2017年から市を挙げて
取り組んできたプロジェクト

さしより野菜
たっぷり野菜

皆さんの日常生活では
定着していますか。

熊本県民健康・栄養調査によると、
県民の野菜摂取量は目標に
約100グラム不足しています。

野菜から先に食べる食事を
楽しみながら、
あと100グラムをプラス。
無理なく、食事に
野菜を取り入れていきましょう。

うきから あなたから 情報発信。みんなでつながろう。

広報うき ウキカラ⑧

UKINISUM とは
宇城市への定住を促進するキャッチフレーズで、主義や流儀、傾向などの”ISM”と”宇城に住む”を合わせた造語。この言葉を使って、市の魅力や住みやすさを PR している。

市長 雑記帳

暑い日が続いています。夏といえば、海水浴やキャンプ、夏祭りや花火、造りもの大会に帰省など、本来であれば行楽やイベントが盛りだくさんの季節。しかし、昨年と同様、新型コロナの感染拡大防止のため、イベントのほとんどは自粛や中止となり、夏らしさを感じるのは暑さだけという毎日です。

暦の上では、やがて立秋から処暑となり、秋の気配が現れ、そして蒸し暑さが峠を越える季節を迎えます。コロナ禍でもできることを楽しみつつ、「来年の夏こそは」と思いをはせ、暑い夏とコロナ危機を乗り越えていきましょう。

台風に備えましょう — 情報は事前に —

ハザードマップ

ホームページから

まずは、自分が住む地域の危険性を確認。
避難場所や避難経路を家族で話し合い、
早期避難ができるようにしましょう。

情報メール　Twitter　LINE

3	特集 さしより野菜	さしより野菜
8	まちのわだい	TOPICS
10	宇輝人	
12	かしこくみんなの年金学／消費者トラブル注意報／郷の記憶をたどる／パートナーシップ通信／みんなで学ぼうじんけん	
14	図書館・不知火美術館	
15	CALENDAR AUG. 8 乳幼児健診・相談・教室など／相談／日曜・祝日当番医・薬局	
16	現在進行形の宇城市を知る	THE UKI NEWSLETTER
18	あなたのくらしにピタッと	月刊 宇城通信
24	うきもよう	
26	みんなのひろば	
28	uki_smile	

7月1日現在の人のうごき

総人口
58,101人　男 27,725人／女 30,376人
(うち外国人) 男 267人／女 323人

前月比
−17　男 −15／女 −2
(うち外国人) 男 −4／女 −6

まちごと

		前月比
三角	6,900人	− 8
不知火	8,555人	−19
松橋	25,985人	+23
小川	12,678人	− 9
豊野	3,983人	− 4

世帯数　前月比
24,829世帯　+23

出生 23人　死亡 57人
転入 147人　転出 130人