

うきから あなたから 情報発信。 みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ

2024

2

February

NO.253

特集

一人じゃない

まずは話すことから始めませんか

ウキカラ ②
2024 No.253

発行/熊本県宇城市
〒859-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kumamoto.jp>

再生紙使用 印刷/シモダ印刷株式会社 編集/宇城市 市長政策部 企画課

広告



個別塾指導
スモールストリーム

DASH講座

今年度の総復習
& 新学年の予習
どっちも出来る!

開講!



2月から
新学年
スタート!

新規入塾生募集

いまなら

2024 4/10 (水) まで

今年度の総復習も新学年の予習も
2月スタートの「ダッシュ講座」で先回り学習!

入会金無料!

通常は、入会金 11,000 円(税込) がかかります。

小 中 高 全学年・全教科対応

スモールストリームは、個別指導専門塾です!



小川校

小川駅前すぐ!!



松橋校

ゆめマーケット様隣り

(熊本薬房松橋店様の建物2F)

✉ smallstream-matsui@outlook.jp

☎ 0964-43-4644



✉ kiyota08y@yahoo.co.jp

☎ 0964-53-9646



無料体験
授業 受付中!

個別指導塾 スモールストリーム

詳しくはHPを
ご覧ください

<https://smallstream.net/>

スモールストリーム

特集

まずは話すことから始めませんか

一人じゃない

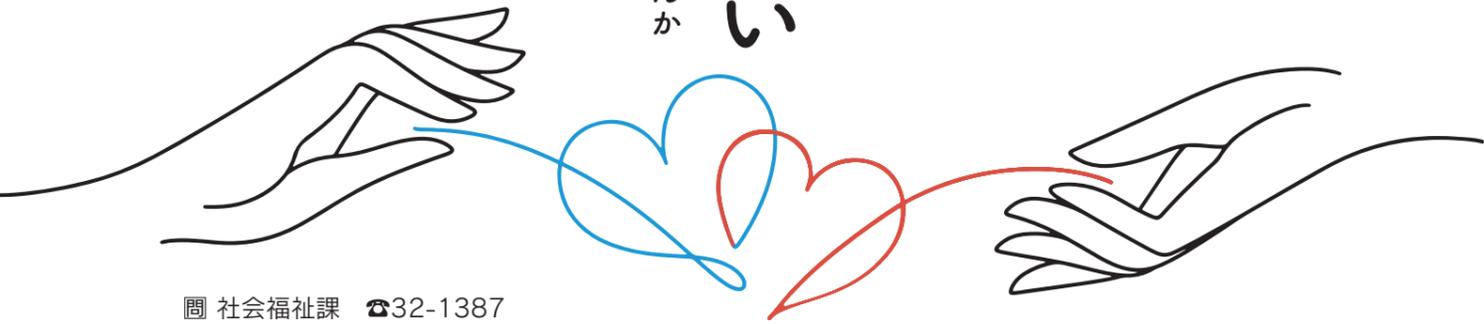


図 社会福祉課 ☎32-1387

pick up

いつでも気軽に相談できる窓口が誕生



協定を取り交わす守田憲史市長と同法人大空幸星理事長

市は、内閣官房の「令和5年度孤独・孤立対策に関する地域連携推進モデル調査事業」の採択を受け、昨年11月にNPO法人あなたのいばしょと、西日本・九州初となる連携協定を締結。24時間365日、年齢や性別を問わず、無料・匿名で利用できるチャット相談を活用し、孤独・孤立状態の人への相談体制を強化すると共に、同法人につながった市民に対し、本人の了解の下、各支援団体と情報を連携し積極的な支援を行っていきます。

昨今の地域社会では、少子高齢化や核家族化が進み、価値観が多様化しています。市でも、人口減少の一方で世帯総数は増加。市民の61・3%が近所付き合いの程度が薄い、15・3%が地域の行事・活動などへ参加したことがないと答えるなど、地域での人間関係が希薄になりつつあります。^{※1}

そのような中、各家庭では、80代の親が50代の子の生活を支えるために経済的・精神的に強い負担を背負う8050問題^{はちまるごころ}、親の介護と育児を同時に抱えるダブルケア、子どもが家事や家族の世話を

抱えるヤングケアラーといった、社会からの孤立を伴うさまざまな問題が発生しています。

4月には、「孤独・孤立対策推進法」が施行。社会生活に孤独を感じたり、社会から孤立して心身に悪影響を受けたりする人が増え、対策が必要となっています。

市では、昨年11月にチャット相談窓口を開設するNPO法人あなたのいばしょと連携協定を締結。人付き合いが減っていく中でも、さまざまなが「一人じゃない」を実感できるよう、取り組みを進めています。

うきから あなたから 情報発信。みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ②

市長 雑記帳



1月12日、浅井正文副市長が健康上の理由で退職されました。浅井副市長は、熊本県庁から2年間派遣いただいた平井宏英副市長の後任として、平成27年4月に着任。総務部長から引き続き副市長として市政を補佐いただきました。

松橋町のご出身で、職員時代から45年もの長い間、地方公務員として故郷発展のために尽力された浅井副市長。

「大変お疲れさまでした。そしてありがとうございました。」

まずは十分に療養いただき、元気な浅井さんとお会いできることをご期待申し上げます。

市内の情報をお届けしています



ホームページやSNSなどでも情報発信。二次元コードを読み込み、登録してください。

NEW LINEでは市役所の一部の手続きができます。



「ウキニズム～Ukinism～」市木の花をイメージし、人気YouTuberよみいさんが作曲した市テーマソング。昼の12時には市の防災無線でも放送中。



2	目次/1月1日現在の人のうごき/市長雑記帳/市内の情報をお届けしています
3	特集 一人じゃない まずは話すことから始めませんか
10	-フォトリポート- 新しい日々の始まり 二十歳の記念式典
12	まちのわだい TOPICS
14	宇輝人 かしこくみんなの年金学/消費者トラブル注意報/郷の記憶をたどる/パートナーシップ通信/使ってみよう公共交通
16	18 不知火美術館・図書館 CALENDAR FEB. 2 19 乳幼児健診・相談・教室など/相談/日曜・祝日当番医・薬局/献血
20	現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER
22	あなたのくらしにピタッと 月刊 宇城通信
30	春に向けて♪ Let's enjoy sports
32	うきもよう
34	みんなのひろば

1月1日現在の人のうごき

総人口 56,948人 男 27,335人 / 女 29,613人
(うち外国人) 男 425人 / 女 413人

前月比 -56 男 -30 / 女 -26
(うち外国人) 男 +7 / 女 +8

まちごと	前月比
三角	6,497人 -8
不知火	8,193人 -24
松橋	25,937人 -29
小川	12,515人 +5
豊野	3,806人 ±0

出生 27人 死亡 91人
転入 147人 転出 139人

世帯数 25,209世帯 前月比 +25



一歩、踏み出せる手段として

チャットで話を聞く「あなたのいばしょ」。
一日1500件近くの相談を受ける団体の代表大空さんに話を聞きました。

チャット相談の需要とは

私たちはチャットの形態を法人運営当初から選んでいます。子どもの自殺は、令和4年に全国で514人と過去最高を更新。大人の場合は一時期全国で3万人を超えていましたが、コロナ禍で若干変動はあったものの、その後2万人台まで減少しています。

一方、子どもたち若年層の自殺は増えきたんですね。法人を立ち上げた令和2年には全国で499人。この時も過去最高でした。出生数が減っている中で、さらにこうした数字があるわけなんです。

自殺に限らず、いじめの認知件数や不登校の数、虐待の通告件数、こういった数字も軒並み過去最多なんですね。

基本的には支援という点、対面や電話が中心で、チャット相談ができるところが非常に少ないのが現状です。

しかし、今の世代の子どもたちは生まれた時からSNSがある。いわゆるデジタルネイティブ世代です。若年層の生活習慣とか文化、慣習にあった相談手法を提示していかなきゃいけない。そこで、私たちはこのような形式をとっています。

協定締結後の展望

協定締結は宇城市で2例目ですが、具体的に行政と連携して、各種支援プログラムを実施するのは初めて。私たちとしても、ぜひ、先進的な事例をどんどん作っていきたいと思っています。というのも、孤独・孤立をへ

含めた福祉の課題は複雑・複合化していて、行政だけで問題に対処できるような事態ではなくなっています。一方で、私たちのような民間の相談窓口も、行政と連携して初めて支援できることが数多くあるのも事実。そうした二つの側面から、お互いに連携することで、これまでなかなか手の届かなかった人が、民間団体の支援につながっていくというのは、非常に意義があると思います。

一つ好事例ができるとそれを見て、今度は自分も相談してみようと、好循環が生まれてくることを。それを作っていくというのをまず、していかないといけません。

ちょっとしたことで

孤独・孤立は全ての人が人生のどこかで陥る可能性があるもの。孤独感には特に、その可能性があるといわれています。

それは、日々の小さなもやもやなどでも、その時に何らかの「つながり」にアクセスできれば、問題の長期化を防げるということが分かっているんです。だからこそ、ちょっとしたいなど感じた時には、ぜひ相談していただきたいです。

の感謝の気持ちを頂きます。なかなかできないような仕組みが宇城市で始まっているので、ぜひ一歩踏み出して、このチャット相談を利用してほしいです。そして私たちもそこで終わりはなくて、最後までその人の問題を一緒に考えながら解決していきたいと思っています。人に頼ることは恥ずかしくもないですし、負けでもないということが、ぜひ伝わったらいなと思いますね。

一言つぶやいてみませんか

相談完了までの 簡単 5step

STEP 01



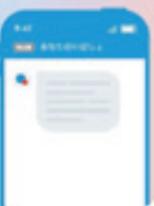
トップページの「いますぐ話してみる」ボタンをクリック。

STEP 02



利用規約を読んで、同意し、「いますぐ話してみる」ボタンを押してください。注意事項は「やさしいほんご」で読むこともできます。

STEP 03



「チャットをはじめよう」ボタンを押すと、相談がはじまります。いくつかの質問に答えた後に、自分の相談内容を書いてください。

STEP 04



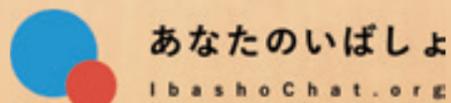
質問に答えた後、相談員を呼び出します。混み具合によっては、しばらくお待ちするかもしれません。自分の相談を書きながらお待ちください。

STEP 05



相談が終わったら、アンケートにお答えください。回答内容は、相談対応の質向上などのために役立ちます。

相談はこちらから
宇城市版「あなたのいばしょ」



日本で初めて「孤独対策」を提唱。積極的な政策提言を重ね、政府は令和3年2月に「孤独・孤立対策担当大臣」を設置した。
厚生労働省登録相談窓口として 24時間365日匿名チャット相談を運営し、1日約1,000~1,500件、開設当初から3年半で約85万件の相談を受けている。
無料のチャット相談窓口の中で、24時間・365日、誰でも匿名で、世界中からアクセス可能なのは日本で唯一。

NPO 法人あなたのいばしょ
理事長 大空 幸星 さん



相談して解決策を見つける

今の状態を解決したくても、どうしていいかわからない。そんなとき、市では、生活全般にわたるさまざまな困りごとに相談支援を行う宇城市生活自立支援センターが携わります。

事例

約7年間孤立状態から社会復帰へ

半壊の家で約7年間孤立状態

実家の木が生い茂り、危ないと近隣から連絡を受けたBさん。行くと弟のAさんが住んでいた。Aさんとは10年ほど前から連絡がとれず所在も分からなかった。Aさんを説得し、一緒に生活自立支援センターへ面談に行った。Aさんは約10年前に仕事に倒れた後、仕事もできずに家に引きこもっていた。熊本地震で自宅が半壊し、義援金や非課税世帯給付金などで生活。電気やガス、水道料金も支払えず数年前から止まっていた。風呂も入れず、手持ち金は数百円。

生活自立支援センターの支援がスタート

年金申請の支援をすると、2年間の遡及分と毎月の年金が入るように。仕事はハローワークと連携し履歴書の書き方、面接の練習など就労を支援。面接を受けて合格、就職し、収入と年金で生活できるようになった。住まい探しは、アパート情報を提供し、物件の見学に同行。その後Bさん夫婦に依頼し、連絡先になってもらい住居を確保。現在は、生活保護に頼ることなく自立することができている。

voice

命を助けてもらった

Aさん(68)

私は初め、人を寄せ付けない状態でした。みじめな姿を見られたくないし、同情は何の足しにもならない。だから外に出ませんでした。人に負担を掛けたくなくて、未練もないから餓死してもいいかと考えるほど。でも、家で死ぬとまた迷惑になるからどうしたものかと思ひまして。姉の懸命な姿をはじめ、センターの方が親身に対応してくれたから前に進むことができました。サポートがあって今は就職し、周囲の助けのおかげで何とかやっています。当時からすると、今はこの世にいなかった時期。180度違っていて、信じられませんが、同じような状況の人にも、ぜひこのような機関があることを知ってほしい。それで、誰かが私のように救われれば満足です。

味方となるセンター

「断らない」相談を念頭に、地域住民のあらゆる生活課題をワンストップで対応する総合相談

センター内に位置付けられるのが、宇城市生活自立支援センターです。社会福祉協議会の組織の1つとして、幅広い年齢層から日々、相談を受けています。

Aさんを担当した同センターの支援員はこう話します。

「Aさんは、電話など連絡する手段がなくて、頻繁に自宅訪問をしました。困ったときには

私たちに相談してほしい、私たちは味方だという思いを伝えたい一心でした。信頼してもらえたから、今があるのかと思います。」

ケースごとの対応

昨年度1年間の新規相談件数は121件。対応するのは、お金、仕事、家族、住まい、暮らしのことなどさまざまです。それぞれにマニュアルがあるわけではないので、Aさんに対応したのと同じやり方で、皆同じようにうまくはいきません。

「支援させていただく人は、一人一人違った人生を歩んでこられています。今までの生活を理解し、支援することが大切です。特に就労支援では、就職という大切な場面に立ち会うことになり。少しでも充実した人生・未来になるよう一緒に悩んで受け止めることを心掛けています。」

特に支援員は、社会問題と密接に関わることも多いと言います。印象的だったのは、ひきこもり状態にある子を持ち、自分の年金のみで家計を支える、ある80代の母親から言われた言葉。「自分が居なくなった後が心配でしたが、相談できるところがあると分かって安心できました。」



月に1度はAさん宅を訪れ、現状や解決したい事柄などに真摯に耳を傾けます

いわゆる8050問題。頼れるのが自分だけと悩む母親にとって、センターは子の将来を共に考えてくれる頼もしい存在です。

ひきこもりは、特に時間を掛けた対応が必要になるそう。それでも、決して無理やりではなく、なんとか話をしたいと根気強く訪問を続けます。

「本人の気持ちも聞いて、何がしたいのかわかって初めて支援につなげられます。ただいったんは、生活環境を整えて体力作りから。急に仕事を始めてもうまくいかず、すぐに辞めてしまうと、それがネックになることで支援を進めています。」

自立して生きてくために

支援は与える一方ではないと言います。「支援者の思いや理想の押し付けになってしまったり、それは支援とは言えません。提案や助言をすることもありますが、最後は本人に決めていただく、合意を得ることを大切にしています。より良い人生を送ってもらえるよう、寄り添ってお話を伺い、一緒に考えます。そうすることで少しでも安心してもらいたいと思っています。」

できるだけ自立できるように、生活保護を受ける前のセーフティーネットになるのが自分たちの役割、と話す支援員。もう一度生活を戻せるよう、全力でサポートをしています。



まずは、相談から

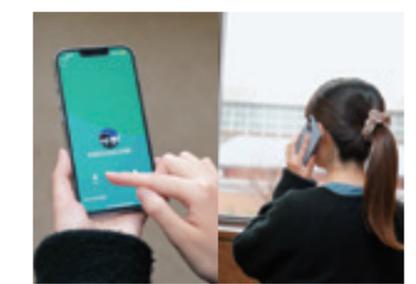
(福)宇城市社会福祉協議会 総合相談センター
宇城市生活自立支援センター
 宇城市松橋町豊福1786
 ☎ 32-1135
 相談日 月曜～金曜
 8時30分～17時15分
 (土日、祝日、年末年始除く)



特集 一人じゃない
 まずは話すことから始めませんか

相談でつながる さまざまな支援

宇城市生活自立支援センターでできる相談支援とは



相談後も同行支援や継続的な支援を行い、自立へ向けたお手伝いをします

5 他機関と連携、公的制度・サービスなどの活用や調整

4 各担当が事案を持ち寄り、情報共有会議

3 解決に向け支援プランを作成

2 本人・家族と話しながら困りごとを整理

1 電話やLINE、来所、訪問で相談を受ける

voice



家庭を子どもたちの安全基地にするために

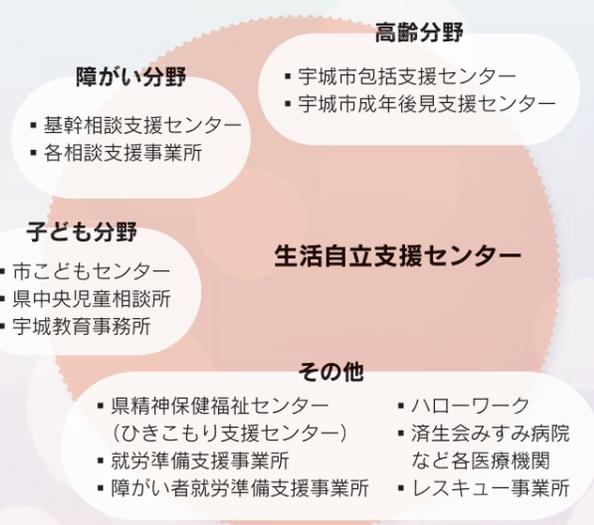
市こどもセンター 井上 久栄 さん

生活の困窮が原因の夫婦げんかを子どもが見ることも、心理的虐待になります。

幼い子どもがいて、就労を希望する人には保育園入園などの手続きをお手伝いしています。家庭を子どもたちの安全基地にするために、何か手だてが見つかるかもしれません。家のことは話しづらいかもしれませんが、ぜひ相談してみてください。

各種機関と連携

福祉専門機関や地域など、あらゆる社会資源を活用してサポートします。



※個人情報は法令に基づいて取り扱われます

就労準備支援

就労準備の基礎能力の土台づくりから、就労するまでのサポートを一貫して支援。ハローワークと連携し、幅広い職業の中から選択することができます。

住居確保給付金

仕事の休業などで、収入が減り、住居を失う恐れがある、一定の条件を満たした家主に、家賃相当額を支給します。

支援メニュー

センターでは、一人一人に合った多くの支援方法を準備しています。

生活に困窮する子どもの学習・生活支援

子どもに対する勉強の支援、保護者も含めた生活習慣や育成環境を変えたい人を支援しています。

家計の見直しの支援

相談者と一緒に収入や支払いをまとめ、家計表などで家計を見える化し、出納管理できるよう支援。家賃や税金、カードローンなどの滞納相談もできます。

一時生活支援

住居がない人や次の住居が決まっていない人に、一定期間宿泊場所や食事・衣類などを提供し、安定した生活を送れるように支援します。

わいわい和輪 CAFE (要事前相談・要予約)

- 気軽に話せるカフェを運営しています。
- サテライトしらぬい荘**
 - 場所 松橋町曲野35番地1
 - 日時 第2・4火曜 13時30分～15時30分
- 市ビジネスサポートセンター**
 - 場所 小川町江頭33番地
 - 日時 第1・3・5金曜 13時30分～15時30分

ひきこもりの相談

県のひきこもり支援センターなどと連携して対応。LINEやメールでも相談を受け付けます。

20歳の 抱負

古着屋を開く夢を
かなえる



赤星 麗 さん

看護師を目指して
頑張ります



中川 桜華 さん

今年はいっぱい
旅行するぞ



中島 真優 さん

20歳を迎えた皆さんに
インタビューしました。

就職できるよつこに
頑張ります



樋口 創太 さん

接客のマネージャー
コンテストで優勝する



本田 晏 さん

勉強、生活で
日々前進



豊田 誠 さん

理学療法士を目指して
頑張ります



井芹 真緒 さん

空港警備の仕事
を極めます



志水 亜衣 さん

大人らしい行動で
これからも元気に育ちたい



藤本 理一郎 さん

サッカーでプロになり
親に感謝の気持ちを伝えたい



薬師田 滯 さん

20年間、育ててくれてありがとう



20歳のメンバーも参加した
迫力ある不知火電燈太鼓の演奏

祝20歳

中学時代の恩師とともに

— フォトリポート —

新しい日々の始まり 二十歳の記念式典

装いも晴れやかに
1月7日、ウイング
まつばせで二十歳の記
念式典が同実行委員会
主催で行われ、真新し
いスーツ、晴れやかな
振り袖やはかまに身を
包んだ459人が参加
しました。
式典で二十歳の誓い
を発表した久野祥史さ
んは「社会人3年目と
なり、日々新しいこと
に挑戦して、成長した
いです。」と力強く宣誓。
会場は、友人や恩師
との再会を懐かしんだ
り、家族と一緒に記念
の日を喜んだりする若
者たちの笑顔があふれ
ていました。



総合司会



西村 天音 さん 吉村 唯 さん

二十歳の誓い



志村 大樹 さん 久野 祥史 さん

交通安全宣言



古田 秀蔵 さん



家族と一緒に

清々しい笑顔



1 三角西港オリジナルくまモン像と一緒に くまモン「おヒゲ」を付けて 2 式の序盤「あれ、くまモン像がない…」くまモンらしいサプライズに皆が笑顔に 3 式に参加し華を添えた市プロモーション大使の松村佳奈さん



— 三角西港オリジナルくまモン像除幕式 —
三角西港で会えるオリジナルくまモン

12/17 三角西港で、オリジナルくまモン像の除幕式を行いました。三角西港を訪れないと出会えない特別なくまモン像は、同港を設計したオランダ人水理工師ムルドルにちなんだ「山高帽」と「おヒゲ」がチャームポイント。普段は浦島屋の中で“かくれんぼ”をしています。除幕式では、くまモンもおヒゲを付けて踊り、喜

んでいました。除幕式以降は、同港内で「ARくまモン」もかくれんぼをしていて、浦島屋内にあるチラシ「くまモンを探そう！」とスマートフォンがあれば探すことができます。チラシからは、かつて浦島屋に宿泊した文豪・小泉八雲の作品になぞられた子どもたちとくまモンが、かくれんぼをして遊ぶ動画も視聴できます。



大谷選手から寄贈されたグローブ

— 大谷選手からのメッセージ「野球しようぜ」 —
市内小学校に届いた大谷選手から贈り物

12/25 メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手からグローブが届きました。これは、大谷選手が全国の小学校へ約6万個を贈ったもので、そのうち宇城市には届いたのは36個。後日、市内の小学校12校に配布しました。このグローブは、子どもたちのスポーツを通じた教育活動などに役立てられます。



寒い中でも元気に呼び掛ける幼年消防クラブの園児たち

— 赤い羽根共同募金の呼び掛け・防火啓発運動 —
子どもたちが募金と防火を呼び掛け

12/22 道の駅不知火で、三角町のわかき保育園と不知火町の白梅幼稚園、両園の幼年消防クラブ18人が募金と防火啓発を呼び掛けました。園児たちは「募金へのご協力をお願いします」「火の用心」と大きな声で来客者にアピール。白梅幼稚園の山内帆乃香さん(6)は「ありがとうと言われてうれしかった。」と話していました。

市ホームページには、たくさんの写真と詳しい内容を掲載しています。



ま ち の わ だ い
TOPICS



(左から)浅井副市長、砂原さん、共に出場した岩村颯大さん

— 全国産業用無人ヘリコプター飛行技術競技大会 —
優勝を糧にこれからの農業に貢献を

12/14 松橋無人ヘリコプター管理組合の西浦猛組合長らが市を訪れ、無人ヘリコプター操縦技術を競う全国大会での優勝を、浅井正文副市長に報告しました。11月に埼玉県で行われた同大会の前後進飛行Aの部に出場した砂原青空さん(24)は「今後も技術を高め、信頼されるオペレーターになりたい。」と意思を語りました。



新たに7人の子育てサポーターが誕生しました

— ファミリーサポートセンター援助会員養成講座 —
地域の心強い子育てサポーターに

11/9・16、12/7・14 市こどもセンターで、保育サービスを提供する援助会員養成講座を開催しました。これは、周りに頼れる人がいない子育て世帯の子どもへの預かりや送迎などを支援するサポーターの養成が目的。修了者は「子育て世代のためにできることから取り組んでいきたい。」などと意気込んでいました。



寄贈されたサッカーボールを手に記念撮影

— サッカーボールを寄贈 —
サッカーを通じて健康な体づくりを

12/22 熊本トヨタ自動車(株)とロアッソ熊本から、市内の小学校へ5球ずつサッカーボールが寄贈されました。これは、県内の小学生をスポーツで健康にするために2者が共同で行う地域貢献活動「1ゴールアシスト5」の一環。この事業は平成28年から始まり、県内43市町村に1600球が寄贈されています。



あわてんぼうのサンタさんが少し早めにプレゼント

— 市こどもセンターでクリスマス会を開催 —
サンタクロースがやってきた

12/18 市こどもセンター子育てひろばで「クリスマス会」を開催し、親子17組34人が参加しました。クリスマスの音楽遊びや絵本の読み聞かせ、「やさいのうた」を親子で楽しく元気に歌い、会を楽しんだ参加者たち。「親子で楽しむことができ、とてもうれしかったです。」との感想が聞かれました。



1



2



3

1 線路の敷設だけで、2・3カ月かかったジオラマは、座席でコーヒーを飲みながら楽しめる 2 平成31年3月まで三角線を走っていた車両で、三角の景色を再現 3 建設中の住宅や広告看板などを設置すると、小さな町の日常が現れる



名刺の裏面で三角を紹介



季節限定のケーキには三角産の果実を使う



園田さんと妻のあゆみさん

さまざまな人たちが訪れるこの場所から三角を元気に

ん。鉄道は時代を物語り、年代で利用した車両も違うため、お互いの思い出から、新しい発見ができると話す。

三角を思う原動力

地元への思いをより強くしたのは航空学校在学中。飛行訓練で日本各地を訪れると、それぞれで観光に力を入れていると感じた。その中でも、福島県いわき市が特に印象深いという。

港や市場、鉄道、温泉もあり、地元三角と似た雰囲気。東日本大震災で被災し、がれきで埋め尽く

された街の様子が写真に残されていた。被災した人たちは、観光や地域活性化どころではなかったが、それをやるかに超えた復興とまちづくりを実現させたことに感銘を受けたと振り返る。

「いわきは、津波で街が流された中でも、にぎわいのある町を作り上げた。三角だって同じ港町だけど、現状に甘えている。人口減少で廃れていると言っているようでは、話にならないと感じました。」と真剣な眼差しで語る園田さん。

福島での体験が、より故郷のま

ちづくりへの思いを募らせた。妻で店長のあゆみさんも「三角は何もないというイメージだけど、まずはそこを変えていきたい。」と気持ちは同じだ。

利便性だけが全てじゃない。高台から望む三角西港や船から見る町の景色は、最高だ。「この町の良さを伝えられるのなら、地の果ても行きますよ。」と園田さん。県外の人には、自作の名刺で三角を紹介する。「あの宇城市の三角ですね。」と言われるように。故郷に対する園田さんの思いは尽きることはない。

園田 雄我 Sonoda Yuga

平成13年生まれ。三角町戸馳出身。中学までを三角で過ごし、パイロットを目指すため、国内の航空学校へ進学。新型コロナウイルスの流行で、飛行訓練が中止となる。その後、九州海技学院を経て、天城汽船に入社。船員をしながら、カフェを経営する。

天城鐵道
三角町三角浦1159-153
090-3195-9902

宇輝人

vol.92

ふるさとへの思いを実現

懐かしい雰囲気漂う三角駅周辺。そこから一本入った路地裏の一角に真新しいカフェがある。コーヒーやケーキと共に鉄道模型を楽しむ「天城鐵道」。

地元である三角を活性化したいという思いで、昨年10月に23歳の若さでこの場所を作ったのが園田雄我さん。「周囲からは反対されました。」と苦笑いする。

カフェだけでなく確かに難しい。でも、三角には鉄道があり、港では家族連れが遊んでいる。それに何かを加えれば――。

そこで、小学3年生からの趣味である鉄道模型とカフェを融合。来店しやすいよう交通量の少ない路地裏にある空き家を探し、昔の客車をイメージして改装した。

店内に設置している鉄道模型のジオラマは全長約9mもあり、県内最大級。客層は0〜90歳と、幅広い。地元をはじめ、国内は横浜や大阪、海外はスイスや韓国などからも客が訪れる。

「さまざまな人が訪れるので、日々新しい交流が生まれています。」とうれしそうに語る園田さ



男女共同参画社会推進委員から 要望書が提出されました



(左から)守田市長、森川会長、副会長の横尾七生子さん、
対田健太さん

1月16日、市男女共同参画社会推進委員会から、市長と市議会議長に対して、男女共同参画社会の推進を求める要望書が提出されました。



委員会の3人から、溝見議長(右端)へも要望書を提出

同委員会の森川公子会長が、全ての人が生きがいを感じられ、多様性が尊重される、持続的な社会の実現のため、「地域社会における女性の活躍推進」などの要望を読み上げ、守田憲史市長と溝見友一議長に要望書を手渡しました。

啓発 DVD ～おすすめの1本～ アンコンシャス・バイアスをなくそう

人権や男女共同参画への理解を深めてもらうため、市が行っているDVDの貸し出し事業。その中からおすすめの1本を紹介。



DVD
貸し出し事業



男女共同参画を推進していく中で、制度や仕組みをいくら整備しても思うような成果につながらないのは「アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)への対応が不足しているから」ともいわれています。

このDVDでは、なぜ私たちは知らず知らずのうちに偏見や思い込みを持ってしまうのか、アンコンシャス・バイアスを取り除くためにできることとは何か、そのポイントを紹介しています。



市長からのメッセージ 消費者問題の解決に取り組みます

消費者トラブルを防ぐには「今どのようなトラブルが起きているのか」「被害に遭ったらどうしたらよいか」を事前に知っておくことが必要です。

市では、被害に遭ったときの救済や対処方法を相談できる「消費生活センター」を開設しています。センターを起点に出前講座や情報メールやホームページでの啓発を行い、市民の皆さまが安全・安心な消費生活を営めるよう取り組んでいます。

今後も関係機関と連携しながら啓発活動を推進し、身近な相談窓口として消費生活センターを維持していきます。市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

宇城市長 守田憲史

相談は 宇城市消費生活センター ☎33-8277 へ



高齢基礎年金を満額受給できない場合など 60歳以降でも国民年金に「任意加入」できます

加入条件

- 国内に住所がある60歳以上65歳未満
- 老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない
- 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満

など全ての条件に該当する人

任意加入制度



※保険料の納付は、原則、口座振替のみ。
※申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。受給資格の有無を確認するには、年金事務所へ連絡し、基礎年金番号を伝えてください。

加入方法 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)、通帳、口座振替用の金融機関届出印を持参し、最寄りの年金事務所、市役所・各支所で手続きしてください。

使ってみよう 公共交通

市の公共交通の今を隔月でお知らせ



企画課 ☎32-1902

利用手順

- ① 予約専用番号に電話
- ② 利用日時を予約
- ③ 利用日時に自宅、または発着エリア内の停留所・医療機関で待機
- ④ タクシー到着後、乗車して料金を支払う

運休日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

出発時間など詳しくはこちら
市 HP

**乗合タクシーを
使ってみませんか**

市内を走る公共交通といえば鉄道やバスがすぐに思い浮かぶと思いますが、市には他にも、三角町三角地区、不知火町長崎地区、小川町海東地区・小野部田地区の4地区で運行している「乗合タクシー」があります。通院や買い物だけでなく、市外で暮らしている家族の帰省時にもぜひご利用ください。

利用料金 200～400円 / 回(子どもは割引料金あり)

「使ってみよう公共交通」アンケート

回答期限
2月29日

10月号から連載を開始した「使ってみよう公共交通」。記事を読んでからの行動の変化や今後の要望などをお尋ねします。

利用者
Voice

三角町
80代 女性

家まで送り迎えしてくれるので、助かっています。利用しやすい料金なので、買い物に行くときなど、気軽に利用できるのも良いですね。



- 乗合タクシー 4つの特徴
- 決まった時間に決められた区域を予約に応じて運行
- 1回の乗車につき一律料金
- 対象地区内であれば自宅でも降り可能。発着エリア内の商業施設や医療機関などの停留所でも乗り降りできる
- 他に予約があれば他の人も乗り合わせる

郷の記憶をたどる

私たちが暮らす宇城市の郷土にまつわる文化スポーツ課 ☎32-1954
さまざまな文化の魅力を発信します



郷土資料館



開館時間 10時～17時
休館日 月・木曜(祝日の場合はその翌日)
住所 豊野町糸石3818 ☎45-2102

郷土資料館シリーズ展 郷土の人 塔本シスコ ～シスコのたからばこ～



大正2年に八代市で生まれた塔本シスコは、幼少期を松橋町東松崎で過ごし、53歳から本格的に制作を始めた画家です。日常の風景や自身の思い出、愛する人々を題材に、時間や空間を超越し、自由に生き生きと描かれる彼女の作品は、生きる喜びにあふれ、多くの人々を魅了します。

作品には、不知火海での漁の様子、大野川に架かる永代橋、東松崎の祭りの様子など、シスコが幼少期に実際に見た、かつての郷土の風景が多く残されています。

昨年、郷土にゆかりのある画家として、市不知火美術館に15点の作品が寄贈されました。最近では、市長の定例記者会見会場のバックパネルのデザインに作品が使用されたことで、目にした人もいるかもしれません。

シスコは、周囲の人々を愛し、自然を愛し、そしてふるさとを愛していました。その愛情と優しさは、作品だけではなく、家族と過ごす日常にも表れていました。郷土資料館では、実際に使用された日用品、シスコの「たからもの」を展示し、その人柄と家族への愛情、そしてふるさと「松橋」への思いを紹介します。

展示期間 2月14日(土)～令和7年2月23日(日)
休館日 定期休館日のほか、12月28日～1月4日
入館料 無料
※本展示では、絵画作品の展示はありません。

宇城市のイベントスケジュールが
まとめて分かる「宇城市のカレンダー」
はこちら



CALENDAR FEB.



日曜・祝日当番医・薬局

■当番医

日	病院名	地区	電話
4日	三角クリニック	三角	52-3003
	中村医院	松橋	32-0722
	安武眼科医院	松橋	32-0733
11日	済生会みすみ病院	三角	53-1611
	竹宮医院	松橋	33-1122
	ダイヤモンドシィクリニック	小川	34-6071
12日	小篠内科医院	不知火	33-1206
	くどう日日医院	松橋	32-0010
18日	済生会みすみ病院	三角	53-1611
	みずたみ医院	松橋	32-3372
	まつばせレディースクリニック	松橋	34-0303
23日	きむら医院	不知火	32-0437
	清水整形外科医院	松橋	32-2207
25日	江藤外科胃腸科医院	小川	43-4433
	本田医院	松橋	32-0555

■当番薬局

日	薬局名	地区	電話
4日	ミノリ調剤薬局	小川	27-5448
	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
23日	みやび薬局	松橋	32-4350
	オレンジ薬局	不知火	33-6717
25日	とよかわ薬局	松橋	33-6530

◎変更になることがありますので、必ず問い合わせください。ホームページでも確認できます。



献血 〇 赤十字血液センター ☎096-384-6725

日	受付時間	場所
16日	9:30~11:30 12:45~16:00	宇城市役所 本庁

献血の予約などができるWEBサイト。アプリもあります。日本赤十字社「ラブラッド」▶



宇城市公式LINEで予約できるようになりました。2ページに二次元コードを掲載しています。

乳幼児健診・相談・教室など

〇 市保健福祉センター ☎32-7100

■乳幼児健診

健診名	日程
3・4カ月健診(三角以外)	16日 28日
乳児健診(三角のみ)	21日
7カ月健診(三角以外)	20日 29日
1歳6カ月健診	9日 15日
2歳歯科健診(2歳6カ月)	6日 27日
3歳健診(3歳6カ月)	8日 14日

■相談・教室など

内容	日程
育児相談	2日 6日 7日 8日 13日 27日
健康相談	16日
離乳食教室	7日
子育てポディートーク	13日 27日
母子健康手帳交付	毎週

◎詳しくは左上の「宇城市のカレンダー」をご覧ください。

相談

日時	場所
要予約 福祉法律相談 〇 宇城市社会福祉協議会 ☎32-1055 21日 14:00~16:30 不知火防災拠点センター	
要予約 年金相談 〇 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 6日 10:00~15:00 市役所新館1階 第5会議室 20日	
行政相談 〇 熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100 9日 13:00~16:00 市役所新館1階 第5会議室 13日 10:00~12:00 松合出張所	
行政・人権相談 〇 行政・熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100 人権・人権啓発課 ☎32-1708 8日 13:00~16:00 ラポート 13日 13:00~16:00 不知火防災拠点センター	
消費生活 〇 宇城市消費生活センター ☎33-8277 平日 10:00~12:00 市役所新館 1階 13:00~16:00	
高齢者相談 在宅医療・介護相談 〇 宇城市地域包括支援センター ☎25-2015 平日 8:30~17:15 市老人福祉センター 電話相談は24時間対応	
女性相談 〇 子ども未来課 ☎32-1404 平日 9:00~16:00 子ども未来課	
こども相談 〇 こどもセンター ☎33-1118 平日 9:00~16:00 こどもセンター(不知火支所内)	
こども悩み相談 〇 市子どもあんしんコール ☎090-7168-3883 平日 9:00~17:00 電話受け付け	
児童虐待相談 〇 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 毎日 24時間 電話受け付け	
要予約 こころの健康相談 〇 県宇城保健所 ☎32-1207 13日 14:00~16:00 県宇城保健所	
要予約 空き家問題相談 〇 地域振興課 ☎32-1906 14日 13:00~16:00 市役所新館1階 第5会議室	

★日程変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

不知火美術館・図書館 SHIRANUHI ART MUSEUM & LIBRARY

不知火美術館・図書館は年中無休
図書館分館休館日
5日、13日、19日、26日



美術館

☎32-6222

開館時間 9時-18時 ※土曜のみ21時まで
通常料金 大人 300円、大学・高校生 200円、中学生以下 無料

美術館イベント

2月14日~18日 最終日は17時まで

観覧無料

■東光会会員10人展

日展系の洋画団体、東光会の会員10人による展覧会で、今回30回目。約30点の作品を展示。



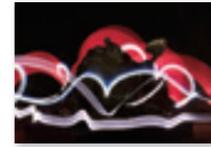
第10回日展入選作品
南郷谷の朝/中尾和弘

2月20日~25日 最終日は18時まで

観覧無料

1 親子展

駒田幸之介さんが日々描いてきた絵や、クレパス・マーカーペンを塗り重ねて描く抽象画、駒田さんの母、利子さんの撮り続けてきた写真を展示。



会場 展示室1

図書館

市立図書館 ☎32-6211
開館時間 9時-21時

三角分館 ☎53-1849 小川分館 ☎43-5111
豊野分館 ☎45-3205 分館開館時間 10時-18時

NEWS

熊本市との相互利用がスタート

宇城市民でも、熊本市の図書館(室)で蔵書資料を借りることができるようになりました。詳しくは28ページでお知らせします。

■今月の推し本

一般書

ココロの友だちにきいてみる/細川 貂々



ついネガティブに考えて落ち込んでしまうとき。つい張り切りすぎて、からまわりしてしまうとき。そんなとき、「大丈夫だよ〜!」と自分を助けてくれる存在がいます。かわいい「心の友だち」にほっこり癒やされる日記エッセイです。

児童書

ぴーかーぶー! / 小林潔子(著・文) 新井洋行(著・文) 小林ゆき子(イラスト)



驚かせることが大好きなおばけたちの住む「ぴーかーぶーむら」にやってきた男の子。おばけたちが驚かせようとしても、男の子はちっとも驚きません。男の子の正体は…。「ぴーかーぶー!」とは「いないいないばあ!」という意味。読み聞かせにお勧めです。

移動図書館車「うきうき号」巡回スケジュール 2月

古水団地 14:30	ひまわり保育園 10:00	豊福公民館 14:20
戸馳保育園 15:30	老人ホームきらら 14:00	両仲間団地 14:50
青海保育園 16:20	松橋保育園 14:40	豊野保育園 16:20
南豊崎復興住宅 10:00	街なか図書館(濱まち) 15:25	河江保育園 10:00
愛話園 14:30	まがの保育園 10:00	JA 海東出張所 14:30
豊川保育園 10:00	大空保育園 15:30	
20日	14・28日	9日
7・21日	1・15日	2・16日
13・27日	8・22日	

※停車時間は各20分程度。

THE UKI NEWSLETTER

宇城市をつかっていくためのアンケートに回答をお願いします

回答は
選択するだけ

回答期間
2月3日(土)
~29日(金)

これからの宇城市のために自由な意見をお待ちしています。皆さんから頂いたご意見を基に、宇城市の目指す方向性を検討していきます。

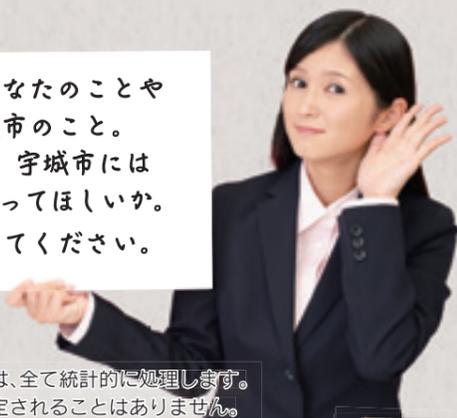
回答方法

- 1 回答用 Web フォームにアクセス
- 2 フォームの設問に沿って回答を入力
- 3 入力内容を確認し、回答を送信

回答用
Web フォーム▶



今のあなたのことや
宇城市のこと。
将来、宇城市には
どうなってほしいか。
聞かせてください。



※回答内容は、全て統計的に処理します。
個人が特定されることはありません。

インターネットでの回答ができない場合

紙の調査票と回収箱を設置しています。
記入の上、回収箱へ入れてください。
設置場所 本庁舎1階ロビー、各支所



アンケート回答依頼 はがきが届いた場合

一部、無作為に抽出した人へお送りしています。
はがきに記載の URL または二次元コードから回答をお願いします。



現在、実施中

第2次宇城市総合計画

計画期間 2017(平成29)年度~2024(令和6)年度の8年間
※前期・後期に分けて計画を実施

目指す将来像 ちよつどいい!
住みやすさを実感できる都市・宇城

新たな総合計画策定に向けて

アンケートを実施します -皆さんの声を聞かせてください-

企画課 ☎32-1902

これからの宇城市をつくる

市では、平成29年に策定した「第2次宇城市総合計画」に基づき、まちづくりを進めています。

その計画期間も残り1年。現在、令和7年度からのまちづくりの指針となる新たな計画策定に向けて、検討を進めています。

社会経済情勢の変化が激しく、先行きが不透明なこの時代の中でも、宇城市の目指す未来を見据え、その実現に取り組んでいくため、これからの宇城市のことを改めて皆さんと考えていきたいと思ひます。

将来都市像の実現に向け
総合計画の後半、後期基本計画(令和3~6年度)では
次の5つのまちづくりの基本目標を定めて
各政策・施策に取り組んでいます。

第2次宇城市総合計画に
基づいて実施したこと

子どもセンター整備



生活環境・健康福祉・社会福祉
「住み続ける」まちづくり

市小中学校
給食費無料化



学校教育・子育て支援
「育でる」まちづくり

市役所窓口のデジタル化(セミセルフレジ)



産業経済・都市機能・行財政改革
「持続する」まちづくり

激しい時代の変化にも対応できるよう
「再生・発展する」まちづくり

を全ての基本目標に横断的な取り組みと位置付け

進む企業誘致



観光物産・移住定住
「選ばれる」まちづくり

男女共同参画審議会



雇用・男女共同参画・交流・文化スポーツ
「活躍する」まちづくり

「シスコワールド」でプロモーション 名刺カードの一般販売開始

市では、昨年12月から市ゆかりの画家、塔本シスコさんの絵画作品による市のプロモーションを展開。会見用バックパネルと職員用名刺に続き、1月下旬から市不知火美術館所蔵の絵画6作品をモチーフにした「名刺カード」を一般販売しています。

会見用バックパネル▶



仕様 10絵柄×5シート入
販売価格 660円(税込)
販売場所 市不知火美術館・図書館

企画課 ☎32-1902

辞職 浅井正文 副市長



浅井正文副市長(67)が、健康上の理由により、1月12日付で辞職しました。

浅井副市長は、平成27年に総務部長から副市長に就任。熊本地震からの復旧復興や市の行財政改革で市長を補佐し、3期目でした。
退任式で浅井副市長は「住民が好きだ。だから、頑張る、という思いでやってきた。今後、いろいろなことがあると思いますが、職員一同、一丸となって立ち向かってください。」とあいさつを述べ、市役所を後にしました。

エスディエス SDGs 17の目標を表示

世界中にあるさまざまな課題を解決するための17の目標、SDGs。この世界共通の目標を意識できよう、紙面上の市の取り組みに各項目SDGsパンフレット(外務省HP)を表示します。



募集

婚活イベントに参加しませんか

金曜日の夜、体育館で軽い運動と会話を楽しみましょう。
日時 3月1日(金) 19時〜21時30分
場所 不知火体育館
対象 25〜43歳の独身の女性
※婚活支援センターよつはへの登録(無料)必須
定員 男女各12人程度
※申し込み多数の場合は抽選
参加費 1000円
服装 動きやすい服装

講座

宇城市公民館 主催講座



1 おいしいコーヒーのドリップセミナー

日時 2月14日(水) 14時〜15時30分
場所 松橋西防災拠点センター
定員 12人
持参物 筆記具
参加費 1200円
講師 Kiyacoffeeclub 井上 隆一さん
申込期限 2月5日(月)

2 いろいろな蘭の育て方講座

日時 3月6日(水) 14時〜16時
場所 ラポート
定員 16人
参加費 1600円
講師 うき洋蘭園 緒方 範子さん
申込期限 2月13日(火)



■ 共通事項

対象 市在住・勤務の人
申込方法 電話、窓口、申し込みフォーム
※申し込み多数の場合は抽選

持参物 体育館シューズ、飲み物
申込方法 申し込みフォーム
申込期限 2月21日(水) 12時



司会は荒木直美さん
▶申し込みフォーム



「こっぴん縦断 こころ旅」お手紙募集

寄せられたお便りを元に、旅人の火野正平さんが日本を縦断。こころの風景を訪ねます。
県内の放送予定日 BSP 4K 4月15日(月)〜19日(金)、NHK BS 4月22日(月)〜26日(金)
募集期限 2月26日(日) 必着
応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、「宇城市内の忘れられない場所、風景」にまつわるエピソード
応募方法 番組ホームページ、郵便、FAX 03(3465)1327
郵送先 〒150・8001(住所不要) NHK「こころ旅」係

助成・給付

産前産後期間相当分の国民健康保険税を減額

対象 令和5年11月1日以降に妊娠85日(4カ月)以上で出産をした国民健康保険の加入者
※死産、流産、早産、人工妊娠中絶の場合も含む
対象期間 出産予定月・出産月の前月から翌々月相当分(多胎の場合は3カ月前から6カ月相当分)
※令和5年度は、令和6年1月以降の期間のみ
申請開始日 出産予定日の6カ月前(出産後でも可)



申し込みフォーム
1 2
文化スポーツ課
☎(32)1945



☎ NHKふれあいセンター
☎ 0507(066)066

熊本さわやか大学校 入学生募集

多彩な講義や学習活動など、シニアのための学びの場です。
受講期間 4月から1年間
※毎週1講座、全40回
日程・場所
熊本校 毎週木曜、県総合福祉センター(熊本市中央区)
八代校 毎週火曜、桜十字ホールやつしろ(八代市)
時間 13時30分〜15時30分
対象 県内在住で50歳以上の入学生
費用 入学金 5000円
受講料 1万8000円
申込書配布場所 高齢介護課
申込期限 3月8日(金)



☎ 熊本さわやか長寿財団
☎ 096(354)3083

申請先 医療保険課、各支所総合窓口課
必要書類 来庁者の免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類、母子健康手帳などの出産日と単胎・多胎妊娠の別が確認できるもの
☎ 医療保険課 ☎(32)1417

不妊治療費の助成申請 期限が迫っています

対象 令和5年度中に人工授精などの一般不妊治療を受けた人
※生殖補助医療は申請受け付けを終了しました。
申請期限 3月29日(金)



☎ 市保健福祉センター
☎(32)7100

保健・健診

「ポリファーマシー」を知っていますか

たくさんのお薬(おむね6種類以上)を内服することで、副作用や体調に好ましくない影響を起



水道検針員を募集します

募集人数 1人
検針区域 松橋町
契約条件 520件
前後/月
※受託代理人の選定が必要
委託料 145円/件
任用期間 4月〜令和7年3月(延長する場合あり)
応募方法 履歴書を持参・郵送
郵送先 〒869・0592(住所不要) 上下水道課
申込期限 2月15日(日) 必着
選考方法 書類審査、面接
☎ 上下水道課 ☎(32)1674

相談

相続登記の申請義務化への「遺言・相続」相談会

司法書士が相続についてのさまざまな問題に応じます。
日時 2月17日(土) 10時〜15時
場所 ウイングまつばせ
費用 無料
相談内容 登記・遺言・相続全般
☎ 熊本県司法書士会
☎ 096(364)2880

令和6年度集団健診申し込み まだ間に合います

4・5月に、20歳以上の市民を対象に実施する集団健診の希望調査票を1月上旬に各世帯へ郵送しています。
提出先 市保健福祉センター、医療保険課、各支所総合窓口課
提出方法 同封の返信用封筒で郵送、窓口へ持参、申し込みフォーム



提出期限 3月7日(木)
☎ 市保健福祉センター
☎(32)7100

マイナンバーカード申請 お手伝いは2月で終了します

マイナンバーカード出張申請サポートを実施します。顔写真の撮影など全て無料で行います。

場所	日程	時間
三角防災拠点センター	3日Ⓜ、4日Ⓜ、 5日Ⓜ、9日Ⓜ、 10日Ⓜ	10時～16時
松橋西防災拠点センター	11日Ⓜ、18日Ⓜ、 19日Ⓜ、21日Ⓜ、 22日Ⓜ	10時～16時
イオンモール宇城	6日Ⓜ、14日Ⓜ	10時～16時
	8日Ⓜ、15日Ⓜ、 16日Ⓜ	10時～14時
	7日Ⓜ、13日Ⓜ、 20日Ⓜ	14時～16時

持参物 二次元コード付き交付申請書

● 戸別訪問も行っています

自宅など希望する場所で申請できます。

訪問可能日 2月12日Ⓜ・17日Ⓜ

申込方法 電話、申し込みフォーム

※この事業は宇城市から委託を受けた事業者が運営しています。

専用コールセンター

☎050-1750-9749
(平日10時～17時)



2月の運行スケジュール

運行日	運行先
毎週Ⓜ	肥後銀行旧松合代理店跡地 ※20日は運休
毎週Ⓜ	戸馳地区生涯学習センター (旧戸馳小)※21日は運休
15日Ⓜ	大岳市民館 10時～11時30分 豊洋園 12時～14時

「肥後銀行移動店舗車
「ハモニカー」が巡回

営業時間 10時～14時

※天候などの影響で運行日時変更・休止する場合があります。
肥後銀行 営業統括部
☎096(326)8607

マイナンバーカード手続きは
事前に予約を
夜間、休日でも予約可能なLINEを利用することで、窓口でスムーズに手続きができます。



市民課 ☎(32)1446



宇城市公式 LINE



可能な手続き マイナンバーカード交付、電子証明書の更新、暗証番号再設定
予約方法 LINE(本庁のみ)、電話

高齢者歯科口腔健診
まもなく受診期限です



期限直前は混み合いますので、希望者は早めに受診してください。
対象 後期高齢者医療被保険者
受診期限 2月29日Ⓜ
申込方法 電話
場所 指定の歯科医療機関(一覧)

は受診券送付時に同封)
料金 400円
医療保険課 ☎(32)1417

新型コロナワクチン
無料接種期間が終わります

無料接種期間 3月31日Ⓜまで
予約方法 予約サイト、コールセンター
☎0120(166)202
※令和5年9月20日以降の追加接種は1人1回まで
※接種券の紛失や未達、転入した場合は、接種券の発行申請が



必要です。



市保健福祉センター
☎(32)7100

旅券のオンライン申請の支払いが便利に

マイナポータルで旅券の発行申請をした場合、クレジットカード



市HP

☎(32)1446



で手数料を支払えるようになりました。
対象 令和5年12月4日以降に申請した人
手続き方法 審査後、マイナポータルに通知される専用サイトでカード情報を登録



健康な体を維持するために
検診・健診を受診しましょう

次の1～4の検診・健診は、受診期限が近づいています。期限直前は混み合いますので、希望者は、早めに受診してください。受診には、医療機関への事前予約が必要です。

受診期限 2月29日Ⓜ

申込先 市保健福祉センター

1 無料クーポン検診(子宮頸がん・乳がん検診)

次の生年月日に該当する女性を対象に、検診の「無料クーポン券」を発送しています。

クーポン券を紛失した場合は、再発行の手続きをしてください。

検診種類	子宮頸がん	乳がん
対象生年月日	平成14年4月2日～平成15年4月1日	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
場所	まつばセレディースクリニック	・熊本南病院 ・宇城総合病院 ・済生会みすみ病院
内容	問診、細胞診	問診 マンモグラフィー

2 歯周病検診

対象 本年度40・50・60・70歳になる人
(歯科治療中の人は除く)

対象者には問診票一式を発送しています。紛失した場合は、再発行の手続きをしてください。

費用 400円(生活保護受給者は無料)

場所 市内実施歯科医院

3 子宮頸がん検診

対象 20歳以上(平成16年3月31日以前生まれ)で令和6年3月31日現在、偶数年齢の女性
※令和5年度中に市が実施した子宮頸がん検診を受けた人は対象外

費用 1,300円(生活保護受給者は無料)

場所 まつばセレディースクリニック

事前に申込先で問診票の交付を受けてください。

4 生活習慣病健診(基本健診)

対象 次のいずれかに該当する人

①20～39歳(昭和59年4月1日～平成16年3月31日生まれ)の人

②生活保護受給者(20歳以上)

※令和5年度中に市が実施した基本健診を受けた人は対象外

費用 1,100～2,000円(生活保護受給者は無料)

場所 市内協力医療機関(申し込み時に案内)

事前に申込先で問診票の交付を受けてください。

市保健福祉センター ☎32-7100



納付は
便利な口座振替の
利用を

市税の納期限

第9期集合税
固定税4期
(法人・市外)
2月29日Ⓜ

債権管理課
☎32-1497



お知らせ

宝くじ助成事業で
防災備品を整備しました

不知火町御領六区自主防災会が「コミュニティ助成事業」を活用し、災害時や防災訓練などで使うテントやAED、防災倉庫などを整備しました。

この事業は、社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とし、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立てられます。



☎(32)1766

第50回都市対抗熊日駅伝 交通規制をします

天草市から熊本市間で開催される「都市対抗熊日駅伝」は、交通規制のため、周辺では渋滞が予想されます。外出時は注意してください。

日程 2月11日(日)
宇城市通過予想時刻 11時30分～13時



図 文化スポーツ課 ☎32-1945

家電製品を粗大ごみに 出すときには注意

フロンガスを使用する家電は粗大ごみに出すことができません。

対象家電 家庭用の除湿機や冷風機、冷水機、除湿機能付き空気清浄機、ウォーターサーバーなど



使用されているか判断が難しい場合は、製造メーカーに問い合わせてください。

処分方法

- ・メーカーや販売店に相談
- ・県に登録がある専門業者に依頼
- ・宇城市の「一般廃棄物処理業許可業者」に依頼

※全て有償です。

図 衛生環境課 ☎32-1598

図 実行委員会事務局
☎096(328)2673



**熊本城マラソン2024
交通規制などに注意を**

熊本市で開催される熊本城マラソンでは長時間にわたり大規模な交通規制などが行われます。通行可能な道路でも渋滞が予想されます。

日程 2月18日(日)

効力発生日 令和5年12月15日
※「百貨店、総合スーパー」は令和5年10月8日

産業	時間額
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	940円
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	965円
百貨店、総合スーパー	898円

熊本県の特定(産業別)最低賃金が改正

対象の動物を1頭(羽)以上飼養



動物を飼うには 届け出が必要です



図 熊本労働局労働基準部賃金室
☎096(355)3202

図 農政課 ☎(32)1641

する人は、頭羽数と衛生管理の状況を毎年2月に県知事に報告することが義務付けられています。

今まで定期報告書を提出したことがない所有者はご連絡ください。

対象 ウシ、水牛、シカ、ウマ、ヒツジ、ヤギ、ブタ(ミニブタ含む)、イノシシ、ニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥

対象外 イヌ、ネコ、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコなど

大学通信教育 春期合同入学説明会

通信教育を行っている大学、大学院、短期大学による合同入学説明会を開催します。申し込みは不要です。

日程 2月17日(土) 11時～16時
場所 TKPエルガーラホール
8階大ホール(福岡市)
対象 一般、高校生
参加費 無料
図 私立大学通信教育協会
☎03(3818)3870

30食限定 子ども食堂



日時 2月18日(日) 11時～13時
場所 不知火防災拠点センター
費用 高校生以下無料(大人は100円程度の寄付をお願いします)

新しい農業委員が 決定しました

農業委員(中立委員)の欠員に伴い、市議会の選任を得た吉富訓生さんが市長から任命されました。

任期 令和8年7月19日まで



吉富 訓生 委員
(小川町)

図 農業委員会事務局
☎(32)1341

メニュー(予定) カレー、豆腐肉団子、白玉ぜんざい
※米の配布もありますので、必要な人は持ち帰り用の袋を持参してください。

図 うき真心の会
☎070(8413)2060

吉富さんには、農業分野以外の中立委員としての視点で意見を頂き、農業委員会の活動に尽力いただきます。

令和6年能登半島地震 災害義援金箱を設置しています



1月1日に発生した能登半島地震の被災地や被災された皆さんに対する一日も早い復興を願い、義援金箱を設置しています。温かいご支援をお願いします。

※集まった義援金は、日本赤十字社へ送金します。寄附金控除を受ける場合は、宇城市社会福祉協議会または日本赤十字社を通じて寄付をお願いします。

受付期間 3月29日(金)まで(予定)

※土、日、祝日を除く

受付時間 8時30分～17時15分

場所 本庁1階総合案内、各支所

図 総務課 ☎32-1798

「ウキカラ」でお店や会社を 宣伝しませんか

規格 1枠 縦48mm×横90mm～
掲載料 1枠 2万円～
申込期限 発行日の1カ月前
申込方法 申込書と広告内容データを郵送・持参・メール
図 企画課 ☎32-1902

詳細と申込書
はコチラ



子育て応援イベント ☆は予約が必要です

とき	ところ	イベント名
2 ☉ 10:30	三角	☆ 節分制作&豆まき
9 ☉ 11:00	ひろば	☆ 音楽あそび
13 ☉ 11:00	豊福	☆ 身体測定・育児相談日
	ひろば	☆ お誕生会
14 ☉ 10:30	11:00 豊川	ベビーイングリッシュ
	豊川	はじめましての会、ベビーマッサージセミナー
15 ☉ 10:30	ひろば	ベベベべらんのおはなし会
	三角	☆ アロマハンドマッサージ&ひなまつり制作
19 ☉ 10:00	小川	☆ 誕生日会
	10:30 豊野	☆ ひなまつり制作
20 ☉ 10:30	小川	☆ フォトアルバム制作
	10:30 豊福	☆ 音楽あそび
21 ☉ 10:30	かもめ	パン教室
	豊野	☆ 育児講座「親子ふれあいヨガ」
26 ☉ 10:30	かもめ	のびのびランド
	豊福	☆ 身体測定・育児相談日
27 ☉ 10:30	かもめ	ひな祭り会
	11:00 豊川	ベビーイングリッシュ

- 三角** 三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)
- かもめ** 宇城子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)
- ひろば** 宇城市子育てひろば (宇城市保健福祉センター ☎27-5353)
- 豊川** 宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)
- 豊福** 豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)
- 小川** 小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎27-5602)
- 豊野** 豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-2161)

宇城市の
カレンダー



子育て支援イベントの詳細は「宇城市のカレンダー」に掲載しています。

街なか図書館 ☎平山 ☎090-5486-6836
開館日時 土~火曜 10時~17時

演まち 松橋町松橋1157 出町 松橋町松橋521-8

2月3日☉~13日☉

宇城写友会写真展

演まち 出町

写真愛好家6人が、季節の風景や人々の営み、動植物の世界を、それぞれの感性で切り取った作品約30点を両館に分けて展示。



2月17日☉~27日☉

矢野^{のり}紀 米寿記念個展

演まち



趣味のパッチワークキルトを長年制作している氷川町の矢野さんの米寿を記念した個展。色鮮やかなタペストリーや孫の絵を取り込んだ作品など、約30点を展示。

大久保^{ゆうじ}雄二個展

出町

宇土市在住で二紀会準会員の大久保さん。油彩やアクリルで、主に熊本 naturally 風景を重厚に描いた作品、約20点を展示。



街なか図書館 月の立つ林で／青山 美智子 八月の御所グラウンド／万城目 学 リラの花咲くけものみち／藤岡 陽子 硫黄島上陸／酒井 聡平 スピノザの診察室／夏川 草介 どうせ死ぬんだから／和田 秀樹 人は話し方が9割／永松 茂久 人は聞き方が9割／永松 茂久

- 期限 ● 4月号 2月22日☉ 5月号 3月26日☉
- 申込先 ● 〒869-0592(住所不要) 宇城市企画課広報プロモーション係 ☎32-1902 FAX 32-2222 ✉koho@city.uki.lg.jp

当日
必着

掲載申し込み

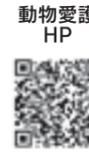
圖書生涯学習課 ☎(32)19334



熊本市と宇城市は、図書館サービスの協定を2月1日に締結。宇城市民も熊本市の図書館などで蔵書資料を借りることができるようになりました。
※熊本市の蔵書資料を借りる場合は、熊本市内の図書館で図書館カードを作成し、貸し出し、返却をお願いします。

熊本市の図書館でも本を借りられます

熊本市と宇城市は、図書館サービスの協定を2月1日に締結。宇城市民も熊本市の図書館などで蔵書資料を借りることができるようになりました。



新しい家族を待っています
ペットを飼うとき、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎え入れるという選択肢があります。

イベント

ウイング上映会 『20歳のソウル』

3月20日☉ 午前の部 10時~ 午後の部 13時30分~

吹奏楽部員と顧問、そして仲間たちとの青春物語。千葉県船橋市立船橋高校の応援曲として代々受け継がれている「市船ソウル」を作曲した、当時の吹奏楽部員の実話をお楽しみください。



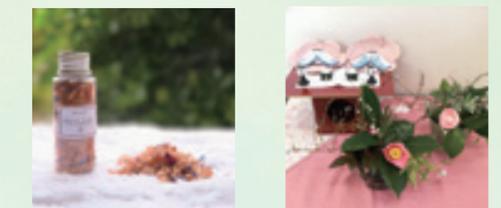
場所 ウイングまつばせ
入場料 500円/人(全席自由)
発券開始日時 2月10日☉ 9時
☎ウイングまつばせ ☎32-5555

公民館まつり in 三角 \入場無料/

2月23日☉ 9時30分~15時

公民館活動のステージ発表や作品展示、体験コーナーでは、ボードゲーム・射的・クラフト体験、多肉植物の竹鉢寄せ植え体験、アロマテラピー体験、スタンプラリーなど子どもから大人まで楽しめる体験が大集合。

場所 三角防災拠点センター



☎文化スポーツ課 ☎32-1945

第16回宇城市健康フェア \入場無料/ (宇城市観光物産フェア~ Uki ☆ Kirari 2024~内)

3月9日☉・10日☉ 11時~16時(最終受付15時)

場所 イオンモール宇城 オアシスコート
内容 土曜 ベジチェック®、脳年齢測定、栄養相談、親子で楽しめる手工芸、ウキウォーク2024 (事前申し込み必須、詳細は30ページ)
日曜 各種測定コーナー(肌質、体力)
共通 医療相談、各種測定コーナー(骨密度、体組成、血管年齢、血糖値、血圧)、園児が描くベジタブルアート展など



ベジチェック®



宇城市観光物産フェアの詳細は3月号でお知らせ

☎市保健福祉センター ☎32-7100

3/24 SUN

宇城市水泳フェスティバル

開場時間 9時30分
場所 不知火温水プール
参加費 中学生以下 100円
高校生以上 300円
申込方法 参加費を持参し、窓口で申し込み
申込期間 2月24日(土)～3月10日(日)
☎ 不知火温水プール ☎33-6678

豊野さくらマラソン大会

雨天中止

受付開始時間 8時30分
場所 旧豊野小学校グラウンド
部門 2km、3km、5km
参加費 300円/人
申込方法 参加費を添えて、申込書を持参・郵送(〒861-4301 豊野町糸石3140-3 さくらマラソン大会事務局宛て)
申込期限 3月8日(金)
☎ 大会事務局(豊野防災拠点センター内) ☎45-3700

3/10 SUN

不知火デコボン駅伝

受付開始時間 8時30分
コース 不知火中学校発着
6区間 8.2km
対象 小学生、中学生、一般
参加費 3,000円/チーム
申込方法 申込書を持参、郵送、FAX(32-1137)
申込期限 2月22日(土) 必着
☎ 文化スポーツ課 ☎32-1945

第1回 SCC 宇城杯 小学生親子バドミントン大会

開場時間 8時40分
場所 小川防災拠点センター
定員 先着50組程度
参加費 1,000円/組
申込期限 2月16日(金)
申込方法 申し込みフォーム
☎ 総合型クラブ SCC 宇城 ☎53-9352

4/21 SUN 5/12・19 SUN

第23回 くまもと障がい者スポーツ大会

日程・種目 ※日程は変更の可能性あり
4月21日(日) 水泳・フライングディスク
5月12日(日) ポッチャ
5月19日(日) 陸上・ボウリング・卓球(サウンドテーブルテニスを除く)
場所 県内各地
参加資格 県内在住または県内の施設や学校などに在籍する13歳以上(4月1日時点)で、次の①～③いずれかの手帳所持者(②・③は対象に準ずる障がいのある人を含む)

①身体障害者手帳、②療育手帳、③精神障害者保健福祉手帳(卓球競技のみ)
申込方法 ①～③いずれかの手帳のコピーと申込書を持参
申込期限 2月29日(土)
※大会結果は、10月に佐賀県で開催される全国大会の県代表選手選考資料となります。選出された場合は原則辞退できません。
☎ 社会福祉課 ☎32-1387

春に向けて♪

Let's enjoy

sports

3/2 SAT

宇城市 スポーツフェスティバル

受付開始時間 9時30分
場所 県博物館ネットワークセンター
対象 市内の小学生
種目 アジャタ(「玉入れ」を屋内競技スポーツへ進化させたニュースポーツ)、トーそうちゅう、PK 大会、長縄とび
参加費 100円/人
申込方法 申込書を持参、郵送、FAX(32-1137)
申込期限 2月9日(金) 必着
☎ 文化スポーツ課 ☎32-1945

3/9 SAT

ウォーキングイベント ウキウォーク2024

雨天中止 ★参加賞あり

時間 10時～11時30分
受け付け 9時30分～9時50分
集合場所 イオンモール宇城 屋外駐車場 中央出入口前
対象 市在住・勤務の人(小学生以上)
定員 先着50人
参加費 無料
内容 ウォーキング姿勢ミニレッスン、歴史的建物が並ぶ小川町商店街をウォーキング(イオンモール宇城～風の館塩屋間約3.5km)
講師 桜十字熊本宇城病院 理学療法士
申込方法 LINE、電話
申込期限 2月22日(土) 17時
☎ 市保健福祉センター ☎32-7100

2/25 SUN

三角岳山開き

雨天の場合
前日の12時頃または当日6時30分頃に判断し、市ホームページでお知らせします。

受付開始時間 9時
集合場所 三角支所
参加費 一般 500円、小中学生 200円
内容 式典、登山、抽選会(登山後は自由解散)
申込方法 必要事項を記入し、郵送(はがき、封書)、FAX(53-0110)
必要事項 参加者全員の住所、氏名、生年月日、性別、電話番号
郵送先 〒869-3296 三角町波多213-1 宇城市三角支所 経済建設課
申込期限 2月16日(金)
☎ 三角支所 経済建設課 ☎53-1111

2/29 THU 3/1 FRI

ミニバレーボール大会

日程・部門 2月29日(土) 混合の部(男性2人・女性2人)、3月1日(日) 女子の部(60歳以上の男性は参加可)
時間 19時30分
場所 河江小学校体育館
参加費 1,000円/チーム
申込期限 2月22日(土)
申込方法 電話
☎ 事務局 湊本 ☎090-3070-4728

見た！聞いた！
地域の魅力再発見！



コンテストや地域ボランティアに大活躍



松橋高校サイエンス部では、興味のある研究や地域ボランティアに取り組んでいます。今年度、先輩方の長年の実績もあり、研究ポスター発表の学校賞を受賞しました。また、地域の小学生への科学実験の体験教室を開催するなど、ボランティア活動にも力を入れています。

広報特派員や
地域おこし協力隊が
市内で起きた出来事を
伝えます。

県生徒理科研究発表会化学部門最優秀賞 アマニ油の劣化の進行について研究



「アマニ油の劣化反応の定量分析～劣化を追う！～」というテーマで、現在研究中。アマニ油の劣化の進行具合を簡単に調べる方法をいろいろ試して、廃油の使い道を提案できないか模索しています。崇城大学工学部ナノサイエンス学科の追口研究室にも、成分分析で協力を依頼。研究成果は、来年開催される全国総文祭「清流の国ぎふ総文」でも発表します。



美容と健康とからだをおもおう

加齢により身の活力が低下した状態を指す「フレイル」。

これは健康と障がい(要介護状態)の間の段階で、そのままにしていると、心身の健康や生活するための機能が損なわれていきます。

自宅からあまり出ない不活発な生活は、フレイルを招く大きな要因。家の外に出て「社会参加」することで、体も心も生き生きとすることができます。買い物や通院もその一つ。積極的に外出の機会を増やし、いつまでも元気に過ごしましょう。



今回のテーマは
フレイル

市保健福祉センター
☎ 32-7100

フレイルを予防しよう 3つのポイント

身体活動

ウォーキング・ストレッチなど

身体活動は筋肉の発達だけでなく、食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう。

社会参加

趣味・就労・ボランティアなど

趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけましょう。

栄養

食事の改善

食事は活力の源。バランスのとれた食事を3食しっかり取りましょう。口腔内にも気を配りましょう。

お宅訪問 VOL.11

2023年2月に県外から引っ越してきたJさん

今月は転勤で熊本に来ることになり、空き家バンクで物件を購入したJさんのお家にお邪魔したのじゃ。空き家の改修補助金を利用して水回りをリフォームしたJさん。台所は使いやすい高さに合わせたそうじゃぞ。「周辺は静かで、親切なお隣さんからは野菜のお裾分けも。敷地や家は娘家族も遊びに来られる広さがあります。週末は九州各地を訪れて過ごせるんですよ。」大きく環境も変わる県外からの移住じゃが、こちらでの生活にうまくなじんでいるようですね。

☎ 地域振興課 ☎ 32-1906

宇城市 げーん

皆さんが好きな・印象的な・他の地域で通じなくて驚いたなど、宇城市の方言とそのエピソードを紹介。

あいつちも肯定も否定も感謝も断りも、年配の人が集まるとほぼほぼ「げーん」で会話が成り立っています。笑

あなたを知る「宇城市の方言」と紙面で紹介してくれる人を随時募集しています。

応募はこちら

戸馳本村雨乞い太鼓

三角の戸馳本村地区に江戸時代末期から受け継がれる太鼓。保存会には大人25人が在籍し、太鼓打ち、竹笛、鐘、鬼舞(おにまい)を担う。地区の祭りや戸馳神社例大祭で披露されている。

雨乞いを鬼と共に
大きな川がなく干ばつに悩まされていた戸馳島。村人が大太鼓を買って、靈照寺の住職が2つの鬼の面を彫り、村の男性が着けて舞ったことが雨乞い太鼓の始まり。

打ち方は、道楽と早楽の2種類。3人で打つ大太鼓に、鐘と笛が加わり、右手に扇、左手に采配を持つ鬼が舞う。

豊作を願い受け継がれた太鼓の打ち方や舞は、干ばつに悩まされた地域に潤いをもたらす。



芸をつなぐ

地域に伝わる伝統芸能。その担い手が受け継ぐ芸の技を紹介します。



はるあパパさん 不知火町
鳥居の下から
あけましておめでとう！



とみーさん 豊野町
豊野のひいばあちゃんとパ
シヤリ☆里帰りではお世話に
なりました！



えとじゅんさん 熊本市
お互い大好きな兄妹で森の中
のティータイム♡



やまとくんママさん 不知火町
新年のごあいさつは、はかま
姿で！ひいばあちゃんの押し
車は僕のおもちゃ★



ぼちたさん 松橋町
庭の掃除を手伝ってます！



日ハムオヤジさん 松橋町
大好きな大谷選手
ドジャースに行つても
頑張ってください！



海に浮かぶくまモンさん 三角町
海の安全の守り神。恵比寿ま
つり毎年1月10日から数日
間のほり旗を立てています。



ふーみんさん 小川町
大きくなったね！

皆さんからの
投稿をお待ち
しております。



ひーちゃんパパさん 松橋町
イオンのキッズパークで
激かわひーちゃん撮れました。



三角真由美ばあちゃんさん 三角町
時が経つのは早いですね
新満1歳になりました
これからもすくすくと育つて
ほしい



ウキカラ
読者の声

回答期間
1/1~18
回答者数
20人

子どもがいるので、休日当番
医などの情報を書いてあるのは
とてもありがたいです。
(さおりさん 30代 小川町)
◎子どもに限らず、土日祝に体調
を崩したりすると不安ですよ。
これからも役に立つ情報を掲載し
ていきます。

◆
1月号の消防団の記事では、
市民の安全・安心のために地域
で活躍している消防団の人たち
が取り上げられていました。地
域のために頑張っている人たち
の記事に取り上げてもらうと私
も頑張ろうと思えます。次回も
楽しみにしています。

(松橋のアラサー 30代 松橋町)
◎日頃から、地域のために頑張っ
ている消防団。団員の頑張りで、
市民の皆さんが安心して宇城市で
の暮らしを続けられています。そ
んな頼れる消防団員になりたい人
は、随時募集していますので、市
防災消防課 ☎(32)1766まで、
ご連絡ください。



2月号の
アンケート

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい
096-327-9541
結婚相談所 ムスベル

広告

\\ 新年の新しいスタート、乳がん検診から始めましょう。//

あまくさ乳腺クリニック
Amakusa Breast Clinic

乳腺外科 院長 稲尾 瞳子 ☎0969-23-1100
〒863-0047 熊本県天草市八幡町16-20
https://amakusa-bc.com/ オンライン予約が可能です。

編集局から

▽天城鐵道の園田さんが衝撃
を受けたというヒートたけ
しさんの言葉。「浅草に育て
てもらったから浅草に恩返
しているだけだよ」。地元
への思いを感じる言葉でし
た。二十歳の記念式典では、
友と懐かしむ姿が。故郷つ
ていいな。(せん)

▽特集で孤立し、壮絶な生活
に慣れてしまったAさん。
それでも、人の心を変える
のはやっぱり人の姿勢や想
い。諦めないという強い意
志も大事だと感じました。
取材の帰り、玄関だけでな
くヘランダに出て、最後ま
で見送ってくださった姿、
印象深かったです。(える)

▽みんなのひろばでは、毎回
多くの投稿を頂くので写真
選びに迷うのが最近のうれ
しい悩み。本当は全て掲載
したいのですが(泣)。たく
さんの子どもさん、動物な
どを見て、とても癒やされ
ています。皆さんの自慢の
写真の投稿を楽しみにお待
ちしています。(けけ)