



特集
成人式

大人の階段を踏み出した、 20歳の門出

1月13日、ウイングまつばせで行われた成人式。
今年の新成人は平成4年～5年にかけて生まれた
663人。そのうち535人が式典に出席しました。

山の幸

イチゴ



イチゴはビタミンCが豊富で風邪予防や美肌効果が期待できます。血を作るビタミンといわれている「葉酸」も豊富に含まれ、貧血予防にも効果的。また、イチゴには血糖値の上昇やコレステロールの吸収を抑制する食物繊維のペクチンも含まれています。ポリフェノールの一種「アントシアニン」という色素成分が入っていて、発がん抑制作用にも期待できるといわれています。

西山 公竜さん(58)【三角町】

イチゴの生産を始めて約20年になります。昨年は、天候不順で収穫が遅れてしまいましたが、その後は順調に生育しています。品種は「のぞみ」を栽培しています。今年もおいしいイチゴができましたよ。



2月

旬
を知る



サザンカ

ツバキ科の常緑広葉樹。植栽される園芸品種の花の色は赤、白やピンクなどさまざまです。

海の幸

ノリ



ノリとは、紅藻・緑藻などを含む、食用とする藻類の総称。また、それら藻類を加工した食品のことで、食物繊維、カルシウム、アミノ酸などが豊富で栄養分を多く含んでいます。ノリは一般的に紙状に乾燥させた板ノリをさします。養殖は河口近くの海に養殖ノリを付着した網を設置し、胞子が付着することで発芽。冬になり葉状に成長したノリが収穫されます。

田上 登さん(76)【不知火町】

ノリの養殖を始めて、約50年になります。当時に比べると機械化され、楽にはなりました。今年は海水の栄養分が良くないためか、色落ちが出てきましたが、うまかノリば食べてはいよ。



しのぶき
市長は今！「さらなる飛躍・発展をめざして」

立春とは言いながらもまだまだ寒さが厳しく、穏やかな春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。

早いもので、宇城市が誕生して8年、私が市長に就任して4年がたとうとしています。平成17年に策定した、まちづくり10カ年計画である「第一次宇城市総合計画」も終盤を迎え、「美しい田園風景と不知火海の文化に彩られた、未来に輝くフロンティアシティ・宇城」の集大成の年に入っていきます。

これまでの振り返りますと、市長就任直後から市の財政運営はずっと厳しい状況が続き、「未来に輝くフロンティアシティ・宇城」の実現に向けて大変な苦勞をしています。しかしながら、皆さんに職員数の削減や事務事業の効率化など、骨身を削る行財政改革に理解と協力をいただき、当初掲げた5つのマニフェストに取り組むことができました。

まず1つ目の「健全な財政の確立と、支所機能の充実」では、安全安心のための事業を中心として、事業の見直しを行った結果、借金を5億1千万円減らし、50億円の財政調整基金積み立てができる見込みであり、財政健全化へ向けての兆しが見えてきました。

2つ目の「教育・子育ての充実」では、子育て世帯の

負担軽減策として保育料を「第3子以降」については無料としました。併せて、乳幼児医療助成制度について、新たに小学3年生まで一部負担金制度を導入して実施しました。

3つ目の「福祉施策の充実」では、不知火支所に障がい者自立支援センターを設置し、就労支援や相談事業を開始しました。

4つ目の「安全・安心なまちづくり」では、昨年10月に宇城総合病院が開設され、地域医療の体制が一層充実しました。

そして最後に5つ目の「産業の振興」では、農業用水の確保と土地基盤整備の推進に取り組み、平成21年度から農業用水再利用対策モデル事業を実施し、これまで貯水槽37基を設置しました。

この他にも、戸馳大橋改修、市道「長崎・久良線」の改良と駅周辺開発、宇城氷川スマートインターチェンジ、施設一体型豊野小中一貫校と、5大プロジェクトにも取り組むことができました。この間の皆さんのご理解とご協力に心から感謝を申し上げます。

今後も職員一丸となって輝かしい未来へつなぐ宇城市にしなければならないと思っています。

宇城市長 篠崎 威男



成人式式典にて

「輝き続ける大人に」

豊野町 中村千晶

障がいを持つ祖父が懸命にリハビリに励む姿を幼い頃から目にしてきました。その中で、福祉・医療を必要とする人たちと共通の目標に向かって共に頑張れる、作業療法士という夢に向けて勉強しています。

社会・地域の一員として、責任と自覚を持ち、そしてお世話になった人たちへの感謝の気持ちを忘れずに「輝き続ける大人」でありたいです。



「成人という節目を迎えて」

松橋町 長田沙樹奈

これまでは「未成年だから、学生だから」と、家庭や社会などに甘えていたような気がします。今まではこれで良かったのかもしれませんが、大人として社会に迎えられた以上、「大人」の自覚をしっかりと持ち、目標に向かって頑張っていきます。

これからは、どんな困難があろうとも、この素晴らしい日を忘れずに感謝の気持ちを持って、精いっぱい生きていきたいと思います。



20歳の決意

人生の節目を迎えた今、率直な気持ちを語ってもらいました。

「新成人として、新社会人として」

小川町 松山結里花

この20年間、両親をはじめ、たくさんの人と出会い、支えられ、今日を迎えられることを本当にうれしく、そして感謝しております。現在、大切な幼児期に対する関わり方などを学んでおり、今年の4月からは保育士として働き始めます。保育士として、そして社会人としての責任を持ち、子どもたちと共に成長していきたいです。



「成人式」

不知火町 中川優妃菜

高校を卒業して会社に入り、働くことの大変さを知りました。それと同時に社会人としての知識を学んでいます。

私自身社会人としてはまだ未熟なところがありますが、20歳という節目を迎えるに当たって新たなスタートを踏み出していきたいと思っています。まずは、物事に対して「初心を忘れない大人」になりたいです。

未来が笑って過ごせるよう一瞬一瞬を大切に過ごしていきたいです。



「たくさんの人との出会いに感謝」

三角町 中川晴香

私が生まれてから20年間、家族・友人・職場などでたくさんの人との出会いがありました。

その中で一番大切なことは、相手の事を思いやり協力することだと気付かされました。

これからもたくさんの人との出会いがあると嬉しいです。一人一人への目配り・気配りを大切に、家族・友人への感謝の気持ちも忘れず、仕事や自分の目標に向かって精進していきます。



式典は、新成人の中から選ばれた31人の実行委員会を中心に約3カ月前から企画が練られ、当日も式典の運営を行いました。式典の進行は増田瑞穂さん（松橋町）と松川武蔵さん（不知火町）の2人が務めました。



オープニングで、県出身のシンガーソングライターMICA（ミカ）のライブステージが行われ、新成人へのメッセージを込めた熱い歌を披露。最後には会場の新成人も一緒に「翼をください」を合唱し、会場は一体感に包まれました。



新成人を代表して森崎将博さん（小川町）と益田順平さん（豊野町）が、「多くの人たちの支えで悩みや不安が和らいでいる。これからは大人としての自覚も持ちつつ、一期一会の精神で人生を歩んでいきたい」と20歳の誓い。また、梅田茜さん（三角町）が「根絶できない飲酒運転などについて、新成人としてしっかりと考えたい」と交通安全宣言をしました。



20歳の誓いを述べる森崎さん(写真左)と益田さん

続いて行われた式典。篠崎市長は「厳しい経済情勢の中で両親や地域の方々が皆さんを育ててくれたことを胸に留めて、大人としての一歩を踏み出してください」とエールを送りました。

不知火中 須藤哲郎先生

（現：住吉中）



修学旅行の時に病院に連れて行った生徒は、今日元気に来ています。今から歩む人生の中では、自分や周りの人について考え、悩むこともっと多くのことに気付くかもしれません。楽しむばかりが人生ではありません。時には立ち止まって、そんなことも考えてみてください。

三角中 西山浩樹先生

（現：豊野中）



中学3年生時の体育祭での団結力が今のみんなを形成していると思います。今の不況の中で将来像を描くのは難しいかもしれませんが、当時から合言葉「まず目の前のことをしっかりと頑張ろう」を胸に、それぞれの人生を切り拓いてほしいと思います。

豊野中 守田勝晴先生

（現：豊野中）



修学旅行で訪れた沖縄で、早朝ランニングに行ったことを思い出しました。市木である桜のように、気高い美しさあふれる、誰からも尊敬される大人になってほしいと思います。

松橋中 前田一孝先生

（現：住吉中）



それぞれの個性を十分発揮した学校生活が特に印象に残っています。まだまだ若さあふれるエネルギーを自分のためのみならず、周りの人のために使える人になってくれることを願います。

恩師からの贈る言葉

小川中 植田靖彦先生

（現：砥用中）



中学生時代から頼もしく感じていましたが、5年たった今日、その思いは一段と強くなっています。これまでいろいろな人の支えがあったことを忘れず、自覚と責任を持った生活を送ってほしいと思います。ふるさとのために「カッコ良い」人生を歩んでください。



酒類別の適量の目安

ビール…中びん1本(500ml)
日本酒…1合(180ml)
焼酎(25度)…100ml
ワイン…200ml



アルコール

「酒は百薬の長」というとおり、適量の飲酒では脳梗塞のリスクが減る、冷え症の改善、さらにはストレスを軽減する効果もあります。

適量を適正に飲む

日本人男性(体重60kg)の適度なアルコール量は1日20g、女性は男性の3分の2の量といわれています。酒類で換算すると左表のとおりです。
また、食べ物と一緒に食べることでアルコールの吸収速度も遅くなり満腹感も得ますので、「飲み過ぎ」を防いでくれます。

「二日酔いになった時に、いわゆる『迎え酒』をする人もいますが、内臓へのダメージを重ねるだけです。アルコールは楽しい場を演出してくれる一方で、飲み方・飲ませ方を誤れば自分や家族、友人などに多大の迷惑を掛けたり、時には関わる人全ての人生を狂わせてしまうことになり得ます。特に、いまだに根絶できない飲酒運転など、お酒がもたらす悲惨なニュースを目にするとき、その当事者になりたいとは思わないはずですよ。

20歳からの権利と責任、そして義務



20歳になればいろんな権利を得ますが、それに伴い責任や義務も生じます。大人の第一歩を踏み出した今、このことについて少し考えてみませんか。自信に満ちた人生を歩むために一。



あつてはいけません。

20歳を過ぎれば自分の意志でたばこを吸えます。言い換えれば、健康を損ねてしまうのも自己責任です。言うまでもないことですが、他の人に迷惑の掛かるような喫煙を行うことがあつてはいけません。

たばこ



マナーを守りましょう

- 決められた場所で喫煙する
- 投げ捨てや寝たばこ、火のついたたばこを放置しない
- 受動喫煙が及ぼす影響をしっかりと理解し、特に子どもや妊婦などに細心の配慮を示す

禁煙貯金してみませんか

一日一箱(20本、410円)吸っているたばこを禁煙すると、年間149,650円、加えて喫煙に伴う疾患で医療機関を受診した医療費を節約できます。「自身の健康」という特典付きの貯金。あなたの家族やパートナーもきっと笑顔で応援してくれますよ!

選挙



学生時代を思い出してみてください。自分の意見に最も合う人に投票したことはありませんか。学校のルールを良くしてほしくて、学生の代表である生徒会役員に意見や要望を行ったことはありませんか。同じように、自分の生活がもっと良くなるためには、国・県・市の代表者が選ばれる選挙にもっと関心を持つことが必要です。「言ってもどうせ聞き入れてもらえない」と、選挙に行くことをやめてしまう若者たちが増えているといわれています。しかし、それは「生活をより良くしたい」と思う自分の気持ちが、政治の中に反映されないことを意味します。

自分の気持ちを表そう

これからの宇城市をもっと良くしていくためには、選挙権を得た新成人をはじめ多くの若者の力が不可欠です。今年、市では2月3日(日)に市長選挙、夏には参議院議員選挙が行われます。多様な生活状況の中より多くの人に選挙に加わってもらえるように、投票日当日だけでなく、不在者投票や期日前投票など、便利な制度も設けられています。まずは、選挙に行ってみることを始めてみませんか。

問 市選挙管理委員会 ☎02-11111

国民年金



国民年金に加入することは成人の義務です。しかし、一年金なんて先のことだから関係ない「なんて思っている人はいませんか?」

国民年金は、誰にでも訪れる老後の所得保障だけでなく、家族の死亡、不慮の事故による障がいなどにより生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともあるので、「あのときに…」と後悔する前に必ず国民年金の加入手続きを取りましょう。

納付が困難な場合は

所得がない学生や収入が少なく保険料の納付が困難な人の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度や、保険料を免除する制度があります。申請手続きは市民課国民年金係または各支所窓口係へお越しください。

問 市民課国民年金係 ☎02-11111



金銭管理

「欲しいものがあるけれど買うお金がない」という場合、あなたならどうしますか。多くの人は資金がたまるまでは買物控えるかもしれませんが、中には借金して買うという方法を選択する人もいます。

借金をするのは…

ローンやクレジットカードなどの借金。それは、将来に得であろう収入をあらかじめ借りることを意味します。つまり、返済の義務が発生するので

金銭感覚を養う

こうした悪循環に陥らないためには、自己統制力やさまざまな問題に対応できる能力を身に付ける必要があります。そのためには、自分の中で「必要なもの」と「欲しいもの」を見極め、正しい金銭感覚を養いましょう。まずは、1カ月分の収入と支出を把握するために家計簿をつけることから始めてみるのも一つの方法です。

もし、借金などのトラブルに巻き込まれてしまった場合は、早めに市消費生活センターなどにご相談ください。

問 市消費生活センター ☎033-80277



これからの人生、自分で考え行動していく場面がぐっと増えます。これまでに自分が学んだこと、周囲から受けたアドバイスを存分に生かして、社会の中で大きく羽ばたいてください! 特集「成人式」終

効果

【子ども】

自主性・協調性・生活力が身に付き、規則正しい生活ができるようになります。

【保護者】

子どもと地域とのつながりや、家庭教育について考え直す機会になります。

【地域】

地域の絆が深まり、地域で子どもを育てる機運が高まります。

通学合宿のQ & A

Q.1 通学合宿とは何ですか？

A.1 通学期間中に異年齢の子どもたちが合宿生活(2～7泊程度)をする体験活動です。子どもたちは公民館などから通常通りに通学し、地域の協力を得ながら炊事や洗濯、掃除などを自分たちで行う集団生活をします。

Q.2 地域で取り組む通学合宿のねらいは何ですか？

A.2 まず一つは、子どもたちの成長です。「子どもの人間関係力・生活力」を高めること。もう一つは「地域コミュニティの再生」。子どもたちの育ちを支える地域づくりが図られます。

Q.3 誰が企画運営するのですか？

A.3 地域の人による実行委員会です。自治会や青少年健全育成会議、民生委員、PTA、子ども会などいろいろな団体に協力を呼び掛け実行委員会を組織します。学校や家庭と連携・協力しながら、地域住民が主たるスタッフとして構成メンバーとなり運営します。

Q.4 子どもたちへの指導は難しいですか？

A.4 高度で専門的な知識や技能が必要だということはありません。日頃の生活では親にしてもらっていることを子どもたちが自主的に行うわけですから、日常的なものが主な活動になります。地域によっては、空いた時間に郷土を学ぶ体験学習を行ったりしています。

通学合宿のねらい

物質的な豊かさ、便利さの中で、親に依存して暮らす子どもたちに異年齢集団での共同生活の機会を与え、衣食住といった生活体験を通じて「お互いの立場や役割を理解し、協力し合う心を育むこと」や「日常生活に必要な生活技能を習得すること」にあります。

また、家庭・地域の教育力の低下が指摘されている状況を踏まえ、子どもたちの活動を支援する立場で地域住民の参画を促し、大人の教育力の結集や意識の変化を期待し実施されています。



掃除中



登校中



洗濯中



上写真：青海小校区通学合宿で地域との交流を深める子どもたち



朝食準備



夕食配膳

明日にむく

特集

通学合宿

夢にむく

青海小校区通学合宿の参加児童

背景

近年、子どもたちを取り巻く環境は少子化・核家族化・都市化・情報化などの急激な変化を受けて、人々の価値観や生活様式が多様化している一方、協調性・他人を思いやる心・規範意識・忍耐力などの、社会集団の中で自己を律しながら生きるという力が欠けているといわれています。

これまでは、家庭や地域の中で触れ合いや交流を通じて自然に身に付けることができました。しかし、社会の傾向は人間関係の希薄化、地域における地縁的なつながりの希薄化により、子ども自身の社会性の欠如や家庭教育力の低下など、子どもたちを取り巻く環境も大きく変化しています。



- 市教育委員会では
 - ①市民一人一人の交流を通してお互いの「絆」の醸成
 - ②「リーダー」の育成と組織の継続・強化
 - ③10年先の市の未来を背負う「子どもの健全育成」
- この3つの柱を重点目標として
- 各種事業に取り組まれています、その中の通学合宿事業を紹介いたします。

通学合宿とは

子どもたちが家庭から離れて公民館などで集団生活を行う中で、炊事や洗濯などの生活体験活動や地域住民との交流を深めながら、自立心や社会性を育むために体験学習を行いながら学校に通う活動をいいます。

豊かな心を持ち、地域の触れ合いを大切に個性を発揮するひとづくり



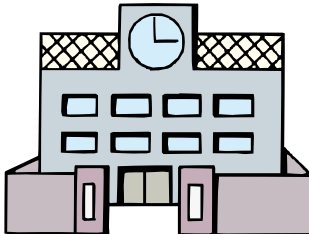
通学合宿の取り組み事例

子どもたちの生活の基本体験（炊事・洗濯・掃除など）のサポートを通して、地域と子どもたちの交流だけではなく、地域と保護者、地域と学校といった、子どもたちを取り巻く地域社会が一体となつて子どもたちを育て、社会性の向上と、社会全体のつながりを深めることを目的として実施されています。

また、通学合宿の中ではふるさとを誇りに思ふ心を育むために、地域の歴史や風土

を学ぶ機会も設けられています。市内において、青海小学校区・豊野小学校区・豊川小学校区・松合小学校区が今年度実施（予定）校区です。その中で、豊川小学校区の通学合宿が9月5日～8日（3泊4日）に南豊崎公民館で実施されました。豊川は干拓地で開拓精神に満ちた校区。この精神を引き継いでほしいと願いを込めて「豊川フロンティアスクール」と題して実施され、豊川小4～6年生18人が体験した事例を紹介します。

豊川フロンティアスクール日程表

2012年	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
6:00		起床・洗面 掃除(3班) 洗濯(2班) 朝食準備(1班) 朝食 後片付け(3班)	起床・洗面 掃除(1班) 洗濯(3班) 朝食準備(2班) 朝食 後片付け(1班)	起床・洗面 掃除(1・2班) 朝食準備(3班) 朝食 後片付け(2班)
7:45	集団登校			体験活動 (レンコン掘り体験)
9:30	学校 			昼食
11:00				感想文・閉校式
12:00				 
15:00				
15:30	受付 開校式	買い出し(2班) 夕食準備(1班) 荷物整理(3班) 夕食 後片付け(3班)	買い出し(3班) 夕食準備(2班) 荷物整理(1班) 夕食 後片付け(1班)	
16:30	カボチャ収穫			
17:00	買い出し(1班) 夕食準備(3班) 荷物整理(2班) 夕食 後片付け(2班)	買い出し(2班) 夕食準備(1班) 荷物整理(3班) 夕食 後片付け(3班)	買い出し(3班) 夕食準備(2班) 荷物整理(1班) 夕食 後片付け(1班)	
18:30	入浴(もらい湯)			
19:30	学習(宿題) 翌日準備			郷土の学習
20:30	1日の反省 就寝準備			
22:00	就寝			

実行委員の声



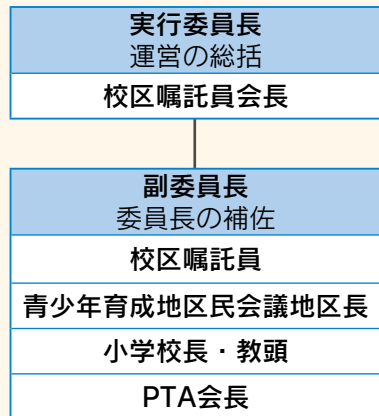
「人間性を育む」
実行委員長 福島俊一郎
(前豊川校区嘱託員会長)

豊川校区のたくさんの方々の皆さまの協力を得ながら、地域づくりの発信拠点である公民館で実施できたことが、「地域の絆」づくりに大きく寄与できたことだと実感しています。

また、参加した子どもたちにとっても多くの人に出会い支えられながら過ごした時間は、一生の思い出に残る貴重な体験だったと思います。これからも「地域の子どもは地域で育てる」ことを基に、私たち大人一人一人が少しずつの力を出し合い地域・家庭・学校、そして行政がそのパイプ役としてつながり、子どもたちが心豊かな人間性を育んでいけるよう地域住民の一人として携わっていききたいと思っています。

地域の力を結集して

実行委員会組織図



地域

「地域づくりの担い手」

調理指導担当 加々山弘子 (豊川校区地域婦人会長)

私は朝・夕の調理指導を担当しましたが、今年も数多くの地域の人や、保護者に参加・協力していただきました。参加した全ての子どもたちが、さまざまな体験を通して学び、特に食事作りや掃除、洗濯など大変でしたが、貴重な体験を通して一生の思い出作りができたことでしょう。3泊4日の短い期間でしたが、目標をきちんと守りながら、自ら気づき、考え、行動することができた子どもにも成長したようです。その成果は素晴らしいものがありました。今後、この経験を生かして、心豊かな地域づくりにも頑張りたいと思います。また、地域住民の多くの人と「あいさつ」や「言葉掛け」ができる人になつてもらいたいと願っています。



学校

「地域に根ざした豊川フロンティアスクール」

中川敏昭 (豊川小学校長)



郷土に誇りを持ち、心豊かにたくましく生きていく子どもに育ってほしいという願いを込めた通学合宿。100人を超える地域の皆様のご支援と地域に根ざした郷土料理づくりやレンコン掘り、心の触れ合い体験、郷土学習など、感動のある通学合宿となりました。

この豊かな体験によって思いやりの心や友情の深まり、家族や地域の人への感謝の念など子どもたちの豊かな心が育まれ、そして心の安定と充実した学校生活につながっています。校長として地域の皆さんに深く感謝申し上げます。子育ては学校・家庭・地域・行政、みんなで行うものであることを実感しました。

レンコン掘りを体験した子どもと地域の人たち





レンコンハンバーグ

「3回も参加できた」

今西智渥（豊川小6年）

ほくは、4年生の時から参加していて、今年で3回目でした。今年は6月にカボチャを植え、8月にあった事前学習会の環境学習などもあり去年までとは違っていたので楽しく学習できました。

料理作りで、レンコンハンバーグはとておいしかったので、家でも作ってみようと思います。その他にも、もらい湯や買い出し、レンコン掘り、登下校の時など、たくさんの人にお世話になりました。豊川フロンティアスクールの取り組み目標であるあいさつ、思いやりなど5つの目標を3泊4日で改めて学び体験しました。

また、母が掃除やご飯を作る大変さがよく分かりました。3回も参加できたので、地域の皆さんに名前を覚えてもらいました。だから、もし大きな災害があっても、ここで近所の人と助け合いながら一緒に暮らせると思います。先生、皆さん、本当にありがとうございました。これからフロンティアスクールは、ずっと続けてほしいです。



子どもたち

開校式



夕食準備



配膳

宿題中



就寝準備



朝食配膳



朝食準備



朝食

家庭

保護者の感想

「地域力を実感」

子どもたちが、地震など大きな災害があっても大丈夫だと思える地域の力、そして安全安心を感じてくれた事が何よりでした。地域で生活する一保護者として、まず自分たちがこの豊川校区を誇りに思うことが大切だと感じました。これからも、地域との交流という点において継続していただきたいと思います。

「住み続けたい宇城市」

今回初めて参加し、地域の多くの協力があったことを知り、豊川は日本一素晴らしい所だと思いました。参加した子どもが、通学合宿が終わり数カ月たった今でも、楽しかったことやもらい湯のことなど話してくれて、本当にいい経験ができたんだと親としてもうれしく思います。また先日カボチャの収穫に行った後、もらい湯に行った家に「カボチャ持っていこうかな…」と何気なく言った言葉に感動しました。感謝の気持ちを忘れることなく、素直に育ってくれている子どもがあるのは、サポートして下さる地域や学校などの人のおかげだと感謝しています。わが家は賃貸で、今後どこに住もうかとずっと考えていましたが、宇城市にお世話になっていくことに決めました。来年の開催を熱望しています。親子共々楽しみに待っています。



カボチャ収穫体験



レンコン収穫体験



閉校式



行政



「住んで良かったと思える宇城市へ」

高木謙（生涯学習課参事）

通学合宿期間中は、区長さんやPTA会長と共に寝泊まりをしながら子どもたちと過ごしました。スタッフの皆さんが、早朝から深夜まで子どもたちのために頑張っている姿に深く感銘を受けた4日間でした。

この事業は、子どもたちが生活の基本を体験することで、自立心や協調性、生きる力を育むことが一つの目的です。大人にとっても子どもたちの生活のサポートを通して、地域と子どもたちの生活のサポートを通して、地域・家庭・学校」の連携や交流を深めながら、地域づくりをしていくことが背景にあります。地域との信頼を築き、一緒になって「地域の教育力」を高め、みんなが「住んで良かったと思える宇城市」を目指していくことだと考えています。



今後とも市の青少年健全育成に対してご理解とご協力をよろしくお願いします。

取材を終えて

通学合宿から「生きる力を体験する」

子どもたちは、さまざまな体験を通して成長します。この通学合宿事業も、地域の協働なくしては実施できません。何事にも忍耐と心遣いが大切で、今後も世代間を超えた交流がこの事業を通してできることを願っています。

特集「通学合宿」終

「大切な5つを学ぶ」

北川風（豊川小6年）

私が参加して学んだことは、「あいさつ・思いやり・決まりを守る・感謝の心・責任を果たす」この5つです。

「あいさつ」ではもらい湯の時や朝・昼・夜に大きな声であいさつをするということに意識できたと思います。「思いやり」では、寝る時に寝ている人の事を考えて行動する事ができなかったのが、修学旅行など皆で寝る時は、寝ている人の事を考えて静かにしようと思えました。「決まりを守る」では、ご飯を食べてしまつ時間が守れなかったのが、好き嫌いを減らして、もう少し早く食べられるように頑張りたいなと思えました。「感謝の心」では、料理を作る時に婦人会の人に教えてもらい、とても楽しく料理をすることができました。また、お母さんは毎日こんなに大変だったんだと、改めて実感し、なるべく手伝いをしようと思えました。「責任を果たす」では、買い出しの時に皆で協力して、楽しく買い出しができました。

この4日間で学んだことは、お母さん、お父さん、地域の人に支えられて生活ができていくことです。また、ここで学んだことを今後の生活に生かしていきたいです。

「つぎは決まりを守る」

西中大晟（豊川小4年）

公民館に泊まるのは初めてだったので、わくわくしてました。公民館に来てまず雑巾掛けなど掃除をして、すぐ料理の準備に取り掛かりました。毎日のご飯はすごくおいしかったです。夜にはもらい湯に行きましたが、何て言ってもいいのかわからず、消防団の人に助けてもらいました。3泊4日の目標は、「あいさつ、思いやり、感謝の心、責任を果たす」ことができて、「決まりを守る」ことが、寝る時でなかったのが、次に参加する時は決まりを守ります。

ほかが一番楽しかったのは、レンコン掘りで、みんな泥まみれになってレンコン掘り体験ができました。3泊4日間で、お母さん、お父さんの大変さが少し分かって良かったです。

「感謝の心を考える」

田代春陽（豊川小6年）

私が参加して学んだことは、思いやり、決まりを守る、感謝の心、責任を果たす、あいさつをするなどを学びました。特に感謝の心を考え、この4日間を過ごしました。

なぜかという、地域の人、いろいろな人にお世話になって、このフロンティアスクールが開かれたと思ったからです。また、友達と協力することも学びました。ご飯を作る時など、それが役割分担し自分の役割が終わっても、周りの友達の手伝いなど協力しました。思いやりでは、寝る時に寝て人のことも考えて、静かにしゃべりました。あいさつでは、婦人会の人や先生たちなどに、「おはようございます」ときちんとあいさつができたので良かったです。決まりを守るでは時計を見ながら動けなかったのが、5分前の行動を心掛けながら、今後は行動していきたいです。本当に参加して良かったです。このことを生かして仲良く元気に学校に行きたいと思っています。

消防魂

Fire Fighting Spirit



消防団に興味のある人は
各地域の消防団班長または
危機管理課 ☎ 32 - 1111
までご連絡ください。



～地域のために感謝を忘れず～

三角方面隊第5分団第2部第3班 班長 宮川 秀一

私が班長をしている第5分団第2部第3班（三角町金桁班）は現在、班員5人で活動しています。

私は平成3年に就職と同時に入団しました。最初の頃は、右も左も分からないのが当然のことですが、この先やっていけるのだろうかと不安でいっぱいでした。消防団だから火災の時だけ行けば良いと安易な考えだったのですが、入団してみると水害や行方不明者の搜索などあらゆる面での出動もあり、年数を重ねるごとに消防団活動の意味が分かってきたように思えます。

現在は定期的に、小型動力ポンプや積載車の点検および緊急時に対応できるようポンプ操作や放

水訓練などを行っています。点検や訓練は、班員がほとんど会社勤めのため日曜や祝日を利用して行っています。

火災や水害・広報活動・年末警戒など、活動のたびに皆さんから「お疲れさまです。ありがとうございます」などの言葉をいただくと、今まで地道に活動してきて良かったと思います。無力な私ですが、少しは地域のために役立っていると思ううれしくなります。

団員や住民全ての人々に感謝の気持ちを忘れず今後も活動していきますので、よろしくお願いします。



マット先生の 日本つれづれ日記

前回は食べ物のことについてお話ししましたので、今回はイギリスと日本の家屋についてお話ししたいと思います。

イギリス人は「家は自分の城だ」と言い、自分たちの家に大変誇りを持っています。ですから、アパートに住むよりも一戸建てに住むことを好む人が多いです。イギリスでは多くの土地を持つことは一般的なので、比較的家を建てやすく、多くの家を建てることを認められています。

日本にも築100年を超えるような建物がありますが、イギリスにも多くの古い建物があります。私が生まれ育った家は、1930年に建てられたものです。今両親が暮らしている家はもっと古く、1760年に建てられたものです。

日本の家の多くは木造ですが、イギリスでは石やブロックが建築材料として選ばれています。その結果、長い間建物が現存しているのだと思います。古い建物に取り囲まれている感じが、日本に来てから少し寂しいと思うことのひとつです。しかし、日本を離れたら、日本の家が恋しくなるのでしょうか。

日本の家の装飾は、自然のものを利用してとても素晴らしいと思います。私は畳の匂いが大好きです。将来私は自分の家に、日本とイギリスの両方の良いところを取り入れていきたいです。

今後も私の故郷について紹介していきたいと思っています。それによって、私の国に興味を持ってもらえたらうれしいです。

MR. Brennan マット



環境レポート 第8



ペットボトルキャップ回収する松橋高校美化委員メンバー

分別収集「廃プラスチック」

今月は「廃プラスチック」についてです。

市から排出される「廃プラスチック」は、現在「ペットボトルのふた」・「ペットボトル」・「発泡スチロール・トレイ」・「その他のプラスチック」の4種類に分類されています。

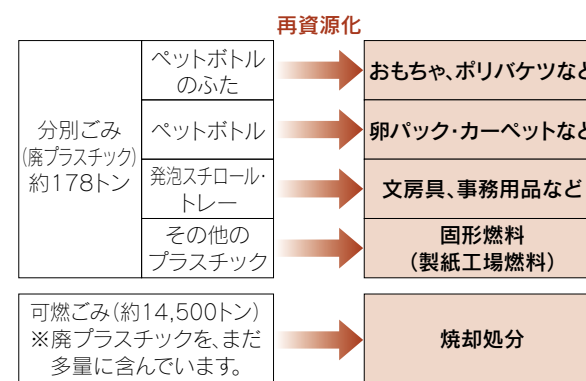
平成23年度に分別（資源）ごみとして排出された「廃プラスチック」は、約178トンになり、再資源化され、それぞれの用途に活用されています。

前回の紙の分類と同様に「廃プラスチック」についても、焼却された約14,500トンの可燃ごみの中に、ペットボトルや発泡スチロール、食品トレイ、弁当の空容器、レジ袋など「廃プラスチック」として分別可能なものがまだまだたくさん混入しています。

宇城クリーンセンターで可燃ごみを焼却する量が減少すれば、CO₂排出削減など環境負荷を減

らすことになります。さらにはごみ処理に係る費用（＝税金）も減らすことができます。

市民の皆さんも今一度、可燃ごみの中身を見直し、より一層の分別徹底にご協力をお願いします。



※次回は、レジ袋削減についてです。



振り込め詐欺の手口
オレオレ詐欺（息子・孫かたり）
被害者に息子や孫を名乗って電話し、「風邪気味で声が枯れている。携帯電話番号が変わったので登録し直して」と電話帳の記録を替えさせたあと、後日「会社の金を使い込んだ。株で失敗した。不倫をして訴えられている」などといういろいろな名目で、お金の振り込みや現金の送付をさせるもの。
架空請求詐欺
郵便、インターネットなどを利用して不特定多数の者に対し、架空の事実を口実とした料金を請求する文書などを送付し、現金を預金口座などに振り込ませるもの。

県内の振り込め詐欺被害は、統計を取り始めた平成16年をピークに年々減少していましたが、昨年は大幅に増加し、振り込め詐欺以外の特殊詐欺も増加するなど、極めて憂慮すべき状況にあります。詐欺被害の手口を知り、被害に遭わないようにしましょう！

振り込め詐欺などの被害に遭わないために

安全・安心
宇城警察署 ☎33-0110

知っとこ！

被害に遭わないために……
・在宅時でも留守番電話にする。
・電話帳からの削除を検討する。
・ATM利用限度額の引き下げを検討する。
・お金の振り込み・送金をする時は一人で判断せず、必ず誰かに相談する。

被害者に○○役場保険課、社会保険庁などを名乗り電話を入れ、「医療費保険料の払い戻しがあります。すぐに手続きしないと、払い戻しが受けます」などの内容で被害者を近くのATMまで誘導し、ATM操作をさせ、被害者の口座のお金を被疑者管理の口座に振り替えさせるもの。

被害者に○○役場保険課、社会保険庁などを名乗り電話を入れ、「医療費保険料の払い戻しがあります。すぐに手続きしないと、払い戻しが受けます」などの内容で被害者を近くのATMまで誘導し、ATM操作をさせ、被害者の口座のお金を被疑者管理の口座に振り替えさせるもの。

融資保証金詐欺
実際には融資しないにも関わらず、融資する旨の文書などを送付し、融資を申し込んだ者に対し、保証金などを名目で現金を預金口座などに振り込ませるもの。
還付金などの詐欺
被害者に「○役場保険課、社会保険庁などを名乗り電話を入れ、「医療費保険料の払い戻しがあります。すぐに手続きしないと、払い戻しが受けます」などの内容で被害者を近くのATMまで誘導し、ATM操作をさせ、被害者の口座のお金を被疑者管理の口座に振り替えさせるもの。」

警察官かたりオレオレ詐欺（キャッシュカードをだまし取る受取型）
被害者宅に「○警察署を名乗り、「詐欺犯があなたの口座を持っていた。悪用されないようキャッシュカードの手続きが必要です。近くにいる警察官（金融機関職員など）をすぐに取りにやります」という電話の直後、被害者宅を訪問し、キャッシュカードを受け取り、近くのATMで引き出すもの。
実際に融資しないにも関わらず、融資する旨の文書などを送付し、融資を申し込んだ者に対し、保証金などを名目で現金を預金口座などに振り込ませるもの。



12/15 第4回市小・中学生ハンドボール教室
反射神経を高めよう

ウイングまつばせで市内の小・中学生を対象に「第4回市小・中学生ハンドボール教室」が開催され、児童・生徒合わせて約60人が参加しました。

講師として、市三角町出身で元ハンドボール全日本代表主将の中川善雄さんと吉田祥子さん(元オムロン)が指導しました。

教室では、小学生は反射神経を競うゲームや鬼ごっこなどを取り入れた基礎練習。中学生にはパスワークやポジショニングなど実践的な指導が行われ、その後それぞれミニゲームを楽しみました。

最後に、記念撮影やサイン会などもあり、参加した子どもたちは、「今回学んだことを試合などに生かしたい」と話していました。



小学生を指導する吉田さん(写真後左)と田中さん

12/18 人権の花運動
紙風船を飛ばして人権の和を広げよう

豊川小学校で全校児童233人が参加して「人権の花修了式」が行われました。児童たちは5月にあった伝達式でマリーゴールドなどの花の種を受け取り、学校の花壇で水やりなどをして花を育てる中で、人権について学んできました。

宇土人権擁護委員の松本晟会長が「花の種ができたように、心の中にも人権の種が芽生えたのじゃないでしょうか」とあいさつ。県の人権啓発キャラクターのコッコロとコッコロ隊のステージも用意され、寸劇やクイズで身近な人権問題について学んだ後、参加者全員でコッコロのダンスを踊って式は終了しました。

その後、花の種にメッセージを添えてくりつけた風船をそれぞれ手に持ち運動場に集合。人権の花運動テーマソングの「夢風船」を合唱した後、一斉に手を放すと、人権の和を広げる風船は空いっぱいに広がって行きました。



風船を飛ばす豊川小児童

12/15 人権フェスタ開催
出会い・触れ合い・感じ愛

「第8回人権フェスティバルinうきし」が不知火会場で開催。「人権フェスタに来て、見て、感じる。それが行動の第一歩です」をサブテーマに不知火公民館で行われました。

オープニングでは、コッコロ隊が県人権啓発キャラクターコッコロと一緒に、人権の大切さを伝える歌や踊りを披露しました。

開会の後、松合小学校全校生徒による群読「ふるさとと松合」や、合奏・合唱を真剣なまなざしで披露していました。また、保育園児や各小・中学校の児童・生徒もそれぞれ人権に対する思いなどを発表していました。

記念講演では、「出会い・触れ合い・感じ愛」と題して人権バンド「ホライズン」が歌を通じて「人の命の大切さ、差別はいじめること」と訴えました。

この他市内他4カ所でも開催され、それぞれ人権について学ぶ機会となりました。



発表する不知火小3年生児童

12/22 第6回読書感想画コンクール表彰
限りなく広がる物語の世界

読書感想画特別賞の表彰式が、不知火美術館で行われました。市内13校の小学校から推薦された作品122点の中から、学年ごとに最優秀賞・優秀賞・優良賞の各作品が選ばれ、作品に包まれながら18人の児童が、藤本教育長から表彰状などを受け取りました。

感想画は写生画と違って、本を読んで心が感じなければ描けないものです。子どもたち一人一人の心が絵で表現されているだけに、おおらかで伸び伸びとした夢のある作品を多く見ることができました。

【入賞(最優秀賞)受賞者】

受賞者	書名	受賞者	書名
西田 一貴 (豊福小1年)	花咲かじいさん	沖田 千怜 (松橋小4年)	ハキちゃん発表します
池田 結人 (不知火小2年)	ちからたろう	野口 りり (不知火小5年)	まちゃんと
藤本 佳峰 (当尾小3年)	かたあしだちのエルフ	川崎由梨子 (不知火小6年)	獣の奏者



12/22 クリスマスコンサート
音楽に触れて豊かな心を育もう

ウイングまつばせでクリスマスコンサートが開かれました。市子育てを考える会主催で今年で7回目。

地元などで活動しているバレエスクールの子どもたちが、サンタクロースの国での出来事をバレエで表現。日頃の練習の成果を披露しました。

さらに、熊本ミュージックアーティストによるクリスマスにちなんだ童謡やポップソングの弦楽器演奏も行われ、観客の子どもたちは手拍子を打ちながら演奏を楽しんでいました。

また、普段触れる機会の少ないバイオリンの演奏体験も行われ、「チューリップ」などの童謡を演奏。体験した子どもの一人は「難しかったけど楽しかった」とうれしそうに感想を述べていました。



クリスマスコンサートを楽しむ子どもたち

1/4 電燈太鼓 25 周年記念公演
新春チャリティーコンサート

不知火電燈太鼓保存会(青木真一会長)の結成25周年と合わせて、毎年恒例の「新春チャリティーコンサート〜「福来る」今福優とその仲間たち」と題した公演が不知火公民館でありました。

プロの和太鼓演奏を「間近で見てほしい」という思いで始まったコンサート。各地域の公民館などで披露し続けて、今年で10年目。島根県のプロ太鼓奏者である今福優さんも参加して、勇壮な大太鼓の演奏を披露しました。

「1月1日」を参加者全員で合唱し、不知火電燈太鼓保存会メンバーらが持ち曲をそれぞれ披露すると、大きな拍手が送られていました。

今回、保存会の長胴太鼓18基は、宝くじ助成金(コミュニティ助成)を受けて張り替えられ、今回が初披露となりました。



迫力のある演奏を披露する不知火電燈太鼓

12/26 ソフトテニス全国大会へ
元気に明るくプレーします！

都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会の県代表に選抜された松本菜さん(三角中2年)が両親と共に篠崎市長を表敬訪問しました。

12月中旬に行われた県代表最終選考会で、男女合わせて78人の中から松本さんを含む8人が県選抜選手に選ばれました。

「相手コートの前に落とすカットや、ラリーが持ち味」と語る松本さん。篠崎市長が「県の代表として、そして市の代表として精いっぱい頑張っていて、いろんなことを吸収してくてください」と激励すると、「元気に明るくをモットーに自分の持つ力を全国の舞台で十分に出し切りたい」と力強く決意を表明しました。

今後松本さんは、九州各地での遠征や強化合宿に臨んだ後、3月26日(火)から三重県で開催される都道府県対抗の全国大会に出場します。



全国大会出場を決めた松本さんと篠崎市長

1/5 第6回田中英雄サッカー教室
プロの技を体感

ヴィッセル神戸で活躍する豊野町出身の田中英雄さんが、子どもたちを対象とした「サッカー教室」を豊野グラウンドで開きました。保育園児から小学生、保護者など約100人が参加。

この教室は、田中さんが年末年始の休暇を利用して帰省した際に毎年行っているもので、今年で6回目。

参加した子どもたちは、パスやシュート練習の後、プロ直伝のボールタッチやドリブルの指導を受けて、「プロの技はすごい」、「ぼくも田中選手のようにドリブルが上手になりたい」と話していました。

教室終了後は、田中選手と一緒に写真を撮ったり、サインをもらったりして楽しい一日を過ごしました。



ミニゲームで楽しむ田中選手と子どもたち



宇城市雇用促進協議会 (ワークネットうき)

Uki-city Employment Promotion Conference

お仕事づくりの種 お仕事探しの窓。

宇城市の特色（地域の宝物）を生かした産業づくりや、それら産業の担い手となる「人」の育成を行うとともに、市内事業所の求めている人材情報と仕事を探している皆さんへ企業情報を提供します。



〒 宇城市雇用促進協議会（市役所3階企画部雇用対策課内）松田憲・脇本・松田摩

☎ 32-1235 FAX 32-5599
〒869-0592 宇城市松橋町大野85

E-mail: worknet-uki@bz03.plala.or.jp

※ホームページはこちら

http://www.city.uki.kumamoto.jp/kigyuu/work-net_uki.html

市内求人情報
掲載中

就職活動をサポートします！

相談員があなたの仕事探しをお手伝いします。お気軽にご相談ください。

- 求人情報の紹介
- 就職活動の相談
- 就職に役立つ情報とセミナーの開催
- 応募書類の書き方についての問い合わせ
- 転職に関する相談



出張就職相談会開催中

会 場	三角センター	小川支所
日程(毎週)	水曜日	木曜日
時 間	午後1～4時	

雇用促進協議会では市内の仕事に関する情報を皆さんにお届けしています。就職に向け意欲的に活動している人に、登録制による支援を実施中です。登録用紙は市役所3階雇用対策課窓口にあります。

就職支援セミナーを活用しましょう!! 受講料無料

主 催 熊本労働局・ハローワーク
(有限会社ワイエスプランに委託)
開催日 2月21日(木)、3月21日(木)
午後2時～4時

場 所 ウイングまつばせ
対 象 ハローワークを利用して仕事をお探しの人
定 員 20～50人

セミナー内容 A 基本型（就職活動の心構えと応募書類作成・面接のポイント）

1. 再就職者のためのキャリア形成とは？
再就職者のためのキャリア形成のポイント
(就職活動に対する心構えとその方法)

2. 面接のポイント
面接に対する準備と心構え
面接対策（想定問答の作成手順）

3. 応募書類作成のノウハウ
履歴書の種類と作成ポイントの確認
職務経歴書の作成ポイント、その他書類
(添え状・お礼状)の作成ポイント

4. 質疑応答その他
講習内容やその他就職活動に関する質疑応答

※予約・問い合わせはハローワーク宇城へ ☎32-8609

市内の職場紹介



課長の前田敬司さん

食肉(豚、牛、鶏)の加工冷凍食品としてトンカツやハンバーグ、鶏天、しぐれ煮を製造しています。工場では食の安全・安心を第一に考え、お客さまに信頼していただける製造体制で取り組んでいます。これからもさまざまなライフスタイルに合った「食」の提案を行い、お客さまの声に応えていきたいと思ひます。

株式会社ダイチクフーズ 熊本工場
代表取締役 佐伯 正信

住 所	三角町波多2864-2		
創 業	昭和49年	設 立	平成16年
業 種	食肉加工業	従 業 員	49人
電 話	52-1787	F A X	52-1788
本 社	愛媛県四国中央市川之江町666-1		

主任の双原陽次さん

明るく楽しい会社で、人の「食」に関わるやりがいのある職場です。私は冷凍食品のトンカツ、ハンバーグを主に作っていますが、職場では衛生管理や異物混入に特に気を使い、集中力が必要な仕事です。お客さまから「食べておいしかった」という言葉や手紙が届いたときに、仕事の喜びを一番感じます。



※このコーナーに掲載ご希望の企業は雇用促進協議会までご相談ください。

「高齢者」や「新卒・既卒者」 のための就職相談窓口

ご利用は無料です

高齢者無料職業紹介所 宇城相談所

働く意欲のある人に仕事の相談や紹介をします。生きがいや健康づくり・安定した生活維持のために、あなたの豊富な知識・経験を生かしてください。

事業主の皆さまへ

★毎週月、水、金曜日の
午前10時～午後4時
※祝日・振替休日は休み

高齢者に適する求人
の申し込みを受け
付けています。
高齢者の知識・経験
を生かしてくだ
さい。



求職者の皆さまへ

本人の希望と能力に応
じた仕事を紹介してい
ます。充実した生活と社
会参加のためにも、積
極的にご利用ください。

求職の申し込みは

必ず本人が来所されて、所定の求職票に記入の上、申し込みください。希望の仕事があった場合は、求人事業所と面接日時など打ち合わせして紹介します。履歴書が必要な場合もありますのでお持ちください。

【問い合わせ先】 松橋町久具400-1 県宇城地域振興局福祉課内 ☎33-4667 担当 池松

くまもと新卒応援ハローワーク

くまもと新卒応援ハローワークは、大学院・大学・短大・高専・専修学校などの学生さんや、卒業後未就職の人の就職を支援する専門のハローワークです。

全国各地の求人情報（仕事・企業情報）が検索できます

・地元企業の求人、全国の求人も探すことができます。自分の希望に合った仕事があるか、ぜひ探してみてください。仕事を探す上で悩みや疑問が生じたら、窓口でご相談ください。

仕事探しに関する相談を随時受付中！

- ・「いい求人はないかな?」「希望の求人はあるけど、どうやって応募したらいいの?」「仕事を探す上での疑問を解消したい」など、仕事探しに当たっての各種相談を受けています。
- ・面接に自信のない人や内定が取れず悩んでいる人の相談もお受けします。
- ・エントリーシート・履歴書の作成相談や、面接相談も受けています。
- ・臨床心理士による心理的サポートも行っています。

就職フェアや各種セミナーを開催!

・就職面接会や就職活動に役立つセミナーなどのイベントを開催します。ぜひ参加してみてください。

【問い合わせ先】

熊本市中央区水前寺1丁目4番1号 水前寺駅ビル2F ☎096-385-8240

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日・年末年始を除く）

学生職業総合支援センター <http://job.gakusei.go.jp> (支援の内容など、詳細はこちらから)



人権擁護委員の再任

人権相談などを受ける人権擁護委員として、永田光雄さん（豊野町・再任）が1月1日付けで法務大臣より委嘱されました。任期は3年です。



☎ 人権啓発課人権啓発係 ☎ 32 - 1708

支給状況確認書を交付します

後期高齢者医療保険では、「支給状況確認書」を交付しています（「支給状況確認書」とは、平成24年中に支給した高額医療費および療養費の証明書です）。税の申告で医療費控除の書類として必要な人は、窓口で申請してください。

対象者 後期高齢者医療保険の被保険者
申請に必要なもの 印かん、身分証明書

☎ 市民課高齢者医療係 ☎ 32 - 1111
各支所窓口係および松合出張所

消費者トラブルについて学びませんか

振り込め詐欺やインターネットトラブルなど、消費者を狙う悪質商法は常に身近に起こっており、インターネットの普及により被害は中学生などの若年層まで拡大しています。他人事と思っていても、実は知らないうちに被害に遭っているかもしれません。

各地区、団体、サークル、友だちグループなどで、今どのような被害が起きているか、対処法などを消費生活相談員による出前講座で楽しく学びませんか（無料）。

出前講座 1時間程度（土日・夜間でも可）

出張消費生活相談を実施します

家族に相談できない、どこに相談してよいかわからずに一人で悩んでいる人に、専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

期 日	場 所
3月2日（土）	不知火公民館 三角公民館
3月9日（土）	豊野公民館 小川公民館（ラポート内）

時間 午前10時～午後3時 全会場
（正午～午後1時を除く）

市中小企業への近代化整備資金利子補給制度

市における中小企業者が、中小企業振興のために行う施設整備事業などに必要な資金の融資を受けた場合において、金利の一部を補給する制度です。

対象事業者

- ①資本金または出資金の総額が1,000万円以上の法人で、常時使用する従業員の数が50人以下の法人および個人
- ②市に住所および事業所（店舗など）を有し、同一事業を1年以上営んでいる人
- ③市税を完納している人または市税について非課税および免税措置を受けている人は市長の証明がある人
- ④営業許可または登録を必要とする業種については許認可を受けている人

対象事業

- ①店舗の新築、増築および改築（住居その他の用途に使用する部分を除く）
- ②顧客用無料駐車場の新設または整備（用地取得費および自家用駐車場設備を除く）
- ③事業に付随する機械および設備で市長が適当と認めるもの
- ④その他市長が必要と認める事業

対象期間 償還の始期から3年間

利子補給割合 利子補給の対象利率は、年4%以内を限度とし、年間に支払った利子額の2分の1以内の額を利子補給として支給します（1円未満切り捨て）。

※一事業が利子補給を受けることができる融資資金の限度額は、借入金のうち年間1,000万円を上限とします。

☎ 商工観光課商工振興係 ☎ 32 - 1604

ふれあい農園に入園しませんか！

市では農作物の栽培を通して農業に対する理解や健康でゆとりある生活の増進を図るため、市民農園を設置しています。入園を希望する人は、2月22日（金）までに申し込んでください（申し込み多数の場合は抽選）。

土と緑に親しんで心身をリフレッシュしてみませんか！

	不知火ふれあい農園 （不知火支所近辺）	豊野ふれあい農園 （アグリパーク豊野近辺）
募集区画	1区画	13区画
料 金	1区画当たり 3,000円	1区画当たり 4,000円
期 間	1年（4月1日～平成26年3月31日） ※継続更新あり	
申・問	農政課農業経営係 ☎ 32 - 1111	豊野支所総合窓口課 経済建設係 ☎ 45 - 2111

三角岳山開き参加者募集

期日 2月24日（日） ※雨天中止

受付 三角支所 午前9時～9時30分

参加費 無料

先着300人に登山記念品を贈呈します。山頂ではお楽しみ抽選会もあります。

JR 利用者には特典あり

JR三角線を利用して参加した人には抽選で賞品が当たります。申し込みのはがきまたは封書に「JR利用」と記入してください。当日は乗車切符を忘れずに持参してください。

申し込み方法 はがきまたは封書に住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記して宛先まで送ってください。FAX（53 - 0110）も可。



昨年の登山の様子

申込期限 2月18日（月）

☎ 市三角支所経済課 ☎ 53 - 1111
〒869-3296 宇城市三角町波多213-1

自治公民館長研修会を開催します

地区の自治公民館を拠点とした地域の交流を推進するための研修会を開催します。地区の嘱託員、自治公民館長や役員だけでなく、地域住民の皆さんの研修の機会でもあるので、ぜひご参加ください。

日時 2月18日（月）

午後1時30分

場所 市役所3階大会議室



内容

（事例発表）

地区自治公民館の活動状況について

（講演）

「落語に学んだ人生の知恵～江戸庶民のきずな～」
つばなれの会代表 上田博司さん

☎ 中央公民館 ☎ 32 - 1080

フラワーフェスタのボランティアを募集します

皆さんもボランティアとしてイベント運営に参加してみませんか？参加希望者は随時受付をしていますので、お申し込みください。多くのご参加をお待ちしています。

期間 4月1日（月）～8日（月）

場所 岡岳総合運動公園

対象 市在住および勤務している個人・団体
年齢制限なし

内容 花絵文字作成などの準備、運営および片付け



昨年のボランティアの様子

☎ 商工観光課観光物産係 ☎ 32 - 1604

乳がん・子宮がん検診はお済みですか

次の生年月日に該当する女性を対象に、子宮がん検診と乳がん検診の受診費用が無料となる「無料クーポン券」を昨年8月に配布しています。
クーポン券の有効期限は2月28日（木）までです。
まだ受診していない人は早めに受診してください。

なお、受診する際は必ず前もって予約をしていただき、検診当日は、無料クーポン券と身分証明書（保険証や運転免許証など）を忘れずに持参してください。

項目	子宮がん検診	乳がん検診
対象者	平成 3年4月2日～平成 4年4月1日生 昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生 昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
クーポン券有効期限 (検診期間)	2月28日（木）	
市内医療機関での 検診	まつばせレディースクリニック ※受診希望者は必ず医療機関へ電話予約の上、受診してください。	宇城総合病院 宇城市民病院 熊本南病院 済生会みすみ病院
検診内容	問診・細胞診 ※子宮頸部の検診です。	問診・視触診・マンモグラフィ ※集団検診は問診・マンモグラフィ

※職場での検診や人間ドックなどの検診をすでに受けた人は、国の指針により払い戻しなどの対象にはなりません。
☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

熊本さわやか大学校 入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康と生きがいづくり、社会参加の支援を目的に「熊本さわやか大学校」を開校しています。1年間にわたる幅広い学習や体験を通して、生きがい再発見、社会参加、さらには新たな交流のきっかけづくりをしませんか。

入学資格 学習意欲のある 60 歳以上の人
(昭和 28 年 4 月 1 日以前に生まれた人)

募集定員 熊本校 100 人、八代校 80 人
(定員を超えた場合は抽選)

募集期間 2 月 5 日（火）～ 3 月 5 日（火）

開催曜日・時間

熊本校：毎週木曜日 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分
八代校：毎週火曜日 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

会場 熊本校：県総合福祉センター（熊本市）

八代校：やつしろハーモニーホール（八代市）

受講期間 4 月～平成 26 年 3 月

受講料 12,000 円（入学時に一括納付）

※入学金 5,000 円が別途必要です。

申し込み方法 高齢介護課または各支所健康福祉係にあるパンフレットで申し込んでください。

☎ 財団法人熊本さわやか長寿財団 ☎096-354-3083

平成25年度 住民健診の申し込みを 受け付けています

市では、市民の皆さんに「自らの手で自らの健康」をつかみ取っていただくため、平成25年度の住民健診（特定健診・健康診査・がん検診など）を実施します。

各健診（検診）の対象者には、1月上旬に申込書を郵送していますので、健診の希望者は同封の注意書や記入例などをよく読んで記入し、**受付窓口または郵送で提出してください。**

提出先

宇城市保健福祉センター・三角保健センター

市民課国保年金係・高齢者医療係

各支所健康福祉係（不知火支所は窓口係）

松合出張所

各区の健康づくり推進員

☎ 特定健診 市民課国保年金係 ☎32-1111

☎ 後期高齢者健診 市民課高齢者医療係 ☎32-1111

☎ がん検診など 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

2月

保健の
掲示板

《問い合わせ先》

宇城市保健福祉センター

☎ 32 - 7100

乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

発熱など体調が悪い場合は、無理をせずに体調が良くなってからおいでください。また、家族や周りの人がインフルエンザなどの感染症にかかっている場合も注意が必要です。事前にご相談ください。

項目	対象者	実施日	受付時間	会場
健康相談	乳幼児から大人	6 日(水)	9:30～10:30	宇城市保健福祉センター
		7 日(木)		不知火老人福祉センター
		8 日(金)		豊野保健センター
		13日(水)		三角保健センター
		14日(木)		小川保健センター
3・4 カ月児健診	H24 年 10 月生	13日(水)	9:00～ 9:20	不知火老人福祉センター
乳児健診	H24 年 6 月生・H24 年 10 月生	13日(水)	13:10～13:30	三角保健センター
5 カ月児相談	松橋地区の H24 年 9 月生	20日(水)	9:30～ 9:45	宇城市保健福祉センター
7 カ月児健診	H24 年 6 月生	8 日(金)・22日(金)	12:30～13:00	宇城市保健福祉センター
1 歳 6 カ月児健診	H23 年 7 月生	7 日(木)・21日(木)	13:00～13:20	
2 歳児歯科健診	H22 年 10 月生	12日(火)・19日(火)	13:00～13:20	
3 歳児健診	H21 年 10 月生	5 日(火)・27日(水)	12:45～13:00	
母子健康手帳の交付	妊婦	毎週火曜日	9:30～ 9:45	
マタニティボディートーク（※）	妊婦	毎週火曜日	10:00開始	宇城市保健福祉センター
はじめまして離乳食（※）	4～6 カ月程度	15日(金)	9:45～10:00	
もぐもぐ離乳食（※）	7～10 カ月程度	18日(月)	13:15～13:30	

（※）予約制です

乳幼児予防接種

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	対象地区
B C G	満3カ月～6カ月未満の未接種者 H24.8.29～H24.11.28	28日(木)	13:00～13:30	宇城市保健福祉センター	全地区

高齢者節目健康講話 ※日程などについては、それぞれの対象者に直接お知らせします

項目	対象者	項目	対象者	項目	対象者
はつらつ 65 講話	満 65 歳到達者 S23.2.2～S23.3.1 生	いきいき 70 講話	満 70 歳到達者 S18.2.2～S18.3.1 生	きらめき 75 講話	満 75 歳到達者 S13.3.1～S13.3.31 生

献血日程

期 日	地 域	場 所	時 間
19日(火)	松橋	市役所本庁	9:30～12:00
			13:00～16:00

賢くみんなの年金学

問 熊本東年金事務所
☎096-367-2503
市民課国保年金係
☎32-1111

あなたの気になる年金記録、もう一度ご確認ください！

年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などをお送りし、確認をお願いしてきました。

しかし、いまだに約 2,200 万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。

これらの記録は、ご本人に関する情報を申し出ていただかなければ持ち主につながらないものと考えられます。当時旧姓で働いていた、事情があって違う名前や生年月日を登録していた、転職の度に年金手帳が発行されたなど、ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではと心配のある人は、熊本東年金事務所にご相談ください。

電話による問い合わせ

「ねんきん定期便専用ダイヤル」をご利用ください。

☎0570-058-555

☎03-6700-1144

(050 または 070 から始まる電話でかける場合)

受付時間：月～金曜日 9:00～20:00

第2土曜日 9:00～17:00

※祝日(第2土曜を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。



みんなで
学ぼう

じんけん

生涯学習課
人権教育係
☎32-1934

育む

差別やいじめをなくすための一つの方法として「温かい心を育む教育」があります。今まで以上に、人の心にとまる温かい言葉遣いや、思わずほほ笑みたくなるような人づくりを、学校教育や社会教育だけではなく、家庭教育の中に取り入れましょう。

全ての人が差別やいじめによって、心を痛めることのないようにするには、家庭の中に会話ができる環境と人を思う感覚を育てていけば、差別やいじめ根絶に心強いネットワークが生まれます。学校・社会・家庭が協働で差別やいじめをなくす行動をしましょう。そのためには全ての人が人権教育を学び直すことが大切です。

思い込みや偏見をなくし、物事を正しく見ようとする意欲、相手の立場や気持ちを分かろうとする姿勢、物事を表面的に捉えずに深く掘り下げるものの見方が大切です。

そのためには、人権フェスタや人権・同和問題講演会などの研修や学習会に参加するという行動が重要です。

「だめっ子」はいない

桑原 律

この子はだめな子ね

そう言われて 未来への夢を失いました

あの子はだめな子ね

そう言われて 希望を失いました

「学力が低いから」「動作がのろいから」「黙っている子だから」「からだに障がいがある子だから」「母子家庭の子だから」「生まれがちがうから」さまざまな理由をならべ「だめっ子」扱いをすることは

人間としての存在を否定すること

だれにも無限の可能性があり

だれにも未来への夢があり

自らの人生への希望がある

それぞれの良さを見つけ

おたがいに励ましあってこそ人間

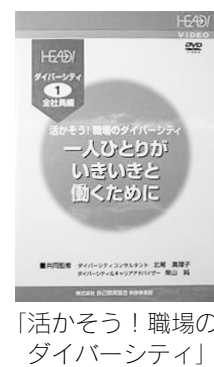
「だめっ子」は一人もない

「だめっ子」はどこにもいない



生き生きとした職場づくりに

職場で周りの力を生かし、自身も生き生きと力を発揮するためのコミュニケーションについて解説します。「管理職編」(25分)と「会社員編」(25分)の2本があります。



「活かそう! 職場のダイバーシティ」

仕事と家庭を両立したい人に

◆ワークライフバランスをなぜワークライフバランスが求められるのか/ワークライフバランスを実現するために(50分)
◆ワーク・ライフ・バランスを知っていますか? 働くオトコたちの声(27分)
◆ワーク・ライフ・バランス働きがいのある職場と生き生きした暮らし(27分)

フェスティバルを振り返ろう

これまでのパートナーシップ・フェスティバルの映像をDVDにして貸し出しています。基調講演などを振り返ってみませんか。
平成24年度
「パートナーシップフェスティバル」
「平成24年度フェスティバル」

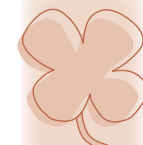
◆その他ビデオ(DVD)
◆地域こそ子育てを! 薬丸裕英が聞く樋口先生の育児支援ガイド(28分)
◆21世紀はみんなが主役 男女共同参画社会基本法のあらまし(23分)
◆あなたを応援します! いつでもどこでも誰でもチャレンジ(40分)
◆小学生向け男女共同参画学習ビデオ「ロボットハートのぎもん」(17分)
◆高群逸枝の不断の出発(45分)
◆広がる未来! 私が選ぶチャレンジする女性たち(29分)
◆元気に再チャレンジ! キラキラしている女性たち(25分)
◆体験! 発信! チャレンジ・ストーリー! まちづくりにかける元気な女性たち(39分)

心も体もホッとほぐれる「アロマでリフレッシュ講座」



疲れがたまった心身をほっと和ませるアロマセラピーの講座です。香りに癒やし効果のあるアロマオイルを使って血行をよくするマッサージ法などをお教えします。覚えて帰って、家族の疲れもほぐしてあげてみてください。

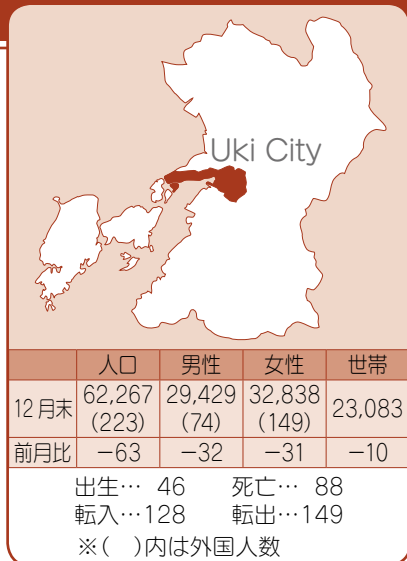
日時 3月7日(木)
午後7時30分(1時間半程度)
場所 働く婦人の家
対象 市在住または勤務の女性
定員 10人
講師 奥村明美さん(アロマテラピスト)
費用 500円(材料費)
申し込み方法 必要事項(氏名、住所、年齢、電話番号)を電話またはFAX、郵便、メールなどで人権啓発課まで申し込んでください。
申込期限 2月20日(水)
無料託児 原則2歳から就学前の幼児とし、6人まで。申し込み時に必ず予約してください。



パートナーシップ通信

Vol.100

人権啓発課
男女共生係
☎32-1708
FAX32-0110



ひとり親家庭等キャリアアップ講座

県ひとり親家庭等応援事業の一環として、パソコンスキルのステップアップ講座などが県内5会場で開催中です。詳しくは市ホームページでも確認できます。

問 こども福祉課 ☎32-1111

第30回リレーマラソン大会

日時 2月24日(日) 午前8時30分
場所 豊福グラウンド周辺
チーム編成 1チーム6人×1.7km
 小学生、中学生、一般の部のいずれかで申し込んでください。
参加費 無料
申込期限 2月15日(金)
問・問 中央公民館 ☎32-1080

確定申告にe-Taxを

国税電子申告・納税システム(e-Tax)で確定申告などを行えば、税務署などの申告会場に向わずに確定申告ができます。
 また、所得税の額から3,000円を限度に控除を受けたり、e-Taxで納税証明書の交付請求を行うと手数料が安価になります。
 詳しくはホームページもしくは宇土税務署でご確認ください。
問 宇土税務署 ☎22-0410

e-Tax

第3回 UKIうきコン

日時 3月16日(土) 午後6時30分～8時30分
場所 居酒屋十七八や(宇土市)
参加条件 20～40歳の独身男性(市在住)および独身女性(居住地不問)
募集定員 男女各15人程度
参加費 男性3,500円 女性3,000円
申し込み方法 2月28日(木)までにメールかFAXで申し込んでください。詳しくは宇城広域連合のホームページをご覧ください。
問・問 宇城広域連合総務課 ☎32-4144 FAX32-4152

宇城広域連合

“U”ウインドオーケストラはあとふるこんさあと

シンフォニック・ステージやポップス・ステージ、地元小学校吹奏楽部との合奏も予定されています。
日時 2月24日(日) 午後1時30分開演
場所 ラポート
入場料 無料
問 同実行委員 熊井 ☎090-3070-3234

不知火ふれあいキンボール大会



日時 2月16日(土) 午後7時
場所 不知火体育館
区分 小学生の部、一般(中学生以上)の部
参加料 1チーム4～5人で編成 1チーム1,000円
申し込み方法 2月12日(火)までに、申込書に参加料を添えて申し込んでください。
問・問 不知火公民館 ☎32-0277

水道管を凍結や破損から守りましょう!

一年で最も寒くなる2月は、水道管の凍結事故が多発します。水が出なくなったり、水道管やメーターが破裂して漏水することもあります。

宅内(水道メータから家庭側)の水道管は皆さんの財産です。破損箇所によっては多額の費用が掛かることがありますので、しっかりとした備えが必要です。

- こんな時は注意が必要です。
 - ・外気温がマイナス4℃以下になった時
 - ・旅行などで長期間水道を使用しない時
 - ・一日中、外気温が氷点下の「真冬日」が続く時
- 水道管の凍結、破損を防止するには!
 - ・露出水道管や蛇口の部分に、レジャーシートなど保温性の高いものを取り付けてください。
 - ・寝る前や留守にする時などは宅内の蛇口を少し開け、水の流れをつくっておくと効果的です。

- 水道管が凍結して水が出ないときは…
 - 凍った部分にタオルなどをかぶせて、ぬるま湯でゆっくり溶かしましょう。熱湯をかけると破裂・ひび割れの恐れがあります。
- 水道管が破裂したら…
 - ・宅内の水道管や蛇口が破裂したら、市指定の給水装置工事店に連絡し修理を依頼するか、水道課に連絡してください。
 - ・水道メーターが破裂した場合は、水道課に連絡をお願いします。



屋外水道管の破裂

問 水道課施設管理係 ☎32-1674

お弁当作り・カラーコーディネート講座

あなたが輝くパーソナルカラー
日時 2月25日(月)
材料費 無料
定員 10人(先着順)
子育てママ応援～楽しいお弁当作り～
材料費 各500円
定員 各16人(先着順)
 ①短時間でかわいいキャラ弁作り
日時 2月19日(火)
 ②朝ラク! 中高生のお弁当講座
日時 2月27日(水)
 ③お弁当の知恵袋&おいしく見せるプチテクニック
日時 3月13日(水)
問・問 働く婦人の家 ☎33-4141

第3回 市水泳フェスティバル

日時 3月24日(日) 午後1時
場所 不知火温水プール
参加資格 小学生以上
参加料 小中学生100円/人 高校生以上300円/人
申し込み方法 3月8日(金)までに参加料を添えて、不知火温水プールへ参加申込書を提出してください(中学生以下は保護者の同意が必要)。
 ※申込書はプール受付にあります。
実施種目 25m(自由形、平泳、背泳、バタフライ、ビート板、歩行) 50m(自由形、平泳、背泳、バタフライ) その他(1500mリレー、宝探し) ※競泳以外の種目も用意しています。
問・問 不知火温水プール ☎33-6678 市水泳協会事務局 吉澤 ☎080-5257-7836



第16回市民ゴルフコンペ

日時 3月17日(日) 午前9時
場所 不知火CC
参加対象 市在住もしくは勤務の人
参加料 2,000円(ビジュタープレー料金7,900円) ※食事付き。キャディ付きの場合はゴルフ場に問い合わせてください。
申し込み方法 3月8日(金)までにゴルフ場に電話予約の上、申し込み表を持参またはFAXしてください。
問 不知火CC ☎42-3111 FAX42-3200
問 ゴルフ協会事務局 田嶋 ☎32-1604



高齢者の住まいに関する講演会・相談会

高齢者向けの住宅への住み替えを検討している人向けの、専門家による講演会と個別相談会です。会場の都合により事前に申し込みが必要です。
日程 2月15日(金) 講演会 午後1時～3時 相談会 午前10時～正午 午後3時～4時
場所 不知火支所2階会議室
講師 池田敏史子さん
問・問 県高齢者支援課施設班 ☎096-333-2217



第39回都市対抗熊日駅伝

2月10日(日)、天草市～熊本市の14区間で開催されます。
 当日はコース沿線で交通渋滞が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。市内の各中継所通過予定時刻は次のとおりです。
 JR三角駅前 午前11時39分
 旧大岳小学校前 午後0時11分
 松錦館バス停前 午後0時38分
 緒方歯科医院前 午後1時00分
問 熊本日日新聞社事業局 ☎096-361-3383

松橋西支援学校販売実習会

学習活動の一環として、陶芸品、EMせっけん、花苗などを販売します。
日時 2月16日(土) 午前10時～午後2時
場所 宇土シティ センターコート
問 県立松橋西支援学校 村田 ☎33-2797

インダストリアル研修館講座

バステルアート
日時 2月24日(日) 午前10時～正午
教材費 200円程度
定員 10人(18歳以上。先着順)
ポリマークレイで作るアクセサリー
日時 3月2日(土) 午後1時～3時
教材費 500円程度
定員 15人(先着順)
申込期間 2月7日(木)～定員になるまで ※5人に満たない場合は開講できません。
対象者 市在住もしくは勤務の人
申し込み方法 インダストリアル研修館窓口で申し込んでください。
問・問 インダストリアル研修館 ☎32-5739

ボーイスカウトに参加しませんか

心豊かでたくましく元気な少女を育てる活動を展開。松橋町を中心に活動中で、体験入団もできます。お気軽にお尋ねください。
問・問 ボーイスカウト宇城第1団 岡本 ☎090-5922-2332
 ✉okamoto@s5.kcn-tv.ne.jp

みんなの広場

このページの主役は、読者の皆さんです。
あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・
写真などなど…待ってま～す。
クイズの答えもお忘れなく!



●みかんさん（不知火町）

ミニバスケットはすごい優秀な成績でしたね！！ぜひ試合を見学してみたいです。バスケ大好きです。おもしろいですよね～！

●たいまさん（小川町）

お正月は良く食べて寝ました。体重計は怖いので乗っていません（笑）今年も幸せな一年でありますように。

●祐太ママさん（小川町）

今年は私と子ども、年女に年男の年で、48歳と12歳になります。祐太は4月から中学生になります。勉強、スポーツといろんな面で頑張ってる。応援しているよ。

●キミさん（不知火町）

定年して早3年、私の趣味の野菜作りにはまっております。収穫がやっぱりうれしいですね。特に落花生がおいしくできました。みんなにも喜んでもらえました。

●河野彰寛さん（松橋町）

1月5日、豊川グラウンド（松橋町）には、かつてのサッカー小僧たちが大集合。豊川小学校サッカー部創部40周年記念のサッカー大会が盛大に開催されました。南北対抗戦や、現在もライバルの河江小OBとの宿命のガチンコ対決も行い、好プレー・珍プレーの連続に、試合後も両チームには大きな拍手が鳴り響きました。小学生から50歳代までの約150人の選手が爽やかな汗を流し、10年後の50周年大会への参加を誓い合いました。



OB対決後は仲良く記念撮影

ゆしり

▶寒い寒いと言いつつ、まだ積雪を見ていませんか？！インフルエンザの流行には縁がないのですが、この寒い中「泳ぐこと」が健康の秘訣でしょうか？（メイテン）
▶成人式の取材で多くの新成人と話すことができました。彼らがしっかりしているのか自分が幼すぎるのか…。立派な彼らの姿に明るい未来が見えてきたような気がしました。（ぶん）
▶取材で、たくさんの洋ランが咲くビニールハウスを訪れました。温かい部屋で大切に育てられているきれいな洋ランを見て、わが家の庭にも花を植えたくなりました。（カール）

今月のプレゼント



「椿寿園(ちんじゅえん)」よりプレゼント

今月の締切 2月15日（金）必着

応募方法 郵便番号・住所・氏名（匿名希望の場合はペンネームも）・電話番号・クイズの正解と、メッセージ・イラスト・絵手紙・写真などをはがき・FAX・メールで送ってください。抽選ですてきなプレゼントが当たります。メッセージなどはみんなの広場で紹介することがあります。

あて先

〒869-0592（住所不要）宇城市役所 広報クイズ係
FAX 32-2222
メールアドレス koho@city.uki.lg.jp

●先月号の答え Q1-② Q2-③ Q3-①

クイズ正解者でメッセージ・イラストなどの投稿者の中から「椿寿園(ちんじゅえん)」より「肥後椿が肥後山茶花の苗木」を5人にプレゼント！

今月のクイズ

Q1 新成人がシンガーソングライターのMICAさんと合唱した歌は何でしょう。
①翼をください ②伸びゆく宇城市 ③君が代 **ヒント**(P4)

Q2 豊川フロンティアスクールで、子どもたちが収穫したのはレンコンと何でしょう。
①トウモロコシ ②カボチャ ③トマト **ヒント**(P10)

Q3 県の人権啓発キャラクターの名前は何というでしょう。
①ゆっぴー ②くまモン ③コッコロ **ヒント**(P17)



消費者トラブル 注意報

学生に広がるマルチ商法的勧誘に注意！

商工観光課 ☎32-1604

大学のサークルの友人に「入れば人脈が広がられる組織がある」と誘われ、組織の人と会った。「加入して仲間を増やせば将来につながる」とアピールされ興味を持ったが、加入するには約50万円の資産運用ソフトを購入する必要があると言われた。「学生で支払えない」と断ったが、「消費者金融で年齢や職業などを偽って借りればよい」と教えられ、借金して支払った。

この組織は人を紹介しソフト購入につながればマージンが入るらしく、同様に勧誘を受けた知人からあやしい組織ではないかと指摘された。高額でもあるので解約したい。



イラスト：黒崎玄

アドバイス

- 自分の大切な友人知人、家族との関係を壊してしまうことがあります。
- 友人やSNS（ソーシャルネットワーキングサービス）などで知り合った人から勧誘され、他人に紹介し商品購入につながればマージンが得られるという手法が特徴です。
- 消費者金融などで借金をさせて支払わせるケースもみられ、安易に借金すると多重債務などに陥る危険性があります。

※商品・サービスへの疑問、多重債務・衣食住などの相談は「消費生活センター（☎33-8277）」へどうぞ
「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報を元に掲載しています。

2月の休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあるので、必ず電話で問い合わせてください。なお、休日当番医の変更については、市役所・各支所で確認することができます。

期日	医療機関名
3日（日）	済生会みすみ病院（三角）☎53-1611
	ダイヤモンドクリニック（小川）☎34-6071
	みずたみ医院（松橋）☎32-3372
10日（日）	きむら医院（不知火）☎32-0437
	狩場医院（豊野）☎45-2017
	小川中央クリニック（小川）☎43-5363
	まつばセレイスクリニック（松橋）☎34-0303
11日（月・祝）	勝目眼科医院（三角）☎52-3688
	清水整形外科医院（松橋）☎32-2207
17日（日）	松合医院（不知火）☎42-3445
	廣岡クリニック皮膚科（小川）☎43-6543
	松橋整形（松橋）☎33-1121
24日（日）	池田胃腸科内科（三角）☎52-2610
	ダイヤモンドクリニック（小川）☎34-6071
	本田医院（松橋）☎32-0555

2月の市民相談

ご自分の相談内容に応じてどの会場もご利用になれます。
※相談時間は正午～午後1時を除きます。

種 別	期 日	時 間	場 所
夜間納税	毎週木曜日	17:15～19:00	本庁 1 階収納課窓口
人権・行政	2月12日(火)	13:00～16:00	小川総合文化センター
	2月19日(火)		不知火公民館
行政	2月12日(火)	9:30～12:00	農業就業改善センター(松合)
		12:30～15:30	不知火支所 1 階
法律相談	2月 6日(水)	14:00～16:30	松橋老人福祉センター
	2月20日(水)		豊野福祉センター
※法律相談は、事前予約が必要。 申・問 市社会福祉協議会 ☎32－1316			
年 金	2月19日(火)	10:00～15:00	宇土市役所
	3月 5日(火)		新館 第2会議室
※年金相談は、事前予約が必要。 申・問 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503			
消費生活	土・日曜・祝日 を除く毎日	10:00～16:00	本庁新館 1 階消費生活センター
高齢者介護		8:30～17:15	市地域包括支援センター (不知火支所 2 階)
認知症	2月22日(金)	13:30～15:30	市地域包括支援センター (不知火支所 2 階)
こども	土・日曜・祝日 を除く毎日	8:30～17:15	児童福祉センター (不知火支所 1 階)
就職・転職	土・日曜・祝日 を除く毎日	8:30～17:15	本庁3階雇用対策課窓口
	毎週水曜日	13:00～16:00	三角センター
	毎週木曜日		小川支所 1 階

図書館情報

中央図書館 ☎32-6211

休館日…2月4日(月)、12日(火)、15日(金)、18日(月)、25日(月)、28日(木)

特設コーナー			おはなし会
中央図書館 ☎32-6211	一般	スイーツがいっぱい!	毎週土曜日 午後2時 10日(日)、24日(日) 午後2時 22日(金) 午前10時30分/0歳児対象
	児童	福は内! 笑顔になる本	
三角図書館 ☎53-1849	一般	バレンタイン手作りに挑戦	毎週木曜日 午後3時45分 毎週土曜日 午後3時
	児童	春の絵本～立春を過ぎ冬から春へ～	
松橋図書館 ☎32-0878	恋愛小説のススメ		16日(土) 午前10時30分 13日(水)、27日(水) 午前10時30分/0歳児対象
小川図書館 ☎43-5111	冬の本集めてみました		毎週土・日曜日 午後2時 毎週水曜日 午後2時30分/0歳児対象 午後3時/1、2歳児対象
豊野図書館 ☎45-3205	地産地消で手作りおやつを		9日(土)、16日(土)、23日(土) 午前10時30分

Book information 話題の本紹介

「それでもわが家から逝きたい 在宅介護の現場より」
沖藤典子著/岩波書店

住み慣れたわが家で、自分らしい最期を迎えたい。そんな願いにどう向き合うのか。豊富なエピソードを盛り込みながら、生活援助や老老介護など、老いの始まりから終わりまでを見渡し、制度・政策、家族や地域の問題を考える。



「季節を楽しむ和菓子 12 か月 贈り物にしたい」
おもたせ菓子研究室著/家の光協会

桜餅、枝豆餅、栗きんとん、黒豆大福など季節に合った和菓子33種を月ごとに紹介。作り方のポイント、生地の上仕がりの見極め方などを手順に沿って、できるだけ丁寧に解説します。



「スタンフォードの自分を変える教室」
ケリー・マクゴニガル著/大和書房

心理学、神経科学、医学の各分野から自己コントロールに関する最新の見解を分かりやすく説明し、意志力を強化するためのさまざまな戦略を紹介。スタンフォード大学で「人生を変える」と評価された授業を書籍化。



「このあかいえほんをひらいたら」
ジェシー・クラウスマイヤー文、スージー・リー絵/講談社

赤い絵本を開くとてんとう虫がいた。てんとう虫が開こうとしている小さな緑の絵本を開くと、だいたい色の絵本を持ったカエルが。その絵本を開くと…。こんがらがった世界が広がるしかけ絵本。



移動図書館車『うきうき号』巡回予定表

※到着時間は天候・交通事情などにより変動することがあります。
※貸し出し時間は約30分です。

2月	巡回地	時間	2月	巡回地	時間	2月	巡回地	時間
1日(金)	河江保育所	10:30	7日・21日(木)	松合出張所	14:00	14日・28日(木)	豊福公民館	10:30
	J A 海東支所	14:00		老人ホーム松寿園	14:40		豊野福祉センター	14:00
5日・19日(火)	青海保育園(19日は運休)	11:00	8日・22日(金)	社会福祉協議会 松橋支所	14:10		豊野グラウンドゴルフ場	14:25
	古永団地	14:30		ひまわり保育園	10:30		豊野支所	14:50
	戸馳保育園	15:30	13日・27日(水)	両仲間団地	14:00	26日(火)	豊野保育園	16:30
	大岳保育園	16:20		南豊崎公民館	15:00		豊川保育園	10:30
6日・20日(水)	小川歴史資料館	14:00		竹崎児童館	16:00			
	大空保育園	15:00						

不知火美術館情報

通常料金 (大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料) ☎32-6222

●第5回 マナブ間部記念 市児童・生徒絵画作品展 観覧無料

期間 2月11日(月)まで

休館日…2月4日(月)

不知火町から移民し、ブラジルで世界的に活躍した画家、マナブ間部の画業を顕彰し、児童・生徒の豊かな感性の育成を目指して募集した子どもたちの作品展です。入賞・入選作品、約500点を展示。

●宇城児童工作展 観覧無料

期間 2月13日(水)～24日(日) 休館日…2月18日(月)

宇城地区の小学生が作った工作が並びます。どれも工夫された力作ばかりで、楽しさがいっぱいです。

●第5回 宇城地区合同日本習字作品展 観覧無料

期間 2月26日(火)～3月3日(日)

宇城地区および近隣地区の日本習字会員による作品展。約400点を展示します。

ウイングまつばせ情報

☎32-5555

市へのテレビの寄贈がありました。

松橋わさもん塾(末松直洋会長)結成20周年記念として、昨年10月に開催された「春風亭昇太独演会」の収益金よりテレビ(40型)が寄贈されました。

市民の皆さんがくつろいでいただき、ご活用できるよう「ウイングまつばせロビー」に設置しました。



三角西港 世界遺産を目指して!

No.19 自然遺産、文化遺産、産業遺産

前回、三角西港を「産業遺産」とご紹介しました。世界遺産には「自然遺産」、「文化遺産」という分類もあります。

世界遺産登録に際し大きな分け方として、人間が関わらない状態で守られてきた「自然遺産」と、人間が関わってできた「文化遺産」の2つがあります。知床や小笠原は「自然遺産」、平泉、石見銀山などは「文化遺産」となります。この「文化遺産」には2つの見方があります。

1つは「物」として考えた場合で、建物や橋などの建造物や遺跡などに分類されます。他方はその「物の成り立ち」から考えるもので、「産業遺産」、「思想・信仰の象徴遺産」、「戦争遺産」などに分類されます。日本の世界遺産に例えると、石見銀山は産業遺産、紀伊山地の霊場と参詣道は信仰の象徴的な遺産、原爆ドームは戦争遺産ということになります。いずれも文化遺産としての価値が証明された「物」が残っていることが前提となります。

三角西港は、文化遺産の中の産業遺産という位置付けとなります。ちなみに、三池炭鉱の石炭を最初に輸出した港は口之津港(長崎県)です。本来なら口之津港が「九州・山口の近代化産業遺産群」の構成資産となるところですが、残念ながら明治期の「物」が残っておらず、世界遺産登録基準を満たしていません。一方、三角西港は完全に「物」が残っており、その価値も証明されています。

私たちにはごく普通に見える三角西港ですが、存在自体がまさに奇跡といえるものなのです。



空から見た三角の瀬戸 奥は島原半島

☎ 文化課 ☎32-1111



大人としての出発 決意を新たに!

宇城市成人式(ウイングまつばせ) 1月13日

もくじ

- P 2 旬を知る・市長は今!
- P 3 特集 成人式
- P 8 特集「通学宿舎」
- P16 うきうきレンズ
- P18 雇用促進協議会
- P20 インフォメーション
- P26 うきうき情報局
- P32 すこやかNEWS



妊娠中、出産後の女性の体は劇的に変化します。また、体内で出される女性ホルモンの急激な変化は気持ちにも強く影響します。

マタニティーブルーズは涙もろさや気分の落ち込み、不安感などのことで、産後の女性の3人に1人が感じています。これは一時的な体の反応であり、自然と回復していくものです。しかし、分娩や慣れない育児による疲れ、睡眠不足、一人で育児に取り組まなければならない孤独感などがあると、悪化させてしまいます。

産後うつ病はマタニティーブルーズにみられるような落ち込みや不安に加え、睡眠障害や食欲不振などが数週間にわたり続いているような状態で、自分を傷つけるような考えが浮かんでくることもあります。

産後うつの状態になると、自然な回復が難しくなります。長びくと、より悪化してしまうこともありますので早めに専門家へ相談することが大切です。

ストレスの感じ方には個人差があります。何もかも一人で抱え込まないで、周りの人に上手に頼りましょう。

気分をラクにするためのヒント

- ♡同じく子育て中の友だちと話す
- ♡家事の手抜きを試みる
- ♡ストレッチで体をほぐす
- ♡一人で外出する時間をつくる など

家族や周囲の人へ

マタニティーブルーズを上手に乗り越えるためには夫や家族の理解、温かい励ましなど、精神的な支えを得られることが何よりです。話をよく聞いてもらうだけでも心が楽になります。また、赤ちゃんや家事のお世話などできることは協力し、母親一人で頑張らないでいようにしましょう。

育児をサポートするさまざまなサービス

保健福祉センターでは各地区での健康相談、心理士による育児相談といった相談日を設けています。また、電話や窓口、家庭訪問による相談も受けています。

市には各地区に母子保健推進員がいて、保健福祉センターの保健師と地域の母子をつなぐ懸け橋として活動しています。気になることがあったら、母子保健推進員へ相談することも一つの方法です。



西村朋美保健師

図 宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100

健康と美容のためのヘルシーレシピ ひじきと切り干し大根のサラダ



副菜もう一品
運動推進中!



材料(2人分)

ひじき3g、切り干し大根15g、ニンジン20g、タマネギ30g、水菜40g、ツナ10g、ショウガ5g、ごま油・すりごま各大さじ1/2、ポン酢大さじ1

作り方

- ①切り干し大根とひじきは水で戻し、さっとゆで水気を絞っておく。
- ②ニンジン、ショウガは細い千切り。タマネギは薄くスライスして水にさらしておく。水菜は、洗って3~4cm長さに切っておく。
- ③ツナは油をきっておく。
- ④ボールに①②③の材料を全て合わせ、ゴマ油を入れて全体に混ぜる。その後、ポン酢、すりごまを入れてよく混ぜ合わせる。
- ⑤しばらくおいて味をなじませたら出来上がり。

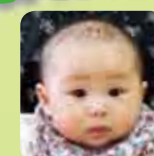
(エネルギー93kcal 塩分0.6g)

1月7日(月) ♡
大見地区(不知火町)で小正月の行事であるどんとやが行われました。やぐらの中心となるご神木を立てた河野さん一家。家族みんなの健康と幸せを願いました。



今月の取材日記

わが家のあがちゃん



えりな
英凛奈ちゃん(松橋町)
すくすく育っています。
これからも楽しく過ごそうね!



しおり
詩織ちゃん(松橋町)
寝返りができるようになりました!