

20~39歳のすべての人が対象です

生活習慣病健診 (基本健診)

今の健康が
未来のあなたを
つくります!

※ 健診受診日に宇城市在住者対象。

※ 生活保護証明をお持ちの方は年齢に関係なく受診できます。

医療機関を選んで受診する健診です

自覚症状がないまま進む生活習慣病。若いうちから自分の体の状態を知り、生活を見直すことが未来の健康につながります。

検査内容

診察・身体測定



身長・体重・腹囲
およびBMI

血圧測定



収縮期血圧・
拡張期血圧

尿検査



尿糖・尿たんぱく・
尿潜血

血液検査



脂質・肝機能・血糖・
腎機能・貧血

生活習慣病健診受診までの流れ

Step1

申込締切 2月8日(月)まで

電話もしくはQRコードで申し込む



← QRコードは
こちら

宇城市健康づくり推進課
(宇城市保健福祉センター内)

☎ 0964-32-7100

(8:30~17:00 土日・祝日を除く)

※ 申込後、受診票および実施機関一覧を
送付します。

Step2

医療機関へ予約する



実施機関一覧から
医療機関を選び、
電話で予約。

Step3

受診する



受診票を記入し、
予約した医療機関へ
持参して受診。



所要時間

約1時間程度

※ 検査にかかる時間は目安です。
混雑状況により異なります。



自己負担額

1,100円

検査により料金が異なります。
(最大2,000円)
個人で受けると最大約11,000円
の検査です。



受診期間

令和8年10月1日から

令和9年2月28日まで

問合せ先

宇城市保健衛生部 健康づくり推進課 健康政策係

〒869-0502 宇城市松橋町松橋396番地1 (宇城市保健福祉センター内)

☎ TEL 0964-32-7100