



台風災害犠牲者を 竹灯籠で慰霊 8月13日 第4回 まっちゃんふれあい夏祭り

不知火町松合の農業就業改善センター前広場で「まっちゃんふれあい夏祭り」(主催/まっちゃん活かそう会:坂本順三会長)が行われました。

今年は、平成11年に同町松合地区を襲った「台風18号災害」で被災した12人の犠牲者の7回忌。同センター付近の松合本通り約50mの両脇に、竹の筒約100個に慰霊を込めてろうそくが灯されました。

また祭りでは、地元保育園の遊戯や、総踊り、プロ歌手の西岡はるみショーなどがあり、大変にぎわいました。

CONTENTS

健康宇城市21計画書を作成します…	P 2
今すぐチェック! わが家の防災…	P 4
衆院選が行われます…	P 6
デリバリーうき…	P10
うきうきカレンダー…	P16
みんなのひろば…	P22
うきうきインフォメーション…	P24



夏バテしているあなた、今話題の寒天で作ったおやつで、残暑を乗り切りましょう!

【材料】4人分
粉寒天4g、水200ml、牛乳300ml、砂糖50g、抹茶小さじ2、湯大さじ1、ゆで小豆適量

【作り方】
①粉寒天と水200mlをなべに入れて、中火に掛けて煮溶かす。
②抹茶は湯大さじ1で溶く。
③①の寒天液に砂糖を混ぜ、牛乳と②を加える。
④一人分ずつの型に流し入れて固める。
⑤型から抜き、器に盛り、ゆで小豆を載せる。
(抹茶を加えず固めて、みかん缶やキウイを載せても良い)

抹茶ミルクかん



宇城市食生活改善推進員協議会不知火支部

〈1人分栄養価〉
エネルギー188kcal、たんぱく質4.5g、脂肪3.1g、カルシウム92mg、塩分0.2g

編集後記

めしもり

▶7月のみすみ港まつりや、8月に旧3町で行われたふるさと祭り(P10~11参照)はどれも個性的で、楽しませてもらいました。残るは9月3日から4日にかけて行われる不知火町の「海の火まつり」。今年こそ夜更かしして神秘的の火を見たいものです。(肥)

▶さあ、9月。子どもたちは夏休み中の家族旅行やキャンプなどの思い出でいっぱいでしょう。また、思い出と一緒にやり残した宿題もいっぱいでは?今夏は、宇宙飛行士野口さんが話題になりましたが、米国の某社は、民間人の月旅行を計画していると…。値段は110億円!!この調子で行くと、夏休みの家族旅行は、月旅行という日が来るかも!? (ロン)

▶「暑さ寒さも彼岸まで」——朝晩、肌寒さを感じる季節になりました。眠るときも夏布団では風邪をひいてしまいそう。一時期体調を崩し、以来、健康管理にかなり気を使い、ここ数年風邪で寝込むことはありませんでした。「何とかは風邪ひかなくて言うけんね」という周囲の冷やかに負けず、今年も記録更新するぞ! (あさり)

わたしたちの街

平成17年7月末現在(前月比)

●人口	64,404人(+44)
●男性	30,416人(+21)
●女性	33,988人(+23)
●世帯数	21,421戸(+8)
●面積	188.55km ²



『ウキウキ 友達の輪!』は、宇城市在住の人をリレーで紹介するコーナーです。次はあなたの番かも……

今月は、松橋町の宮崎祐紀さんからの紹介で、松橋町松橋(6区)の池上俊夫さん(51)です。



- ❓ お仕事は?
😊 NECファシリティーズ(株) 施設管理部に勤務しています。
- ❓ 趣味は?
😊 バドミントンと釣りです。
- ❓ 最近凝っているものはありますか?
😊 凝っているというか、週に1回、遊びに来る孫娘の成美(2歳)と一緒に遊ぶのが楽しみです。
- ❓ 夢は何ですか?
😊 連れ合いと、2人でゆっくり日本一周の旅をしたいです。
- ❓ 何かメッセージはありますか?
😊 どの市や町にも劣らないような、市民が誇れる市になればと思います。
- ❓ 次回は誰を?
😊 不知火町の人を紹介します。