

春の集団健診を受けていない人対象

秋の集団健診

日程 9～10月(予定)

※日時は問診票で通知

会場 宇城市保健福祉センター

対象 宇城市に住民票があり、本年度の集団健診を受診していない20歳以上の人

※令和3年4月1日以降に国保の人間ドックや医療機関などで特定健診を受診済みまたは受診予定の人を除く

内容 基本健診(特定健診・後期高齢者健診)、腹部超音波検診、胃・大腸・肺がん検診、乳・子宮がん検診(偶数年齢の女性)、骨粗しょう症検診(40歳以上で5歳ごとの節目年齢の女性)
※年齢は、年度末時点の年齢が基準です。

申込方法 電話

※春の集団健診に申し込んで当日受診していない人には、7月下旬に通知を郵送しています。同封の返信用はがきで申し込んでください。キャンセルした人は電話申し込みが必要です。

申込期限 8月10日㊤

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

集団健診と個別健診は、どちらか一つしか受診できません。

個別健診 市内の医療機関で受ける健診です

受診方法 受診券の一覧表に記載の実施医療機関に予約

受診期限 令和4年3月31日㊤

■国保特定健診

対象者へ市内医療機関での受診に必要な受診券付きのはがきを7月中旬に郵送しています。

対象 40～74歳の国民健康保険被保険者で、4・5月の集団健診に申し込んでいない人(すでに受診した人は除く)

■後期高齢者医療健診

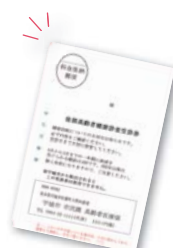
対象者(集団健診受診者・人間ドック申込者を除く)へ8月中旬に受診券付きのはがきを送付します。

対象 後期高齢者医療被保険者で、本年度の後期高齢者健診を受けていない人

☎ 市民課 ☎32-1417



届いたはがきを
確認して
受診しましょう



保健

麻しん風しん混合・二種混合
ワクチン接種お済みですか

麻しん風しん混合(MR)Ⅱ期
令和3年度対象 平成27年4月2
日～平成28年4月1日生まれ

接種期限 令和4年3月31日㊤

二種混合(ジフテリア・破傷風)
令和3年度通知対象 小学6年生

定期接種の時期を過ぎると、自己負担となります。予診票がない人は、お問い合わせください。

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100



熱中症警戒アラート

発表時には積極的に熱中症予防を

環境省 熱中症警戒アラート キャラクター

こまめに水分補給しよ。

今年から全国で、環境省と気象庁が共同で熱中症予防のための「熱中症警戒アラート」を発表します。

熱中症警戒アラート
暑さ指数(気温・湿度・輻射熱の3つを基準に暑さの厳しさを示す指数)が33を超える場合に発表されます。

熱中症警戒アラート発表時の予防行動

- 1 外出は控え、エアコンなどで暑さを避ける
- 2 熱中症リスクが高い人に声を掛ける
- 3 普段以上に熱中症予防行動を実施
- 4 外での運動は、中止・延期
- 5 暑さ指数を確認

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

熱中症予防サイト

お寺YOGA in 光照寺

コロナ禍で心身にたまったストレスをヨガでほどきましょう。

日時 第2・4土曜
13時30分～14時30分

場所 光照寺(豊野町)

参加費 500円/回

☎ 系山 ☎090(4865)8476

不知火クラブで地域に友達の輪を広げよう

運動や文化活動などをしてみませんか。詳しくはお尋ねいただくか、不知火体育館・温水プールにあるパンフレットをご覧ください。

宇城市武道館
空手、剣道、柔道、テコンドー、四半的、太極拳、和太鼓

不知火体育館
卓球、キッズ・一般バスケット

不知火小学校体育館
キッズバスケット、わんぱく遊び

不知火中学校体育館
中国武術、テコンドー

不知火防災拠点センター
フラダンス、レクリエーション

ダンス、ヨガ、和楽器、水彩画

不知火グラウンド
学童ベースボール

申込方法 申込用紙と年会費を窓口へ提出

☎ 不知火クラブ ☎(32)7321

補助

宇城市文化講演会 事業費補助金

対象事業 社会的に活躍する著名人による文化講演会事業

補助額 対象経費の2分の1(上限50万円)

補助対象 市内に活動の拠点があり、自ら文化講演会を主催する市民団体

申請期限 9月30日㊤

☎ 文化振興課 ☎(32)1954

詳しくはこちら

65歳以上対象 サポカー補助金

アクセルとブレーキの踏み間違いによる誤発進事故防止のために「ペダル踏み間違い急発進抑制装置」の設置補助金があります。現在使用している車に後付けした場合も補助できます。

対象 65歳以上の高齢運転者

宇城市の特産品を 全国に発信しませんか

全国の人に味わってほしい宇城市の特産品を募集します。市内で生産や加工をしている農産物・農産加工品の販路拡大を検討している事業者はご相談ください。

実施時期

- 物産フェア 福岡(大丸) 9月 関西(阪急) 9月または令和4年2月 東京(高島屋) 令和4年1月 宇城市(ゆめマート) 随時 ※販売員が必要
- バイヤーによる現地見学会 令和3年秋頃
- 商談会 令和3年秋頃

※商品は、販売先の販売基準を満たす必要があります。また、商品や応募状況によって、希望に添えない場合があります。

☎ 宇城市地域商社推進協議会 (宇城市観光物産協会内) ☎32-0020

事業者向け インボイス制度説明会

令和5年10月から導入される消費税の仕入税額控除の方式「インボイス制度」の説明会を開催。

適格請求書(インボイス)を発行できる「適格請求書発行事業者」に

申請期限 8月末予定

☎ 次世代自動車振興センター ☎0570(058)850

事業者向け インボイス制度説明会

令和5年10月から導入される消費税の仕入税額控除の方式「インボイス制度」の説明会を開催。

適格請求書(インボイス)を発行できる「適格請求書発行事業者」に

申請期限 8月26日㊤

申込方法 電話

☎ 宇土士税務署 ☎(22)0410

詳しくはこちら

宇城市の特産品を 全国に発信しませんか

全国の人に味わってほしい宇城市の特産品を募集します。市内で生産や加工をしている農産物・農産加工品の販路拡大を検討している事業者はご相談ください。

実施時期

- 物産フェア 福岡(大丸) 9月 関西(阪急) 9月または令和4年2月 東京(高島屋) 令和4年1月 宇城市(ゆめマート) 随時 ※販売員が必要
- バイヤーによる現地見学会 令和3年秋頃
- 商談会 令和3年秋頃

※商品は、販売先の販売基準を満たす必要があります。また、商品や応募状況によって、希望に添えない場合があります。

☎ 宇城市地域商社推進協議会 (宇城市観光物産協会内) ☎32-0020