

エンジェルファミリーだより

声を掛け合いながら みんなで子育てを♡
子育て支援センターも両手を広げて待っています♡



1月



令和8年(2026年)睦月(むつき)

子育て支援センターは
5日(月)からスタートします!?



プレパパ・プレママも大歓迎!
みんなでお茶しませんか~

プレパパ(初めて父親になる男性を指します)
プレママ(初めての妊娠した女性を指します)



今月は下記の日程で
ベビーマッサージ・節分☆鬼の帽子作り
フォトアルバム作り・お誕生会を
予定しています。
是非ご参加下さい♡

1 January 2026 お待ちしてま〜す!

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

節分☆豆入れ作り

●1月9日(金) ※10:30~
豆まきの「豆入れ」を作りましょう!
※材料等はセンターで準備します^^

フォトアルバム作り

●1月14日(水) 10:30~
毎月1枚ずつ フォトボードを作って
アルバムを完成させましょう!
*ご準備いただく物...子どもさんの写真5枚程度
飾ってみたい物
*飾りはセンターでも準備しています^^

ベビーマッサージ 3組 限定

3~7か月の子どもさんが対象です
●1月20日(火) 10:30~
*ご準備いただく物
バスタオル・子どもの飲み物(ミルク、さ湯、麦茶など)
※配布のテキストをお持ちの方はご持参ください
◎予防接種や病後1週間以内の方は避けてください
◎30分以上前までに食事(授乳)を終わらせてください

お誕生会

●1月22日(木) 10:30~
みんなで お祝いしましょう!
ご参加予定の「誕生児の保護者の方」は
スタッフへお知らせください。
プレゼント等の事前準備をします^^

年の始めの 例(ためし)とて
終(おわり)なき世の めでたさを
松竹(まつたけ)たてて 門ごとに
祝(いおう)今日こそ 楽しけれ

初日(はつひ)のひかり さしいでて
四方(よも)に輝く 今朝(けさ)のそら
君(きみ)がみかげに 比(たぐ)えつつ
仰(おほ)ぎ見るこそ 尊(と)おとけれ

『一月一日』(いちげついちじつ)
作詞 千家 尊福(せんげ たかとみ)
作曲 上真行(うえまねみち)

初日の出

一月一日の朝(元旦)にのぼる太陽は
年神様の象徴と考えられているので
初日の出を拜んで
新年の幸せを願う風習があります

お年玉

もともとは家長(家の主人)が
家族にお餅を分け与えるものでした
その年の「魂(気力・生きる力)」は
年神様から分けていただくこと
考えられていました

年神様は鏡餅に宿ると言われていて
年神様の「御霊(みたま)」が宿ったお餅を
家長が家族に「お年魂(としだま)」として
分け与えたというわけです

お屠蘇

正月に飲む
屠蘇散(とそさん)という
漢方薬をひたした酒
一年間家族みんなが
健康にすごせること
言われています



七草粥(ななくさがわ)

七草粥に入れる春の七草には
お正月のご馳走に疲れた胃腸をいたわり
不足しがちな青菜を取ろうという知恵
そして薬草の効果も~

春の七草は
それぞれに意味を持っているそうです

芹(せり) : 競り(せり) 勝つ
薺(なずな) : なでて汚れを取り除く
御形(ごぎょう) : 仏の体
繁縷(はこべら) : 繁栄がはびこる
仏の座(ほとけのざ) : 仏の安座
鈴菜(すずな) : 神を呼ぶための鈴
清白(すずしろ) : 汚れのない清白

七草粥を食べて一年間 無病息災♡

旬の食材は うま味や栄養価がアップ!
また 食べすぎた胃腸を保護してくれたり
免疫力を高めてくれます♡

【魚】ぶり・イワシ・キビナゴ・カワハギ
鯛・ひおうぎ貝・カキ・ナマコ...

【野菜】カリフラワー・ブロッコリー・春菊
小松菜・分葱(わけぎ)・カブ・人参
ダイコン・クワイ...

【果物】りんご・みかん・ユズ・ばんぺいゆ
ポンカン・レモン・西洋梨...

★しっかり食べて
風邪などひかないように♡
パパさん ママさん
サンサン お日様♡

宇城市の
子育ての情報は
こちらからどうぞ



12月

であい
ふれあい

パパさんママさん
どうぞ子育てのお疲れを
もみほぐしてください〜



ウォーターベッド型
マッサージ器!

体験された
パパさんママさんの声♡
◎とても気持ちいいです!
◎気分もスッキリしました!
◎リラックス出来て最高でした!
◎肩こりが軽減されました!

センター内
玄関のスペースに
設置しました♡
使用法など詳しくは
スタッフまで〜♡



ブルーレー
子育て



垣根の垣根の 曲がりかど
たき火だ たき火だ
落ち葉たき
あたろうよ あたろうよ
北風ぴいふう 吹いている
木枯らし 木枯らし 寒い道
たき火だ たき火だ
落ち葉たき
あたろうよ あたろうよ
相談しながら 歩いてる
作曲 渡辺 茂
作詞 巽 聖歌



宇城郡市には10ヶ所の
「子育て支援センター」が
ありますよ♡



※見てネ〜月



子育てすくすくチャンネル



クリスマスリース作り!

親子のふれあい



声を掛け合っ
てみんなで子育て♡



足形スタンプアート



せっせせっせと♡

思い出作り♡



小林先生による

ベビーマッサージ講座

喫茶去(きっさこ)

正月早々にと
お叱りをいただくかもしれない

でも
現実に「今」戦争のさ中
恐怖に怯える人達がいる

同じ人間として
人間の愚かさ…
自分の無力さ…

そして
平和な場所で暮らせることに
申し訳ない気持ちで
いっぱいになる…

子どもたちが「安心」の中で
笑って生きていけますように
それぞれの「夢」を描いて
学校へ通えますように

戦争反対!

センター長 おたゆうじ



お誕生月のお祝い会

パネルシアター
「あわでんぼうのサンタクロース」
「そりゲーム」で楽しみました!



毎月1枚ずつ
フォトボードを作って
アルバムを完成させます♡

フォトアルバム作り

宇城市小川町子育て支援センター

(白百合保育園内)



センターと お庭のご利用時間は
月～土曜日(日・祝日はお休み)
9:00～14:00です^^

どなたでも予約無しでご利用できます♡
プレパパ・プレママさんたちもどうぞ♡

〒869-0624 宇城市小川町江頭 330-4
電話 0964-27-5602
Mail kids-shirayuri@cello.ocn.ne.jp
2026.No.105号 編集責任者 おたゆうじ