

自分の体を知って 健康維持に努めましょう

令和8年度 集団健診

宇 市保健福祉センター ☎32-7100

集団健診の追加申し込みを受け付けています。まだ申し込んでいない人は、市保健福祉センターに申し込んでください。

申し込み
フォーム
市 HP ▶



会場	健診種類	実施予定日
三角 防災拠点センター	一括	4月2日(金)~4月5日(日) ※4月4日(土)は除く
	選択	4月6日(月)~4月10日(金)
豊野 防災拠点センター	一括	4月6日(月)~4月7日(火)
	選択	4月8日(水)~4月10日(金)
小川 防災拠点センター	一括	4月13日(月)~4月16日(木)
	選択	4月17日(金)~4月26日(日) ※4月18日(土)、19日(日)、 25日(土)は除く
市保健福祉センター	一括	4月27日(月)~5月9日(土) ※5月4日(日)~5月6日(火)は除く
	選択	5月10日(水)~5月31日(日) ※5月16日(土)、23日(土)、 30日(土)は除く

※申し込み状況により、日程が変更になる場合があります。

健診種類

● 一括健診

全項目を受診

対象 40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者

● 選択健診

希望の項目を選択して受診

対象 20歳以上の住民

※がん検診は、社会保険加入者も受診可能。
※検査種別で対象年齢が異なります。

健診項目 基本(特定)健診、腹部超音波、肺がん、胃がん(バリウム)、大腸がん(便検査)、骨粗しょう症(40歳以上の女性で5歳ごと)、乳がん(30歳以上で偶数年齢の女性)、子宮頸がん(20歳以上で偶数年齢の女性)
※喀痰検査、前立腺がん、肝炎ウイルス検診は健診当日に受け付け。

※令和8年度の集団健診で基本健診(身長・体重・血液検査など)を受診した人に、一日尿中塩分推定量・ナトリウム・ベジスコアの測定を無料で実施します。



ピロリ菌感染検査の費用を助成しています
市内の委託医療機関で受ける検査費用を助成します。
対象 検査日時時点で宇城市に住民票がある15歳以上の人(その他条件あり)
※すでにピロリ菌感染検査を受けたことがある、消化器疾患が疑われる人などは対象外
検査方法 血液検査または尿検査

健康づくり推進課
☎(32)7100



がん患者さんへの助成の申請期限が迫っています
がん患者さんの「アピアランスケア用品」や「在宅療養に必要なサービス」に係る助成の申請期限が迫っています。
申請期限 3月31日(金)
対象 次の①、②に該当する人
①令和7年度中にアピアランスケア用品を購入した人
②18歳~39歳までの人で、在宅療養に必要なサービスや介護用品を購入した人

宇城市の相談日【3月】

要予約	福祉法律相談 社会福祉協議会 ☎32-1055
18(金)	14時~16時30分 不知火防災拠点センター
行政相談 熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100	
10(水)	13時~16時 不知火防災拠点センター 研修室4
人権・行政相談 人権 人権啓発課 ☎32-1708	
行政	行政相談と同じ
10(水)	13時30分~16時30分 三角支所2階大会議室
13(土)	13時~16時 市役所新館1階第4会議室

要予約	こころの健康相談 宇城市保健所 ☎32-1207
10(水)	14時~16時 宇城市保健所
行政書士相談(外国人ビザ・相続・遺言)	
要予約	総務課 ☎32-1798
12(金)	13時~16時 市役所新館1階第5会議室
行政書士相談申し込みフォーム ▲	

毎日・平日の相談

◆ 高齢者相談 在宅医療・介護相談
宇 地域包括支援センター ☎25-2015
平日 8時30分~17時15分
老人福祉センター ※電話相談は24時間対応
◆ 女性相談 宇 子ども未来課 ☎32-1404
平日 9時~16時(金は15時まで) 子ども未来課
◆ 子ども相談 宇 こどもセンター ☎33-1118
平日 9時~16時 こどもセンター
◆ 児童虐待相談 宇 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
毎日 24時間 電話受け付け

健康づくり推進課
☎(32)7100



実施期限 3月31日(金)
自己負担額 10000円
申込方法 電話・申し込みフォーム
※申し込み後、申請書や委託医療機関などを記載した資料をお送りします。

相談

こころの悩み相談窓口を利用してみませんか
電話やLINEで相談できます。
熊本のいのちの電話 ☎096(353)4343
日時 年中無休 24時間
熊本県精神保健福祉センター ☎096(386)1166



LINEでの相談 平日 9~16時
こころの悩み相談@熊本連携 根都市圏 日時 火・日曜 18~22時
こころの悩み相談@熊本県 日時 月・水・金曜 18~22時
宇 社会福祉課 ☎(32)1387
LINE



税

各種税の振替期日について

申告所得税および復興特別所得税 4月23日(土)
消費税および地方消費税(個人事業者) 4月30日(土)
国税庁 HP
納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。
宇 宇土税務署 ☎22-0410

お知らせ

結婚活動支援センター「よつは」閉所のお知らせ

平成23年より活動を行ってききました「よつは」は、2月25日をもって閉所いたしました。
なほ、より広域的な婚活事業と



4月1日にリニューアルオープンします
小川総合文化センター(ラボポート)は、4月1日(土)の開館に向けて準備を進めています。
各施設の利用開始日時や予約については次のとおりです。



中央公民館(予約受付中) 利用開始 4月1日(土) 8時30分
宇 小川防災拠点センター ☎(48)05050
文化ホール(予約受付中) 利用開始 4月1日(土) 9時
宇 ウイングまつばせ ☎(32)50505
市立図書館 小川分館 利用開始 4月1日(土) 10時
宇 市立図書館 ☎(32)6211