



総務部

行財政運営 市民満足度、成果主義、費用に見合う効果を常に意識した行政運営を行うべきと考えています。

災害に強いまちづくり対策 自主防災組織の育成と昼間不在を補うため、消防団退職者等と呼ばれる、新たに機能別分団の組織化を目指します。

人権啓発 豊野町コミュニティセンターを人権啓発の拠点とし、市民一人一人が心豊かに暮らせる差別のない明るいまちづくりの実現を目指します。

男女共同参画社会実現 職場・地域・家庭・学校で、積極的に啓発活動を推進します。

市民環境部

税収の確保 収納率向上のために、口座振替の推進や納税相談等徴収体制を強化し、搜索による財産調査、差し押さえおよび預貯金の差し押さえ等、法定措置も視野に入れながら、滞納対策を講じます。公正、公平な収

市民環境部

道の駅建設事業 「道の駅うき・宇城彩館」と連携し、市民の皆さんが、多目的に利用できるようイベント広場の工事に着手します。

松橋駅周辺開発 市の玄関口として、早期着手を目指します。

市民提案型まちづくり1%事業 市民の満足度を高めるものとして、本年度も継続します。

地上デジタル放送 電波の届きにくい地域への対策として、地元説明会の開催をはじめ難視解消事業に引き続き取り組みます。

企業誘致・雇用対策 企業訪問を行い、企業誘致を粘り強く推進していきます。また、人材育成と人材定着に向け雇用促進協議会と連携し、地場産業振興に取り組みます。

企画部

納事務を進めながら自主財源確保に取り組みます。

市民窓口 本庁窓口を毎週木曜日に午後7時まで継続して延長します。また、3月の最終日曜日および4月の第1日曜日を開庁し対応します。

国民健康保険事業 収納体制を強化し、税財源の確保に努めます。また、特定健康診査等受診率向上をはじめ、健康維持増進に努め、健全な国保運営に努めます。

環境衛生 市民主導のNPO法人「宇城市環境保全隊」と連携をとり、循環型社会の構築や環境保全事業の推進を図ります。

資源ごみの分別収集 有機廃棄物等の有効利用をあらゆる角度から検討し、生ごみを中心とした資源化等、実現可能なところから取り組みます。



健康福祉部

予防接種 中学生から高校生までの女生徒を対象とした子宮頸がんワクチン接種、新型インフルエンザや日本脳炎など各種の予防接種に取り組みます。

妊婦健康診査 成人T細胞白血病予防のため、HTLV-1ウイルス抗体検査も追加し、出産までの健診費用の負担を軽減し、積極的な受診を促します。

子育て支援対策 より良い子育て環境の確保と保育サービスの充実を図ります。子育て支援対策として、第三子以降の無料化の継続と地域子育て支援センターの充実を図ります。

高齢者福祉の推進 住み慣れた



地域で、自立した生活が送れるよう生きがい作りや仲間づくりの支援、高齢者の社会参加などの地域に根ざした高齢者福祉に取り組みます。地区敬老会助成や高齢者交流事業など引き続き実施します。

介護保険事業 地域密着型施設の整備、介護予防拠点である地区公民館等の改修整備に引き続き取り組みます。

住民健康診査 住民健康診査を受診しやすい体制をつくります。特に、若年層に対しても啓発を行い、受診率の向上に取り組めます。

障がい者の自立 障がいの早期発見・治療・相談等、雇用・就労移行支援に取り組みます。

平成23年度施政方針演説(要約)

平成23年第1回定例会が2月18日から行われ、篠崎市長の施政方針演説がありました。その要点を紹介します。

安心と活力あるまちづくり 文化と伝統が息づく宇城市

今年度も各種施策の推進に全力を掲げて取り組み、豊かな自然に恵まれた宇城市を、より一層魅力にあふれた、文化と伝統が息づき、市民の皆さまが「安全」で「安心」して暮らせるまちづくりを進めます。少ない経費で最大の効果を上げる事業仕分けが必要性です。

予算の規模については、平成23年度一般会計におきまして、歳入歳出総額252億2888万5千円の計上します。

その主な財源として、市税が対前年度比0・8%減の53億2133万6千円、地方交付税が4・4%増の103億1000万円、並びに地方交付税制度を通じて標準的に保障される地方一般財源の臨時財政対策債を12億3700万円計上し、平成23年度当初において、財政調整基金6511万4千円を取り崩し予算の編成を行っています。

以下、本年度の部門ごとの主な事業の内容について、説明します。



教育部

学校教育 学校施設の整備や教職員の資質向上などで、心身共に豊かで個性に満ちた児童・生徒の育成を目指していきます。

国際理解教育 「英会話科」や「伝統・食文化の学習」など、継続した取り組みを行います。
特別支援教育 グランドモデル地域指定「障がいのある方を、生涯にわたり一貫して支援すること」を目的に『よかとこファミリー』を希望者に無料配付します。

小中一貫教育導入 「児童生徒の安全安心」「授業時間の完全確保」「事業費の肥大化」等の課題を解決し、できるだけ早い時期に予算化・建設を目指します。

社会教育 生涯にわたる市民の幅広い学習活動に広げていくために、ニーズを的確に捉え、情報の収集・提供、学習相談体制の整備、学習意欲を高めるための啓発活動などを推進します。



経済部

農業 環太平洋戦略的経済連携協定（TPP）に対して、各関係団体と連携を密にし、参加阻止の行動を積極的に行います。
米対策 「戸別所得補償制度」は、JAと連携しスムーズな取り組みを積極的に推進し、所得向上を図ります。

農業・農村の環境保全 「中山間地域等直接支払制度」や「農地・水・農村環境保全活動事業」等による地域ぐるみの活動で、耕作放棄地の解消に努めます。
農産物振興 「デコポン」を中心に、多種多様な果樹や花き類のブランド化に努めます。女性農業者の組織化を含め、付加価値を高めた6次産業の創出を図ります。

有害鳥獣駆除対策 地域ぐるみの駆除体制の構築に、取り組みます。
水産振興 「つくり・育てる」稚魚・稚貝の放流事業を積極的に進め、漁業者の経営安定を図ります。また、三角町大田尾地区に、海岸護岸整備を計画しています。

商工業 空き店舗対策、商店街活性化補助事業など、市商工会

と連携しながら、商工振興に努めます。
消費者行政 安心で安全な生活のため、「市消費生活センター」の相談体制を強化します。
観光物産 九州新幹線全線開通を契機に、本市の観光をPRし観光ルートを開発します。地域活性化と観光客の集客対策に努めます。

土木部

国道3号の整備 国の事業で、久具高架橋の四車線化が完了予定。渋滞緩和対策として、豊福地区の南病院前交差点、市民病院入口交差点の2カ所と、小川地区の小川支所前交差点の整備に向けた測量調査、用地買収にも着手されます。

小川BS（バスタップ）スマーティンター事業 用地買収等本格的に事業に着手し、平成26年度の供用開始に向けて取り組みます。

市営住宅の管理運営 補修・維持管理および水洗化等を促進し、計画的な市営住宅の供給に取り組みます。

企業会計

市民病院事業 住民のニーズに対応した適正な医療が提供できるように、地域の医療機関や行政機関等と連携を図ります。今後も医療水準の向上に努め、健全で自立した経営基盤の確立を目指します。

公共下水道事業 健全な水環境と公共水域の水質保全居住環境の改善を図り、整備が遅れている市街地周辺部について引き続き積極的に整備を進めてまいります。農業集落排水事業の豊福南部地区で平成24年度の供用開始に向け事業を推進します。

下水道事業 企業会計により公営企業としての財政運営を的確に把握するとともに経営内容を明確にし、効果的な事業運営を進めます。

水道事業 給水戸数を1万3千戸、年間給水量を380万トン、日平均給水量を1万4百トン予定し、その原水として上天草宇城水道企業団から1日、1万百トンの給水を受けています。今後も、コスト削減に努めます。



健康が支える国保制度

国民健康保険事業(国保)は、住民の医療の確保と健康の保持増進のために、地域の医療保険として大きな役割を担っています。

しかし、近年国保を取り巻く状況は、加入者の高齢化や低所得者の加入割合の上昇、医療技術の高度化などにより医療費が増える一方、長引く景気の低迷で国保税の収入が伸びずに苦しいものにあります。そこで今回は市の国保財政についてお知らせします。

みんなで支え合うための国保の仕組み

病気などのときに安心して治療を受けられるように、日ごろからみんなでお金を出し合い、助け合う医療保険制度。日本では、すべての人がいずれかの医療保険に加入する国民皆保険制度を基本としており、国保はこの制度を支える柱の一つです。

市民の3割が加入

国民健康保険には、自営業者、パートやアルバイトなど会社の健康保険に加入していない人、退職により会社の健康保険をやめた人などが加入しています。

市では平成23年1月末現在1万122世帯、2万2,082人が加入。加入率は31.9%です。



国保加入者の医療費は、自分で医療機関の窓口で支払う額を除き、国民健康保険特別会計から支払われています。国保は、生活の安定を図ることを目的とした社会保障制度であるため、収入が不足しても保険給付費等の支出を抑えることができません。



これから増えそうな医療費

歳出については、医療費から加入者の負担金を控除した保険者負担分としての保険給付費が中心であり、約7割を占めています。市における加入者数はゆるやかに減少していますが、保険給付費は増加傾向にあります。

その要因は医療費の増加です。平成19年度から20年度にかけては約1.3%、21年度には約4.1%上昇しました(図3)。

20年度と21年度の医療費を比較すると、1件当たりの診療日数は変わらないものの、受診1日当たりの費用額が増えています。その主な理由には、医療技術の進歩・高度化に伴う医療費単価の上昇が考えられ、今後も続いている

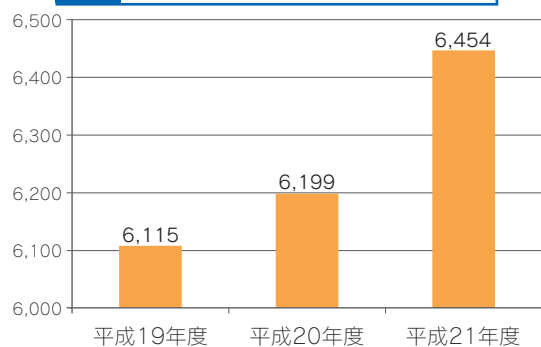
と見られます。

一人当たりの診療費(入院と外来の合計・月額)は、2万1418円となっており、県内平均2万1175円よりやや高い、県内で15番目の数値です。

加入者の高齢化や疾病構造の変化なども、年々医療費が膨らむ要因となっており、社会的な問題となっています。

こうした背景から国保事業では、40歳以上を対象に疾病の予防に重点を置いた特定健診が平成20年度からスタートしました。また、病院などから保険者に請求される診療報酬明細書の点検調査を充実することも医療費を抑えるために必要になっています。

図3 医療費の推移(単位:百万円)



医療機関の適正受診にご協力ください

医療機関を受診するときの心構えも医療費の節約につながります。

薬をもらいすぎないで

必要以上に薬をもらいすぎないでください。すでに服用している薬と同じような種類の薬をもらうことは、薬代がかさむだけでなく、組み合わせなどの副作用で体に悪い影響を及ぼします。またジェネリック医薬品(後発医薬品)を上手に利用して、医療費の節約に心がけましょう。



かかりつけ医を持ちましょう

カゼなどの軽微な疾患でいきなり大病院に行くと、医療費が高くなるばかりでなく本当に大きな病院でしか対応できない患者さんの治療に支障をきたすこともあります。まずは、かかりつけ医に診てもらいましょう。



健康はかけがえのない宝物…



“健康であること”が国保を支えます

病気やけがをした時の通院・入院にかかる医療費は必要な支出です。財政が厳しいから削るというわけにはいきません。ですが、医療費の増加は一人一人のちよつとした心掛けで抑えることができます。

健康への正しい知識を持ち、生活に気をつけて毎日をいきいき暮らせるように健康づくりに取り組みましょう。市でも健康の保持や疾病予防に向けた効果的な保健事業を積極的に推進していきますので、ぜひご利用ください。皆さんに健やかな人生を送っていただくことが、何より国保制度を支えているための一番の方法です。

① 定期健診を受けましょう

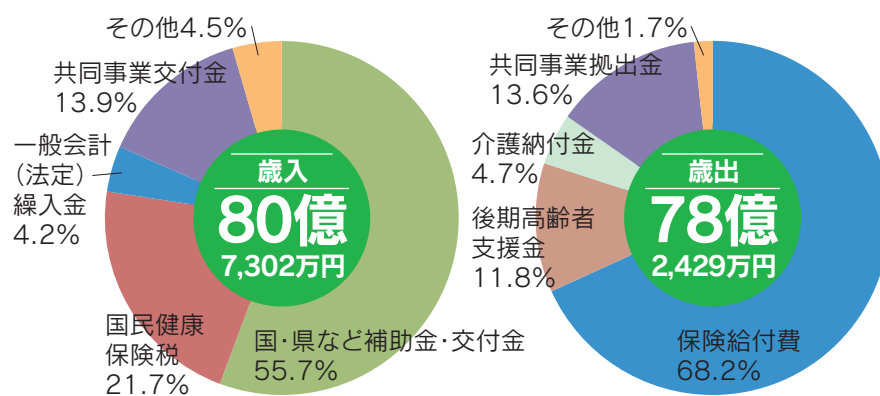
生活習慣病を発症すると治療費が大きく膨らみます。年に一回は健康診断を受けて生活習慣病の予防・早期発見に努めましょう。(国保人間ドック助成情報を23ページに掲載)

② 今ある健康を保ちましょう

運動や食生活の改善など日々の健康づくりで、今ある健康を大切に維持しましょう。



図1 国保財政の現状(平成21年度)



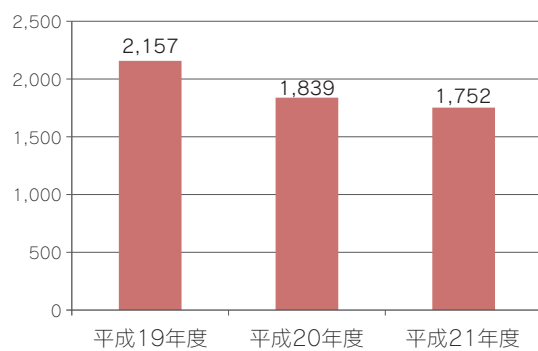
国保財政は、市町村ごとに一般会計とは別に特別会計を設けて経理されています。その歳入は、加入者が納めた国民健康保険税による収入をはじめ国や県からの補助金、社会保険支払基金からの交付金、市の一般会計からの繰入金などで構成されています。

国保税の減収で厳しい財政

市では、約22%を加入者の国民健康保険税で、約56%を国・県などによる補助金・交付金で賄っている状態です。しかし、ここ数年の景気の低迷で加入者の所得とともに国保税収入も減っています(図2)。

収納率向上対策による税収の確保に努めていますが、経済状況が依然として厳しいこともあり、今後も大幅な改善が難しい状況にあります。そのため、来年度からは、財源不足を補う措置として一般会計から財政安定化支援(法定外)の繰り入れを予定しています。

図2 国保税の推移(単位:百万円)



平成22年度

定期監査結果報告

今年度の市政に関する定期監査が終了し、その結果が報告されました。要約したものを紹介します。

監査委員事務局 ☎32-1111

定期監査とは



地方自治法に基づいて、毎会計年度少なくとも1回以上期日を定めて行うもので、市の予算の執行、収入、支出および契約などの財務に関する事務の執行や経営に係る事業の管理について、次の点に着目しチェックしています。

- ・市のお金や財産が法令に基づき適切に使われているか、また管理されているか。
- ・市の事務事業が合理的かつ効率的に行われているか。
- ・必要に応じ、市が行う工事について適正であるか、また建物等の維持管理が良好であるか。

誰がしているの？



公正な監査となるよう、市長が議会の同意を得て選任した監査委員が行います。

宇城市では、財務管理や行政運営等に関して優れた見識を有する者から選任された委員（識見監査委員）2人、市議会議員から選任された委員（議選監査委員）1人で構成されています。

I 監査の対象

平成22年度（平成22年9月末日現在）執行の市長部局、議会事務局、教育委員会事務局、選挙管理委員会事務局、農業委員会事務局、監査委員事務局および公営企業に関する事務。

II 監査の期間

平成22年10月19日（火）から11月26日（金）の期間（土、日曜日等除く）。

III 監査の方法

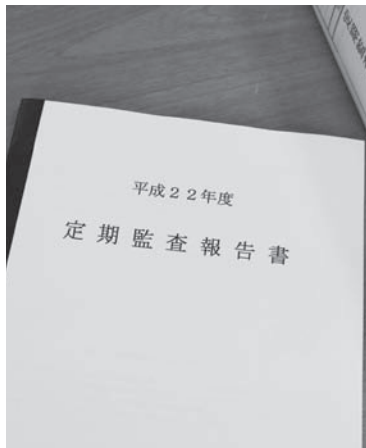
平成22年度の財務に関する事務の執行および経営に係る事業の管理並びに市の事務の執行について、（平成22年9月末日現在）予算の執行状況、物品の出納、保管の状況、財産の維持管理の状況並びに工事の施工状況等、各課（局）等から提出された定期監査調査書をもとに、関係諸帳簿の審査および必要に応じて関係職員から説明を受けながら現地調査等を実施。

IV 監査の結果

上記監査の方法に基づいた重点項目および着眼点を設定し、各課（局）等各項目ごとの事項に沿った監査を実施した結果、その監査範囲内では全般的に施策の成果がうかがわれ、おおむね良好と認めた。

また、商工観光課、中央公民館等の管理運営する施設および下水道課等が実施している工事箇所等を現地調査した結果、おおむね適正なる管理運営および進捗状況であると認めた。

しかし、平成21年度定期監査での「検討・改善を必要とする事項」あるいは一部の事務処理については、契約事務取扱規則、会計規則、職員服務規程、文書管理規程等不備な点、改善または検討を要する事項が見受けられたので、今後の事務処理に留意されとともに事務執行に最善の配慮を望むものである。



重点事項についての意見は次のとおりです。

1 組織

第2次宇城市行政改革大綱（平成22年度～26年度）を策定され、①質の高い行政サービスの提供、②安定した行政運営、③市民協働による連携という基本方針を目標に改革を進められているが、複数の課にまたがる問題および重要施策については、縦割り行政の弊害をなくし、関係課、関係機関と連携を取り、効果的かつ効率的な行政サービスを提供するため、課題整理を行い、問題解決に向け積極的な取り組みを要望する。



2 財政

平成20年3月に作成された施設白書によると、本市には230の公共施設があり、その維持管理費は約38億円という調査報告がされている。公共施設等の再編、見直しについては、関係各部次長を中心に調査検討が行われ、市公共施設の統廃合検討委員会も立ち上げが進められているが、平成26年度で合併特例期間が終了し、本市の財政運営も非常に厳しい状態となっていくことが予測される。

今後とも施設の効率的な管理運営が図られるよう総合的な検討、および公用車についても、約163台（乗用車、トラック等）を所有し、市自動車使用管理規則により使用されているが、今回の監査で、一部に稼働日数、走行距離が少ない公用車が見受けられたので、全体的に管理運用の実態調査を行い、適正な配車と管理等を検討し、経費節減に取り組まれるよう要望する。

3 福祉

平成22年3月、誰でもどこでも安心して暮らせる福祉のまちを基本理念として、地域福祉計画、地域福祉活動計画が策定され、既にある次世代育成支援行動計画、高齢者保健福祉計画、介護保険事業計画とともに、各種事業が推進されている。

本格的な高齢化社会の到来にあたって、健康であることは充実した人生を送るために大切なことである。また市民が健康であるということは、市の医療費抑制等にもつながる。自分の健康は自分で守ることを基本に、市民環境部、健康福祉部、教育部および関係機関と十分連携を密にし、医療、福祉、保健、介護などそれぞれが一体となり、積極的な事業推進に取り組まれるよう要望する。



4 収納対策

ここ数年、景気低迷による雇用情勢の悪化等、本市をとり巻く社会情勢は依然として厳しい状態であるが、市民が安全で安心のできるまちづくりを行うためには、市税をはじめ使用料、負担金などの自主財源の確保は重要な課題である。

本年度、収納対策に関し、市民環境部が中心となり、関係各課が先進地研修を行い、「宇城市市税等収納対策検討委員会」を立ち上げられた。

今後は、関係各課で連携を取り、納税等意識向上を図る啓発、滞納者等の実態把握を的確に行い、あらゆる角度から検討を重ね、公正公平な収納（滞納）対策に取り組まれない。

平成23年1月26日

宇城市監査委員

浦上 皓二

同

宮崎 治己

同

岡本 泰章

消防魂

Fire Fighting Spirit



消防団では随時団員を募集しています。興味のある人は各地域の消防団班長、または市役所危機管理課防災消防係、各支所総合窓口課総務係までご連絡ください。
 〇 危機管理課防災消防係 ☎ 32-1111



～災害に備えて努力！～

不知火方面隊第9分団第2部第2班 班長 浦中 建治

私が消防団に入団して15年が経ちます。父親が消防団員だった事もあり、社会人になってすぐに入団しました。入団当初は、自分がしっかりと活動できるかととても不安でしたが、歴代の班長をはじめ団員の皆さんに温かく指導してもらえて、楽しく消防団活動を続けてきました。団員として活動してきた事で、地域の方々や先輩方との交流が増し、いろいろな事を吸収できて、自分自身が人として成長できている事を実感できています。特に、災害に対する意識が高まったことが大きく変わった部分だと思います。

今まで幾度かの災害に直面して、消防団の組織力や行動力の大きさを実感しています。他県で起きた災害でも消防団の活躍は目覚ましいかぎりです。そのことを考えると自分でも地域のために少しは貢献できているのかなと思い、消防団員であることを誇りに思います。これから幾多の困難が待ち構えているとは思いますが、地域住民の安全、安心のために消防団活動に努力していきます。最後に、消防団員は皆さん優しく個性あふれる人たちばかりで、楽しくさまざまな活動ができると思いますので、一緒に消防団活動をやりましょう。



シャノン先生の日本つれづれ日記

こんにちは！日本で過ごす時間も少なくなり、この執筆もあと一回です。これまで、私の体験談などを皆さんに伝える機会をいただいて幸せだと思っています。今回は来日当初を振り返り、アメリカとは違って驚いたことをお話したいと思います。まずは運転です。日本では多くの人が車を上手に後ろから駐車していますが、アメリカでは難しいので誰もそんなことはしません。また、日本ではクラクションやハザードランプを使った合図に「ありがとう」という意味もありますが、アメリカにはありません。次に買い物。日本のコンビニはとても便利です。アメリカでは多くがガソリンスタンドに併設していて、品揃えが悪く閉店時間も早いです。日

本の店員はとても親切で、おにぎりまでレンジで温めてくれたときは感動しました。日本で心地よいサービスを味わってしまうと、悪いサービスにさえチップを払っている私たちがとても不合理に思えます。「手際が良いサービス」が日本では無料だなんて恵まれていると思います。日本のトイレは技術が進んで素晴らしいです。トイレの音消しはアメリカでは見たことがなく、便座が温かいことも信じられません。アメリカにもそんなトイレが早く普及してほしいです。ここで暮らす中で、アメリカとのいろいろな違いに出会い、びっくりしたり笑ったりしました。ある国では当たり前のことが、別の国ではそうではないと分かるのは面白いです。帰った後も、ふと比較してしまうでしょう。もし、両方の国の長所を合わせることができたなら、きっと私にとって理想の国が出来上がります。



しのぎ市長は今！『出会い・育ち合い』

朝晩の冷え込みも日に日に穏やかになり、日中の日差しが心地よい季節となりました。今年は例年になく、年明けから雨が少なく冷え込みが厳しかったような気がします。さて、3月は「卒業（園）式」のシーズンです。毎年、新しい世界に巣立っていく児童生徒たちの姿を見る度に、その成長に驚かされます。以前、列席した卒園式で、入園当初は泣きながら登園していた子どもが、立派に修了証を受け取り先生たちに感謝の言葉を述べる姿を見たことがあります。その子の大きな成長ぶりに感極まり、涙した記憶があります。私の子どもたちのころを振り返ってみると、近所付き合い・仲間との遊びなど人と人との関係が密



接でした。時代とともに、生活スタイルが変わった今より社会勉強の場が多かったように思います。その中でも特に小中学校での先生や友達との出会いが、「私」を形づくってくれたと感じています。幼い頃・若い頃に学び舎で過ごす時間は、人の基礎・基本を、さらに長い目で見ると「ひと」を作る大切な時間だということを改めて考えています。私は、「昔話ができる仲間っていいものだな～」と実感できるような出会い・育ち合いの場を大切にしながら、宇城市のまちづくりを考えていかなければと思っています。ふるさと愛に満ちあふれた地域で、昔話ができる仲間づくり・まちづくりを進めていきましょう。

宇城市長 篠崎 鐵男

しのぎ市長とまちづくりトーク(4月21日(木)予定)

市民の皆さんのまちづくり提案などを直接市長に語っていただく窓口です。ご希望の方は、提案内容を具体的に明記し総合政策課秘書係(☎ 32-1111)へ3月18日(金)までにお申し込みください(書式は問いませんが、個人的な要求や苦情などはご遠慮願います)。

平成2年11月から活動し始めて21年目を迎えました。当初は不知火町商工会青年部で発足し、松合に残されている「土蔵白壁を活かしたまちづくり」が得意な点で、当時から残っている建物の現状調査から取り組みました。個人の蔵を借用し、平成10年まで松合で開催した土蔵白壁コンサートは、現在も不知火美術館・図書館コンサートとして継続しています。また、「まっちゃ朝市」の開催にも協力を行い、平成5年からは「不知火海伝馬船競漕大会」を開催し、今年で18年目となります。今までの取り組みの中で、一番の感動を呼ぶものは「不知火海の火まつり」で行っている「導燈(どうとう)の儀」です。「景行天皇一行が暗



代表 對田正一さん

ATS不知火町活性化委員会

地域おこしグループ⑨
がまだす！



夜の中不知火海で迷われ、火を目当てに上陸された」という「不知火」の文獻を元に創造し再現しています。「導燈の儀」は試行錯誤して作った火矢で、海上に設置したかがり火(高さ6メートル、直径2.5メートル)を矢で射て火をつける儀式です。そのかがり火を目印に、海上から景行天皇が永尾神社に上陸される物語にして、まつりを盛り上げています。また、平成20年には永尾神社一帯が国の名勝地の指定を受けました。私たちは、地域の施設を利用し、芸術のすばらしさを体験する場を設け、それにより地域の活性化につなげたいと思います。



宇城市雇用促進協議会 (ワークネットうき)

Uki-city Employment Promotion Conference

お仕事づくりの種 お仕事探しの窓。

宇城市の特色（地域の宝物）を生かした産業づくりや、それら産業の担い手となる「人」の育成を行うとともに、市内事業所の求めている人材情報とお仕事を探している皆さまへ企業情報を提供します。



〒 宇城市雇用促進協議会 (市役所3階 企画部雇用対策課内) 下田・上村・河野

☎ 32-1235 FAX 32-5599

〒869-0592 (住所不要)

E-mail: info.worknet-uki@bz03.plala.or.jp

※ホームページはこちら

<http://www.city.uki.kumamoto.jp/kigyounew1.html>

市内求人情報
掲載中

2月10日「合同企業説明会」に15社が参加



2月10日、松橋ホワイトパレスで開催された「合同企業説明会」には、市内外の企業15社と学生・就職希望者70人が参加。企業側から直接、職務や求人内容を聞いたり、個別面談を受けたりしました。

また、キャリアカウンセラーの上村眞智子さんによる「就職セミナー」では面接・応募書類のアドバイスがあったほか、上村さんと個別に就職に関する相談をする「キャリアカウンセリング」もありました。「カウンセリングで自分自身の魅力を再発見し、自信と笑顔を取り戻せた」という声がありました。

就職希望者の感想... ●自分の全く知らない業種の話を知ることができた。 ●作業内容等を詳しく話していただき、とてもよかった。今後も参加したい。 ●いろいろな業種の企業が来ていたので、とても勉強になった。 ●自分がこの後何をすればいいのかが分かった。 ●企業が求める人物像や資格をもっと詳しく知りたい。 など



書類選考に残れない!面接のチャンスを得られない!そんなあなたに朗報です。今回は、転職活動でとても重要視されている「職務経歴書」をチェック!

さあ、自分を売り込むために自分の新しい価値を発見しましょう。そして、「この人に出会ってみたい!話してみたい!」と思わせる職務経歴書を作ってみましょう。

キャリアの棚卸

1.今まで、どんな会社で働いていたか?

2.そこではどんな仕事経験をしてきたか?
(これまでの職歴を書き出す)

3.自分が取り組んだ仕事内容・実績・習得した技術を具体的に書き出す。
達成度が分かる数字やレベルを明記し、「~できた」など積極的にアピールする。

4.新たな気づきもふまえて職務経歴書を書いてみよう。

今までの経験に無駄なことは
何一つありません。
これからのあなたにきっと
役立つはずです。

企業は、あなたが入社後
どのように活躍してくれるかを
期待しながら面接をします。



職務経歴書

平成〇年〇月〇日

宇城 太郎 印

- 希望職種 今回応募する職種を記入
- 志望動機 過去の経験を関連付けることで、今回の応募への強い思いをアピールする。
- 職務経歴 今回応募する職種と関係が強い職務経験・資格等から記載し、強調する。
販売と事務の経験が交互になるなどの場合は、内容ごとにまとめた方がよい。
- 活かせる経験・資格 仕事を通じて身に付けた技術・資格などを記入する。書き過ぎは禁物で、応募先と関係の無いものは省略しよう。
- 自己PR 「新しい仕事への対応力」について、経験を交えて意気込みをアピールする。
自分ならではの特技・資格・経験・能力などで、ほかの応募者との違いを強調しよう。

※職務経歴書は自由な書式でよいが、パソコンなどできれいにレイアウトした方が望ましい。

★なぜ職務経歴書が必要なのでしょう?

最近では、履歴書に加え、職務経歴書を求める企業が少しずつ増えています。職務経歴書は即戦力を欲する企業にとって、応募者の能力を判断するための大事な情報源となるのです。求職者にとっても、履歴書には書けない「今までの実績」や「これからの熱意」を記入するので、最も自分自身をアピールできる書類となります。

就職活動をサポートします!

- 求人情報の紹介
- 就職活動の相談
- 就職に役立つセミナー情報提供と開催
- 企業訪問・求人開拓
- 履歴書・職務経歴書記入のアドバイス

就職活動にお困りの方はいませんか?

あなたのお仕事探しをお手伝いします。

お気軽にご相談ください。

雇用促進協議会では、宇城市の仕事に関する情報を皆さまにお届けしています。また、就職に向け意欲的に活動している方に、登録制による支援を実施中です。登録用紙は市役所3階雇用対策課窓口にあります。

市内の職場紹介



NPO法人 宇城さんさん工房

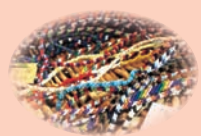
特別な支援ではなく、家庭的な関わりを...と語る
理事長 稲村昌三さん(写真左端)

私たちは、人生を楽しむために、生まれてきました。しかし、育った環境は十人十色です。人生楽しいことばかりではありません...でも辛いこと、悲しいことを乗り越えた後には、楽しいことが待っているものです。振り返ってみると、辛い経験って今思えば良い思い出になっていることってたくさんありますよね。たくさん思い出は、今日からの人生を楽しく描いてくれます。宇城地域の皆さんといろんな話ができた...そんな思いで、この工房を設立しました。きっと、支援しているのではなく、されているのだと思います。

ピンクス・マルシェ

「NPO法人宇城さんさん工房」が運営する「ピンク・スマルシェ」では、カフェコーナー、雑貨手作り商品・特産品の販売、手作り教室を開催中。障がいを克服した方の体験談を無料で聞くこともできます。気軽にお越しください。

所在地 〒869-0534 宇城市松橋町曲野152番地(パルシェ内) ※各種教室開催中



仕事はとても楽しいと目を輝かせる小早川奈津美さん(写真右)

赤ちゃんからお年寄りまでいろんなお客さまが来てくれるし、みんなで考えた料理をおいしそうに食べてくださる姿を見ることが私のやる気の源です。「どうしたらお客さまが喜んでくださるか」といつも考えています。

(左)心を込めて手作りしたミサンガを展示中
(右)プロ直伝のコーヒーでおもてなし



市民創作ミュージカル「しらぬひ物語」 熱演に称賛の拍手

1月16日にウイングまつばで「市民創作ミュージカル『しらぬひ物語』」が上演されました。不知火伝説・自然との共生などが描かれたオリジナル作品に、市内の36人の子どもたちと演劇・音楽のプロが共演しました。



舞台上で繰り上げられる迫真の演技

子どもたちは5月末のオーディションから7カ月余りの短期間で芝居・歌・踊りなどを基礎から学び、役作りに取り組んできました。公演当日にホールを埋めた観客の前でも、堂々とその練習成果を発揮し、人間界と竜宮界で繰り上げられるミュージカルの世界を演じました。

第2のマナブ間部を目指して

2月5日、不知火美術館で「マナブ間部記念宇城市児童・生徒絵画作品展」の表彰式がありました。

ブラジルで活躍した画家の故・マナブ間部さん(旧不知火町出身)の画業をたたえるため、市内の小中学生を対象に行われる絵画展で、今回は最多の1,836点の応募がありました。各学年の最優秀賞・優秀賞・努力賞計72点選ばれ、この日に賞状などを授与されました。

正村タカシ美術館長の講評では、「年々、絵のバリエーションが増え、レベルが上がっている。一つの色の中にも個性が感じられ、見ていて楽しい」と子どもたちの無限の可能性に触れていました。本展は2月13日まで開催され、入賞・入選を含めた計479点が展示されました。



藤本教育長から表彰される児童たち

花吹雪が舞うフィナーレでは、ミュージカルの成功出演者と共に喜び合う観客席から、この日一番の拍手と歓声が沸き起こりました。その余韻もあって、終演後にホール出口で観客を見送る出演者に、「良かったよ」「上手だったね」と称賛やねぎらいの声を掛けていく人の列が長く続いていました。



「歌って踊る」特訓の成果を披露



花吹雪が舞うフィナーレ

「年齢も学校も異なる子どもたちが、途中で脱落せずに練習を重ねた結果、自覚やチームワークが育っていった。体調管理が心配される時期であり入試直前の子どももいたが、一人も欠けることなく公演日を迎えられたことが最大の成果」と、制作関係者は語っていました。

JICA「青年海外協力隊」経験報告 パラグアイでの体験を生かしたい



現地での活動内容を報告する村上さん(左)

南米のパラグアイで2年間、青年海外協力隊員として活動した村上法子さん(松橋町)が1月25日に篠崎市長に活動報告をしました。医療の技術・サービスの向上を目指して活動する中で、言葉や生活習慣の違いなどを体験した村上さんは、「地元でこの体験を生かせるような仕事をしたい」と抱負を述べました。

この「青年海外協力隊」などのJICAボランティア事業は独立行政法人国際協力機構(JICA)が実施する事業です。開発途上国からの要請に基づき「技術・知識・経験を現地のために生かしたい」と望む人材を募集し、選考・訓練を経て派遣します。現在まで、市からは18人が協力隊員として活躍しています。

平成22年度熊本県農業コンクール 夫婦で協力 農林水産大臣賞受賞！

2月3日熊本テルサ(熊本市)にて「県農業コンクール大会表彰式」が開催されました。県内の優れた農業経営を顕彰する本コンクールの経営体部門で、平田正則・優子夫妻(小川町)が最高賞となる「秀賞」と「農林水産大臣賞」を受賞しました。夫婦で経営・生産技術の改善に全力で取り組む熱い姿勢や、長年にわたる地域への貢献などが評価されました。

また、新人王部門では林田健太郎さん(松橋町)と稲葉健志・由美恵夫妻(小川町)、食と農部門ではやまびこ会(中塘万格人代表・松橋町)が、共に「優良賞」に輝きました。



蒲島県知事から表彰される平田夫妻

河江小で恒例の「小川凧」作り 名人が伝統工芸の技を伝授

1月27日に「小川凧」保存会メンバー(吉田忠生代表ほか20人)が河江小3年生(67人)に小川凧作りを伝授しました。正方形の和紙に竹骨2本を交差して組み立て、糸目を使わないという特徴を持つ小川凧。子どもたちは作り方のコツを名人から聞きながら制作し、出来上がるまで校庭に出て、凧上げを楽しんでいました。

小川地区には真竹と和紙の材料であるコウゾが豊富で、昭和30年代までは和傘が作られていました。このような背景で、小川凧が生まれ受け継がれてきたと考えられています。昭和54年に県伝統的工芸品の指定を受けた技法は「小川凧」保存会によって継承されています。



写真上 小川凧の仕組みについて説明する吉田さん

写真下 自慢の小川凧を持って集合した児童たち

市内小中学校で訪問給食 学校給食おいしいね！

1月25日、市内の小中学校(18校)で市長・教育長・市議・農業関係者などと子どもたちが一緒に会食する「訪問給食」がありました。全国学校給食週間(1月24~30日)に合わせて、給食について広く知ってもらおうと市教育委員会が開催したものです。

松橋小学校では、「皆さんと給食を食べるのを楽しみに来ました」と篠崎市長が6年2組(32人)の教室を訪問。三角町戸馳地区に伝わる「びりんめし」や白玉すまし汁・レンコンサラダなどの郷土料理メニューの給食と一緒に味わいながら、児童からの「どんな仕事をしているんですか?」「好きな食べ物は何?」などの質問に笑顔で答えていました。



児童たちからの質問に答える篠崎市長

「静かなエクササイズ」に挑戦！

1月22日に「スポーツ吹矢大会」がサン・アビリティーズ体育館で開催され、小学生を含めた20人が参加しました。松橋総合型地域スポーツクラブ準備委員会(沖村清代表)主催。

スポーツ吹矢は「静かなエクササイズ」と言われる競技で、腹式呼吸を取り入れているためエクササイズ効果が期待できます。「礼に始まり礼に終わる」が基本的な動作で、「心技練磨」も目的としており、この一連の動作が深い呼吸を促し、集中力を高めて体に活力を満たすと言われています。

「スポーツ吹矢大会」は今春スタートする「総合クラブまつばせ」で定期的で開催される予定です。

☎ 松橋総合型地域スポーツクラブ準備委員会
☎ 53-9352



吹矢を構えて的を狙う参加者たち

熊日女子駅伝・熊日駅伝 ゼッケンNo.11が力走

1月30日に熊本市のびぶれす熊日会館前発着の7区間30kmで行われた「第28回熊日郡市対抗女子駅伝」で、宇城市チームは5位に入賞しました。

1区(2.9km)の軸屋七海さん(松橋中1年)がタッチの差で区間賞を逃す好タイムで勢いをつけ、2区(3.1km)の宮崎遥さん(松橋中2年)も先頭でレースを引っ張るなど、終始、上位をキープ。大勢の駅伝ファンが声援を送る中、5位でゴールしました。



左 宇城市女子駅伝チーム
右 ゴールを目指し力走する
アンカーの漆島菜央さん(松橋中3年)

当尾小・松橋保育園で「食農食育料理教室」 宇城市産の米・野菜・果物はおいしいね

1月20日に、当尾地区婦人会・食生活改善推進員協議会の協力で食農食育料理教室が行われ、当尾小学校5年生(79人)が参加しました。2つのグループに分かれた児童は、地元の食材を使った「おにぎり・レンコンの蒲焼き・豚汁・いちご大福」の調理に取り組みました。

1月22日には、松橋保育園で松橋町農村女性支援グループと年長組園児・保護者80人が、地元で採れた野菜を使い「白和え・だご汁・レンコンドーナツ・いちご大福」作りを行いました。

種まきから調理までを体験することで、農業や地産地消について理解を深める目的で行われている恒例行事です。子どもたちは、地産地消で安全・安心な農産物や食の大切さを学んでいました。



「おいしいね」笑顔がこぼれる園児たち



左 1区の区間賞に輝いた
中川君(写真中央)

右 中学生から高校生に
たすぎりレー

2月13日には「第37回郡市対抗熊日駅伝」が、天草市をスタート、びぶれす熊日会館前をゴールとした14区間105.3kmで行われました。

宇城市チームは1区の中川翔太君(不知火中1年)が区間賞の走りで好調な滑り出しを見せ、途中区間でも5位に上がりましたが、最終順位は10位に終わりました。

レース終了後に選手たちは「来年は優勝を!」と次回大会に向けた力強いコメントを口にしていました。

なお、通算出場回数20回で田尻貴之さん(不知火町)、同10回で齋藤友章さん(松橋町)・沖田祐一さん(小川町)が表彰されました。

熊本県広報コンクール 「広報うき」が5年連続入賞

第54回県広報コンクールの最終審査が1月12日に行われ、「広報うき」9月～11月号が「広報紙の部(市部)」で、9月号表紙の「やった!元気がいっぱいの舞台に咲いた笑顔」が「広報写真の部」で、それぞれ「特選」に次ぐ「入選」に選ばれました。また、10月号の特集ページ「歴史と風土が生んだ匠の技」が「広報写真・組み写真」の部の県推薦作品として、全国広報コンクールに出品されることになりました。



「広報うき」は、本コンクールで平成18年度から連続して入賞を果たしています。これもひとえに、取材・資料提供などで紙面作成をバックアップしていただいている市民の皆さまのご協力の賜物です。心から感謝申し上げます。

「広報うき」9月号表紙

全国公募展でグランプリ 夢をかなえて「押し花日本一」

2月10日、全国公募展でグランプリ受賞の報告のため、早田千春さん(小川町)が市長室を訪れました。

押し花教室の講師を務める傍ら、「自然への感謝」をテーマに制作活動をしている早田さん。「私の花生活押し花NIPPO大賞」に出品した「安らぎの風景」が、目標にしていた最高賞の金賞に輝きました。この日、東京での表彰式で授与された表彰状と共に、近作の押し花作品を市長に披露しました。

早田さんは花の美しさを半永久的に保つ加工法について説明したほか、市の文化面での取り組みなどについても市長と意見を交換しました。



受賞の喜びを語る早田さん(左)

新・試食会・「出張!うきうき物産館」 食メニュー「宝包」デビュー

料理研究家の高城順子さん発案で、おかずを載せたご飯を竹の皮などで包んだメニュー「宝包」の試食発表会が、1月17日に松橋ホワイトパレスで開催されました。

会場には、12月に発表された基本メニューをベースに飲食業者8団体がアレンジしたメニューが勢ぞろい。観光・物産館関係者など約40人が試食し、「味」「美しさ」「宇城らしさ」など6項目で審査が行われました。女性シンクタンク「50カラット」メンバーからは、「ボリューム・インパクトなど、もうひと工夫」「付属的な『宝』も」「お金を払う納得感・華やかさが必要」などの意見が出されました。



左 講評する料理研究家・高城順子さん



右 審査風景

「不知火中で「エコスクール」 グリーンフラッグ取得を目指して

「エコスクール」とは、現在世界50カ国(地域)35,000校で1,000万人以上の子どもたちが取り組んでいる環境学習プログラムです。不知火中学校では、日本の中学校では初となるエコ認証「グリーンフラッグ」取得を目指し、今年の1月から本格的に活動しています。

2月2日にはこの活動の一環として、1年生(81人)がEM団子作りに挑戦。環境福祉学会熊本支部、熊本薬学部・教育学部やNPO法人環境ネットワークくまもと、不知火・豊福校区婦人会などの協力で、近くの水路から採取したヘドロに米ぬか・EM菌などを混ぜて団子を作りました。約800個のEM団子は乾燥後に学校横の水路に投入され、水質浄化に役立てられます。併せて、廃油を利用したせっけん作りも行われました。



EM 団子を作る生徒たち



「宝包」に見入る買い物客たち

その結果を受けてさらに改良された「宝包」の一般デビューとなった「出張!うきうき物産館」。2月4日に熊本市の上通り入りの「熊日びぶれす広場」で開催された産直イベントでは、市内4つの物産館が誇る生鮮食品・総菜が店頭を飾りました。会場奥の特設売り場で生産者自身が特徴を説明しながら対面販売された5種類の「宝包」も、多くの人の目を引きつけていました。

今後も「宝包」は購入者などから寄せられた意見を参考にアレンジを重ねられ、物産館などで宇城市の新・食メニューとして本格販売される予定です。

☎ 宇城市雇用促進協議会 ☎ 32-1111

◎毎週日曜に「宝包～不知火デコポンおこわ」20食が先行販売されます。 ☎ 不知火温泉物産館 ☎ 42-3303

2011 宇城市フラワーフェスタ

日時 4月2日(土)～3日(日)
午前10時～午後5時
場所 岡岳総合運動公園

春です。「フラワーフェスタ」の季節です。
 今年も32,000本の花苗が描く花絵文字が皆さまの来場をお出迎えします。
 子どもも大人も楽しめるイベントがめじろ押しで、花苗や特産品販売もあります。
 「宇城市の春」を見て・食べて・手にとってお楽しみください。

岡岳総合運動公園(宇城市フラワーフェスタ会場)
 ※オレンジ部分は一般車両の進入禁止となります。

交通アクセス

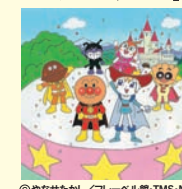


フラワーフェスタ会場内



それいけ!アンパンマン ショー

日時 4/2(土)
 1回目 午前10:30～
 2回目 午後2:30～
場所 特設ステージ



2日間共通イベント&見どころ情報

かめきちさんと山内要さん (K&K)が総司会会で登場!

特産品・生産者直売の花苗 &鉢物販売 よかもん・うまかもん大集合!ペチュニア・ペゴニアなどが1ポット60円～。

花の寄せ植え体験コーナー 会場内の花苗を自由に購入して(60円～)+プランター代100円+土代0円で寄せ植えを作ろう。両日各500人限定。

新小学1年生に市木・桜をプレゼント(各先着100人)。

ミニ新幹線コーナー 今春開業の九州新幹線「さくら」のミニ版(JR西日本認定)が登場! 100円(3歳以上)で「新幹線さくらに乗った」って自慢できる!?



コンテナガーデンコンクール 力作が勢ぞろい。



レイアウト&デコレーションに熊本デザイン専門学校・県立松橋高等学校・県立小川工業高等学校の若い達人たちが挑戦!!。電気自動車も来るって、ホント!?

お絵かきエコバック 世界に一つしかないエコバックで、自分流のエコライフを!「熊本デザイン専門学校による『お絵かきエコバック』コーナー」で先着各100人に限り参加できます。無料(バッグ・絵の具はあります)。

午後2時 スーパーカル特別販売 (株)サカタのタネ・ホームセンターマツオカ協賛のフェスタチャリティ企画として、話題の品種「スーパーカル」の苗・土・プランターを両日先着150人に500円で販売!(整理券配布)収益は福祉施設に寄贈されます。

2日(土)午後2時15分、3日(日)午後0時15分 ガーデニング教室 プロが教えるガーデニングのヒント。我が家のガーデニングに生かせそう。

2日(土)イベント&見どころ情報

午前10時30分・午後2時30分
それいけ!アンパンマン ショー

午前11時 全国に向けて花風船を飛ばそう! 開会式後、先着100人による記念イベント。

午前11時30分 **ピンワークファッションショー** 熊本デザイン専門学校の未来の巨匠が1枚の布を安全ピンでドレスに仕立てます。

モデル4人募集! 午前11時に本部テントに集合してください(年齢・性別など不問、応募者多数の場合は抽選)。

正午 **県警察音楽隊「安心・安全コンサート」** 県警シンボルマスコット「ゆっぴー」も来場します。

午後1時 **春の交通安全「腹話術」**

午後1時30分 **芝桜プレゼント** 先着300人。



3日(日)イベント&見どころ情報

午前10時 **ピアノフェスティバル** 公募アーティストが自慢の一曲を奏でます。

午後0時30分 **MICAライブ** 天草市出身、テレビCM・イベントで活躍中のシンガーソングライター。



午後1時30分 **際田まみライブ** 宇城市出身、シンガーソングライター。TVテーマソング・CMソング制作や、ラジオDJ、イベントライブ、うきうきぶれすなどで幅広く活動中。



午後2時30分 **K&Kステージショー** かめきちさんと要さんのトークで笑顔の花を咲かせます。

※天候などでイベント内容が変更になることがあります。 問 商工観光課 ☎32-1111

日曜日に臨時開庁します

3月～4月にかけては、引っ越しなどの手続きで市役所の窓口が大変混雑します。そこで、混雑を解消するため日曜日に市役所(本庁)の窓口を開き、「転入・転出届と、これに関連する手続き」を受け付けます。業務の内容によっては、受け付けできないことがありますので、事前に担当課へ確認してください。

開庁日時

3/27
(日)

4/3
(日)

の2日間 午前9時～午後4時

開庁する課(本庁のみ)

- 市民課 ☎ 32 - 1446
- 税務課 ☎ 32 - 1487
- 収納課 ☎ 32 - 1497
- こども福祉課 ☎ 32 - 1404
- 水道課 ☎ 32 - 1674
- 下水道課 ☎ 32 - 1691 (日曜開庁時は ☎ 32 - 1674)

・当日は、前住所や本籍地などほかの市町村への問い合わせが必要な場合などは翌日の処理になるため、その日に終わらない場合があります。
・水道の開栓については、対応に時間がかかる場合があります。

木曜日は窓口受付時間を延長しています

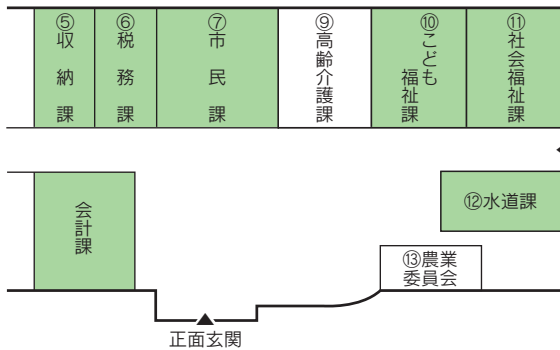
サービス向上のために、**毎週木曜日(祝日の場合は金曜日)**に窓口受付時間を市役所本庁のみ午後7時まで延長しています。

内容によっては手続きが完了しない場合や対応できない場合があります。ご不明な点は事前に電話などで確認してください。

水道課・下水道課・都市整備課については4月から実施します。

☎ 市役所(代表) ☎ 32 - 1111

【市役所本庁 1 階 案内図】



※下水道課・都市整備課は2階フロアです。

【延長する窓口と受付業務】

課 名	係 名	窓 口	受け付けするもの
会計課	会計係	正面玄関入って左手	納付書による収納※納付書を持参した人のみ
収納課	収納係・管理係	1階⑤番	市税・国保税の納付及び納税相談
税務課	市民税係 資産税係	1階⑥番	所得・課税・納税証明書の交付 固定資産証明書・住宅用家屋証明書の交付
市民課	戸籍住民係 国保年金係	1階⑦番	戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書交付、印鑑登録・印鑑登録証明書交付※住民異動届(転入・転出など)および外国人登録はできません。 国保被保険者証の再発行・各種申請書受付、国民年金の各種申請書・請求書
こども福祉課	こども福祉係 子育て支援係	1階⑩番	保育料納付書発行、保育園・児童館の申し込みなど 子ども手当、乳幼児・ひとり親家庭等医療費の申請
社会福祉課	障害福祉係	1階⑪番	身体障害者・療育・精神保健福祉手帳交付申請、 重度心身障がい者医療費など各種助成申請
水道課	庶務係	1階⑫番	水道使用料の納付・納付相談
下水道課	庶務係	2階⑬番	下水道使用料の納付・納付相談
都市整備課	住宅係	2階⑭番	住宅使用料の納付・納付相談

環境志民パートナーシップ講演会

環境問題に対する認識を深め、環境に優しい行動へとつなげるきっかけづくりとして開催します。

日 時 3月19日(土)
午後1時30分

会 場 ウイングまつばせ

講 師 篠原亮太さん

(熊本県立大学環境共生学部教授)

演 題 「環境問題を科学的に考える」

私たちの身の回りで起こっている環境問題を科学的見地から分かりやすく解説します。リサイクル、遺伝子組み換え食品、排水処理、割りばし問題などを取り上げる予定です。

☎ 環境衛生課 ☎ 32 - 1598



集落で鳥獣害対策を!

野生鳥獣による農作物被害が全国で深刻化しています。市内でもイノシシやタヌキなどの生息範囲が拡大し、被害が広がる恐れがあります。まずは集落で鳥獣害対策に取り組み、被害に遭わないように努めましょう。

農作物を農地や家庭菜園へ廃棄したり、未収穫のままにしたりすると、それを目当てに野生鳥獣が近づいてきます。



不要な農作物等は穴を掘って埋めるなどして、野生鳥獣の「エサ場」を作らないようにしましょう。

☎ 農政課 ☎ 32 - 1641

「よかところファイル」を無料配付します

「よかところファイル」は、あらゆる障がいのある方とその家族を対象に、本人のプロフィール等の記録を一冊にまとめ、保護者と関係者(教育、福祉、医療等)が連携して、よりよい支援を行っていくことを目的に作成しました。

園や学校、就労先、療育機関、各種団体などにお子さんの様子などを詳しく伝えるときに役立ちます。

希望者には3月から無料で配付します。

油の流出事故を防ぎましょう

油類が河川に流出すると、河川や海の環境を汚染し、生態系に重大な悪影響を与えます。

流出した油の回収や処理には多額の費用を要し、原則として原因者が負担しなければなりません。漁業などへの被害が生じた場合は損害賠償が発生することもあります。

ビニールハウス暖房用の重油漏れが多く、地震でタンクが倒壊し流れ出たケースもあります。**ポイラーやタンクなどの配管部分の点検や老朽化対策をしてください。**



☎ 環境衛生課 ☎ 32 - 1598

農業振興地域農用地区域の見直し

農用地区域は、農地以外の土地利用が制限されています。別の用途で利用するには、市の農業振興地域整備計画を変更し、農用地区域から除外する必要があります。

農政課では、農業振興地域農用地区域を個別に見直すため、平成23年度前期の変更(除外・編入)申請を受け付けています。

申込期限 3月31日(木)

なお、目的や場所などによっては、除外できない場合があります。



☎ 農政課 ☎ 32 - 1641



☎ 学校教育課 ☎ 32 - 1907

国民健康保険人間ドック助成

市国民健康保険では国保加入者の皆さんの健康な生活をお手伝いするため人間ドック助成を行います。

平成23年度市健康診査(集団健診・特定健診等)を受診する人は、国保人間ドックを受診できません。どちらか選択して受診してください。

なお、国保人間ドックを受診する人は別途申し込みが必要です。

対象者 次の①～④すべてに該当する人です。

- ①市国民健康保険に加入している
- ②国民健康保険税が滞納でない世帯に属している
- ③前年度に国保人間ドック助成を受けてない
- ※隔年受診となっていますので、22年度に人間ドックを受けた人は連続して受けることができません。
- ④平成23年4月1日現在30歳以上74歳未満の人(平成23年度75歳到達者は不可)

検査項目

日帰りドック・宿泊ドックに加えて、がん検診(婦人科・肺がん・大腸がんなど)を追加できます。



検査費用

自己負担額は各検査機関の検査費用の約3割(約7割は市国民健康保険から助成)です。

申込期間 4月11日(月)～5月31日(火)

申し込み方法

市役所市民課国保年金係および各支所総合窓口課に備え付けの「ドック申込書」に必要事項を記入の上、お申し込みください。その際は、必ず保険証と印鑑をご持参ください。(電話等での申し込みはできません。必ず来庁の上、申し込んでください)

申・問 市民課国保年金係 ☎32-1111
各支所総合窓口課

風水害などの発生時に支援を必要とする人の名簿を作成しています

風水害などの災害が発生したときや災害のおそれがあるとき、災害に関する情報の伝達や避難などの手助けを、地域の中で速やかに安全に行うため、災害時の支援を希望する人からの「登録申請」を受け付けています(登録済みの場合は不要)。

登録対象者

災害時に自力で避難することが困難な在宅の方で、支援を受けるために必要な個人情報を提供することに同意できる次の人です。

- ①高齢者(一人暮らし・高齢者のみの世帯)
- ②介護保険の認定を受けている(要介護3以上)
- ③身体障がいがある(身体障害者手帳1・2級)
- ④知的障がいがある(療育手帳A1・A2級)
- ⑤精神障がいがある(精神障害者保健福祉手帳1・2級)
- ⑥その他、自力での避難が困難

登録方法

登録申請書を地域の民生児童委員、または社会福祉課地域福祉係、各支所健康福祉係(不知火支所は窓口係)へ提出してください。登録申請書は各窓口にて用意してあります。

登録情報の提供先

民生児童委員・社会福祉協議会・宇城警察署・宇城消防署・市消防団・嘱託員・市防災部署ほか

問 社会福祉課地域福祉係 ☎32-1111
各支所総合窓口課



豊野健康づくりさくらマラソン大会

スポーツに親しむ機会をを広げ、だれもが気軽に楽しめる環境づくりとして実施するマラソン大会です。参加は無料。参加賞あり。お楽しみ抽選会も予定しています。

日 時 3月27日(日)

受付 午前8時30分 開会 午前9時

集合場所 豊野グラウンド

コース

2kmの部: 一般女子・小学3年生以下男女

3kmの部: 小学4年生以上男女・中学生女子・40歳以上男子

5kmの部: 一般男子・中学生男子

注意事項 自分の健康をよく考えて参加してください。選手は常に道路左側を走り、事故の無いように注意してください。競技中の事故等については、各自の責任とします。



申し込み 豊野公民館備え付けの申込書に必要事項を記入の上、提出してください(申込書は市ホームページからダウンロードできます)。

申込期限 3月18日(金)

申・問 豊野公民館 ☎45-3700

集合住宅の地デジ化経費に対する助成

集合住宅の施設所有者が行う地デジ化経費に対する助成金申請を受け付けています(予算の上限に達した時点で、受付は終了します)。

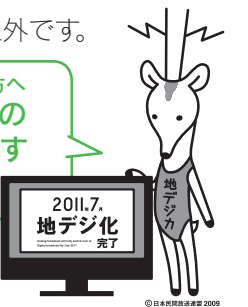
助成額 下記の表のとおり経費に応じて決まります。経費が「加入世帯数×3.5万円以下」の場合は助成対象外です。

なお、加入世帯数は、原則として居住者の居る戸・居ない戸を問わず、集合住宅の総戸数で算定します。

経 費	加入世帯数×3.5万円の2倍以上	加入世帯数×3.5万円の2倍未満の場合
助成額	経費の2分の1	経費-3.5万円×加入世帯数

対象経費 地上デジタル対応に不可欠な工事経費(アンテナから各世帯の壁面端子まで)。
※衛星放送・CS放送設備は対象外です。

松橋中継局にアンテナを向けている方へ地デジを見るには金峰山の方角へアンテナを向け直す必要があります。



申・問 デジサボ熊本 ☎096-300-8800

e-Taxをご利用の際は電子証明書の有効期間にご注意ください

電子証明書の有効期間は発行(更新)手続きの日から起算して3年間です。有効期間が過ぎた電子証明書は失効し、電子申請・届出等のサービスを受けることができなくなります。

お手元の電子証明書の写し(紙)や公的個人認証サービス利用者クライアントソフトの「証明書表示ツール」などで電子証明書の有効期限を確認してください。更新を希望する場合は、市民課戸籍住民係、または三角支所・小川支所の総合窓口課で更新手続を行ってください。

4月から、電子証明書(e-Tax)などの手続きは市民課戸籍住民係のみの取り扱いとなりますのでご了承ください。



問 市民課戸籍住民係 ☎32-1111



《問い合わせ先》

宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100

乳幼児健康診査・教室・妊婦・育児相談

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場	備 考
2 カ月児相談	H23 年 1 月生	3日(木)	9:30 ~ 9:45	不知火老人福祉センター	
		10日(木)		三角保健センター	
		10日(木)		小川保健センター	
		16日(水)		豊野保健センター	
		24日(木)		宇城市保健福祉センター	
すこやか相談	乳幼児	3日(木)	10:30~11:00	不知火老人福祉センター	
		4日(金)	9:30~10:30	宇城市保健福祉センター	
		10日(木)	10:30 ~ 11:00	三角保健センター	
		10日(木)	10:30 ~ 11:00	小川保健センター	
		16日(水)	10:30 ~ 11:00	豊野保健センター	
3・4 カ月児健診	H22 年 11 月生	9日(水)	9:00 ~ 9:20	不知火老人福祉センター	
乳児健診	H22 年 7 月生・H22 年 11 月生	9日(水)	13:10 ~ 13:30	三角保健センター	
5 カ月児相談	松橋地区の H22 年 10 月生	23日(水)	9:30 ~ 9:45	宇城市保健福祉センター	
7 カ月児健診	H22 年 7 月生	11日(金)・25日(金)	12:30 ~ 13:00	不知火老人福祉センター	
1 歳 6 カ月児健診	H21 年 8 月生	3日(木)・17日(木)	13:00 ~ 13:20	不知火老人福祉センター	
2 歳児歯科健診	H20 年 11 月生	1日(火)・16日(水)	13:00 ~ 13:20	宇城市保健福祉センター	
3 歳児健診	H19 年 11 月生	8日(火)・29日(火)	12:30 ~ 13:00	宇城市保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	1日(火)・8日(火)・ 15日(火)・22日(火)・29日(火)	9:30 ~ 9:45	宇城市保健福祉センター	
マタニティボディートーク	妊婦	1日(火)・8日(火)・ 15日(火)・22日(火)・29日(火)	10:00 開始	宇城市保健福祉センター	予約制
離乳食教室	4 ~ 7 カ月	14日(月)	13:15 ~ 13:30	宇城市保健福祉センター	予約制

乳幼児予防接種

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場	備 考
B C G	満3カ月~6カ月未満の未接種者 H22.9.25~H22.12.24	24日(木)	13:00~13:30	宇城市保健福祉センター	

高齢者節目健康講話

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場	備 考
はつらつ 65 講話	満 65 歳到達者 S21.3.2 ~ 4.1 生	14日(月) 16日(水) 17日(木) 18日(金) 22日(火)	13:30~13:45	小川支所 市役所本庁新館 三角支所 不知火老人福祉センター 豊野保健センター	介護保険 第 1 号被 保険者証 交付

献血日程

期 日	地 域	場 所	時 間
16日(水)	松橋	県宇城地域振興局	9:30~11:30、12:30~15:00
24日(木)	小川	市小川支所	9:30~11:30、12:30~13:30
		(株) ケイ・エフ・ケイ小川	14:30~16:00
28日(月)	松橋	中央電子工業 (株)	9:30~12:30
		Mr.Max松橋店	14:00~16:00

※ 400ml 献血のみの受け付けとなります。

平成23・24年度小規模契約希望者登録申請の受付

市が発注する小規模な工事、修繕、物品の購入などの契約を希望する方を登録し、市内業者の受注機会の拡大を目的とするための制度です。

登録対象者 住所を有する個人・法人。ただし、競争入札参加資格審査申請(指名願)を提出している方は登録の必要はありません。また、市税に滞納がある方については登録することができません。

受付期間 3月1日(火)から随時受け付け

受付場所 契約検査課(市役所3階)
各支所総合窓口課

有効期間 4月~平成25年3月31日
ただし、4月2日以降の受付の場合は登録決定日から平成25年3月31日まで

※申請書および要綱などについては、市のホームページに掲載してあります。また、契約検査課・各支所総合窓口課の窓口でも配布します。



☎・問 契約検査課 ☎32-1111

高齢者在宅介護用品(紙オムツなど)の購入助成

常時介護を必要とする高齢者を在宅で介護する家族などに、介護用品購入の助成を行っています。

対象者 次の(1)と(2)の要件を満たす人

(1) 要介護認定で要介護 3 以上と判定された市に在住の要介護者を、在宅で介護している家族など
ただし、介護者が市内に住所を有しない場合は、要介護者が助成の対象となります。

(2) 助成対象の介護用品を常時使用

助成対象品目 ①紙おむつ ②尿取りパット
③使い捨て手袋 ④清拭剤 ⑤ドライシャンプー

助成額 申請月から年度末まで、月 2,500 円分の購入助成券を交付。

※利用中の人も、年度毎に申請が必要です。

助成券取扱店を募集!

介護用品購入助成券の取り扱いに協力していただける、市内に店舗のある事業所を募集しています(すでに協力していただいている場合は手続き不要です)。



☎・問
高齢介護課高齢者支援係 ☎ 32 - 1406
各支所総合窓口課

ふれあい農園に入園しませんか

農作物の栽培を通して農業に対する理解や健康でゆとりある生活の増進を図るため、市内 3 カ所に市民農園を設置しています。

使用希望者は、3 月 16 日(水) までに農政課へ連絡してください(申し込み多数の場合は抽選)。



	松橋ふれあい農園 (松橋小学校正門前)	不知火ふれあい農園 (不知火支所近辺)	豊野ふれあい農園 (アグリパーク豊野近辺)
募 集 区 画	14区画	8区画	1区画
料金(1区画)	3,000円	3,000円	4,000円
期 間	1年(4月~平成24年3月31日)		
説 明 会	3月24日(木)午前10時 市役所新館1階第5会議室	3月25日(金)午前10時 不知火支所2階大会議室	3月25日(金)午前9時 豊野支所2階会議室

☎・問 農政課 ☎ 32 - 1111 ※豊野ふれあい農園は豊野支所経済建設課 ☎ 45 - 2111



パートナーシップ通信

Vol.77

人権啓発課
男女共生係
☎ 32-1708
FAX 32-0110

男女共同参画市民意識調査の結果を報告します

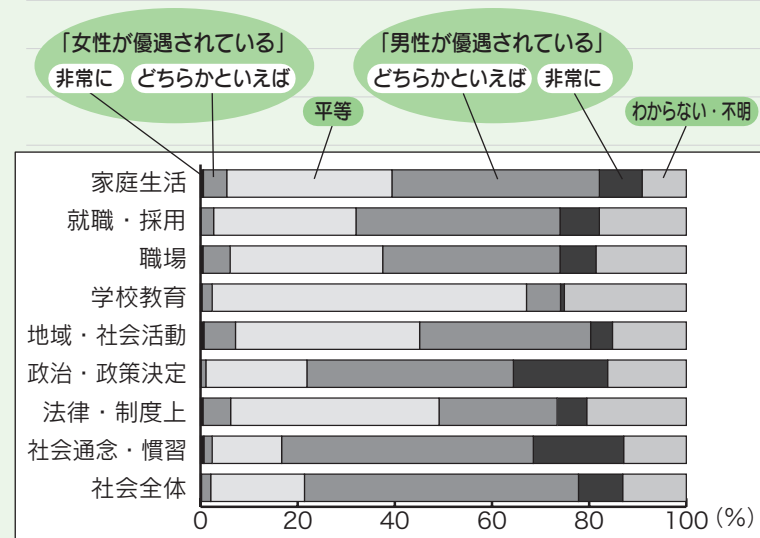
昨年7月20日～8月4日に男女共同参画に関する市民意識調査を行いました。
この調査は、市民の皆さんの日常生活の実態や考えを伺って、男女共同参画に関する意識や現況を把握し、今後の男女共同参画行政に反映させていく基礎資料にするために行ったもので

す。市内に居住する20歳以上の男女から無作為に3000人を選び実施しました。(有効回収票1132件、回収率37.7%)
今月から、7回(予定)に分けてアンケート調査結果の概要を紹介します。

Part① 男女の平等感

まだまだ高い「男性優遇」の意識

学校教育の場や、法律・制度上では平等であると考える人が多くなっていますが、このほかでは男性の方が優遇されていると考えており、特に社会通念・しきたりの上では、市民の7割以上が、「男性が優遇されている」と考えているようです。また、女性は男性より「平等」と感じている人が全ての分野で少ないことから、男性ほど男女共同参画が進んでいるとは捉えていないことが分かります。この結果は、平成17年に実施した調査でも同じ傾向にありました。



賢くみんなの年金学



追納をおすすめします!

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額おさめたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納の申し込みはお近くの年金事務所または市民課国保年金係まで。

問 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503 市民課国保年金係 ☎ 32-1111

年金相談が予約制になります

市役所では、現在、毎月第1火曜日に年金相談を実施していますが、平成23年度以降年金相談の受付が完全予約制になります。開始時期については未定ですが、これに伴い4月から年金相談の予約を受け付けます。完全予約制になるまでの間の相談日は、予約なしでも相談できますが、予約優先となるためお待ちいただくことになるかもしれません。ご了承ください。

相談日 毎月第1火曜日(原則)5月は第2火曜日の予定

受付時間 午前10時～午後3時

相談時間 一人30分程度

予約受付 熊本東年金事務所



みんなで
学ぼう

じんけん

生涯学習課
人権教育係

☎ 32-1934

言葉の力

いじめや差別問題は言葉によるものが全体の半分以上を占めています。

言葉は使い方によっては、相手に夢を与え、励まし、いたわることもできます。ちょっとした心ない一言で相手の気持ちを傷つけたり、苦しみに追い込んだりしてしまうこともあります。言葉のやり取り次第でケンカにもなり、事件にも発展することもあります。しかし、言葉はなくてはならないものです。

皆、人の心の中は見えません。自分自身の思い込みや偏見で人の心を読むような言い方をしてしまいます。できることなら言葉の力で人を大切にし、人が輝いて生きることができる社会になるよう、一人ひとりが相手の立場になって、思いやりのある言葉の伝え方が必要です。そして、温かい元気の出る言葉を探してみることも大切です。

詩、「ことば・言葉・コトバ」

道ばたの花を踏みにじるように
何の痛みもなく 人の心を傷つけている
ことば・言葉・コトバ
ある時は天使の歌声にも聞こえ
またある時は悪魔のささやきにも聞こえる
ことば・言葉・コトバ
出来たら人を いやすものでありたい
出来たら君を 励ますものでありたい
僕は君の…心の言葉

(平成16年度「熊本市子ども人権作品集」から)



「中国語講座」
セミナー
パートナーシップ
男女共同参画の基本理念の一つである国際的協調を目的としたパートナーシップセミナー「中国語講座」が終了しました。

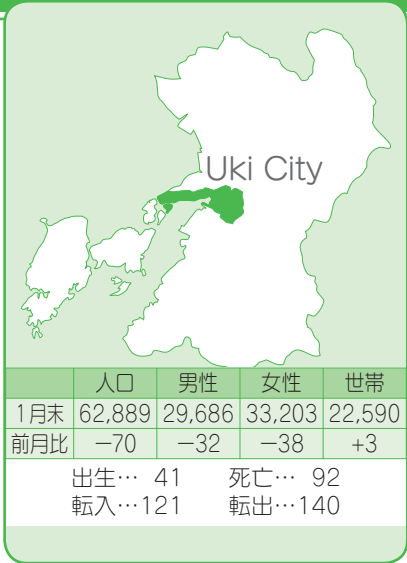


など文化も取り入れた内容で行われました。
受講者から「言葉だけでなく歴史なども学び有意義な授業。中国語の発声の難しさ、大切さがわかりました」などの感想が寄せられました。



市嘱託員・市職員合同研修会
2月4日市役所で、市の嘱託員と職員を対象とした男女共同参画研修会を開催。福岡県男女共同参画センター「あすばる」元館長の中嶋玲子さんが「男女で共に創る、活力ある地域をめざして」と題し講演しました。

町長などを歴任した中嶋さんは、従来の日本のあり方が女性の能力をつぶしてきたこと、男性に必要な以上の負担を強いてきたことを指摘。また、農家に嫁いでからの気付きや労働への評価の大切さについて語り、「男性と女性を認め合い、尊重し合う存在でなければならぬ」と話しました。
最後に「活力ある地域を創るには、できる人ができる事を少し無理してやらなければならぬ」と呼び掛けました。



石綿疾病「特別遺族給付金」をご存じですか

石綿による疾病は、数十年前の吸入でも発生します。石綿を原因とする疾病と認められた労働者（または遺族）は、労災保険給付または特別遺族給付金を受けられる場合があります。

特別遺族給付金の請求期限は平成24年3月27日（火）までです。労災保険給付の請求も請求期限（時効）があります。早めに手続きを行ってください。※労災保険給付対象外の救済給付については、宇城保健所

☎ 32-2416で受け付けています。
問 熊本労働基準監督署
☎ 096-362-7100

龍燈苑火葬場使用料を改定

火葬場の建て替え・熊本市富合町の脱退に伴い、使用料を4月1日（金）から改定します。



種 別			単位	関係市町住民 (宇城市※豊野町を除く・宇土市)		関係市町外住民	
				改正前 (円)	改正後 (円)	改正前 (円)	改正後 (円)
火葬料	遺がい	12歳以上	1体	10,000	15,000	25,000	40,000
		12歳未満		8,000	12,000	19,000	30,000
		死産児	1胎	6,000	9,000	14,000	22,000
	改葬遺骨		1件	4,000	6,000	8,000	12,000
焼却料	人体の一部・汚物など			4,000	6,000	7,000	12,000
保管料	遺がい		1日	10,000	15,000	16,000	25,000
	遺 骨			1,000	1,500	2,000	3,000

問 宇城広域連合 環境衛生課 ☎ 32-4144

暴力で悩んでいませんか？パープルダイヤルへご相談ください



昨年実施の「市男女共同参画市民意識調査」によると、恋人や配偶者などの親しい間で「手でたたく・突き飛ばす、足でける」の被害経験がある女性が16.6%、「命の危険を感じるほどの暴力」の被害経験がある女性が1.9%もありました。

このような配偶者からの暴力や性暴力の被害に遭って、どこにも相談できずに苦しむ被害者を減らすために、国では**24時間対応の電話相談「パープルダイヤル」**を行っています。

①女性相談者向け②被害直後の性暴力被害女性向け③男性相談者向け④外国人向け（英語・タガログ語・タイ語・中国語・韓国語・スペイン語）の体制で相談を受けます。

☎ 0120-941-826

日時 3月27日（日）午後10時
まで毎日24時間対応

内容 ①配偶者等からの暴力の被害
②性暴力の被害

問 こども福祉課 ☎ 32-1404

有害サイトから子どもを守ろう

フィルタリングとは？

子どもに見せるのが好ましくないネット上の有害サイトの閲覧を制限するサービスです。

子どもを犯罪から守るにはフィルタリングは有効です！

携帯電話を利用したことをきっかけとして、犯罪被害に遭ったほとんどの子どもがフィルタリングを付けていませんでした。

子どもを守るのは親の責務です！

18歳未満の子どもが携帯電話を使用する場合は、法律でフィルタリング使用が義務付けられています。

フィルタリングはホワイトリスト方式が有効です！

フィルタリングはホワイトリスト方式（一定の基準を満たしたサイト以外へのアクセス制限）が最も有効です。

一子どもに携帯電話を持たせる前に一

取り返しのつかない事態になってからでは遅いのです。子どもを守るのは親の責務です。

子どもの言いなりになることなく、携帯電話の購入や使用について熟慮しましょう。

問 宇城警察署生活安全課

☎ 33-0110

高野和佳子さんのおはなし会

NPO法人子育て支援ワーカーズベベべらん代表・高野和佳子さんの楽しい手遊びやおはなし会です。



●3月3日（木）午後3時30分
三角図書館／幼児・児童対象

●3月12日（土）午前10時30分
中央図書館／0歳児対象（親子10組）※要予約

●3月12日（土）午後1時30分
小川図書館／幼児・児童対象

問・問 中央（不知火）図書館

☎ 32-6211

出張消費生活相談



架空請求や商品・サービスへの疑問、多重債務問題など、専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。秘密は厳守されますので、どうぞご利用ください。

期日・場所

3月14日（月）

三角支所 2階大会議室

3月15日（火）

小川支所別館 1階会議室

3月17日（木）

不知火支所 1階市民相談室

3月18日（金）

豊野支所 2階小会議室

時間 全会場とも午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

問 商工観光課 ☎ 32-1604

し尿汲み取り料金が変わります

4月1日（金）から、し尿汲み取り料金が改定されます。

（旧）8円40銭/ℓ（税込）

（新）10円50銭/ℓ（税込）

し尿汲み取りのお問い合わせは、下記のし尿汲み取り収集運搬許可業者へお尋ねください。※三角町・松橋町は区域で許可業者が違います。

三角町

（有）新和 ☎ 53-0121

（有）三角環境 ☎ 52-4150

不知火町・豊野町

（株）オカムラ ☎ 33-0131

松橋町

（株）オカムラ ☎ 33-0131

（株）松清 ☎ 33-4659

小川町

（有）小川清掃 ☎ 43-0471

問 環境衛生課 ☎ 32-1598



子ども見守りボランティア会員新規募集！



子どもたちが安心して登下校するために、お住まいの地域で温かく見守る「子ども見守りボランティア会員」を募集します。

対象 子どもが好きな方なら、どんな人でも

活動内容 児童・生徒の登下校時の通学路巡回など（登下校時の通学路の散歩・子どもたちへの挨拶・不審者などの情報提供など）

募集期限 3月31日（木）

●会員には委嘱状を交付し、ボランティア保険に加入します（ベスト・腕章・帽子・名札は貸与します）。

●現在登録している方で継続希望の場合は、申し込みは不要です。

問 生涯学習課 ☎ 32-1934

総合クラブまつばせ もうすぐスタート

不知火町・小川町に次いで、市内3番目の総合型地域スポーツクラブが4月1日に松橋町で誕生します。詳細は、「広報うき」4月号で紹介する予定です。どうぞお楽しみに！

問 松橋総合型地域スポーツクラブ準備委員会（沖村・橋本）☎ 53-9352

設立記念講演会

日時 3月19日（土）午後2時

場所 市役所 新館会議室

講師 藤本忠範さん

松橋町出身

豊川小学校・豊川中学校・

鎮西高校・日本体育大学卒

崇城大学総合教育（健康

スポーツ科学）教授

同野球部監督

演題 スポーツ（野球）を

通しての人づくり

※入場無料・事前申し込み不要



3B体操を体験してみませんか？ジュニア・ママの無料体験講座

ボール・ベル・ベルダーを使って遊ぶ中で、走・跳・投・蹴の動きが身に付くメニューです。お母さんも一緒に体験して、肩こり・腰痛・足のむくみ・たるさなどを解消しませんか？

日時 3月6日（日）午前10時～正午

場所 サン・アビリティーズ体育館

準備 動きやすい服装・体育館シューズ ※参加費無料

申し込み 準備委員会へ電話でお知らせください。



観光おもてなし講座

九州新幹線全線開通を機に市でも観光客の増加が期待されます。これを機会に「おもてなし」の心を考えてみませんか？参加無料。

日時 3月14日（月）午後7時
場所 市役所3階大会議室
問 市観光物産協会
☎ 32－1111

九州新幹線全線開業記念
ぐるっと宇城旬感スタンプラリー

宇城管内の物産館・温泉・窯元・飲食店など50店舗が参加するスタンプラリーを開催します。

参加店舗を利用して3カ所以上のスタンプを集めて応募すると、総計418人に宿泊券や食事券・入浴券など素敵な賞品が当たります。

スタンプラリー用紙が付いた「くまもと宇城周遊マップ」は、3月上旬から宇城地域振興局や各市町庁舎・物産館などで無料配布します。

期間 3月12日（土）～12月18日（日）

問 新幹線くまもと創りプロジェクト宇城地域推進本部（県宇城地域振興局総務振興課内）
☎ 32－2113

豊野少年自然の家主催講座に
参加しませんか？

(1) 家族でアウトドア！②～スプリ
ングキャンプ～

期日 3月12日（土）～13日（日）
内容 キャンプの知識を広め、体験活動を通して家族の絆を深める。参加家族との交流も広め、1泊2日のキャンプを一緒に楽しむ。

対象 小・中学生を含む10家族40人程度

費用 大人2,900円、子ども2,700円

(2) 簡単野外でお菓子作り、本格派・
茶道教室

期日 3月26日（土）

内容 日本古来の文化・茶道を通して礼法やマナーを学ぶ。自然を使ったお菓子作りも体験できる。

対象 小学生～大人（家族も可）30人

参加費 500円

申し込み方法 (1)は3月7日（月）、(2)は3月19日（土）までの午前8時30分～午後5時30分に電話連絡してください。

問・問 県立豊野少年自然の家
☎ 45－3855

県障がい者スポーツ大会

期日・競技 5月15日（日）陸上・アーチェリー・卓球・フライングディスク・ボウリング

5月22日（日）水泳

資格 ①県内に住所を有する人、または県内の施設・学校に在籍している人 ②年齢13歳以上（4月1日現在） ③身体障がいの部…身体障害者手帳所持者 ④知的障がいの部…療育手帳所持者または取得の対象に準ずる障がいのある人

申込期限 3月11日（金）

問・問 社会福祉課 障がい福祉係
☎ 32－1387

県シルバススポーツ交流大会
参加者募集

種目 ラージボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・ゴルフ・健康マラソン・弓道・剣道・グラウンドゴルフ・なぎなた・太極拳・ソフトバレーボール・サッカー・ダンススポーツ

会場 県民総合運動公園 他4会場

日程 5月9日（月）～22日（日）

資格 昭和27年4月1日以前に生まれた人 ※健康マラソン女子は50歳代も参加できます。

参加費 個人競技は1人500円（団体競技は種目により異なる）

応募期限 3月22日（火）

申し込み方法 高齢介護課・スポーツ振興課（支所は福祉関連窓口）にある申込書を提出してください。

問 （財）熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課
☎ 096－354－3083

2011MISUMI幻灯彩

日時・内容 3月19日（土）午前11時～午後8時サンセット市場（屋台）、午後6時30分～9時イルミネーション・ランタン・竹灯ろう・海のピラミッドのライトアップ

場所 海のピラミッド前（三角港）

問 市商工会 **☎** 42－8111

みすみフラワーアイランド（戸馳花の学校）春の洋ランまつり

日時 3月12日（土）～21日（月）午前9時～午後5時

場所 みすみフラワーアイランド 戸馳花の学校

入園料 大人300円 高・大学生200円 小・中学生100円
※団体割引（15人以上 2割引き）

内容 洋ランの展示販売・押し花体験（キーホルダー・ハガキ作り）
オリジナル寄せ植え体験（要予約）・花苗プレゼント（先着100人）
喫茶コーナー（コーヒー・ハーブティー半額250円）

問・問 みすみフラワーアイランド 戸馳花の学校 **☎** 53－0550



春です！婦人の家で「あなたの生きがい」を見つけませんか？

●働く婦人の家「発表会」

3月5日（土）・6日（日）午前10時～午後3時

展示発表（生け花・パッチワーク・和紙ちぎり絵・書道など）

3月6日（日）午前10時～午後3時

ステージ発表（フラダンス・日舞・民謡・英会話・琴など）

お茶会（茶道表千家）・実演発表（ちらし寿司・薬膳スープ・かぼちゃ豆腐・特産品スイーツ・挽きたてコーヒーなど）



●自主講座体験受講生募集

種別	講 座	曜日	時間	種別	講 座	曜日	時間
健康管理・運動・踊り・ダンス	ピラティス	月	10:00～11:30 11:30～13:00	趣味・実用・教養	フラワーアレンジメント	月	13:30～15:30
	気功体操	火	10:00～11:30		ペン習字	水	13:30～15:30
	太極拳	水	9:30～12:00		生け花(小原流)	水	19:00～20:30
	レクリエーションダンス	月	13:30～15:30			木	10:00～12:00
		木	9:30～11:30		書道	木	13:30～15:30
	花架拳	水	13:00～15:30		簡単ソーイング	金	10:00～12:00 13:00～15:00
	ヨガ	木	19:00～20:30		袋物製作	金	13:00～15:00
	エアロビクス	土	10:00～11:30		近代大正琴	月	13:30～15:00
	フラダンス	木	19:00～21:00		茶道表千家	火	13:00～15:00
		金	10:00～11:30 14:00～16:00			水	18:30～20:30
	日舞(藤間流)	月	10:00～12:00		民謡	火	13:30～15:30
		火	13:30～15:30		和紙ちぎり絵	木	13:00～15:00
民舞	火	10:00～12:00	編み物	金	10:00～12:00		
	土	13:30～15:30		土	14:00～16:00		
料理教室	家庭料理	月	9:00～13:30	組みひも製作	金	13:00～15:00	
	郷土料理	水	9:00～13:00	絵手紙	金	13:00～15:00	
	野菜料理	火	10:00～12:00	ハーモニカ	水	9:30～11:30	
	薬膳料理	金	10:00～12:00	茶道裏千家	土	9:30～15:30	
	男性料理教室	水	10:00～13:00	パッチワーク	水	19:00～21:00	
	コーヒーセミナー	木	10:00～12:00	文化箏	火	10:00～11:30	
	スイーツ教室	金	10:00～12:00	押し花	月	13:30～15:30	
				英会話	火	9:30～11:30	
語学	韓国語	火	13:30～15:00				
	中国語	木	19:00～20:30				



期日 4月1日（金）～30日（土）

費用 材料費のみ個人負担

申し込み方法 3月1日（火）～31日（木）の午前9時～午後5時（日・祝を除く）に電話してください。※先着順

問・問 働く婦人の家 **☎** 33－4141

ロアツソ熊本を応援しよう

県内開催の試合日程です（3月～8月）。

問 「ロアツソ熊本をJ1へ」県民運動推進本部事務局
☎ 096－283－1600



日程	曜日	キックオフ	対戦	会場
3月 6日	日	15:00	東京ヴェルディ	KKWING
3月26日	土	16:00	湘南ベルマーレ	
4月 9日	土	13:00	栃木SC	水前寺競技場
4月23日	土		FC岐阜	
5月 4日	水・祝	15:00	ギラヴァンツ北九州	KKWING
5月 8日	日	16:00	コンサドーレ札幌	
5月21日	土	13:00	ジェフユナイテッド千葉	水前寺競技場
6月12日	日	19:00	FC東京	KKWING
6月25日	土		愛媛FC	
7月 2日	土		サガン鳥栖	
7月17日	日		カターレ富山	
8月13日	土		大分トリニータ	
8月21日	日		徳島ヴォルティス	

みんなの広場

このページの主役は、読者の皆さんです。
あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・
写真などなど…待ってま〜す。
クイズの答えもお忘れなく!



●とよちゃん（松橋町）
1月のミュージカル「しらぬひ物語」を観に行き、とても素晴らしく感動しました。一人ひとりが輝いていました。まだ小さいうちの子どもたちも喜んで観ていました。大きくなったら、いつかあんな大きなステージで演じてほしいなあと思っています。ミュージカル「しらぬひ物語」で元気をもらいました。

●ハリーの父さん（松橋町）
花粉の季節がやってきますね。今年は昨年より花粉の量が多いと言うことで早めに病院に行きました。そうしたら、インフルエンザの患者さんが多いのにびっくり。お医者さんも「ゴホンゴホン」と咳をされてました。花粉病とインフルエンザのダブルだと大変なことになるなあと思いました。

●掃除のおばちゃん（松橋町）
宇城市でも2月10日に合同企業説明会がありました。新聞・テレビのニュース等でも「超氷河期」という言葉をよく目にします。就職難の時代ですが、働きたいという人たちが全てが、仕事に就けるような世の中であってほしいと思います。

●ばあばあさん（三角町）
日曜日、夫婦2人の休みが合うと温泉に出掛けます。孫も2歳になったと同時に誘い、一緒に行くようになり1年、温泉が大好きです。最近は「温泉行こう」とかわいい声で電話が掛ってきます。いつまで一緒に行ってくれるのかな？とても笑顔が可愛い男孫です。

●トンコキャンさん（不知火町）
今年は例年になく寒い日が続いていますね。おかげ様で風邪をひくこともなく、食事管理が成功しています。特にみかんはビタミンCたっぷりで毎日食べています。

●鍵八ちゃん（松橋町）



我が家のあがちゃん



ゆづき
優月ちゃん（小川）
本村家のアイドルです！



こうすけ
晃乃丞くん（松橋）
頭突きが出来るようになりました。

※このコーナーでは皆さんからの投稿をお待ちしております。写真（返信不可）・名前・地区名に一言コメントを添えて広報係までお寄せください(写メール可)。

今月のプレゼント



古保山リゾートより提供

今月の締切 **3月18日（金）必着**

応募方法 郵便番号・住所・氏名（匿名希望の場合はペンネームも）・電話番号・クイズの正解と、メッセージ・イラスト・絵手紙・写真などをはがき・FAX・メールで送ってください。抽選でプレゼントが当たります。メッセージなどはみんなの広場で紹介することがあります。

クイズ正解者でメッセージ・イラストなどを送った方の中から10人に古保山リゾート入湯ペアー券が家族湯(平日のみ)利用券をプレゼント/市内の温泉で温まろう!

今月のクイズ

- Q1** 国民健康保険の1人当たりの診療費は県内で何番目？
①15番目 ②23番目 ③43番目 **ヒント(P7)**
- Q2** 2011フラワーフェスタ1日目に芝桜プレゼントは先着何人？
①200人 ②300人 ③500人 **ヒント(P18)**
- Q3** 図書館コンサートお話会とケーナの調べに出演する団体は？
①「アンパンマン」 ②「かじか」 ③「際田まみ」 **ヒント(P35)**



あて先

〒869-0592(住所不要)宇城市役所 広報クイズ係
FAX 32-0110

メールアドレス koho@city.uki.lg.jp

●先月号の答え Q1-② Q2-② Q3-①

消費者トラブル 注意報

商工観光課 ☎32-1604
電動三・四輪車の転倒・転落事故が増えています!



イラスト：黒崎玄

アドバイス

電動三・四輪車は、高齢者などが戸外で移動する手段として自分で運転する乗り物で、シニアカー、電動カート、ハンドリ形電動車いすなどと呼ばれています。利用者の増加に伴い、転落や転倒による死亡事故などが多発しています。

○道の端に寄り過ぎると、道路外へ転落する恐れがあります。コントロールしにくい下り坂では慎重に運転し、砂利道や滑りやすい場所などでは乗らないようにしましょう。

○踏切内で立ち往生すると、非常に危険です。線路に対して直角に渡り、脱輪しないよう注意しましょう。バッテリー切れを防ぐため、外出前にバッテリーの残量を確認することも大切です。

※商品・サービスへの疑問、多重債務、衣食住などの相談は「消費生活センター（☎33-8277）」へどうぞ
「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報をもとに掲載しています。

市民相談

ご自分の相談内容に応じてどの会場もご利用になれます。
※相談時間は、正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	種 別	期 日	時 間	場 所
6日 (日)	済生会みすみ病院（三角）☎53－1611	市民生活 (多重債務)	3月16日（水）	13:30～14:30	本庁新館 1 階会議室 ※要電話予約☎32－1497 市民生活相談センター
	ダイヤモンドシetikクリニック（小川）☎34-6071	夜間納税	毎週木曜日	17:15～19:00	本庁 1 階収納課窓口
	まつばセレイースクリニック（松橋）☎34-0303	人権・行政	3月 4日（金）	13:00～16:00	松橋公民館
13日 (日)	錦戸整形外科（不知火）☎32－5775		3月 8日（火）		三角センター
	ダイヤモンドシetikクリニック（小川）☎34-6071		3月15日（火）		豊野公民館
20日 (日)	清水整形外科医院（松橋）☎32－2207	行 政	3月15日（火）	9:30～12:00	農業就業改善センター（松合）
	12:30～15:30			不知火支所相談室	
20日 (日)	勝目眼科医院（三角）☎52－3688 江藤外科医院（小川）☎43－4433 松橋整形（松橋）☎33－1121	法律相談	3月 9日（水）	14:00～16:30	松橋老人福祉センター
			3月16日（水）		不知火老人福祉センター
			※法律相談は、事前予約が必要。 申・問 市社会福祉協議会☎32-1316		
21日 (月・祝)	松合医院（不知火）☎42－3445 本田医院（松橋）☎32－0555	心配ごと (社会福祉協議会)	3月15日（火）	13:30～15:00	不知火老人福祉センター
			3月23日（水）		総合健康福祉センター（小川）
27日 (日)	池田胃腸科内科（三角）☎52－2610 狩場医院（豊野）☎45－2017 おおもり病院（小川）☎43－1155 宮崎耳鼻咽喉科医院（松橋）☎33－3389	年 金	3月 1日（火）	10:00～15:00	本庁新館 1 階第 4 会議室
			3月15日（火）		宇土市役所
			4月 5日（火）		本庁 3 階第大会議室
		消費生活	土・日曜・祝日 を除く毎日	10:00～16:00	本庁新館 1 階消費生活センター
高齢者介護	8:30～17:15	市地域包括支援センター (不知火支所 2 階)			
認知症 (物忘れ)	3月25日（金）	13:30～15:30	市地域包括支援センター (不知火支所 2 階)		
こども	土・日曜・祝日 を除く毎日	8:30～17:15	児童センター (不知火支所 1 階)		

図書館情報

休館日…3月1日（火）、7日（月）、14日（月）、18日（金）、22日（火）、28日（月）、31日（木）

	特設コーナー	おはなし会
三角図書館 ☎53-1849	一般「時代を彩った傑作 芥川賞・直木賞作品」特集 児童「やさしさと あそび心がいっぱい！ トミー・ウンゲラー」特集	毎週木曜日 午後3時30分…幼児～小学生対象 ※3月31日を除く 毎週土曜日 午後3時30分…幼児～小学生対象
中央(不知火)図書館 ☎32-6211	「本格ミステリー オールベスト」特集	毎週土曜日（第5土曜を除く）午後2時、第2・4日曜午前11時…幼児～小学校低学年対象
松橋図書館 ☎32-0878	「感動をありがとう！松橋図書館貸出ベスト50」特集 23日～27日 古本市	9日（水）、23日（水）午前10時30分～…乳児対象 19日（土）午前10時30分～… 幼児対象
小川図書館 ☎43-5111	「せんろはつづくよどこまでも」特集	毎週水曜日 午後2時30分…0歳児対象 午後3時…1、2歳児対象 毎週土・日曜日 午後2時…3歳～小学生対象
豊野図書館 ☎45-3205	「チャレンジ」特集	12日（土）・19日（土）・26日（土）午前10時30分…幼児～小学生対象

—お話とケーナの調べ— 図書館コンサート

定例のおはなし会と「かじか」のお二人による演奏です。青空の下でゆったりとした時間を過ごしませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。

日 時 3月19日（土）午後2時
場 所 中央（不知火）図書館前広場※雨天の場合は館内おはなしコーナー
入場料 無料

問 中央（不知火）図書館 ☎32-6211

Book information 話題の本紹介

「百年の家」

ロベルト・インノチェンティ／絵
J.パトリック・ルイス／作 長田弘／訳 講談社

人々が一日一日を紡ぐ、その月日の積み重ねが百年の歴史をつくる…。自然の中に建つ一軒の古い家が、自分史を語るように、1900年からの歳月をひもとく。ページをめくるごとに、人間の生きる力を感じる絵本。



「ジョン・マン 波濤編」
山本一力／著 講談社

14歳の貧しい少年は、鎖国日本から漂流し、アメリカで生活し、世界の大洋を巡った最初の日本人となる。自力で帰国を果たした2年後、ペリー艦隊がやってきて…。幕末日本を救った中浜万次郎ことジョン・マンの生涯を描く。



移動図書館車『うきうき号』巡回予定表

3月

※到着時間は天候・交通事情等により変更することがあります。

コース	3月	巡回場所と駐車時間				
1	2日・16日（水）	10:30～11:00 河江コミュニティセンター	13:00～13:35 小川小学校	14:00～14:30 小川歴史資料館	15:00～15:30 大空保育園	
2	3日・17日（木）	10:30～11:00 大見神社前	13:00～13:35 松合小学校	14:00～14:30 松合出張所	14:40～15:00 老人ホーム松寿園	15:30～16:00 不知火保育園 （17日は運休）
3	8日・29日（火）	13:15～14:00 青海小学校 （3月は運休）	14:20～14:50 古氷団地	15:10～15:40 JA三角支所	16:00～16:50 大岳保育園	
4	9日・23日（水）	10:30～11:00 ひまわり保育園	13:00～13:35 当尾小学校	14:00～14:30 両仲間団地	15:00～15:30 南豊崎公民館	16:00～16:30 竹崎児童館
5	10日・24日（木）	10:30～11:00 豊福公民館	13:00～13:35 豊福小学校 （24日は運休）	14:00～14:30 豊野福祉センター	15:00～15:40 JA海東出張所	16:30～17:00 豊野保育園
6	11日・25日（金）	10:30～11:00 サン・アビリティーズ	13:00～13:35 豊野中学校 （3月は運休）	14:00～14:30 豊野支所	15:50～16:30 松橋養護学校	
7	15日（火）	10:00～10:30 青海保育園	11:00～11:30 惣四郎神社	12:55～13:20 三角小学校	13:45～14:15 西港1区正栄寺横	
8	19日（土）	11:00～11:30 三角図書館	13:30～14:00 中央図書館	14:30～15:00 豊野図書館		
9	26日（土）	11:30～11:00 小川図書館				

問 中央（不知火）図書館 ☎32-6211

不知火美術館情報

☎32-6222

休館日…3月7日（月）、14日（月）、22日（火）、28日（月）

●第21回手でみる造型展 観覧無料

期間 3月2日（水）～13日（日）

立体の作品を手で触れて楽しんでもらう展覧会です。県下の彫刻家や県立盲学校、県立養護学校の児童・生徒たちも焼き物などを出品。



昨年の造型展より

●創立10周年記念熊版展 観覧無料

期間 3月15日（火）～27日（日）

県内各地で版画活動をしている15人による作品展です。全国規模の展覧会の常連の作品や、各種展覧会の入賞、入選作、また、最近制作を始めた人の作品が一堂に並びます。

木版、シルクスクリーン、切り紙版など版種、題材、大きさなどさまざまですが、見応えのある作品、約60点を展示。



「アダンの木」 山本智子

熊版展美術館コンサート 無料

① 3月20日（日） 午後1時30分 オカリナアンサンブル演奏会

② 3月27日（日） 午後1時30分 大正琴演奏会

※応援隊の愉快的「案山子」たちもお待ちしております。

問 ☎0965-34-0077（岩木まで）

●第3回 宇城地区合同日本習字作品展 観覧無料

期間 3月29日（火）～4月3日（日）

宇城地区および近隣の日本習字会員による作品展。約400点の展示です。

ウイングまつばせ・ラポート文化ホール情報 ☎32-5555

●うきうきクラブ会員募集中！（4月以降の会員募集）

宇城市文化ホール（ウイングまつばせ・ラポート）の会員になって、お得に催し物を見に行きましょう☆ご家族やご友人と一緒にどうぞ！

なお、既に会員に入会の人（平成23年3月期限）についても新たに申し込みが必要となります。

会員特典

①市文化ホール事業のチケットが1割引き。
（ひとり1枚まで）

②チケットの優先購入が可能。
※宇城市文化ホール事業と協賛事業が対象です。

※一般販売の一週間前から開始します（指定席の購入に便利です）。

③市文化ホールの利用券2,400円分をプレゼント。

※施設利用、チケット購入、トレーニング室の利用等、一度に何枚でも利用できます。

④市文化ホール事業の情報を提供。



会費 2,000円（3年間有効）※平成23年4月～平成26年3月まで

問・問 ウイングまつばせ ☎32-5555

●ロビーコンサート
出演者募集中！

ピアノ演奏・独唱・合唱・楽器演奏等でミニコンサートを開催してみませんか♪ジャンルは問いません（ディアパソングランドピアノの使用可・他楽器は持ち込み可・出演は無料になります）。





はじめての大舞台で
大成功!

創作ミュージカル「しらぬひ物語」上演 1月16日

P2 施政方針

- P 6 国保の現状
- P 8 定期監査報告
- P12 雇用促進協議会
- P16 うきうきレンズ
- P18 フラワーフェスタ告知
- P20 インフォメーション
- P28 うきうき情報局
- P36 食育通信



うきうき 食育通信 vol. 12

おいしい給食を子どもたちに～宇城市の学校給食

市では全ての小・中学校で学校給食を行い、食に対する正しい知識と望ましい食習慣を伝えています。

●学校給食は松橋・不知火・豊野地区の3つの共同調理場（学校給食センター）と、三角・小川地区の8つの単独調理場（自校調理施設）で作っています。市全体で1日に作られる総数は約5,900食です。

●全国学校給食週間（1月24日～30日）は学校給食の意義・役割・現状などへの理解を深め、家庭での食生活の改善・子どもたちの望ましい食習慣を身に付けることを目的としています。

本市では1月25日に市内全小・中学校で各種団体や農家の代表者が学校を訪問し、一緒に給食を体験する中で、学校給食への理解を深める取り組みを行いました（P.14参照）。当日、全校で取り組まれた郷土料理メニューの中で、松橋学校給食センターの例を紹介します。

びりんめし



三角町戸馳島に伝わる混ぜごはん。絞り豆腐を油で炒める音が「びりん」と聞こえることから「びりんめし」と名前がついたとされます。

手軽に準備できる材料で作る精進料理なので肉や魚類は入っていませんが、コクがあり風味豊かな郷土料理です。

材料（小学校3～4年児童1人分）

精白米 70g、水 100g、木綿豆腐 56g、ゴボウ 8g、ニンジン 8g、干しシイタケ 0.5g（戻し汁 20g）、切り干しダイコン 0.8g、油揚げ 6g、煎りゴマ 0.4g、サラダ油 1g、砂糖（三温糖）3g、薄口しょうゆ 7g

下ごしらえ 干しシイタケ・切り干しダイコンは洗って水で戻す。シイタケの戻し汁はだし汁として使う。ゴボウはささがきにしたら、水に浸しアクを抜く。木綿豆腐は絞り、ほぐす。ニンジン・シイタケ・油揚げは粗いみじん切りにする。

作り方 ①精白米は少し硬めに炊く。②豆腐は水分が無くなるまでしっかりと油で炒める。③②にほかの材料を加え、シイタケの戻し汁を加え加熱する。④煮えたら、砂糖・薄口しょうゆで、調味する。⑤炊き上がったごはん④の具を加えて混ぜ合わせる。⑥煎りゴマを振る。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 32-7100

食卓に彩りと栄養のトッピング！
ただ今「副菜もう1品！運動」展開中です。

旬の副菜レシピ

ブロッコリーのポタージュスープ



材料（2人分）

ブロッコリー（茎も含む）100g、タマネギ50g、牛乳100cc、コンソメの素1/2個、水150cc、バター6g

作り方

①ブロッコリーはざく切りに、茎の部分は薄切りにする。玉ねぎは縦に薄切りにする。
②鍋にバターを熱し、焦げ目をつけないように玉ねぎを炒める。ブロッコリーも加えてさらに炒める。

③水とコンソメを入れ、15分程度柔らかくなるまで煮る。

④ミキサーになめらかになるまでかける。

⑤鍋に戻して牛乳を加え、弱火にかける。

塩・こしょうで味を整える。

（エネルギー84kcal 塩分0.7g）

2月17日（木）
「しらぬひ物語」が漂うおひなさん
に「風の館」塩屋（小川町商店街）
で3月中旬まで会えます。下萬屋
（不知火町松合）でもおひなさん
羽子板を展示しています。



今月の取材日記

▼「文殊の知恵」合格みそ等の効果！本人の努力が実を結び、志望校合格！何よりも安心しました。誰でも何かを持っています。今年の春は、さあチャレンジしましょう！（メイア）
▼車窓から宇城市を撮ろうと一足早く「九州新幹線」に乗せていただきました。滑らかな走りで博多までの旅は早く快適でした。12日、いよいよスタートですね！（新）
▼ほんのり漂う春風で「何か始めようモード」がスイッチ・オン！押し入れで眠っている習い事の道具たちを引っ張り出して、再チャレンジしようかな？（「ア」）

しらぬひ