

なつやす
夏休み

う き し しょくせい かつかい ぜんすい しんいん きょうぎ かいみ すみ し ぶ
主催：宇城市食生活改善推進員協議会三角支部



りょうりきょうしつ
おやこ料理教室
さんかしゃほしゅう
参加者募集！



●日時 令和7年 7月 28日 (月曜日)

れいわ ねん
令和7年 月

かいし うけつけ
開始 10:00 (受付 9:30~)

7/28

●場所 三角防災拠点センター 調理室

●メニュー ・時短・簡単！野菜たっぷりメニュー
(ベジコンテスト入賞レシピなど)



・ひんやりデザート

●持ってくるもの お米ひとり1/2合(75gくらい)・マスク

えんぴつ・エプロン・バンダナ(三角巾)・水筒

●対象者 年長児～小学生の児童および保護者

※年長児～小学校低学年の方は保護者と一緒にご参加ください。

●募集人数 15組(先着順)

●参加費 無料

☆募集締切 7月18日(金曜日)



*お父さん、お母さんとの参加だけでなく

おじいちゃんやおばあちゃんとの参加も大歓迎！

*高学年の方は、子どもだけの参加も可能です。

お友達と一緒にの参加お待ちしております。

申し込み・問い合わせ先

宇城市食生活改善推進員連絡協議会 事務局

(宇城市 健康づくり推進課内) 担当 横井

TEL 0964-32-7100