うきから　あなたから　情報発信。　みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ

ウキカラ⑪
2026 No.286

発行／熊本県 宇城市
〒869-0592　熊本県宇城市松橋町大野85
TEL（0964）32-1111　FAX（0964）32-0110
ホームページアドレス https://www.city.uki.kumamoto.jp

再生紙使用　印刷／有限会社あすなろ印刷　編集／宇城市 企画振興部 広報統計課



復興への願いを乗せて、獅子が舞う

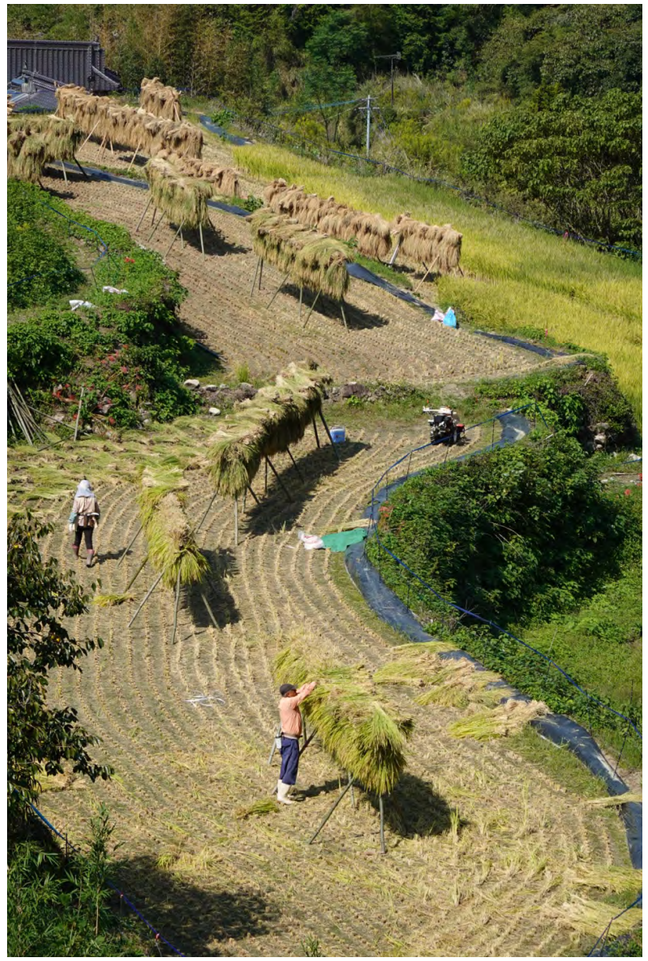
2026
11
November
NO.286

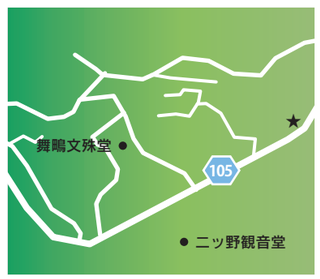
uki_smile

宇城市公式インスタグラム uki_smile をタグ付けまたは #uki_uki_uki で投稿された写真をご紹介します。

実りの秋　美しい日本の風景

omilove.1203　さん





★撮影場所　舞鶴文殊堂（もうしぎもんじゅどう）付近

wonderful scenery
素晴らしい景色

市内の魅力あふれるヒト・モノ・コトのある風景を共有しましょう。

UKI_SMILE

フォローはこちらから

天皇、皇后両陛下が宇城市をご訪問



写真提供：熊本県


写真提供：熊本県

天皇、皇后両陛下が9月30日、八代市、氷川町、宇城市を訪問されました。

宇城市内では、甚大な被害を受けた小川町商店街を訪問された両陛下へ、末松市長が被災状況を報告。両陛下は、地域の暮らしや商いを支えてきた商店街が受けた被害の状況や、復旧・復興に向けた取り組みについて、耳を傾けられました。

その後、復興会館小川刈萱館を訪れ、延福寺住職の能令顕真さん(53)、若城金物店店主の若城信一郎さん(82)、安井蒲鉾店店主の安井敏雄さん(76)、「小川のホステル イズミヤ」を経営する川村侑未さん(36)を見舞われました。両陛下は、寺院や商店、宿泊施設と、それぞれの立場で地域を支えてきた一人一人に寄り添うように声を掛けられました。能令さんは「励ましの言葉をいただき、勇気づけられました」と感謝していました。

また、災害対応に尽力した市消防団長の澤村忠さん(55)と小川町南出村区長の米村幸利さん(69)をねぎらわれ「大変でしたね」と、言葉を掛けられました。

両陛下の訪問は、被災した人々を勇気づけるとともに、復旧・復興に向けて歩みを進める宇城市の大きな励みになりました。

友好交流協定を締結している

台南市から届いた支援と友情



9/12　台湾・台南市の黄偉哲市長が宇土市役所を訪れ、令和8年熊本地震で甚大な被害を受けた宇城市、宇土市、美里町に、総額3,000万円の寄付金を贈りました。

贈呈式で黄市長は、「今回の地震は台南市民に驚きと悲しみをもたらした。寄せられた寄付金を通し、一日も早く市民の思いを伝えたかった。この交流を次世代まで続けていきたい」とあいさつしました。

また、台南市の特産品であるマンゴーやパイナップルのジュースなどが無償で配布され、宇城市では、県博物館ネットワークセンター多目的広場で、市民や災害ボランティアに振る舞われました。受け取った人からは「宇城市のことを思ってくれてありがたい」「連日の片付け作業で疲れていたが元気をもらった」など、感謝の声が聞かれました。



キッチンカー形式で提供されたマンゴーとパイナップルのジュース


マンゴーとパイナップルのフレッシュジュースの味に満面の笑みを浮かべる子どもたち



今月の表紙

10月11日、市無形民俗文化財「栄町の獅子舞」が松橋町で披露されたときの一枚。無病息災などを願い、子どもたちは獅子舞にかまれて、大号泣。

うきから あなたから 情報発信。みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ⑪

2　目次／10月1日現在の人のうごき／友好交流協定を締結している 台南市から届いた支援と友情
3　天皇、皇后両陛下が宇城市をご訪問
4　特集　あの日から、それぞれの歩幅で
8　宇輝人
10　街なか図書館 閉館 10年間ありがとう そして新たな場所で ――
11　かしこくみんなの年金学／消費者トラブル注意報／みんなで学ぼうじんけん
12　あなたのくらしにピタッと　月刊 宇城通信
17　おでかけガイド
18　みんなのひろば 地域の魅力再発見／不知火美術館・図書館／＃投稿／＃読者の声／編集局から
20　uki_smile

10月1日現在の人のうごき

総人口
54,941人　男 26,511人／女 28,430人
（うち外国人）男 624人／女 488人

前月比
－227　男 －104／女 －123
（うち外国人）男 －13／女 －7

まちごと		前月比
三　角	5,977人	－ 18
不知火	7,991人	－ 33
松　橋	25,390人	－110
小　川	12,081人	－ 34
豊　野	3,502人	－ 32

出生　27人　死亡　63人
転入　108人　転出　299人

世帯数
25,267世帯　前月比 －138

特集

あの日から、それぞれの歩幅で

♡人とのつながりの大切さ

発災から、3カ月。まちでは、少しずつ復旧が進んでいます。仕事を再開した人、学校に戻った子どもたち、少しずつ日常を取り戻している人。
一方で、住まいや仕事が元に戻らない人もいます。

同じまちで暮らしていても、置かれている状況や、日々感じていることは一人一人違います。
家の片付けや仕事などに追われてきた3カ月。これまでどんなことを感じ、どんな人に支えられてきたのでしょうか。そして、これからをどう過ごしていくのでしょうか。

被災した人の声を聞きながら、今の「心」に目を向けます。

♡にぎわいを取り戻す

地震が起きたのは、営業中でした。閉店間際だったため、幸い店内にお客さんはいませんでしたが、棚が倒れるなど大きな被害が出て、建物は使用不可に。商品も生産者へお返しすることになりました。
一番心配だったのは、これから収穫を迎える農産物の販売先。特にブドウなどは収穫時期を迎えていたため、「生産者の皆さんが丹精込めて育てた農産物をどうやって売るか」が大きな課題でした。
そんな中、市などの支援を受け、福岡市で販売会を実施。



有限会社アグリパーク豊野
浦田（うらた） 敬介（けいすけ） 代表取締役社長

地震の影響で休業中。道の駅不知火のほか、イベントなどに参加して農産物の販売を行っている。

8月下旬から9月にかけて、ブドウやショウガ、ナスなどを販売しました。連日多くの人に来場いただき、生産者の皆さんの農産物を消費者に届けることができたのは、大きな一歩でした。
販売会で直接励ましの声を掛けていただいたり、SNSを通じて応援のメッセージをいただくことも。遠くから気に掛けてもらえていることが、本当に励みになりました。
現在は、仮店舗の設置を計画したり、市外で販売したりと、再開に向けて動いています。

まちに少しずつ日常が戻る一方で、店舗はまだ元に戻っていない。その差を感じることもあります。また、再開に向けて動く中で、不安や疲れを感じることもあります。
それでも、ここは地域の皆さんが集まり、生産者が消費者へ直接農産物を届ける大切な場所。周りから掛けてもらう「頑張って」という言葉や、応援してくれる人の存在が力になっています。焦らず、一歩ずつ。新鮮な農産物と笑顔を絶やさないアグリパーク豊野を復活させたいと思います。



博多駅での販売会では、多くの人が農産物を買って支援

応援をチカラに。
再開に向けて、一歩ずつ。

家族で県外へ出掛けた帰り、高速道路で地震に遭いました。渋滞に巻き込まれながらもなんとか夜中に自宅の寺へ戻ることができましたが、断層で大きく盛り上がった地面を見たときは頭が真っ白に。
ぼうぜんとしつつも、地域のために動かなければという思いもありました。8年前から取り組んできた子ども食堂を通して、地域の拠点でもあったこの寺。発災2日後、知人の声掛けで炊き出しを始めると、日頃から関わりのある皆さんが力を貸してくれました。



延福寺住職
能令（のうりょう） 顕真（けんしん） さんご家族

小川町在住。妻と子ども5人、父母の9人家族。自身も地震で被災しながら、寺での炊き出しなどボランティア活動を行っている。

子どもたちにとっても、張り詰めた気持ちを少し緩める時間になったと思います。
私も妻も疲れを感じることがありますが、そんなとき、友人が料理を作って持ってきてくれたり、話をしたりするだけで、元気をもらえます。
日常を取り戻すには、時間がかかりますが、それでも、周りに支えられながら、少しずつ前に進んでいます。声を掛けてもらえるだけで力になる。今回の経験を通して、人とのつながりの大切さ、温かさを改めて感じています。



炊き出しでかき氷を手渡す能令さん

家族で支え合い、
周りに支えられて。

「心」を大切に――。

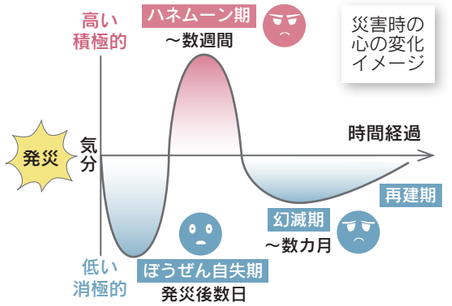
災害派遣精神医療チーム「DPAT（ディーパット）」の一員として、被災した人の心のケアにあたった川原医師に話を聞きました。

時間の経過に伴う「心」の疲れ

地震の直後は、余震への恐怖や生活再建への不安から、強い緊張状態になります。一方で、「何とかしなければ」と周りと助け合う中で気持ちが高揚する時期「ハネムーン期」があります。

しかし、ずっと気を張ってはいられません。時間がたち、周りの日常が戻ってくると、「自分の生活はまだ戻らない」という現実が見え、気付いていなかった疲れが出たり、気持ちが落ち込むことも。今はこうした「幻滅期」に入っている人もいるのではないでしょうか。

眠れない、不安が続くなどの変化があったときは、我慢し続ける必要はありません。



※自治体の災害時精神保健医療福祉活動マニュアルを基に作成

自分の心にも目を向けて

避難生活が長引くと、活動の機会が減り、体力が落ちることがあります。自分のペースで、学校や仕事、趣味など地震前の生活を取り戻していきましょう。

また、心を休ませる時間も大切です。音楽を聴く、自然の中で過ごす、誰かと話すなど、自分が少しでも安心できることを見つけてください。

食事も、心と体を支える大切な要素です。まずは3食取ることを意識し、できる範囲でバランスの良い食事を心掛けてください。完璧にする必要はありません。

「食事」は栄養を取るだけではなく、話をする時間にもなります。何気ない会話をしながら食卓を囲むことが、気持ちを落ち着かせることにもつながります。

一人で抱え込まないで

不安や心配事があっても、すぐに解決できるとは限りません。それでも、誰かに話すことで心が整理されたり、「自分だけではない」と気持ちが楽になることもあります。

まずは、家族や友人、近所の人、保健師など、話しやすい人に話してみてください。私たちにも、専門的な相談でなくても、「困っている」と伝えてもらえれば、必要な支援につなげることもできます。県が開設している「熊本こころのケアセンター」の相談窓口も活用してください。

そして、周りにいる人も、特別なことをする必要はありません。被災者同士だからこそ、分かること、気付けることもあります。声を掛け合うだけでも、支えになることがあります。相手が話したくないときは無理に聞き出さず、いつでも話せる存在でいることも大切です。

災害から時間がたった今だからこそ、暮らしだけでなく、自分自身の「心」にも目を向けてほしいです。休んでもいいし、誰かを頼ってもいい。一人で抱え込まず、自分の心を大切にしてください。



熊本DPAT　川原 庸子（ようこ）医師
（医療法人信愛会 玉名病院）

【DPATとは】
被災地域で精神科医療の提供や精神保健活動の支援を行う専門的な研修・訓練を受けたチーム。宇城市や美里町などを巡回し、避難者との面談や支援者同士の情報共有を行った。

食事で心と体を整える
－「赤・黄・緑」3色のバランスを意識しましょう －



相談窓口

支援制度の案内 手続き支援
宇城市 地域支え合いセンター

生活を再建する上での不安や困りごとの解決に向けて、生活支援相談員がお手伝いします。

支援内容　支援制度の案内・手続き支援、専門機関への橋渡し、関係機関との連携、見守り・巡回など
設置場所　松橋町豊福1786（サン・アビリティーズ内）
受付日時　月曜～金曜　9時～16時
※祝日・年末年始を除く
問 ☎ 080-8367-0866



悩み・不安の相談
熊本こころのケアセンター

被災者への訪問、電話などでの相談受け付けなど、支援者の心のケアを行います。

設置場所　熊本大学病院内（熊本市中央区）
電話対応日時　月曜～金曜　9時～16時
※祝日・年末年始を除く
問 ☎ 070-7892-3768

移動販売車 巡回中
誰でも買い物ができます


肉・魚・野菜なども買えます

● **巡回場所・日時**

毎週火曜	**当尾仮設団地**（松橋町曲野1624-22）	10時15分～10時45分
	小川仮設団地（小川町南新田564-8）	14時10分～14時40分
毎週木曜	**豊野仮設団地**（豊野町糸石2966）	10時15分～10時45分

※都合により変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページをご確認ください。

詳しくは市HP

宇輝人

vol.100

つながりが生んだ講演会

生命科学の研究者、宇宙飛行士、アフリカで医療支援を続ける医師、文学や歴史の研究者など。文化講演会には、毎回さまざまな分野で第一線を走る講師が全国から招かれる。壇上では、自らの経験や人生観、研究内容が語られ、会場は耳を傾ける参加者の熱気に包まれる。その講演会を主催しているのが「文化講演会／宇城」だ。

同会は宇城市で生まれ育った髙濱和夫（かずお）さんの発案、呼び掛けで2019年に発足。髙濱さんが会長に就任した。2021年11月に第1回を開催し、年2回程度、講演会を開催している。

発足のきっかけは、長野県須坂（すざか）市で開催されている「信州岩波（いわなみ）講座」との出会い。その取り組みに刺激を受け、「宇城市でも『本物』の人とその話を通して人が学び、心が動かされる文化講演会をつくりたい」と考えた髙濱会長は、これまで築いてきた職場関係者や同級生などとのつながりを生かして仲間を集めた。多くの縁が結び付き、「宇城市だからこそ実現できる本物に触れる場」が形になっていった。

派手さより、心に残る一日を

この講演会は、著名人を招くことが目的ではない。その人の生き方や考え方に触れ、参加者が自身を見つめ直し、考える時間を届けること。それが文化講演会の目指す姿だ。

これまでに開催した講演会の中で来場者から特に反響が大きかったのが、アフリカで医療支援を続ける医師、川原尚行（なおゆき）さんの講演。外務省書記官という安定した道を離れ、現地での医療活動に身を投じた生き方は、聴衆たちの心を動かした。「火事を消すため、一滴ずつ水を運ぶ『ハチドリの一滴』の話を用いて、自分にできる小さな行動を積み重ねることの大切さを改めて考えさせられた」と、メンバーは振り返る。また、来場者からは「一生懸命生きている人の声、姿、心に出会える素晴らしい講演会」などの多くの声が寄せられた。

一方で、こうした心に残る講演を届けるまでには、講師の選定や会の運営など、多くの苦労があった。それでも、「本当に良いものなら、必ず地域に根付く」と信じ、一回一回の講演を丁寧に積み重ねてきた。

文化を次の世代へつなぐために

メンバーが口をそろえるのが、「若い世代にこそ、講演会に来てほしい」という思い。しかし、現状では若い世代の参加は少なく、大きな課題の一つになっている。さまざまな情報が簡単に手に入る時代だからこそ、「本物」の人やその言葉に直に触れ、その生き方や価値観を肌で感じてほしいと願う。

その思いを形にすべく、若い世代が足を運ぶきっかけとなるよう、子育てをテーマにした講演会を8月に予定していた。しかし、熊本地震の影響により、開催は延期に。被災を心配し、活動のきっかけとなった「信州岩波講座」から、義援金が寄せられた。遠く離れた地域から届いた支援に、文化を通して育まれた縁が、地域を越えて人々を結ぶことを、メンバーは改めて感じた。

「文化」とは、「その土地に根付き、人々の幸せにつながる営みであり、一朝一夕で生まれるものではなく、長い年月をかけて育まれていくものだ」と会は考える。

10年、20年先も、この講演会が市の誇りとして続いてほしい――。

そんな願いを胸に、文化講演会／宇城は、これからも「本物」に触れる場をつくり続けていく。



第5回講演会の講師 川原さん夫妻と来賓、文化講演会／宇城のメンバー

文化講演会／宇城

2019年発足。現在、幹事約40人で活動。年に2回程度の宇城市での講演会や熊本市などでのサテライト講演会などを行っている。

☎ 090-9477-3236　緒方

☎ 090-8289-3753　鶴田

「本物」との出会いがまちの文化を育てる



3



1



2

1 アフリカで医療支援を続ける川原尚行さんの講演会　2 会場には多くの人が訪れる
3 月に1回程度、幹事が集まり、講演会の運営などについて話し合う

子育てをテーマにした講演会を開催します！

※詳細は、分かり次第掲載予定です。

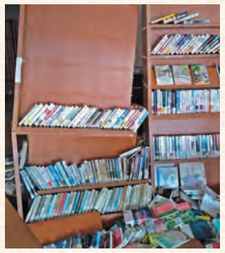


街なか図書館 閉館

10年間ありがとう
そして新たな場所で―

松橋町にあった市立図書館がなくなることを知った地域の有志が「町から図書館をなくしたくない」と、2016（平成28）年に立ち上げた街なか図書館。本を貸し出すだけでなく、展示会やコンサートなどを通した、人と人とをつなぐ地域の居場所として親しまれてきました。

今年2月には開館10周年を迎え、これからも地域をつなぐ場としてますます注目されていた同館。ところが、7月28日に発生した令和8年熊本地震により、建物が大きな被害を受け、



建物だけでなく書棚も破損。室内に書籍が散乱

「濱まち」「出町」両館の閉館を余儀なくされました。

たくさんの出会いや笑顔が生まれ、地域の人たちが集う交流の場だった街なか図書館―。そんな「地域の拠り所」がなくなることは、利用者をはじめ、活動を続けてきたボランティアスタッフ、地域の人たちからも惜しまれました。そこで、これまでより規模を縮小した形で、近くの教会に移転することに。

スタッフの思いは形を変えてこれからも、地域住民と寄り添っていきます―。



街なか図書館の利用者とボランティアスタッフ

問 街なか図書館事務局
平山
☎ 090-5486-6836

コーヒーをお供に
読書やお話しを
楽しみましょう

教会に移転しました
ブックカフェ

街なか図書館所蔵の本を、一部置いています。貸し出しもします。
日時　毎週水曜　13時～17時
場所　日本福音ルーテル松橋教会



本を譲ります

街なか図書館所蔵の本を、必要な人へ譲ります。
期間　11月7日(土)～10日(火)
時間　10時～16時
場所　街なか図書館 濱まち



地域の人が気軽に集まり
新たなことを知る場所 ――。





消費者トラブル
注意報
商工観光課　☎32-1604

光回線サービスの電話勧誘トラブルが増えています

事例

「契約中の事業者と誤認させられて契約してしまった」「安くなると勧誘されたが、覚えのない複数のオプションが契約になっていた」

アドバイス

- 必ず事業者名とサービス名を確認しましょう。
- 電話勧誘の契約では、「説明書面」と「契約書面」の2つの書面が送付されます。書面をしっかり確認した上で契約しましょう。
- 解約したい場合は、速やかに契約先事業者に申し出ましょう。

※電話勧誘の場合、クーリングオフ期間は8日間。

相談は **宇城市消費生活センター ☎33－8277** へ

かしこくみんなの
年金学

熊本東年金事務所
☎096-367-2503

今月の年金相談は
中止

11月30日（いいみらい）は「年金の日」
将来の生活設計を考えてみませんか

年金の記録や将来受け取る見込額を確認できる「ねんきんネット」。パソコンやスマートフォンから自分の年金情報を確認できます。

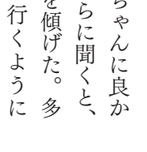
日本年金機構 HP

ねんきんネット

主な機能
- 将来の年金見込額の試算
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 各種通知書の確認　など

利用方法
- マイナポータルからログイン
- 日本年金機構ホームページからログイン

※ユーザー ID の取得が必要です。



みんなで学ぼうじんけん
生涯学習課　☎27-4300

本田博通（ひろみち）地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします



きみのとなりに　続き

みかん畑の続く坂を上った先に幸の家があった。奥の部屋で寝ている幸に、お母さんの了解を得て私は近くにいき、しばらく話しかけた。だが向こうをむいた頭は動かなかった。友だちと仲直りできていないのだと話すお母さんはその子からの誘いかけを望んでいた。

小グループ化した中で、細い糸でしかつながっていない姿はおそらく他の子どもにも共通するものだ。教室に戻ると、私は子どもたちに語りかけた。

放課後、女の子が数人でやってきた。幸を迎えに行きたい。毎朝、幸が話せそうな友だちが交代して行く。それで朝少し遅れるかもしれないが、先生はそれで良いかと言う。私はそのことが今の彼女に良いかどうか考えた。そしてしつこくならないようにと付け加え、了承した。

一月ほどたった雨の朝、遅れてきた彼女たちに、「いつまで行くつもり?」と尋ねると、「幸っちゃんの来らすまで」と答えが返ってきた。「迎えに行っていることが幸っちゃんに良かことと思う?」とさらに聞くと、「わからない」と首を傾げた。多くの女子が交代で行くようになっていた。グループの仕切りが薄くなっていく。それは初めて見る光景だった。しかし玄関に幸が顔を見せることはなかった。

冬休みが終わり、3学期に入ると、始まりがそうであったように幸は2日、3日と顔を見せ、3月は全て登校し卒業した。

卒業文集に幸はこんなことを書いていた。「3年生の時はほとんど友だちはいませんでした。4年生の担任はY先生で、とってもやさしくてひょうきんな先生でした。でも先生は5年生の時、結婚してやめてしまいました。よく先生は私の肩に手をポンとのせて、『幸っちゃん』と言ってくれました。その時、私はいやなことがすっとなくなるようでした」

学校に来られない理由はさまざまだ。誰もが楽しいと思える学級をつくることはとても難しい。それでも学校で居場所を見つけられずにいる子どもに寄り添える、この先生のようにありたいと思う。

保健

歯と口の健康診査を受けましょう

対象　後期高齢者医療被保険者
※施設に入所している人、6カ月以上入院している人、他の公共事業で同じような歯科健康診査を受けた人は対象外

内容　問診、歯や義歯の状態・かみ合わせ・歯周組織の状況検査、口腔機能検査、口腔ケア指導など

受診期限　令和9年2月27日㊏

場所　指定の歯科医療機関
※一覧は、受診券に同封

料金　400円
※同年度に1回のみ

申込方法　電話、FAX

問 医療保険課
☎(32)1417
FAX(27)4228



胸部レントゲン巡回検診

市HP

対象　検診日時点で市に住民票があり、昭和62年3月31日以前に生まれた人
※本年度胸部レントゲン検診(肺がん検診)を受診した人は除く。
※65歳以上の人は、感染症法により年1回の受診が義務付けられています。

料金　無料(喀痰検査は600円)

日程	時間	会場(駐車場)
11月 12㊍	9:00～11:30 13:00～14:00	豊野支所
13㊎	9:00～ 9:20	大岳地区市民館
	9:40～10:10	JA熊本うき　三角支所
	10:30～11:00	市農村環境改善センター(戸馳)
	11:20～12:00 13:10～14:10	三角防災拠点センター
16㊊	9:00～11:30 13:00～14:00	市保健福祉センター
17㊋	9:00～11:30 13:00～14:00	松橋東防災拠点センター
19㊍	9:00～ 9:40	ナフコ宇城店 駐車場
	10:00～11:30 13:00～14:00	小川防災拠点センター
20㊎	9:00～ 9:50	海東地区農村コミュニティ施設ふれあいセンター
	10:20～11:30 13:00～14:00	小川防災拠点センター
24㊋	9:00～10:00	旧松合医院 駐車場
	10:20～11:30 13:00～14:00	不知火体育館
25㊌	9:00～11:30	市保健福祉センター
	13:00～13:30	養護老人ホーム松寿園
26㊍	9:00～11:30	不知火体育館
	13:00～14:00	松橋西防災拠点センター
27㊎	9:00～11:00	市保健福祉センター

※本年度は地震の影響により一部会場を集約して実施します。
※事前申し込み不要。どの会場でも受診できます。
※個別に通知が届いていない人も受診できます。

健診・検診を実施します

問 健康づくり推進課　☎32-7100

本年度市の健診を受けていない人対象
本年度最後の集団健診

市HP

9月に実施予定だった集団健診を12月に実施します。

日程　▪一括健診　12月12日㊏
▪選択健診　12月13日㊐・14日㊊
※申し込み状況によっては、日程が変更になる場合があります。

場所　市保健福祉センター

対象　市に住民票があり、本年度の集団健診を受診していない20歳以上の人
※令和8年4月1日以降に集団健診、市の人間ドックを受診した人、受診予定の人は除く。
※基本(特定)健診、乳・子宮頸(けい)がん検診を市内医療機関で受診した人、受診予定の人は除く。

内容　基本(特定)健診、腹部超音波検診、胃・大腸・肺がん検診、乳・子宮頸(けい)がん検診(偶数年齢の女性)、骨粗しょう症検診(40歳以上で5歳ごとの節目年齢の女性)

申込方法　電話、窓口
※7月に送付した申し込みはがきがある場合は問い合わせてください。
※すでに申し込んでいる人は、健診日の10日前までには健診機関から問診票などが届きます。

申込期限　11月13日㊍

募集

令和9年4月入園分 保育所などの受け付けが始まります

市HP

問 子ども未来課　☎32-1404

受付開始日　12月1日㊋
第1回提出期限　12月24日㊍
申請書の配布開始日　11月2日㊊
※申込期間は3回あります。第2回以降の申込期間については市ホームページで確認してください。
申込用紙配布・提出先
子ども未来課(1階 1番窓口)
※災害対応のため、現在、各支所総合窓口での入所申し込みの受け付けを停止しています。受け付け再開時は、市ホームページでお知らせします。



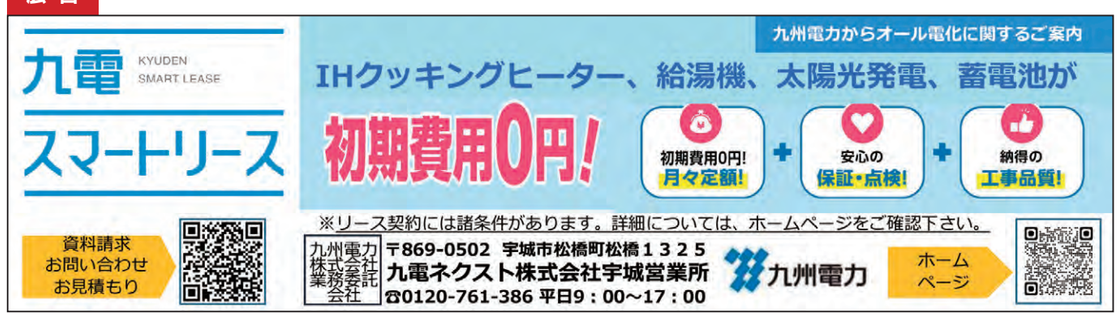
認可保育所、認定こども園(保育園部分)、入所判定(入所選考)
市へ申込書などの提出が必要です。市が公平な方法で配点し、入所選考を行います。
※保護者が「求職中」の場合は、第2回の入所判定からの選考となります。

認定こども園(幼稚園部分)
希望する幼稚園に直接申請書を提出してください。

認可外保育園
認可保育園と保育内容はあまり変わりませんが、施設ごとに独自に運営しています。申し込み・問い合わせなど詳しくは、各施設へお尋ねください。



広告



相談

宇城市の相談日【11月】

福祉法律相談　問 宇城市社会福祉協議会 ☎32-1055
要予約
18 (水)　14時～16時30分　市老人福祉センター

行政相談　問 熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100
災害専用フリーダイヤル ☎ 0120-091-110
20 (金)　13時～16時　市役所本館3階第2会議室

人権・行政相談　問 **人権** 人権啓発課 ☎32-1708　**行政** 行政相談と同じ
中止します

こころの健康相談　問 県宇城保健所 ☎32-1207
要予約
10 (火)　14時～16時　県宇城保健所

行政書士相談　問 総務課 ☎32-1798
13 (金)　13時～16時　市役所新館1階第5会議室

毎日・平日の相談

◆ **高齢者相談 在宅医療・介護相談**
問 宇城市地域包括支援センター ☎25-2015
平日　8時30分～17時15分　市老人福祉センター　※電話相談は24時間対応

予約優先
◆ **女性相談**　問 子ども未来課 ☎32-1404
平日　9時～16時(金は15時まで)　子ども未来課

◆ **子ども相談**　問 市こどもセンター ☎33-1118
平日　9時～16時　市こどもセンター

◆ **児童虐待相談**
問 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
毎日　24時間　電話受け付け

パートナーシップ通信

11月12日(木)～25日(水)
パープルリボン・女性に対する暴力をなくす運動
問 人権啓発課　☎32-1708



内閣府HP

パープルリボンには「あなたはひとりではないよ」というメッセージが込められています。
不安な気持ちが高まる前に、相談窓口に話してみませんか。

11月は
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン
問 市こどもセンター　☎33-1118
児童虐待についての相談は依然として多く、命を奪われる事例も後を絶ちません。
毎年11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。児童虐待問題への関心と理解を深めましょう。

相談窓口

▪ DV 相談ナビ	#8008（はれれば）
▪ 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター	#8891（はやくワンストップ）
▪ 性犯罪被害相談電話(警察)	#8103（ハートさん）
▪ 児童相談所虐待防止ダイヤル	#189（いちはやく）

お知らせ

入学支度金を無利子で貸与します

対象　令和9年度に高等学校や大学などに進学予定で、次の全てに該当する人
▪ 市に居住する人に扶養されている
▪ 学校などへの入学が確実であると見込まれる
▪ 経済的な理由で修学が困難であると認められる
貸与額　高等学校など20万円、大学など40万円
申請期間
前期　11月1日(日)～12月31日(木)
後期　令和9年1月1日(金)～31日(日)
※土日祝、12月29日(火)～翌年1月3日(日)を除く。
※予算の範囲内で選考するため前期で終了する場合があります。



市HP

問 教育総務課　☎(32)1907

国の教育ローン

高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。
融資額　350万円以内／人
金利　年4・05%　固定金利
※母子家庭の人などは年3・65%（令和8年10月1日現在）
返済期間　20年以内

日本政策金融公庫HP

問 教育ローンコールセンター
☎(0570)008656（ナビダイヤル）
☎03(5321)8656

11月10日～12月10日は熊本県人権月間です

人権をより身近なものと考えるきっかけをつくるとともに、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、熊本県人権フェスティバルをはじめとして、パネル展、シンポジウム・講演会・研修会など、人権に関するさまざまなイベントが県内各地で行われます。ぜひご参加ください。

問 県人権同和政策課
☎096(333)2299

県HP

令和9年 二十歳の記念式典案内状を発送します



市に住民票がない人で案内状の送付を希望する人、住民票以外の住所に送付を希望する人は申し込みをしてください。
対象　平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
発送予定時期　12月頃
申込期限　11月25日(水)

申し込みフォーム

問 生涯学習課　☎(27)4300

広告





広告



おでかけガイド



参加費の明記がないものは無料です

11月22日㊐



開場 13:00
開演 13:30

三角西港 クラシックコンサート Vol.2 ～熊本地震復興応援～



場所　三角西港
浦島屋2階
ホール

出演者
尾上奈奈（おのうえなな） / ソプラノ
高薮義則（たかやぶよしのり） / テノール
コールマリーン / 合唱
田崎容子（ようこ） / 琴
浦田晋治（しんじ） / ピアノ
大塚絵里（えり） / ピアノ



問 三角西港クラシックコンサート
実行委員会　高薮
☎090-7163-4161

12月6日㊐

開演 14:00

第27回 クリスマスコンサート in 西港 ～合唱の夕べ～





宇城地区の合唱団によるコンサートを開催します。

場所　三角西港　浦島屋
出演　コールマリーン（三角町）
コール不知火（不知火町）
あじさいコール（城南町）
パールコール（上天草市）

問 コールマリーン　太田
☎090-3884-1279

11月9日㊊～13日㊎（投票期間）

8:30
▼
12:00
13:00
▼
17:00

リサイクル抽選会



宇城クリーンセンターに持ち込まれた家具を手入れし、希望者に抽選でお渡しします。

場所　宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ1階
参加資格　宇土市・宇城市・美里町に在住または在勤の人
申込方法　リサイクルプラザで希望する品に投票（投票用紙1枚 / 人）
抽選日　11月16日㊊
抽選結果　当選者にはがきで通知
※11月17日㊋以降、リサイクルプラザに当選者一覧を掲示
問 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ　☎32-6005

11月15日㊐

12:00
▼
16:30

白壁 ON STAGE（オン ステージ）



まっちゃ活かそう会 HP



音楽ライブや盆踊り、屋台やキッチンカーなど盛りだくさん。

場所　天満屋前広場
（不知火町松合854付近）
駐車場　旧松合小学校グラウンド
問 まっちゃ活かそう会　内山
☎090-4344-3570



街なか図書館　詳細は10ページ

濱まち 松橋町松橋1157　出町 松橋町松橋521-8

肥後銀行移動店舗車「ハモニカー」が巡回

営業時間　10時～14時

11月の運行スケジュール

運行日	運行先
毎週㊋	肥後銀行 旧松合代理店跡地
毎週㊌	戸馳地区生涯学習センター（旧戸馳小）
19日㊍	大岳市民館

※平日のみ運行。
※天候などの影響で運行日時を変更・休止する場合があります。

肥後銀行ＨＰ

問 肥後銀行マーケティング部
☎096(326)8607

移住者交流カフェin小川町



申し込みフォーム

日時　11月21日㊏ 18時30分～20時
場所　小川町内（調整中）
※申込者に直接メールでお知らせします。
参加料　無料
申込方法　申し込みフォーム

問 地域振興課　☎(32)1906

子育て応援イベントカレンダー

2026 **11** November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4 小	5 か	6 三	7
8	9 豊川 豊野	10 か 小 豊福	11 ひ	12 三	13 小 ひ	14
15	16 か 豊川	17 か 豊福 三	18 小	19 か	20 豊野	21
22	23	24 豊福	25 豊川	26 か	27 ひ	28
29	30 ひ 豊野					

三 三角子育て支援センター（みすみ保育園　☎52-2108）
か かもめスマイルひろば（かもめ保育園　☎33-6775）
ひ 子育てひろば（市こどもセンター　☎27-5353）
豊川 松橋子育て支援センター豊川（豊川保育園　☎32-4343）
豊福 豊福保育園子育て総合支援センター（豊福保育園　☎33-4500）
小 小川子育て支援センター（白百合保育園　☎27-5602）
豊野 豊野保育園子育て支援センター（豊野保育園　☎45-2161）

子育て支援イベントの詳細は、市ホームページでご確認ください。

◀子育て支援イベント

日曜・祝日当番医・薬局

当番医

日	病院名	地区	電話
1㊐	きむら医院	不知火	32-0437
	まつばせレディースクリニック	松橋	34-0303
	みずたみ医院	松橋	32-3372
3㊋	勝目眼科医院	三角	52-3688
	江藤外科胃腸科医院	小川	43-4433
8㊐	池田胃腸科内科	三角	52-2610
	清水整形外科医院	松橋	32-2207
	本田医院	松橋	32-0555
15㊐	三角クリニック	三角	52-3003
	桜十字熊本宇城病院	小川	43-1155
	泉胃腸科外科医院	松橋	33-2277
22㊐	済生会みすみ病院	三角	53-1611
	県南高木クリニック	松橋	34-0177
	松田病院	松橋	32-0666
23㊊	小篠内科医院	不知火	33-1206
	まつばせ児嶋クリニック	松橋	25-2522
29㊐	きむら医院	不知火	32-0437
	あおば病院	松橋	32-7772
	廣岡クリニック皮膚科	小川	43-6543

※休日当番医は、都合により変更となる場合があります。また、熊本地震の影響により、診療不可となる場合がありますので、受診前に必ず電話などで確認してください。

当番薬局

日	薬局名	地区	電話
1㊐	オレンジ薬局	不知火	33-6717
8㊐	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
	みやび薬局	松橋	32-4350
	とよかわ薬局	松橋	33-6530
15㊐	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
22㊐	新生堂薬局 松橋店	松橋	33-5790
23㊊	さくら調剤薬局 松橋店	松橋	46-1472
29㊐	オレンジ薬局	不知火	33-6717
	江南薬局	小川	34-6400
	まつばせ薬局	松橋	53-9111

※地震の影響により、当番薬局が休業している場合があります。開局状況は利用前に電話などで確認してください。

◀当番薬局市
◀医療情報ネット

見た！聞いた！地域の魅力再発見！

広報特派員が市内で起きた出来事を伝えます。

広報特派員
松橋支援学校 職員
内尾 康樹
がお届けします



学校を越えた学び　One Team（ワン チーム） プロジェクト

松橋支援学校高等部は、矢部高校林業科学科、上天草高校福祉科と連携し、「One Team プロジェクト」に取り組んでいます。このプロジェクトは、各校の特色を生かしながら、学校の枠を越えて学び合う交流活動です。



車いすで校内を移動し、段差や通路などの課題を調査



それぞれの視点から、意見を出し合う

本年度のテーマは「誰もが安心できる避難所づくり」。災害時に避難所となる学校施設について、林業・福祉・肢体不自由者、それぞれの視点から、課題や改善策を考えます。

第1回は7月に、矢部高校で開催。本校生徒4人が参加しました。初めに、車いすを利用する立場から感じてきたこと、互いにできることについて発表。

その後、校舎内を見学しながら、避難所として利用する場合の課題を調査しました。階段や段差の多さ、トイレまでの通路の狭さ、水道の蛇口の高さなど、さまざまな気付きを共有することができました。

今後はオンラインで話し合いを重ね、高校生ならではの視点で、誰もが安心できる避難所づくりについて、学びを深めていきます。

#投稿

くろ さん　小川町



とびきりの笑顔！！

笠地蔵 さん　松橋町



避難所で親切にしてくれた人たち、ありがとう！元気です！

タケばあば さん　松橋町



どんなときも、子どもの笑顔に元気をもらえます！

海に浮かぶくまモン さん　三角町



地震で墓に被害があり、倒れないように鉄パイプで支えを作りました

チェスト さん　松橋町



7歳のお誕生日！
これからも仲良し姉妹

ちょんちょんママ さん　不知火町



やっと会えたね♡

皆さんからの投稿をお待ちしております。

お便り・投稿フォーム

ウキカラ読者の声

回答期間 10/1～12
回答者数 28人

10月号の「ふるさと宇城へ、思いを寄せて」では、宇城市出身でこんなに活躍されている人がいるんだ、ということに感動。そして、皆さんの市を思う気持ちや、復興を祈り私たち市民を思いやる温かい言葉に励まされました。
（m－nさん 60代女性 松橋町）

☺市出身の皆さんから寄せられたふるさとへの思いが、市民の皆さんに届き、励みになったことをうれしく思います。これからも復興への歩みをお届けします。

◆

子どもたちにも宇城市に興味を持ってもらうために、小学生にも分かりやすいコーナーがあるとよすてきだと思います。
（7人のなっちゃんさん 70代女性 小川町）

☺ご提案ありがとうございます。子どもたちが楽しみながら市を知ることができるコーナーも検討していきます。

11月号のアンケート

編集局から

▽今回、取材をして感じたのは、心の疲れは目に見えにくいということ。元の生活を取り戻そうと頑張る中で、自分でも気付かないうちに疲れを抱えていることがあります。無理をしすぎず、誰かと話すこと。市民の皆さんにもそんな小さなつながりを大切にしてもらえたらと思います。（かこ）

掲載依頼　**期限厳守**

広報紙に掲載しませんか？

●申込期限●　1月号　11月13日㊎
　　2月号　12月14日㊊
●申込方法●　原稿提出フォーム、ホームページまたは広報統計課窓口設置の様式に記入し提出

■注意事項
・掲載基準を読み、同意した上で提出してください。

詳しくはこちら（市HP）　原稿提出フォーム

問 広報統計課　☎32-1902

不知火美術館・図書館
SHIRANUHI ART MUSEUM & LIBRARY

現在、貸し出し中の本などは開館まで保管をお願いします

イベント

うき美術館・図書館まつり

日時　11月14日㊏、15日㊐　11時～15時
場所　本館 芝生広場、三角分館、豊野分館

今年のテーマは「そら」。大空の下でしらぬひブックマーケット、飲食店の出店、アートワークショップ、おはなし会などを開催します。

今月の移動図書館「うきうき号」スケジュール

㊋	17日	10：00	豊川保育園
		15：50	青海保育園
	10日 24日	10：00	松橋保育園
		15：00	老人ホームきらら
		16：00	放課後デイサービス ぶーやん松橋
㊌	4日 18日	10：00	河江保育園
		13：40	南豊崎復興住宅
		14：30	御領5区児童公園
	11日 25日	13：30	デイサービス陽日
		14：30	街なか図書館（濱まち）
㊍	12日	10：00	まがの保育園
	12日 26日	15：30	大空保育園
㊎	6日 20日	14：15	両仲間団地
	13日 27日	14：00	しらぬい荘 デイサービスセンター
		16：20	豊野保育園

㊊・㊏・㊐・㊗は運休

－ 10月から再開しました －

こども絵本のいえ　年中無休
開館時間　9時～21時

HP　LINE　インスタグラム

- **不知火美術館・図書館**　**休館中**
  図書館 ☎ 32-6211　**美術館** ☎ 32-6222
- **市立図書館分館**
  三角分館 ☎ 53-1849　10時～18時
  ㊊休館、㊗の場合翌日
  豊野分館 ☎ 45-3205　10時～17時
  ㊏㊐㊗休館
  小川分館 ☎ 43-5111　10時～16時30分
  ㊏㊐㊗休館

※豊野・小川分館は、通常とは開館日時が異なります

おすすめ本



（著）村井理子
ワニブックス

村井さんちのお取り寄せ

仕事や子育て、介護に追われる著者が、日々の楽しみとしてこだわり抜いた「お取り寄せ」を紹介。忙しい毎日を頑張る自分へのご褒美探しにもぴったりの、お取り寄せエッセイです。