

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまに謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。

さて、宇城市は平成17年に誕生し、今年で9年目を迎えます。同年に策定した「第一次宇城市総合計画」も終盤を迎え、いよいよ魅力あるまち、安心して暮らせるまち、そして誇りあるまちづくりを実現するための理念として掲げてきた、「美しい田園風景と不知火海の文化に彩られた未来に輝くフロンティアシティ・宇城」の集大成の年に入っております。

これまでを振り返りますと、急速な少子高齢化による労働人口の減少に加えて、世界金融危機により日本経済が大きく落ち込んでいます。宇城市の財政運営もずっと厳しい状況が続き、「未来に輝くフロンティアシティ・宇城」の実現に向けて大変な苦勞をいたしております。しかしながら、職員数の削減や事務事業の効率化など、骨身を削る行財政改革に取り組むとともに、市民の皆さまのご理解とご協力によりまして、主要施策である生活・産業基盤整備事業、教育基盤整備事業において、5つの大きなプロジェクトに取り組むことができました。

豊野小中一貫教育校が今春開校いたします。駅周辺開発は協議を進めております。市道「長崎・久具線」の改良と戸馳大橋改修については順調に進んでおります。さらに、宇城氷川スマートインターチェンジは平成26年供用開始を予定しており、九州自動車道へ連結後は高速道路を通じて、農業・工業・観光などをはじめとするさまざまな産業の活性化や地域間交流の促進、さらには安心して生活できる環境の確保など、活力ある地域づくりに一層拍車がかかるものと大いに期待を寄せております。

今後とも厳しい財政状況ではありますが、将来にわたって安定的な財政基盤を確立するため行政改革をしっかりと進め「ムダ」をなくし、将来を見据えた宇城市の建設に向け、実のある事業に取り組んでまいりたいと考えております。

終わりに、市民の皆さまのご健勝とご多幸を心より祈念し、新年のごあいさついたします。

宇城市長 比 條 崎 鐵 男

新年明けましておめでとうございます。

年頭に当たり、市議会を代表しまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまにおかれましては、日頃より議会に対する温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、九州北部豪雨災害、ロンドンオリンピック、竹島および尖閣諸島における領有権問題など、さまざまな出来事があった年でありました。

とりわけ、7月11日から14日に掛けての九州北部豪雨災害では、これまでに経験したことのない大雨によって、阿蘇市を中心に甚大な災害が発生しております。本市におきましては、幸いにして甚大な災害は発生しておりませんが、このような非常時における連絡網、また危機管理体制について、改めて再確認する機会となったと思います。

さて、市政におきましては、豊野小中一貫校の4月開校に向けて昨年4月より建設工事に着工し、現在最終段階となっております。また宇城氷川スマートインターチェンジにつきましても、昨年11月に工事着工となり、どちらの事業も早期完成を願うものです。

ところで議会におきましては、不肖私が6月の臨時会にて議長職に就任以降、議会改革特別委員会を設置し、議員定数をはじめとする議会に関わる諸問題について協議を重ねています。このことにつきましては、この後委員会より協議結果の報告がなされる予定となっております。またこの結果を誠実に受け止めて、今後の議会の活性化と議会改革に取り組み、併せて本市がさらに魅力ある「まち」となるために全力を尽くしてまいります。これからも市議会に対し、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

最後に、皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。

宇城市議会議長 西 村 智

新年のご挨拶
2013



西川ため池公園

寄附をするには…

①寄附を申し込む
市ホームページや行政改革課から取り寄せた寄附申込書を行政改革課へ提出してください。この時に、寄附金の使い道を指定することができます。

②寄附金を納付する
寄附金の申し込み後、数日後に寄附金の納付案内と納付書が郵送されます。納付案内にしたがって、ゆうちょ銀行で寄附金を納付してください。

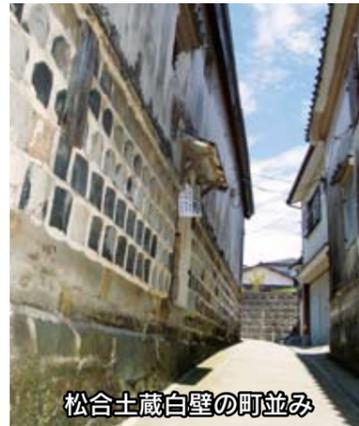
市から寄附を強要するものではありません。寄附をかけたった詐欺行為には十分ご注意ください。

控除を受けるには…

寄附金の入金を確認後、寄附金受領証明書を送付します。寄附した額のうち、2,000円を超える金額について、所得税と住民税のおおむね1割を上限に控除を受けることができます。

最寄りの税務署へ寄附金受領証明書を添付して確定申告してください。

寄附金控除について不明な点は、最寄りの税務署やお住まいの市区町村の税務担当部署へお尋ねください。



松合土蔵白壁の町並み

愛するふるさとのために— 宇城市ふるさと 応援寄附 (ふるさと納税)

慣れ親しんだ自然豊かな環境。
どこか「ほっ」とする落ち着いた街並み。
心とむ人々の和。
魅力のつまった、ふるさと「宇城市」を応援してください。

申・問 総務部行政改革課
☎ 0964-32-1111
✉ gyoseikaikakuka@city.uki.lg.jp

岡岳からの眺望

ふるさと納税制度とは…

ふるさと納税制度とは、自分の生まれ故郷など、皆さんの「ふるさと」に対する「応援したい、貢献したい」という思いを寄附という形で実現する制度です。

寄附先の「ふるさと」には定義はなく、出身地以外でも「お世話になったふるさと」や「これから応援したいふるさと」など、各自が想う「ふるさと」を自由に選ぶことができます。また、寄附金額から一定部分を除き、所得税やお住まいの自治体の住民税が控除されます。

この、ふるさと納税制度による「宇城市ふるさと応援寄附」は、市のまちづくりや賛同される皆さんからの貴重な寄附金を活用するふるさとづくりに活用させていただきます。



舞鳴地区の棚田

寄附金の使われ方は…

- ふるさと納税制度は、納税者が税金の納付先や使い道を指定できる、画期的な制度です。宇城市では、次の6つの分野から指定することができます。
- ① 環境循環型社会の構築に関する事業
 - ② 健康づくりに関する事業
 - ③ 質の高い教育、文化の向上に関する事業
 - ④ 地場産業の育成と雇用の促進に関する事業
 - ⑤ 観光の振興に関する事業
 - ⑥ その他目的達成のため市長が必要と認める事業



青空が広がる三角西港

山の幸 不知火



不知火(しらぬひ)は、かんきつ類の果樹で、清見(きよみ)とポンカンを交配して誕生。流通果実としての「デコポン」は熊本県果実連が所有する登録商標であり、不知火のうち、高品質を保つ一定の基準(糖度13度以上、酸度1度以下)をクリアしたもののだけがその名を使用することができます。果実連が出願して「デコポン」[DEKOPON]の登録商標に認可されました。

山内 良一さん(64) 【三角町】

デコポン生産20年ほどになります。かんきつ栽培の救世主といわれていますが、この品種がなかったらかんきつ農家を辞めていたかもしれません。今年もおいしいデコポンを食卓へお届けできるよう作りました。ぜひご賞味ください。



1月

旬を知る



スイセン
ヒガンバナ科(クロンキスト体系ではユリ科)の属の一つ。色や形の異なる種や品種が多くあり多年草で、冬から春に掛けて白や黄の花を咲かせるものが多い。

海の幸 イシガニ



イシガニ(石蟹)は、エビ目・カニ下目・ワタリガニ科に分類されるカニ。地方名としてガネ、イシガネ、などと呼ばれています。甲幅は8cmほど、甲羅は六角形で、前縁にたくさんのとげがあります。食性は肉食性が強く、小魚、貝類など、いろいろな小動物や海藻類を捕食します。刺し網などで漁獲され、肉とカニミソ、メスの卵巣(内子)を食用にし、塩ゆでやみそ汁などで食されます。

江川 賢一さん(60) 【不知火町】

組合の役員となり、昨年から競り師を担当しております。瞬時に判断し、競りをスムーズに運営するのが使命です。学校卒業後漁師を始め、ノリの養殖などに精を出してきました。まっちゃに揚がるうまか魚ば食べてはいいよ。



申告会場と日程

期間中はどの会場でも申告できますが、会場の混雑解消(待ち時間短縮)のため、できるだけ指定の日・会場で申告いただきますようご協力をお願いします。松橋町以外は期間と会場を設定していますので、ご確認の上、会場へお越しください。

消費税および譲渡所得の申告は、宇土税務署で申告してください。

受付時間 午前9時～11時・午後1時～4時



月	日	地区	会場
2	18	月	市役所新館・第2会議室
	19	火	
	20	水	
	21	木	
	22	金	
	25	月	
	26	火	
	27	水	
3	1	金	市役所新館・第2会議室
	4	月	
	5	火	
	6	水	
	7	木	
	8	金	
	11	月	
	12	火	
	13	水	
	14	木	
	15	金	

月	日	地区	会場		
2	18	月	三角センター 2階ホール		
	19	火			
	20	水			
	21	木			
	22	金			
	25	月			
	26	火			
	27	水			
	28	木			
	3	1		金	ラポート2階 視聴覚室
		4		月	
		5		火	
		6		水	
		7		木	
		8		金	
11		月			
12		火			
13		水			
14		木			
15		金			

※申告期間中は、宇土税務署でも確定申告ができます。

生命保険料控除制度が改正されました

改正後の新たな生命保険料控除制度(以下「新制度」、従来の生命保険料控除制度を「旧制度」といいます)は平成24年1月1日以降に締結した生命保険契約などに適用されます。

制度改正の内容

「一般生命保険料控除」「個人年金保険料控除」に加えて、介護・医療保障に係る保険料について「**介護医療保険料控除**」が新設されました。

「一般生命保険料控除」「個人年金保険料控除」の適用限度額の変更

両控除の対象となる保険料の適用限度額が、従来の所得税5万円・個人住民税3.5万円からそれぞれ4万円・2.8万円に変更となり、新設された「介護医療保険料控除」も同額の保険料控除が適用されます。

全体の適用限度額の変更

3つの控除を合わせた全体の適用限度額が所得税の場合12万円に拡充されます(個人住民税の場合、適用限度額7万円のまま変更はありません)。

「旧制度」	「新制度」
一般生命保険料控除 所得控除限度額 所得税 5万円 個人住民税 3.5万円	一般生命保険料控除 所得控除限度額 所得税 4万円 個人住民税 2.8万円
個人年金保険料控除 所得控除限度額 所得税 5万円 個人住民税 3.5万円	介護医療保険料控除 所得控除限度額 所得税 4万円 個人住民税 2.8万円
個人年金保険料控除 所得控除限度額 所得税 5万円 個人住民税 3.5万円	個人年金保険料控除 所得控除限度額 所得税 4万円 個人住民税 2.8万円
全体の所得控除限度額 所得税 10万円 個人住民税 7万円	全体の所得控除限度額 所得税 12万円 個人住民税 7万円

※申告書には新制度と旧制度のそれぞれ記入欄があります。支払証明書を確認して、確定申告の際は該当する控除欄に必ずご記入ください。

税の申告はお早めに!



申告期間

2/18日(月)
から

3/15日(金)
まで

今年も申告の時期が近づいて来ました。準備はお済みですか?

所得税や個人住民税を正しく計算するには、ご本人の収入を正しく申告していなければなりません。申告の期限が間近になりますと、会場が大変混雑するため、提出まで長時間お待ちいただく場合もあります。申告に必要な書類などは早めにご準備ください。申告期間は、2月18日から3月15日までです(土・日曜日は除きます)。

☎ 税務課市民税係 ☎ 32-1111

申告が必要な人

平成25年1月1日現在市内在住の人で、平成24年中の状況が次に該当する人です。

ただし、所得税の確定申告をする人は、個人住民税の申告は必要ありません。

① 農業・商業・その他の事業を営む人
地代・家賃収入のある人

※青色申告は宇土税務署での確定申告です
② 給与所得者で次に該当する人

◆ 勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない人

◆ 平成24年中に中途退職し、再就職していない人

◆ 2カ所以上から給与の支払いを受けた人

③ 給与や公的年金の源泉徴収票記載のほか社会保険料控除、生命・地震保険料控除、扶養控除、医療費控除などを受ける人や変更のある人

申告の必要がない人

① 給与収入のみで勤務先で年末調整を行い、勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されている人

② 市内にお住まいの人の扶養(税の扶養)になっている人

③ 年金収入のみで、収入金額が98万円以下(平成25年1月1日現在で65歳以上の人は14.8万円以下)で、源泉徴収税額がない人

申告に必要なもの

対象項目	必要書類・持ち物	
申告者全員	必要書類・印かん	
該当する人のみ	給与・年金所得者	源泉徴収票(原本)
	事業所得(営業・農業)、不動産所得	領収書と収支内訳書 ※作成して提出してください。
	一時所得者・雑所得者	収入および経費の分かる書類
	社会保険料控除	国民健康保険税・国民年金控除証明書など
	医療費控除	医療費の明細書・領収書 ※個人、病院ごとに医療費を計算・記入の上、提出してください。
	生命保険料控除 地震保険料控除 障害者控除	支払保険料の証明書(旧長期損害保険料の証明書を含む) 身体障害者手帳・療育手帳など

そのほか

・税務署での還付申告は申告期間以前でも相談および申告書の受付を行っています。

・住宅借入金等特別控除を受ける人は、借入金の年末残高証明書など

・所得税の還付を受ける人は、本人名義の金融機関名、口座種別、口座番号

※電子申告に使用できる「住民基本台帳カード」の即日発行は、本庁市民課のみです。ご注意ください。

・国民健康保険税は、世帯主(擬制世帯主)および世帯全員の所得が申告されていないと、軽減の対象になりません。

収入のない人は簡易申告が必要です。

消防魂

Fire Fighting Spirit



消防団に興味のある人は
各地域の消防団班長または
危機管理課 ☎ 32 - 1111
までご連絡ください。



～これからの女性消防団員に求められる役割～

女性分団松橋女性部 団員 坂本 初美

去る10月23・24日、県消防学校において県内の女性消防団員を対象とする「第1回消防団員女性隊員科」が開講されました。訓練礼式、軽可搬ポンプ操法実技および救命活動などを改めて学ぶことができたことに加え、県内各地で活動する女性消防団員と活動内容について意見交換するなど、とても有意義なものでした。

特に印象に残ったのは、県消防学校長の講話です。少子高齢化など、時代の変化により、防災などさまざまな面において女性消防団員の力が強く求められているという内容でした。実際、開講当日も多くの報道陣の姿がみられ、女性消防団員に

対する社会的関心の高さがうかがえました。

私が入団してから10年がたちますが、女性消防団の活動内容も幾分変わってきているように思います。入団当初は、広報活動や独居老人宅訪問など防災のための啓発活動が主たる活動でした。しかし、現在はそれに加え、軽可搬ポンプ操法大会への出場や応急手当の指導など、災害現場を想定した活動内容も多くなってきています。

今後、女性消防団に対する社会的期待は、ますます大きくなっていくと思いますが、他の市町村の団員と切磋琢磨しながら、皆さんの期待に応えられるよう頑張りたいと思います。



ティファニー先生の日本つれづれ日記

皆さん、こんにちは!

宇城市に来て以来、私は多くの新しい経験をしました。学校での生活に慣れることに加えて、美里町の日本一の石段に挑戦したり、不知火で弓道を学んだりしています。

私が車で通勤する不知火から三角までの道のりは非常に美しく、日本でこのような経験ができることは幸せなことだと思います。

また、小学5年生と一緒にサッカーをしたこと、小学3年生による日本の美しい歌や演奏を聴いたこと、県の駅伝に出場し優勝した中学生を激励したこと、どれも私が今まで予想していなかったことです。日本にいる外国人、またALTとして、多くのことに挑戦できることはとても素晴らしい経験だと思います。

ところで、11月に私の家族が私の23回目の誕生日を祝うために来日しました。そ

れは私にとってとてもうれしく、まるでアメリカの実家にいるような気分になりました。滞在中に家族は三角中と不知火中を訪問し、生徒の皆さんと楽しく過ごしました。私の誕生日には京都へ行き、みんなで初めての着物の着付けを体験しました。

シンガポールの生徒たちが来日した際は、不知火中の1年生と一緒にいきなりだんご作りを楽しみました。このような文化交流はお互いの生徒たちにとって、とても良い経験になったのではないかと思います。

私は昨年9月に宇城市に来て以来、多くのことに感謝しています。まだ数カ月ではありますが、日本での生活で多くのことを学んでいます。学校を卒業しても、人生において学び続けることは大切なことだと思います。

今後も皆さんと一緒に、日本でさらに多くのことを学んでいきたいと思っています。

Tiffany Vlaanderen

環境レポート その7



浦川内地区の分別状況

ごみの分別「紙類」の4つの分類

市では現在、分別(資源)ゴミを23品目に分類しています。今回は、中でも特に排出量が多い「紙類」についてです。

「紙類」は「新聞紙・チラシ」「雑誌・雑古紙」「段ボール」「紙パック」の4つに分類されますが、平成23年度に分別ゴミとして排出された「紙類」の量は約1,100トンでした。

これは、市全体で排出される分別ゴミの約55%にのぼり、その全てが紙として再生されています。

分別収集開始直後と比べると、「紙類」の分別徹底も随分進んではいますが、それでも「可燃ゴミ」の中には実に約55%の「紙・布類」が含まれています。

加工などが施された紙は焼却処分せざるを得ないものもありますが、まだまだ資源として再生可能な「紙類」が多量に含まれており、分別徹底により「可燃ごみ」減量化を大きく進めることができると考えられます。

事業所・家庭でも、今一度次の点に注意し、より

一層のご協力をお願いします。

- ・名刺以上の大きさの紙は、資源として再生可能です。
- ・郵便物の封筒なども「雑誌・雑古紙」に出してください(窓付封筒のセロファンは外してください)。
- ・耐水・防水加工(ビールの350ml×6本の外箱など)してある紙は、可燃ごみです。
- ・雑誌や本以外にもカタログ・パンフレット・コピー用紙・紙製の箱・カレンダー・ラップやトイレトペーパーの芯なども「雑誌・雑古紙」になります。
- ・「紙パック」は牛乳パックなどの外にもジュースのパックなども対象です。
- ・「段ボール」には貼りあわせで中が波状になっているものを出してください。
- ・資源を大切に、再生できるものは再生し、環境に優しい宇城市をつくりましょう。

※次回は、分別ごみ「廃プラスチック」についてです。



安全・安心
宇城警察署
☎33-0110

110番の正しい利用をしましょう

1月10日(木)は「110番の日」です。市民から寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしています。

110番は「緊急時の通報用」の電話です。

事件、事故などの緊急時に使用してください。相談事や照会など急がない用件は、警察相談電話(☎9110)または最寄りの警察署に電話をお願いします。

※#9110は、ブッシュホン回線しか使えません。ダイヤル式の電話からは「096-383-9110」または最寄りの警察署に電話をお願いします。

110番する時は、なにが何があったか(事件か、事故か) いつ 何時頃あったのか どこで 発生した場所は、目標などを落着いて話してください。その他必要なことは係員がお尋ねします。

110番通報時の心掛け

ためらわず、素早く 警察官の早い現場到着が、事件解決のポイントです。事件事故が発生したら、直ちに通報してください。事件、事故の現場を詳しく

110番通報は、どの地域からでも全て警察本部へかかります。市町村名、電話番号、付近の建物、駅、停留所などの目標物を言ってください。目標物がない場合は、付近の九州電力の電柱番号を知らせてください。

いたずら電話

いたずら電話は絶対にやめてください。いたずら電話や不要な電話がかかっている間に、本当に必要な緊急の110番が通報できず、事件、事故の解決や人の生命、身体に関わる大きな障がいになります。

携帯電話による通報上の注意

車を運転しながらの通報はできません。必ず停車してから通報してください。

県境付近では、他県の警察本部へつながる場合があります。

FAX110番・メール110番のかけ方

耳や言葉の不自由な人の専用メールです。FAX110番・メール110番には、事案名・場所・住所・氏名などを入力して送信してください。

FAX番号
096-382-2110

メールアドレス
kannoto-police110@deluxe.ocn.ne.jp

11/15 安全祈願祭 宇城・氷川スマートインターチェンジ工事

氷川町高塚地内で宇城・氷川スマートインターチェンジの工事安全祈願祭が行われました。合併する以前の旧小川町と、旧竜北町で協議をし、各地域の再開発、活性化、地域住民の利便性、緊急避難時の輸送路の確保を図る目的で、松橋ICと八代ICのほぼ中間の位置に計画・推進してきた事業。

県内最初のスマートインター事業として県内外から注目されています。本ICはETC装着車の2輪車(126cc以上)から特大車までの車種が利用できます。

平成26年4月の供用開始を目指し、国道3号から主要地方道小川嘉島線を結ぶアクセス道路を併せて整備されます。

☎ 企画課またはスマートインター推進室 ☎32-1111



宇城氷川IC完成予想図

11/17-18 うきあかり 明かりの祭りで和やかに

ウイングまつばせ周辺で、市民手作りの明かりの祭典「うきあかり」が行われました。市発足以降、市の一大イベントとして松橋わさもん塾などの地域おこし団体が中心となって企画。今回で5回目。

屋間はフリーマーケットやステージイベントが繰り広げられ、日没と同時に約7,000個の灯籠が一斉に点灯され幻想的な空間へ。その空間を地元和太鼓チーム(水晶太鼓「響」・宇賀岳鬼岩太鼓・不知火竜燈太鼓)の演奏が引き立てました。

灯籠は市内の幼稚園や保育園をはじめ、高校や支援学校、各企業や団体による趣向を凝らした作品がずらり。幻想的な空間を引き立てた数々の作品に、来場者は和まされていました。



11/18 世界遺産シンポジウム 地域主体で世界遺産登録を

「九州・山口の近代化産業遺産群」世界文化遺産シンポジウムin熊本が三角センターで開催。文明開化後、日本の近代化を支えてきた石炭。その採掘と流通の役割を担ってきた九州・山口のさまざまな施設群を世界遺産に登録するためのこれまでの取り組みと今後の展望について論議が交わされました。

国士舘大学の岡田保良教授による基調講演では、国内で登録された最近の事例を交えながら、世界遺産の本登録に向けての取り組みと課題について論じられました。また、パネルディスカッションでは、三角西港や荒尾市の万田坑の保存活動に携わっている学識者や地元の活動家などが参加し、「本登録に向けての原動力には、地域住民の理解と意識が不可欠である」などの意見が述べられました。☎ 市文化課 ☎32-1111



地域主体で世界遺産を目指そうと話すパネリスト



うきあかり特設ステージで披露する太鼓チーム



各参加団体によるあかりの祭典

11/22 景観シンポジウム 松合町並み保存活動を報告

景観シンポジウム(県主催)が熊本テルサホールで開催され、松合町並み保存会の坂本順三会長が「残したい・伝えたい・心のふるさと」と題し実践報告を発表しました。不知火町松合地区では土蔵白壁の松合の町並みを生かしたまちづくりが行われています。その一環のまっちゃ朝市(毎月第3日曜日午前6時~8時)や松合の町並みの案内ボランティア活動、また修景事業によって往時の姿を甦らせた建物「下萬屋」を活用しての、だご汁の店としての活動報告などが行われました。

実践報告の後のパネルディスカッションでは「景観づくりとまちづくり」と題し、大学教授や環境デザイナーと、景観資源をどのように地域の活性化に結び付けていくかについて活発な議論が交わされました。



景観シンポジウムで事例発表する坂本会長

11/23 ウォーキング大会 紅葉とみかん狩りを楽しむ!

恒例の不知火みかん狩りウォーキング大会が、道の駅不知火(不知火温泉センター)をスタート・ゴールに開催されました。市体育協会不知火支部主催。健康と体力づくりや参加者同士の交流を深めることを目的に行なわれました。

県内から集まった参加者約150人は、あいにくの曇り空で一時は小雨が降る中、約10kmの行程を完歩していました。

途中のみかん畑で、袋いっぱいミカンを集める体験も、普段できないとあって「おいしいみかんはどれかな」と選別しながらみかん狩りを楽しんでいました。

ゴール後には、地域の農産物が当たる抽選もあり、秋の味覚の産物を手にしていました。



みかん狩りを楽しむ参加者

11/23 市少年野球教室 野球のルールブックは厚い

松橋中学校グラウンドで12回目を迎える「市少年野球教室」が開催。講師に慶應義塾大学野球部監督の江藤省三氏(松橋町出身)を招いて、市内の中学生約70人が参加して行われました。

「野球のルールブックは、どのスポーツのより厚い。そのルールに沿って行うスポーツなので野球選手は社会でも通用する。社会の中でもリーダー的存在になれる」という話から始まった教室は、バッティング、守備、走塁の基本から実践的練習がみっちり行われました。

熱心に聞き入っている中学生、江藤氏から「今年の参加者は、集中力があってのみ込みが早い。しっかり声も出ている優秀だ。将来のプロ野球選手がこの中から出ることを期待します」との激励で教室が終了しました。



江藤氏に野球の指導を受ける子どもたち

11/24 小川町商店街 幸せをもたらす夫婦えびす像

小川町商店街で夫婦えびす巡りスタンプラリー大会が行われました。同商店街に現存する5組の夫婦像を含む計7つのえびす像の珍しさに着目した商店街が、多くの人に御利益にあずかってもらおうと今回初めて実施。

八代市から訪れたという女性は、「普段は商店街近くのショッピングモールには買い物に来るが、すぐ近くに素敵なものがあることは知らなかった。今度は家族や友人なども一緒に御利益にあずかりたい」と話していました。

また、小川阿蘇神社の境内では、地元の男声合唱団「ゲタヤエコーズ」の童謡合唱や、全国で活躍している子ども舞踊団「ザわらべ」などのステージが繰り広げられ、紅葉の色づく境内で観客はそれぞれのステージに魅了されていました。



スタンプラリーを楽しむ子どもたち

11/30 松合小放課後子ども教室 「小さな親切」を被災地へ

松合小学校(中村成利校長)で、「小さな親切」実行章の贈呈が行われました。これは、同小学校の「放課後子ども教室」が、9月に被災地の宮城県東松島市に千羽鶴を贈ったことに対するもので、同教室コーディネーター田川光昭さんが代表として受け取りました。

この実行章は、日常生活において「親切な行動」を行った個人や団体に贈られるものです。同教室では、昨年の東日本大震災の後、被災地を元気付けようと低学年中心の参加児童が約1年3カ月掛けて完成させました。

不知火町松合地区は、平成11年に高潮の被害を受けた地域で、「高潮災害のときに全国から支援をいただいたお返しに」との意味も込めて送られました。



賞状を受け取った代表の田川さん(右から2人目)

12/2 うきうきエコフェスタ2012 リユース品展示会場が盛況

宇城クリーンセンターで「うき・宇城エコフェスタ2012」が開催。同センターを地域の環境啓発の発信拠点として、「リサイクル(資源循環型)」から「リユース(再利用)」、さらには「リデュース(減らす)」へとシフトし、再利用・再使用から一歩進んで、ごみになるものを求めない生活の大切さを広く伝えることを目的としています。

小雨が舞うあいにくの天候でしたが、フリーマーケットでは、目当ての商品を交渉するやり取りが見られ、リユース賞品抽選会では希望商品を探して札が入っていました。エコ体験学習では、「ダンボールを使った生ごみの堆肥化」の体験コーナーなどが設けられ、環境についての学習の場となっていました。



フリーマーケットで目当ての商品を探す参加者

12/1 第8回東京宇城市会総会 ふるさとの今を伝える

宇城市出身の関東在住者でつくる「東京宇城市会」(野村壮一会長、登録会員1,024人)の総会が東海大学校友会館(東京都)で開催されました。

総会には、約160人の参加があり、来賓として出席した篠崎市長が「首都圏とふるさと宇城市をつなぐ架け橋として重要な会です」とあいさつ。

その後、一年ぶりの再会を楽しみ懇親会では、アトラクションの尚美学園大学のサクソ演奏や市特産品の福引抽選会などで大いに盛り上がり、会員同士の「絆」が深められました。

◎会員を募集しています!

宇城市と東京を「絆」で結ぶ同会の会員を募集しています。関東にお住まいの親戚や友人にぜひご紹介ください。

申・問 東京宇城市会事務局(吉村) ☎047-351-2059



東京宇城市会総会で挨拶する篠崎市長

12/5 不知火小・青海小女子バスケ部 九州・全国大会での健闘を誓う

不知火小学校と青海小学校の女子バスケットボール部が、篠崎市長に九州・全国大会出場を報告するため市役所を訪問しました。

両校は11月末に御船町で行われた県ミニバスケットボール大会の決勝で対戦。不知火小が36対19で青海小に勝利し、県内の230もの参加チームの中で頂点を手にしました。夏の学童オリンピックの決勝でも両校が対戦し、不知火小が勝利を収めています。

県大会などで同市内の学校同士が対戦する決勝戦は初めて。両チームは1月に佐賀県で行われる九州大会に出場。また優勝校の不知火小は、3月に東京で開かれる全国大会へも出場します。両キャプテンは「優勝目指して頑張ります」と笑顔を見せていました。



不知火小・青海小バスケ部メンバー

12/6 三角図書館 交通ルールは「知っている」から「しているへ」

この時期は日没が早く、下校時や友達と遊んだ後など子どもたちの帰宅時には暗くなっています。また、年末の慌ただしさから、さらに事故の危険も高まっています。そこで今回、三角図書館の「おはなしのへや」で、交通ルールを再確認して年末を楽しく過ごせるように交通安全教室が行われました。

交通安全教育講習員による、右の手どっちゲームやとびださないお約束の話、「とまとちゃん」による右見てハイ♪などのプログラムであったという間の30分でした。

また、交通ルールについて、「知っている」から小さい「つ」を取って「している」(まもっている)になってくださいと真剣にお願いされると、子どもたちも大きな返事で答えていました。



交通安全教室でカードをもらう子どもたち

12/9 美しいクリスマスコンサート IN 西港 美しいハーモニーを響かせて

三角西港の浦島屋でクリスマスコンサートが開催されました。コールマリン主催で今回で15回目。ハンドベルの演奏で幕を開け、市内外の5つの団体が日頃の練習の成果を披露しました。

ユーモラスな指揮に笑いが起こったり、一緒になって歌いだす子どもやリズムを取る観客の姿が見られました。即興のコーラスでは、男声合唱が見事なパフォーマンスを見せ会場も大盛り上がり。オペラの独唱などもあり、美しい歌声に会場は引き込まれていました。

最後に出演者と観客の全員で「きよしこの夜」を合唱。夕暮れ時の浦島屋いっばいにハーモニーが広がり、三角西港に一足早い歌のクリスマスプレゼントが届けられました。



クリスマスソングを大合唱でフィナーレ

12/8 婦人会防災学習会 災害には「自助・共助・公助」の意識が大切

市役所で婦人会防災学習会が開催されました。これは、日本赤十字奉仕団でもある市地域婦人会連絡協議会(藤田洋子会長)が、地域の防災力の向上を目的として、市内の自主防災組織にも参加を呼び掛けて実施したものです。

学習会には約120人が参加。LPガス協会、市危機管理課による講話のほか、ハイゼックス袋を使った災害時の炊飯訓練と試食会が行われました。

参加者の多くが初めての体験ということで、「一度やってみることができて良かった」「実際に訓練に参加することはとても大事と感じた」などの声が聞かれました。

藤田会長は「災害発生時は、自助・共助・公助の意識が大切。まず自らの命を自らで守ってから、地域住民同士で助け合うことが必要」と述べていました。



ハイゼックス袋を使った炊飯訓練

12/9 青海小学校 伝統の黒砂糖作りに挑戦

青海小学校(三枝卓也校長)の児童77人が、黒砂糖作りを体験しました。地域の歴史的・伝統的な産業であった黒砂糖作りの喜びを味わうとともに先人の生き方に触れ、郷土を知り、愛する心を育てることを目的に、体験学習の一環としてPTAと協力して行われました。

子どもたちは、サトウキビを搾る工程や煮詰める際のあく取りなどを体験。かまどの周囲では時折煙が混ざりながらも黒砂糖の甘い香りに大興奮でした。

参加した児童たちは、「黒砂糖の甘さに体もとろけそう」と口にしなが、サトウキビの茎に巻いた伝統の特産品に舌鼓を打っていました。



黒砂糖作りを体験する子どもたち



宇城市雇用促進協議会 (ワークネットうき)

Uki-city Employment Promotion Conference

お仕事づくりの種 お仕事探しの窓。

宇城市の特色(地域の宝物)を生かした産業づくりや、それら産業の担い手となる「人」の育成を行うとともに、市内事業所の求めている人材情報と仕事を探している皆さんへ企業情報を提供します。



☎ 宇城市雇用促進協議会(市役所3階企画部雇用対策課内) 松田憲・脇本・松田摩

☎ 32-1235 FAX 32-5599
〒869-0592 宇城市松橋町大野85

E-mail: worknet-uki@bz03.plala.or.jp

※ホームページはこちら

http://www.city.uki.kumamoto.jp/kigyowork-net_uki.html

市内求人情報
掲載中



新年明けましておめでとうございます

皆さまには、初春をすがすがしくお迎えのこととお喜び申し上げます。宇城市を取りまく雇用情勢も、景気がなかなか回復しない中で、依然として厳しいものがあります。求人倍率も低水準にとどまっていますが、少しは持ち直しの気配がみられるようでもあります。

昨年4月より、市から当協議会で「宇城市失業者対策事業」を受託して、雇用につながるさまざまな事業を推進してまいりました。本年もスタッフ一同、創意工夫しながら雇用に関する課題解決に向けて、事業を進めてまいりたいと思っています。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

宇城市雇用促進協議会 会長 永井 毅



出張就職相談会を開催しています!!

三角町および小川町近辺にお住まいで、ハローワークなどへ相談に行くことが困難な人に、相談員が面談し求職に関するアドバイスや情報を提供します。履歴書の書き方・職務経歴書の作成など、どなたでもお気軽にご相談ください。



【会場】三角センター
【日程】毎週水曜日 1/9(水)~
【時間】午後1時~4時

【会場】小川支所
【日程】毎週木曜日 1/10(木)~
【時間】午後1時~4時



【就職活動をサポートします】

就職活動にお困りの人はいませんか? 相談員があなたの仕事探しをお手伝いします。お気軽にご相談ください。



- 求人情報の紹介
- 就職活動の相談
- 就職に役立つ情報とセミナーの開催
- 応募書類の書き方についての問い合わせ
- 転職に関する相談

市内の職場紹介



袋取り作業中の森内三千男さんです

日本古来の発酵食品であるしょうゆ・みそ・酢などを造り続け、186年の歴史をもつ醸造元です。「安全」「安心」の食品造りをモットーにして醸造しています。20数年前から農家と契約し、無農薬・無化学肥料で栽培した県産大豆・麦を使い、防腐剤など無添加の天然醸造醤油や麦味噌などの「こだわり商品」も作っています。

1日の仕事は麦炒り・袋取り作業(もろみを絞る作業)・瓶詰め・機械の洗浄があります。特に衛生面で気を使い、お客さまからみそやしょうゆを食べた後「おいしかったよ」と言われるときが一番の仕事の励みになります。

※このコーナーに掲載ご希望の企業は雇用促進協議会までご相談ください。

松合食品 株式会社

代表取締役 松浦 茂

- 創業 文政10年(1827年)旧屋号 阿波屋
- 住所 不知火町松合188
- 業種 製造小売業 従業員 48人
- 電話 42-2212 FAX 42-2213
- 事業内容 しょうゆ、みそ、醸造酢、ソース、佃煮製造販売
- 営業所 熊本営業所、天草営業所、水保営業所



まっちゃん朝市風景

《職業能力開発のための資格取得を支援します》

★受講者募集★
市在住の人対象

フォークリフト運転技能講習4日間(31時間)

当協議会では、就業に向けての職業能力開発のための資格取得を支援しています。運転者・作業員など、運輸業・製造業で働くために必要な公的資格(最大積載量1トン以上のフォークリフトを運転操作するための資格)が取得できる講習です。ぜひ、この機会に応募してください。

期 間 (A) 2月 4日(月)~7日(木)の4日間
(B) 2月 9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)の4日間
(C) 2月 21日(木)~24日(日)の4日間

※上記3コースの中から選択してください

時 間 午前8時~午後6時(日程により時間変更あり)
場 所 キャタピラー九州株式会社 熊本教習センター
熊本市北区四方寄町南原1662 TEL 096-359-0052
定 員 10人 自己負担 テキスト代 2,000円(受講料は当協議会負担)
申込期限 1月21日(月)午後5時



受講料無料

応募条件

- ①大型または普通自動車免許の保有者
 - ②教習センターに通学できる人
 - ③市内居住の求職者・転職希望者
 - ④全日程を休みなく受講できる人
 - ⑤アンケートや受講後の就職状況調査などに協力できる人
- ※趣味・教養を目的とした受講はできません。
※当協議会の求職者登録がお済みでない場合は登録をお願いします。

申込方法

当協議会、ハローワーク宇城、本庁総合案内、各支所窓口にて備え付けの申込書に記入の上、申込期限までに当協議会へ持参してください。

受講者の決定と通知

申込書により選考します(先着順ではありません)。受講決定者のみ、1月28日(月)までに連絡します。
☎ 市雇用促進協議会

☆ホームヘルパー2級の資格を取得できました!

当協議会主催の「ホームヘルパー2級資格取得講習」で28日間(9/11~11/7)の講義や実習のカリキュラムを終え、20人全員の資格取得者の中から2人の喜びのコメントが届きました。

不知火町在住 40代 女性

私は以前からフルタイムで働きたいと思っており、子どもも成長しその時が来たなと感じている時、講習の開催を知り早速応募しました。

久しぶりの勉強で細かい字が見えないことが発覚、老眼鏡を購入しました。受講している仲間の名前や介護用語が覚えられずに困ったこともありましたが、ユーモア溢れる講師の方や同じ目標を持った仲間と共に、最後まで1日も休むことなく受講することができました。

今回、自分の就職のために介護業務を学んだのですが、私や家族、全ての人が老いた後、不自由になっていく体と向き合いながら、どのように生きていくのかということを考えさせられました。生き方は人それぞれだと思いますが、心穏やかに生活したいのは共通した思いでしょう。これから介護の仕事に就いて介護を必要とする人に誠実に貢献できたらと思っています。



松橋町在住 40代 女性

私は人のお世話をすることは嫌ではなかったのですがホームヘルパー2級資格取得講習を受けてみたいと思い応募しました。資格取得の条件は無遅刻・無欠勤ということでしたが、皆さんの協力もあって無事に資格を取得することができました。

最後の実習では頭の中がパニックになって、どうして良いか分かりませんでした。実習先の職員さんに色々とお話を聞いていただき、乗り越えることができ気持ちが楽になりました。3カ月間と短い期間でしたが、講座は楽しく、充実した時間を過ごすことができ、仲間もたくさんできました。今後、この資格を生かして介護関係の職場で頑張っていきたいと思っています。皆さんありがとうございました。



住民票に「方書(かたがき)」を表示します

2月16日(土)から、住民票に方書(アパート名・居室番号など)を表示します。

現在の住民票に記載している地番までの表示では、(アパートやマンションなどの集合住宅に住んでいる場合)住所が分かりにくい事がありました。各種通知などが適切に届くよう、住所地番に加えて方書を表示します。

現行 宇城市松橋町大野 85 番地
↓
変更 宇城市松橋町大野 85 番地 きららハイツ 101 号
↑記載される部分

- 備考**
- ・住民票に方書を表示することにより、他の各種証明書についても住所には方書が表示されます。
 - ・市で方書が確認できていない人は2月16日(土)以降も方書は表示されません(2月16日以前、転入・転居時に申請した人は表示されます)。
 - ・現在、市に住民登録している人で、**方書の表示を希望する場合は手続きが必要です。**

手続き場所および期間
市民課、各支所総合窓口課および松合出張所で随時受付

- 手続き方法**
- ・手続き出来る人
世帯主または同一世帯の人(同一世帯でない人が代理で申請する場合は委任状が必要です)
 - ・持ってくる物
(1) 本人確認のできる書類(顔写真入りの公的機関発行の身分証明書:運転免許証、旅券など)
(2) 方書の確認のできる書類(アパートなどの契約書や領収書)

集合住宅所有者へお願い
アパートやマンションなどの建物の名称を変更された場合は市民課に届出してください。住民票の記載事項をより正確なものとするため、ご協力をお願いします。

申・問 市民課戸籍住民係 ☎ 32-1111

後期高齢者医療保険料納付証明書を交付します

確定申告の際に使用する平成24年分の「後期高齢者医療保険料納付証明書」を交付します。必要な人は印かん(認印可)と身分証明書(免許証、保険証など)を持参の上、高齢者医療係または各支所窓口係で交付を受けてください。

※特別徴収(年金天引き)で納付した保険料額を社会保険料控除として申告できるのは、被保険者本人のみとなります。



申・問 市民課高齢者医療係 ☎ 32-1111

平成25年度就学援助事業の申請はお早めに

就学援助制度とは、経済的な理由によって就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、学用品費、給食費、修学旅行費、医療費(特定の疾病)などの費用を援助する制度です。

対象者
市在住で小・中学校に就学する児童生徒の保護者で認定基準に該当する人

申し込み方法
各学校から配布された申込書に記入し提出してください。申し込み先も各学校ですので、詳しくは現在就学中の学校事務室までお尋ねください。

本年度の認定がある人でも認定期間は1年間のため、再度(毎年の)申請が必要となりますのでご注意ください。

申・問 教育総務課学務係 ☎ 32-1111

2月3日(日)は市長選挙の投票日です

投票に出掛けましょう!



投票日 2月3日(日)
午前7時~**午後6時**

告示日 1月27日(日)

開票 2月3日(日)午後8時
ウイングまつばせ メインアリーナ

入場券を発送します

入場券は1月28日までに届くよう発送する予定です。郵便事情によりご家族で到着日が違う場合もあります。あらかじめご了承ください。
※入場券には投票所の場所が書いてありますので、ご確認ください。

期日前投票

選挙当日に用事などがあり、どうしても投票できない人は期日前投票ができます。

期間 1月28日(月)~2月2日(土)
時間 午前8時30分~午後8時
場所 市役所、各支所
※どこの投票所でも投票できます

立候補予定者説明会

日時 1月9日(水) 午後2時
場所 市役所 新館第2会議室

問 市選挙管理委員会事務局(総務課内)
☎ 32-1111

4月1日(月)から宿日直業務が変更されます

市では行財政改革の一環として、4月1日から市各支所の宿日直業務が変更になります。支所の死亡届・婚姻届などの戸籍届出の受付は次のとおりとなります。

各支所における電話受付について、日直・宿直が廃止になった時間帯については、市役所本庁へ自動的に転送されるようになります。ご理解をお願いします。

受付時間 場 所	土・日・祝日および年末年始 午前8時30分~午後5時15分	午後5時15分 ~翌日午前8時30分
三角支所 小川支所	日直業務(従来通り)	宿直廃止のため受付できません
不知火支所 豊野支所	宿日直廃止のため受付できません	
市役所本庁舎	24時間受付(従来通り)	

問 総務課行政係 ☎ 32-1111

松橋地区の家屋全棟調査が始まります

松橋地区の調査期間は1月から4月までを予定しています。

市が委託した調査員(専門業者)2人1組で地区全域を巡回し、家屋課税台帳および評価図面と現況との照合を一棟一棟行っていきます。調査期間中はご迷惑をお掛けすると思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

※松橋町地区の照合調査終了後は、三角町地区の調査を行います。豊野町、小川町および不知火町地区の照合調査は終了しました。ご協力ありがとうございました。

新築・増築・建て替えや取り壊し家屋などの把握漏れがあった場合は、平成25年度から個別に通知をし、再度調査の依頼をしますのご協力をお願いします。

全棟調査についての詳細は調査に入る前に各世帯にチラシを配布しますので、そちらをご覧くださいか担当窓口までご連絡ください。



問 税務課資産税係 ☎ 32-1487

空き家の情報提供をお願いします

都市から地方への移住や地域間の交流の気運が高まっている近年、市外から宇城市への空き家物件に関する照会が寄せられています。

市では、空き家の有効活用を目的に市内の空き家情報（アパート・マンション除く）を集約しています。そして、本市へ移住・定住を検討している人を対象に、空き家情報を提供し、移住・定住してもらうことにより人口増加を図りたいと考えています。

現在空き家を所有していて貸したいという人がいましたら「宇城市空き家バンク」へ登録をお願いします。なお、市は売買・賃貸契約の交渉には直接関与しないこととします。

※空き家バンク登録に関する書類は、企画課または市ホームページでも取得できます。

☎ 企画課企画係 ☎ 32 - 1902

平成25・26年度競争入札参加資格審査申請書の受付

平成 25・26 年度において市で行われる建設工事、測量・建設コンサルタントなどの業務、物品の製造・修理・売買および一般業務委託などに係る入札・見積もりに参加、契約を希望する人について、競争入札参加資格審査申請書の受付を実施します。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象年度 平成 25・26 年度有効分
 (有効期間 4月1日～平成 27年3月31日)
受付分類 建設工事、測量・建設コンサル、物品製造等の3分類

受付期間 1月15日(火)～2月28日(木)
 ※土・日・祝日は除く
受付時間 午前9時～午後4時
 (正午～午後1時を除く)
申し込み方法 市役所本館3階閲覧室(担当窓口隣)に持参または担当課に郵送
提出書類など 市ホームページからダウンロード、または担当窓口で配布

☎ 契約検査課契約係 ☎ 32 - 1111

電子証明書の有効期間にご注意ください ～更新手続きはお早めに～

所得税の電子申告(e-Tax)などに必要な電子証明書の有効期間は発行(更新)手続きの日から起算して3年間です。有効期間が過ぎた電子証明書は失効し、電子申請・届出などのサービスを受けることができなくなります。

電子証明書の有効期限を確認の上、更新を希望する場合は、住基カード・顔写真入りの公的機関発行の身分証明書(運転免許証など)・手数料500円・印かんを持参の上、市民課戸籍住民係で手続きを行ってください。

受付時間 午前9時～午後4時30分
 (平日のみ)

☎ 市民課戸籍住民係 ☎ 32 - 1111

統計調査員の登録者を募集しています

統計調査員の登録者(登録調査員)とは

市および県が行う国の統計調査実施に向けて、統計調査員の選任が困難となっている状況への対策として取り組んでいる制度です。

統計調査員の仕事を希望する人を事前に市で募集・登録し、各種統計調査の実施に際し、登録者の中から選任して統計調査員として従事していただくものです。

登録要件(下記の全てに該当する人)

- ・原則として市在住の満20～70歳の人
- ・心身共に健全な人
- ・秘密の保護に関して信頼のおける人
- ・税務、選挙および警察に直接関係しない人

申し込み方法

担当窓口にある「市統計調査員登録書」と「意向確認書」を記入し、提出してください。審査後に結果を通知します。

☎ 情報統計課統計係 ☎ 32 - 1114

農業委員会委員選挙人名簿登載申請書の提出をお忘れなく!

毎年1月は農業委員選挙の選挙人名簿への登載申請月です。申請書は1,000㎡(1反)以上の農地を耕作する世帯に12月末に郵送しています。申請書の提出期限は**1月10日(木)**です。



☎ 農業委員会事務局 ☎ 32 - 1341

平成25年度の市営住宅の補充入居者を募集

市営住宅に空室が出た際の入居をスムーズに行うため、住居に困っている人を対象に、あらかじめ団地ごとの入居順番を決めておきます。入居は空室ができるまでお待ちいただきます。

申込期間

1月15日(火)～2月28日(木)

申し込み方法

申込書に入居希望の団地(2カ所まで)を記入し、必要関係書類を添えて申し込み先に提出してください。※2団地希望する場合は、確実に入居できる団地のみ記入してください

申し込み資格(申込者の住所制限はありません)

- ①現在住宅に困窮していることが明らかであること
- ②収入が一定基準以下であること
- ③地方税などを滞納していないこと
- ④連帯保証人を2人立てることができること
- ⑤現に同居し、または同居しようとする親族(婚約者などを含む)があること※高齢者などは単身で入居可能
- ⑥申込者や同居者に暴力団関係者がいないこと
- ⑦2月28日時点で12歳以下の子どもを扶養し、同居していること
- ⑧入居後扶養する子の全てが転居または18歳に達した年度末までに退去できること

必要書類

- ①市営住宅入居申込書(問い合わせ先で配布)
- ②平成24年度所得証明書および平成24年分源泉徴収票(入居予定家族全員分)
- ③滞納が無いことの証明書(納税義務者全員分)
※これまでに課税されていない人は所得課税証明書
- ④住民票謄本(申込者および同居予定者全員分)
- ⑤扶養関係を証する書類(保険証の写しなど)
※キャッスル響原を申し込む場合

	団地	間取り	戸数
不知火町	御領	3LDK	16
	御領南	2K	20
	塚原	2K・2DK	19
	小曾部	2K	6
	松崎	3LDK	26
	永尾	2K・2DK	4
	浜田	2K・2DK	17
	高良	2K・2DK	27
	亀松	2DK・3DK	66
	新亀松	3LDK	10
松橋町	両仲間	2DK・3K	108
	豊福	2DK・3K	84
	南豊崎	2DK・3K	68
	希望の里	2LDK	14
	岡岳	2K・2DK	56
	築切	2LDK・3LDK	60
小川町	上の原	2LDK・3DK	48
	南新田	2K・2DK	50
	松の本	2K・2DK	48
	かるかや	3DK	9
	えびす	3DK	8
	蓮仏	2DK	12
豊野町	船橋	3DK	6
	田中	3DK	6
	糸石	2K・3K	26
	内村	2DK・3K	13
	下郷	3K・3DK	10
	出店	3LDK	6
	山崎	3LDK	6
	響原	3LDK	10
キャッスル響原	上巢林第1	4DK	14
	上巢林第2	4DK	7
	キャッスル響原	2LDK・3LDK	16

入居順位の決定

公開抽選会(3月中旬頃)で補充入居順位を決めます。

☎ 都市整備課住宅係 ☎ 32 - 1111
 または各支所建設課(豊野支所は総合窓口課)

ボディートーク講座

ぬくもりの中の子育て ~あたたかなふれあいの中で心を育てる~

あなたはボディートークを体験したことはありますか？

ボディートークでは、いろんな感情をしまいこむことで現れる体の不調や病気の原因となるしこりやゆがみを、あたたかい息と手のぬくもりでほぐしていきます。

あたたかい手と息のぬくもりの中で心と体をほぐされる時に感じる「ほっとするあたたかさ」・・・このあたたかさやふれあいを知ること、子育てがより楽しく「ほっとする」時間になっていくかもしれません。お子さんと皆さんの参加をお待ちしています！

期日 2月11日(月・祝)

場所 宇城市保健福祉センター多目的ホール

入場無料

スケジュール

午前 9時30分 ボディートーク実践

午前 10時30分 講演：

「ぬくもりの中の子育て
~あたたかなふれあいの中で心を育てる~」

講師：日本ボディートーク協会

副会長 城石明喜子さん

申込期限 2月6日(水)

☎・📍 宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100



自分の健康を見つめよう
~住民検診~

市では、市民の皆さんに「自らの手で自らの健康」をつかみ取っていただくため、平成25年度の住民検診(特定健診・健康診査・がん検診など)を実施します。

各健診(検診)の対象者には申込書を送付していますので、同封の注意書や記入例などをよく読んで記入し、提出期限までに受付窓口または郵送で提出してください。

なお、受診状況を把握し今後の市政に反映させるため、受診しない人もその旨記入して提出してください。個人情報保護のために、封入して提出することもできます。

提出期限 1月31日(木)

提出先 宇城市保健福祉センター

三角保健センター

市民課国保年金係・高齢者医療係

各支所健康福祉係(不知火支所は窓口係)

松合出張所

各地区の健康づくり推進員

☎ 特定健診：市民課国保年金係 ☎ 32 - 1111

後期高齢者健診：市民課高齢者医療係

☎ 32 - 1111

がん検診など：宇城市保健福祉センター

☎ 32 - 7100

うきうき健康
ウォーキング

2月10日(日)
三角会場



コース 三角東港~西港周遊コース(約6km)

集合 午前9時に海のピラミッド前広場

申込方法 1月31日(木)までに、お近くの健康づくり推進員、宇城市保健福祉センター、三角保健センター、三角支所で申し込んでください。

注意事項

- ・雨天の場合は中止になることもあります。
- ・駐車スペースには限りがありますので、できるだけ乗り合わせて来場してください。
- ・ウォーキング終了後には、お楽しみ抽選会もあります。

☎・📍 宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100

三角保健センター ☎ 52 - 2311

三角支所 ☎ 53 - 1111

三角町健康づくり推進委員



《問い合わせ先》

宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100

乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

発熱など体調が悪い場合は、無理をせずに体調が良くなってからおいでください。また、家族や周りの人がインフルエンザなどの感染症にかかっている場合も注意が必要です。事前にご相談ください。

項目	対象者	実施日	受付時間	会場
健康相談	乳幼児から大人	7日(月)	9:30~10:30	宇城市保健福祉センター
		9日(水)		三角保健センター
		9日(水)		豊野保健センター
		10日(木)		不知火老人福祉センター
		11日(金)		小川保健センター
3・4カ月児健診	H24年9月生	16日(水)	9:00~9:20	不知火老人福祉センター
乳児健診	H24年5月生・H24年9月生	9日(水)	13:10~13:30	三角保健センター
5カ月児相談	松橋地区のH24年8月生	24日(木)	9:30~9:45	宇城市保健福祉センター
7カ月児健診	H24年5月生	11日(金)・25日(金)	12:30~13:00	不知火老人福祉センター
1歳6カ月児健診	H23年6月生	17日(木)・31日(木)	13:00~13:20	宇城市保健福祉センター
2歳児歯科健診	H22年9月生	18日(金)・29日(火)	13:00~13:20	宇城市保健福祉センター
3歳児健診	H21年9月生	15日(火)・23日(水)	12:45~13:00	
母子健康手帳の交付	妊婦	8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)	9:30~9:45	
マタニティボディートーク(※)	妊婦	8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)	10:00開始	
はじめまして離乳食(※)	4~6カ月程度	18日(金)	9:45~10:00	
もぐもぐ離乳食(※)	7~10カ月程度	21日(月)	13:15~13:30	

(※)予約制です

乳幼児予防接種

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	対象地区
BCG	満3カ月~6カ月未満の未接種者 H24.7.25~H24.10.24	24日(木)	13:00~13:30	宇城市保健福祉センター	全地区

高齢者節目健康講話 ※日程などについては、それぞれの対象者に直接お知らせします

項目	対象者	項目	対象者	項目	対象者
はつらつ65講話	満65歳到達者 S23.1.2~S23.2.1生	いきいき70講話	満70歳到達者 S18.1.2~S18.2.1生	きらめき75講話	満75歳到達者 S13.2.1~S13.2.28生

献血日程

期日	地域	場所	時間
9日(水)	小川	イオンモール宇城	10:00~11:30
			12:30~16:00

賢くみんなの年金学

☎ 熊本東年金事務所
☎ 096-367-2503
市民課国保年金係
☎ 32-1111

国民年金保険料の納付は、便利・安心・確実な口座振替で!

国民年金保険料の納め忘れはありませんか? 「忙しくて…」、「つい、うっかり…」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をおすすめします。

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申し込みの際は、年金事務所や金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望される金融機関などの窓口へ提出してください。

保険料は前納するとしてもお得! 口座振替による前納は、さらにお得です!

保険料は、一定期間分をまとめて前払い(前納)すると割引があり、とってもお得です。

また、口座振替による前納を利用すると、さらにお得になります。

納付期間	納付書払い時割引額	口座振替時割引額
1年前納(4月~翌年3月分)	3,190円(年額)	3,770円(年額)
6力月前納(4~9月分、10月~翌年3月分)	730円(6力月額)	1,020円(6力月額)
1力月前納(早割)	—	50円(月額)

※金額は、平成24年度保険料額によります。年度保険料額にあわせて変更になります。

※口座振替による1年前納(4~9月分の6力月前納を含む)を希望する人は、2月末までに口座をお持ちの金融機関または年金事務所へ申し込みください。

※口座振替による早割制度を申し込むと、翌月末の初回の口座振替で2力月分の保険料(従前の保険料と50円割引された保険料)が引き落としとなり、その後の毎月の保険料が50円割引となります。

※そのほか詳細については、熊本東年金事務所へお問い合わせください。



みんなで
学ぼう

じんけん

生涯学習課
人権教育係
☎ 32-1934

熱と光

宇城市民憲章の中で「お互いを思いやり、一人一人が豊かに暮らせる人権のまちづくり」を掲げています。また、「宇城市人権擁護に関する条例」を制定し、部落問題をはじめとするあらゆる差別を解決するための取り組みを進めています。

これまでの同和教育の運動「人間が人間を大切にす教育」が基礎になって人権教育・人権啓発を行ってきました。市内5カ所で人権フェスタをはじめ、公民館講座など各種研修会に多くの人々が参加し、その成果として皆さんの意識が高まっています。しかしながら、差別はいけない、いじめはいけないと言いつつ、さまざまな人権問題はいまだに存在しているのが実情です。

差別もいじめも同じ構造です。

いじめる人 いじめられる人 周りで見ている人(いじめる人と同じ)

差別する人 差別される人 知らぬふりをする人(差別する人と同じ)

別する人と同じ)

人を阻害し(仲間外し)苦しめ(痛めつける)知らぬふり(他人事)する

部落差別の学習では、差別やいじめをなくすだけでなく、おかしいことはおかしいといえる、許さない学習を重ねることを願っています。同じ人間として、平等でなくてはいけない。人の痛みが分かる温かい人づくり。お互いを認め合い、尊重しあう関係。全ての人々が自分に誇りを持ち、心から人生の熱と光を願い求めるという水平社宣言(日本の人権宣言)があります。

全ての人々が、宇城市に生まれて良かった、住んで良かった、と思えるような社会になるために、人権・同和教育の温かさやぬくもりを一人一人が積み上げて人権意識(熱)を高め、人権感覚(光)を磨いていきましょう。

そして宇城市から差別やいじめゼロで、笑顔100%!

■ 国立女性教育会館 (又エック)

埼玉県嵐山町



男女共同参画に関する国の研修施設。女性教育・家庭教育や男女共同参画の専門的な調査研究と学習の拠点で、数多くの資料が所蔵されています。また、全国の推進団体が集まる交流の場となっており、研修生は意見交換をしたり、研究の説明を受けたりしました。

女性情報ポータル Winet (ウィネット)

<http://winet.nwec.jp/>

男女共同参画に関する情報の総合窓口ホームページ。全国の施設情報や、書籍・文献・新聞記事などが検索可能。官公庁などの豊富な統計資料も閲覧できます。情報収集、資料作りなどに便利です。

その他、東京都大田区の推進拠点施設「エセナおおた」なども訪れ、実務に役立つ「人が集まる講座とチラシの作り方」や「防災と男女共同参画について」も学びました。市では、地域リーダーの一般研修生を毎年5月頃に公募しています。研修費の3分の2が助成されます。元氣な地域づくりにあなたの力を役立てませんか。

地域で男女共同参画社会づくりを推進するリーダーを育成するための、県の「地域リーダー研修」が11月8日~11日に行われ、23人の研修生(市から2人)が、首都圏の男女共同参画に関する主要な拠点施設を巡りました。その内容を、2つの施設にスポットを照らしお知らせします。

地域リーダー育成事業
県の派遣研修団が男女共同参画に関する主要施設を訪れました

■ (財)市川房枝記念会

女性と政治センター 東京都渋谷区

日本の女性参政権運動を導いた市川房枝の生涯から女性参政権の歴史を伝える記念館。研修では、理事の山口みつ子さんから市川房枝の人物像について教わった後、展示室で音声や手記といった保存資料に触れ、当時の時代風景に思いを馳せました。



パートナーシップ通信

Vol.99

人権啓発課
男女共生係
☎ 32-1708
FAX 32-0110

家庭生活での男性の自立について考える~ 市社会福祉協議会と豊野町老人クラブ連合会に出前講座

男女共同参画に関する出前講座を、11月29日に市社会福祉協議会、12月5日は豊野町老人クラブ連合会でそれぞれ実施しました。

豊野町老人クラブ連合会では、豊野町福祉センターで30人の会員が受講。「今昔物語」と題して、家庭での夫婦の一幕を演じるパネル劇などを行いました。

旅行に行くと言う妻に対する反応を、「頼りっきりの夫」と、「普段から家事をこなす夫」の場合に分け、4人の受講者が夫婦の会話を朗読。妻側の気持ちも踏まえながら演じました。夫婦役のなごやかな掛け合いに笑いが起きる中、見ていた男性から「家んことは、男は分からんもんなあ」「おら、こが言葉はでらんなあ」といったつぶやきが聞かれました。



その後、20項目からなる「男性の生活自立度チェック」を行い、普段の生活態度をシートに記入。判定結果が出た後で「ぜひご家族に見せて話し合ってみてください」と呼び掛けると、シートを眺め「こがんしよつもんかって、言わるっな」と苦笑いする男性の姿もありました。



高速バスが利用できなくなります

宇城氷川スマートインターチェンジの工事に伴い、九州自動車道高速バス専用の小川バスストップが平成26年3月31日(月)まで利用できなくなります。お出掛けの際にはご注意ください。

問 産交バスサービスセンター
☎096-325-0100

ふるさとメールにご登録ください!

市と熊本日日新聞社が協力して、ふるさとの様子をメールマガジンでお届けする「宇城市ふるさとメール」。毎週木曜日に、市の出来事やイベント情報などを熊日紙面に掲載されたニュースとともにお届けします。毎月1回、市の特産品などが抽選で当たるプレゼントもあります。市ホームページから登録ページにアクセスできます。



問 広報係 ☎32-1111

小型・大型船舶免許更新講習・失効再交付講習

◎小型
日時 毎週火曜日 午前8時30分受付、9時開始
1月9日(水)・1月16日(水)・2月13日(水)
午後6時受付、6時30分開始
内容 更新講習1時間、失効再交付講習2時間20分
準備 操縦免許証、写真2枚(4.5cm×3.5cm)、住所変更者は住民票1通(本籍地記載)、講習料など

◎大型
日時 1月29日(火)・2月26日(火) 午後0時30分受付、1時開始
内容 更新講習1時間30分、失効再交付講習3時間~13時間
準備 海技免状、写真2枚(3cm×3cm)、講習料など
※当日は身体検査あり(視力・片眼0.6以上、眼鏡可)
※会場はいずれも九州海技学院。1月16日(水)は中央公民館。
問・問 九州海技学院 ☎52-2451

完璧な親なんていない! Nobody's Perfectプログラム

いろいろな人と交流しながら、自分に合った子育ての仕方を学びませんか。



日時 1月24日~毎週木曜日
午前10時~正午(全8回)
場所 市不知火支所2階大会議室
対象 市在住で5歳までの子どもを持つ母親
参加費 無料 ※託児あり
定員 12人(先着順)
申込期限 1月11日(金)
※定員になり次第、締め切り
その他 事前説明会を1月17日(木)に行います。
問・問 市児童福祉センター ☎32-1118

上天草・宇城水道企業団 一般(指名)競争資格審査

平成25・26年度分の建設工事や測量建設コンサルタント、物品(水道関係の工業薬品のみ)などの一般(指名)競争入札への参加資格審査申請書の受付を行います。詳しくはホームページをご覧ください。
申込期間 2月1日(金)~28日(木)
提出方法 指定様式に必要な事項を記載の上、持参または郵送で提出してください。
問・問 上天草・宇城水道企業団 ☎869-0445 宇土市浦田町97 ☎22-6733

上天草・宇城水道企業団 検索

県食品検査関係非常勤職員募集

試験日 2月16日(土)
試験会場 県保健環境科学研究所(宇土市)
試験内容 実技・面接
申込期間 1月7日(月)~25日(金)
※当日消印有効
詳しくは県ホームページや問い合わせ先でご確認ください。
問・問 県くらしの安全推進課 ☎096-383-1111

人形劇あそびをしよう!

子育て支援サークル「ゆめふうせん」の指導で、楽しい人形劇体験をしませんか。
日時 2月17日(日)
午後2時~4時
場所 ウイングまつばせ視聴覚室
対象 4歳~小学生
定員 20人(先着順)
参加費 無料
申し込み方法 1月31日(木)までに電話またはFAXで申し込んでください。



問・問 うきっ子のいい!! 会小川 ☎・FAX 33-6742

わんぱく運動遊び教室

とび箱・マット運動やバンブーダンスなどを通して、運動の面白さや楽しさを味わいながら冬にも負けない体力をつけませんか。

日時 1月16日(水)~毎週水曜日(全7回) 午後5時~6時30分
場所 不知火小学校体育館
対象 小学1~3年生
定員 30人程度
参加費 2,000円(保険料込み) ※会員無料
申込期間 1月7日(月)~15日(火)
※定員になり次第、締め切り
問・問 NPO法人不知火クラブ(不知火公民館内) ☎32-7321

三角西港ボランティアガイド募集

仲間たちと楽しく学び、三角西港のすばらしさを自分の声で伝えてみませんか。
市観光物産協会では三角西港ボランティアガイドを随時募集しています。新しいことにチャレンジしてみたい、ボランティア活動に興味がある人をお待ちしています。



問・問 市観光物産協会 ☎32-0020

恵方巻にチャレンジ

日時 1月31日(木)
午前10時~正午
場所 働く婦人の家
対象者 市在住もしくは勤務の人
材料費 400円 定員 16人
託児 満2歳~就学前まで
申込期間 1月10日(木)~17日(木) 午前9時~午後5時
申し込み方法 働く婦人の家窓口もしくは電話で申し込んでください。※日程は変更になることがあります。また、定員に満たない場合は開講できないこともあります。
問・問 働く婦人の家 ☎33-4141

2013フラワーフェスタ 出店・出演者募集

日時 4月6日(土)・7日(日)
午前10時~午後4時
場所 岡岳グラウンド
出店資格 出店要項を遵守し、特産品や農産物などの販売を希望する個人・団体 ※露天商は出店不可
出店料 1テント10,000円、半テント6,000円(いずれも2日間通し) ※電気使用料4,000円(2日間)
出演者 フェスタにふさわしい内容のもの。同ジャンルが応募多数の場合は実行委員会で選定。
申し込み方法 商工観光課で申込書を受け取り申し込んでください。
申込期限 2月15日(金)
問・問 市フラワーフェスタ実行委員会(商工観光課内) ☎32-1604

親子&夫婦バドミントン大会

ルネサス選手によるバドミントンクリニックも予定されています!
日時 1月13日(日)
午前9時~午後6時
場所 不知火体育館
種目 ペアダブルス(独身の場合はミックス可)、親子の部、夫婦・兄弟の部
参加資格 ペアのいずれかが、市在住もしくは勤務、または市内のバドミントンクラブに所属
定員 先着70組程度
参加料 1組当たり2,000円 ※保険は各自で対応してください
申し込み方法 住所・氏名・出場種目・連絡先を明記の上、FAXで申し込んでください。
申込期限 1月8日(火)
※定員になり次第、締め切り
問・問 市バドミントン協会 中野 ☎080-2746-5085 FAX 27-7117



消防設備士試験

種類 甲種特類、甲種(第1~5類)、乙種(第1~7類)
試験日 3月17日(日)
場所 熊本市
受付期間
書面 1月21日(月)~30日(水)
電子 1月18日(金)~27日(日)
配布場所 市内各消防署・分署
問・問 (財)消防試験研究センター 県支部 ☎096-364-5005

子ども水泳教室(全10回)



問・問 不知火温水プール ☎33-6678

クラス	対象	目標	日時	時間	定員
A-1	水慣れをしていない子ども	顔つけバタ足 5m	1月21日~毎週月曜日	午後4時30分~5時30分	各10人
A-2	4~6歳		1月22日~毎週火曜日		
A-3	水慣れをしていない子ども		1月25日~毎週金曜日		
A-4	4歳~小学3年生		1月26日~毎週土曜日		
B-1	深いところも平気な子ども 4歳~小学3年生	クロール 25m	1月21日~毎週月曜日	午後5時45分~6時45分	各15人
B-2			1月22日~毎週火曜日		
B-3			1月25日~毎週金曜日		
B-4			1月26日~毎週土曜日		

場所 不知火温水プール
会費 5,000円(入館料・保険料込み) ※初回の教室参加時に参加料をお支払いください。
申し込み期限 1月5日(土)~12日(土)までに、不知火温水プールで申し込んでください。定員を超えた場合は抽選し、結果を郵送します。

みんなの広場

このページの主役は、読者の皆さんです。あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・写真などなど…待ってま〜す。クイズの答えもお忘れなく!



●ゆーこちゃんさん (三角町)

毎週火曜日に、わが家付近にはお豆腐やさんがトラックで回っていらっやいます。そちらの絶品木綿豆腐と自家製下仁田ネギとキノコに重曹を少し入れ、煮立てるとふわとろ温泉豆腐になります。ゴマドレで食べてみたり…寒い時にはオススメの一品です。

●オリハルコンさん (豊野町)

年齢を重ねるごとに時間が経つのが早いと感じ、今年もすでにあと数日となりました。12月は何かとやる事が多くて忙しくなりますが「心をうしなわない」ようにして過ごしたいと思っています。

●清水管子さん (松橋町)

インフルエンザの流行の季節となり、手洗い、うがい、予防注射をしても風邪に弱い私。体調が悪くなると生ショウガ汁と蜂蜜と黒砂糖を熱い湯に入れて飲むと、体がポカポカして元気になります。

●3分こさん (小川町)

12月号の表紙にもなっている小川の祭りにうちの息子も参加しました。連日の長いけいこや内容の厳しさもあり、親の方がなんとなく疲れていましたが、当日は本当に素晴らしい子どもたちの姿に感動しました！これからもこの伝統を大切にしていきたいです!!

●おばあちゃんさん (松橋町)

昨年市の集団検診で乳がんが見つかり、すぐに入院・手術でした。そして現在普通に生活しています。一年前だとまだ見つからなかったかも、今年だったらだいぶ進行していたかも、と思うと昨年健診を受けて本当に良かったと思っています。

これからも毎年市の検診を定期健診だと決めて、受診しようと思っています。



消費者トラブル 注意報

「ネイル」の話のはずが…実は高額な美顔器の勧誘!

商工観光課 ☎32-1604

街で男性から「ネイルに興味はないか」と声を掛けられ店に行った。そこへ有名なファッションショーでメイクを担当しているという女性が現れ、「今度特別に肌の相談に乗ってあげる」と言われてうれしくなり、数日後その女性と店で会った。肌診断の結果を見て「将来シミだらけになる。エステが必要だが、同じ効果で値段も安く済む美顔器を特別に紹介してあげる。早く使ったほうがいい」などと言われ、約50万円の高額な美顔器を購入してしまった。契約の際、年収を偽って書くよう誘導されたり、「契約したことを口外しないように」と言われたりして不信に感じていた。学生で支払いも大変なので解約したい。



イラスト：黒崎玄

アドバイス

若い女性に人気の「ネイルアート (ネイル)」を誘い文句に声を掛け店舗などに連れ込み、ネイルとは無関係の高額な美顔器の契約をさせるトラブルに関する相談が寄せられています。○不安をおおったり、長時間にわたって勧誘するケースもありますので、安易に誘いに乗らず、毅然 (きぜん) とした態度をとることが大切です。○契約してしまってもクーリング・オフなどができる場合もあります。困ったときは消費生活センターなどにご相談ください。

※商品・サービスへの疑問、多重債務・衣食住などの相談は「消費生活センター (☎33-8277)」へどうぞ「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報を元に掲載しています。

めしり

▶平成25年が始まりました。しっかり目標を持ち、時を刻みましょう。今年もやるべきことがたくさんあります。今できることからやってみようと思います。まずは、減量でしょうか?!。(メイテン)

▶気が付けば年越し。思えば毎年その繰り返しです。何をしてきたのだろう…。今年ももっと皆さんのもとの何って有意義な一年にします!

(ぶん)

▶去年はどうしても続けることができなかった早起き。今年こそは継続できるように頑張ります!毎朝落ち着いたスタートを切れるようになります。(カール)



「日の出製粉(株)」よりプレゼント

今月の締切 1月18日 (金) 必着

応募方法 郵便番号・住所・氏名(匿名希望の場合はペンネームも)・電話番号・クイズの正解と、メッセージ・イラスト・絵手紙・写真などはがき・FAX・メールで送ってください。抽選ですてきなプレゼントが当たります。メッセージなどはみんなの広場で紹介することがあります。

あて先

〒869-0592(住所不要)宇城市役所 広報クイズ係
FAX 32-2222
メールアドレス koho@city.uki.lg.jp

●先月号の答え Q1-① Q2-② Q3-③

クイズ正解者でメッセージ・イラストなどの投稿者の中から「日の出製粉(株)」より「ロン龍ラーメン」を5人にプレゼント!

今月のクイズ

Q1 不知火は、清見(きよみ)と何を交配させて誕生したものでしょう。

①ハッサク ②ポンカン ③グレープフルーツ ヒント(P2)

Q2 松合で毎月行われている「まっちゃん朝市」は第3何曜日に行われているでしょう。

①月曜日 ②土曜日 ③日曜日 ヒント(P12)

Q3 画家のマナブ間部さんが活躍したのはどの国でしょう。

①ブラジル ②南アフリカ ③アルゼンチン ヒント(P30)



1月の休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあるので、必ず電話で問い合わせてください。なお、休日当番医の変更については、市役所・各支所で確認することができます。

期日	医療機関名
1日(火・祝)	じょうどいクリニック (松橋) ☎53-9517
2日(水)	きむら医院 (不知火) ☎32-0437
	熊本南病院 (松橋) ☎32-0826
3日(木)	坂崎皮ふ科 (松橋) ☎32-0166
6日(日)	池田胃腸科内科 (三角) ☎52-2610
	城野内科医院 (松橋) ☎32-5000
	江藤外科胃腸科医院 (小川) ☎43-4433
13日(日)	錦戸整形外科 (不知火) ☎32-5775
	中村医院 (松橋) ☎32-0722
14日(月・祝)	ダイヤモンドシティクリニック (小川) ☎34-6071
	佐藤医院 (三角) ☎52-2748
20日(日)	安武眼科医院 (松橋) ☎32-0733
	三角クリニック (三角) ☎52-3003
27日(日)	竹宮医院 (松橋) ☎33-1122
	小川中央クリニック (小川) ☎43-5363
27日(日)	小篠内科医院 (不知火) ☎33-1206
	くどう日日医院 (松橋) ☎32-0010
	たかはしクリニック (小川) ☎43-0008

1月の市民相談

ご自分の相談内容に応じてどの会場もご利用になれます。※相談時間は正午～午後1時を除きます。

種別	期日	時間	場所
夜間納税	毎週木曜日	17:15~19:00	本庁1階収納課窓口
人権・行政	1月15日(火)	10:00~15:00	豊野公民館
	1月18日(金)	13:00~16:00	松橋公民館
行政	1月8日(火)	9:30~12:00	農業就業改善センター(松合)
		12:30~15:30	不知火支所1階
法律相談	1月9日(水)	14:00~16:30	不知火老人福祉センター
	1月23日(水)		小川総合福祉センター
※法律相談は、事前予約が必要。申・問 市社会福祉協議会 ☎32-1316			
年金	1月15日(火)	10:00~15:00	宇土市役所
	2月5日(火)		新館 第2会議室
※年金相談は、事前予約が必要。申・問 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503			
消費生活	土・日曜・祝日	10:00~16:00	本庁新館1階消費生活センター
高齢者介護	土・日曜・祝日を除く毎日	8:30~17:15	地域域包括支援センター(不知火支所2階)
認知症	1月25日(金)	13:30~15:30	地域域包括支援センター(不知火支所2階)
子ども	土・日曜・祝日を除く毎日	8:30~17:15	児童福祉センター(不知火支所1階)
就職・転職	土・日曜・祝日を除く毎日	8:30~17:15	本庁3階雇用対策課窓口
	毎週水曜日	13:00~16:00	三角センター
	毎週木曜日		小川支所1階

図書館情報

中央図書館 ☎32-6211

休館日…1月1～4日(金)、7日(月)、15日(火)、18日(金)、21日(月)、28日(月)、31日(木)

特設コーナー		
中央図書館 ☎32-6211	一般	あつたか気分て乗り切る冬
	児童	はっけん はっけん 大発見「かがくの絵本」
三角図書館 ☎53-1849	一般	シティマラソン ～色んな形でシティマラソンを楽しもう!～
	児童	えと ～今年は巳(み)年～
松橋図書館 ☎32-0878	人生を切り開く本	
小川図書館 ☎43-5111	おもちゃ七草、シヨウガ料理てはっかほか	
豊野図書館 ☎45-3205	一年のスタートを笑いで	

あなたの力を貸してください

市図書館では子どもへの絵本の読み聞かせや布えほん製作など、さまざまなボランティア活動が行われています。

各図書館で募集内容が異なりますので、詳しくは図書館のホームページをご覧ください。



Book information 話題の本紹介

「維新銃伝」
藤本ひとみ著/中央公論新社

会津開城に始まる明治元年。奔走する藩士たちは斗南へ。八重は米沢から京都、佐賀へと向かい、再び銃を取る…。硝煙と恋に生きたヒロイン八重の美しい生涯を描いた歴史長編。



「十二支のしんねんかい」

みきつみき文、
柳原良平画/こぐま社

「とら」えられない速さで千里を駆ける寅、「み」をくねらせてによりりによりり動く巳、福を「とり」込む酉。語呂のよい言葉にのせて、十二支の動物たちを紹介しします。



※到着時間は天候・交通事情などにより変動することがあります。
※年始の休館に伴い、毎月の運行とは違い不規則ですでお気を付けてください。



移動図書館車「うきうき号」巡回予定表

1月	巡回地	時間	1月	巡回地	時間	1月	巡回地	時間
8日(火)	青海保育園	11:00	11日・25日 (金)	社会福祉協議会 松橋支所	14:10	17日・31日 (木)	豊福公民館	10:30
	古水団地	14:30		ひまわり保育園	10:30		豊野福祉センター	14:00
	戸馳保育園	15:30		両仲間団地	14:00		豊野グラウンドゴルフ場	14:25
9日・23日 (水)	大岳保育園	16:20	16日・30日 (水)	南豊崎公民館	15:00	22日(火)	豊野支所	14:50
	小川歴史資料館	14:00		竹崎児童館	16:00		豊野保育園	16:30
10日・24日 (木)	大空保育園	15:00	[図書館ホームページ] http://www.library-city-uki.hinokuni-net.jp/				豊川保育園	10:30
	松合出張所	14:00						
	老人ホーム松寿園	14:40						

ウイングまつばせ・ラポート文化ホール情報 ☎32-5555

●トレーニング室情報!

シヨルダープレス1台を新規導入!
この機会に運動を始めてみませんか?ぜひ新しいマシンをお試しください!



利用料金

一般200円、高校生100円、ジョギング50円(2時間)
回数券(11回分)2,000円
※利用登録券(3カ月5,000円、6カ月9,000円、1年17,000円)もあります。
※高校生以上から利用可
※初めての人は説明(約30分)を受けていただきます。

不知火美術館情報

通常料金 (大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料) ☎32-6222

冬の企画展

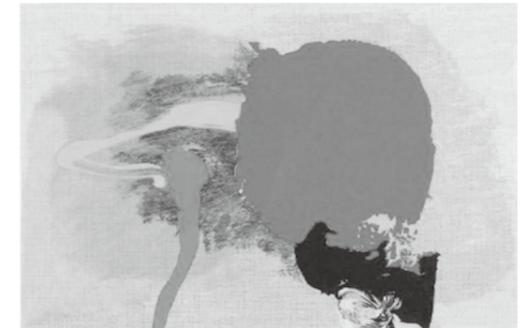
●収蔵品展 一新春の旅をどうぞー 通常観覧料

期間 1月5日(土)～27日(日)

休館日 1月7日(月)、15日(火)、21日(月)

今年の収蔵品展のテーマは「新春の旅をどうぞ」。画家が「旅」で得たインスピレーションをどう表現しているかに焦点を当てて作品を選んでみました。出品作家は野田英夫、マナブ間部、野田哲也、西村義人、西村正次、栗崎英男、坂本寧、夏目信弘、松本英一郎、野口みさを、武内明子、河野浅八、それに、新収蔵の松山春秋の作品も並べます。

点数は約50点。それぞれの「旅」の情景を見ながら、新年の心躍る空想旅行へと出掛けてみませんか。



マナブ間部 かがやく「耀」

●第5回 マナブ間部記念

市児童・生徒絵画作品展 観覧無料

期間 1月29日(火)～2月11日(月)

休館日…2月4日(月)

本市不知火町から移民し、ブラジルで世界的に活躍した画家、マナブ間部の画業を顕彰し、児童・生徒の豊かな感性の育成を目指して募集した子どもたちの作品展です。入賞、入選作品約500点を展示。



昨年作品



No.18 金閣寺と三角西港

三角西港を含む「九州・山口の近代化産業遺産群」では、今年の7月頃に推薦書を国に提出できるよう、8県11市の自治体で取り組んでいるところ。

今回はあらためて「世界文化遺産」における三角西港の価値をお話します。

タイトルを見て「何だろう」と思われた人もいます。金閣寺は「古都京都の文化財」の構成資産の一つとして、平成6(1994)年に世界遺産登録されました。

美しいきらびやかなたたずまいは、日本を代表する世界遺産です。一方、三角西港は「九州・山口の近代化産業遺産群」の構成資産の一つですが、「きらびやか」とはほど遠い石積み埠頭(ふとう)、排水路が象徴的な港湾都市です。どちらも世界遺産としての価値は十分にあるのですが、この違いは何でしょうか。

それは、金閣寺が「建築と庭園設計の最高の表現」とい

う芸術的な遺産であるのに対して、三角西港は「人の営みや生業の跡を今に伝える」産業遺産であるという点です。

産業遺産は、人に見せるために美的に造られたものではありませんが、人々の営み・生業を今なお伝える価値ある遺産として後世に残す遺産なのです。そこには、これまで人々が営んできた笑い、汗、涙がぎっしり詰まっています。なので、産業遺産は「汚れた状態はそのまま残す、美しく復元してはならない」(ユネスコのヴェニス憲章)と厳格に定められています。三角西港は、当時の人々が一生懸命働いた場所であり、日々の暮らしを行ってきた場所です。きっとさまざまな物語が生まれたことでしょう。そんな三角西港に足を運び、遠い明治に思いをはせてみませんか。

問 文化課 ☎32-1111



金閣寺と三角西港



つきたて おもちの
できあがり

不知火保育園もちつき 12月14日

もくじ

- P 2 新年のご挨拶 (市長・議長)
- P 4 ふるさと納税・旬を知る
- P 6 2012年を振り返る
- P 8 税の申告はお早めに!
- P12 うきうきレンズ
- P16 雇用促進協議会
- P18 インフォメーション
- P26 うきうき情報局
- P32 すこやかNEWS



「若いですね」と言われるために「うきうき体操」をみんなで実践しませんか！
いつまでも若くカッコよくいたいのは、誰しもの願い。そんな願いをかなえるおいしい体操が、この宇城市に存在することを皆さん知っていましたか？
県出身の歌手、水前寺清子さんの「365歩のマーチ」に合わせて行う体操なのですが、しっかり行うとうれしい効果がたくさんあるんです。

- ①リラックス効果 気持ちを落ち着かせ、血圧を下げます。
- ②ストレッチ効果 体のしなやかさは、血管のしなやかさにも関係するそうです。
- ③筋力増強効果 筋力をアップすると、血糖値を下げる可能性もあります。
- ④バランス感覚をつける効果 転倒予防になります。
- ⑤認知症予防効果 なんとこの体操には、頭の体操目的の動きまで含まれています。

うきうき体操実施上の注意点

- ①無理をしない 自分の体の状態およびその日の体調に合わせて体操しましょう。
- ②呼吸を意識して行う 口から息を吐きながら、呼吸を止めないようにして体操しましょう。
- ③継続して行う 継続は力なりです。運動効果を得るために毎日体操しましょう。

知れば知るほど奥が深い「うきうき体操」をもっと多くの人に知ってもらい、実践していただきたいと思っています。この体操は、椅子に座って行っても同じような効果が期待できます。皆さんの体調に合わせて、無理せず行いましょう。

体操の効果をより高めるために、スローテンポにした365歩のマーチのCD・カセットテープと体操の一つ一つの動きを絵で解説したパンフレットを準備しています。

「うきうき体操」を学んでみたい場合は出張指導も可能ですので、お問い合わせください。趣味クラブやグランドゴルフなどの運動クラブで、皆さんに「ワン・ツー」「ワン・ツー」と行っていたきたいです。



相良朋子保健師

宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100

健康と美容のためのヘルシーレシピ
玉ねぎドレッシングの大根サラダ



副菜もう一品
運動推進中!



材料
 サラダ(2人分)：ダイコン100g、カイワレ大根20g、かつお節1g
 玉ねぎドレッシング(6人分)：タマネギ60g、◆(酢大さじ2、油小さじ2、砂糖小さじ1、塩2g)

作り方

- ①ダイコンは皮をむいて細い千切りにする。カイワレ大根は根元を切って半分の長さにする。ダイコンとカイワレ大根は合わせて混ぜておく。
- ②タマネギはすりおろして、◆とよく混ぜ合わせる。
- ③器に①を盛り付け、ドレッシングをかける。
- ④最後にかつお節を散らして出来上がり。

(エネルギー29kcal 塩分0.3g)

12月12日(水)★
毎週水・土曜に三角B&G 海洋センターで開かれているミニバレー教室に通う谷口謙吾さん(90)。「体を動かすことが健康につながります」と、最年長アタッカーは元気にボールを追い掛けていました。



今月の取材日記

わが家のあかちゃん



るい 瑠彩ちゃん (松橋町)
わが家のアイドル♥



なおや 直也くん (松橋町)
大きく育ってね!