

令和8年度 不知火防災拠点センター自主講座一覧表（曜日別）

NO	曜日	団体名	活動内容	日程	時間	利用室
1	月	NPOLekダンス	レクダンス	毎週	9:00~11:00	コミュニティー室
2		道くさクラブ	脳トレ・体操	毎週	9:30~11:30	研修室4
3		ビーズ織教室	手芸	第2週	10:00~12:00	研修室4
4		松橋ヘルスアップ教室	健康体操	毎週	13:00~15:00	コミュニティー室
5	火	NPO水彩画	水彩画	第1週	19:00~21:00	研修室4
6		こぶしの会	太極拳	第1・3週	10:00~12:00	コミュニティー室
7		KITOKI ヨガ	ヨガ	毎週	13:00~15:00	和室
8		レクダンス秋桜	レクダンス	第2・4週	9:30~11:30	コミュニティー室
9	水	NPO和楽器	三味線	毎週	10:00~12:00	コミュニティー室(8)
10		切り絵	切り絵	第2・4週	13:30~15:30	研修室4
11		不知火太極拳教室	太極拳	毎週	13:30~15:30	コミュニティー室(10)
12		囲碁愛好会	囲碁	毎週	12:30~15:30	研修室4
13	木	オハナアロハフラシバオグループうき 愛A	フラダンス	第1・3週	10:30~12:30	和室
14		NPO和楽器	三味線	毎週	20:00~21:50	コミュニティー室
15		絵手紙教室	絵手紙	第2・4週目	10:00~12:00	研修室1
16		Aimerダンス	キッズダンス	毎週	18:00~20:00	コミュニティー室(15)
17		絵手紙教室	絵手紙	第2・4週	13:30~15:30	研修室1
18	土	ヨガスクール	ヨガ	毎週	9:30~11:30	和室
19		宇城クラフト教室	手芸	第1週	10:00~16:00	研修室1
20		囲碁愛好会	囲碁	毎週	12:30~15:30	研修室4
21		武神会	空手	毎週	18:00~20:00	コミュニティー室
22	日	わくわく科学教室	科学教室	第3週	9:30~12:30	研修室1
23	日	うきにほんごカフェ	にほんご教室	第1・3	10:00~11:30	研修室1