

広報うき

ウキカラ 7

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう 2019 No.198

ウキカラ 7
2019 No.198

発行/熊本県宇城市 編集/企画課
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kunamoto.jp>



環境保護印刷の「水なし印刷」で印刷されています。
再生紙使用 印刷/敷島印刷株式会社

地域活動を通して

まちを元気に



profile

「ゆめ・豊野塾！」会長

くわじま ひろゆき
桑島 弘行 さん

昭和29年3月29日生まれの65歳。豊野町在住。豊中自動車を経営。「未来に残そう豊かな心と自然」をモットーに地域づくりを行う「ゆめ・豊野塾！」の会長を務める。宇城市教育委員会に助言をする宇城市社会教育委員連絡協議会会長としても活動。趣味は弓道。夢はリタイア後に車で全国の祭りを巡ること、民謡や童謡など日本の伝統芸能を伝える舞台を開催すること。

宇輝人
vol.40

宇城市で輝くあなたを紹介

夢や地域を思うきつかけづくりを

「やりたいこと？たくさんあり過ぎて時間もお金も足りないよ」と声を弾ませるのは桑島弘行さん。「ゆめ・豊野塾！」の会長だ。「なんとかなるさって思っているけども前向きになれるよ」と常に未来志向。10年以上通学合宿で子どもたちの支援を共にする坂井祐子さんは「桑島さんは仕事をしながら、地域活動にも積極的」と話す。

40歳ごろ、「ゆめ・豊野塾！」の前身を仲間と立ち上げ、活力ある地域づくりのために、教育の在り方の勉強会や選挙候補者の意見を聞く会、夏に行うカヌー教室など、分野を問わず取り組み始めた。全ては地域のことを思って。50人程度で参加し始めた「緑川流域一斉清掃」は、毎年続けることで地元の意識を「きれいな川は自分たちの誇り」と変えながら、参加者を増やし、今では地域活動として根付いている。

「ゆめ・豊野塾！」へとリニューアルしてからも、自作の窯で焼くピザ焼き体験や商工会青年部が主となり休耕田に咲かせるヒマワリ園に協力するなど、世代を超えて交流し、新しい仕掛けを生み出し続けている。夢のツリーハウスづくりも構想中だ。

「小さな波紋が広がっていくように、地域を考える小さなきっかけをつくっていきたい」と話す彼の夢は、終わりを知らない。

背中にタッチ!!

笑顔あふれる運動教室は、熊本地震以降、毎年続く被災地支援。今では子どもたちも楽しみに待っています。



特集 命を守る

逃げ遅れゼロを目指して

うちん車も2台ともウインカー
ついて、ユラユラ、ユラユラ

です。今までかつて無いこと
ですからね

めさやん家ん中で波のこけ
んして太かつの来るなんて

何一つまとまった
ものも持たんで。
家内の手を引いて、
ようよ脱出したつです。

75歳男性 仲地区

握とった手ばいつ離
したつか、私は覚えまっ
せんたい。夢中で、も
う真っ白になって恐ろ
しゅうてですな。

81歳女性 仲地区

近所に避難してました。
もう、台風がたいしたことが
ない時でも私は避難しよっ
たつです。そのほうが安全で
すもんね。

67歳女性 永尾地区

いつでん話しますとたいな。
「命のあつたけん
良かつたなあ」、
てオカメしゃんに言うとり
ますたい。

81歳女性 仲地区

軽の赤自動車が
ハウスの上ば流れち行きよつですも
ん。そっでおめいたつです。

「ワー津波の来たぞー」つて。

70歳男性 仲地区

気づいたのと同時に
一瞬でしたな。

高良浜地区
52歳男性

思い出そごつ
なか。
恐ろしかった。

76歳女性 西地区

特集 命を守る

逃げ遅れゼロを目指して

不知火高潮災害から20年

息子が「逃げー」
って言うたつですよ。
そんな、
「窓かつ逃げー」
って言うたですもん。

77歳女性 山村地区

2人で、流れて浮
かってきた海苔箱
ん上に乗って、網
架けにずっと捕
まっとつたつです
たい。

62歳女性 西地区

アツという間もなかつです。
しばらく見とつたつですよ。
家のズンズン沈んで
いくとば。

60歳男性 永尾地区

水の
思っ
てつ
てらね

つかまえときなつせ

広報うき

ウキカラ ⑦

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう

今月の表紙

みんなの“やる気ボタン”はどこだ！

これは、6月12日に福岡県福津市の「ルートプラス」
(伊藤一哉代表)が豊福小で全校児童を対象に開いた
運動教室での光景。

この教室は、熊本地震で被災した子どもたちに笑
顔を届けようと始められたもので、交流が今でも続
いています。伊藤代表は「運動が苦手だと思ってい
る子どもも、体を動かすことで楽しいと感じる”や
る気ボタン”を押ししたい」と話し、1年生の平野詩織
さんは「鬼ごっこも楽しかった」と笑顔を見せました。



人のつぎ	5月末現在	5月の
総人口	59,163人(567人) +17	出生 25人 死亡 55人
三角	7,379人 -11	転入 173人 転出 126人
不知火	8,784人 -18	
松橋	25,915人 +38	
小川	12,850人 +16	
豊野	4,235人 -8	
世帯数	24,308世帯 +60	

かつこ内は外国人数、十一は前月比

不知火高潮災害誌 1999年台風18号の記録(2002年3月不知火町
発行)から抜粋 (年齢・地区は掲載時)

Message

「災害は、まさか。 自分の身は自分で守る」



田川 光昭さん(69)
田川 恵美子さん(69)

▼今思うと、その頃から少しずつ海も自然も変わりはじめていたんでしょね。50年ほど前、父が漁師をやめてエノキダケ工場を建てたんです。大きな借金もして家族は反対したのですが、不知火海で魚が捕れなくなってきたからなのでしょう。私は当時、車のディーラーに勤めていましたが、朝早くから夜遅くまで働く両親を見ていた姉から「一緒に働きなさい」と言われ、泣く泣く会社を辞めました。でも結果的にはそれで良かったと思います。時代にも合っていたんでしょうね。

想像していませんでした。海辺に国道266号バイパスも出来て、少し安心していたところもありました。幸い自宅までは潮は来ませんでしたが、家から下を見たらまるで地獄絵図。エノキダケ工場は高潮に襲われめちゃくちゃに。エノキダケや機械が散乱し、誰かの自動車が流されてきてひっくり返っていました。一瞬にして職場と収入源を奪われ、しばらくは呆然として何も考えられませんでしたね。

被災して、普通の生活のありがたさが身に染みしました。災害は「まさか」。自分の身は自分で守らないと。

Message

「完全な防災は不可能。 早めに避難しかない」



西田 誠也さん(71)

▼「あの日」、台風18号が接近して一睡もせず起きていました。でも危機感はそのほどありませんでした。最初は油の臭いでした。外の灯油タンクが川からの水で倒されていました。辺りは、最初は高潮ではなく川の水が氾濫していたんです。2階に避難して外を見ると、隣人が、家の間の2〜3mの道を泳ぎながら逃げてきました。玄関は水圧で開かず、窓から4人を引き上げました。薄明かりの中、潮が渦を巻いていました。

近くの平屋建ての住宅に住む人がどうしているか心配でしたが、到底

外に出られる状況ではなく、助けに行くことができませんでした。明るくなり、小舟を借りて近所の人と安否確認に行きました。風が強く、首まで水に浸かりながら舟を押して行きました。ご遺体を何体か舟に引き上げて就業センターに運んだら、先に一人が安置されていました。消防団と一緒に行方不明者の捜索もしました。親戚も亡くしました。地盤がかさ上げされ、同じ場所に自宅を再建しましたが、護岸工事や水門でも完全に災害を防ぐことは不可能だと思います。早いうちに、明

1999年(平成11年)
9月24日未明

不知火町松合で 高潮災害が発生

12人の犠牲者

住家の全壊47棟 半壊37棟
床上浸水163棟
(不知火町)

高潮から20年 あなたの命を守るために

「あの日」の高潮を松合で体験した 4人からのメッセージ

▼「あの日」は風がとても強く、早朝でしたが夫婦二人、目は覚めていました。風で飛んだ瓦でサッシが割れ、子どもたちも起きてきました。停電で真っ暗な中、下の子が「お母さん、玄関から水が入ってきよる」って言ったんですよ。

油の臭いと猫の鳴き声がありました。すぐに「上に逃げなん」と思いました。平屋だから上は天井。素手で天井を破って、子どもたちと妻を上げ、自分が上がった途端、部屋中に潮がガーっときました。「わーこれで終わりか」、そう思いました。天井を剥がしたせいで手は痺れ、あとは額でやるしかない。何回も頭で突

き上げてやっと瓦が浮きました。だけど、外は風が強くて目も開けられない。こらあ子どもたちを屋根に上げてしまったら体力が持たないだろうと思いました。

その時、薄明らくなつて周りが見えだし、潮が止まると少し落ち着きました。大分水位が下がった時、消防団3人が助けにきました。生きることというか「子どもたちを助けなにかん」ということで必死でした。災害はいつどこで起こるか分かりません。早めに避難し、自分の命は自分で守らなければなりません。

1999年(平成11年)9月24日11時撮影

災害

人間の対策を超えてくる



高潮が発生した朝6時から約5時間後に高台の天ノ平農村公園から撮影された写真。中央の西地区には平屋建ての町営住宅があり、1階部分はすべて浸水。最も大きな被害が出た。松合新港は工事中。



阪神淡路大震災(神戸市提供)

兵庫県神戸市灘区で倒壊した阪神高速。1年前の1月17日にカリフォルニア地震で高速道路倒壊。日本は大丈夫だと思われていた。

それでも、災害は人間の対策を超

対策を超えてくる災害

記憶に新しい3年前の熊本地震。宇城市でも多くの家屋に被害が発生しました。罹災証明書が発行された8607世帯のうち、全壊は6.3%の539世帯。そのほとんどが耐震基準が改められる昭和56年以前に建てられたものです。東日本大震災でも、倒壊した高層ビルはありません。

災害の被害を防いだ、また抑えた対策はなかなかその効果が目に見えません。被害が無いことが当たり前状態だと思われてしまうからです。しかしながら、その中でも日本の耐震基準は多くの被害を未然に、また命を守るレベルで抑えることができました。

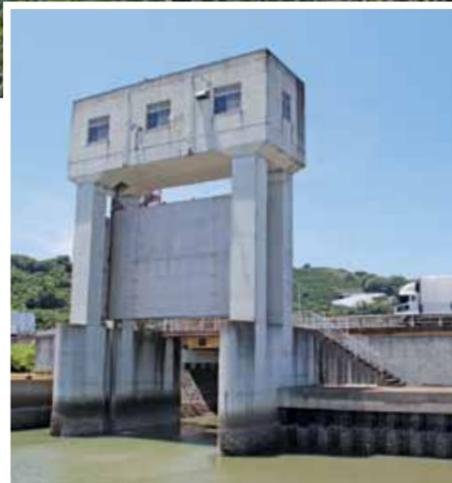
災害を防いだもの



高さを増した護岸

高潮発生後、不知火町では復興計画を策定。漁港と集落環境、この二つの整備に向けた構想を柱に、松合新港と集落排水処理施設が整備されています。特に、被害が大きかった西地区は、高潮でも被害が少なかった和田地区の地盤の高さに近づけるようかさ上げされ、新たに住宅も建ちました。また、護岸の一部も強化され2倍ほど高くなっている部分があります。と確認できます。

防災・減災のための対策



松合水門扉

純径間	×	扉高	10.0m × 7.0m
開閉速度			0.3m/分
扉体重量			30.0t
施工年月			2003年3月



学校と地域の合同防災避難訓練



「鎮魂之碑」の前で慰霊祭

災害を忘れないために
松合地区では、高潮による被害を風化させず伝えていくために、地区の住民や松合小学校の児童も参加して、毎年合同慰霊祭が行われています。犠牲になった12人の冥福を祈るとともに、新たな被害を生まないための防災避難訓練も合同で行われています。



津波で破壊された防潮堤(岩手県宮古市)
(財団法人 消防科学総合センター提供)

えてきます。阪神淡路大震災では阪神高速が倒壊し、東日本大震災でも津波に備えて建てられていた防潮堤が破壊され、多くの被害が出ました。毎年のように○○年に一度の大規模な大雨、大型台風という言葉を耳にします。また、5月末には宇城市を縦断する日奈久断層について、マグニチュード7級の大地震の危険性が高いとの研究結果が公表されました。また、南海トラフと根室沖で発生するマグニチュード8から9の巨大地震が今後30年以内に発生する確率は、今年4月「70%から80%」に引き上げられました。必ず発生する災害、一人一人は何をすればよいのでしょうか。次のページで紹介いたします。

逃げ遅れゼロを目指して



災害が発生する前に **今すぐ行ってほしいこと**

「宇城市ハザードマップ」で自宅周辺の情報を確認

平成27年に「宇城市ハザードマップ」を各世帯に配布しています。あらためて内容を読んで、心構えをしましょう。持っていない人は、防災消防課 ☎32-1766まで。また、「宇城市ハザードマップ」で検索するか、2次元バーコードを読み込むと、PDF データで見ることができます。



近くの避難所とそこまでのルートを確認

自宅近くの避難所の場所やルート、ルート上に危険はないかなど、実際に確認してみましょう。



自主避難所はココ！

三角町	三角センター
不知火町	中央公民館
松橋町	ウイングまつばせ
小川町	ラポート
豊野町	豊野公民館

他にも、「家族との連絡方法を決めておく」「防災グッズを準備する」など、今できることを考え、行動しましょう。

実際の避難時に役に立つ 防災情報を入手しましょう

災害が発生すると、まず必要になるのは「情報」。次の手段で入手することができます。まずは、落ち着いて、情報を確認しましょう。

- ・防災行政無線
- ・宇城市情報メール
- ・宇城市ホームページ
- ・宇城市公式 LINE
- ・エリアメール
- ・テレビ・ラジオ
- ・県防災情報メール
- ・洪水情報緊急速報メール
- ・インターネットのサイト
- など

次のサービスは、事前登録が必要です。必要なときにすぐ利用できるように登録をして、準備しておきましょう。



今すぐ登録を

山形県沖で発生した地震への義援金箱を設置しています

6月18日に山形県沖で発生したマグニチュード6.7の地震により被災された皆さんの復興を願い、義援金箱を設置しています。

場所 本庁市民課前口ビー、各支所
 図 総務課 行政係 ☎32-1798



水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました

防災情報はいろいろあるけど
いつ避難すればいいの？

逃げ遅れゼロへ

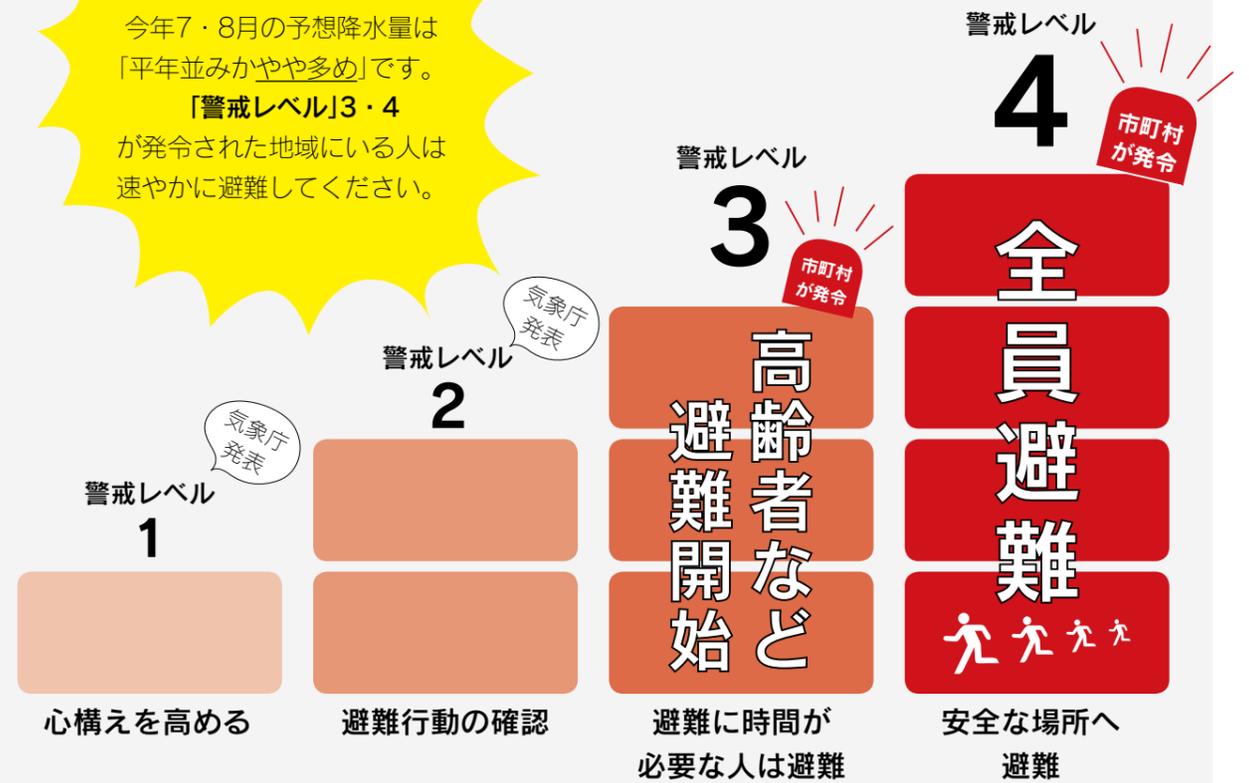
警戒レベル4で 全員避難！



安全な場所に

「警戒レベル」で避難のタイミングを伝えます

カラ梅雨？と油断しないで！
今年7・8月の予想降水量は「**平年並みかやや多め**」です。
「警戒レベル」3・4が発令された地域にいる人は速やかに避難してください。



警戒レベル5(市町村が発令)はすでに災害が発生している状況です



詳しい内容は、市ホームページで読むことができます。

地域間交流施設(金桁温泉)整備起工式

歴史ある「金桁温泉」ブランドの復活を目指して



くわいれ 掘入の儀を行う守田市長

5/20 地域間交流施設(金桁温泉)の整備起工式が執り行われ、工事関係者など約40人が参加し守田憲史市長が「市内外の人々に、交流が生まれる場を提供し、歴史ある金桁温泉ブランドの復活を目指す」とあいさつしました。施設は木造平屋建ての192.00㎡で男女の浴室や足湯、休憩所などを備える予定です。総工費は約2億円で、7割が国からの交付金で補填されます。外観は、三角町を連想させる三角の屋根を連続させることで“つながり”を表現したデザイン。12月末に完成し、来年3月中のオープンを目指しています。

熊本県建設業協会宇城支部青年部が草刈りボランティア奉仕活動でイメージアップを

5/23 宇城地区の建設業者からなる熊本県建設業協会宇城支部青年部(吉田洋平代表)が豊野小・中学校で除草活動を行いました。同部は子どもたちに建設土木業への関心を持ってもらおうと地域貢献を兼ねて、毎年ボランティアを行っています。

この日は、メンバー約20人が校舎の南側にある斜面や旧豊野小学校の草刈りに取り組みました。

作業を見守っていた、豊野小・中学校の本村由紀博校長は「傾斜がきつく、職員だけでは作業が難しかった。皆さんにご協力いただき大変助かる」と感謝していました。



傾斜がきつい斜面での作業

松橋高校「松橋観音様めぐり」歩いて学ぶ町の歴史



現地で十一面観音や千手観音について発表しました

5/25 松橋高校情報処理科の3年生が「松橋観音様めぐり」を開き、約20人が参加しました。課題研究の授業で取り組んできた松橋三十三観音について、知識を深めながら地域の人たちと交流を深めようと初めて企画。卒業生が作成したパンフレットを引き継いだ3年生が、地元の人たちと共に、5体の観音を巡礼しました。3年生の寺下拓巳さん＝松橋町＝は「実際に観音様を管理する人や地元の皆さんに、歴史やルートについて詳しく教えていただいた。これからも地域とのつながりを大切にしたい」と話していました。

宇城市の社会教育へ6項目の提言 社会教育委員が教育委員会へ提言書を提出

3/28 宇城市社会教育委員(桑島弘行会長)は、各委員が培ってきた経験に基づいてまとめた提言書「宇城市社会教育について」を、平岡和徳市教育長に手渡しました。

この提言書は今後の宇城市社会教育推進のための指針を示すもので、6つの項目の提言に、社会教育のあるべき姿や期待する学びの在り方などが盛り込まれています。

5月に開催された教育委員会では、この提言書についての協議が行われ、今後の社会教育推進のための参考としていくことが確認されました。



提言書を手渡す桑島会長(左)と平岡教育長

みんなで学ぼう走り方教室 楽しく走って速くなろう



走る楽しさを体中で感じていました

5/12 小学生を対象とした「みんなで学ぼう走り方教室」に、市内の小学生約40人が参加しました。運動会を前に、児童に楽しく速く走るコツについて学ぶ機会を提供しようと、熊本大学陸上競技スクールの岡田聖史さんらが指導。マーカーコーンを使ったウォーミングアップなど、ゲーム性を取り入れたバラエティー豊かなトレーニングに、楽しみながら速く走るポイントを学んでいました。参加した奥村直登くん＝豊福小2年＝は「ジャンプする練習が難しかったけれど楽しかった。今度の運動会が楽しみ」と笑顔で話しました。

街なか図書館開館3周年記念 高尾九州男展「高尾先生を語る会」 あの日の先生の面影を思い出して

5/18 街なか図書館「濱まち」で、戦前・戦中は朝鮮で、戦後は宇城地域の中学4校で国語教師として教鞭を振るい、文学者としても活躍した高尾九州男さんに関する展示が行われました。これは開館3周年を記念して開かれたもの。この日は教師時代の同僚や教え子など約30人が集まり、在りし日の高尾さんの思い出を語り合いました。教え子の平山隆夫さん(73)＝松橋町＝は「高尾先生は指導に情熱的だった。厳しい中にも愛情があったからこそ、没後33年たってもこんなにたくさんの方が集まってくれた」と懐かしみしました。



教え子の上塚尚孝さんが高尾さんの思い出を語りました



おめでとうございます。長年にわたる功績は市民の誇りです。掲載の承諾をいただいている方をご紹介します。

瑞宝双光章



消防功勞
星田 正弘さん (70)

|| 豊野町 ||

経歴 農業に従事しながら昭和42年から消防団活動に尽力。豊野町消防団長を9年、初代宇城市消防団長を2年間務める。平成19年3月に退団。

「宇城市の初代消防団長になったとき、5町でバラバラだった年間行事や資金、服装を統一するため、それぞれの意見を聞いてまとめるのに苦労しました。ただ、合併後初めての出初式に約1,300人も団員が勢ぞろいした姿は壮観そのもの。その光景は今でも強く心に残っています。今回このような章を受章できたのは、家族の協力はもちろん、消防団員や地域のみなさんが支えてくれたおかげです。地域全体で助け合い、災害の少ない安全なまちづくりのために今後も協力したいと思います」

瑞宝小綬章



国土交通行政事務功勞
池田 伴雄さん (70)

|| 三角町 ||

経歴 昭和46年運輸省に入省し、運輸省鉄道局、近畿運輸局、国鉄清算事業本部などで勤務。平成16年、独立行政法人航海訓練所事務局長で退職。

運輸省に採用され鉄道、自動車、海運などの仕事に携わった他、大蔵省主計局で共済年金制度の改革、国際花と緑の博覧会で花の万博の観客輸送関係業務など他の役所の仕事も行った。平成16年航海訓練所事務局長を最後に退職、平成24年に三角に帰郷。「国鉄共済組合には長く関わり、共済年金制度の関係の法案の作成もたくさん行いました。また、阪神大震災の時には近畿運輸局の運輸部長として神戸発着のフェリーを大阪港で受け入れる為の調整などに従事したことも思い出します」

旭日双光章



地方自治功勞
末松 立身さん (82)

|| 松橋町 ||

経歴 平成7年松橋町町議会議員に初当選し、平成22年まで4期15年にわたり町・市議会議員を務める。平成18年から4年間は市議会議長も務めた。

議員在籍期間は、地域振興、農業振興、地方自治の向上、教育環境の整備など多岐に渡り尽力。また、長きにわたり民生委員として、地域の身近な相談相手として住民に寄り添い、支援を行った。「思いもよらぬ受章に大変驚きました。身に余る光栄で、言葉になりません。自分の信念に従い、地域のために妥協せず、真摯に議員としての仕事に務めてきました。15年にわたり、議員を務めることができたのは、地域の皆さんの支えがあったからこそと、感謝しています」

わかき保育園で「ストップ温暖化」ゴーヤーを植えてグリーンカーテンに

5/27 三角町のわかき保育園で、グリーンカーテン作りが行われ、園児や保護者など約30人が参加しました。熊本県ストップ温暖化県民総ぐるみ運動推進会議の「くまもとらしいエコライフ宣言」の一環で、宇城地域地球温暖化対策協議会(橋柿正興代表)が企画。園児たちがゴーヤーの苗をプランターに植えました。日陰ができ、エアコンなどの消費電力削減が期待されます。収穫後は給食などで園児たちも味わうとのことです。宮田朔太郎くん(6)は「ゴーヤーが大きくなるように、水やりをがんばります」と意気込んでいました。



真剣なまなざしでゴーヤーを植える

津奈木小学校から「被災地支援」のサラダタマネギ贈呈 おっきなタマネギ、食べておっきくなるぞ



サラダタマネギを前に喜ぶ当尾小の児童たち

5/29 津奈木町立津奈木小学校から松橋町内の学校6校に10*ダンボール35箱分のサラダタマネギが贈られ、当尾小学校で手渡されました。これは、津奈木小の児童が被災地支援として自ら育て収穫し、平成26年から宮城県、平成28年からは県内の被災地に贈呈しているもの。サラダタマネギは3日に分けて給食で提供されました。この日はチキンカレーに入れられ、笑顔でほおばる児童たちの姿が見られました。守田正大さん=6年=は「タマネギがたくさん入っていて、いつものカレーよりおいしかった」と話し、喜んでいました。

地域おこし協力隊 活動報告

LOCAL VITALIZATION COOPERATORS

地域おこし協力隊員 … 自治体の委嘱を受けて、地域ブランドや地場産品の開発・PRなど、地域おこしの支援や住民の生活支援といった地域協力活動を行う。

- 7月20日(土)に開催の「みすみ港まつり」ホームページを作りました。
 - 最新情報をお届けしています。
 - お茶会形式で事業者向けネット広告を学ぶ「ワンコイン Meeting」を開きました。ネット広告やチラシなどに興味がある人、お気軽にご相談ください。自分で簡単にできる方法をお伝えしています♪
- ☎ まちづくり観光課 ☎32-1906



地域おこし協力隊員
みずよ
宮川 瑞代さん



「乗りタク」ポスター作成

永尾神社でこま犬の除幕式 愛着ある地域に恩返しを

5/30 「神秘の火 不知火」で知られる永尾神社(河野暁子宮司)で、奉納されたこま犬の除幕式が行われました。これは、地元出身で2年前に亡くなった山内實さんの遺族が、地域への恩返しをしたいという故人の意向をくみ奉納したものです。2体のこま犬は、台座を含め高さ約2mの御影石製で本殿の正面に設置されました。遺族から相談を受け、奉納の手伝いをした永尾1区の磯本秀利区長(71)は「平成はこの地区も高潮災害や地震で被害が発生した。元号も令和に改まり、新しいこま犬にあやかって平和に暮らせたなら」と話しました。



真新しいこま犬がお披露目されました

市内の高校・支援学校の取り組みを紹介

地域と共に歩む

高校・支援学校 vol.22

松橋高校

小川工業高校

松橋支援学校

松橋西支援学校

松橋東支援学校

第53回 松橋支援学校運動会



5月18日に運動会を行いました。当日は雨のため、小学部・中学部・高等部普通科は本校体育館、高等部専門学科・普通科氷川分教室は氷川分教室体育館での開催となりました。今年度は、東京オリンピックやラグビー

などの世界大会にちなんだ競技もあり、児童生徒たちがスポーツに関心を持てるような内容でした。最後は両会場で「東京五輪音頭」を踊り、本校では1つの大きな円を、氷川分教室体育館ではきれいな五輪の円を作り、締めくくりました。運動会を通して、オリンピックやスポーツの世界大会などに興味を持つ良い機会となりました。

全国高校総体「南部九州総体2019」記念品作り

今年7・8月、熊本県を含む南九州4県を会場に全国高等学校総合体育大会が開催されます。県内の特別支援学校14校は、県実行委員会から来熊する選手らに贈る記念品の製作依頼を受け、本校では県産の杉を使った写真立てを500個作りました。1月から高等部専門学科工芸科の授業で製材から組み立て、磨き、塗装などを行いました。

高等部全体でも高校総体への参加意識を共有するため、普通科と氷川分教室の生徒は塗装作業、生徒会は中に入れるカードの製作に参加。5月末に完成しました。製作した生徒たちは「総体の思い出の写真を入れてほしい」と選手たちに届くことを楽しみにしています。



宇城市立図書館の活用



本校では、年に3回、300冊ずつの本を中央図書館よりお借りしています。借りた本は図書室に並べ、児童生徒や職員が活用しています。本校には置いていない幅広いジャンルの本をたくさん借りることがで

き、2週間ごとにやって来る移動図書館「うきうき号」とともに、楽しみにしています。普段から、調べ学習用の本やおはなし会のための大型絵本・紙芝居を借りるなど、市立図書館をフル活用していて、本校の教育活動にとって、なくてはならない存在です。今後も大いに活用していきたいと思っています。

各校の行事予定	7/1 ~ 8/10
◆ 7月2日(火) 期末考査 [松橋高]	
◆ 3日(水) プール招待行事 [松橋東支援]	
◆ 5日(金) ロードクリーン [松橋西支援]	
◆ 8日(月) 高等部学校説明会 [松橋西支援]	
◆ 12日(金) 期末考査(高等部普通科) [松橋支援]	
◆ 9日(火) 2学年インターシッパ [松橋高]	
◆ 10日(水) オープンスクール(専門学科) [松橋支援]	
◆ 12日(金) 薬物乱用防止教室 [小川工高]	
◆ オープンスクール [小・中・高等部普通科] [松橋支援]	
◆ 18日(木) クラスマッチ [松橋高・小川工高]	
◆ 作業製品販売会 in イオンモール宇城(専門学科3年) [松橋支援]	
◆ 19日(金) 1学期終業式 [松橋高・小川工・松橋東支援・松橋西支援]	
◆ 23日(火) 1学期終業式・寄宿舎夏まつり [松橋支援]	
◆ 26日(金) 小川工業高校体験入学 [小川工高]	
◆ 31日(水) 中学生体験入学 [松橋高]	
◆ 宇城地区特別支援教育指導力向上研修 [会場 ラポート、小川工高]	
◆ 8月9日(金) 登校日(平和教育) [松橋高]	

読んでみたい

論語

その51



市内小・中学校では、「論語」を学ぶ取り組みを行っています。「論語」は、古代中国の思想家、孔子の教えを弟子たちが書き記したもので、人としての生きる道や考え方、道徳が示されています。このコーナーでは、教訓として活用している事例などを紹介します。



今月の紹介者
豊野中学校3年
木村 航平 さん



子曰はく、
 「知者は惑わず。仁者は憂えず。
 勇者は懼れず。」と。
 先生は言われた、
 「正しい知識を備えている人は、判断に迷わない。正しい行いを心がけている人は、心配することがない。勇気のある人は懼れない。」と。

論語は、意味の難しいものもありますが、これは、短くて覚えやすく、理解しやすい文章だと思えます。
 僕がこの論語を選んだ理由は、自分の課題が「積極性」にあるからです。僕は今年、中学校3年生となり、学校を引っ張っていかねければならない立場となりました。しかし、様々な場面で、みんなに声をかけたり、自分から動いたりするような積極的な行動がまだとれていません。なぜなのか、その理由を考えてみると、一番大きな原因は、「行動する前に失敗したときのことを考えてしまうた

め」だと思えます。誰でも最初は、失敗を懼れてしまうものだと思います。自分にも「周りがどう思うだろうか」「うまくいかなかったらどうしよう」などと、行動を起こす前に考えてしまう弱い気持ちがありました。しかし、3年生となった以上、その不安を乗り越えていくことが大切だと思っています。
 これからは、取り組む前から失敗を懼れることなく、自分がやりたいと思ったことに迷わず挑戦していきたいです。この論語は、そういう自分にとって教訓となるものです。

女性人材リスト登録者募集

市では、いろいろな活動に女性が参加する機会を広げるため、審議会の人選などに活用する「女性人材リスト」を作成し、さまざまな分野で活躍する女性を登録しています。市の施策や男女共同参画推進のために力を貸してくれる人を募集中です。自薦他薦は問いません。

- 登録対象 市在住の20歳以上の女性で、次の全てに該当する人
- ▶市政に関心があり、社会活動や地域の発展に熱意を持って貢献できる人
- ▶専門的な知識や活動実績のある人または有識(資格)者

あなたの悩み相談しませんか？

「熊本県男女共同参画相談室らいふ」は、性別に自由な生き方と、人権を尊重した総合相談窓口です。



生きづらさを抱えている人、暴力や人間関係に悩んでいる人などの相談を受け、解決に向けてサポートします。専門的なアドバイスを行う相談機関の紹介もしています。

女性弁護士の「法律相談」や若年女性のための「ガールズ・サポート」、自分をつい後回しにする女性向けの「セルフケア講座」なども行っています。

●相談・申し込み

熊本県男女共同参画相談室らいふ ☎ 096-333-2666 【平日(水曜除く)】 ☎ 096-355-2223 【土曜】

パートナーシップ 通信

人権啓発課男女共生係
vol.176
☎32-1708
FAX32-0110

- 登録方法 人権啓発課にある登録票に必要事項を記入し提出
- 登録期間 原則、本人から登録抹消の申し出があった日まで
- その他 研修を年に1回実施予定



相談は無料、秘密は厳守します。ひとりで悩まず、気軽にお電話ください。

相談・講座	開催日	時間
①電話相談	月・火・木・金・土曜	9:30~16:00 ※火曜は19:30まで
②面接相談(要予約)		9:30~16:00
③法律相談(女性対象・要予約)	第3土曜	13:00~16:00 ※15:30まで受け付け
④ガールズ・サポート	第2土曜	
⑤女性のためのセルフケア講座	第4土曜	

消費者トラブル 注意報

いつの間にか切り替えに 電気の契約切り替え トラブル

商工振興課
☎32-1604

「電気料金が安くなるから明細を教えてください」と、ある事業者から電話があった。よく分からずに検針票に記された情報を伝えると、電気契約の切り替えを申し込んだことになっていた。(60歳代女性)



アドバイス

電力の小売り全面自由化以降、電力切り替えに関するトラブルが多発しています。

電力会社などから電話勧誘を受けたときは、事業者名や内容をよく確認し、必要な住所や供給地点特定番号などが記載されている検針票の情報を、安易に伝えないよう注意してください。

少しでも怪しいなと思ったときは
消費生活センター ☎33-8277

国民年金の手続きは お早めに！

かしこく みんなの 年金学

熊本東年金事務所 ☎096-367-2503
市民課 国保年金係 ☎32-1417

収入が少ないときや失業などで納められない保険料は、本人が申請し承認されると、納付が免除・猶予されます。2年1カ月前の分まで申請の受け付けができます。希望者はお早めに。

○免除申請(全額免除・一部免除)

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業した場合などに、保険料の全額または一部(4分の3、半額、4分の1)が免除されます。

○納付猶予申請

50歳未満の人で、本人・配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

○学生納付特例申請

学生で本人の所得が一定以下であれば、家族の所得に関わらず、納付が猶予されます。

未納のままにしておくこと・・・

障害基礎年金・遺族基礎年金や老齢基礎年金が受けられない場合があります。

震災と人権

みんなで学ぼう
じんけん

生涯学習課
人権教育係
☎32-1934

「南阿蘇・黒川ウォーク」に参加しました。4月後半の南阿蘇は、抜けるような青空と新緑に包まれていたが、扇状に長く露出した山肌が激震の傷跡を残していました。子ども連れの家族も見られ、広い世代が集まりました。地元ボランティアの案内で出発です。

ここ黒川地区には地震前、東海大学農学部800人が生活していた「学生村」がありました。56棟あった学生アパートは18棟を残し、今はさら地となっています。語り部をしてきたのは東海大学の学生の皆さん。当時の大学生活の様子や地震発生時の説明中、「どうしてこの活動をする？」と尋ねると、「活動は自分たちのためにと思っています。私たちが語り継いでいくことで、ここにもう一度帰って来られるようにと願っています」と答えてくれました。農学部の実習棟が今年3月に完成

し、ここでの授業も一部再開されています。

歩いた後は、おいしいのっぺ汁と阿蘇高菜のおにぎりを頂きました。作ってくれた女性が「週1回実習棟にお弁当を届けています。以前のよう子どもたちと話したいと思い、始めました」と話しました。地震で学生が亡くなったアパートの元大さんでした。

大学正門に続く道路に、阿蘇大橋が崩落した現場があります。重機が整地する山腹はかつて国道57号と豊肥線の線路があった場所です。地域コミュニティが豊かで学生と強い絆で結ばれていた黒川地区。その復興への願いを受け、阿蘇大橋、JR豊肥線も2020年の開通に向けて再建が進められています。

尊い命が犠牲となり、暮らしかつ場が根こそぎ奪われる大規模災害では、人のつながりも薄れてしまいがちです。このような震災の経験を風化させない人と人との絆を大切にすることが、人権を守ることに繋がります。

パートナーシップ・フェスティバル 開催決定！

今年のテーマ

「今、あなたは幸せですか

～心の扉をひらき あなたらしく 私らしくあるために～

- とき 9月7日(土)12時開場 13時開演
- ところ ウイングまつばせ 文化ホール
- 内容 オープニング 東松崎底井樋太鼓踊り
基調講演 講師 まさるさん(タレント)
- その他 入場無料・無料託児(要予約)・手話通訳あり



講師 まさるさん



7月の講座

参加希望者やちょっとでも気になる人は、
電話・メールで問い合わせを☺

7/4 次世代を担う人材確保に向けた、
(木) 最新の採用動向について

時間 16時～18時
内容 新卒採用「20卒の中間振り返りと
21卒予測」
中途採用「中途採用は今からが勝負！
秋採用に向けて」

講師 (株)リクルートキャリア
メディアサービス事業本部
地域活性営業部 九州2グループ



7/11 自分らしく生きるための質問会
(木)

イライラの原因を知るための「質問」で、自分の気持ちと向き合ってみませんか。
時間 10時～12時
講師 クマガイ 佳子 さん



あなたの「やってみよう」を一緒に、楽しく。
まず一歩、一緒に踏み出そう！

やりたいことを実現するための講座です。
時間 13時～16時
講師 木藤 亮太 さん
宮崎県日南市の油津商店街の再生に取り組み、4年間で29の新規出店・IT企業を誘致



7/17 第2回 宇城市経営塾 熊本県信用保証協会
(水) 「創業期の資金計画について」

時間 13時30分～15時
講師 熊本県信用保証協会
創業支援課 課長代理 笹岡 辰三 さん

7/25 第3回 宇城市経営塾 熊本第一信用金庫
(木) 「経営者のための退職金
小規模企業共済について」

時間 13時30分～15時
講師 中小企業基盤整備機構 九州本部
連携支援課 課長 永松 清利 さん

Business Support Center
夢の実現をサポート
ビジネスサポートセンター

宇城市ビジネスサポートセンター
小川町江頭33番地
☎ 商工振興課 しごと創生係 ☎32-1604
✉ shokoshinkoka@city.utsunomiya.jp

2019年度「宇城市経営塾」が始まります

「新しく始めたいことはあるけれど、まず何から始めれば？」という創業前や創業後間もない人から、「自社の現状把握と成長のための戦略を知りたい！！」という創業後数年の人まで、事業計画や資金調達、決算書、話題のキャッシュレス決済など、経営についてのあらゆる疑問にお答えします。

● 2019年度「宇城市経営塾」年間スケジュール

日程	講座	企画実施
7/17 (水)	創業期の資金計画について	熊本県信用保証協会
7/25 (木)	経営者のための退職金	熊本第一信用金庫
8月下旬	企業の成長ステージ別の資金調達の仕方	熊本銀行
9/6 (金)	マーケティング実践講座	熊本県中小企業診断士協会
9月中旬	創業期における1番の人は「社長」です！	熊本県信用保証協会
10/2 (水)	創業後の再確認	日本政策金融公庫
10月中旬	事業の振り返りと今後の展開について	熊本県信用保証協会
11月上旬	信用金庫の事業所支援	熊本第一信用金庫
11月下旬	金融機関の視点での決算書の見方	熊本銀行
12/13 (金)	販売促進の事例研究	熊本県中小企業診断士協会
1/22 (水)	今後の事業計画を考えてみましょう	日本政策金融公庫
■ 個別相談会		
2月上旬	主に資金調達や決算書の見方について	熊本銀行
2/21 (金)	事業の成功/失敗要因を学ぶ	熊本県中小企業診断士協会

今回のテーマ 「連携協定」の締結

Q どうして企業などと協定を結ぶの？

A 災害対応、地方創生や地域活性化など、さまざまな課題を協力して解決していくためです。

全国の自治体で広がりを見せる「包括連携協定」。市では、平成30年度に11件の協定を結びました。これらの協定を結ぶことで、企業などが持つ物的・人的・知的資源を活用することができ、行政だけでは実現できなかった市民サービスが提供できるようになります。

大規模災害への対策

● 大規模災害発生時に、松橋高と小川工高を避難所に、支援学校3校を福祉避難所として指定
ポイント 防災体制の強化、高齢者や障がい者などに配慮した避難所の確保など、災害に強いまちづくりを実現させます。



宇城市 X 高校・支援学校

ふるさと納税増大・ブランド力強化

● 市の特産物を高島屋の「ふるさと納税お礼品ガイド」に掲載
● 高島屋と返礼品の協働開発
ポイント 百貨店が認める特産品として都市圏に広く情報発信することができます。



宇城市 X 高島屋

観光・ブランド力強化

● 市内小・中学生を対象に空港見学会など空の仕事を学ぶ「空育」を開催
● 5/26に開催した「空育」



● 市内の観光を旅行商品として販売
● JALのホームページや機内誌などで市内の情報を発信
ポイント JALのブランド力を活用し、市の魅力発信を強化します。



宇城市 X JAL

市民サービスの向上・地域の活性化

● 証明書などの手数料決済をスマートフォンなどで行う実証実験
● AIカメラを設置して本庁窓口の混雑状況をデータ化
● 市内の店舗にマルチ決済機能付タブレット無償貸し出し
● 市内金融機関との連携
ポイント 窓口での待ち時間を減らし、市内でのキャッシュレス化を普及・推進します。



宇城市 X ニッポンプラットフォーム

働き方改革に向けたオフィス改革

● 小川支所移転に合わせて、働きやすい執務環境を研究
● 民間企業や総務省で成果をあげたペーパーレス化や働きやすい執務スペースの構築などのノウハウを使って、オフィス環境を設計
ポイント 新しい技術に対応した効率的な職場環境の整備と新たなワークスタイルに向けたオフィスを構築します。



宇城市 X コクヨ

宇城市ビジネスサポートセンターでは、連携協定を結んだ企業や大学などの協力のもと「宇城市経営塾」や「小学生向けプログラミング教室」といった講座を開催するなど、成果

を上げています。また、このような企業との取り組みが各メディアを通じて情報発信されることで、宇城市が広く知られるきっかけにもなっています。

☎(32)1694

宇城市役所
〒869-0592
熊本県宇城市松橋町大野85

本庁 ☎(32)1111
三角支所 ☎(53)1111
不知火支所 ☎(33)1111
小川支所 ☎(43)1111
豊野支所 ☎(45)2111

災害公営住宅に入居する世帯を支援します
災害公営住宅に入居する世帯を支援するため、宇城市支援券25万円分を交付します。
対象 令和2年5月末日までに宇城市災害公営住宅への入居決定通知を受けた人
受付開始 7月1日☎
申請方法 郵送された申請書を提出してください。
受付場所 都市整備課
交付場所 商工振興課
使用期限 令和2年12月31日☎
☎都市整備課 住宅係

市からのお知らせ



災害公営住宅に入居する世帯を支援します

宇城市役所
〒869-0592
熊本県宇城市松橋町大野85

本庁 ☎(32)1111
三角支所 ☎(53)1111
不知火支所 ☎(33)1111
小川支所 ☎(43)1111
豊野支所 ☎(45)2111

☎(32)1674

7月は再犯防止啓発月間 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの立ち直りを地域で支え、犯罪のない社会を築こうとする運動です。皆さんも自分のできることを考えてみませんか。

☎(32)1798
☎総務課 行政係



水道メーターの検針員を募集します

検針地区 三角町大田尾
検針件数 約150件
募集人数 1人
従事開始 9月
従事日数 毎月1〜5日
申込場所 上下水道課
委託料 145円/件
募集期限 7月19日☎

契約には、検針員と連帯して責任を負う受託代理人の選任が必要です。

第1回 入札日時 7月23日☎~25日☎
9時~17時
(25日は正午まで)

番号	対象	種別	地目	面積	見積価格
31-1	両仲間字中割2314番1	土地	宅地	746.34㎡	5,730,000円
31-2	西下郷字浜田755番1		畑	298㎡	2,210,000円

第2回 入札日時 8月27日☎~29日☎
9時~17時
(29日は正午まで)

番号	対象	種別	地目	面積	見積価格
31-3	萩尾字舞野277番	土地	畑	106㎡	20,000円
31-4	萩尾字舞野280番			375㎡	60,000円
31-5	萩尾字楠原601番			1,088㎡	190,000円
31-6	萩尾字西原1060番4			456㎡	90,000円
31-7	久具字猫迫711番1			71㎡	10,000円
31-8	久具字猫迫711番2			204㎡	30,000円
31-9	久具字猫迫720番			329㎡	40,000円
31-10	大野字寄田499番			3,413㎡	970,000円
31-11	大野字寄田519番1			297㎡	70,000円

☎(32)1497

不動産の公売会を実施します

滞納者から差し押さえた不動産を、入札により公売します。入札を希望する場合には、電話や窓口で事前確認をお願いします。

入札場所 債権管理課
注意事項 見積価格が50万円を超える物件は、入札時に公売保証金を納める必要があります。

持参物

・印鑑
・運転免許証などの本人確認書類
・委任状(代理人が入札の場合)
・買受適格証明書(第2回入札のみ)
※農地の所有権を取得するためには、農業委員会の許可が必要です。7月25日☎までに農業委員会に買受適格証明願を提出してください。

市民課

国保年金係
高齢者医療係
☎32-1417

8月1日から新しい保険証に替わります

現在お持ちの国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証は、7月31日☎で有効期限が切れます。8月1日☎からは、新しい保険証を使用してください。

簡易書留郵便でお届けします

新しい保険証は、簡易書留郵便で発送します。7月中に届かないときは、連絡してください。受け取ったら、必ず記載内容を確認してください。

国民健康保険税の滞納がある場合は債権管理課で、後期高齢者保険料の滞納がある場合は高齢者医療係で、納税相談を受けた後に交付します。

有効期限を過ぎた保険証は返却を

有効期限が過ぎた保険証は、8月以降に市民課、各支所総合窓口課、松合出張所へ返却してください。

返却できない場合は、個人情報を読み取られないよう細かく裁断して処分してください。



◆ 国民健康保険被保険者証

新しい保険証の色は、一般=ピンク、退職=淡い水色です。

国民健康保険被保険者証 一般

国民健康保険被保険者証 退職



異動届を忘れずに

社会保険への加入や住所変更などがあったときは、14日以内に国保年金係、各支所総合窓口課へ届け出が必要です。

◆ 限度額適用認定証

必要な場合は国保年金係、各支所総合窓口課で手続きをしてください。

◆ 後期高齢者医療被保険者証

新しい保険証の色は、オレンジです。

75歳以上の皆さんはこちら

新しい保険証に記載されている一部負担金の割合は、平成31年度の住民税の課税所得を基に決定しています。



後期高齢者医療被保険者証

現在お持ちの認定証は、7月31日☎で有効期限が切れます。7月中に保険証と同封して郵送します。8月1日☎から使用してください。

新たに限度額適用・標準負担額減額認定証の申請ができる人

・世帯全員が住民税非課税の人

新たに限度額適用認定証の申請ができる人

・3割負担の人のうち、住民税課税所得が145万円以上690万円未満の人で、入院など医療機関での支払いが高額になる可能性がある人

申請方法(共通事項)

必要な場合は高齢者医療係、各支所総合窓口課で手続きをしてください。

◆ 限度額適用・標準負担額減額認定証

◆ 限度額適用認定証

新しい限度額適用・標準負担額減額認定証の色はオレンジ、限度額適用認定証は桃色です。



最大 25,000 円分を
20,000 円で
購入できます

プレミアム商品券

購入対象

①子育て世帯
平成28年4月2日～令和元年9月30日
までに生まれた子がいる世帯の世帯主

②非課税者
平成31年度の住民税(均等割)が課税
されていない人

対象外
・住民税が課税されている人に扶養さ
れている人
・生活保護の受給者 など

申込期間(非課税者のみ)

8月上旬～11月29日㊦

販売期間

10月1日㊦～令和2年2月21日㊦

使用期間

10月1日㊦～令和2年2月29日㊦

申請から使用までの流れ

申請

8月上旬に届く申込書に、必要事項
を記入の上、提出してください。

**子育て世帯には、9月下旬に引換券を
郵送しますので、申請は不要です。**

受付場所 商工振興課、各支所

購入

9月下旬に届く引換券と現金、本人
確認書類を持参し、購入してください。

・5,000円分の商品券を4,000円で購
入できます(最大5回)

販売場所 商工振興課、各支所

使用

市内の使用可能な店舗で使用してく
ださい。一覧表は購入時に渡します。

- ・商品券は1枚500円
- ・お釣りは出ません
- ・商品券の転売や譲渡は禁止です

☎ 商工振興課 商工物産係 ☎ 32-1604

**在宅重度障がい者対象
紙おむつ費の購入助成**

常時介護が必要な重度の身体障
がい者(児)・重度の知的障がい者
(児)を在宅介護する家族などに、
紙おむつなどの費用を助成します。
対象 次の全てを満たすこと

- ・介護者、要介護者がともに市内
に居住し、市の住民基本台帳
に記載されていること
- ・要介護者が身体障害者手帳1種
1級または療育手帳A1を持
ち、紙おむつ着用が常時必要
なこと
- ・平成31年度の住民税が非課税の
世帯であること

負担限度額認定制度とは

市民税が非課税の世帯に対し
て、介護保険施設を利用する場合
の食費と居住費の負担を軽くする
制度です。シヨートステイも対象
となります。

☎ 高齡介護課 介護保険係
☎ 32-1406

助成対象品目

- ・紙おむつ
- ・尿取りパット
- ・使い捨て手袋
- ・清拭剤
- ・ドライシャンプー

持参物 領収証

助成額 上限3万円

※年度ごとに社会福祉課、各支所
での申請が必要です。

☎ 社会福祉課 障がい福祉係
☎ 32-13807

**住民と行政の架け橋
行政相談委員の紹介**

身近な場所で相談できるよう
に、各地区には、行政相談委員が
配置されています。

行政相談委員は、皆さんの相談
相手として、行政への意見や要望、
手続きに関する問い合わせなどを
受け付け、その解決のお手伝いを
します。

相談は無料で、秘密は守られま
す。

市では、毎月相談所を開設して
いますので、お気軽にお越しくだ
さい。毎月の日程は、相談のペー
ジをご確認ください。今月は37
ページに掲載しています。

新しい相談委員

再任された相談委員

不知火地区 森脇伸一さん
小川地区 村上民雄さん
豊野地区 村崎信利さん

☎ 総務課 行政係
☎ 32-1798

松橋地区 林田 正隆 さん
三角地区 藤田 修一 さん

**介護保険負担限度額認定
証の更新はお済みですか**

現在お持ちの介護保険負担限度
額認定証の有効期限は、7月31日
㊦です。引き続き認定を受ける場
合は、更新申請が必要です。認定
の可否は市民税の課税状況などで
判断します。

申請場所 高齡介護課、各支所

注意

- ・本人と配偶者が持つている全て
の預貯金通帳の直近2カ月分
をコピーし、申請書に添付し
てください。
- ・申請書裏面の同意書も必ず記入
してください。

提出書類

市ホームページに
掲載しています。

☎ 高齡介護課 介護保険係
☎ 32-1406

事前相談受付期間

7月1日㊦～8月16日㊦

※電話予約が必要です。

申込受付期間

8月19日㊦～9月20日㊦

※申し込みには、事前相談を受
け、市の提案内容に沿った事
業運営を承諾していただく必
要があります。

提出書類

市ホームページに
掲載しています。

☎ 高齡介護課 介護保険係
☎ 32-1406

**特別障害者手当などの現
況届を提出してください**

特別障害者手当などの現況届
は、受給資格があることを届け出
る大切なものです。

対象者には7月下旬に個別に通
知しますので、必要書類を添付し
て提出してください(郵送不可)。

提出期間 8月13日㊦～9月11日
㊦(平日のみの受け付け)

※期間中に提出がないと手当が受
けられなくなる場合があります。

受付場所 住所地の各支所
(松橋町は本庁社会福祉課)

※手当には除外条件・所得制限が
あります。

☎ 社会福祉課 障がい福祉係
☎ 32-13807

手当	月額	対象
特別障害者	27,200円	身体や精神(知的)に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の人
障害児福祉	14,790円	身体や精神(知的)に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満の人
経過的福祉	14,790円	障害基礎年金などにより福祉手当制度が廃止になり、福祉手当を受給していた人で特別障害者手当の受給条件に当てはまらず、かつ障害基礎年金も支給されない障がい者(新規認定無し)
特別児童扶養	1級 52,200円 2級 34,770円	20歳未満で身体または知的・精神に中度以上の障がいのある児童を養育している父母、または父母に代わって養育している人

**いざというときに備えましょう
エンディングノート配布**

最期まで自分らしく生きる準備
として、これまでの人生の振り返
りや、もしものことがあったとき
のために、自分に関するさまざま
な情報をまとめておくエンディン
グノートを配布
しています。
なくなり次第、
配布終了です

配布場所 高齡介護課、各支所
☎ 高齡介護課 高齡者支援係
☎ 32-1406



**地域密着型サービス事業
所を募集します**

公募内容

開設予定年度 令和3年度

サービス種類 (介護予防 認知症
対応型共同生活介護
ユニット数 2ユニット
事業所予定地 ・三角 ・不知火
・松橋

☎ 高齡介護課 介護保険係
☎ 32-1406

傍聴に来ませんか

宇城市子ども議会

中学生議員が、ふるさと宇城市の
現状や未来について真剣に議論し
ます。自由に傍聴できます。

とき 7月31日㊦
13:30～16:30
受付開始 13:00

ところ 市役所新館3階
議場

☎ 教育総務課 総務係 ☎ 32-1907

昨年の子ども議員の一般質問

— 祭りの季節が やってくる —



7/20 (土) 第24回海の日協賛 みすみ港祭り

ところ 三角東港一帯

タイムスケジュール ※ 時間変更の場合あり

- 9:00~15:45 海上保安部巡視船「とから」 一般公開
- 14:00~18:00 海上自衛隊護衛艦「さわぎり」「じんつう」 一般公開
- 自衛隊装備品 一般公開
- 14:40~15:40 ライブステージ
- 15:50~17:30 地元団体演奏会
- 17:30~17:50 くまもん登場
- 18:00~18:25 踊りパレード
- 18:45~19:25 陸上自衛隊西部方面音楽隊コンサート
- 19:40~20:00 太鼓芸能集団「絢衣」
- 18:00~19:00 サンセットクルージング
大人2,000円、小学生以下1,000円(3歳未満無料)
- 19:30~21:00 花火観覧クルーズ 大人2,500円、小学生以下1,200円
- 20:00~ 海上花火大会



海上花火
3,000発

図 ◆サンセットクルージング、花火観覧クルーズ、出店など
宇城市商工会三角支所 ☎52-2530
◆港祭り全般について
三角支所経済課 ☎53-1111

7/31 (水) 8/1 (木) 松橋神社夏祭り & 協賛イベント

とき 7月31日 前夜祭 18時30分
奉納演芸19時30分~21時
8月1日 献幣祭 11時 奉納演芸 19時~21時
ところ 松橋神社
奉納演芸(予定) 奉納神輿、仲町の茶わん鉢、
奉納太鼓、フラダンス、カラオケなど

●協賛イベント

とき 18時~21時(両日)
ところ 松橋神社周辺、松橋駅通り
内容 出店、ビアガーデン、ステージショー、
バザー、押し花無料体験会など

図 松橋神社夏祭り実行委員会 坂本
☎090-1976-5797



8/3 (土) 2019 松橋町 ふるさと祭り

とき 16時~21時10分
ところ 市役所北側駐車場
内容 総踊り、ちびっ子踊り、太鼓、吹奏楽、
豊年餅つき踊り(餅投げあり)、花火
※ 出店・出演の募集を28ページに掲載

図 実行委員会事務局
(商工振興課内)
☎32-1604



8/10 (土) 令和元年度 豊野町 ふるさと祭り

とき 17時20分~21時
ところ 豊野グラウンド
内容 ステージイベント、総踊り、
お楽しみ抽選会、花火

◆◆◆総踊り参加団体を募集します◆◆◆
対象 豊野町にゆかりのある団体
募集期限 7月19日(金)
申し込み方法などはお問い合わせください。
図 実行委員会事務局(商工振興課内)
☎32-1604



8/29 (木) 2019不知火 海の火まつり

とき 18時~21時30分
ところ 松合新港
内容 景行天皇の巡幸を再現した「松明
行列」、ステージイベント、
お楽しみ抽選会、海上花火など
※ 参加者募集を28ページに掲載

図 実行委員会事務局(商工振興課内)
☎32-1604



8/4 (日) 2019 小川町 ふるさと祭り

とき 16時30分~21時
ところ イオンモール宇城駐車場
内容 ステージイベント、総踊り、
お楽しみ抽選会、花火

◆◆◆総踊り参加団体を募集します◆◆◆
対象 小川町在住または出身者の団体・グループ
募集期限 7月12日(金)
申し込み方法などはお問い合わせください。
図 実行委員会事務局(商工振興課内)
☎32-1604



7/15 (月) 小川阿蘇神社 夏祭り造り物大会

とき 10時~22時
(17時30分~22時は歩行者天国)
ところ 小川阿蘇神社・小川商店街一帯
内容 小川町の各地区・学校・企業など
から出展された世相を反映した造り
物の展示

図 小川町商店街振興会
☎43-0133





5 アグリパーク豊野で開催
夏休みだよ 全員集合!
とき 8月3日(土)・4日(日)
バイクも1時間880円でお得です。
3日 10時 スイカ食べ放題 1人100円
10時30分 スイカ割り 先着20人 **小学生以下**
4日 10時 アグリ輪投げ大会 **小学生以下**
バルーンパフォーマンスも♪
園 アグリパーク豊野 ☎45-2339



4 市内小学4~6年生対象
夏だ! コミセン KaTaRu 宿
とき 8月1日(木)・2日(金)
ところ 豊野町コミュニティセンター
定員 男女各20人(先着順)
参加費 200円(入浴料)
申込期限 7月10日(水)まで
詳しくは市ホームページをご覧ください。
園 豊野町コミュニティセンター ☎45-2955



3 **夏休み親子料理講座**
とき ①7月30日(火)11時~13時
②8月21日(水)11時~13時
ところ ①郡浦地区市民館(三角町)
②ラポート(小川町)
定員 各4組(1組3人まで)
申込期限 ①7月23日(火) ②8月14日(水)
園 九州電力宇城営業所 ☎0120-986-605



2 市内小学生対象
バレーボール教室
とき 7月19日~8月23日
7月26日を除く、毎週金曜(全5回)
19時30分~21時30分
ところ 松橋中学校体育館
参加費 1,000円 定員 50人
申込期限 7月12日(金)
園 市バレーボール協会 豊田 ☎33-2714



1 熊本南病院
出張一日健康相談
とき 7月10日(水)
14時~16時
ところ イオンモール宇城
内容 血圧・血糖値測定、骨密度測定、医療相談
園 熊本南病院 地域健康推進室
☎32-0826

楽しさいっぱい
うぎばさるこ
イベントガイド

参加費の明記がないものは無料です



9 小学生の参加求む!
スイム・バイク・ランを競う!
ちびっこトライアスロン in とよ
とき 8月18日(日)8時30分~12時
ところ 豊野小・中学校周辺
参加費 1人 2,000円
リレー1チーム 4,500円
申込期限 7月26日(金)
申込方法 市ホームページに掲載
園 事務局(スポーツ振興課内) ☎32-1945



8 内田の清流で ※小学生対象
ヤマメのつかみ取り大会
とき 8月11日(日・祝)9時
定員 先着100人 参加費 500円
申込方法 8月4日(日)までに電話またはFAX(氏名・学年・保護者名・住所・電話番号を記入)してください。
園 内田いのべ会 谷口
☎090-6423-2322 FAX 32-3346



7 Tシャツのサイズ
こども 100・110・120・130・140・150・160
大人 XS・S・M・L・XL
専用申し込みフォーム
手形アート de オリジナルTシャツ作り
とき 8月4日(日)
①10時~11時30分 ②13時30分~15時
ところ 海のピラミッド(三角町)
定員 ①②とも15組
参加費 1人2,500円(画材・保険料など込み)
申込期限 7月20日(土)
園 KORIKA 吉田 ☎080-6418-0733



6 潮風の中で繰り広げられる熱戦を見よ
不知火海伝馬舟競漕大会
今年で24回を数える伝統の大会。終了後にはお楽しみ抽選会が!!
参加者募集は28ページに掲載。
とき 8月4日(日)8時
ところ 松合新港(不知火町)
園 大会事務局(正礼事務機内)
☎33-5110

夏休みワークショップ in 市郷土資料館

園 文化課 ☎32-1954

第1回 土器づくり体験

縄文土器や弥生土器をモデルに、粘土を使って自分の土器を作ります。

とき 7月20日(土)10時~12時
定員 先着15人(要予約) 対象 小・中学生
申込期限 7月12日(金)



第2回 古代の糸づくり体験

身近にある植物(カラムシ)から昔ながらの方法で糸を取り出します。

とき 8月3日(土)10時~12時
定員 先着20人(要予約) 対象 小学生以上
申込期限 7月19日(金)



市の職員になりませんか

一次試験

日時 9月22日(日) 8時30分
会場 宇城市役所

受付日時

7月22日(月)~8月23日(金)
8時30分~17時15分(土・日・祝日を除く)
※ 郵送の場合は当日消印有効

試験区分	職種	採用予定人数
高卒程度	事務職(一般)	1人程度
	事務職(障がい)	2人程度

詳しい内容は市ホームページに掲載しています。



園 総務課人事係 ☎32-1798
✉ somuka@city.uki.kumamoto.jp
宛先 〒869-0592(住所記載不要)



新しい「仲間」募集中!

ついに今年も地元開催! 「県民体育祭」 選手選考会

今年も、県民体育祭の出場を懸けたアスリートたちの熱い夏がやってきました。



市の代表に選ばされると、12年ぶりに宇城地域で開催される「第74回熊本県民体育祭宇城地域大会」に選手として出場します。

各地で開催される各競技の選手に温かい声援をお願いします。

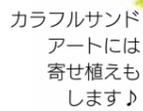
開催日	競技名
7月5日(金)	グラウンドゴルフ(男女)
7月7日(日)	ソフトボール(男女)、水泳、軟式野球、卓球、バレーボール(男女)、弓道、アーチェリー、ボウリング
7月10日(水)	ゲートボール(男女)
7月14日(日)	ソフトテニス、ハンドボール(男女)、サッカー、バドミントン(男女)
7月15日(月・祝)	バスケットボール(男女)

※ 予備日や競技会場、開会時間などは、市ホームページに掲載しています。
※ 開催日は変更される場合があります。
※ 陸上競技・柔道・剣道・テニス(男女)の選考会は6月に終了しました。

講座名	講師	日時	材料費	定員
簡単！可愛いカラフルサンドアート	緒方範子	7月31日⑩ 10時～12時	1作品 1,000円	10組
作って遊ぼう！不思議発見	上原典一	8月4日⑩ 10時～12時	無料	
わくわく科学工作	岩崎幸一	8月6日⑩ 10時～12時	100円	
レザークラフトに挑戦！	須崎つぼみ	8月9日⑩ 10時～12時	1作品 1,000円	8組
木を楽しむ！モクモク教室	林田広海	8月20日⑩ 10時～12時	1作品 1,800円	

親子だけでなく、祖父母とお孫さんでの参加もできます。ものづくりの楽しさを、一緒に体験しませんか。

募集
インダストリアル研修館
夏休み親子講座



応募先 〒100-8111 宮内庁
募集期間 9月30日⑩
※郵送の場合は、当日消印有効。
職業を縦書きに毛筆で自書
名、ふりがな、生年月日、性別、郵便番号、住所、電話番号、氏名



お題「望」
歌に詠む場合は熟語可。お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首、未発表のものに限りです。
書式 半紙(習字用)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名、ふりがな、生年月日、性別、職業を縦書きに毛筆で自書

定員 8人 **経費** 約6500円
内容 高齢者・障がい者に対する知識理解・生活援助(介護技術)を習得し、就職支援を行う。
場所 (同)オルケスタ(熊本市東区)
期間 9月3日⑩～11月29日⑩



障がいのある人対象 職業訓練生を募集
パソコン基礎科
期間 9月3日⑩～11月29日⑩
場所 (株)インターネット(熊本市中央区)
内容 パソコン基本操作からワード・エクセル・パワーポイントの基礎技術を身に付け、資格の取得を目指す。
定員 10人 **経費** 約9400円
■介護職員初任者研修課程養成科
期間 9月3日⑩～11月29日⑩
場所 (株)インターネット(熊本市中央区)
内容 パソコン基本操作からワード・エクセル・パワーポイントの基礎技術を身に付け、資格の取得を目指す。



各種自衛官 採用試験 募集項目・受付期限
航空学生 9月6日⑩
一般曹候補生 随時募集
自衛官候補生
入隊・入校時期
令和2年3月～4月上旬
※自衛官候補生は、採用予定通知書でお知らせします。
受験資格など、詳しくはホームページをご覧ください。
熊本市募集案内所 ☎(23)2047



【在職者訓練】ビジネス技能資格取得科
期間 9月3日⑩～11月28日⑩
場所 (特非)アイ・ネットワークくまもと(熊本市中央区)
内容 企業で求められるパソコン技能(ワード・エクセル)を習得し、資格取得を目指す。
定員 5人
経費 約3000～6000円
■共通事項
申込期限 7月31日⑩
詳しくは「熊本市立高等技術専門学校」ホームページをご覧ください。
熊本市立高等技術専門学校 ☎096(297)9915

夏イベント参加者募集

2019松橋町ふるさと祭り 出店者など募集 同実行委員会事務局 ☎32-1604

日程 8月3日⑩ 場所 市役所北側駐車場、ウイングまつばせコミュニティアリーナ



対象 松橋町の事業者または団体
出店料 4,000円(半テント)
備品貸し出し 机 1,000円/台、椅子 200円/脚
共通事項 松橋町以外でも申し込み可能ですが、優先順位は①松橋町内②宇城市内③宇城市外です。
申込期限 7月12日⑩
申込方法 市ホームページまたは窓口に備え付けの申込書を事務局(商工振興課内)に提出

対象 松橋町に在住・在学・勤務、または松橋町出身者の団体・グループ
定員 6団体(出演時間各10分程度)
※申し込み多数の場合は抽選

不知火海伝馬舟競漕大会 参加者募集 同大会事務局(正礼事務機内) ☎33-5110

日程 8月4日⑩(予備日18日⑩)
場所 松合新港(不知火町)
競技種目 **手漕ぎ** 一般男・一般女・中学生・4年生以上の小学生 1チーム5人(小学生は保護者1人含む7人)
漕ぎ 一般 1チーム2人
資格 健康な人。児童・生徒は保護者の同意書必須。
参加費 一般3,000円(学生2,000円)/チーム
申込期限 7月22日⑩
申込方法など、詳しくはお問い合わせください。



不知火・海の火まつり 松明行列参加者募集 同実行委員会事務局 ☎32-1604

日程 8月29日⑩
対象 個人または団体・グループ(1団体10人まで)
※各種媒体で写真や映像などを使用します。
定員 30人程度 **参加費** 無料
申込期限 7月26日⑩ ※郵送の場合は当日必着
申込方法 窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、FAX、郵送、持参
申込先 〒869-0592(住所不要) FAX 34-3558
不知火・海の火まつり実行委員会事務局(商工振興課内)



宇城広域連合職員採用試験 受験者募集

1次試験日 9月22日
試験会場 不知火中学校
申込書配布場所
宇城広域連合事務局
宇城・各施設、宇城広域連合消防本部
総務課、管内各消防署、市役所



受付期間 7月29日～8月16日
◎の平日8時30分～17時
※郵送の場合は、当日消印有効。

Table with columns: 職種, 採用予定人員, 受験資格, 申し込み問い合わせ. Rows include 一般事務, 消防, 救急救命士.

高齢者の無料職業紹介所



おおむね60歳以上の人を対象に職場相談や紹介などを行っています。経験豊富な人材を求める事業所も募集しています。

日時 月・水・金曜(祝日除く) 10時～16時
熊本県高齢者無料職業紹介所
☎(33)4697

7月は「愛の血液助け合い運動」 献血にご協力ください



7月は「愛の血液助け合い運動」液助け合い運動1月間です。夏場は長期休暇や暑さにより、献血する人が減少し、血液が不足することが心配されます。

献血未経験の人も、この機会にご協力をお願いします。市内では、19・26日◎に献血がありますので詳しくは36ページをご覧ください。

熊本健康局業務衛生課
☎096(33)2242

戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加者募集

親などが戦没した旧戦域を訪れて慰霊追悼を行い、現地の住民と友好親善を図ります。

対象 今回実施する地域で戦死した戦没者の遺児
参加費 10万円
※集合場所までの交通費、渡航手続き手数料などは含まれません。

日本遺族会事務局
☎03(326)5521

お知らせ

宇城市民プールがオープンします

期間 7月2日◎～8月31日◎
※毎週月曜(祝日の場合、翌日)は休館日
所在地 松橋町豊福1786
利用料 高校生以上 200円
中学生以下 100円

ミツバチへの農薬危害の防止

これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布でミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。

熊本県宇城地域振興局 農業普及・振興課
☎(32)5090

講習会・講座など

就職活動の「困った」をお手伝い 無料就職支援講座

Table with columns: 日程, 時間, 支援テーマ. Rows include 7月4日 and 7月11日.

B&Gプールがオープンします

期間 7月2日◎～8月31日◎
※毎週月曜は休館日
所在地 三角町波多2864-32
利用料 高校生以上 200円
中学生以下 100円

スイミングキャップが必要。
※スイミングキャップが必要です。

水泳教室を開催します

期間 7月19日◎～8月23日◎
毎週月・水・金曜(お盆は除く)
時間 17時30分～18時30分
対象 市在住の小学生
定員 先着50人
受講料 5000円

宇城市シルバー人材センター 説明会

日時 7月30日◎ 10時～16時
※入退場自由
場所 ウイングまつばせ
申込方法 7月2日◎以降に窓口で申込書を提出(電話不可)
☎(52)2488

サマージャンボ宝くじ 販売開始

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。

販売期間 7月2日◎～8月2日◎
熊本県市町村振興協会
☎096(33)0007

自死遺族の個別相談を開設しています

家族や大切な人を自死で亡くして、辛い気持ちや困っていることを相談しませんか。電話での相談も受け付けています。

日程 第2木曜
(偶数月は第4木曜も開設)
13時30分～16時30分
場所 県精神保健福祉センター(熊本市東区)

対象 家族や大切な人を、自死で亡くした人
申込方法 平日9時～16時に電話
☎096(386)1166

男性向け 婚活セミナー



結婚したい男性を対象に「現在の婚活事情」第一印象から良くなるファッション・ヘア・女性とのコミュニケーション方法」についてのセミナーを行います。

日時 8月25日◎ 10時～12時
場所 宇城広域連合事務局2階
参加条件 宇城管内に在住または勤務の30・40代の独身男性
定員 15人程度

申し込み多数の場合、抽選。
※定員に満たない場合、中止する場合があります。

参加費 1000円
申込方法 件名を「婚活セミナー」申し込みとし、①氏名②ふりがな③性別④生年月日⑤年齢⑥郵便番号⑦住所⑧職業⑨勤務先名⑩勤務先所在地⑪電話番号⑫メールアドレスを明記の上、メール、FAX、郵送、持参

申込期限 8月5日◎ 16時
申込先など、詳しくはホームページをご覧ください。

宇城広域連合事務局 総務課
☎(32)4144

ウイングまつばせ情報

開館時間…9時～22時
休館日…月曜(祝日の場合は翌火曜)

☎32-5555

■ スポーツで体を動かしてみませんか

バドミントンやミニバレー、テニスなどで汗を流しませんか。グループやチーム、家族や友だち同士などで気軽に利用できる体育館があります。



支柱・ネット、ハンドボールゴールは、施設の備品を使用できます。卓球台も5台完備。

■ ロビーイベント出演者 募集

ダンス、歌、楽器の演奏など、ジャンルは問いません。ウイングまつばせのロビーで日ごろの練習の成果を披露してみませんか。



日時は申し込み時に調整をします。詳しくは、お問い合わせください。

施設名	種目	コート数	1コート使用料(1時間)
メインアリーナ	ミニバレー	10	210円
	バドミントン		
	バレーボール	3	520円
コミュニティアリーナ	テニス	2	770円
	ハンドボール		
	ミニバレー	1	210円
	バドミントン		
	バレーボール		520円

■ 施設を利用してみませんか

教室の開催や個人での練習などに活用しませんか。



施設名	収容人数	利用料(1時間)	有料備品
視聴覚室	90	410円	マイク、プロジェクターなど
リハーサル室	30		アップライトピアノなど
和室	30	310円	
練習室1	20		アップライト・電子ピアノなど
練習室2	10	210円	

街なか図書館情報

開館時間…10時～18時
開館日…土・日・月・火曜

☎090-4341-9074

今月の購入本紹介(濱まち)

兼好法師の徒然草「つれづれなるままに…」、鴨長明の方丈記「ゆく川の流るは絶えずして…」。一度は聞いたり読んだりした古典を、エッセイストの木村耕一さんが意識し、時代を超えて生きるヒントの数々を教えてください。

「82年生まれ、キム・ジヨン」は、韓国社会の女性差別を描いた話題作。

ヨ82年／生まれ、キム・ジヨン



木村耕一 ころる 徒然草



- ・ころるに響く 方丈記/木村 耕一
 - ・海苔と卵と朝めし/向田 邦子
 - ・70歳のたしなみ/坂東 眞理子
 - ・美女と竹林のアンソロジー/森見 登美彦他9名
 - ・読書する人だけがたどり着ける場所/齋藤 孝
 - ・20代にしておきたい17のこと/本田 健
- 図書の出し出しは1人3冊まで、期間は2週間です。

■ 神様への手紙の著者 森畑佐知子展 濱まち

昭和38年、16歳の若さで亡くなった松橋町の森畑佐知子さん。松橋高校入学後に病気を患い、闘病中も「神様への手紙」などの詩作を続けた。今回は、数々の詩や写真、本などのほか、地元書家による書も展示。

とき 7月23日(火)まで

■ 内山芳男の九州の秘境の滝を巡る写真展 & 島田夏子 絵画展 出町

「秘境の滝を訪れると地元の人から滝の伝説が聞ける」、その楽しみに惹かれて危険も顧みず撮り続けた写真から15点を展示。島田さんの油彩画4点も併せて展示します。

とき 7月23日(火)まで

■ 津志田千恵美 押し花教室 夏季作品展

津志田さんと教室生20人の色鮮やかな押し花作品を、両館に各40点展示。濱まち館では13時～16時に無料体験会を開催。7月31日(水)・8月1日(木)のみ、18時～21時にも開催します。

とき 7月27日(土)～8月6日(火)

図書館情報

開館時間…10時～18時(土・日・祝日は17時まで)

☎32-6211

休館日…1日(月)、8日(月)、16日(火)、19日(金)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

イベント情報 参加無料

全館

■ 夏休み図書館スタンプラリー

市内の図書館・分館・移動図書館で本を借りて1日1個のスタンプをゲット！3館以上を利用しスタンプを5個集めると、すてきなプレゼントがもらえます！また、4館以上のスタンプを集めると、抽選でWプレゼントが当たります。

とき 7月21日(日)～8月29日(木)

三角分館

■ 七夕イベント 願いを込めて

～あなたの思いが夜空の星に届きますように～

館内の壁面に七夕飾りを作ります。短冊に願い事を書きませんか。飾りは7月中展示します。

とき 7月2日(火)～7日(日)

小川分館

■ 布絵本リープルと作る「指人形」

とき 8月3日(土) 10時30分

定員 先着20人(窓口・電話で事前申し込み)

■ コラボ企画 蔦屋書店小川町 × 宇城市立図書館

「夏に読みたい本」をテーマに、書店員が選んだ本を図書館に、図書館職員が選んだ本を蔦屋書店小川町に設置します。

お気に入りの1冊を見つけてください♪

とき 7月20日(土)～8月30日(金)

中央図書館

■ 夏休みオリジナル布絵本づくり

自分だけの布絵本を布絵本制作ボランティア「きすみれ」と作ってみませんか。

とき 8月1日(木) 10時

ところ 不知火美術館アトリエ

対象 市在住の小学生

定員 先着10人

申込方法 窓口、電話、

FAX(32-6213)で事前申し込み



不知火美術館情報

開館時間…10時～18時(土・日・祝日は17時まで)

通常料金…大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料

☎32-6222

休館日…1日(月)、8日(月)～16日(火)※館内作業のため臨時休館、22日(月)、29日(月)

■ 宇城市民文化祭 写真展 7月2日(火)～7日(日) 観覧無料

小川フォトクラブ、豊野フォトクラブ、松橋カメラード、宇城写友会の4団体の写真約70点を展示します。

■ 開館20周年記念 動物画家 藪内正幸 絵本原画展 7月17日(水)～8月25日(日) 通常観覧料

夏休み恒例となった絵本原画展。開館20周年を迎える今年は、動物画家として活躍した藪内正幸の原画を紹介します。「くちばし」や「どうぶつのおやこ」の絵本原画をはじめ、動物や野鳥の図鑑画、児童書「ガンバ」シリーズの挿絵など約80点を展示。

また今回は、熊本県博物館ネットワークセンターの協力で、動物の剥製も展示します。



「くちばし」 福音館書店

■ 講演会 参加無料 ■

時間 14時～15時

定員 各日50人(窓口・電話で事前申し込み)

場所 不知火美術館アトリエ

7月20日(土) **子ども向け** 対象 小学生以下

「夏休みわくわく動物教室
—くまもとのほにゅうについて—」

7月28日(日) **大人向け** 対象 中学生以上

「知って学ぶ！身近な動物たち
—くまもとの哺乳類について—」

講師 天野 守哉 さん(熊本工業高校教諭)

8月3日(土) 「くまもとの野鳥」

講師 坂梨 仁彦 さん
(日本野鳥の会熊本県支部副支部長)

おとこの料理教室～料理は初めてさん向け～

宇城市保健福祉センター
☎32-7100



料理を始めるのに、性別は関係ありませんが、「女性ばかりの中では気がひける」という人は多いもの。男性だけの教室で、はじめの1歩を踏み出してみませんか。

ヘルスメイト(宇城市食生活改善推進員)が丁寧に指導します。仲間づくり、健康づくり、料理のスキルアップのために参加してみませんか。

	豊野会場	小川会場
日程	7月16日 8月20日 9月17日 (全て火曜・全3回)	10月23日 11月27日 12月18日 (全て水曜・全3回)
場所	豊野公民館	小川公民館
申込期限	7月9日(火)	10月16日(水)

時間 9時45分～13時
内容 ・調理を始める前に
・食材の切り方、調味料のい・ろ・は
・米のとぎ方、みそ汁の作り方
・家でも作りたい基本の料理 など
定員 各会場 12人 **参加費** 無料
申込方法 電話、FAX(32-6688)

暑い日は「熱中症」にご用心！

宇城市保健福祉センター
☎32-7100



「環境・体・行動」の3つの要因によって、体温の上昇と調整機能のバランスが崩れると体に熱がたまり、熱中症を引き起こす可能性があります。

熱中症になる3つの要因

環境 ・気温や湿度が高い ・風が弱い など
体 ・二日酔いや寝不足といった体調不良で暑い環境に体が十分に対応できない状態
・高齢者や乳幼児 など
行動 ・激しい労働や運動 ・長時間の屋外作業
・水分補給できない状況に身を置く など

熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、こむら返り、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感 など

重症化すると
つじつまの合わない返答をする、意識消失、けいれん、体温上昇



■ 熱中症が疑われる人を見かけたら ■

！ 涼しい場所へ避難させる
！ 衣服を緩め、体を冷やす
(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)
！ 経口補水液などで、水分・塩分を補給する
自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう！



熱中症を予防しよう

対策1 暑さに負けない体づくりを続けよう

- こまめに水分補給
- 塩分を程よく取る
- 睡眠環境を快適にする

対策2 暑さに対する工夫をしよう

- 室内を涼しくする
- 日差しを避ける
- 通気性が良く吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- 冷却グッズを身に着ける

対策3 暑さから身を守るアクションを

- 飲み物を持ち歩く
 - こまめに休憩する
 - 熱中症指数に注意する
- など、事前の対策を心掛けましょう。

ANA CROWNE PLAZA KUMAMOTO NEW SKY 監修 「さしより野菜」オリジナルレシピ

野菜いっぱい蒸しスープ

調理時間 約50分



材料 4人分

手羽先(手羽元) 4本
大根 1/8本
タケノコ 1/2本
タマネギ 1/4個
セロリ 1/4本
干しシイタケ 2個
白ネギ 1/2本
ショウガ 4片(40g)
揚げニンニクスライス 4枚

[調味料]
塩 4g
ホワイトペッパー 適量
調理酒 大さじ1
鶏がらスープ 500cc

作り方

- 1 干しシイタケを水で戻す
- 2 白ネギは長さ2cmの斜め切り、ショウガは千切りにする。他の野菜やシイタケも食べやすい大きさにカットする
- 3 手羽先に塩を振って湯引きし、水で洗って血合いや汚れを取る
- 4 ボウルに野菜、手羽先、調味料を入れラップをし、蒸し器で蒸気が始まってから、40分蒸す(蒸し器がない場合は、フライパンや深鍋などを利用してください)
- 5 器に盛り付け、揚げニンニクスライスを添えたら出来上がり

水500ccに
鶏がらだしを
大さじ1でもOK!



さしより野菜 たっぷり野菜 プロジェクト

宇城市保健福祉センター
☎32-7100



市ホームページで
これまでに掲載したレシピを
ご覧いただけます

市公式キッチン
cookpad(クックパッド)



今月のレシピは

宇城市 オリジナルレシピ

検索

市内外問わず、幅広い世代に親しまれていられるお店です。南国リゾートを思わせる非日常の空間が広がる店内で提供されるのは、エスニック料理を中心とした約100品。店長の清原妙子さんが「旅先で出会った現地のメニュー」をアレンジしました。サラダはもちろん、ワンプレートメニューにもたっぷり添えられる地元産の野菜の新鮮さには定評があります。

メニュー写真には、思わず食べてみたくなるような一言も添えられています。南国情緒と、バラエティー豊かな野菜たっぷり料理を味わってみませんか。

レストラン アカレンガ AKARENGA



☎ 松橋町久具751-1 ☎ 33-4333
🕒 9:00 ~ 23:00 🚫 火曜

おすすめの野菜メニュー Vegetables Menu

ビーンズプレート

料理で使う野菜は、地元の新鮮野菜が多く並ぶ「宇城彩館」で、毎朝仕入れています。

オススメは「ビーンズプレート」。一皿でたっぷりの野菜がとれる栄養バランスの良い一品で、多くの人に愛されているメニューです。



ご飯の上には
お肉とたっぷりの野菜が♡

おかげさまで、今年で創業38年目を迎えました。エスニック料理は、日頃あまり食べない種類の料理かもしれませんが、プレートはもちろん、麺類などの単品料理に至るまで、地元産の野菜をふんだんに使った料理ばかりです。南国気分とおいしい料理を味わいに、どうぞお越しください。



清原 妙子 店長

子育て応援イベント

子育て支援センター名・問い合わせ	日時	イベント名
三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)	5 ☉ 17 ☉ 10:30	うちわ製作 予約 親子ピクス(場所 三角保健センター)
宇城子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)	11 ☉ 22 ☉ 10:30	スイカパーティー 予約 のびのびランド
宇城市子育てひろば (宇城市保健福祉センター ☎27-5353)	10 ☉ 11:00 18 ☉ 10:30	制作あそび「ゆらゆらスイカ」 ミニミニ講座「花の生葉たたき染め」 予約
宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)	4 ☉ 10:00 9 ☉ 23 ☉ 11:00	BeHappy 子育てルーム(専門相談日) ベビーイングリッシュ
豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)	4 ☉ 13 ☉ 10:30	七夕会 予約 フラダンス(体験あり)&ハワイアンバンド生演奏 予約
小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎27-5602)	25 ☉ 10:30 30 ☉ 10:00	誕生会 予約 (受付時間 10:00~) フォトアルバム作り 予約
豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)	20 ☉ 25 ☉ 10:30	育児講座「読み聞かせ」 予約 誕生会 予約



相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納税	毎週☉17:15~19:00 ※祝日の場合は☉	市役所1階 債権管理課	債権管理課 ☎32-1497
人権・行政	5 ☉ 10:00~15:00	市役所新館 第1会議室	総務課 ☎32-1798
行政	9 ☉ 9:30~12:00 12:30~15:30	松合出張所 不知火支所1階	
福祉法律 相談	17 ☉ 14:00~16:30	豊野公民館	社会福祉協議会 ☎32-1316 ※相談は 予約
年金	2 ☉ 16 ☉ 10:00~15:00	市役所新館1階 第1会議室	熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 ※相談は 予約
消費生活	10:00~12:00 13:00~16:00	市役所新館1階 消費生活センター	消費生活センター ☎33-8277
高齢者 在宅医療・介護	土・日 祝日 を除く 毎日 8:30~17:15	宇城市老人福祉センター (松橋老人福祉センター)	地域包括支援センター ☎25-2015 ※電話相談は 24 時間対応
こども	9:00~16:00	市役所1階 子育て支援課	児童福祉センター ☎33-1118
空き家 問題	10 ☉ 13:00~16:00	市役所新館1階 第1会議室	まちづくり観光課 ☎32-1906 毎月第2 水曜開催 予約



◎日程変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市税の納期限

☉ 債権管理課 ☎32-1497

集合税2期(固定資産税・市県民税・国民健康保険税)、固定資産税2期(法人・市外) 7月31日☉

こども健診・相談

3・4カ月健診 平成31年3月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
17 ☉ 26 ☉	12:45~13:00	宇	不知火 小川 豊野 松橋

乳児健診 平成31年3月生まれ・平成30年11月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
10 ☉	13:15~13:30	三	三角

7カ月健診 平成30年11月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
9 ☉ 19 ☉	12:45~13:00	宇	松橋 不知火 小川 豊野

1歳6カ月健診 平成29年12月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
12 ☉ 18 ☉	13:00~13:15	宇	三角 不知火 小川 豊野 松橋

2歳歯科健診 平成29年3月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
5 ☉ 23 ☉	13:00~13:15	宇	松橋 三角 不知火 小川 豊野

3歳健診 平成28年3月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
11 ☉ 16 ☉	12:45~13:00	宇	三角 不知火 小川 豊野 松橋

日曜・祝日当番医

日	病院名	地区	電話
7 ☉	小篠内科医院	不知火	☎33-1206
	みずたみ医院	松橋	☎32-3372
	まつばレディースクリニック		☎34-0303
14 ☉	済生会みすみ病院	三角	☎53-1611
	清水整形外科医院	松橋	☎32-2207
15 ☉	江藤外科胃腸科医院	小川	☎43-4433
	きむら医院	不知火	☎32-0437
21 ☉	本田医院	松橋	☎32-0555
	勝目眼科医院	三角	☎52-3688
	宮崎耳鼻咽喉科医院	松橋	☎33-3389
泉胃腸科外科医院	☎33-2277		
28 ☉	池田胃腸科内科	三角	☎52-2610
	おおもり病院	小川	☎43-1155
	松田病院	松橋	☎32-0666

◎変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせください。
「熊本医療ナビ」でも確認できます。



場所・問い合わせ

宇：宇城市保健福祉センター ☎32-7100
三：三角保健センター ☎52-2311

母子手帳交付

日	受付時間	場所
毎週☉	9:30~9:45	宇

◎マイナンバーが必要です。平日の16時~17時にも交付できます。事前に電話の上、お越しください。

健康相談

日	受付時間	場所
10 ☉ 11 ☉	9:30~10:30	三 宇

◎保健師・栄養士が応じます。

◆妊娠期・乳幼児期・青壮年期など一般的な健康相談は随時行っています。事前に予約してください。

子育てに関する教室 予約

日	教室名	受付時間	場所
2 ☉ 16 ☉	マタニティー ボディートーク	10:00 教室開始	宇
31 ☉	はじめまして離乳食	9:45~10:00	

献血

日	時間	場所
19 ☉ 26 ☉	9:10~11:30 12:45~16:00	宇城建設会館
	9:00~11:45 13:30~16:00	宇城警察署 宇城地域振興局

☉ 血液センター ☎096-384-6725



日曜・祝日当番薬局

日	薬局名	地区	電話
14 ☉ 15 ☉	みやび薬局	松橋	☎32-4350
	とよかわ薬局		☎33-6530
21 ☉ 28 ☉	おかだけ調剤薬局	三角	☎32-3731
	竹中薬局		☎52-2551

◎変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせください。
「宇城薬剤師会」ホームページでも確認できます。



平田慶太さん 小川町
魚、でかいの釣ったどー！



高田和花さん 松橋町
いつもニコニコ
弟と妹の世話が上手です♪

田淵明子さん 松橋町



「えっ？キジ！松橋にいるなんて!!」
しかし、息子たちが竹崎児童館
に通っていたころ、キジのひなを
放鳥したことを思い出しました。
あの頃お世話になった皆さま、
ありがとうございました。

message

みなさんへ

今月もお便りありがとうございます。
衝撃ニュースも届きました。松橋の自
然の中にキジがいるとは！内田地区に
行くと見られるかもしれませんよ♪
これからもいろんな話題を是非聞かせ
てくださいね☆
編集局一同お待ちしております。

たくさん
送ってね!



双子のばあばさん 松橋町
双子のナスちゃん♪
家庭菜園で出来ました。私には双
子の孫(小2・男の子)がいるので
双子に親しみを感ずります。

市長コラム vol.25 不撓不屈

困難にあつてもひるまず、
くじけないこと。

小・中学校運動会

5月中旬から下旬にかけて、
市内小・中学校の運動会や体育
大会が開催され、私も激励に伺
いました。会場では選手として
頑張る人、大きな声で応援する
人、裏方として運営に携わる人
など、大会の成功という目標の
ため、多くの方が一丸となって
盛り上げていらつしやいまし
た。また、地域の皆さんの応援
や、教職員の皆さんの姿には、
熱い意気込みを感じました。こ
れからも、より良い学校環境づ
くりに取り組んでまいります。

全国市長会議

6月11～13日にかけて東京で
開かれた「全国市長会」の会議
に出席しました。年に一度、全
国815の都市自治体の市長が
集まり、来賓として国のトップ
も出席し大変厳粛な雰囲気の中

で行われます。

全国市長会は、全国各市間の
連絡協調を図り、市政の円滑な
運営と進展や地方自治の興隆繁
栄への寄与を目的に、大都市に
共通する課題や、単独の市では
解決が難しい問題への対応策に
ついて調査研究を行っていま
す。これを決議や提言として意
見集約し、国会や政府などに
対して実現を働きかけていきま
す。

この全国市長会のような組織
があることは非常に有用であ
り、全国市長会議で審議される
議案は、各地域ブロックからの
意見が吸い上げられ、積み上げ
られる形で決定されています。
このようなネットワークを通じ
て、宇城市の声もしっかり届け
てまいります。

宇城市長

宇田憲史

編集局から

▽「人を好きになる。地域を好
きになる」今月の学びです。
ウキカラをもっと良くすべく
訪れたのは、素晴らしい広
報紙がある鹿児島県霧島市・
始良市、愛媛県内子町・西予
市。お忙しい中、親切丁寧に
ご指導いただき本当にありが
とうございました。それぞれ
に広報紙の作り方は違えど
も、共通していたのは担当者
の温かい人柄と地元愛。「伝
えるではなく伝える」「記事の
ネタを好きになる」「広報紙づ
くりはまちづくり」「らしい広
報紙を」心に残る言葉に出会
えた帰り道、浮かんだのは「早
く宇城市の人たちに会いたい
な」(ろん・あま・えそ)
▽友人が煎ったコーヒー豆をも
らいました。家で挽いて飲ん
でみると、やっぱりいつもの
コーヒーとは違う。改めてひ
と手間の大切さを感じまし
た。(てこ)
▽アジサイがきれいな季節で
す。ピンク色が気に入って
買った我が家のアジサイは、
地植えしたら青色に！来年は
ピンクになるよう頑張りま
す。(こま)

広告
航空券・個人・団体旅行・
国内外 お気軽にお問い合わせください。
9月出発までのパッケージツアー(弊社取扱商品に限る)を
2%割引キャンペーン中! 但し現金でのお支払いのみ。
株式会社なないろツアー 宇城市松橋町きらら3丁目1-6AⅢ101号
TEL0964-32-7716 FAX0964-32-7722
E-mail:nanairo@leaf.ocn.ne.jp 熊本県知事登録第3-261号

お店や会社を宣伝しませんか
広報規格 縦48mm×横90mmのカラー刷り
掲載料 1号につき1枠20,000円(毎月約23,500部発行)
掲載場所 ページ最下段
申込期限 発行日の1カ月前(休日にかかる場合はその前日)
申込方法 必要事項を記入した申込書(市ホームページからダウンロード)と広告内容データを持参・FAX・メールしてください。
企画課広報係 ☎ 32-1902 FAX 32-2222
メール koho@city.uki.kumamoto.jp

募集

このコーナーでは、みなさんからの笑顔・お便りなどをお待ちしています

広報紙の締切 8月号 7月1日(日) 9月号 7月30日(火)必着

こちらのコーナーも募集中!

住所、氏名、電話番号、掲載希望号、コメント
などをご記入の上、メール、FAX、郵送してくだ
さい。詳しくはお尋ねください。

〒869-0592(住所不要)
宇城市役所 広報係
☎ 32-1111 FAX 32-2222
✉ koho@city.uki.kumamoto.jp

- ・宇輝人
宇城市で輝いている人や伝統を受け継いでいる人など。自薦他薦は問いません。
- ・くらしの情報 うきばさるこ
暮らしに役立つ情報やさまざまなイベント情報。
- ・広報特派員リポート
宇城市の魅力などをリポートしていただける人。