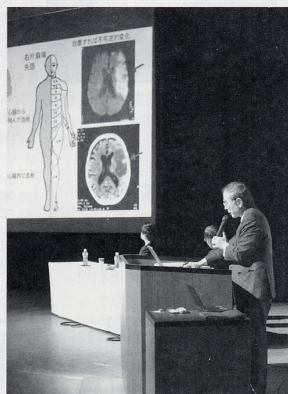


うきうき レンズ

第3回健康宇城市21シンポジウム

宇城市では、市民の健康寿命を長くするための施策の一環として、平成17年度から3カ年計画でMRI脳検診を実施してきました。この約5900人の検診結果などをもとに、専門医・MRI受診者・保健師によるシンポジウムが、3月8日松橋総合体育文化センター・ウイングまっばせで開催されました。

シンポジウムでは、MRI検診の結果とその分析・脳卒中と認知症の予防・MRI検診受診の効果とその後の健康に関する意識の変化・今後の検診や保健指導の方向性など、メインテーマの「脳の健康」についての報告がさまざまな角度から行われました。MRI受診者や健康づくり推進員など市民約930人が詰めかけた文化ホールでは、熱心にメモを取る姿が多く見受けられました。



検診結果をもとに、さまざまな角度から報告がありました

男も女もひな祭り&健康料理教室 豊野町上巢林区健康づくり 推進事業



ひな人形を見ながらおいしくいただきました

3月3日、豊野町コミュニティセンターで、上巢林区健康づくり推進委員会による「男も女もひな祭り」と「健康料理教室」が行われ、約40人の参加がありました。

参加者は、展示してあるそれぞれに個性豊かなひな人形を見ながら、料理教室でつくられたちらし寿司・すまし汁・おはぎを食べ、和気あいあいとした楽しい時間を過ごしました。

地域のなかにある出番が少なくなってきたおひなさまも、久々にたくさんの人に見てもらい、とても嬉しそうでした。

子育てを考える 早寝・早起き・朝ごはんチャレンジ 作戦！シンポジウム

3月8日、小川総合センター・ラポートで「早寝・早起き・朝ごはんチャレンジ作戦！シンポジウム」(第4回宇城市子育てサポーター養成講座)がありました。

小川小学校の保護者が、早寝早起きの大切さ、朝ごはんをしっかりとることの大切さをパネルやシアターを使って紹介。また、市内の小学校13校分の睡眠や朝食に関するアンケートを集計、分析したものをグラフや写真で紹介しました。

シンポジウムでは、三角幸三小川小学校校長がコーディネーターとなり、シンポジストに米田伸次さん(帝塚山学院大学国際理解研究所顧問)、古澤里美さん(保育ネットワークBear代表)、藤井誠さん(宇城市戸馳学習センター所長)が参加。「今の保護者は子どもを比較しながら育てている」「ダメダメ禁止事項が多いと子どもは自己否定してしまう」などのコメントがありました。



宇城市の魅力がいっぱい 宇城市写真コンテスト

3月7日、
第3回宇城市
写真コン

テストの審査会が市役所内で行われました。

市の魅力や情景、イベントを広く知ってもらおうと、昨年2月から本年1月末までの間に募集し、集まった80点(20人)を熊日写真部長の田上辰也さんが審査。グランプリは、見崎賢一さん(宇土市)の「獅子舞」が選ばれました。田上部長は「獅子舞2匹の動きをよくとらえている。観客の雰囲気がよく出ている」と講評しました。

このほか、フラワーフェスタの部では、富田吉紀さん(御船町)がグランプリを受賞しました。



写真コンテストの部 グランプリ「獅子舞」

主な入賞者は次のとおりです。(敬称略)

【宇城市写真コンテストの部】

グランプリ 「獅子舞」 見崎賢一(宇土市)

準グランプリ 「亀蛇暴れる秋祭り」 田中富美穂(八代市)

準グランプリ 「収穫」 城本ノブエ(宇土市)

【フラワーフェスタの部】

グランプリ 「出発進行」 富田吉紀(御船町)

準グランプリ 「花遊びにー苦勞」 古川新(八代市)

準グランプリ 「花の中でひと休み」 見崎賢一(宇土市)



フラワーフェスタの部 グランプリ「出発進行」

高度なテクニックを披露 技能五輪全国大会で銀・銅



喜びの松川さん(左)と寺野さん(右)

第45回技能五輪全国大会(2月29日～3月3日)が、千葉市を主会場に開かれ、和裁に出場した寺野草子さん(松橋町)が銀賞(2位)、洋裁で出場した松川紘子さん(小川町)が銅賞(3位)を受賞しました。

この大会は、自動車板金や工場電気設備、洋菓子製造など全43職種で若手技術者らが腕を競う大会で、県内からは9職種に14人が出場しました。大手メーカーの受賞が目立つなか、県内から7人が入賞しました。

小春に走・快・汗！ 小川町健康づくり駅伝大会

小川町健康づくり駅伝大会が3月4日、稲川市民グラウンドを発着点とする周回コース(全16区間、29km)で開催され、地区ごとに編成した9チームが出場し健脚を競いました。

優勝は、中町・新町・出来町・亀之町・井手口・西小川・益南チームで1区からトップに躍り出るとそのまま首位を独走。16区間中8区間に区間賞を出し、昨年優勝の西海東・南海東・大野チームに5分38秒の差をつけ、見事、優勝を飾りました。タイムは1時間49分28秒でした。

上位3チームは次のとおりです。

- 1位 中町・新町・出来町・亀之町・井手口・西小川・益南チーム
- 2位 西海東・南海東・大野チーム
- 3位 南部田・北部田・耕地チーム



ゴール！ぶっちぎりの優勝だ！