



日頃より会員の皆様には、ファミリーサポートセンター事業へのご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。

初夏の訪れを感じさせる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

全体交流会の内容が決定しました。ファミサポ会員さんに限らず、どなたでもファミサポに興味のある方は、参加できます。親睦を図るために、皆さんで楽しいひとときを過ごしませんか。皆さん、お誘い合わせの上ご参加ください。

全体交流会のご案内



内容：季節のお野菜でブーケ作り

日時：令和6年8月22日（木）受付 9：45
10：00～11：30

場所：宇城市不知火支所 2階 こどもセンター内子育てひろば プレイルーム

対象：ファミサポ会員、ファミサポに興味のある方

参加費：無料

持ってくるもの：飲み物

定員：15組程度（先着順）

申込期限：令和6年8月15日（木）



お問い合わせ先

宇城市ファミリーサポートセンター

（不知火支所2階 こどもセンター）

☎0964-27-5353（平日9：00～16：00）担当 中野

※申し込みは、QRコードまたは、お電話でお願いします。



★フォローアップ講習会のお知らせ★

安心・安全な活動を行うために、11月14日(木)9:30~12:00 フォローアップ講習会(子どもの応急手当)を予定しております。
こども家庭庁より、令和元年度から援助会員・両方会員は、救急法を5年に1回は受講していただくことが必須となっております。
是非、ご参加をお願いします。

～「援助会員養成講習会」受講者募集～

ファミサポの援助会員を募集しています。
利用会員の皆さん、両方会員になりませんか？
ファミリーサポートセンターとは、子どもを預けたい人(利用会員)と子どもを預かりたい人(援助会員)が会員となり、地域で子育てを助け合う有償ボランティア活動です。
子どもが好きな方、空いている時間に地域で子育てのサポートをしてみませんか。
安心・安全にサポートの依頼や協力ができるよう、必要な技術や知識を学ぶための講習会を開催します。

研修日時

日時：令和6年11月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 9:30~15:30
場所：宇城市不知火支所2階 こどもセンター
対象：宇城市在住で健康で子育てのお手伝いをしたい方(18歳以上)

- ※ 受講希望の方は、10月25日(金)までにお申込みください。
保育士・看護師の免許をお持ちの方は、免除になるカリキュラムがありますので、お気軽にご相談ください。
詳細は、ファミサポ通信 秋号に掲載します。



今夏も熱中症に気を付けて活動してください

下記の症状がある場合は、「熱中症では？」と考える事が重要です。

赤ちゃんの熱中症の症状⇒ 頬が赤く体に触れると熱い・おしっこが少ない(おむつの濡れが少ない)・唇が渇いている・ひどく汗をかいている・機嫌が悪い・元気がない等

◇予防のために…・外出や入浴、昼寝などの前後に水分補給、汗をかいた時は、塩分も補給しましょう。

- ・風通しが良く吸収性・通気性の良い服装を選ぶようにしましょう。
- ・外出時は帽子や日傘などで日よけ対策をしましょう。

水筒の準備も忘れずに！

- ・乳幼児を連れての外出は、午前11時~午後3時の時間帯を避けましょう。
- ・わずかな時間でも、子どもを車内に置いたままにしないで！

※真夏は数分程度でも、急激に車内温度が上がります。

◇応急処置…

- ・涼しい場所で休ませましょう。
- ・衣服を緩め、冷やしましょう。
- ・冷たい水や塩分を補給しましょう。子ども用の経口補水液等を活用しても良いでしょう。

