

保健

健康ポイント「ウキトクボ」
カードの提出期限を延長

健康ポイントが合計300ポイントに到達し、カード(台紙)を提出した全ての人に参加賞をプレゼントします。抽選ですてきな景品が当たります。

応募期限 3月11日(金)
提出先 市保健福祉センター
景品例 高性能家庭用ミキサー、野菜ジュース詰め合わせなど
市保健福祉センター
☎(32)7100

講座・講演

手話専任員養成研修講座

日程 4月7日(令和5年3月30日) 毎週木曜 全45回程度
時間 18時45分~20時45分
会場 松橋西防災拠点センター
受講資格 高卒以上(3月高校卒業見込み含む)の人
費用 7600円(テキスト料)
申込方法 講座開始日に会場で申し込み
熊本県ろう者福祉協会
☎096(388)5587

自分の体を知って 健康維持に努めましょう

令和4年度 集団健診



対象 市在住で20歳以上の人

対象地区	実施予定日	会場
三角	4月上旬~中旬	三角防災拠点センター
豊野	4月上旬~中旬	豊野防災拠点センター
小川	4月中旬~下旬	小川防災拠点センター
不知火 松橋	4月下旬~5月	市保健福祉センター

※詳しくは、4月号でお知らせします。

受診までの流れ ①健康希望調査票を提出する
②健診日の10~14日前に問診票が届く(日時変更可能) ③問診票を持参して受診する

健診項目 基本(特定)健診、腹部超音波、肺がん、胃がん(バリウム)、大腸がん(便検査)、骨粗しょう症(40歳以上で5歳ごと)、乳がん(30歳以上偶数年齢)、子宮頸がん(20歳以上偶数年齢)

※前立腺がん、^{かくたん}喀痰検査、肝炎ウイルス検診は健診当日に受け付け。

健診全般
市保健福祉センター ☎32-7100
特定健診・後期高齢者健診
人間ドック(国保・後期高齢者医療加入者対象)
市民課 ☎32-1417

相談

相続などの相談・人間関係の悩み
女性のための無料相談会

女性司法書士が相談に応じます。

日時 3月12日(土) 10時~16時

相談電話番号(当日のみ)

☎096(364)0800

※面談相談もあり。(前日まで)

に要予約)

熊本県司法書士会事務局
☎096(364)2889



お知らせ

令和4年度進学者へ
入学支度金を貸し付けます

対象 令和4年度に高校・大学などに進学予定で、経済的理由で就学が困難と認められる市在住の人の被扶養者

貸与額(進学予定学校別)
・高等学校、専修学校の高等課程、高等専門学校 20万円
・短期大学、専修学校の専門課程、大学 40万円
申請期間 3月1日(火)~31日(木)



市 HP

空き家・宅地を
探しています

空き家・空き地バンクは物件の所有者と利用希望者のマッチングを進めています。

持っている物件を「売りたい」「貸したい」人はご相談ください。

まずは
相談を



おうちくん

宇城地域振興課 ☎(32)19006

市学校給食センター 見学と給食の試食ができます



期間 5月~2月のうち給食センター稼働日
受け入れ時間 ① 9時30分 ② 13時30分
※試食は①のみで11時15分頃。アレルギー対応食の提供は行いません。

対象
・市内の小・中学校の児童・生徒とその保護者
・市内の就学前の幼児・その保護者
・その他給食センター所長が認める者

定員 ①・② 各90人

見学内容

① 2階の見学通路・食堂から調理作業の見学。
希望者には、施設の概要や献立などを説明。

② 場所は①と同じ。洗浄作業の見学。

申込方法 希望する日が属する月の前々月の末日までに申請書を提出

申込先 市学校給食センター

試食費用 240円/1食

※見学のみの場合は無料

市学校給食課 ☎32-0493

申請書は
市 HP



「ふるさとの川をきれいに
したい!」を応援します

県が管理する河川の美化活動を行うボランティア団体などへ支援をしています。

支援内容 軍手やごみ袋などの支給、傷害保険の加入、ごみの運搬・処分など

宇城地域振興局維持管理調整課
☎(32)2110



県 HP

高齢者を虐待から守るために

高齢に伴う認知症や自立度低下などで、介護が必要になることは誰にでも起こり得ます。介護をする人や家族だけで介護の負担を抱え込まず、減らすことが大切です。

- ・介護の負担が増したことで、不適切な介護に
- ・介護や世話の放棄・放任なども「高齢者虐待」です。

高齢者への虐待を防止するには、高齢者が人としての尊厳を保ちながら安心して地域で生活できるよう、高齢者に関心を持ち、人権を守ることが大切です。

高齢者の介護について、不安や困りごとがあれば、気軽にご相談ください。

市 高齢介護課 ☎32-1406
宇城市地域包括支援センター
☎25-2015

今年は配信開催

認知症市民フォーラム in うき2021



信友 直子 監督

2018年に動員20万人を越える大ヒットを記録したドキュメンタリー映画「ほけますから、よろしくお願いします。」の信友直子監督の基調講演。

母87歳認知症、父95歳初めての家事。認知症介護の現状を映画化した信友監督の講話を聴き、誰でもなり得る「認知症」について一緒に考えましょう。

配信期間 3月1日(火)~31日(木)

配信方法 市公式 YouTube チャンネル

※市在住の人に限り、DVD貸し出しも可能
市 実行委員会(市地域包括支援センター内)

☎25-2015

市公式
YouTube
チャンネル

