



エンジェルファミリーだより

2月

声を掛け合いながら みんなで子育てを♡
子育て支援センターも両手を広げて待っています♡

如月 (きさらぎ)



プレパパ・プレママ也大歓迎！
みんなでお茶しませんか～♡

プレパパ(初めて父親になる男性を指します)
プレママ(初めての妊娠した女性を指します)

今月は下記の日程で ひな人形作り
フォトアルバム作り・ベビーマッサージ
お誕生会を予定しています！

2 February お待ちしてま～す! 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9 	10	11	12 	13	14
15	16 	17	18	19 	20	21
22	23	24	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7

雪の降る夜は 楽しいペチカ
ペチカ 燃えろよ お話しましょ
昔よ 燃えろよ ペチカ

雪の降る夜は 楽しいペチカ
ペチカ 燃えろよ 表は寒い
くりやくりやと 呼びます ペチカ

雪の降る夜は 楽しいペチカ
ペチカ 燃えろよ じき春来ます
今にやなぎも もえましょ ペチカ

雪の降る夜は 楽しいペチカ
ペチカ 燃えろよ だれだか来ます
お客さまでしょ うれしい ペチカ

「ペチカ」
詞 北原白秋
曲 山田耕筰



今年の恵方は
南南東

恵方(えほう)巻き

節分の日に
恵方を向いて食べると
良いとされる太巻きは

七福神にちなんで
7種類の具材が入っています

願い事をしながら
無言で丸かじりして食べると
縁起が良いとされています

7種類の具材

- ①かんぴょう
「長寿」や「健康」を願う
- ②しいたけ
「厄除け」や「身を守る」
- ③卵焼き
「財産」や「繁栄」を願う
- ④きゅうり
「生命力」や「成長」を願う
- ⑤うなぎ(または穴子)
「出世」や「上昇」を願う
- ⑥えび
「長寿」を願う
- ⑦桜でんぶ
「おめでたい」ことの象徴
※原料は鯛

雨水(うすい)

※今年は2月19日から
3月4日まで

空から降る雪が雨に変わり
氷が解けて水になるという意味

昔から農耕の準備をはじめる
目安になっていました

春一番が吹く時期で
鶯の鳴き声が
聞こえる地域もあります

三寒四温(さんかんしおん)

寒い日が三日続いた後
温かい日が四日続き
冬から春へと変わっていくという
気候を表す言葉です

一年で最も寒くなる時期であり
寒暖の差や気圧の変動で
体調を崩しやすい季節です
栄養価が高い旬の食材を選びましょう♡

【魚】ブリ・タイ・サバ・ヒラメ・シラウオ
サワラ・カキ・ホタテ...

【野菜】キャベツ・大根・春菊・小松菜・高菜
菜の花・白菜・カブ...

【果物】ミカン・きんかん・レモン・ザボン
はっさく・いちご...

★健康の基本は「食」
毎日の食事は健康維持に大切です
まますん パぱすん すんすんお日様♡



宇城市の子育ての情報は
こちらからどうぞ



ひな人形作り

●2月9日(月) 10:30～
可愛い ひな人形を作りましょう！
※ご準備いただく物
センターで準備します♡



フォトアルバム作り

●2月12(木) 10:30～
毎月1枚ずつ フォトボードを作って
アルバムを完成させましょう！
※ご準備いただく物…子どもさんの写真3枚程度
飾ってみたい物
※飾りはセンターでも準備しています♡



ベビーマッサージ 3組 限定

3～7か月のお子さん対象です
●2月16日(月) 10:30～
※ご準備いただく物
バスタオル・子どもの飲み物(ミルク、さ湯、麦茶など)
※初回配布のテキストをお持ちの方はご持参ください
◎予防接種や病後1週間以内の方は避けてください
◎30分以上前までに食事(授乳)を終わらせてください



お誕生会

●2月19日(木) 10:30～
みんなで お祝いしましょう！
ご参加予定の「誕生児の保護者の方」は
スタッフへお知らせください。
プレゼント等の事前準備をします♡



宇城市立図書館
「こども絵本の家」
図書館司書
田中律子さんの
素敵なお話が聞けますよ♡



「節分」とは
季節を分けるという意味で
立春・立夏・立秋・立冬の
それぞれ 前日を指しています

1月の

であい
ふれあい

節分★鬼の豆まき箱作り

心を込めて
想いが届きますように♡

親子の触れ合い
笑顔の思い出作り♡

幸せの足跡作り♡

ゆかいな お集まりの時間

声を掛け合って
みんなで子育て

11時30分～

フォトアルバム作り

毎月1枚ずつ
フォトボードを作って
アルバムを完成させます♡

フルー
子育て？



松田先生のおすすめの絵本♡

他にもセンター内に楽しい絵本がたくさん用意されていますよ
◎宇城市立図書館様のご協力です！

小林千絵美先生による

ベビーマッサージ講座

◎赤ちゃんとの絆作り

◎体にたくさん触れてあげること

赤ちゃんは
体に触れてもらえることで
自分に注がれている愛情を感じ取ります。

赤ちゃんだけに限らず
子どもからお年寄りまで
身体に触れるということは
大切なコミュニケーションツールの
一つだと思います。

コミュニケーションの
取れにくい子が
多くなってきている現代
是非、センターに遊びに来て
ベビーマッサージを取り入れた
「お集まり」を体験し
コミュニケーション能力の高い子に
育てて欲しいです。

どうぞ私の
「ベビーマッサージ講座」を
受けに来て下さいね！

お誕生月のお祝い会

風船を落とした人は
顔にシールを貼りました♡

「福笑い」そして
風船で「羽根つき」をしました♡

喫茶去(きっさこ)

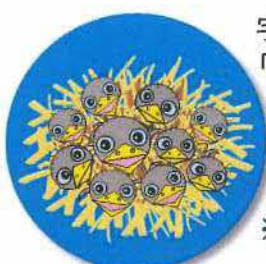
昨年の夏始めにやってきた
「うばめがし」の木
極寒に耐えながら生きています

やがて新しい「春」

さあ 希望に胸を膨らませて
「今日」を歩いていきましょう
センター長 おたゆうじ



恋
春



宇城郡市には10ヶ所の
「子育て支援センター」が
ありますよ♡

※見てネ～月



子育てすくすくチャンネル

宇城市小川町子育て支援センター

(白百合保育園内)



センターと お庭のご利用時間は

◎月～土曜日(日・祝日はお休み)

◎9:00～14:00です^^

どなたでも予約無しでご利用できます♡
プレパパ・プレママさんたちもどうぞ♡

〒869-0624 宇城市小川町江頭 330-4
電話 0964-27-5602
Mail kids-shirayuri@cello.ocn.ne.jp
2026.No.106号 編集責任者 おたゆうじ