うきから　あなたから　情報発信　みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ

特集

女性の毎日を HAPPYに

生涯を健やかに過ごす

3月1日～8日は、「女性の健康週間」。ちなみに8日は、「国際女性の日」なんだって。

4月から市の集団健診始まるらしいよ。

子宮頸がんは若い世代がなりやすいんだって。

乳がんは、女性が発症するがん第1位なんだって。

検診受けるのって大事らしいよ。

3
2021
NO.218

ウキカラ③
2021 No218

発行／熊本県宇城市　編集／企画課
〒869-0592　熊本県宇城市松橋町大野85
TEL（0964）32-1111　FAX（0964）32-0110
ホームページアドレス https://www.city.uki.kumamoto.jp

環境保護印刷の「水なし印刷」で印刷されています。
再生紙使用　印刷／敷島印刷株式会社

広告

個別塾指導 スモールストリーム

勉強が楽しくなる!
苦手を克服して成績UP!

新規入塾生募集

小川校5周年
松橋校1周年
新規入会キャンペーン

特典1 入会金無料!
通常 11,000 円

特典2 授業4回分無料!
90 分 ×4 コマ無料

特典3 オリジナルノートプレゼント!
受講教科 ×2 冊

小学生
教科 ※選択
算数・国語・英語・理科・社会
内容 ※選択
学校の進み方に合わせて。
わからないところを復習。
中学受験。 など

中学生
教科 ※選択
英語・数学・国語・理科・社会
内容 ※選択
定期テスト対策。高校受験対策。
学校の予習。
苦手内容の復習。 など

高校生
教科 ※高校生の対応教科は各教室に在籍する講師の状況に依ります。
英語・数学・理科 など
内容 ※選択
定期テスト対策。
大学・専門学校受験対策。
学校内容の予習・復習。 など

小川校
小川駅前すぐ!!
smallstream-matsui@outlook.jp
0964-43-4644

松橋校
ゆめマート様隣り
〔熊本菓房松橋店様の建物2F〕
kiyota08y@yahoo.co.jp
0964-53-9646

無料体験授業受付中!
個別指導塾 スモールストリーム
詳しくはHPをご覧ください
https://smallstream.net/
スモールストリーム

オンライン授業にも対応しています

広報うき　うきから　あなたから　情報発信　みんなでつながろう

ウキカラ③

市内の情報をお届けしています

情報満載！

情報メールやLINE（ライン）は、普段は耳寄り情報を配信。災害時には、防災無線と同じ情報を確認することができます。また、LINEでは新型コロナウイルス感染症の重要なお知らせも見ることができます。

マチイロは、広報紙をスマートフォンで読むことができるアプリです。

情報メール　LINE　マチイロ

宇城市公式インスタグラム フォロー＆投稿してみませんか

Instagram

UKI_SMILE

#uki_uki_uki

「風景」「スポット」「イベント」など地域の情報、旬の「食」など、さまざまな宇城市の魅力を発信しています。まずはフォローして、「宇城」を市外・県外・海外へ紹介してください。

宇城市公式アカウント　uki_smile

そして、**#uki_uki_uki**を付けて市内の写真を投稿してください。タグ付けされた写真は、広報紙の「uki_smile」のページなどに掲載することもあります。自慢の写真をどんどん投稿してくださいね。

※撮影や投稿時には、ルールやマナー、インスタグラム利用規約、宇城市公式インスタグラム運用ポリシーを守りましょう。

目次

3	宇城市長選挙結果　就任あいさつ
4	特集　生涯を健やかに過ごす 女性の毎日をHAPPYに
12	まちのわだい　TOPICS
14	宇輝人
16	読んでみたい論語
18	かしこくみんなの年金学／消費者トラブル注意報／データで見る宇城市民の健康／パートナーシップ通信／みんなで学ぼうじんけん
20	図書館・不知火美術館
21	マイナンバーカードを3月中に申請すると マイナポイントがもらえます
22	現在進行形の宇城市を知る　THE UKI NEWSLETTER
24	あなたのくらしにピタッと　月刊 宇城通信
30	CALENDAR MAR.3月 こども健診・相談・教室／市税の納期限／相談／日曜・祝日当番医 ／日曜・祝日当番薬局 ／献血
32	うきもよう
34	みんなのひろば

1月末の人のうごき

総人口
58,291人　男 27,797人／女 30,494人
（うち外国人）男 280人／女 338人

前月比
−47　男 −18　女 −29
（うち外国人）男 +12 ／女 +2

まちごと		前月比
三　角	6,970人	−20
不知火	8,606人	−15
松　橋	25,998人	−10
小　川	12,677人	＋ 6
豊　野	4,040人	− 8

世帯数　前月比
24,690世帯　+5

出生　34人　死亡　82人
転入　138人　転出　137人

宇城市長選挙結果

守田憲史氏が3選

任期満了に伴う宇城市長選挙が2月7日に行われました。

2月1日～6日までの期日前投票が市内5カ所、投票日には37カ所で投票が行われ、即日開票されました。

任期は2月27日から4年間です。

問 市選挙管理委員会事務局（総務課内）☎(32)1798

候補者別得票数（敬称略）

当選	守田憲史(61)	15,295票
	原田祐作(45)	8,924票

有権者数（投票日現在）
48,469人
男 22,735人
女 25,734人

投票率
50.51%
（前回54.18%）

就任あいさつ

記者会見で就任への思いを語りました

このたびの宇城市長選挙では、皆さまの力強いご支援と温かいご厚情を賜り、引き続き宇城市長として三期目の任を担わせていただくことになりました。

その職責の重さに、改めて身の引き締まる思いであり、市民の皆さまの信頼と期待を受け止め、全身全霊を傾け職責を全うする覚悟です。

ふるさと宇城市のため、まずは市民生活の安寧と産業や経済の発展を最優先に、熊本地震からの再生・発展に全力で取り組んでまいります。

市民の皆さまに住みやすいまちと感じていただけるよう「ちょうどいい！住みやすさを実感できる都市（まち）・宇城」の実現に向けて、今後とも皆さまのご協力をお願い申し上げます。

宇城市長　守田憲史

当選後、職員に出迎えられる守田市長

特集

女性の毎日をHAPPYに

生涯を健やかに過ごす

女性の心身は思春期以降、
女性ホルモンの働きによって
ライフステージごとに
変化していきます。
こころと体に現れるさまざまな不調や
女性特有の病気にかかりやすくなるのも、
女性ホルモンの増減によるもの。
健康に密接な関係がある女性ホルモンや
気を付けたい病気などの基礎知識を身に付けて、
楽しい毎日が過ごせるように、
自分の体と向き合ってみませんか。

女性ホルモンって何？

ホルモンは、体の働きを調整する重要な物質で、脳やさまざまな器官でつくられています。100種類以上あるホルモンの中で、卵巣でつくられているのが女性ホルモンです。女性ホルモンには、エストロゲンとプロゲステロンの2種類があり、エストロゲンには妊娠の準備や女性らしい体づくり、プロゲステロンには妊娠の維持といった役割があります。およそ28日間の周期で訪れる月経も、この2つのホルモンの作用によってコントロールされています。

知っておきたい女性の病気

女性の病気には、女性特有の臓器である子宮や卵巣の病気、子宮内膜症や多嚢胞性卵巣症候群などがあります。女性が発症しやすいのは、乳がんや貧血、甲状腺の病気など。月経前に体調がすぐれないPMSや閉経年齢をはさんだ前後各5年の更年期障害では、心身の変化や不調に悩まされることもあります。

女性のライフステージには、
女性ホルモンの分泌量の変化
が大きく関わっています。

エストロゲンの働き	思春期	性成熟期	更年期	老年期	ライフステージ
女性らしい体をつくる　排卵、月経を起こし妊娠に必要な子宮の環境を整える　感情、自律神経の働きなどにも関与する	10～18歳 初潮を経験し、性成熟期に向かってエストロゲンの分泌が増える	18～45歳 エストロゲンの分泌が安定	45～55歳 閉経する前後5年の10年間はエストロゲンの分泌が急激に低下　体調に変化が起こりやすく、月経周期も変化し、閉経に至る	55歳～ エストロゲンの分泌がわずかとなり、生活習慣病にかかりやすくなる	

発散できるものを見つけて「こころ」の健康づくりを

当院にカウンセリングに訪れる方の約7割は女性です。うつ病の罹患（りかん）率も女性は男性の2倍ともいわれています。これは、女性ホルモンの変動が心身に影響を及ぼすことが要因にあり、女性特有の心理・社会的な要因の影響もあるでしょう。

こころの病気は、生物・心理・社会的要因が重なり発症するといわれています。安心して話せる仲間や場所は、病気の発症を軽減してくれる強い味方。特に自己否定は、私たちにとって最大のストレスとなります。自分を責めず、気持ちの切り替えや発散できるものを見つけましょう。軽い運動もストレス耐性を高めるのに効果がありますが、お酒での発散には注意が必要です。気分転換をしてもつらさを感じるのは、こころと体のサイン。こころの病気も早期発見・早期治療が大切です。楽しめない、休んでも疲れがとれないなどの変化を見逃さないためにも規則正しい生活を心掛けてほしいですね。

あおば病院
公認心理士
臨床心理士　上野 麻実（あさみ）さん

乳がん・子宮頸（けい）がんってどんな病気？

一般的にがんは高齢者に多い病気ですが、
乳がんや子宮頸がんは40代までが多数を占めています。

「がん検診手帳」（厚生労働省）（https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000113130.html）をもとに作成

女性にできるがんの中で最も多い

乳がん

市内データ
H29がん検診結果
早期乳がん　6人
（受診者2,359人）

乳がんは、母乳をつくる乳腺の組織にできるがんで、エストロゲンが深く関わっています。特に40代後半に多く発生。乳がんの半分近くが乳首より上の外側にできます。女性にできるがんの中で最も多く、年間約8万3,000人が乳がんになり、約1万3,000人が亡くなっています。しかし、比較的治りやすいがんでもあり、早期発見でほぼ治ります。

20・30代の若い世代に増えている

子宮頸がん

市内データ
H29がん検診結果
子宮頸がん　1人
前がん病変　24人
（受診者2,246人）

子宮頸がんは、子宮の入り口である子宮頸部表面の細胞にがんができる病気。性交渉によるヒトパピローマウイルスの持続的な感染が原因となって発症します。年間約3万3,000人が発症し、約2,900人が死亡しています。発症率は20・30代で高く、結婚や出産、子育てをする年代の健やかな日常生活を奪いかねないがんといえます。また、初期には症状がほとんどなく、自覚症状が現れる頃には病状が進行していることが少なくありません。しかし、長期間かけて発症する病気なので、早期に治療すれば、9割以上が治癒し、子宮を摘出せずに済むので、妊娠・出産も可能です。

セルフチェックをしよう

乳がんは、自分で触って確かめることができます。
セルフチェックは月に一度、生理がある人は出血が終わって4～7日後に行います。

毎月1回行ってください

① 鏡の前で腕を上げ下げして、ひきつりなどの異常がないかを目でチェック

② 仰向けに寝て、4本の指をそろえ、指の腹で軽く圧するようにしてまんべんなく触れ、しこりがないか確認

③ 最後に乳首をつまみ、分泌液がないかチェック

自分自身の体を守ることが家族の安心に

自覚症状がないと検査は行きづらいものだと思いますが、当院でも妊娠をきっかけに検診を受け、異常が見つかった方が多くいらっしゃいます。検診は自分の健康を確かめる良い機会。自分が行きやすい病院でいいので、定期的に検診を受けてください。

また、家族のことを第一に考え、自分のことを後回しにしてしまう人も多くいます。でも、まずは自分のことを大切にし、体調が悪い時にはすぐに休む勇気を。わが身を守ることは家族を守ることにもつながります。

そして、男性へのお願い。家事や育児は「手伝う」ものではなく、「一緒にする」という気持ちを持ってくださいね。

まつばせレディースクリニック
師長 高木 博子（ひろこ）さん

・interview・

検診で早期発見を

家族と共に向き合ったわたしのがん

早期発見と正しい知識を持つ

乳がんが見つかり、2度の手術を受けたのは市内に住む40代の春うららさん（仮名）。現在は仕事にも復帰し、以前と変わらない生活を送っています。

春さんは「今、家族と笑って過ごせるのは、検診で早期発見できたから。」と話します。

「毎年職場で検診を受けていましたが、出産・育児に追われ、いつの間にか時間が経ち、4年ぶりに受けた検診でがんが見つかりました。告知を受けた時には現実味がなく、不安で複雑な気持ちになりましたね。『2人に1人ががんを発症する』うちの1人になり、急に自分事になりました。当初は、生きることを諦めなければいけないのかと不安になったことを覚えています。それからは、医師の説明を聞き、自分でも調べ、治療経験者に相談して、気持ちが楽になりました。治療方針が定まるにつれ安心を覚えましたね。世間には、がんに関する情報があふれていますが、病名は同じでも一人一人症状も進行具合も治療もさまざまであることもよく分かりました。不安や恐怖心を抱えすぎないためにも、正しく知ることが大切です。」

早めの休養と思いやり

家族全員で告知に立ち会ったという彼女の夫は、「娘も幼かったので仕事を半月休み、家族が顔を合わせられるように毎日病室に通いました。全てが初めての経験で迷いもありましたが、皆が安心できるように普段通りを心掛けました。」と話します。

「退院後も体の痛みが続きましたが、家事を一緒にしてくれる気遣いがうれしかったです。」と春さん。二人は健康管理に加えて互いを思いやることに、より努めるようになったと言います。「過労などに気を付け、早めに休むなど体をいたわることが大切だと意識の変化につながるきっかけになりました。命があったから今こうしていられます。」と笑顔で締めくくりました。

春 うららさん（40代）

市内の検診医療機関一覧

宇城市民病院 乳がん検診
松橋町豊福505
☎32-0335
電話予約　月～金曜
午後2時～5時

宇城総合病院 乳がん検診
松橋町久具691
☎32-6085
電話予約　月～金曜
午前9時～午後4時

済生会みすみ病院 乳がん検診
三角町波多775-1
☎53-1617
電話予約　月～金曜
午後2時～5時

熊本南病院 乳がん検診
松橋町豊福2338
☎32-0826
電話予約　月～金曜
午後2時～5時

まつばせレディースクリニック 子宮がん検診
松橋町松橋689-1
☎34-0303　**予約不要**
月～土曜　午前9時～12時
午後2時～5時30分

詳しく教えてください 市が実施しているがん検診

自分の体やこころと向き合うことに健康診断をプラス。市の集団健診では、骨粗しょう症、乳がん、子宮がん検診をまとめて受診することができます。

Q がん検診を受けるメリットは？

A 無症状のうちに、がんを発見するために有効な方法が「検診」です。早期発見できることが最大のメリット。異常が見つかることを心配して、受診を躊躇（ちゅうちょ）される方がいます。よくあるのが「気になるけれど、知るのが怖い」、あるいは「忙しいので症状が出るまで病院を受診しなかった」というケース。がんが「不治の病」といわれていた頃から時代は変わり、有効な治療法や薬の開発などによって、今では早期発見・早期治療でその多くが治ります。完治する場合も多く、死亡率を軽減することができます。

Q 恥ずかしくて、行きづらいのですが…

A そうですね。恥ずかしい気持ちも分かります。しかし、若い年代で子宮頸がんや乳がんにかかる方は20年前に比べ、確実に増えています。また、日本人が一生涯でがんにかかる割合は、2人に1人といわれています。それほど身近な病気であるにも関わらず、健康に不安のない年代であれば、がんを自分のこととして捉えられないかもしれません。一人でも多くの方が「がんになるかもしれない」という可能性を考えて、勇気を持って受診してくださることを願います。

乳がん検診

Q マンモグラフィーは痛いと聞きますが…

A マンモグラフィーは、痛みを感じることもありますが、その感じ方には個人差があります。痛みの出やすさは、乳房の状態で変化することもあり、特に月経前の検診を避けることで痛みを軽減することができます。初めて受ける場合は、不安から検査を苦痛に感じることもあると思いますが、検査技師は女性で、検査中は必ず声を掛けられます。不安や痛みは、遠慮なく伝えて、少しでもリラックスして受診できるようにしましょう。

検査中には常に声を掛け不安を取り除きます

答えてくれたのは、

宇城市保健福祉センター
松本 久美（くみ） 保健師

・voice・

家族で受診 山下さん一家にインタビュー

山下 いつみさん(34)　山下 敏博（としひろ）さん(34) 松橋町

いつみさん　健康診断は毎年職場で受けていました。女性検診は今回が初受診。自己チェックでは判断が難しいと考え、詳しく検査してもらうことにしました。子どもが生まれてから「自分の体は自分だけのものではない」と自覚。より自分のことも大切にしたいと考えるようになり、今日は主人を誘って受診しました。

敏博さん　互いに体のことに気付けるのでこれからも夫婦で受診していきたいですね。普段から、できる範囲で家事や育児をするようにしています。

以前妻が病気になったことがあり、もし、この先どちらかが病気になっても、支え合いながら一緒に乗り越えていきたいと思っています。

子宮がん検診

Q 子宮がん検診、若いから受けなくていい？

A 子宮がん検診は、20歳からの受診が推奨されています。がんは若い頃にはならないものと考えがちですが、そうでない場合もあります。子宮頸がんは、一般的にはゆっくりと進行するため、進行がんになるには、2・3年はかかるといわれています。検診では、がん化している細胞があるかどうかだけでなく、がんになる前の細胞の異常も見つけることができるので、20歳を過ぎたら2年に1度は受けてほしいですね。

カーテン越しに次は何をするかを伝えてくれるので、自分の状況を確認しながら検査が進みます

春の集団健診申し込み まだ間に合います

3/10(水)まで

市は、毎年4～5月にかけて集団健診を実施しています。

申込書は1月上旬に各世帯へ郵送しています。窓口に持参するか同封の返信用封筒で郵送してください。申込書を紛失した場合でも申し込み可能。お気軽にお問い合わせください。

対象　市在住で20歳以上の人

提出先
- 健康づくり推進課（宇城市保健福祉センター内）
- 市民課（市役所本庁舎内）
- 各支所総合窓口課
- 松合出張所（旧松合ビジターセンター内）

健診の種類　基本（特定）健診、腹部超音波、肺がん、胃がん（バリウム）、大腸がん（便検査）、骨粗しょう症、乳がん、子宮がん

※前立腺がん、喀痰（かくたん）検査、肝炎ウイルス検診は健診当日に受け付けます。

※詳しくは4月号でお知らせします。

対象地区	実施予定日	会場（予定）
三角	4月上旬～中旬	三角防災拠点センター
豊野		豊野防災拠点センター
小川	4月中旬～下旬	小川防災拠点センター
不知火・松橋	4月下旬～5月	宇城市保健福祉センター

※受診日などは希望に応じて変更できます。

会場ではコロナ感染予防対策を徹底しています

問 宇城市保健福祉センター
☎32－7100

すぐに取り組めることから始めてみよう

毎日の生活に少しだけ、こころの余裕と体のケアを取り入れてみましょう。

少しだけ意識と生活を変える

イライラやだるさなどのPMSの症状や、疲れや不眠などの更年期症状の原因が、全てホルモンバランスの乱れであるとは限りません。

甘いものを間食する、食事を抜くなどの栄養の問題や夜更かしをする、運動をしないなど生活環境の問題が隠れていることが多くあります。

▪バランス良く食べる

▪たんぱく質や鉄分、ビタミンA・C・Eなどを食品からしっかり補給する

これだけで症状が改善する人がたくさんいます。

熊本県民は楽したい？!

熊本県民は、2017年の総務省の家計調査によると、小麦粉の購入・消費量が全国4位、炭酸飲料が6位、和菓子は9位と炭水化物や糖質が多いのに対し、食物繊維やビタミン・ミネラルが豊富な野菜の購入・消費量は、最下位に近い結果となっています。その反面、健康食品購入は2位、サプリメントは6位と健康意識の高さがうかがえます。

野菜には、野菜そのものを食べることで効果を発揮する栄養素が含まれているので、野菜ジュースやサプリメントで簡単に済ませずに、野菜そのものから取ることをお勧めしたいですね。

野菜を組み合わせて効率よく

切ったりんごが茶色くなる酸化と同じように、空気を吸って生きている私たちも紫外線やたばこ、過度のストレスによって知らない間に酸化しています。酸化が進むと、しみやしわ、がん、生活習慣病の原因になります。

その酸化を防いでくれるのが、ビタミンA・C・Eとファイトケミカルなどの抗酸化物質です。ファイトケミカルとはアントシアニンやリコピン、ルテインなどの総称。これらは色の濃い野菜や香味野菜などに多く含まれ、ビタミンA・C・Eとファイトケミカルが互いに協力することで、さらに抗酸化力がアップします。ホウレン草などの葉物野菜やトマト、ニンジンなど色が濃い野菜を組み合わせ、毎食野菜を食べることを心掛けてほしいですね。

宇城市保健福祉センター
古閑 美穂（みほ） 管理栄養士

いつでもご相談を

私たち保健師、管理栄養士は、皆さんの健康を守る身近な相談相手。皆さんが日々健やかに生活できるよう、心身の健康の変化に早めに気付き、安心して暮らせるお手伝いをしています。

もし、不安や悩みがあれば、いつでもあなたに寄り添います。一人で悩まずに、まずは話してみませんか。

疲れる前に体と心をケア

働いていても、子育てをしていても、あっという間に時間が経っていませんか。睡眠や休養をとり、リラックスする時間を持つのも大事。自分のこころと体を大切にしてください。

限界まで頑張らず、周りの人に助けを求めましょう。家族や友人、同僚などあなたの身近な人たちにとっても、女性の健康管理を知るいい機会になります。

できることを頑張りすぎずに

すぐに取り組める無理のない習慣が未来の自分につながっていきます。美しく健康でいるために、「やってみたいな」、「楽しそう」とこころが弾むことから挑戦してみませんか。

いくつになっても、心身共に輝き続けるために、

「さあ、宇城市に住む皆さん♪今日も元気に好きなことから、始めましょ♪」

いつまでも健やかにハツラツと過ごせるように。

わたしの簡単健康法

國徳（くにとく） 温子（あつこ）さん(28)
松橋町

手軽に続けられる白湯（さゆ）

毎朝、白湯を飲んでいます。雑誌で読み、取り入れました。いきなり冷たいものを飲むと胃腸に負担をかけますが、白湯はおなかの調子を整えてくれるうれしい効果が。お湯を沸かすだけなので、簡単で続けやすいですね。

木村 有佐（ありさ）さん(34)
三角町

子どもと一緒に運動

子どもと遊ぶついでに体を動かします。よく動くので、結構大変です(笑)。

あとはドライブでリフレッシュ。出掛けておいしいものを食べたり、買い物したりしてストレス発散しています。コロナが収束したら動物園に行きたいな。

末永 ひとみさん(61)
小川町

ながらストレッチ

テレビを見ながら背筋を伸ばしたり、ストレッチしたりを習慣づけています。

週2回のエアロビクスもストレス解消法の一つで、30年近く続けています。

だけど、一番のリフレッシュ方法は運動後の適度なお酒かもしれませんね(笑)。

相談しづらいときは…

1人で悩まずに、女性の健康を支援するサイト「ヘルスケアラボ」をまずはご覧ください。

こちらから

問 宇城市保健福祉センター
☎(32)7100

まちのわだい TOPICS

市ホームページには、
たくさんの写真と詳しい
内容を掲載しています。

松橋中３年の中島雅さんが九州大会出場を報告

1/29　松橋中学校3年生の中島雅（みやび）さんが市役所を訪れ、県代表として2月にウイングまつばせで開かれる第17回 JBA ソロコンテスト九州大会に出場することを平岡和徳（かずのり）教育長に報告しました。中島さんが演奏するのは「ユーフォニアム」。昨年12月に行われた熊本県大会中学生の部で見事代表に選出されました。平岡教育長は「コロナ禍のため九州大会も無観客での開催ですが、悔いのないよう精一杯演奏してください」と激励しました。

若者に学ぶ機会を提供したい

12/25　小川町の向山恆（ひさし）さん(79)が市役所で守田憲史（けんし）市長に寄付目録を手渡しました。向山さんは「若い人たちが勉強できるよう奨学金として使ってほしい」と寄付への想いを述べました。

小川防災拠点センターが完成

12/27　小川防災拠点センターの落成式が行われました。交通の利便性の高い立地を生かし、災害時には物資の集配基地としての役割を果たします。1月4日から使用を開始しています。

連携した救急要請と心臓マッサージで人命救助

1/14　不知火町の本松由美子（ゆみこ）さん(69)ら6人が、宇城広域消防本部から表彰されました。

本松さんらは、昨年12月に宇土アリーナで卓球の準備中、友人の70歳代男性が心肺停止状態となったことから、連携して救急要請。男性は施設職員による心臓マッサージなどを受け心拍が再開しました。早期治療につながった、救急隊到着までの模範的行動を評価されました。

豊野小で租税教室が開催

1/18　身近なものにも使われる税金について学んでもらおうと豊野小の6年生を対象に宇土税務署職員が租税教室を開催。児童らは1億円のレプリカを抱え、10kgの重さに驚いていました。

松橋中の屋内運動場が完成

1/20　松橋中学校屋内運動場・武道場が新たに完成し、学校に引き渡されました。新設の屋内運動場・武道場は災害時の緊急避難所としても指定され2月1日から使用開始されました。

145年の歴史 松合小で閉校式

2/13　3月いっぱいで閉校する松合小の閉校式と閉校記念碑除幕式が行われ、児童や関係者など約100人が参加しました。4月には同小と不知火小が統合した新「不知火小」が誕生します。

㈱ゼンリンと災害時の協定締結

2/19　市と㈱ゼンリンが、災害時の地図製品などの供給について協定を締結しました。これにより防災や災害対応に不可欠な住宅地図や地図配信サービスの提供を受けることができます。

町家でハレの日を　小川町商店街で模擬挙式

1/30　小川町の国登録有形文化財「風の館 塩屋」で、熊本市の専門学校生が模擬挙式を行いました。

これは、熊本 YMCA 学院でホテル業界のスキルなどを学ぶ生徒37人の卒業制作として企画されたもの。同校に留学生が多いことから、日本文化を学ぶ機会も兼ねて開催されました。

この日は、市の無形民俗文化財「とこせい（奴舞（やっこまい））」に扮（ふん）した生徒らが先導する行列が小川町商店街を練り歩きました。

バケツリレーで火事を初期消火延焼を防ぎ表彰

2/9　宇城広域連合南消防署で三角町の田代クニ子（こ）さん(79)、田代誠（まこと）さん(54)、田代泉（いずみ）さん(57)、朝岡澄子（すみこ）さん(68)と、兵庫県の田代竜一（りゅういち）さんが表彰されました。5人は昨年12月29日、三角町で発生した建物火災で119番通報。消火器などで初期消火し延焼を防ぎました。田代さんらは「顔見知り同士でうまく連携できた。被害が大きくならず良かった」と喜びました。

宇輝人 vol.58

地域医療貢献奨励賞 受賞

2月20日、東京都の緊急事態宣言を受け、東京と三角町をつなぎリモートで行われた第14回「地域医療貢献奨励賞」表彰式。受賞したのは、佐藤立行さん93歳。昭和60年、戸馳島の無医地区に開業して以来、住民に愛されながら診療を続けている。「受賞の知らせを聞いて驚きましたが、ありがたく頂くことにしました。」と笑顔。

代々続く医者の家系

昭和2年、郡浦で並河医院の五男として誕生。代々漢方医の家系だったが、明治時代に熊本医学校ができると祖父の恭安が西洋医学の道へ。同窓には後に日本細菌学の父と呼ばれる北里柴三郎もいた。父と長兄が軍医として従軍し、自身も海軍の軍医を志したが、在学中に終戦。「戦時中は空襲が多く、毎晩防空壕に避難しました。医学校の校舎も焼け、戦後は熊本城の中にあった陸軍兵舎が仮校舎だったんですよ。」と懐かしむ。

コロナ禍を機にリモート診察も始めた

地元から贈られた受賞を祝う横断幕と胡蝶蘭

オンラインで行われた表彰式であいさつ

戸馳島との縁

卒業後は、国民病といわれていた結核の治療に携わるため、戸馳の国立療養所で医師となる。「当時は結核患者が多く、肺の一部を切る手術も毎週のように行われていて、私は内科医として気管に管を入れたり麻酔をしたり。先進的な療養所があった福岡に研修にも行きました。」

療養所に勤務しているとき、後に三角町長として戸馳大橋を架ける、佐藤鶴亀人戸馳村長の娘、圭子さんと結婚。佐藤家の養子となった。

地域のかかりつけ医に

特効薬が開発され「治る病」になった結核。全国の療養所が統廃合される中、佐藤さんは「地域に核となる病院を残したい」と各方面との協議に奔走。「藤原所長と一緒に厚生省や町役場、医師会の先生方とも話し合いを重ねました。」と振り返る。その結果、昭和57年に国立療養所三角病院として現在の済生会みすみ病院の場所に移転し、残った。

「患者さんのためには病診連携が一番大事です。まずは身近なかかりつけ医で診察し、必要に応じて大きな病院に紹介する。当時は連携が少なかったので、自分が戸馳島でやろうと思い、59歳で医院を開業したんです。」

30年近く佐藤医院に通う橋柿秀市さんは「長年佐藤先生に診てもらっているので、安心で心強く、ありがたいです。」と話す。

医師として69年。これからも住民の安心と健康を支えていく。

病診連携の要として 地域の安心を支える——。

佐藤 立行 Sato Tachiyuki

昭和2年生まれ　佐藤医院（三角町戸馳）院長
昭和25年 熊本医科大（現熊本大学医学部）医学専門部　卒業
昭和28年 国立戸馳療養所勤務
昭和57年 同副院長に就任
昭和60年 佐藤医院を開業
以来地域医療に深く携わる
三角町の教育委員も務め平成14年には文部科学大臣表彰も受賞

長年連れ添う妻の圭子さんと

読んでみたい 論語

その71 －最終回－

市内小・中学校では、平成27年から「論語」を学んでいます。

「論語」には古代中国の思想家孔子が考える、人としての生きる道や道徳が示されています。

曾子曰わく、「吾日に吾が身を三省す。人の為に謀りて忠ならざるか。朋友と交わりて信ならざるか。習わざるを伝えしか。」と。

曾子は言われた、「私は、毎日、何度となく、自分自身を振り返る。相手を思って行動ができたか。友だちに誠実であったか。よく分かっていないことを伝えなかったか。」と。

松合小学校
5・6年生の皆さん

私たちの松合小学校は、今年度で閉校となり、4月からは不知火小学校と統合します。

そこで、私たち5・6年生は、今まで学習してきた「論語・日本語」の中から、来年度に向けて大切にしたい言葉を一つ選ぶことにしました。

この他にも、譲り合う心を説いた「君子は争う所無し。揖譲して升り下る。」や偏らない仲間づくりを説いた「君子は周して比せず。」も候補として残りましたが、今、私たちのクラスで特に大切にしていきたい言葉として、この「吾日に吾が身を三省す。」を選びました。

今の松合小の5・6年生は、人数も少なく、小さい頃からずっと一緒なので、お互いの性格も分かっていますし、何を考えているのかもだいたい分かります。

しかし、来年度から6年生は中学校で、5年生は新不知火小で、たくさんの新しい友だちとの出会いが待っています。

その新しい友だちと一緒に過ごす中で、一日一日を振り返り、友だちのために誠実に行動できたか反省することは、友だちとのきずなを深め、信頼できる友だちをたくさん増やすことにつながるでしょう。

来年度からの新たな学校生活に、少しだけ不安もあります。それでも、私たちは、松合小で身につけた「まっちゃ魂」と、この論語の言葉を胸に、それぞれの中学校や小学校で、たくさんの友だちを増やして、楽しい学校生活が送れるように、がんばっていきたいと思います。

パートナーシップ通信

人権啓発課 ☎ 32-1708　FAX 32-0110
jinkenkeihatsuka@city.uki.lg.jp

多様性が認められる
寛容でおおらかな社会へ

内閣府が定期的に発行している広報誌「共同参画」1月号に、「日経WOMAN（ウーマン）」編集長の藤川明日香（あすか）さんが【女性は「優等生」でなくてよい】という文章を寄稿しています。

皆さんは組織で「活躍する女性」のタイプには、どのようなイメージがありますか。順調に、仕事で成果を出し、家庭生活も両立させながら、役員まで上り詰める…という優等生が、活躍する女性だという思い込みはないでしょうか。

しかし、そういうタイプの女性ばかりではなく、仕事で新しい挑戦をして失敗したとか、組織への批判は多いけれど責任感は人一倍強いとか、多様なタイプの女性を増やしていくことが、組織の活性化にもつながり、後に続く女性を増やしていくことになるのではないでしょうか。たとえ仕事で大失敗してしまっても、忙しくて家の中が散らかり放題でも、それで「人としての価値」が下がるわけではありません。

「うまくできなくても、私はちゃんと挑戦して、成長している」。女性も男性もそんなおおらかな気持ちでいられるムードを組織や社会で創っていきましょう。

みんなで学ぼうじんけん

生涯学習課 ☎32-1934

本田博通（ひろみち）地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします

「差別はしない」から「差別をなくす」へ

前号では「人権に関する市民意識調査」（２０１９年宇城市）で部落問題を学んだ世代が増えてきたことで、「そっとしておけば差別はなくなる」という意識から「学校や地域で正しく研修する」ことが共通認識となりつつあることを紹介しました。教育と啓発の大切さを肯定する市民意識が実感される結果だったのですが、課題もあります。次のグラフは同調査の「部落出身かどうかを調べることについて、どう思われますか」の回答結果です。

宇城市「人権に関する市民意識調査」
部落出身かどうか調べることについて

部落出身かを調べるという行為は重大な人権侵害ですが、それを認める回答が14・4％。この１００人に14人という数字は表には表れない部落差別の現実を物語っています。またこの「出自を暴く」行為に対し、「どうでもよい」「分からない」が３割にも及んでいます。この意識のままでいると、就職差別や結婚差別が身の回りで起こっても、それを黙認する側に回ってしまいます。

「熊本県部落差別の解消の推進に関する条例」第７条では、「県民及び事業者は同和地区の所在地を明らかにした図書、地図その他資料を提供する行為、（中略）同和地区に居住していること又は居住していたことを理由としてなされる結婚及び就職に際しての差別事象の発生につながるおそれのある行為をしてはならない」と定められています。

「いじめ」と同じように、部落差別も自分が差別をしないだけでは解消しないのです。「自分」が周りにどう働き掛けていくか、「しない」から「なくす」への意識変革が求められます。

消費者トラブル注意報

商工観光課 ☎32-1604

配置薬の補充だけのはずが…
高額な健康食品を買うはめに

事例

一人暮らしの母は配置薬を使用。先日、いつもと別の担当者が補充に来て、4万円もするサプリメントの勧誘を受けた。断っても「10回払いにすればいい」と言われ、補充代金とは別に3千円を集金された。　（**相談者** 70歳代　女性）

アドバイス

不要なら、きっぱりと断ることが大切です。できれば一人で対応せず、家族など周りの人に同席してもらいましょう。

家族など周りの人は、頻繁に訪問してくる人がいないか、多量の未開封の品物や不明な契約書がないかなど、日頃から気を配りましょう。

困ったときは、消費生活センターに相談してください。周りの人が相談する場合は、できるだけ本人から詳しく話を聞きましょう。

相談は　**消費生活センター ☎33－8277**　へ

かしこくみんなの年金学

熊本東年金事務所
☎096-367-2503
市民課 ☎32-1417

60歳を過ぎても加入できる
国民年金の任意加入制度

受給資格を満たしていない人や満額受給できない人は、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

加入条件

●日本在住で次の**全てに**当てはまる人
- 65歳未満（60歳の誕生日前日から手続き可）
- 老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない
- 保険料の納付月数が480月（40年）未満
- 厚生年金保険、共済組合などに未加入

●外国在住で次の**いずれかに**当てはまる日本人
- 20歳以上65歳未満
- 年金受給資格を満たさない65歳以上70歳未満

手続き

保険料の支払い方法　口座振替（原則）

申込方法　年金手帳、通帳、金融機関届け出印を持って、年金事務所または市民課・各支所へ

データで見る宇城市民の健康

市民課 ☎32-1417

ジェネリック医薬品（後発医薬品）を正しく使いましょう

Q　そもそも、ジェネリック医薬品とは？

特許の期間が終了した「新薬（先発医薬品）」と同じ有効成分を使って作られた低価格な医薬品。

品質、効き目、安全性が新薬と同等と国から認められたものです。

Q　ジェネリック医薬品を使うメリットは？

- 薬代の自己負担が減ります。
- 市全体の医療費が削減できます。

DATA　国保対象者のジェネリック医薬品使用割合

Q　どうやって使用するの？

病院を受診したときに、医師や薬剤師に相談してください。

昨年7月の保険証送付時に同封したジェネリック医薬品希望シールを保険証やお薬手帳に貼って活用してください。

＼このシールです／
ジェネリック医薬品を希望します

※薬によっては変更できない場合もあります。
※体に合わなかった場合は、早めに医師や薬剤師に相談しましょう。

マイナポイントをもらえる期間が
9月末までになりました

マイナンバーカードで マイナポイント

マイナンバーカードを3月中に申請すると

最大**5,000**円分

マイナポイントがもらえます

まだ間に合うヨ

期間は、国の予算などの状況により変更になる場合があります。

マイナポイントを申し込もう

必要なもの

1 マイナンバーカード

2 マイナンバーカードの受け取り時に設定したパスワード　数字4桁 ○○○○

3 決済サービス ID とセキュリティコード

申し込み手段

スマートフォン
※一部機種は非対応

パソコン＋カードリーダー

手続スポット
市民課マイナンバーカード交付窓口、企画課、各支所総合窓口課、その他（郵便局など）

★ポイント獲得までの流れ★

マイナンバーカード

申請 ▼ 約1カ月

取得 ▼ 早めに

マイナポイント
申し込み

▼

選んだ決済サービスでチャージまたは買い物

▼

チャージや買い物額の25%
最大5,000円分
ポイントゲット

マイナンバーカードの申請

マイナンバーカードの申請が済んでいない人には、スマートフォンなどから簡単に申請ができる「QRコード付き申請書」が3月中に順次届きます。

申請から取得までは1カ月程度かかりますので、早めに申請してください。

マイナンバーカード申請について

- 掲載内容は、2月15日時点の情報です。
  最新情報はマイナポイント事業ホームページをご覧ください。

マイナポイント事業ホームページ

マイナポイントの **予約・申込方法**
取得方法
手続スポット
対象決済サービス
など

マイナンバーカード・マイナポイントの問い合わせ先

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120－95－0178

マイナポイント申し込み支援窓口　**企画課**
マイナンバーカード交付窓口　**市民課**

宇城市役所　☎32－1111（代表）

※QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

不知火美術館

☎32－6222

開館時間　10時-18時
※土・日・祝日は17時まで
通常料金　大人　300円
大学・高校生　200円
中学生以下　無料

休館日　1日㊊、8日㊊、15日㊊、22日㊊、29日㊊

Special Exhibitions

俳画と水彩画展

3月14日㊐まで　- 観覧無料 -

「肥後椿」　宮中千秋

俳画は、自然を愛し俳句の心や趣を大切に描いた略画です。写生した画をもとに墨で省略して描き、その上に添える程度に絵の具で彩色します。画題は季節の草花など身近にあるものばかり。ささやかな自然の変化に気付く楽しさが伝わります。

今回メインで展示する宮中千秋（みやなかちあき）さんも自然を友とし、その魅力を軽やかに描いています。

●美術館実技講座受講生作品展

アート展

3月16日㊋～4月4日㊐　- 観覧無料 -

不知火美術館で行っている実技講座の受講生による作品展。俳画、水墨画、日本画、洋画、絵手紙など約60点を展示します。魅力あふれる作品の数々をお楽しみください。

図書館

中央図書館	☎32－6211
三角分館	☎53－1849
小川分館	☎43－5111
豊野分館	☎45－3205

開館時間　10時-18時
※土・日・祝日は17時まで

休館日　1日㊊、8日㊊、15日㊊、19日㊎、22日㊊、29日㊊、31日㊌

今月の推し本

● 児童書 ●

どろぼうねこのおやぶんさん／
文：小松 申尚
絵：かのう かりん

文芸社

町の商店街を縄張りにしている猫は、魚屋さんとは顔なじみ。あるとき電気屋さんのテレビから「今日の天気は、あなたの町だけ晴れのちさんま…」という天気予報が。商売ができなくなると困った魚屋さんは、猫に助けを求め…。

● 一般書 ●

えんとつ町のプペル／にしの あきひろ

幻冬舎

信じ抜くんだ。たとえひとりになっても。えんとつだらけの町。そこに住むひとは、黒い煙にとじこめられて、青い空を知りません。えんとつそうじ屋の少年ルビッチは、ハロウィーンの日にあらわれたゴミ人間のプペルと出会い…。

移動図書館車「うきうき号」巡回スケジュール　3月

2・16日㊋	
11：00	青海保育園（2日は休み）
14：30	古氷団地
15：30	戸馳保育園
16：20	大岳保育園
3・17日㊌	
10：20	松橋保育園
4・18日㊍	
10：30	まがの保育園
5日㊎	
10：30	河江保育園
15：00	JA 海東支所
9・23日㊋	
10：30	豊川保育園
10・24日㊌	
10：30	ひまわり保育園
14：00	老人ホームきらら
14：40	松橋保育園
15：45	街なか図書館（濱まち）
11・25日㊍	
15：40	大空保育園
12・26日㊎	
14：20	豊福公民館
14：50	両仲間団地
16：00	豊野保育園

※停車は各20分程度。図書館利用者カードも作れます。

THE UKI NEWSLETTER

4月スタート

「宇城市公共施設予約システム」の運用を開始

公民館やスポーツ施設などの予約・決済が便利に

スマートフォン（スマホ）やパソコンで簡単・便利に施設を利用できます

スマート自治体への転換

人口減少が進む中、持続可能なかたちで質の高い市民サービスを提供することができるよう、事務処理のデジタル化や自動化を進めるスマート自治体への転換が求められています。

そこで、市では公共施設予約手続きなどの煩雑さを解消するため、予約システムを構築。近年ニーズが高まっているキャッシュレス決済も導入し、施設運営の効率化を図ります。

キャッシュレスの推進

今年度、市は国から公共料金のキャッシュレス決済を推進するモニター自治体（全国29団体）に選定された。実施中の市税・保育料のバーコード決済に加え、窓口手数料や施設使用料などに範囲を広げ、全国のモデルとなる取り組みを推進している。

施設予約が24時間、365日受け付け可能に

現在、各市営施設を利用するには、窓口まで直接出向かなくてはなりません。また、利用希望の多い施設では、指定の日に市役所の調整会議に出席する必要もあります。

そこで市では、施設利用者の利便性向上のため、インターネットを活用し、いつでも公共施設の空き状況確認や予約、さらに利用料金の決済まで終えることができる「公共施設予約システム」を構築。4月から、45施設で運用を開始します。

これにより、市民サービスの向上だけでなく、窓口業務の軽減による経費節減や公共施設の利用促進につながることが期待されています。

運用開始　4月1日㈭　10時

スマホやパソコンがなくてもOK

6カ所の防災拠点センターと本庁スポーツ振興課に専用タブレットを設置。入力方法などは職員がサポートします。

利用前には事前登録を

今後施設を予約するには、初期登録が必要になります。4月1日以降に市ホームページ内の予約システムや各施設窓口でも手続きが可能。空き状況の確認は、登録なしでもできます。

クレジット決済でさらに便利

新しい予約システムでは、クレジットカードを利用することで支払いまで自宅でできます。

※納付書や券売機で支払う場合は、今まで通り各担当窓口までお越しください。

使用できるカードの種類
VISA、JCB、AMEX、MASTERCard、DINERS

システムを利用した予約イメージ（カード決済の場合）

抽選

※利用日の前月以降は全て受付順

対象施設
- 不知火地区以外の市営の体育施設（当尾グラウンドを除く）
- 小川防災拠点センター

利用者 → 施設管理者：空き状況確認・抽選申し込み
施設管理者 → 利用者：抽選受付メール
・・・抽選日（利用前々月）・・・24日または直後の平日
施設管理者 → 利用者：当選・落選メール
利用者 → 施設管理者：（当選者）利用意思
施設管理者 → 利用者：利用意思受付メール
利用者 → 施設管理者：（利用日の前月以降）決済★
施設管理者 → 利用者：決済完了メール

※ 空きのある施設は、利用日の前月から受付順で予約可
★ 納付書や券売機での支払いは利用確認後すぐに可能

問 スポーツ振興課　☎32－1945

受付順

対象施設
- 各防災拠点センター（小川を除く）
- 中央公民館　▪郡浦地区、大岳地区市民館
- 河江地区コミュニティーセンター
- インダストリアル研修館

利用者 → 施設管理者：空き状況確認・予約 決済方法の選択★
施設管理者 → 利用者：予約完了メール
利用者 → 施設管理者：決済
施設管理者 → 利用者：決済完了メール

★ カード決済は予約時にもできますが、納付書や券売機での支払いは、予約完了後のみ可能

問 **松橋東防災拠点センター**
☎34－3900
その他施設
生涯学習課　☎32－1934

詳しい予約方法はこちら
（3月下旬公開）

小川支所に憩いのカフェ いつでもお気軽に

営業時間　平日10時～16時

昨年12月にイオンモール敷地内に移転した小川支所内に、カフェスペースがあるのをご存じですか。正面玄関の奥にあり、支所に用がなくても立ち寄れます。

NPO法人夢・サポートが運営する、その名も「Cafe（カフェ）+B（プラスビー）」。入れたてのコーヒーが200円から楽しめます。

Instagram

ハンドドリップコーヒーがおすすめ。砂糖やミルクを混ぜると、まろやかな中にも苦みが感じられ、良い味わいです。県内産の素材にこだわったパウンドケーキは3種類用意しています。

Café +B
源島 舞さん（右）
渡辺 梨沙さん

仕事の打ち合わせやちょっとした休憩の時間などに、利用してはいかがですか。

問 小川支所 総合窓口課
☎(43)1111

ストリートピアノ「ウキピアノ」を3カ所に

市内の児童館で使われていたピアノを、誰もが自由に弾けるストリートピアノ「ウキピアノ」として市内3カ所（海のピラミッド・ウイングまつばせ・イオンモール宇城）に設置しています。

市民が気軽に音楽に触れる機会をつくり、市内のにぎわいや交流を生み出しながら、SNSなどで宇城市の魅力を発信していきます。

イオンモール宇城では、画家の松永健志（たけし）さんがウキピアノに絵を描くパフォーマンスを実施

使用方法はこちら

問 企画課　☎(32)1902

あなたのくらしに ピタッ と
月刊 宇城通信

新型コロナ

広報紙でお知らせした内容は、変更・中止になる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にお尋ねください。また、2月15日に発行している広報紙号外版の新型コロナウイルス感染症関連情報もあわせてご確認ください。講座やイベントに参加するときは、必ず感染予防対策をして出掛けましょう。

新型コロナの情報は LINEで手軽に確認

市公式 LINE

LINEの友だち登録をすると、市ホームページに掲載している支援などの内容をいつでも簡単に確認できます。

募集

宇城市男女共同参画審議会委員を募集します

男女共同参画社会の実現のため設置している「宇城市男女共同参画審議会」。

その委員は、市長の諮問に応じて男女共同参画を進める施策や計画などについて調査審議し、意見する役割を担います。

応募資格　次の全てに該当する人
- 20歳以上で市在住の女性
- 男女共同参画に関心がある
- 会議や研修などに出席可能

募集人員　1人
委嘱期間　4月1日～令和4年3月31日
応募方法　人権啓発課窓口やホームページにある指定様式に記入の上、郵送・メール・持参
応募期限　3月16日㈫

詳しくはこちら

問 人権啓発課　☎(32)1708

宇城市観光サイトのアンバサダーを募集

市では、4月の観光サイトリニューアルに伴い、サイトへ随時記事を投稿してくれる「アンバサダー」を募集しています。

「宇城市が好き」「魅力を発信したい」という宇城市愛で、宇城市の観光を盛り上げませんか。

対象　市在住または勤務でインスタグラムやフェイスブックのアカウントがある人

詳しくはこちら

問 商工観光課　☎(32)1604

熊本さわやか大学校入学生募集

シニアのための学びの場です。毎回異なるテーマの講義や学習活動を通し、健康づくりをしたり、知識を深めたりと、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

募集期限　4月16日㈮
受講期間　5月～令和4年3月　全30回
時間　13時30分～15時30分
対象　60歳以上（昭和36年4月1日以前生まれ）の県内在住者
入学金　5000円（聴講生不要）
受講料　1万2000円
申込書配布場所　市高齢介護課窓口

	熊本校	八代校
日程	毎週木曜	毎週火曜
場所	県総合福祉センター（熊本市中央区）	桜十字ホール やつしろ（八代市）
定員	60人	40人 聴講生10人（八代校の卒業生のみ）

※定員を超えた場合は抽選。

問 熊本さわやか長寿財団　☎096(354)3083

街なか図書館ボランティア募集

開館日　土～火曜
時間　10時～13時、13時～15時、15時～17時
※開館日の中で、希望の曜日・時間帯のみで構いません。
場所　街なか図書館 濱まち（松橋町松橋1157）

内容　本の貸し出し、コーヒーなどの提供、来館者との懇談など
※原則として2人体制

問 高尾　☎090(4341)9074

講座

熊本いのちの電話相談員養成講座

生きる力や希望を失いつつある人に寄り添う「熊本いのちの電話」の電話相談員になりませんか。

講座では、カウンセリングの基礎や電話対応を学べます。

募集期限　4月30日㈮
対象　20歳以上
定員　40人
期間　前期　5月～9月
後期　10月～令和4年3月
日時　毎週火曜、18時30分～20時30分
会場　熊本YMCA中央センター（熊本市中央区）
費用　前期　1万円
後期　1万2000円
※一泊研修費は別途
※学割あり

■ **事前説明会**

「ボランティアに興味はあるけど、いのちの電話ってどんな活動をするの」「自分にできるだろうか」と不安のある人も安心して一歩が踏み出せるよう、電話相談活動の説明会を開催します。事前予約が必要です。

日時　3月26日㈮　14時、16時、19時
場所　シアーズホーム夢ホール（熊本市中央区）

問 熊本いのちの電話事務局　☎096(354)4343

手話奉仕員　養成講座

聴覚障がい者との意思疎通などを支援する人材を育成します。

日時　毎週木曜　18時45分～20時45分
- 入門課程　4月8日～7月29日
- 基礎課程　9月2日～令和4年3月31日

場所　松橋西防災拠点センター
受講資格　高卒以上の学力があり、手話通訳活動を目指す人（基礎課程は入門過程の履修者限定）
受講料　無料
テキスト料など　約7600円
申込方法　テキスト料を添えて受講日に申し込み
申込期限　5月13日㈭

問 熊本県ろう者福祉協会　☎096(383)5587

春から新しいこと始めませんか 英会話＆ヨーガ講座

会場　ウイングまつばせ
※ヨーガの㈪・㈭は別会場
申込方法　電話、窓口
問 ウイングまつばせ　☎32－5555

講座	曜日	時間	受講料	備考
はじめての日常英会話	㈫	15：00～16：30	9,000円／3カ月	期間　4月～6月（全12回）
キッズ英会話 ★無料体験あり	㈫	17：00～18：00	2,000円／月	4回／月 対象 年長～小学2年生
	㈮			
	㈮	18：00～19：00		4回／月 対象　小学3～6年生
ヨーガ ★無料体験あり	㈪	19：20～20：50	4,000円／3カ月	6回／3カ月 会場　郡浦公民館
	㈫	10：20～11：50	7,000円／3カ月	10回／3カ月
	㈬			
	㈭	19：20～20：50		10回／3カ月 会場　小川公民館
	㈮			10回／3カ月

税

忘れていませんか 償却資産は申告を

毎年1月1日現在、宇城市に事業用の償却資産（固定資産）を所有している個人・法人は、償却資産の申告が必要です。

（例）農業を経営している場合、償却資産の対象となるもの

乗用でないトラクターや田植え機、農業で使用しているビニールハウス・井戸・農機具など

※この申告は、固定資産税として「市」へ申告するもので、「国」へ申告する確定申告とは別です。

※農業関係の補助金を受けて取得した資産の取得価格は、自己負担額と補助金額を合わせた額で申告してください。

問 税務課　☎(32)1487

確定申告は準備をして正確に

確定申告についての困りごとは"ふたば"に相談を

国税庁ホームページ「チャットボット（ふたば）に相談する」のサイトでAI（人工知能）を活用して確定申告についての相談に自動でお答えします。

チャットボットはこちら

医療費控除を受けるためには明細書の添付が必要です

医療費控除は、令和2年分の確定申告から領収書の提出・提示ではなく、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

問 宇土税務署　☎(22)0410

詳しくはこちら

事業者向け

令和3・4年度 宇城市小規模契約希望者を受け付けます

申請期間　3月1日(月)～15日(月)

申請時間　9時～12時、13時～16時

申請場所　市役所本館3階　契約検査課横閲覧室

受付分類　建設工事、測量・建設コンサルタント、物品製造等

提出書類はホームページからダウンロードもできます。

提出書類のダウンロードはこちら

申請方法　郵送、持参

※感染防止対策のため、できる限り郵送してください。

問 契約検査課　☎(32)1842

松橋学校給食センター跡地を売却します

8月の学校給食センター統合に伴い、松橋学校給食センター跡地を、公募型プロポーザル方式により売却します。

審査会日　4月16日(金)

会場　宇城市役所

申込期限　3月31日(水)

公募要項など詳しくはこちら

問 公共施設マネジメント課　☎(32)1811

令和3・4年度 宇城広域連合競争入札参加資格審査

受付開始日　4月1日(木)

受付時間　9時～12時、13時～16時

受付場所　宇城広域連合事務局総務課企画財政係

提出方法　郵送、持参

提出種別　建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品製造等

詳しくはこちら

問 宇城広域連合事務局 総務課　☎(32)4144

熊本地震による特例 固定資産税の軽減が延長されます

平成28年の熊本地震で被災住宅用地の特例が適用されていた土地は、令和3年度から通常課税となる予定でしたが、地方税法の改正により令和4年度まで延長されました。

※再建が完了した土地は対象外です。

問 税務課　☎32－1487

仕事

高齢者のための無料職業紹介所

おおむね60歳以上の人を対象に仕事の紹介などを行います。

高齢者能力活用推進員が相談にも応じます。

日時　月・水・金曜　10時～16時

※祝日を除く

場所　県宇城保健所2階（総務福祉課内）

問 熊本県高齢者無料職業紹介所 宇城相談所　☎(33)4667

宇城市地域支え合いセンターを閉所します

これまで宇城市地域支え合いセンターは、熊本地震で被災した仮設住宅やみなし仮設住宅の入居者の相談支援やコミュニティー形成支援などを行ってきました。

この度、熊本地震から5年が経ち、仮設住宅やみなし仮設住宅の利用者がいなくなったため、閉所します。

閉所日　3月31日(水)

今後の熊本地震関連の支援や相談は、引き続き社会福祉課が窓口となり対応します。

問 社会福祉課　☎(32)1387

お知らせ

市有地を売却します

物件名	旧戸馳療養所前遊休地
所在地	三角町戸馳字西野崎 2568-2
地積	750.00㎡
地目	雑種地
最低売却価格	3,205,000円

申込期間　3月1日(月)～10日(水)

申込場所　公共施設マネジメント課

申込書取得場所

担当課窓口、市ホームページ

申込書ダウンロードはこちら

入札日時　3月16日(火)　10時

入札場所　市役所本館第1会議室

問 公共施設マネジメント課　☎32－1811

本庁の一部窓口を日曜に臨時開庁します

日時　3月28日(日)　9時～16時

業務の内容によっては、手続きが完了しない場合や受け付けできない場合があります。事前に担当係へ確認してください。

受付窓口	取り扱い業務	問い合わせ
市民課 窓口 サービス係	▪住所異動届（転入届・転出届・転居届）の受け付け ※特例転入を除く ▪証明書（住民票の写し・戸籍証明書など・印鑑登録証明書）の交付 ▪印鑑登録申請の受け付け	☎32－1446
市民課 市民係	▪電子証明書の更新 ▪マイナンバーカードの暗証番号の初期化 ▪マイナンバーカード券面変更	
市民課 国保年金係	▪国保・年金の資格異動 ※資格が変わったことが分かる証明書がある場合のみ	☎32－1417
子育て支援課 子育て支援係	▪児童手当・こども医療に関する業務	☎33－1118

★新型コロナウイルスの影響で、お知らせした内容が変更・中止になる場合があります。

債権管理課と都市整備課の延長窓口を3月25日(木)で廃止します

毎月最終木曜に開設している延長窓口のうち、次の課の窓口は3月までで廃止します。

▪債権管理課　▪都市整備課

納付書の発行や納付相談などが必要な場合は、各担当課へご連絡ください。

問 債権管理課　☎32－1497
都市整備課　☎32－1694

上下水道使用の開始・中止などのオンライン申請が始まります

上下水道の開始・中止などの手続きが、パソコンやスマートフォンからできるようになりました。

2営業日前までに申請の届け出が必要です。

詳しくはこちら

問 上下水道課　☎32－1674

新小学1年生のこども医療費受給者証は水色です

令和3年度新小学1年生は、4月からこども医療費受給者証の色がピンク色（乳幼児用）から水色（児童用）に変わります。

新小学1年生はこの色になります！

新しい受給者証は、3月下旬までに郵送しますので、手続きは不要です。

有効期限切れの受給者証は、4月以降に誤って使用しないように、子育て支援課・各支所に返還するか、切って捨てるなど適切に処分してください。

問 子育て支援課 ☎(33)1118

スポーツ安全保険の加入受付を開始

活動中に生じる万が一のけがや賠償責任に備えた保険です。

内容　傷害・賠償責任・突然死葬祭費用保険のセット

加入対象　スポーツ・文化・ボランティア・地域の活動などを行う4人以上の団体

補償対象　加入団体での活動中や団体活動への往復中の事故

問 スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096(213)9015

詳しくはこちら

リサイクル抽選会

イメージ

不要品を手入れし、当選者に譲ります。家具・自転車など約20点を出品予定。

投票期限　3月18日㈭

抽選日　3月19日㈮

参加資格　宇城管内に在住・勤務している人

申込方法　リサイクルプラザで配布している投票用紙に必要事項を記入し、希望する品の投票箱に投入して下さい。

※1人1枚限り

問 宇城クリーンセンター ☎(32)6010

ミニ知識 - 前編 -

手続きをスムーズに

住民異動届の手続きと注意点

問 市民課　☎32－1446

よろしくお願いします

住民異動届の提出時に本人確認を実施しています！

● 手続きの注意点 ●

持参する物　▪マイナンバーカード

マイナンバーカードを持っていない人は、

▪本人確認書類（免許証など）

※手続き内容により、他にも必要なものがある場合があります。

★本人、世帯主、同一世帯員以外の人が手続きをする場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

世帯…住居と生計を共にしている人の集団、または独立して生計を営む単身者

● 住民異動届 ●

▪転出届

市外に住所を異動するときに提出する届け出。

引っ越し予定日の2週間前から届け出ができます。

引っ越し済みの場合は、郵送でも可能です（様式は市ホームページに掲載）。

▪世帯分離届

世帯員が、住所を異動せずに新たに別の世帯を設ける届け出。

※世帯分離後、別世帯となった世帯員の住民票などを取得する場合、委任状が必要です。

判断基準…同じ家に住んでいても、それぞれの生計が別であること。**各種保険料減額のためなどの理由では受け付けできません。**夫婦は原則、同一世帯となります。

▪世帯合併届

同じ住所で、世帯が別々に構成されているものを合わせて、1つの世帯を設ける届け出。

判断基準…住居と生計を共にしていること。

▪世帯主変更届

世帯主の変更をする届け出。

世帯主…世帯の中で主に生計を維持している人

4月号では、転入届と転居届についてお伝えします。

空き地は適正に管理しましょう

空き地の適正な管理が行われていないと、次のような生活環境の悪化を招きます。

- 雑草などが生い茂り、花粉によるアレルギーの原因となる
- 蚊やハエなどの衛生害虫が発生しやすくなる
- 廃棄物などが不法に投棄される
- 成長した草木が道にはみ出ることで、通行の妨げになる
- 立ち枯れた草木が火災の原因となる

土地の適正な管理は所有者の責務です。近隣に迷惑を掛けないように管理しましょう。

問 衛生環境課　☎32－1598

青海保育園・大岳保育園

閉園記念誌を発行します

3月末で閉園する市立の青海保育園と大岳保育園の歴史を刻んだ記念誌を発行します。懐かしい卒園写真などを掲載。思い出の一冊としていかがですか。

両園は統合し、社会福祉法人正栄会青海保育園として4月に開園します。

青海保育園

大岳保育園

記念誌名　青海保育園記念誌「せいかい」
大岳保育園記念誌「たけのこ」

販売価格　各1,500円

問 青海保育園　☎54－0001
大岳保育園　☎54－0162

※4月以降は青海保育園のみで受け付けます

子育て応援イベント

とき	ところ	イベント名	
3㈬ 9:30	豊野	育児相談	予約
9㈫ 10:30	かもめ	親子ふれあい遊び	
9㈫ 10:30	豊野	育児講座「おはなし会」	予約
16㈫ 10:30	かもめ	絵本作り	予約
16㈫ 10:30	小川	誕生日会	予約
17㈬ 10:30	三角	親子ビクス	予約
17㈬ 11:00	ひろば	制作あそび「写真立て作り」	予約
18㈭ 10:30	ひろば	ミニミニ講座「おはなし会」	予約
18㈭ 10:30	豊野	誕生会	予約
23㈫ 10:30	小川	フォトアルバム	予約

三　角　三角子育て支援センター（みすみ保育園　☎52-2108）

かもめ　宇城子育て支援センター「かもめ」（かもめ保育園　☎33-6775）

ひろば　宇城市子育てひろば（宇城市保健福祉センター　☎27-5353）

豊　川　宇城市松橋子育て支援センター豊川（豊川保育園　☎32-4343）

豊　福　豊福保育園子育て総合支援センター（豊福保育園　☎33-4500）

小　川　小川子育て支援センター（白百合保育園　☎27-5602）

豊　野　豊野子育て支援センター（豊野保育園　☎45-3680）

掲載申し込み

●期限●　4月号　3月2日㈫　5月号　3月29日㈪　当日必着

●申込先●　〒869－0592（住所不要）
宇城市企画課広報係
☎32－1902　FAX 32－2222
koho@city.uki.kumamoto.jp

★新型コロナウイルスの影響で、お知らせした内容が変更・中止になる場合があります。

こども健診・相談・教室など

ウキトクポ UKI-TOKU POINT 50pt
※健康・育児相談は対象外

問 宇城市保健福祉センター
☎32-7100

場所　宇：宇城市保健福祉センター
三：三角防災拠点センター

3・4カ月健診　令和2年11月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
4 ㊍	13:00～13:20	宇	不知火　小川　豊野
26 ㊎			松橋

※県が発表する新型コロナウイルス対策のリスクレベルによって、母子保健推進員の健診通知の配布を行わないことがあります。

乳児健診　令和2年7月生まれ・令和2年11月生まれ

3 ㊌	13:15～13:30	三	三角

7カ月健診　令和2年7月生まれ

2 ㊋	13:00～13:20	宇	松橋
16 ㊋			不知火　小川　豊野

1歳6カ月健診　令和元年8月生まれ

12 ㊎	13:00～13:20	宇	三角 不知火 小川 豊野
18 ㊍	13:20～13:40		松橋

2歳歯科健診　平成30年11月生まれ

10 ㊌	13:55～14:10	宇	松橋
25 ㊍			三角 不知火 小川 豊野

3歳健診　平成29年11月生まれ

11 ㊍	13:00～13:20	宇	三角 不知火 小川 豊野
23 ㊋			松橋

子育てに関する教室　予約

日	教室名	受付時間	場所
16 ㊋	子育てボディートーク（産後1年以内）	9:50～10:00	宇
19 ㊎	はじめまして離乳食	9:45～10:00	

母子手帳交付

日	受付時間	場所
毎週 ㊋	9:30～ 9:45	宇

◎マイナンバーが必要です。平日の16時～17時にも交付できます。事前に連絡の上、お越しください。

健康相談

日	受付時間	場所
3 ㊌	9:30～10:30	三
18 ㊍	9:30～10:30	宇

◎保健師・栄養士が応じます。
◎個別の健康に関する相談は随時受け付けています。必ず事前にご連絡ください。

育児相談　予約

日	場所
10 ㊌ 12 ㊎ 18 ㊍	宇

◎心理相談員が応じます。

市税の納期限

問 債権管理課　☎32-1497

集合税10期（固定資産税・市県民税・国民健康保険税）　3月31日㊌

カレンダーはこちらからも確認できます　宇城市カレンダー

相談

内容	日時		場所	問い合わせ
夜間納税	25 ㊍	17:15～19:00	市役所1階 債権管理課	債権管理課 ☎32-1497
福祉法律相談	17 ㊌	14:00～16:30	宇城市老人福祉センター 第1会議室	社会福祉協議会 ☎32-1055　※相談は 予約
年金	2 ㊋ 16 ㊋	10:00～15:00	市役所新館1階 第1会議室	熊本東年金事務所　☎096-367-2503 ※相談は 予約
行政	土・日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	電話受け付け	熊本行政評価事務所　☎096-326-1100（市行政相談委員へは総務課　☎32-1798）
人権		8:30～17:15		みんなの人権110番　☎0570-003-110
		9:00～12:00 13:00～16:00		熊本県人権センター　☎096-384-5822
消費生活		10:00～12:00 13:00～16:00	市役所新館1階 消費生活センター	消費生活センター　☎33-8277
高齢者 在宅医療・介護		8:30～17:15	宇城市老人福祉センター	地域包括支援センター ☎25-2015　※電話相談は24時間対応
こども・女性		9:00～16:00	市役所1階 子育て支援課	子育て支援課 ☎33-1118
児童虐待	毎日 24時間		電話受け付け	児童相談所全国共通ダイヤル　☎189
空き家問題	10 ㊌	13:00～16:00	市役所新館1階 第1会議室	地域振興課 ☎32-1906　毎月第2水曜開催 予約

◎日程変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日曜・祝日当番薬局

日	薬局名	地区	電話
7 ㊐	まつばせ薬局	松橋	53-9111
	三気堂薬局 松橋店		32-8380
	オレンジ薬局	不知火	33-6717
14 ㊐	きらら調剤薬局	松橋	27-5511
	すまいる薬局	小川	43-5622
	とよの薬局	豊野	45-2614
20 ㊏	竹中薬局	三角	52-2551
21 ㊐	宇城薬局	松橋	46-1233
28 ㊐	たんぽぽ薬局		53-9565
	松橋中央薬局		27-7337
	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526

◎変更になることがありますので、必ず問い合わせてください。「宇城薬剤師会」ホームページでも確認できます。

献血

問 赤十字血液センター
☎096-384-6725

日	受付時間	場所
19 ㊎	9:00～11:45	宇城警察署
	13:30～16:00	宇城地域振興局

日曜・祝日当番医

日	病院名	地区	電話
7 ㊐	きむら医院	不知火	32-0437
	うちの小児科小児外科	松橋	32-0550
	あおば病院		32-7772
14 ㊐	勝目眼科医院	三角	52-3688
	狩場医院	豊野	45-2017
	たかはしクリニック	小川	43-0008
	しまだこどもクリニック	松橋	34-3933
20 ㊏	池田胃腸科内科	三角	52-2610
	南豊崎ひふ科診療所	松橋	27-7002
21 ㊐	錦戸整形外科	不知火	32-5775
	宇城市民病院	松橋	32-0335
	小川中央クリニック	小川	43-5363
28 ㊐	三角クリニック	三角	52-3003
	松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック	松橋	33-4133
	坂口医院		32-0445

◎変更になることがありますので、必ず問い合わせてください。「熊本医療ナビ」でも確認できます。

うきもよう

市内の“あれこれ”をご紹介します

見た！聞いた！地域の魅力再発見！

広報特派員や地域おこし協力隊が市内で起きた出来事を伝えます。

広報特派員
宮川 勝 さん

2月3日、三角町の戸馳稲荷神社の初午大祭を訪れました。コロナの影響で福餅投げがなく、寂しかったです…。

堤防の上からアマビエとくまモンに頑張ってもらい、早くコロナの流行がが収まってほしいと願っています。

道の駅不知火の物産館が2月5日に再開。オープン記念セールもあり、大勢のお客さんでにぎわっていました。

てくてく 手しごとさんぽ

ものづくりをする手から生まれる作品は暮らしを心豊かに彩る…そんな命を吹き込む手仕事を紹介します。

安らぎの「肥後花莫蓙」

綿の縦糸に赤や青、黄などに染色されたイ草を横糸として織り込まれる花莫蓙。伝統の敷き莫蓙のほか、現代の生活に合わせたコースターやランチョンマットなどの作品が、私たちの生活を豊かに彩ります。

障がい者福祉施設「清香園」の「肥後花莫蓙」は、県の伝統工芸品にも指定され、その品質は全国からも高く評価されています。作業は施設の利用者と職員の連携プレー。この道40年のベテラン大塚勝治さんは、「糸結びなら目をつむってもできます。使ってもらえるとうれしいですね。」と笑みをこぼします。

一つ一つ丁寧に仕上げられる花莫蓙。その柔らかな陰影や香り、手触りは、人々に安らぎを与えるとともにふるさとの伝統をこれからも伝えていきます。

清香園
松橋町竹崎1115-1
☎32-0444

1 仕上げ　2 約30色に染め分けられたイ草で作られる模様は約30種類
3 折れや色むらを選別

今月は 郡浦の雨乞い太鼓

後世に残そう。地域に伝わるおとぎ話の世界。

郡浦に勘九郎という爺さんがいました。ある日、林に雷が落ちたので見に行ってみると、小太鼓を10個ほどつないだひもを握った男の子が倒れていました。頭には小さな角。放っておけず連れて帰り、ゴロオと名付けかわいがりました。

祭りの日、ご馳走が準備できない爺さんのために、ゴロオは「意地悪には雷ば落とすばい」と太鼓を鳴らしました。すると、おすそ分けを持った人たちが続々とやってきて、二人は良い祭りを過ごすことができました。

しかし、雲の上からそれを聞いていたゴロオの父が、ゴロオを連れ帰ります。お礼にゴロオの太鼓を置き、鳴らせばいつでも雨を降らせると約束して…。

翌年、村が日照りに困り果てていると、爺さんはこの太鼓を配り、総出で村を練り歩きました。すると約束通り雨が降り、稲がよみがえったではありませんか。それから、この小さな太鼓はゴロオの雨ごい太鼓と呼ばれ、日照りのたびに叩くことで雨には困らなかったそうな。

イラスト／村上 明日香
〈不知火美術館 学芸員〉

あの人のこの一言

宇土半島には素晴らしい歴史がたくさんあって、興味を持って調べてみるととても面白いんです。不知火町で喫茶「寿限無」を開いて35年。近所には向野田古墳もあるし、田畑を掘れば今でも縄文土器が見つかりますよ。歴史を伝える古文書や写真も残っています。歴史を知れば知るほど、点と点だった知識がつながっていくのがうれしいですね。

お店にミュージシャンを招いてライブを開くほど音楽が好き。若い頃からフォークやクラッシックなど幅広く聞きますが、最近はBABYMETALが一番のお気に入りです(笑)。

河村 清文さん
65歳　不知火町

市民の何でもランキング

あなたに最も身近な人が選ぶランキングを発表。何かを決めるときの参考にしてみませんか。

今回のテーマ
春の楽しみは？

市民439人の回答

1位	212票	お花見(桜)
2位	38票	散歩
3位	34票	スポーツ・球春

PICK UP!
お花見
毎年家族で岡岳の桜を見に行くのが楽しみ
田中 彩華 さん（松橋町）

次回のテーマは　**回答期限：3/12㈮**
「子どもの頃、なりたかった(なりたい)職業は？」
回答は市公式LINEやメール、お便りで。皆さんの回答お待ちしています。

市公式 LINE

投稿

源くん臣くん さん　松橋町
やんちゃな3歳双子！毎日けんかするけどやっぱりニコイチなんだよね。

おとまみー さん　熊本市
無事ハーフバースデー。最近は離乳食も頑張って食べています。グランパ、グランマ、これからもよろしくね。

河村 明奈 さん　松橋町
うちの娘がもうすぐ1歳になる記念です。

あぽろ さん　三角町
通勤を癒やす風景

坂元 大介 さん　松橋町
わが家のお年玉決定大会！

uk. y さん　松橋町
16歳になったチョコラ・ヨネムラです。超高齢犬もステイホームで家族と過ごす冬。

ウキカラ読者の声

回答期間 2/1～15
回答者数 69人

新成人の写真がとても良かったです。知り合いの子たちも載っていたので、コロナで成人式が開催されなくてかわいそうだなと思っていましたが、どの子もニコニコして、これから大人の一員として頑張ってほしいなと応援したくなりました。
（さとちん さん　30代女性　松橋町）

☺今年は新成人の晴れやかな笑顔を取材できなかったので、皆さんから頂いた投稿で私たちも元気をもらいました。

◆

サポーター座談会が特に良かったですね。宇城市愛、隣人愛が伝わってきて自分も何か人の役に立ちたいと思えました。
（くまモンばあば さん　60代女性　小川町）

☺地域のサポーターの皆さんの存在は貴重です。人のため、そして自分のためにもなるサポーター活動。読者の皆さんにもぜひ参加してほしいです。

◆

若者でも興味がある内容を掲載してほしいです。地域の様子や活動などの写真を多く入れたら良いと思います。
（二児のパパ さん　30代男性　三角町）

☺ご意見ありがとうございます。皆さんの興味のあるテーマやこんな活動している人もいるよ！との投稿もお待ちしています。

◆

遅ればせながら熊日賞の受賞おめでとうございます。ずっとお祝いを言いたかったので、この場を借りて「Good job」です。人々の自然な笑顔の写真からも、作り手側の優しさが伝わって、紙面に親しみを感じます。
（ゆずっ子 さん　60代女性　松橋町）

☺ありがとうございます！皆さんの言葉の一つ一つが制作の糧になっています。今後も伝わる広報紙づくりに励みます。

◆

毎月楽しみに拝見しています。これからも、期待してます。頑張ってください。早くコロナが収束することを願ってます。
（k-nchn さん　70代女性　不知火町）

☺コロナの影響で取材に苦戦することもあって、私たちも同じ気持ちです。早く各所で皆さんにお会いしたいですね。

アンケート

広報うき「ウキカラ」が県広報コンクールで2年連続グランプリを受賞しました

第64回熊本県広報コンクールで2年連続のグランプリの「熊日賞」、一枚写真の部でも特選、組み写真の部では佳作に選ばれました。
たくさんのご協力ありがとうございます。

一枚写真　7月号掲載
「笑顔が灯る食堂」

組み写真　10月号掲載
「誘われ辿り着いたのは輝き放つ風景」

募集

みなさんからのお便り、お待ちしています

●広報紙の締切
4月号　**3月2日㈫**
5月号　**3月29日㈪**　必着

住所、氏名、電話番号、掲載希望号、コメントなどを記入し、送付してください。

〒869-0592（住所不要）
宇城市　企画課　広報係
☎(32)1902 FAX(32)2222
koho@city.uki.kumamoto.jp

お便り・投稿フォーム

編集局から

▽今回の特集は女性の健康がテーマ。取材では輝く女性陣にお会いし、そのパワフルさにエネルギーをもらいました。いくつになっても花盛りな皆さんたちのように私もいつまでも絶好調でいられるように、まずは休むか、運動するか…どっちにしようかしら…。（あま）

広告

3月3日に移転します

中米屋本店⇒**きもの館　中米屋**
に屋号を変更しました

個性的な振袖入荷！！

お宮参り・七五三・成人式・浴衣・結婚式・金婚式などレンタル多数そろえております。

店舗奥に駐車場あります
営業 9：30 ～ 17：30 定休日　月曜・火曜

令和3年新作振袖が入荷しました