人

テキスト代 約7,200円

申込期限 5月16日⑧

申込方法 テキスト代を持参の上、

受講日に来館

問 熊本県ろう者福祉協会

☎096(383)5587

熊本いのちの電話

相談員養成講座

生きる力や希望を失いつつある人に寄り添うための、カウンセリングの基礎や電話対応を学びます。

日程 毎週火曜

前期 5月～9月

後期 10月～翌年3月

時間 18時30分～20時30分

場所 熊本YMCA中央センター

(熊本市中央区)

受講料

前期・後期 各1万5,000円

参加費 個人競技 1,000円

団体競技 種目による

申込期限 3月29日⑧

申込方法 高齢介護課に設置の申

込書に記入の上、郵送かFAX

競技種目など詳しくは、高齢介

護課に設置のパンフレットをご覧

ください。

問 熊本さわやか長寿財団

☎096(354)3083

国税専門官 採用試験

1次試験日程 5月下旬～6月上

旬の指定する日曜

申込期間 3月29日⑧～4月10日⑨

申込方法 ホームページ

受験資格など詳しくは、ホーム

ページを

覧ください。

問 人事院人材局試験課

☎03(3581)5311

各種自衛官 採用試験

募集項目・受付期限

幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)

5月1日⑧

医科・歯科幹部 4月19日⑧

一般曹候補生 5月15日⑧

自衛官候補生 年間通じて募集

入隊・入校時期

2020年3月～4月上旬

受講資格 23歳以上

募集期限 4月30日⑧

問 熊本いのちの電話事務局

☎096(354)4343

お知らせ

市立郷土資料館の
展示を一部入れ替えます

郷土資料館の展示を一部入れ替えます。

日程 3月5日⑧～

内容 昭和の農聖

松田喜一(シリ

ーズ展示「郷土の

人」②、平成

30年度 発掘調査

速報展

※市役所1階ロビーのミニ展示も

3月中に入れ替え予定です。

問 文化課 ☎(32)1954

「ほっとカフェ」宇城がんサロン

宇城がんサロンは、がん患者やその家族の交流・情報交換の場です。医師が参加し、対応することもあります。参加費無料。申し込みも不要です。

日時 第3金曜 14時30分～16時

場所 熊本南病院

受験資格など詳しくは、ホームページをご覧ください。



問 宇城募集案内所 ☎(32)2047

宇城市子ども見守り
ボランティア会員

子どもの安心安全を守ることに力を貸していただける人を募集しています。

活動内容 児童・生徒の登下校時

に通学路の巡回、交差点での見

守り、不審者の情報提供など

申込方法 電話

問 生涯学習課 ☎(32)1934

相談会・講座

やりたいことをカタチに
まちづくり講演会

参加無料

活動を「始める」「続ける」「秘訣を、

対話しながら楽しく学びませんか。

日時 3月5日⑧

18時30分～20時30分

場所 ビジネスサポートセンター

対象 何か始めてみたい人、集団

活動をスムーズに行うための支

援をする「ファシリテーション」

に興味がある人

講師 津屋崎フランチ山口 寛 代表

問 宇城がんサロン(熊本南病院内)
☎(32)0826

19・20年度宇城広域連合
入札参加資格申請書の受付

受付開始日 4月1日⑧～

受付時間 9時～12時、13時～16時

受付場所 宇城広域連合事務局

種別 建設工事、測量・建設コン

サルタント等業務、物品製造等

申込方法 持参、郵送

申込先 〒869-0532

宇城市松橋町久具396-2

問 宇城広域連合 総務課企画財政係

☎(32)4144

熊本県民体育祭
宇城地域大会を開催します

県内最大級のスポーツイベント「県民体育祭」が、宇城地域をメイン会場に開催。24種目の採点競技、8種目の公開競技が行われます。



日程 9月14日⑤・15日⑥

場所 ※変更の可能性あり

◆宇城市会場

市民ホール、岡岳グラウンド、豊福グラウンド、不知火グラウンド、稲川グラウンド、観音山

申込方法 電話、メール

☐machizukurikankoka@city.

uki.kumamoto.jp

問 まちづくり観光課

☎(32)19006

不動産の賃貸借トラブル
なんでも相談会

不動産賃貸借契約について、司法書士が無料で相談を受けます。予約は不要です。

日時 3月10日・24日、4月21日⑨

10時～16時

面接相談会場

県司法書士会館(熊本市中央区)

相談電話番号(相談会当日のみ)

☎096(364)0800

問 司法書士 磯崎 耕輔

☎0967(46)3876

宇城市の歴史と
古文書自主講座

宇城市についての古文書を中心に、歴史について学びます。

日時 4月～翌年3月

第1・3土曜 14時～16時

場所 インダストリアル研修館

講師 内山 幹生さん(九州大学博士

定員 先着35人

受講料 1万円(全24回分)

問 文化課 ☎(32)1954

グラウンド、豊野小中学校体育館、河江小学校体育館、農業者トレーニングセンター、不知火体育館、松橋中学校体育館、松橋高校第1・2体育館、不知火中学校体育館、二角中学校体育館、ウイングまつばせ、三角B&G海洋センター、県博物館 ネットワークセンター多目的広場

◆他市町会場 宇土市、美里町、

各競技の日程など詳しくは、9

月号に掲載予定です。

問 実行委員会事務局

☎(27)5703

音声、点字・大活字で
読める政府広報があります

視覚障がい者などに向けて、国の施策や生活に役立つ情報を分かりやすくまとめた音声広報CD「明日への声」、点字・大活字広報誌「ふれあいらしんばん」が、インターネットや県点字図書館で利用できます。

詳しくは、「政府広報オンライン」で検索してください。



問 内閣府大臣官房政府広報室

☎03(5253)2111

FAX 03(3581)5769

不知火美術館情報

開館時間…10時～18時(土・日・祝日は17時まで)
通常料金…大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料

☎32-6222

休館日…3月4日(月)、5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

■第29回手でみる造型展

3月6日(水)～17日(日) 観覧無料

立体の作品を手で触れて感じてみませんか。県内の彫刻家や盲学校、特別支援学校の児童・生徒たちの造型作品などを出品します。



■第10回宇城地区合同日本習字作品展

3月19日(火)～24日(日) 観覧無料

宇城地区の日本習字会員による書き初め作品約450点を展示。新年の思いを込めた書の世界をお楽しみください。



街なか図書館情報

開館時間…10時～18時
開館日…土・日・月・火曜

図書館 事務局

高尾

☎090-4341-9074

今月の購入本紹介(濱まち)

第160回芥川賞受賞作品「ニムロッド」1R(ラウンド)1分34秒と第160回直木賞受賞作品「宝島」をそろえました。

ニムロッド
上田 岳弘 / 講談社



宝島
真藤 順文 / 講談社



- ・1R 1分34秒 / 町屋 良平
 - ・しき / 町屋 良平
 - ・かみさまは小学5年生 / すみれ
 - ・メモの魔力 / 前田 裕二
 - ・身近なもので作る ハンドメイドレク / 寺西 恵里子
- 図書の貸し出しは1人3冊まで、期間は2週間です。

皆さんのご利用をお待ちしています

街なか図書館は、図書の貸し出しや展示会のほか趣味の教室、体験会、地域の集まりなどにも利用できます。会場をお探しの場合はご相談ください。

ボランティア募集

週に1回、3～4時間お手伝いできる人を随時募集しています。

■押絵いきいきクラブ展

3月26日(火)～31日(日) 観覧無料

押絵は古い着物などの布で型紙をくみ、綿でふくらみをつけて組み立てます。不要になった布の再生や配色も魅力。出品数約40点で、色紙掛や大作も展示します。クラブは19年前に発足し、現在12人の会員で活動中です。

■俳句(中上ひろし教室)展

3月26日(火)～31日(日) 観覧無料

中上ひろしさんと会員約15人のフォト俳句の展示。フォト俳句は、写真に合わせて句を詠み、四季の移ろいを17文字で写真の中に表現します。渾身の一句が並ぶ約30点の作品をお楽しみください。

オレンジカフェに来ませんか

高齢でも健康で楽しく過ごせるように、気兼ねなく語り合い、唱歌や童謡、懐かしい歌謡曲をみんなで合唱しましょう。謎解きゲームや折り紙、塗り絵も準備してお待ちしています。

カフェ濱まち 毎月第2水曜

13時～15時

カフェ出町 毎月第4水曜

13時～15時

利用料 200円(お茶、お菓子付き)



■彩 絵画クラブ絵画展

不知火町の野口末治さんと4人の仲間による絵画展。油彩、水彩、デッサンなどを展示。

期間 3月2日(土)～12日(火)

■野口末治版画作品展

多彩な趣味を持つ野口さんがこれまでに制作した版画15点とひょうたん細工を展示。

期間 3月2日(土)～12日(火)

■荃元ひとみチョークアート展

チョークアートデザイナーとして活躍中の宇土市の荃元さんと生徒による作品を展示。新たな技法、マーカーアートも併せて両館に展示。

期間 3月16日(土)～26日(火)

図書館情報

開館時間…10時～18時(土・日・祝日は17時まで)

中央図書館 ☎32-6211

休館日…3月4日(月)、11日(月)、15日(金)、18日(月)、25日(月)、31日(日)、4月1日(月)

3月のおはなし会情報

中央図書館(☎32-6211)

・おはなし会

2日、9日、23日(土) 15時～15時30分

対象 幼児・小学生

・赤ちゃんのおはなし会

22日(金) 10時30分～11時

対象 0歳児

三角分館(☎53-1849)

・おはなし会

2日、9日、16日、23日(土) 15時～15時30分

対象 幼児・小学生

小川分館(☎43-5111)

・おはなし会

3日、10日、17日、24日(日) 14時～14時30分

対象 3歳児～小学生

・おひざにだっこのおはなし会

13日、27日(水) 14時30分～15時

対象 0～2歳児

豊野分館(☎45-3205)

・おはなし会

9日、16日、23日(土) 10時30分～11時

対象 小学生以下

イベント情報 参加無料

中央図書館 キャラバンカーがやってくる!

講談社「全国おはなし隊」のキャラバンカーが、やってきます。

とき 3月16日(土) 14時30分～15時35分

ところ 中央図書館

内容 ①キャラバンカーの絵本見学

14時30分～15時

※ 絵本の購入はできません。

②おはなし隊による読み聞かせ

15時5分～15時35分

①・②の最初から最後まで参加した子ども全員にプレゼントもあります!



三角分館 多読者表彰式・春のおはなし会

とき 3月17日(日)

13時30分～

(受付13時～)

ところ 三角分館

おはなしの部屋

内容 表彰式

みすみ絵本サークルによる春のおはなし会



ブックスタートQ&A



赤ちゃんのときから本に親しみ、言葉と心を育てる「ブックスタート」。市では、赤ちゃんにおすすめの絵本リストを作成し、健診時に絵本をプレゼントしています。今回は、図書館に寄せられた、赤ちゃんへの読み聞かせの疑問にお答えします。読み聞かせをするときの参考にしてみてください。

Q. どんな絵本を選んだらいいの?
おすすめの絵本は?

A. 月齢が低いときは絵や色がはっきりしたもの、離乳食が始まる頃には食べ物の絵本、動物好きな子には動物が出てくる絵本、言葉が繰り返してくるリズム感のある絵本など、好みや成長に合ったものを選んでください。増刷の回数で、長く愛されている人気の絵本も分かります。

Q. 読み聞かせはいつしたら?
1日何分ぐらいしたらいいの?

A. 決まった時間や回数はなく、生活スタイルに合わせ、お子さんがリラックスしていて、読んであげたいなというタイミングを見つけて行ってみてください。読み聞かせが負担にならないくらいで、無理をせず、親子でゆっくり触れ合えるときに、チャレンジしてみてくださいね。

Q. パパが読み聞かせするときは、
どうしたらいいの?

A. パパの読み聞かせはママとはまた違う刺激を与え赤ちゃんも喜びます。体を動かせるような絵本で、赤ちゃんと一緒に遊ぶような気持ちで読み聞かせできると楽しいですね。



新刊情報・蔵書検索はコチラから→

図書館ホームページにつながります。事前登録すると予約できます。



市立図書館公式フェイスブック、Instagramも開設!

おすすめ本、イベントなどを発信しています。「@uki.chuotosyokan」または「#宇城市立中央図書館」で検索してください。

さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト Vol.9

圖 宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100



「出張!!さしより野菜講座」
今年度の申し込みは締め切りました。次年度の申し込みについては広報紙などで改めてお知らせします。
1月に開催した団体
・小川町大岩区
・小川町舞鶴区

これらの作品は、中央図書館と宇城市保健福祉センターに展示されています。
「出張!!さしより野菜講座」
今年度の申し込みは締め切りました。次年度の申し込みについては広報紙などで改めてお知らせします。

中央図書館を拠点に活動する布絵本サークル「きすみれ」が制作した、さしより野菜キャンペーンのロゴをかたどったタペストリーが同図書館などに寄贈されました。
布絵本作品に触れて、さしより野菜を感じて「さしより野菜タペストリー」を寄贈し



「きすみれ」の皆さんと寄贈された作品

今月のさ・し・よ・りレシピ

— サラダちらし寿司 —

1 人分 エネルギー 319 kcal 塩分 1.6 g
調理時間 約 30 分



材料 4 人分

サニーレタス 2～4 枚 (30g) [酢飯]
キュウリ 1 本 米 2 合
カイワレ大根 1/2 パック ◆酢 大さじ 3
シーチキン 1 缶 (80g) ◆砂糖 大さじ 2
カニカマ (ロング) 4 本 ◆塩 小さじ 1/2
卵焼き 1 本
きざみのり 少々
マヨネーズ (ハーフ) 適量

レシピのポイント

具材は季節や好みに合わせて変更して OK。シーチキンを刺し身などに替えて少ししょうゆをかければ、雰囲気が変わって大人の味に。弁当箱に盛り付けられお出掛けの際のちょっと豪華な弁当に变身♪(お出掛けの際は刺し身などの生ものは避けてください)

作り方

- ①分量の米を酢飯用に固めに炊く。炊き上がった後混ぜ合わせておいた◆の調味料をさっくりと混ぜて酢飯を作る。
- ②卵焼きを作り、食べやすい大きさに切っておく。
- ③野菜を洗い、食べやすい大きさに切る (レタスはちぎっておく)。カニカマも食べやすい大きさに切っておく。
- ④シーチキンは油をきっておく。
- ⑤酢飯を皿に盛り、切っておいた具材を上にも盛り付け、マヨネーズをかけてきざみのりをのせたら完成。

市公式キッチン cookpad(クックパッド) はこちら⇒



もしくはこちらで検索⇒

宇城市 サラダちらし寿司

検索



おがわで笑顔 ハワイアン

流派が違う10団体のフラダンスとハワイアンミュージック。
と き 3月17日(日) 開場12時
12時30分～16時

ところ ラポート

圖 実行委員会 稲田
☎090-4473-5448



親子でスフレパンケーキを 作りましょう

と き 3月27日(水)
10時30分～12時30分

ところ 郡浦市民館(三角町)

定員 4組(1組3人まで)

申込期限 3月20日(水)

圖 九州電力㈱宇城営業所
☎0120-986-605



熊本南病院 出張健康相談

と き 3月13日(水)
14時～16時30分

ところ イオンモール宇城
オアシスコート

内容 血圧・身長・体重・体脂肪・
血糖値・骨密度測定、医療相談
圖 熊本南病院 ☎32-0826



うき・宇城エコフェスタ 2019

と き 3月24日(日)10時～14時
ところ 宇城クリーンセンター

内容 段ボールコンポストづくり体験、フリーマーケット、リサイクル講座、軽食ブースなど。

圖 宇城広域連合 環境衛生課
☎32-4153

楽しさいっぱい
うきばさるこ
イベントガイド

参加費の明記
がないものは
無料です



世界ダウン症の日 記念イベント みんなの子ども会

障がいがある子もない子も、一緒に遊びましょう。

と き 3月21日(木・祝)
受付 9時30分 開始 10時～15時

ところ ビジネスサポートセンター
参加費 1家族300円
圖 実行委員会 廣岡 ☎090-8411-0538

公益社団法人 宇城市シルバー人材センター



定年退職者などの高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域にも貢献しています。

あなたも会員になりませんか

仲間づくりや体力づくり、さまざまな人との交流など、会員の皆さんは楽しみながら働いています。もちろん、働いた分は配分金・賃金として受け取ることができます。

対 象 市在住の60歳以上、健康で働く意欲のある人
入会方法 入会説明会(毎月第2水曜、13時30分～)に参加し、入会申込書を提出
※ 年会費3,000円が必要です。
仕事内容 植木の手入れ、草取り、草刈り、屋内外の掃除、施設管理、障子張りなど

圖 宇城市シルバー人材センター ☎33-7886

STOP!! 重症化! ~あなたの健康 手助けします~

集団健診

宇城市保健福祉センター ☎32-7100

 まだ申し込みしていない人も
間に合いますよ♪

 このセットを
各世帯に送ってます


対象 市在住で20歳以上の人

申込先 宇城市保健福祉センター
三角保健センター
市民課 国保年金係・高齢者医療係
各支所 窓口係・松合出張所

申込方法 1月上旬に各世帯に送付している申込書を申込先に持参、または郵送で申し込んでください。
申込書を紛失した場合も申し込みできますので、お問い合わせください。

健診の種類

基本(特定)健診、腹部超音波、肺がん、胃がん(バリウム)、大腸がん(便検査)、骨粗しょう症、乳がん、子宮がん

 ※ 前立腺がん、^{かくたん}喀痰検査、肝炎ウイルス検診は健診当日に申し込んでください。

 宇城市民の死因第1位は
「がん」なんだって!
健診受けなくちゃ!


対象地区	健診の種類	実施予定日	
三角	一括	4月	2日(火) ~ 4日(木)
	選択		5日(金)、6日(土)、8日(月)~12日(金)
豊野	一括	4月	3日(水)、4日(木)
	選択		13日(土) ~ 15日(月)
松橋	一括	5月	5日(金)、6日(土)、8日(月) ~ 11日(木)、14日(日)
	選択		16日(火) ~ 29日(月・祝)
小川	一括	5月	7日(火) ~ 11日(土)
	選択		16日(木) ~ 22日(水)
不知火	一括	5月	12日(日) ~ 15日(水)
	選択		23日(木) ~ 28日(火)

 一括 … 40歳以上の国保・後期高齢者医療保険加入者が全ての項目を受診
 選択 … 希望項目を受診

※会場は4月号でお知らせします。

3月は自殺対策強化月間

自殺を防ぐために、私たちにできること

ゲートキーパー

命の門番

になりませんか

日本では、1990年代末から自殺者が年間3万人を超える状態が続いたため、2006(平成18)年に自殺対策基本法を制定。以後さまざまな対策がとられ、自殺者数は減少してきましたが、それでも年間2万人にのぼっています。

強化月間の「3月」は、ストレスを抱えやすい季節で、1年の中で最も自殺率が高い月です。いち早く変化に気づき、寄り添う「ゲートキーパー」はとても重要な存在です。

社会福祉課 ☎32-1387



ゲートキーパーができること

- 1 気づき** ちょっとした変化に気を付ける
- 2 声掛け** 「つらそうだけど、どうしたの？」などと声を掛ける
- 3 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 4 つなぎ** 生活支援や医療などが必要な場合、早めに専門家につなぐ
- 5 見守り** 相談に乗るなど、温かく寄り添いながら見守る

 こんな変化に気付いたら…
声を掛けてみましょう

- ☐ 元気がない
- ☐ 眠れていない
- ☐ 食欲がない
- ☐ 体調がすぐれない
- ☐ 飲酒量が増えた
- ☐ 身だしなみが悪くなった



相談窓口 悩んでいる人に相談窓口があることを伝えることも大切です

相談窓口	電話番号	受付日時
(福)熊本いのちの電話	☎096-353-4343	年中無休 24時間
	☎0120-738-556	毎月10日 8:00~翌日8:00
熊本こころの電話	☎096-285-6688	年中無休 11:00~18:30
県宇城保健所	☎32-1207	平日 8:30~17:15
県精神保健福祉センター	☎096-386-1166	平日 9:00~16:00
市消費生活センター	☎33-8277	平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

子育て応援イベント

子育て支援センター名・問い合わせ	日 時	イベント名
三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)	8 金 10:30 13 水 10:30	親子ヨガ 場所 三角保健センター 親子ビクス 場所 三角保健センター
かもめ子育てひろば (かもめ保育園 ☎33-6775)	7 木 10:30 13 水 10:30	手作り絵本 予約 パン教室 予約
宇城市子育てひろば (市不知火支所3階 ☎32-1316)	6 水 11:00 12 水 10:30	制作あそび「フォトフレーム制作」 ミニミニ講座「おはなし会」 予約
宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)	7 木 10:00 12 水 11:00 26 水 11:00	BeHappy 子育てルーム (専門相談日) ベビーイングリッシュ
豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)	11 金 10:30 18 金 10:30	音楽あそび 予約 身体測定
小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎43-2072)	19 水 10:30 26 水 10:00	3月生まれの誕生会 フォトアルバム作り 予約
豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)	5 水 10:30 19 水 10:30	育児講座「ヨガ」 予約 出前保育「図書館へ行こう」 予約

相談

内 容	日 時	場 所	問い合わせ
夜間納税	毎週水17:15～19:00 ※祝日の場合は金	市役所1階 債権管理課窓口	債権管理課 ☎32-1497
人権・行政	1 金 13:00～16:00	市役所新館1階 第1会議室 三角センター	総務課 ☎32-1798
行政	12 水 9:30～12:00 12:30～15:30	松合出張所 不知火支所1階	
福祉法律 相談	20 水 14:00～16:30	松橋老人福祉センター	社会福祉協議会 ☎32-1316 ※ 相談は 予約
年金	5 水 19 水 10:00～15:00	市役所新館1階 第1会議室	熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 ※ 相談は 予約
消費生活	土・日 祝日を除く 毎日 10:00～16:00	市役所新館1階 消費生活センター	消費生活センター ☎33-8277
高齢者 在宅医療・介護	8:30～17:15	不知火支所2階 市地域包括支援センター	地域包括支援センター ☎25-2015 ※ 電話相談は24時間対応
こども		不知火支所1階 児童福祉センター	児童福祉センター ☎33-1118
空き家 問題	13 水 13:00～16:00	市役所新館1階 第1会議室	まちづくり観光課 ☎32-1906 毎月第2 水曜開催 予約

◎日程変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市税の納期限

図 債権管理課 ☎32-1497

集合税10期(固定資産税・市県民税・国民健康保険税) 4月1日水

こども健診・相談

3・4カ月健診 平成30年11月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
27 水	9:00～ 9:15 12:45～13:00	宇	松橋 不知火 小川 豊野

乳児健診 平成30年11月生まれ・平成30年7月生まれ

13 水	13:15～13:30	三	三角
------	-------------	---	----

7カ月健診 平成30年7月生まれ

8 金 22 金	12:45～13:00	宇	不知火 小川 豊野 松橋
-------------	-------------	---	-----------------

1歳6カ月健診 平成29年8月生まれ

5 水 28 木	13:00～13:15	宇	松橋 三角 不知火 小川 豊野
-------------	-------------	---	--------------------

2歳歯科健診 平成28年11月生まれ

12 水 26 水	13:00～13:15	宇	松橋 三角 不知火 小川 豊野
--------------	-------------	---	--------------------

3歳健診 平成27年11月生まれ

7 木 19 水	12:45～13:00	宇	三角 不知火 小川 豊野 松橋
-------------	-------------	---	--------------------

日曜・祝日当番医

日	病院名	地 区	電 話
3 日	勝目眼科医院	三角	☎52-3688
	松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック	松橋	☎33-4133
	坂口医院		☎32-0445
10 日	小篠内科医院	不知火	☎33-1206
	狩場医院	豊野	☎45-2017
	じょうどいクリニック	松橋	☎53-9517
	熊本南病院		☎32-0826
17 日	済生会みすみ病院	三角	☎53-1611
	坂崎皮ふ科	松橋	☎32-0166
	城野内科医院		☎32-5000
21 木	きむら医院	不知火	☎32-0437
	土屋医院	小川	☎43-0333
24 日	松合医院	不知火	☎42-3445
	中村医院	松橋	☎32-0722
	安武眼科医院		☎32-0733
31 日	佐藤医院	三角	☎52-2748
	竹宮医院	松橋	☎33-1122
	ダイヤモンドシティクリニック	小川	☎34-6071

◎変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。
「熊本医療ナビ」でも確認できます。



場所・問い合わせ

宇：宇城市保健福祉センター ☎32-7100
三：三角保健センター ☎52-2311

健康相談

日	受付時間	場所
13 水 14 木	9:30～10:30	三 宇

◎保健師・栄養士が応じます

母子手帳交付

日	受付時間	場所
5 水 12 水 19 水 26 水	9:30～ 9:45	宇

◎マイナンバーが必要です。平日の16時～17時にも交付できます。事前に電話の上、お越しください。

子育てに関する教室 予約

日	教室名	受付時間	場所
5 水 19 水 15 金	マタニティー ボディートーク はじめまして離乳食	10:00 教室開始 9:45～10:00	宇

献血

日	時間	場所
5 水	10:00～11:30 12:45～15:30	イオンモール宇城
11 金	9:00～11:45 13:30～16:00	宇城警察署 宇城地域振興局

図 血液センター ☎096-384-6725



日曜・祝日当番薬局

日	薬局名	地 区	電 話
3 日	松橋中央薬局	松橋	☎27-7337
	たんぼば薬局		☎53-9565
10 日	とよの薬局	豊野	☎45-2614
17 日	とよかわ薬局	松橋	☎33-6530
24 日	良寛堂薬局		☎32-0398
	ミノリ調剤薬局	三角	☎27-5448

◎変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。
「宇城薬剤師会」ホームページでも確認できます。



初孫記念の河津桜さん

松橋町

11年前、初孫の莉央の記念樹として植えた河津桜が例年より1カ月早く咲きました。伊豆の河津桜祭りで購入求めてきたもので、50cmくらいの苗木でしたが、今では5mに。花が咲くたびに当時のことを思い出します。



がしん さん 松橋町

久々に広報を見たのですが、表紙の雰囲気がおしゃれに一新されており、いい取り組みだなと思いました。わがまを言えば、一目で広報紙だと分かるように、「広報うき」を白抜き文字にするなどして目立たせてもらえると、探すのに時間がかからず助かります。

文殊のじいちゃん さん 小川町

広報うき「ウキカラ」12月号を拝見していたら、山下一さんが瑞宝双光章を受章されたという記事を発見。山下さんおめでとうございます。これからも元気で長生きしてください。岩岡省吾さん、坂口喬次さんも本当におめでとうございます。

message

みなさんへ

今月もお便りありがとうございました。皆さんのご協力により、毎月発行している広報うき「ウキカラ」。第62回熊本県広報コンクール広報紙の部で7年ぶりに入選しました。一枚写真では特選、組み写真でも佳作となり、3部門全てに選出されました。今後も皆さんに親しまれるような広報紙作りに編集局一同励んでまいります。



広報うき「ウキカラ」7年ぶりに入選に輝く



広報紙 入選



1枚写真 特選



組み写真 佳作

募集

このコーナーでは、みなさんからの笑顔・お便りなどをお待ちしています

広報紙の締切 4月号 3月1日^金必着 5月号 3月27日^水必着

こちらのコーナーも募集中！

- ・宇輝人
宇城市で輝いている人や伝統を受け継いでいる人など。自薦他薦は問いません。
- ・くらしの情報 うきばさるこ
暮らしに役立つ情報やさまざまなイベント情報。
- ・広報特派員リポート
宇城市の魅力などをリポートしていただける人。

住所、氏名、電話番号、掲載希望号、コメントなどをご記入の上、メール、FAX、郵送してください。詳しくはお尋ねください。

〒869-0592(住所不要)
宇城市役所 広報係
☎ 32-1111 FAX 32-2222
✉ koho@city.uki.kumamoto.jp

市長コラム

vol.22

不撓不屈

ふとうふくつ
困難にあつてもひるまず、くじけないこと。

新たなステージへの旅立ち

三寒四温という言葉があるように、暖かさを感じる日がだんだんと多くなってきました。今年例年に比べ、厳しい寒さをあまり感じることなく、春を迎えました。それでも春の陽気は気持ちがいいですね。

3月は卒業のシーズンです。高校や大学を卒業し、就職や進学など、新たな環境でスタートを切られる方も多いと思います。期待や不安もあるでしょうが、新たなステージでも頑張っていきたいと思っています。

花の島への架け橋が完成！

3月30日には、戸馳島と宇土半島を結ぶ戸馳大橋が開通します。老朽化、耐震性能不足などの問題を抱えていた橋を、6年の歳月と約40億円の事業費をかけて架け替え、いよいよ完成の時を迎えます。新たな橋の開通により、安全・快適な交通が確

保されることで、観光スポットとしての戸馳島の魅力が一層高まり、周辺地域の活性化にもつながるものと期待しています。

宇城市の誇りをたすきでつなぐ

1月には、熊日郡市対抗女子駅伝、2月には、郡市対抗熊日駅伝大会が開催されました。

選手の皆さんには、1本のたすきに思いを託し、市の代表として頑張っていたきました。女子が4位、男子が7位という結果でしたが、選手の皆さんは日ごろから鍛錬を積み、大会に臨まれたのではないでしょう。今後、その努力を糧に何事にもチャレンジしていただきたいと思っています。

私も選手の皆さんと同様に、熊本地震からの真の復興に向けて全力で取り組んでいきます。

宇城市長

守田憲史

編集局から

▽今年度は天城橋、戸馳大橋、大野川橋と3つの橋が完成。熊本地震を経験して、橋や道路といったインフラ整備を進めることの大切さを再確認しました。(ろん)

▽例年より暖かい日が続いていますね。今年の桜の開花予想も例年より、早いそうです。フラワーフェスタまで咲いていてくれたら、最高の花見を楽しむことができますね。(あま)

▽論語のコーナーの写真撮影で市内の学校を毎月訪ねています。子どもたちがいつも大きな声であいさつしてくれ、元気をいっぱいもらっています。(スノー)

▽ふと、甥っ子(5歳)が恋しくなり、テレビ電話を掛けました。ゲーム中の彼は、何度話しかけても無反応。ノールックで電話を切られ、傷心中です。(てこ)

▽「わたしたちにちょうどいい街。U-K-I-N-I-S-U-M(ウキニスム)」定住パンフレット、サイトに続きPR動画ができました。宇城市の魅力、再発見！(だん)

広告



人気の糸島♪ 日帰りバスツアー
3/3 1(日) 出発
旅行代金 8,450円
(最少催行人員20名) 添乗員同行

宇城彩館(8:00出発)・・・櫻井神社・・・幣の浜・・・芥屋の大門・・・太陽の皿(昼食:ピュッフェ)・・・伊都菜彩(買い物)・・・二宮神社・・・宇城彩館(18:20予定)

株式会社なないろツアー 宇城市松橋町きらら3丁目1-6AⅢ101号
TEL0964-32-7716 FAX0964-32-7722
お申込みは電話かファックスをお願いします。 熊本県知事登録第3-261

宇城市の情報をお届けしています

災害時には、情報メールやLINE@で防災無線と同じ情報を確認することができます。マチイロは、広報紙をスマートフォンで読むことができるアプリです。



情報メール





LINE@





Instagram





マチイロ

