報道資料

平成３０年８月１７日
熊 本 県 宇 城 市

「Vege Shop で野菜から食べよう」キャンペーン開催

宇城市では、８月２４日（金）から９月９日（日）までの間、「Vege Shop で野菜から食べよう」キャンペーンを開催します。

これは、市の「さしより野菜」(※)プロジェクトの一環として取り組むもので、市内の「Vege Shop（さしより野菜協力店）」１６店舗において、野菜から食べて応募券に記入されたお客様に抽選で野菜にちなんだ景品をプレゼントするものです。

この取り組みにより、市民の健康寿命を延ばし、医療費の抑制に繋がることを期待しています。

※　宇城市では、平成 26～28 年度の国保特定健康診査の結果をみると、Ⅱ度以上高血圧者の割合が県内 14 市で最も高く、県全体の割合と比べても大きく上回っています。併せてメタボリックシンドローム該当者も増加傾向にあり、それにより人工透析、虚血性心疾患、脳血管疾患のリスクが高くなるといった、本市における健康課題が浮き彫りになりました。

そこで、このさしより野菜プロジェクトを通して、食事の最初に食物繊維の豊富な野菜や海草、きのこ類の豊富な料理を食べることにより、血糖値の急上昇を抑え、糖尿病の予防につなげ、健康寿命を延ばし、医療費を抑制するための取り組みを進めています。

１　期　　間　平成３０年８月２４日（金）～９月９日（日）

２　開催店舗　Vege Shop（さしより野菜協力店）１６店舗

３　対 象 者　開催店舗で野菜料理を食べた人

４　応募方法　開催店舗で応募用紙に記入し、店の印をもらい応募ＢＯＸに入れる

５　景　　品　抽選で５０人に野菜にちなんだ景品（２，０００円相当）をプレゼント

６　そ の 他　詳細は別紙を参照ください

【問い合わせ先】
健康福祉部健康づくり推進課
植野課長、橋田参事
〒869-0592　熊本県宇城市松橋町松橋 396-1
TEL：0964-32-7100（直通）
FAX：0964-32-6688