



## 仕事も、人生も、めいっぱい楽しむために 「働き方」を変えてみよう

内閣府では、働き方を変えることで仕事も、人生も、めいっぱい楽しめる、「カエル! ジャパン」キャンペーンを展開中。

仕事は、暮らしを支え、生きがいをもたらしますが、家事や育児などの生活も暮らしに欠かすことができないものです。また、双方の充実があってこそ喜びは倍増します。しかし、安定した仕事に就けない、仕事に追われて健康を害しかねない、仕事と子育てや介護との両立に悩んでいるなどの問題を抱える人が多く、将来への不安や豊かさが実感できない大きな要因となり、社会の活力の低下や少子化、人口減少につながっています。

それを解決するのがワーク・ライフ・バランスの実現。誰もが意欲と能力を持って、さまざまな働き方に挑戦できる機会を生み、男女参画の推進にもつながるものです。皆さんも自らの仕事と生活の調和の在り方を考えてみませんか。

## 誰もが暮らしやすい宇城市を目指して パートナーシップセミナー

**無料** コロナ禍のストレスを解消しましょう  
女性のための癒やしの「ヨガ講座」

女性の心と身体の健康を支援。ヨガの呼吸法とストレッチで、コロナ禍で抱えたストレスを軽減させ、癒やされてみませんか。

日時 3月19日(土)  
14時～16時

場所 松橋東防災拠点センター

講師 平田 裕美さん

定員 15人

申込方法 電話、FAX、  
専用フォーム

申込期限 3月14日(日)

・申込多数の場合は抽選  
・無料託児サービスあり



専用フォーム



## みんなで学ぼうじんけん

生涯学習課 ☎32-1934

ひろみち 本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします



### 子どもと世界を見に出かけたお母さんの話

「はじめまして。『世界平和』のために活動する写真家です」と微笑みながらの自己紹介。宇城市ふれ愛学習会に、講演で感銘を受けた高木あゆみさん(2021年6月号掲載)を招きました。

新型コロナウイルスが世界を席巻する前年、娘を連れてのヨーロッパ14カ国の旅。出会ったイスラム教徒や難民の人たちの豊かな表情と美しい街並みの映像に子どもたちの目が輝きます。

ドイツの公園で5歳の娘が黒人の男の子たちと丸いブランコで遊ぶ映像をバックに、「ヨーロッパの公園の遊具は数人で動かすものがほとんど、一人では遊べません。5歳の娘は、初めおびえていたけれど、ドレッドヘアを飾るキラキラしたビーズや鮮やかなアフリカのスカートや履いた子を見て、好きなものは近いことを理解したよう。肌の色で優劣を付けないこの年齢の頃に世界を見せ、自分がマインリティーになる経験もしてほしかった」と。

「イスラム教の人たちは怖そ

うと思っていた。ニュースで『こんな危ないことをした』とあったからなのかな。でも私たちが会った人たちはみんな優しく、親切だった。怖いのは、知らないからじゃない? そして『知らない・こわい』は偏見を生み、それが『いじめ、差別、戦争』に発展していくのでは」と話されました。

『お話を聞いて、わたしもイスラムきょうの人は、こわいと思っていられなくて、決めつけていたけれど、決めつけていただけなんだと分かりました。なんみんものことについても、たくさん知れて良かったです。住んでいた所から(長い)きよりを歩いていつて、すごいなあと思いました。わたしもこの目で見て、もつとちがう国の事実を知りたいなあと思いました。わたしもイスラムきょう(の国)に行きたいです!』

(小学4年生)

異人種間の結婚が進み、もはや人種の区別が成り立たないヨーロッパ。「人種やどこの国かで先入観を持つのは無意味で、自分も色んな人の一人なんだと違いを知り、『それはそれでいいよね』と友だちになれることが大切」との結びに、子どもたちも納得した様子でした。

消費者トラブル  
**注意報**  
商工観光課 ☎32-1604

## アルバイトをするために登録した副業サイト 次々と手続き費用を支払わされた

**事例** チャットで相談にのるだけというアルバイトの登録をした。相談相手から「報酬以外に20万円を贈るので、個人情報交換のために有料の手続きが必要。」と言われ、電子マネーで支払ったが、手続きがうまくいかないとさらに請求され、だまされたと気付いた。

相談相手が「サクラ」の場合があります。やりとりの内容は、スクリーンショットなどで保存し、消費生活センターに相談しましょう。

副業や在宅ワークと検索して表示されるサイトの中には、「相談にのるだけで報酬ももらえる」とうたって、高額なお金を請求するサイトが紛れています。安易に登録しないでください。

相談は 宇城市消費生活センター ☎33-8277 へ

かしこくみんなの  
**年金学**  
熊本東年金事務所 ☎096-367-2503  
市民課 ☎32-1417

## 国民年金保険料の納付は 口座振替が一番お得です

支払い方法は、口座振替、現金、クレジットカード、Pay-easyの4種類。口座振替が一番お得です。

### 支払い方法別割引額

振替方法	口座振替	現金 クレジットカード	Pay-easy
2年前納	15,850円	14,590円	-
1年前納	4,180円	3,540円	-
6カ月前納	1,130円	810円	-
当月末振替	毎月50円	-	-
翌月末振替	-	-	-

### 前納の申込期限

- ・2年、1年、6カ月(4月～9月分) 2月末(現金は4月末)
- ・6カ月(10月～翌年3月分) 8月末(現金は10月末)

### 前納の手続き

口座振替 金融機関または熊本東年金事務所へ  
現金・クレジットカード 熊本東年金事務所へ

## 郷の記憶をたどる

私たちが暮らす宇城市の郷土にまつわる  
さまざまな文化の魅力を発信します

文化振興課 ☎32-1954

### 郷土資料館



開館時間 10時～17時  
休館日 月・木曜(祝日の場合はその翌日)  
住所 豊野町糸石3818 ☎45-2102

## 遺物の整理作業について学ぼう

市内には約320カ所の埋蔵文化財包蔵地(遺跡)があり、市では発掘調査で出土した遺物を分類、整理、収納しています。遺物を閲覧できる状態にし、報告書にまとめることを整理作業といいます。

<p><b>1 洗浄</b></p> <p>出土した遺物に付く土を水で洗い落とします。</p>	<p><b>2 注記</b></p> <p>遺物にいつどこで出土したかを略号で記入します。</p>	<p><b>3 接合・復元</b></p> <p>土器片を合わせ、足りない部分を石膏で埋めます。</p>	<p><b>4 実測</b></p> <p>道具などを用いて正確に測り、数値を記録します。</p>
---	---	--	---

## 5 トレース・報告書作成

報告書に掲載する図面や実測図の製図(トレース)を行います。トレースは、特に慎重に進める作業で、専用の用紙とペンを使用して仕上げます。こうして作られた図面などに、調査結果などの説明を加えて報告書を作成し、発表します。

これらの工程を経て完成した報告書は、行政や大学などの研究機関、埋蔵文化財調査機関や各自自治体の図書館などに配布し、広く公開します。

また、復元した遺物は郷土資料館に展示し、見学できます。整理作業の体験もできますので、興味がある人はお問い合わせください。