

ワン
ベジ1コンテスト in うき

結果発表

応募総数
178点

朝から食べたい野菜レシピ

グランプリ

野菜入り
たまごサンド
と
栄養満点
ミネストローネ



準グランプリ

栄養満点サラダそば

チーム レモンソーダさん
(菊池市)



★ 入選 ★

タコス風サンド
～ポーチドエッグを添えて～



チーム ピアピアさん
(玉名女子高校)

野菜たっぷり
もち麦スープごはん



まつなが きみこ
松永 紀美子さん
(宇土市)

グランプリ受賞者



朝から少しでも多くの野菜を食べられるようなメニュー仕立てにしました。
審査委員長から、手際の良さを褒められたのが、うれしかったです。まさかグランプリになるとは思っていなくてびっくり！

受賞作品のレシピは
こちら

市公式クックパッドでは135以上のレシピを紹介しています。



グランプリ作品は
たまごサンドに野菜を
入れるアイデアが斬新で
調理中の手際も
素晴らしかったです。

審査委員長

ANA クラウンプラザ
ホテル熊本ニュースカイ
「レストラン サンシエロ」
うすき てつや
臼杵 哲也 料理長

岡
宇城市保健福祉センター
☎(32)7100

☎32-6222

開館時間 10時-18時
※土・日・祝日は17時まで
通常料金 大人 300円
大学・高校生 200円
中学生以下 無料

休館日 5日(月)～8日(木)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

不知火
美術館

宇城の工芸展

4月9日(金)～5月29日(土)

-通常観覧料-



豊かな自然に恵まれた宇城市では、各地でさまざまな工芸品が作られています。地元の素材を生かし受け継がれてきた技、みずみずしい感性で新たな作品に取り組む工芸家の手仕事を、間近で見てください。

ワーク
ショップ

● インテリアい草ほうきづくり ●

4月17日(土)

カラーい草を使って小さなほうきを作ります。保護者のサポートがあれば、小学生でも簡単です。



時間 10時30分、13時30分(各1時間程度)

参加費 200円

講師 障がい者支援施設 清香園スタッフ

● おがわだこ
小川風をつくろう ●

4月25日(日)

紙に描かれた絵に色を塗り、風の形に組み立てます。

時間 13時30分(1時間程度)

参加費 500円

講師 小川風保存会



■ ワークショップ共通事項 ■

会場 美術館アトリエ

定員 先着 各10人 ※事前予約制

申し込み 美術館電話、窓口

図書館

中央図書館 ☎32-6211
三角分館 ☎53-1849
小川分館 ☎43-5111
豊野分館 ☎45-3205

開館時間 10時-18時
※土・日・祝日は17時まで

休館日 5日(月)、12日(月)、16日(金)、19日(月)、26日(月)、30日(金)

📖 今月の推し本 📖

● 児童書 ●

はろどどのサーカス／
作：クロケット・ジョ
ンソン 訳：小宮 由



出版
ワークス

はろどどが、白い紙の上にむらさきのクレヨンで線をひくと、サーカスが始まる。綱渡りの綱から象の鼻へ落っこちて、次は馬にまたがり…。ショーに沸く観客まで描き、自ら生み出した世界で楽しく遊ぶ。想像力を育てる本。

● 一般書 ●



中央
公論
新社

52ヘルツのクジラたち
／町田 そのこ

自分の人生を家族に搾取されてきた貴湖と、母に虐待され「ムシ」と呼ばれた少年。孤独ゆえ愛を欲し、裏切られてきた彼らが会おうとき、新たな魂の物語が生まれる。

移動図書館車「うきうき号」
巡回スケジュール 4月

1・15日(土)

10:30 まがの保育園

2日(金)

10:30 河江保育園

15:00 JA海東支所

6・20日(土)

14:30 古氷団地

15:30 戸馳保育園

16:20 青海保育園

7・21日(土)

10:20 松橋保育園

8・22日(土)

15:40 大空保育園

9・23日(金)

14:20 豊福公民館

14:50 両仲間団地

16:00 豊野保育園

13・27日(土)

10:30 豊川保育園

14・28日(土)

10:30 ひまわり保育園

14:00 老人ホームぎらら

14:40 松橋保育園

15:45 街なか図書館(濱まち)

※停車は各20分程度。

利用者カードも作れます。