

詳しく教えてください 市が実施しているがん検診

自分の体やこころと向き合うことに健康診断をプラス。
市の集団健診では、骨粗しょう症、乳がん、子宮がん検診を
まとめて受診することができます。

答えてくれたのは、



宇城市保健福祉センター
松本 久美 保健師

Q がん検診を受ける
メリットは？

A 無症状のうちに、がんを
発見するために有効な
方法が「検診」です。早期発見で
きることが最大のメリット。異
常が見つかることを心配して、
受診を躊躇（ちゅうちゆ）される方がいます。
よくあるのが「気になるけれど、
知るのが怖い」、あるいは「忙し
いので症状が出るまで病院を受
診しなかった」というケース。
がんが「不治の病」といわれてい
た頃から時代は変わり、有効な
治療法や薬の開発などによっ
て、今では早期発見・早期治療

でその多くが治ります。完治す
る場合も多く、死亡率を軽減す
ることができます。

Q 恥ずかしくて、
行きづらいのですが…

A そうですね。恥ずかし
い気持ちも分かります。
しかし、若い年代で子宮頸がん
や乳がんにかかる方は20年前に
比べ、確実に増えています。ま
た、日本人が一生生涯でがんにか
かる割合は、2人に1人といわ
れています。それほど身近な病
気であるにも関わらず、健康に
不安のない年代であれば、がん

を自分のこととして捉えられな
いかもありません。一人でも多
くの方が「がんになるかもしれ
ない」という可能性を考えて、
勇気を持って受診してくださる
ことを願います。

乳がん検診

Q マンモグラフィは
痛いと言いますが…

A マンモグラフィは、
痛みを感じることもあ
りますが、その感じ方には個人
差があります。痛みの出やすさ
は、乳房の状態で変化すること



検査中には常に声を掛け
不安を取り除きます

・voice・

家族で受診 山下さん一家にインタビュー



山下 いつみさん(34) 山下 敏博さん(34) 松橋町

いつみさん 健康診断は毎年職場で受けていました。
女性検診は今回が初受診。自己チェックでは判断が
難しいと考え、詳しく検査してもらうことにしまし
た。子どもが生まれてから「自分の体は自分だけの
ものではない」と自覚。より自分のことも大切にし
たいと考えるようになり、今日は主人を誘って受診
しました。

敏博さん 互いに体のことに気付けるのでこれからも
夫婦で受診していきたいですね。普段から、できる
範囲で家事や育児をするようにしています。

以前妻が病気になったことがあり、もし、この先
どちらかが病気になっても、支え合いながら一緒に
乗り越えていきたいと思っています。

子宮がん検診

Q 子宮がん検診、若い
から受けなくていい？

A 子宮がん検診は、20歳
からの受診が推奨され
ています。がんは若い頃にはな
らないものと考えがちですが、
そうでない場合もあります。子
宮頸がんは、一般的にはゆっく
りと進行するため、進行がんに
なるには、2・3年はかかる
といわれています。検診では、が



カーテン越しに次は何をするかを伝えて
くれるので、自分の状況を確認しながら
検査が進みます

ん化している細胞があるかどう
かだけでなく、がんになる前の
細胞の異常も見つけることがで
きるのです。20歳を過ぎたら2年
に1度は受けてほしいですね。

春の集団健診申し込み
まだ間に合います

3/10^水
まで

市は、毎年4～5月にかけて集団健診を実
施しています。

申込書は1月上旬に各世帯へ郵送してい
ます。窓口に持参するか同封の返信用封筒
で郵送してください。申込書を紛失した場
合でも申し込み可能。お気軽にお問い合わせ
ください。

対象 市在住で20歳以上の人

提出先

- 健康づくり推進課
(宇城市保健福祉センター内)
- 市民課(市役所本庁舎内)
- 各支所総合窓口課
- 松合出張所
(旧松合ビクターセンター内)

健診の種類 基本(特定)健診、腹部超音波、
肺がん、胃がん(バリウム)、大腸がん(便
検査)、骨粗しょう症、乳がん、子宮がん
※前立腺がん、喀痰検査、肝炎ウイルス検
診は健診当日に受け付けます。

※詳しくは4月号でお知らせします。

対象地区	実施予定日	会場(予定)
三角	4月上旬 ～中旬	三角防災拠点センター
豊野		豊野防災拠点センター
小川	4月中旬 ～下旬	小川防災拠点センター
不知火 松橋	4月下旬 ～5月	宇城市保健福祉 センター

※受診日などは希望に応じて変更できます。

会場ではコロナ感染予防対策を徹底しています



宇城市保健福祉センター
☎32-7100