



市の子育て支援サービスを上手に活用して子育てを楽しみましょう。



子育て支援 コーディネーター

子ども一人一人違うように、子どもを取り巻く家庭環境はさまざまだと思います。私たち、子育て支援コーディネーターは、市が行っている子育て支援サービスの情報提供し、子ども相談室での育児相談を受けています。乳幼児健診・子育て支援センター等を定期的に訪問し、相談内容に応じて専門の機関へつなぐパイプ役も担っています。また、支援が必要な家庭については関係機関との連携をとりながら、家庭訪問等も行っています。

訪問をする中で感じたことをひとこと…

自分の子どもに夢や希望を持つのは親としてはごく自然なことですが、なかなか思い通りにいかないのが『子育て』ですね。

「こんなはずでは…」と一人で抱えこまないで、お話ししながら少しでも子育ての不安や負担感が軽くなれば、そして『子育ての楽しみ』を一諸に見つけていけたらと思っています。



児童センターは、地域における子育て支援サービスの充実や家庭児童問題の解決などを図ることを目的に、平成20年4月に不知火支所1階に開設されました。家庭児童相談員1人・子育て支援コーディネーター（保育士）3人を配置し、市内の18歳未満のすべての子どもたちが、心身ともに健やかに成長し、のびのびと明るく幸せな生活ができるように、あらゆる問題について相談を受け付けています。



ご案内

- 3F 障がい者就労移行支援センター
- 2F 宇城市社会福祉協議会
- 1F 不知火支所総合窓口課
児童センター
障がい者自立支援センター

知っていますか？

児童センター

5 親子支援事業

0～5歳までの子どもを持つ親のためのプログラムです。ファミリーテーター（進行役）のサポートにより、子どもの体や心の発達・子育てについてなど、参加される方が抱えている悩みや関心のあることについて、交流しながら自分に合った子育ての仕方を学んでいきます。

4 遊びの広場

運動や遊びを通して、言葉や身体の発達を促したり、親子のスキンシップを図るふれあい遊びや手遊びによって関わりを深めていきます。集団生活に入る前の練習の場としても参加してください。

3 子育て支援ネットワークづくり

市内の保育所、幼稚園、児童館、子育て支援センター、小学校、中学校等の地域の子どもや子育て家庭を取り巻く団体等と連携し、子育てを支援していきます。

2 こんには赤ちゃん事業・養育支援家庭訪問事業

母子保健推進員、保健師、子育て支援コーディネーター等が、生後4カ月までに全戸訪問し、育児に関する不安や悩みを聞き、子育てに関する情報をお知らせします。

6 市要保護児童対策及びDV防止対策地域協議会

市では、児童虐待およびドメスティックバイオレンス（家族間暴力・DV）等に適切に対応するため、関係機関が相互に連携し、「市要保護児童対策及びDV防止対策地域協議会」を設立しています。この中で、虐待等の未然防止・早期発見・再発防止・地域住民の意識啓発に取り組んでいます。

1 子ども相談室

「家族のことで悩んでいる」「出産前・子育て中で心配なことがある」など、18歳未満の全ての子どものあるあらゆる問題について、相談を受け付けています。

虐待を見つけたとき…

引越してきたばかりで、親子で遊ぶ場所が分からない…

成長が遅れているような気がする…

お友だちとうまく付き合うことができない…

一時的に子どもを預かってくれるところは…

学校に行きたくない…

出掛けてみませんか

開設 月～金曜日（祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分



児童センター（不知火支所1階） ☎33-1118 FAX33-1990

子どもの目線で向き合っていますか？



写真はイメージです。本文とは関係ありません。

身体的虐待
子どもの身体に外傷が生じるか、生じる恐れのある暴力(殴る・蹴るなど)を加えること。

性的虐待
子どもにわいせつな行為をしたり、させたりすること。子どもにわいせつ行為を見せること。

児童虐待の種類

ネグレクト(育児放棄)
乳幼児のみを家に残しての外出・車内放置・適切に食事を与えない・衣服が不潔・病気やケガに対して適切な処置を行わず、病院にも連れて行かないなど。

心理的虐待
子どもに対する著しい暴言、拒絶的対応など心に傷を負わせる暴言(言葉による脅かし・子どもを無視・子どもの目の前で配偶者に暴力を振るうなど)。

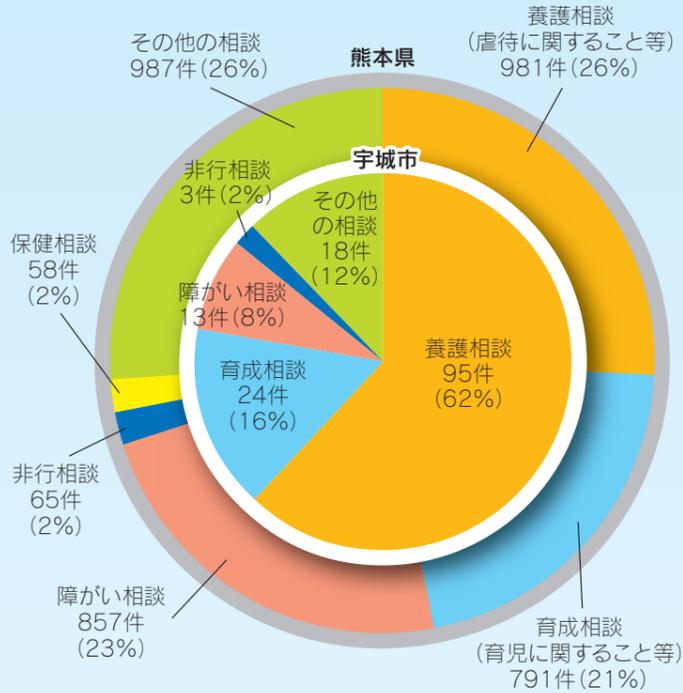
児童虐待とは…

保護者(親権を行う者等)が現に養育する、子どもに対して行う行為であり、その子どもの健全な心身の成長および人格の形成に重大な影響を与え、子どもの基本的人権を侵害するものです。平成16年法改正で、保護者としての養育を著しく怠る行為(ネグレクト)や子どもに著しい心理的外傷を与えることと含まれることとなりました。

- 虐待体験・誤った療育信念
- 家庭生活のストレス(夫婦不和・経済的困窮・育児負担)
- 子どもと保護者の関係(育児に手がかる、望まない養育)
- 家族と地域の関係(家族が地域社会で孤立している)
- **子どもの心身におよぼす影響**
- 人を挑発する。
- 感情のコントロールができなくなる。
- 自己評価を下げたり、善悪の判断がつかなくなる。
- 常に愛情に飢えた状態になる。

市児童センター相談件数

(外側は県全体の相談件数) 平成21年度



家庭児童相談員 池田 隆美さん

年間約150件の相談中、6割は養護相談です。子どもが健やかに育つための養育環境に問題があり、その多くは対応の遅れで児童虐待につながる要素を含みます。どんなにひどい目にあっても、子どもは親に愛されたいと願います。虐待は、傷ついた子どもの悲しみや辛さを代弁する立場にある親が加害者になるという残酷な行為です。虐待の要因には、保護者の養育不安や、地域を含めた養育力の低下があげられます。子どもを育てながら親も育っていきます。周囲を見回すと子育てに同じ悩みを持つ人、悩みを経て子どもを育てあげた先輩お母さんがいます。次代を担う子どもたちをみんなで育てましょう。悩みや気になること、ご相談ください。子どもにとって、家庭は「安らぎの場、憩いの場」であって欲しいと願います。

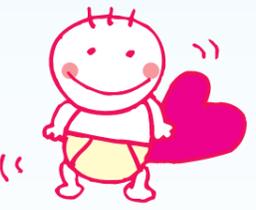
「虐待」と「しつけ」

愛する子どもを傷つける行為・虐待が報じられる度、「信じられない」と思われるかもしれません。しかし、市内においてもしつけと称した虐待が起きています。その違いを見分けるためには、「子どもの立場」で考えることです。しつけは子どもの将来を思って、行いの悪いところを正すことで、子どもがおびえたり、心身に傷を残したりするなら虐待です。まして、立場の弱い子ども相手に保護者がストレスを解消することは、虐待にはなりません。子育ての場面で感情的になると、しつけのつもりでいても、虐待になってしまうことが考えられます。このため、虐待は誰でも起こしうる身近で深刻な問題なのです。保護者はもちろんのこと周りの大人も、「子どもの立場」で虐待としつけの違いを判断することが大切です。

子どもたちの思い

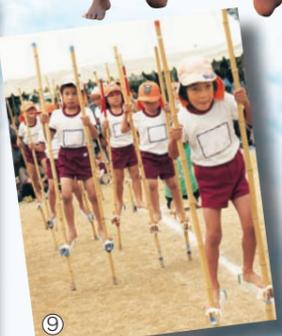
子どもは、どんな虐待を受けていても、親のことは悪く言いません。周りの大人が、いち早く子どもの変化に気づくことが重要です。11月は児童虐待防止推進月間です。これを機会に、自分のまわりの子どもたちに目を向けて見ませんか？

子どもたちを救うために、「児童センター」(093-11118)へ連絡ください。※通告は、子どもたちを虐待から守るための大きな一歩となります。連絡した人が特定されないように秘密は守られます。安心してご相談ください。



虐待を見抜くチェック項目

- 子どもの様子**
 - 保護者を怖がっている
 - 保護者と視線をほとんど合わない
 - 緊張感が高い
 - 年齢の割に体重、身長が著しくおとっている
 - 無表情、凍りついた凝視が見られる
 - 言動が乱暴
- 保護者の様子**
 - 子どもの外傷や状況の説明に、つじつまが合わない
 - 調査に対して、著しく拒否的
 - 「死にたい」「心中したい」などと言う
 - 泣いてもあやさない
 - 絶え間なく子どもをしかる、ののしる
- 生活環境**
 - 部屋が著しく乱れ、不衛生
 - 家族間に著しい不和、対立がある
 - 不自然な転居歴がある
 - 経済状況が著しく不安定



発見!感動!
2010秋だより I



- ①②③郡浦神社例大祭(10/9)
- ④⑤⑥小川阿蘇神社秋季例大祭(10/15)
- ⑦松合同運動会(9/26)
- ⑧⑨松橋保育園運動会(10/2)
- ⑩松橋校区体育祭(10/10)
- ⑪豊野町体育祭(10/10)
- ⑫⑬⑭第1回ひばりシネマin宇城(9/19)
- ⑮松橋中学校吹奏楽団(10/3)
- ⑯松橋小学校器楽部(10/3)
- ⑰第4回宇城合唱祭(9/11)

消防魂

Fire Fighting Spirit



消防団では随時団員を募集しています。興味のある人は各地域の消防団班長、または危機管理課防災消防係、各支所総合窓口課総務係までご連絡ください。
 〇 危機管理課防災消防係 ☎ 32-1111



～ One for all, all for one. ～

小川方面隊 第16分団 分団長 尾崎 健一

消防団に23歳で入団してはや21年がたちました。22歳で自衛隊を任期満了で退職し、住み慣れた小川町南小野の地元消防団に入団しました。入団当初、就職で地元を離れていたため、地域の事は何ひとつ分からず戸惑うこともありましたが、しかし消防団の仲間とともに今日まで歩んできました。入団からこれまでいろいろな問題にも直面しましたが、その度に仲間にも助けられ、今日まで頑張っています。今までの消防団活動を通して思うことは、One for all, all for one.を実践してきたんだな～ということです。一人は皆のために、皆は一人のために協

力する。私の消防団活動はこれにつきます。特に分団長という大役については、団員の協力があつてこそ分団長の職が全うできるのだと実感しています。消防団員を続けていく秘訣は、楽しく、仲良くすることだと思います。分団をまとめる上で厳しい態度も必要な時がありますが、わが分団はチームワークで頑張っていきます。市民の生命・財産・安全を守るために…。最後になりましたが、新入団員募集中です。一緒に消防団活動をしてみませんか？

しのぎ市長は今! 『熟年パワー』



朝晩めっきり冷え込んできました。先日、「三角老人会連合会文化祭」に参加しました。個性豊かなさまざまな個人芸にただただ驚くばかりでした。私も同年代なのですが、みなさんの熟年パワーには圧倒されます。踊りや歌に、ダンス、ちょっと真似はできませんが、最後の総踊りには参加させていただけるとも楽しい文化祭でした。また、100歳以上高齢者訪問の機会がありました。温かい家族に囲まれ、激動の時代を過ごされた先輩の方々をお祝いする訪問でした。あまり時間がなくゆっくりお話ができませんでしたが、話を聞くことの大切さを感じて帰りました。さらに、熊日金婚夫婦表彰式では、50年という長い歳月を共に手を携え、苦楽を分かち合つ



てこられた157組のご夫婦の、記念品と賞状の伝達式に立ち会いました。全てのご夫婦とお話こそできませんでしたが、元気のパワーを感じ取ることができました。この様に、市内の行事やイベントを回って感じた事は、参加されている高齢者が生き生きして元気だということです。話は変わりますが、先日のノーベル化学賞を日本から鈴木章さんと根岸英一さんのお2人が受賞されました。鈴木さんが80歳、根岸さんが75歳、共に半世紀をこえる研究が実を結んだ、まさに熟年パワーです。今の若い人たちにも、たくさんの経験をし、失敗をして欲しいと思います。「失敗は成功の元」と言うように、意欲的に挑戦する人が育つ環境の整備も必要だと考えています。

宇城市長 篠崎 鐵男

しのぎ市長とまちづくりトーク(12月16日(木)予定)
 市民の皆さんのまちづくり提案などを直接市長に語っていただく窓口です。ご希望の方は、提案内容を具体的に明記し総合政策課秘書係(☎32-1111)へ11月19日(金)までにお申し込みください(書式は問いませんが、個人的な要求や苦情などはご遠慮願います)。



ジェシカ先生の日本つれづれ日記

こんにちは!今回はオーストラリアで祖母がよく作ってくれたヨーヨーズ(オモチャのヨーヨー似ているから)というお菓子の作り方を紹介します。

- 材料**
- ①**ビスケット** バター185g、砂糖60g、小麦粉185g、カスタードパウダー(カスタードクリーム用の粉)60g
 - ②**クリーム** 砂糖90g、バター30g、カスタードパウダー30g、バニラエッセンス少々

- 作り方**
- ①のバターと砂糖をクリーム状になるまでよく混ぜます。それに一度こした小麦粉とカスタードパウダーを加え混ぜます。
 - 天板に生地をボール状に並べてフォークで押してビスケットの形に伸ばします。そして180度のオーブンで15分程焼きます(茶色になると焼き過ぎです)。焼き上がったら完全に冷ましてください。
 - ②の材料をよく混ぜ合わせ、ビスケットにはさんだら完成。

オーストラリアではお昼のおやつとして食べられます。クリームの味がいろいろあり、レモン味やパッションフルーツ味が人気です。時間が経つとビスケットが硬くなるので早めに召し上がってください。



ヒップホップダンス練習風景

今、子どもの数は35人です。参加したい子どもたちがまだ何人もいるのですが、空きがでるまで待ってもらおう状況です。練習は、グループ練習等も取り入れ、教えたり教えられたりと本当に楽しそうです。そして、女の子ばかりなのでおしゃべりもすごい。私たちのメンバーも女性ばかり5人。代表の私を除いて、ピアノ・習字の講師、保育士と全員子どもに関する仕事をしていて、力強い限りで子どもたちが集団で遊ぶことが成長していく上で、とても大切なことだと実感しています。10年目を迎えた「夢企画」ですが、まだまだ行けそうな気がしますが、がんばります。

夢 や希望が実現できたらいい名前という思いでつけた名前「夢企画」。
 私たちの活動の中心は子どもです。将来この地球を背負っていく子どもたちが元気に成長することを願い、キャンプや野外ゲーム、料理教室等遊びをいっぱい取り入れながらの企画。活動も異年齢で集い、優しさで力強さ、協力する大切さ等が自然

夢企画 がまだす!



代表 寺田順子さん

米寿・長寿をお祝いして いつまでもお元気で

10月4日、今年度100歳を迎えた高齢者の自宅や老人ホームなどを市長が訪れ、長寿をお祝しました。

市長が「いつまでもお元気で」と祝金や祝状などを手渡すと、高齢者は「こうして長生きできたのは、皆さんが良くしてくれるおかげです。ありがとうございます」と、顔をほころばせていました。

市では高齢者に敬意を表し、米寿や100歳以上の長寿者にお祝いを贈呈しています。今年度市内で100歳になった高齢者は19人。101歳以上の長寿者は30人で、最高齢者は104歳の女性です。



お祝いを
受け取る高齢者

宇城彩館で加工開発食品新作発表会 宇城の名物を作ろう

9月22日、道の駅「うき」の物産館「宇城彩館」でデコポン・ショウガ・晩柑のピューレ(裏ごしにして煮詰めたもの)を使った食品の発表会がありました。

サイズ不揃いなどの理由から流通過程で規格外扱いとなる産品からピューレを作り、加工食品の原料として通年利用し、宇城彩館の名物を作ろうという取り組みです。会場には3種類のピューレから誕生した洋菓子やパン・まんじゅう・ドレッシングなど約30品の新作が勢ぞろい。あつという間に人だかりができた試食会場では、子どもから高齢者まで笑顔でその新しい味わいを楽しんでいました。

宇城彩館
☎34-0377



試作品が並んだ
宇城彩館

50年間の歩みを記念して 宇城市熊日金婚夫婦表彰

9月30日、ウイングまつばで「平成22年度宇城市熊日金婚夫婦表彰式」が行われました。



表彰状を受領する金婚夫婦

今回、金婚表彰の対象となったのは、昭和35年に結婚した夫婦157組。戦後の高度成長期に家庭を築いてきた50年の歩みに祝辞が寄せられたほか、市から記念写真、熊本日日新聞社から表彰状と記念品が贈呈されました。式では各町代表の5組の夫婦が登壇し、受領しました。

金婚夫婦を代表して中村勝也さん・啓子さん(松橋町)が「今後少しでも長く社会に役立つよう、一日一日を大切に夫婦健康に末長く暮らしていきたい」とあいさつ。

アトラクションとして、タレントの英太郎さんが介護施設に勤めた経験から、「人の名前を忘れても、思い出すまで考えよう」「ニコニコ生活しよう」と認知症を防ぐコツなどをユーモアたっぷりに話しました。

高齡介護課 ☎32-1111



英太郎さん

陸上1,500mで5連覇の偉業! 第65回県民体育祭



力走する
宮崎祐行さん

9月18日～19日に荒尾市ほかで「第65回県民体育祭」が行われ、24競技で熱戦が繰り広げられました。

宇城市選手団の中では団体競技のハンドボール男子が2連覇、個人競技では陸上1,500m(40才～49才)で宮崎祐行さんが5連覇の偉業を達成しました。総合成績は11位でしたが、各種目に出場した選手は市代表として全力を尽くしました。

◎種目別上位成績

- 優勝 ハンドボール(男子)2連覇!
- 3位 ソフトテニス・卓球・バスケットボール(女子)・弓道



力強いシュートを
決める男子ハンドボールチーム

匠の技が市役所に集結 県伝統的工芸品・窯元作品展

市役所1階ロビーで10月4日～29日に「県伝統的工芸品」(市関係分)と「くまもと宇城・陶の会」の作品が展示されました。間近に匠たちの技を楽しむ市民の姿が見受けられました。

◎県伝統的工芸品(市関係分・順不同・敬称略)

竹籠 中島司(三角町)・太鼓 堀口勇(不知火町)
番匠笠 村上マサエ・小代焼松橋窯 長木實・
松橋焼構成窯 原構成・手打ち刃物 藤井敏・
花ごぞ 社会福祉法人清香会(以上松橋町)
屋根飾瓦細工 藤本勝巳・小川風 小川風保存会
代表 上野春義(以上小川町)

◎くまもと宇城・陶の会(市関係分・順不同)

桂原窯(不知火町)・松橋焼 構成窯・小代焼 松橋窯・
萩見焼(以上松橋町)・山舟窯(小川町)・宏洋陶房(豊野町)



玄関ホールを飾った伝統的工芸品

商工観光課 ☎32-1111

市消費生活センターがオープン 賢い消費者を目指して

10月1日、市役所新館1階に「市消費生活センター」が開設されました。

これまで設置されていた「消費生活相談室」を格上げしたもので、専門の相談員4人が多重債務やインターネットでの架空請求などの相談に応じて、解決にあたっていきます。センターには国民生活センターなど関係機関とオンラインで結ばれたパソコンが設置されており、全国レベルでの情報収集ができる体制となっています。

相談受付 月曜～金曜の午前10時～午後4時(市役所の閉庁日と正午～午後1時を除く)

市消費生活センター ☎33-8277
商工観光課 ☎32-1111



センターの看板を設置(写真左から池田相談員・篠崎市長・入江相談員・吉野相談員)

交通事故多発警報発令中 追突事故を防ごう

	宇城市	宇土市	美里町
件数	335 (+51)	183 (-32)	24 (-16)
死者数	4 (+1)	0 (-2)	2 (±0)
傷者数	453 (+53)	247 (-53)	33 (-14)

人身交通事故が全国・県・近隣市町村共に減少しているのに、市では発生件数が前年と比べて約2割も増加しています(左表は10月13日現在)。

市内での交通事故防止は、市民全員の課題です。9月21日～30日に関係機関団体の協力で「秋の全国交通安全運動」を実施しましたが、この状況に歯止めがかけられない危機的状況が続いています。

そこで、人身交通事故の原因の半数を占める「追突事故」を防止するため、下記の事項に注意して運転するように心掛けましょう。

- 前車との車間距離を十分にとる
- 安全速度で、前方を良く見る
- 夕暮れ時は早めのライト点灯

危機管理課
☎32-1111



啓発運動に出発する白バイとパトカー

曲野神社で赤ちゃん相撲 健やかな成長を祈って

9月23日恒例の曲野神社奉納相撲大会で行われる「赤ちゃん相撲」は、赤ちゃんの健康を祈願する目的で20年以上前に始められました。今では、市外からも口コミで多くの赤ちゃんが参加する一大行事となっています。

今年はあいにくの悪天候のため、子ども・一般の相撲大会と共に「赤ちゃん相撲」も中止の運びとなっていました。しかし、中止決定を知らない親子連れが「赤ちゃん相撲」を目当てに会場に詰めかけ、天候も回復してきたため、急きょ簡略化した土俵入りが行われました。

東西に分かれた48人の赤ちゃんたちは地元の力士5人に抱かれ、笑顔を見せたり泣いたり、思い思いの土俵入りを果たしました。カメラを操りながらわが子に手を振る保護者などで土俵周辺は賑わいました。



力士に抱えられて土俵入りする赤ちゃん



宇城市雇用促進協議会 (ワークネットうき)

Uki-city Employment Promotion Conference

お仕事づくりの種 お仕事探しの窓。

宇城市の特色（地域の宝物）を生かした産業づくりや、それら産業の担い手となる「人」の育成を行うとともに、市内事業所の求めている人材情報とお仕事を探している皆さまへ企業情報を提供します。

〒869-0592 (住所不要)

☎32-1235 FAX 32-5599

〒869-0592 (住所不要)

E-mail: info.worknet-uki@bz03.plala.or.jp

※ホームページはこちら

http://www.city.uki.kumamoto.jp/kigyuu/new1.html

市内求人情報
掲載中

雇用促進協議会では、宇城市の仕事に関する情報を皆さまにお届けしています。

また、就職に向け意欲的に活動している方に、登録制による支援を実施中です。登録用紙は市役所3階雇用対策課窓口にあります。

●就職活動サポートします！

就職活動にお困りの方はいませんか？
あなたの仕事探しをお手伝いします。
お気軽にご相談ください。

- 求人情報の紹介
- 就職活動の相談
- 就職に役立つセミナー情報提供と開催
- 企業訪問・求人開拓

●パソコン基礎講座・CAD入門講座が終了。

8日間短期集中講座の充実したカリキュラムで、好評でした。「基礎的なことは分かるようになったので、中級を勉強して資格を取得したい」などの積極的な意見も聞かれ、受講者のやる気につながったようです。



●ヘルパー2級取得講座が始まりました。11月中旬から始まる実習に向けて、「利用者との対話の方法」「寝返り・起き上がり等の介助の方法」などを一生懸命勉強しています。

3年以内既卒者採用を支援！ 人材確保のチャンスです

厳しい経済情勢で、就職が決まらないまま卒業して2～3年経つケースが多い状況です。

厚生労働省では、既卒者(卒業3年以内)の新卒扱いでの就職をバックアップするための雇用奨励金を利用しての雇用促進をお願いしています。

詳しくは、熊本県労働局、ハローワークまたは新卒応援ハローワークにお問い合わせください。

☎ ハローワーク ☎32-8609



新卒でないと、なかなか就職口が見つからない…。

人材を確保したいんだけど、資金が…。

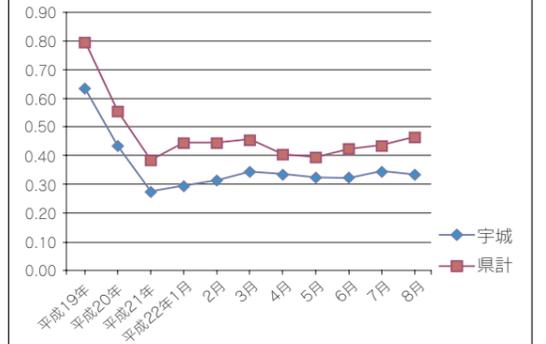


伸び悩む就職率

熊本労働局(県内集計)での8月の有効求人倍率(原数値)は、前月を0.03ポイント上回る0.46倍となり、3カ月連続で好転しました。

ハローワーク宇城での有効求人倍率は前月を0.01ポイント下回る0.33倍でした。8月中の新規求職者は678人で、前年同月比1.8%増加しました。新規求人数は493人で前年同月比36.9%増、就職件数は251件で新規求職者に対する就職率は37.0%と前月比7ポイント減となりました。

求人件数は増加傾向ですが、即、就職率の向上にはつながっていないようです。



市内の職場紹介

株式会社ビッグバイオ

阪本取締役が就職活動へアドバイス

地元から優秀な人材を採用したい気持ちはいつも持っています。しかし、最近の面接では、皆さん同じような受け答えされるので個性が見いだせません。

仕事を通じて働く喜びを見つけてほしい、自ら進んで学び、自分自身を高めてほしいと思います。学ぶ気持ちがないと身には付きません。日本人ならではの気配りも大切です。



2010年度全国商工会議所女性連合会「女性起業家大賞」最優秀賞を熊本県で初めて受賞した阪本恵子代表取締役

平成12年9月創業の(株)ビッグバイオは、納豆菌群を利用した水質浄化用ブロックやカビ防止剤・マラリア発生防止剤などを手掛けています。

「自然に戻そう、自然の力で」…地球環境や健康に優しい商品づくりに努めています。

日常生活から湧き出るアイデアを商品化…チャレンジ精神を大切に研究・開発しています。

現在、天草での海上水質浄化システムや水俣での豚舎向け衛生設備の技術を研究しています。

この技術を「売り」につなげて、水産事業の促進や農業に替わるものの開発についてアイデアを出し合っているところです。「これからも自然の力を利用することと、熊本発にこだわり続けます」と阪本代表取締役は語っています。

所在地 宇城市小川町西海東2100番地

☎47-5810

H P http://www.big-bio.com



エコ・バイオリングを利用することで、熱帯魚がすめる水質が保たれた水槽(平成22年10月現在で約8年11カ月)

3年以内既卒者トライアル雇用奨励金

3年以内既卒者を有期雇用(原則3カ月)の後、正規雇用に移行させた事業主に奨励金を支給します。

対象者…※ハローワーク・新卒応援ハローワークに求職登録を行うことが必要

・平成20年3月以降卒業の新規学卒者(中学・高校・高専・大学※大学院・短大含む)で、卒業後も就職活動を継続中の人

・卒業後、安定した職業に就いた経験がない人(1年以上継続して同一の事業主に正規雇用された経験がない人)

・40歳未満の人

支給額等

①有期雇用期間

・支給金額 対象者1人につき月額10万円。最大30万円(有期雇用期間3カ月)

・支給時期 有期雇用期間終了後

②有期雇用期間終了後の正規雇用での雇入れ

・支給金額 対象者1人につき50万円

・支給時期 正規雇用での雇入れから3カ月経過後

3年以内既卒者(新卒扱い)採用拡大奨励金

3年以内既卒者を正規雇用した事業主に奨励金を支給します。

対象者…大学等を卒業後3年以内の既卒者で、1年以上継続して同一事業主に正規雇用された経験がない人
※大学等とは、大学・大学院・短大・高専および専修学校等

※ハローワーク・新卒応援ハローワークに求職登録をしている人に限る。

※平成22年度においては、平成20年3月以降に大学等を卒業した人が対象となる。

支給額等 正規雇用での雇入れから6カ月経過後に、100万円を支給

※奨励金の支給は同一事業主に1回(100万円)限りとなる。

既卒者の皆さん

…ハローワーク・新卒応援ハローワークに求職登録してください。

事業主の皆さん

…本雇用奨励金の活用メリットを理解し、新卒者の雇用促進へのご協力をお願いします。



秋のイベント Part2

JR九州ウォーキングin三角

JR三角線の利用促進を目的に開催されるウォーキング大会です。みかんの里とフラワーアイランドを訪ね、花のパラダイス三角を楽しみましょう。

11月14日(日)

受付 午前8時30分～正午

三角駅で受け付けを行い随時スタート。

コース 三角駅をスタートし、三角支所前を通って、みかん選果場、洋ラン農家に立ち寄り、花の学校まで。花の学校からはシャトルバスを使い三角駅でゴール。約8km(所要時間3時間)。ゴール締め切りは午後3時。

みかん選果場ではみかんの試食、花の学校ではお茶のサービスがあります。

参加料 無料

申し込み 不要

特典①宇城みかん詰め放題(受け付けの先着400人)

特典②花苗のプレゼント

特典③花の学校入園無料(秋の洋ランまつり開催中)

☎ JR熊本駅 ☎096-352-0212



戸馳花の学校 秋の洋ランまつり

11月13日(土)～23日(火)

時間 午前9時～午後5時

内容 洋ランの展示・販売

押し花体験(押し花を使ったハガキやキーホルダー作り200円～500円)

オリジナル寄せ植体験(要予約・材料代)

喫茶コーナー(ハーブティー300円・コーヒー250円)

入園料 大人:300円、大学・高校生:200円、

小・中学生:100円、団体(15人以上)は2割引

☆来場者には花苗をプレゼント(先着100人)。



☎ 戸馳花の学校 ☎53-0550

ウィンターフェスティバル「うきあかり」

市民手づくりのあかりの祭典です。屋外では灯ろうやコンサート、食バザー、屋内では各団体のショー、展示、子育て支援コーナー、手作り作品・フリーマーケット、市内の音楽家によるコンサートなど今年も内容盛りだくさん♪

会場 ウイングまつばせ **入場無料**

11月20日(土)

正午～ [フリーマーケット] ※2日間

手作り作品、衣料品、日用品、雑貨、特産品販売、体験コーナー

午後1時～ [展示] ※2日間

子どもいけばな、フラワーアレンジメント

午後3時～ [うき子育てパーク] 講演会、体操、

子育て相談など

午後4時～ [屋内ステージ] 吹奏楽、太極拳、

ヒップホップダンス、エアロビクス、

ハーモニカ・オカリナ演奏、合唱など

午後5時～ [屋外ステージ] 吹奏楽、合唱、

日本民謡、三味線など

午後6時～ [屋外灯ろう] ※2日間

園児、高校生、地域づくり団体などが工夫した、竹・紙・牛乳パック・ペットボトルの灯ろう、ペットボトルのイルミネーションなどによるあかりの祭典

11月21日(日)

[屋内ステージ]

宇城市の音楽家による演奏会♪

午後3時～クラシックステージ

出演: 星子真澄さん、塩津貴子さん

高藪義則さん、森崎ひとみさん

午後4時10分～ボサノバ・ジャズ

ステージ

出演: 渡辺健太郎さん、

更絵さん

午後5時20分(予定)～

バレエ、ジュニアエアロビクス、

フラダンスなど

☎ うきあかり実行委員会

事務局(ウイングまつば

せ内) ☎32-5555



うきうき健康ウォーキング(不知火)

11月28日(日)

集合場所 不知火公民館

集合時間 午前9時30分

参加料 無料

申し込み 11月17日(水)までに健康づくり推進員・宇城市保健福祉センター・不知火支所に申し込んでください。

☆飲み物を持参してください。

☆お楽しみ抽選会もあります。



☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

不知火みかん狩りウォーキング大会

11月21日(日)

集合場所 「道の駅不知火」駐車場

受付 午前9時(9時30分スタート)

参加料 一人500円(保険料・みかん代)

対象者 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

申し込み 申込書に参加料を添えて11月15日(月)までに申し込んでください。※定員200人



☎・☎ 不知火公民館 ☎32-0277

上村春樹旗小川柔道記念大会

11月21日(日)

モンテリオール金メダリスト上村春樹さんの功績をたたえとともに、小中学生の体力向上・心身の鍛錬と融和を目的とした大会です。

場所 小川中学校体育館

開会 午前9時

参加資格 県内の中学校および

少年柔道団体に在籍する生徒・児童、県外招待中学校に在籍する生徒

チーム編成 団体戦・少年の部・中学校の部・個人戦 女子の部(-55kg・+55kg級)



☎ スポーツ振興課 ☎32-1954

親子ビーチボールバレー大会

11月20日(土)

場所 サン・アビリティーズ体育館

開会 午前9時

参加料 無料(保険は各自で加入)

内容 ①1チーム4人(大人2人、小学生2人)

②ふわふわのビーチボールで1セット15点ゲーム

③大人はアタックができません。

申し込み 11月17日(水)までに

サン・アビリティーズ体育館事

務室に申し込んでください。



スポーツ振興くじ助成事業

☎・☎ 松橋総合型スポーツクラブ準備委員会事務局

☎33-5405

認知症市民フォーラムinうき2010

認知症に関する正しい情報を提供し、皆さんに正しく理解していただくためのフォーラムです。認知症の人とその家族の支援を目的に開催します。

日時 11月27日(土) 午後1時～4時

場所 ウイングまつばせ

内容

式典 午後1時20分

基調講演 午後2時

そのほか、認知症よろず相談所・市内関連事業所
広報・認知症関連機器展示コーナーなど

基調講演

演題 「認知症になっても安心して暮らせる地域(まち)づくり」～認知症の正しい知識と理解～



講師 柳澤勝彦さん
(国立長寿医療研究センター・認知症先進医療開発センター長)

問 地域包括支援センター ☎25-2015

地デジの準備はエコポイント期間中がお勧めです

地上デジタル放送対応テレビは、「エコポイントの活用によるグリーン家電普及促進事業」の対象製品です。地デジの準備はエコポイント付と期間中がお勧めです。

エコポイントが見直されます!

9月10日の閣議決定により、購入期限が12月31日から平成23年3月31日まで延長されましたが、内容について、右記のとおり見直しが行われます。地デジの準備はぜひお早めに。

- ①12月以降の購入分から、エコポイントが半減。
- ②来年1月以降の購入分から、省エネレベル☆5の製品であって、買い替え(リサイクル)の場合に限定。リサイクルポイントは廃止。



- 問** グリーン家電エコポイント事務局 ☎0570-064-322
- ☆デジサポによる地デジ戸別訪問も実施中。
- デジサポ熊本 ☎096-300-8800

特定健診は受けましたか?

特定健康診査(特定健診)の対象者に、受診券等を送付しています。まだ受診していない人は早めに受診してください。期限は12月末です。

特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目して、生活習慣病の早期発見、早期改善を図ることを目的とした健康診査です。生活習慣病は発症すると、医療費などで支出がかさみ、将来的に皆さんの保険税に響いていきますので、毎年受診してください。

案内が届いていない人も、対象に該当される場合は、市民課国保年金係まで連絡してください。



問 市民課国保年金係 ☎32-1111

国勢調査へのご協力、ありがとうございました!



9月下旬から10月下旬にかけて国勢調査を実施し、皆さまのご協力により調査を終えることができました。

調査の結果は、各種行政施策を実施するための基礎資料として利用されます。

なお、提出していただいた調査票は厳重に管理し、集計が終わった後は溶解処分され再生紙として利用されます。

問 平成22年国勢調査宇城市実施本部(情報統計課内) ☎32-1111

NPO講座

多様化する市民ニーズに対応するため、新たな社会サービスの担い手としてNPOの活動が注目されています。

これからNPO法人を設立しようとしている人、法人の運営についてもっと知識を学びたい人など、多くの人にNPO活動に対する理解を深めてもらうための講座を開催します。

日時 12月2日(木) 午後1時～4時30分

会場 市役所新館1階第3会議室

内容

- ①「NPOの概要について」 午後1時5分～50分
講師:特定非営利活動法人IOBスポーツ推進事業団 理事長 福島貴志さん
- ②「NPO法人の設立について」 午後2時～45分
講師:くまもと県民交流会館パレアNPO・ボランティア協働センター 梅本隆彦さん
- ③「NPOの活動継続について」(団体活動の効果的なPR、上手な資金の集め方等) 午後3時～4時20分
講師:特定非営利活動法人IOBスポーツ推進事業団 理事長 福島貴志さん



あなたの力を社会に役立ててみませんか!

対象者 NPOに興味がある市民、NPO法人および行政関係者

定員 50人

受講料 無料

申し込み 総務課・各支所総合窓口課に備え付け、または市ホームページに掲載してある申し込み用紙で申し込んでください。

①②③の講座ごとに受講することができます。

申込期限 11月25日(木)

申・問 総務課行政係 ☎32-1111

秋季全国火災予防運動

訓練のためサイレンが鳴ります

11月9日(火)午前6時から約1分間サイレンが鳴ります。秋季全国火災予防運動の一環として市内全域で行う消防団非常招集訓練のサイレンで、災害ではありません。ご了承ください。11月6日(土)～15日(月)にかけて、近隣市町でもサイレンが鳴らされます。



火災警報機を設置しましょう!

住宅用火災警報器は住宅火災からあなたを守ります。建物火災での死者数の9割が住宅火災で、そのうち逃げ遅れが7割に達しています。

消防法改正により既存住宅も平成23年5月末日までに設置しなければなりません。

※住宅用火災警報器を消防署があつせん・販売することはありません。

問 危機管理課 ☎32-1111



多重債務無料相談会

借金問題でお悩みの方の無料相談会です。専門の相談員や弁護士、司法書士がお話を伺います。秘密は厳守しますので安心して相談してください。経営指導員などによる事業者向けの相談や臨床心理士による心の健康相談もお受けします。



日時・場所

11月12日(金)

八代市役所5階大会議室(八代市松江城町)

11月15日(月)

宇城市役所 新館1階 第1・3・5会議室

11月19日(金) 松島総合センター アロマ1階(上天草市松島町合津)

受付時間 午後0時30分～3時30分

※できるだけ予約してください。

申・問 県消費生活センター

☎096-383-0999

インフルエンザに気を付けましょう!

～インフルエンザは冬場に猛威を振ります～

インフルエンザはどんな病気?

- ①突然の高熱と寒気、頭痛、全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が特徴です。
- ②時には肺炎などを併発して重症になることもあります。
- ③インフルエンザはその年により流行の程度に差がありますが、11月から12月に始まり、翌年の1～3月ごろに患者が増加します。

インフルエンザの予防法は?

- ①人混みを避け、外出時にはマスクを着用する。
- ②家に帰ったら手洗い・うがいをする。
- ③栄養・休養・睡眠を十分に取る。
- ④部屋の換気と保湿に心掛ける。
- ⑤インフルエンザの予防接種を受ける。

市では予防接種費用の一部を助成しています。早めに予防接種を受けましょう!

助成期間は、平成23年3月31日までです。市民税非課税世帯の人、満65歳以上の人、0～15歳(中学3年生まで)のお子さん、心臓・腎臓・呼吸器の障がいで身体障害者手帳(1・2級)をお持ちの人で市外での接種を希望する人は事前に申請が必要です。詳しくは右記問い合わせ先までお尋ねください。

インフルエンザにかかったらどうすればよいの?

- ①水分(お茶・ジュース・スープなど)を十分に補給する。
- ②安静にし、十分な休養を。学校や職場へは無理して行かない。
- ③早めに医療機関を受診して治療を受ける。
- ④周りの人へうつさないために、マスクをつけ、外出を控える。
- ⑤せきエチケットを守る。

せきエチケットとは?

- ◇せき・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔を背けましょう。
- ◇使用後のティッシュはすぐにフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。
- ◇せきをしているときはマスクをつけましょう。

感染拡大を防ぐための大切なルールです!

申・問

- 宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100
- 三角保健センター ☎ 52 - 2311
- 三角支所健康福祉係 ☎ 53 - 1111
- 不知火支所総合窓口課 ☎ 33 - 1111
- 小川支所健康福祉係 ☎ 43 - 1111
- 豊野支所健康福祉係 ☎ 45 - 2111

歯周病検診

歯周病は初期症状がほとんどないため気付いた時には手遅れとなることが多く、また、歯の喪失は40歳代を境に急増するといわれています。この機会に受診し、あなたの歯を点検してみてください。

検診内容 歯と歯茎など口の中の状態を調べます。

対象者 満40歳(昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生)
 満50歳(昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生)
 満60歳(昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生)
 満70歳(昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生)
 ※歯科治療中の人は除きます。

費用 800円(満70歳に該当する人は無料)

※検診結果による精密検査および治療費用は自己負担となります。

検診期間 11月1日(月)～12月31日(金) ※医療機関が休みの日を除く。

検診場所 市内協力歯科医療機関(受け付け時に案内します。予約制)

申し込み方法 下記の場所に申し込みの上、問診票等の交付を受けてください。

申・問 宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100 三角保健センター ☎ 52 - 2311
 小川支所健康福祉係 ☎ 43 - 1111 豊野支所健康福祉係 ☎ 45 - 2111



11月 保健の掲示板

《問い合わせ先》

宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100

乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
2カ月児相談	H22年9月生	10日(水)	9:30～9:45	豊野保健センター	
		11日(木)		三角保健センター	
		11日(木)		小川保健センター	
		18日(木)		不知火老人福祉センター	
		25日(木)		宇城市保健福祉センター	
すこやか相談	乳幼児	5日(金)	9:30～10:00	宇城市保健福祉センター	
		10日(水)	10:30～11:00	豊野保健センター	
		11日(木)	10:30～11:00	三角保健センター	
		11日(木)	10:30～11:00	小川保健センター	
		18日(木)	10:30～11:00	不知火老人福祉センター	
3・4カ月児健診	H22年7月生	17日(水)	9:00～9:20	不知火老人福祉センター	
乳児健診	H22年3月生・H22年7月生	10日(水)	13:10～13:30	三角保健センター	
5カ月児相談	松橋地区のH22年6月生	24日(水)	9:30～9:45	宇城市保健福祉センター	
7カ月児健診	H22年3月生	12日(金)・26日(金)	12:30～13:00	不知火老人福祉センター	
1歳6カ月児健診	H21年4月生	17日(水)・18日(木)	13:00～13:20	不知火老人福祉センター	
2歳児歯科健診	H20年7月生	5日(金)・16日(火)	13:00～13:20	宇城市保健福祉センター	
3歳児健診	H19年7月生	9日(火)・30日(火)	12:30～13:00	宇城市保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火)	9:30～9:45	宇城市保健福祉センター	
マタニティボディートーク	妊婦	2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火)	10:00開始	宇城市保健福祉センター	予約制
離乳食教室	4～7カ月	22日(月)	13:15～13:30	宇城市保健福祉センター	予約制

乳幼児予防接種

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
BCG	満3カ月～6カ月未満の未接種者 H22.5.26～H22.8.25生	25日(木)	13:00～13:30	宇城市保健福祉センター	
ポリオ	満3カ月～90カ月未満の未接種者	2日(火)	13:00～13:30	宇城市保健福祉センター	
		11日(木)			
		19日(金)			

高齢者節目健康講話

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
はつらつ65講話	満65歳到達者 S20.11.2～S20.12.1生	16日(火)	13:30～13:45	豊野保健センター	介護保険第1号被保険者証交付
		17日(水)		市役所本庁新館	
		18日(木)		三角支所	
		19日(金)		不知火老人福祉センター	
		22日(月)		小川支所	

献血日程

健康づくり推進課 ☎ 32 - 7100

期日	地域	場所	時間
8日(月)	三角	海のピラミッド駐車場	10:00～12:00
		市役所三角支所	13:30～16:00
29日(月)	松橋	中央電子工業(株)	9:30～12:30
		特別養護老人ホームしらぬい荘	14:00～16:00

※400ml献血のみの受け付けとなります。

パートナースhip・フェスティバルを開催

9月11日、不知火公民館で「活かす育てる支えるin宇城市」をテーマに、宇城市パートナースhip・フェスティバルが開かれました。男女共同参画をより身近に感じ認識してもらう機会として毎年開催されており、今年で6回目。市内外から、約350人の参加がありました。市と市男女共同参画社会推進委員会の主催です。

オープニングは、同推進委員会委員による啓発劇「いきいき男女の新时代」。「ワーク・ライフ・バランス」「ドメスティック・バイオレンス(DV)」「因習からの脱却」「近頃の学校」の4幕仕立てで、家庭・職場・学校での男女のあり方について問題を提起しました。



「ドメスティック・バイオレンス」の1コマ



基調講演では、佐賀県DV総合対策センター所長の原健一さんが「男女共にやさしい社会を築きましょう」と題し講演。ドメスティック・バイオレンスが男女共同参画社会を阻害する最大要因であるとし、その現状や影響について語りました。(次号で紹介予定)。

また、市内で男女共同参画に積極的に取り組んでいる事業所を表彰する「男女共同参画推進事業者表彰」があり、「NPO法人不知火福祉会グループホーム・白梅の里」が受賞。取り組み内容が発表されました。

また、市内で男女共同参画に積極的に取り組んでいる事業所を表彰する「男女共同参画推進事業者表彰」があり、「NPO法人不知火福祉会グループホーム・白梅の里」が受賞。取り組み内容が発表されました。

賢くみんなの年金学



ご存じですか?国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たさない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。なお、老齢基礎年金を受給するために

は、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)。

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することができます。

年金受給者の皆さんへ

「扶養親族等申告書」は期限までに提出しましょう!

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています(障害年金・遺族年金は課税されません)。課税対象となる受給者には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日(水)の提出期限までに必ず

提出してください。この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

問・圃 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-8144
市民課国保年金係 ☎ 32-1111

みんなのじんけん 生涯学習課 人権教育係 ☎ 32-1934

～人権フェスタ開催～

今年も人権フェスタが始まります。差別やいじめをなくすための取り組みを人権フェスタで感じてください。来て、見て、感じることからあなたの1歩がはじまります。

豊野会場
12月5日(日)午後1時 豊野公民館
記念講演 人権バンド「ホライズン」

不知火会場
12月12日(日)午後1時 不知火公民館
記念講演 人権バンド「願児我楽夢」

松橋会場
12月19日(日)午後1時 ウイングまつばせ
記念講演 角岡伸彦さん(大阪府)

三角会場
1月16日(日)午後1時 三角センター
記念講演 中倉茂樹さん(徳島県)

小川会場
1月23日(日)午後1時 ラポート
記念講演 人権漫才「としえ&みさお」

女性のための相談窓口

女性に対する暴力をなくす運動

期間 11月12日(金)～25日(木)
配偶者などからの暴力(DV)、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引など、女性に対する暴力は女性の人権を侵害するもので許される行為ではありません。DV相談ナビ：0570-0-55210(常時開設) DVについてお近くの相談窓口をご案内します。

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810
夫婦、DV、女性差別などの女性をめぐる人権問題に関する相談を受け付けています。
時間 平日8:30～17:15※11月15日(月)～21日(日)は強化週間のため、平日8:30～19:00、土・日10:00～17:00

DVに関すること	
県女性相談センター(県福祉総合相談所内)	女性相談 ☎096-381-4454 (平日8:30～17:30) DV相談 ☎096-381-7110 (平日8:30～22:00、土・日・祝日9:00～22:00)
県女性総合相談室(くまもと県民交流館パレア内)	☎096-355-2223 (月・木・金・土9:00～16:00、水9:00～20:00)
市子ども福祉課	☎32-1404 (平日8:30～17:15)
ストーカーに関すること	
県警察本部	☎096-383-9110
性犯罪に関すること	
レディース110番(県警察本部)	☎0120-8343-81 ☎096-384-1254(携帯専用) (平日8:30～17:30)
差別的取り扱い、セクハラ、育児・介護休業等に関すること	
熊本労働局雇用均等室	☎096-352-3865 (平日8:30～17:15)



シベリア戦後強制抑留者特別給付金請求受付中

対象 平成22年6月16日現在、日本国籍をご存命の戦後強制抑留者
受付期限 平成24年3月31日
問 平和祈念事業特別基金
 ☎03-5860-2748

本紙10月号P.6～7に誤りがありました。お詫びして訂正します。
 村上マサエさん、昭和3年生まれ
 →…昭和2年生まれ
 小代焼松橋釜→小代焼松橋窯
 松橋焼構成釜→松橋焼構成窯

小型・大型船舶免許更新講習・失効再交付講習(11月～12月)

◎**小型**
 ●毎週火曜日…午前9時(8時30分受付)
 ●11月10日(水)・12月8日(水)…午後6時30分(6時受付)
内容 更新講習1時間、失効再交付講習2時間20分
準備 操縦免許証・写真2枚(4.5×3.5cm)・住所変更者は住民票1通(本籍地記載)・講習料など

◎**大型**
 ●11月30日(火)…午後1時(0時30分受付)
 ●12月18日(土)…午前9時(8時30分受付)
内容 更新講習1時間30分、失効再交付講習3時間～13時間
準備 海技免状・写真2枚(3×3cm)・講習料など
 ※当日は身体検査があります。(視力・片眼0.6以上、眼鏡可)
 ※会場はすべて九州海技学院
問・問 九州海技学院
 ☎52-2451

天草宝島ラインを一時運休します(本渡～松島～三角定期航路)

九州新幹線開業準備(JR三角線接続のダイヤ改正)・船舶の総点検のため、12月1日(水)～平成23年2月28日(月)に運休します。平成23年1月発表の新ダイヤで、同3月1日(火)に再開予定です。
問 (株)シークルーズ
 ☎0969-56-2458

宇城おすすめの逸品大募集

条件 ①宇城地域で製造・販売(食品・非食品は不問。生鮮食料品は除く)②持ち帰り可能③通年購入可能
推薦方法 11月30日(火)必着で①住所②氏名③年齢④電話番号⑤商品名・販売店(3品まで)⑥理由を市役所や宇城地域振興局にある推薦用紙・はがき(〒869-0532宇城市松橋町久具400-1「くまもと宇城おすすめの逸品」係)・メール(uki.ippin@gmail.com)に書いてください。抽選で特産品が当たります。
問 宇城地域開発促進協議会事務局
 ☎32-2113

第9回「うき・宇城物産展」

宇城地域の特産品の特価販売、ステージイベントがあります。
日時 11月27日(土)～28日(日)午前10時～午後5時
場所 熊本交通センター センターコート
問 宇城広域連合 ☎32-4144



こすもす秋の大感謝祭

日時 11月23日(火)午前10時～午後3時
場所 サン・アビリティーズ駐車場
内容 農産物販売・フリーマーケット・うまかもん市・ステージ発表
問 熊本こすもす園 ☎33-4551

松橋東養護学校 学校公開週間

本校教育を知っていただくため、授業を公開します。ご参観ください。
日時 11月22日(月)・24日(水)・25日(木)午前10時45分～正午
問 松橋東養護学校 ☎32-1726

宇城市民文化祭 第32回三角支部発表会

日時 11月7日(日)午前9時30分
場所 三角センター
内容 日舞・大正琴・カラオケ・フラダンス・バンド演奏・展示(押し花絵・ガラスアート・書道・絵画)
問 浦中 ☎52-2221

遊ぼう!さわやかホリデー～自然を生かした遊びをしよう～

日時 11月27日(土)～28日(日)
場所 豊野少年自然の家
対象 小学校3年生～中学生50人
費用 3,000円
申込期限 11月14日(日)
問・問 豊野少年自然の家
 ☎45-3855

法務局なんでも相談所

日時 11月20日(土)午後1時～5時(受付は午後4時30分まで)
場所 熊本地方法務局宇土支局
相談担当者 法務局職員
内容 遺産相続・不動産登記相談・いじめ虐待など人権相談
 ※無料、秘密厳守
問 熊本地方法務局宇土支局
 ☎22-0320

インダストリアル研修館作品展

日時 11月6日(土)～18日(木)午前9時～午後9時(土・日曜は午後5時まで、月曜休館)
内容 絵画・陶芸・竹工芸・能面・木工・ステンドグラス・トールペイント・ポリマークレイ
問 インダストリアル研修館(夢工房まつばせ)
 ☎32-5739

婦人の家「パッチワークキルト」「クリスマス料理」受講生募集

①**ヨーヨーキルトのミニミニポーチ**
日時 11月22日(月)午前10時～正午
費用 800円程度
 ※受講料無料
 ②**クリスマスのおもてなし**(クリスマスケーキ、揚げ鶏のねぎソース※クリスマスケーキ(18cm)のおみやげ付き)
日時 12月24日(金)午前9時～午後1時
費用 1,500円
 ※受講料無料
●共通要項
場所 働く婦人の家
託児 満2歳～就学前まで可
対象 市在住・勤務の人先着①20人②16人
申し込み方法 11月10日(水)～17日(水)午前9時～午後5時(日曜を除く)に婦人の家窓口にお越しください(電話申し込みは不可)
問・問 働く婦人の家
 ☎33-4141



ご存じですか? 所得税の還付制度

●相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取り扱いを改めます。この変更で、所得税の還付を受けることができる場合があります。
 国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。税務署にお問い合わせください。
 ●12月は、給与等に係る源泉所得税の年末調整の月です。毎月の給与等から源泉徴収された所得税の1年間の合計額と、その年の給与総額に対する年税額とは一致しないのが普通です。このため、源泉徴収税額の過不足分を精算する必要があります。この手続きを「年末調整」と呼んでいます。
 大部分の給与所得者は、年末調整でその年の納税を完了することになるので、年末調整が正しく行われるためには、勤務先に扶養親族や保険料などの申告を正しく行うことが大切です。
問 宇土税務署
 ☎22-0410 ※自動音声



NPO 法人不知火クラブ後期会員募集

NPO 法人不知火クラブ(総合型地域クラブ)は、いつでも・だれでも気軽にスポーツ・文化活動ができるクラブです。後期会員は年会費が半額です。ぜひご入会ください。
種目 四半的弓道・中国武術カンフー・テコンドー・剣道・柔道・空手・エアロビクス・バスケットボール・太極拳・バレーボール・ヨーガ・レクリエーションダンス・和楽器・水彩画・太鼓・社交ダンス・フラダンス・民謡
会費 (10月～3月※保険料込み)
 幼児(未就学児) 1,000円
 小学生～高校生 2,000円
 60歳以上 2,000円
 一般 4,000円
 ペア 6,000円
 ファミリー 同一世帯から2人同時入会で6,000円、3人目から800円/人を加算
 ※種目によっては、別途消耗品代が必要です。
 ※ピジター(非会員)として1回につき一般300円・高校生以下200円で体験できます(保険無し)。
問・問 NPO 法人不知火クラブ ☎32-7321



布絵本・読み聞かせ講座受講生募集

「布絵本」は11月16日(火)まで、「読み聞かせ」は同13日(土)までに各図書館に備え付けの申込用紙を提出してください。
布絵本講座 「動物となかよし」「のりたいな」を製作します。
日時 12月2日(木)・3日(金)午後1時～4時
場所 不知火支所2階会議室
対象 市在住・勤務の人 20人
準備 材料代1,500円・針・はさみ・ものさし
読み聞かせ講座 高野和佳子さん(NPO法人子育て支援ワーカーズ)から、絵本や昔話・わらべうたを通して「聞く」「言葉」の大切さを学びます。
日時 ●1日コース(はじめての方対象)…①11月18日(木)午後7時～8時30分、②11月20日(土)午前10時～11時30分
 ●2日コース…③11月25日(木)、12月2日(木)午後7時～8時30分、④11月27日(土)、12月4日(土)午前10時～11時30分
 ※1日コース①・②、2日コース③・④は同じ内容です。
場所 中央(不知火)図書館
対象 市在住・勤務の人 30人
問・問 中央図書館 ☎32-6211



みんなの広場

このページの主役は、読者の皆さんです。あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・写真などなど…待ってま〜す。クイズの答えもお忘れなく!



●むぎこさん (小川町)
初めて「番匠笠」と言うものを知りました。1つ1つ匠の技で編み上げていくんですね。この笠以外にも沢山素晴らしい工芸品もあることを知り感激しました。決してこれらの伝統を絶やさないために若い人材、後継者を育てていくことを市全体で考えていきたいものです。

●エバマリアさん (松橋町)
我が子も柔道をしていて、中学・高校と全国大会に出場しました。秋本選手、緒方選手もたくさんの応援に感謝されていると思います。本当におめでとうございます。練習相手あってこそ、先輩後輩あってこそ、人はご先祖さまあってこそ、と思います。全国大会出場してくれたわが子に感謝しています。

●ミッキーさん (豊野町)
うき若者ステーションがあることを初めて知りました。また、たくさんの情報を楽しみにしています。

●リラちゃんさん (松橋町)
最近野菜の値段が高い。テレビを見てると、今夏の影響が秋野菜にも影響を及ぼしているらしいです。農家の皆さんも大変でしょうね。消費者も大変!

●田原智秋さん (不知火町)
いつもためになる情報や行事を教えてもらい本当に助かってます。これからも地域の老若男女のためになる広報を期待しております。

●彼岸花さん (松橋町)



我が家のあがちゃん



たくみ 拓日くん (松橋)
何でも食べちゃうゾバ(=^▽^=)ノ



かんじ 寛至くん (小川)
「やれるのか~オイ」

※このコーナーでは皆さんからの投稿をお待ちしております。写真(返信不可)・名前・地区名に一言コメントを添えて広報係までお寄せください(写メール可)。

今月のプレゼント



クイズ正解者でメッセージ・イラストなどを送った方の中から5人にレインボージュエリー(消臭剤)(株)ビックバイオ様より提供をプレゼント!

今月のクイズ

- Q1 宇城市児童センターの子育て支援コーディネーターは何人いますか?
①5人 ②3人 ③1人 ヒント(P3)
- Q2 「しのざき市長は今!」文中のノーベル化学賞受賞の2人の合計年齢は?
①125歳 ②130歳 ③155歳 ヒント(P8)
- Q3 戸馳花の学校 秋の洋ランまつり11月13日から何日間開催?
①7日間 ②10日間 ③11日間 ヒント(P15)



今月の締切 11月19日(金) 必着

応募方法 郵便番号・住所・氏名(匿名希望の場合はペンネームも)・電話番号・クイズの正解と、メッセージ・イラスト・絵手紙・写真などははがき・FAX・メールで送ってください。抽選でプレゼントが当たります。メッセージなどはみんなの広場で紹介することがあります。

あて先 〒869-0592(住所不要)宇城市役所 広報クイズ係 FAX 32-0110 メールアドレス koho@city.uki.lg.jp ●先月号の答え Q1-③ Q2-③ Q3-③

消費者トラブル 注意報

イラクの次はスーダン!外国通貨の投資トラブル

商工観光課 ☎32-1604

事例 A社から「1口50スーダンポンドが15万円」とダイレクトメールが届いた。数日後、B社から「スーダンポンドを持っていたら、40万円で売ってほしい」と電話があった。すぐにA社からも「ダイレクトメールは届いたか」と電話があり、「予約だけでも」と勧められた。

A社に予約金として2万5千円を振り込もうと金融機関に行ったところ事情を聞かれたので話したら、おかしいと言われた。



イラスト：黒崎玄

アドバイス

業者はパンフレットや口頭で「有数の産油国であり、紛争後のため経済発展が期待できるのでもうかる」と説明しています。

○スーダンポンドは日本の銀行では取り扱いがなく、国内で日本円にすることは極めて困難です。
○販売業者とは別の業者が「数倍で買い取る」と持ち掛ける手口は、未公開株やイラク通貨でも多く見られます。これらの手口で、本当に買い取りがされた事例はありません。

※商品・サービスへの疑問、多重債務、衣食住などの相談は「消費生活センター(☎33-8277)」へどうぞ「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報をもとに掲載しています。

市民相談

ご自分の相談内容に応じてどの会場もご利用になれます。※相談時間は、正午~午後1時を除きます。

11月の休日当番医

期日	病院名	種別	期日	時間	場所
3日(水)	佐藤医院(三角) ☎52-2748	市民生活(多重債務)	11月17日(水)	13:30~15:30	本庁新館1階会議室 ※要電話予約 ☎32-1497 市民生活相談センター
	松橋整形(松橋) ☎33-1121				
7日(日)	小篠内科医院(不知火) ☎33-1206	夜間納税	毎週木曜日	17:15~19:00	本庁1階収納課窓口
	ダイヤモンドシティクリニック(小川) ☎34-6071		11月5日(金)	13:00~16:00	松橋公民館
	本田医院(松橋) ☎32-0555				11月9日(火)
14日(日)	済生会みすみ病院(三角) ☎53-1611	行政	12月3日(金)	13:00~16:00	三角センター
	たかはしクリニック(小川) ☎43-0008		11月9日(火)	9:30~12:00	農業就業改善センター(松合)
	松田病院(松橋) ☎32-0666		12月7日(火)	12:30~15:30	不知火支所相談室
21日(日)	錦戸整形外科(不知火) ☎32-5775	法律相談	11月10日(水)	14:00~16:30	松橋老人福祉センター
	土屋医院(小川) ☎43-0333		11月17日(水)		不知火老人福祉センター
	泉胃腸科外科(松橋) ☎33-2277		※法律相談は、事前予約が必要。 申・問 市社会福祉協議会 ☎32-1316		
23日(火)	勝目眼科医院(三角) ☎52-3688	心配ごと(社会福祉協議会)	11月16日(火)	13:30~15:00	不知火老人福祉センター
	安武眼科医院(松橋) ☎32-0733		11月24日(水)		小川総合福祉センター
	清永医院(三角) ☎52-2028		11月2日(火)	10:00~15:00	本庁新館1階第2会議室
ダイヤモンドシティクリニック(小川) ☎34-6071	11月16日(火)	宇土市役所			
28日(日)	宇賀岳病院(松橋) ☎32-3111	年金	12月7日(火)	10:00~15:00	本庁新館1階第2会議室
			消費生活		土・日曜・祝日を除く毎日
		高齢者介護		8:30~17:15	市地域包括支援センター(不知火支所2階)
		認知症	11月26日(金)	13:30~15:30	市地域包括支援センター(不知火支所2階)
		こども	土・日曜・祝日を除く毎日	8:30~17:15	児童センター(不知火支所1階)

図書館情報

11月の図書館イベント(特設コーナー・おはなし会)

休館日… 11月1日(月)、8日(月)、15日(月)、19日(金)、22日(月)、29日(月)、30日(火)

	特設コーナー	おはなし会
三角図書館 ☎53-1849	一般「衣・食・住で暖かく…冬の準備」特集 児童「ていねいな描写で永く語りつがれる エルサ・ベスコフ 著作」特集	毎週木曜日 午後3時30分…幼児～小学生対象 (ミニおはなし会) 毎週土曜日 午後3時30分…幼児～小学生対象 (読み聞かせ会)
中央(不知火)図書館 ☎32-6211	「芸術の秋」特集	毎週土曜日(第5土曜を除く) 午後2時、第2・4日 曜午前11時…幼児～小学校低学年対象
松橋図書館 ☎32-0878	「秋は、読書で日本中を旅しよう」特集	10日(水)、24日(水) 午前10時30分…乳児対象 27日(土) 午前10時30分…幼児対象
小川図書館 ☎43-5111	「秋の紅葉」特集	毎週水曜日 午後2時30分…0歳児対象 午後3時…1、2歳児対象 毎週土・日曜日 午後2時…3歳～小学生対象
豊野図書館 ☎45-3205	みんなちがって みんないい! 「詩集」特集	13日(土)・20日(土)・27日(土) 午前10時30分…幼児～小学生対象

蔵書点検のために休館します

迅速・確実なサービス提供のため、図書館資料の一斉点検・整理を行います。返却期限の過ぎた資料は速やかにご返却ください。
11月11日(木)～18日(木) 中央(不知火)図書館

人形劇「ねずみの嫁入り」開催

劇団ぱれっとによる人形劇を開催します。
移動図書館車「うきうき号」も来るよ! ※入場無料
日時 11月6日(土) 午前10時
場所 不知火公民館2階小ホール
問 中央(不知火)図書館 ☎32-6211



Book information 話題の本紹介

「はれときどきあまのじゃく」
矢玉 四郎/作・絵 岩崎書店

3年生の則安君は、今日はひとから3回も「あまのじゃく」って言われた。「あまのじゃく」って何? 気になってパソコンで調べたら、画面からあまのじゃくが出てきて…。「はれぶた」シリーズ第9弾。



「壱里島奇譚」
梶尾 真治/著 祥伝社

謎の商品「おもしろたわし」を調査するため、商社マン・翔一は生産地の天草諸島・壱里島へ飛んだ。しかしそこは奇妙な現象が続々と起こるパワースポット。翔一は「問題の地」を目指す…。「小説NON」連載を加筆・訂正。



移動図書館車「うきうき号」巡回予定表

11月

11月から巡回場所・時間に変更になりました。11月11日から18日まで蔵書点検のため連休いたします。
※到着時間は天候・交通事情等により変更することがあります。

コース	11月	巡回場所と駐車時間				
1	2日(火)	10:00～10:30 青海保育園	11:00～11:30 惣四郎神社	12:55～13:20 三角小学校	13:45～14:15 西港1区正栄寺横	
2	4日(木)	10:30～11:00 大見神社前	13:00～13:35 松合小学校	14:00～14:30 松合出張所	14:40～15:00 老人ホーム松寿園	15:30～16:00 不知火保育園
3	5日・26日 (金)	10:30～11:00 サン・アビリティーズ	13:00～13:35 豊野中学校	14:00～14:30 豊野支所	15:50～16:30 松橋養護学校	
4	6日(土)	11:00～12:00 中央図書館	14:00～14:30 豊野図書館	15:00～16:00 小川図書館		
5	7日(日)	10:00～10:30 松橋図書館	13:00～14:00 三角図書館			
6	9日・30日 (火)	13:15～14:00 青海小学校	14:20～14:50 古氷団地	15:10～15:40 JA三角支所	16:00～16:50 大岳保育園	
7	10日・24日 (水)	10:30～11:00 ひまわり保育園	13:00～13:35 当尾小学校	14:00～14:30 両仲間団地	15:00～15:30 南豊崎公民館	16:00～16:30 竹崎児童館
8	25日(木)	10:30～11:00 豊福公民館	13:00～13:35 豊福小学校	14:00～14:30 豊野福祉センター	15:00～15:40 JA海東出張所	16:30～17:00 豊野保育園

問 中央(不知火)図書館 ☎32-6211

不知火美術館情報

☎32-6222

休館日… 11月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

●宇城市民文化祭作品展 観覧無料

期間 11月2日(火)～11月7日(日)

陶芸、書道、俳画、手芸、版画、押し絵、ガラスアートなどバラエティーに富んだ作品がたくさん並びます。

●創立5周年記念第6回UKI美展 観覧無料

期間 11月9日(火)～11月21日(日)

宇城地区の画家・愛好家で作っている宇城美術協会員と一般の応募者が油彩・水彩・日本画等の力作を約100点出品します。

※作品研究会 11月13日(土) 15:30～

講師 春口光義氏(洋画家、熊本県美術家連盟会長)



三浦 和昭「金閣寺」

●パッチワーク・キルト&油絵展 観覧無料

期間 11月23日(火)～11月28日(日)

松田富美子教室(8人)で制作したタペストリー、バッグ、小物等と仲田末喜の油絵画大作約20点の合同展示。

●宇城児童生徒作品展 観覧無料

期間 11月30日(火)～12月12日(日) 休館日 12月6日(月)

宇城地区の小・中学生の絵画の作品展です。子どもたちの伸び伸びとした絵の世界をお楽しみください。

ウイングまつばせ・ラポート文化ホール情報 ☎32-5555

●東京演劇アンサンブル「おじいちゃんの口笛」

文化庁子どものための優れた舞台芸術体験事業として6年生が対象での公演です。一般の方も鑑賞できます。

日時 12月7日(火) 開演 午後1時30分

会場 ウイングまつばせ【入場無料】

※ご希望の方はウイングまつばせ窓口まで事前にお申し出ください。

●海上自衛隊佐世保音楽隊 クリスマスコンサート

吹奏楽ファンには見逃せない! 聴く機会の少ない海上自衛隊音楽隊のすばらしい演奏会です!

日時 12月12日(日) 開演 午後2時 【入場無料】

※要整理券。11月10日(水) 午前9時からウイング窓口で発券します!



佐世保音楽隊

●邦楽地域活性化事業ワークショップ(ことと尺八) 小中学生参加者募集!

日時 12月18日(土) ①午前10時～ ②午後1時30分～

【参加無料】 ※定員(各16人)になり次第締め切ります。

●宇城市民創作ミュージカル「しらぬひ物語」

神秘の火「しらぬひ」をテーマに人間と海の生物の共存を創作ミュージカルで表現します。

期日 平成23年1月16日(日)

市内の36人の子どもたちが練習に励んでいます。お楽しみに!



創作ミュージカル練習風景

問 ウイングまつばせ ☎32-5555



大きか かわ芋
とれたたバイ

豊野小学校1・2年生芋掘り体験

P2 知っていますか?
児童センター

- P 6 2010秋だより I
- P 10 うきうきレンズ
- P 12 雇用促進協議会
- P 14 秋のイベント
- P 16 インフォメーション
- P 18 うきうき情報局
- P 28 食育通信



うきうき 食育通信 vol. 8

十一月一日

市民と行政のパイプ役として～母子保健推進員

「宇城市母子保健推進員」(高村紘子会長、80人)は市民と行政とを結ぶパイプ役であり、身近な相談相手として、①子どもの生活リズムを整えることができるように情報を提供する、②ゆとりと愛情をもって接する、を目標に掲げて活動しています。

その活動の一つとして、子育て中の家庭を訪問しています。保護者の悩みや楽しさを聞いて相談にのったり、次の子育て情報を伝えたりしながら、子どもたちの成長を見守っています。

- ・早寝早起きのリズムを整えよう
- ・朝ごはんをきちんと食べよう
- ・体を使った遊びをしよう
- ・メディア漬けは危険
- ・たばこの煙から守ろう
- ・かむことの大切さを知ろう



また、子育て広場「ワイワイセミナー」では、食に関する活動として、おやつを作りました。安心安全な材料でできる・食事で不足する栄養を補うことができる・親子のふれ合いになるなど、手作りおやつの良さを実感できる場になっているようです。「簡単でおいしい」と好評だったレシピをご紹介します。ぜひお試しください。

カルシウムたっぷり ヘルシーゴマクッキー

材料(50枚分)小麦粉120g、スキムミルク(粉ミルクでもOK)50g、黒砂糖50g、ベーキングパウダー小さじ1、卵1個、ゴマ30g、サラダ油大さじ2

作り方①ふるった小麦粉・スキムミルク・ベーキングパウダー・黒砂糖・ゴマをボールに入れて混ぜ、卵と油を加えてよくこねる。②①をクッキングシートにのばして、包丁で50等分し、そのまま天板にのせ160°Cで約15分焼く。
※ビニール袋に全部の材料を入れてこねてもOK。子どもでもできます!

☎ 健康づくり推進課 ☎ 32-7100

食卓に彩りと栄養のトッピング!
ただ今「副菜もう1品!運動」展開中です。

旬の副菜レシピ ホウレンソウのいそべ和え



材料(2人分)
ホウレンソウ80g、モヤシ60g、しょうゆ大さじ1/2、のり1/2枚、ゴマ油小さじ1

作り方
①ホウレンソウはゆでて、水にさらし3cmくらいに切って、しっかり絞る。
②モヤシはゆでて、水にさらして、しっかり絞る。のりは小さく刻むか、ちぎる。
③①・②としょうゆ・ゴマ油を混ぜ合わせる。小松菜など、ほかの葉野菜でもOKです。
(エネルギー38kcal 塩分0.7g)

10月2日(出) 家族が見守る中「できた!」の決めポーズで、満面の笑顔!年に1回の晴れ舞台運動会での「ゴマです」松橋保育園第59回運動会



今月の取材日記

▼たくさんの祭りに参加しました。行事が重なり自分か2人いれば便利だと思つ時もありです。世界に一つしかないそれぞれの命を大切にしましょう!
(メイア)

▼郡浦神社例大祭で恒例の文徳高相撲部と青海小学生の一番、巨体の学生力士に思いつきりぶつかり勢い余って土俵から飛び出しちゃう子も...。ほほあましかつたです。(新)

▼スポーツ・芸術の秋。「好きこそもの上手なれ」の成果が脚光を浴びる季節です。「三日坊主」を返上して、何か始めよう!! (ユリア)

おもしろ