



2010 夏発進I

暑いばかりじゃない 宇城市の夏
…海
…スポーツ
…祭り

この夏を飾るトピックスを
2カ月連続で特集します。
とびっきりの宇城市の夏に
ようこそ!



①②③は
若宮海水浴場

海を楽しもう

宇土半島と戸馳島周辺には、夏休みイチ押しのお海遊びエリアがいっぱい。特に、若宮・大田尾の両海水浴場には、毎年7月1日の海開きと同時に多くの家族連れやグループが訪れます。市中部から車で1時間弱の近さで、日帰りもゆったりOK。そのお手頃感から、夏休みの週末には、ビーチパラソルの花が咲きます。

青い空の下で、海風に吹かれながら深呼吸してみませんか?
開設日時 7月1日(木)～8月31日(火)の午前8時30分～午後5時
商工観光課
☎ 32-1111



若宮海水浴場

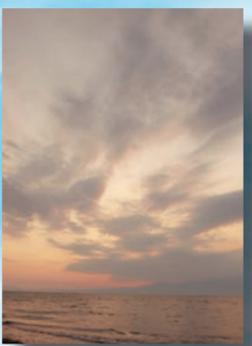
戸馳島南岸にあり、アウトドアを満喫するには超穴場のオアシススポット。白い砂浜・ヤシの木・不知火海を渡る海風：南国リゾート気分を楽しむ夏の休日をお過ごしください。

隣接するキャンプ場には管理棟・炊飯棟・トイレ・シャワー棟(温水・冷水)・オートキャンプ場(10基)を完備しています。
使用料
オートキャンプ 2000円/泊
フリーキャンプ 1000円/泊
駐車 500円/台
シャワー 100円/回
☎ 52-4587



大田尾海水浴場

宇土半島の北側に位置し、遠浅の砂浜が300mほど続くビーチです。海水浴だけでなく、貸しボートで海釣りなどもOK。シャワー・休憩は旅館組合(10軒)にお尋ねください。



大きな夕日が周囲を赤く染めながらゆっくり沈んでいく夕暮れどきもオススメです。

使用料 駐車場 500円/台
☎ 52-2468
大田尾旅館組合(松海館)
九州産交「大田尾」バス停が目印



B&G戸馳艇庫

戸馳大橋近くの入り江にあるB&G戸馳艇庫(ススキマリナ横)。カヌーやローボートで海を身近に感じてみませんか? ライフジャケットも完備し、スタッフの優しい指導があるので安心です。笑顔100%の絵日記はこれで決まり!

種類 カヌー10艇・ペアカヌー2艇・OP(一人用初心者向け)ヨット8艇・ローボート4艇
使用料 市内在住者は無料
申し込み方法 日程・人数などについてB&G三角海洋センターにご相談ください(月曜休館。満潮時刻などご希望に添えないことがあります)。
☎ 52-2488

真夏の不知火海が熱く燃える 不知火海伝馬舟競漕大会参加者募集

チームワークと海風を味方に賞金をゲットしよう。
日時 8月8日(日) 午前8時
場所 松合新港(不知火町)
競技部門 ①手漕(こ)ぎ男子、②手漕ぎ女子、③手漕ぎ小学生、④手漕ぎ中学生、⑤櫓(ろ)漕ぎ
参加料 一般チーム2,000円、学生チーム1,500円
申込期限 7月30日(金) 午後5時必着 ※先着70チーム



☎ 32-1111



祭り

暑さを吹き飛ばそう



お笑いコンビ「ものいい」爆笑ステージショー (c)YOSHIMOTO KOGYO.,LTD 2010

みすみ港祭り

市内の夏祭りは「第15回海の
日協賛・みすみ港祭り」でス
タート。
今年の目玉は、テレビでお馴
染みのお笑いコンビ「ものい
い」爆笑ステージショー！ライ
ブならではのノリで何が飛び出
すか楽しみです。笑いで暑さを
吹き飛ばしましょう。
三角東港新岸壁前公園の特設
会場でお待ちしています。

☎ 32-11111

体験航海参加者募集
海上保安部巡視船(650
人)、海上自衛隊艦艇(200
人)への乗船希望者は7月5日
(月)15日(木)に希望船・乗船者全
員の住所・氏名・年齢・電話番号
を記入し、80円切手を貼った
返信用封筒を同封して郵送(持
参も可)してください。〒869
-3207 宇城市三角町三角浦
1160-86 ※先着順
☎ 52-2530

みすみ港祭りプログラム

- 7月24日(土)
- 午前9時 海上自衛隊艦艇一般公開
 - 午後0時30分 ペーロン船競漕大会
 - 午後1時~4時 海上保安部巡視船一般公開
 - 午後4時30分 保育園演奏会
 - 午後5時30分 踊りパレード
 - 午後7時 音楽演奏会
 - 午後7時50分 お笑いコンビ「ものいい」爆笑ステージショー
 - 午後8時30分 花火大会
- 7月25日(日)
- 午前9時 海上自衛隊艦艇一般公開と体験航海
 - 陸上自衛隊装備品一般公開
 - 午前10時30分~正午 海上保安部巡視船体験航海
 - 午後2時30分 船隊パレード
 - 午後2時~4時 海上保安部巡視船一般公開
 - 午後3時15分 小学校鼓笛隊演奏会
- ※プログラムは天候などで変更する場合があります。

小川町夏祭り造り物大会

日時 7月15日(木)午後6時
場所 小川町商店街一帯
歩行者天国の商店街が、出し物・ビアガーデン・バザーなどを
楽しむ人であふれる恒例のイベン
ト。中でも各団体が趣向を凝らし、
ニュースや時の人をテーマに日用
雑貨などを活用して制作する造り
物は必見です。
※「市長賞」「市議会議長賞」など
の審査は7月14日(水)午後7時から
行われます。



阿蘇神社の大楠もライトアップ
されます(14日~15日の日没~午後12時)。
☎ 43-0452

市商工会小川支所

☆8月号ではふるさと祭り(8月7日(土)松橋町、8日(日)小川町、
14日(土)豊野町)、不知火海の火まつり(9月7日(火))などにつ
いてお知らせします。お楽しみに!

第65回熊本県民体育祭予選会競技別日時・会場

競技名	開催日時 ※予備日	会場
陸上競技	5月30日(日)に終了	松橋高校グラウンド
水泳	7月11日(日)午前9時30分	不知火温水プール
軟式野球	7月17日(土)午前9時 7月18日(日)午前9時 ※7月25日(日)午前9時	岡岳グラウンド
ソフトボール	7月4日(日)午前9時 ※7月11日(日)午前9時	豊福グラウンド
ソフトテニス	7月11日(日)午前9時	岡岳テニスコート
卓球	7月11日(日)午前9時	豊野中学校体育館
バドミントン	6月20日(日)に終了	不知火体育館
バレーボール	7月18日(日)午前9時	豊野トレーニングセンター
バスケットボール	7月11日(日)午前9時	松橋中学校体育館
ハンドボール	7月18日(日)午後1時	サン・アビリティズ体育館
サッカー	7月10日(土)午前9時 7月11日(日)午前9時	稲川グラウンド
柔道	7月18日(日)午前9時	宇城市武道館(竜道館)
剣道	7月10日(土)午後7時	宇城市武道館(竜道館)
弓道	7月11日(日)午後1時	三角弓道場
相撲	7月11日(日)午前10時	小川中学校相撲場
銃剣道	7月18日(日)午前10時	海東ふれあいセンター
空手道	7月10日(土)午後7時	三角B&G体育館
アーチェリー	7月11日(日)午前10時	松橋不知火浄水管理センター
テニス	7月4日(日)午前9時30分 ※7月11日(日)午前9時30分	宇土スポーツセンター
ゲートボール	7月13日(火)午前8時30分	豊福グラウンド
ボウリング	6月30日(水)に前半戦が終了 7月11日(日)午前11時	松橋ボウリングセンター 荒尾パスカワールド
グラウンド・ゴルフ	7月14日(水)午前8時30分	岡岳グラウンド

スポーツを熱く語る

小中学生の部活から成人の愛
好団体まで市内各地でスポー
ツシーンが見られる宇城市。市
を代表するアスリートが集うス
ポーツの祭典が、市内各地で開
催されます。
9月18日(土)~19日(日)の「第65
熊本県民体育祭」(荒尾市)への
出場権を賭けて熱戦が繰り広げ
られることでしょう。

☎ 32-11111
市商工会三角支所



小4から始めた水泳で、高校
時代に全国大会出場、その後に
水泳教室の指導者などを経験し
ました。今は家業の牛乳販売の
合間に、小川小学校で部活動の
指導をしながら競技生活を続け
ています。予選会優勝・県体上
位入賞が目標です。
男子35歳以上50m背泳ぎ
草野充裕さん(小川町)



バレーボールを通じて周りの
支えのありがたさや、メン
バーをまとめることの大切さ
を感じています。特に今年は、
仕事や出産などで9人ギリ
ギリなのでなおさらです。限
られた練習時間を大切に、予
選会連覇を目指します。
女子バレーボール部キャプテン
増田有香さん(松橋町)



最高齢の94歳を筆頭に約70
人のメンバーで、毎朝1時間
ほどグラウンドゴルフを楽し
んでいます。健康・仲間づく
りのためにいいですよ。
グラウンドゴルフは運が左
右するスポーツで、市内の強
豪チームの中から勝ち上がる
のは大変ですね。
女性チームは昨年の予選会
で優勝しているの、今年も
期待できます。男性チームも
頑張りますよ。
不知火町グラウンドゴルフ
協会会長 平田幸吉さん

郵便による不在者投票ができます

郵便による不在者投票は、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。

★郵便等投票証明書の交付申請手続き

- 1) 選挙人は、選挙管理委員会に対し、選挙人が署名した「郵便等投票証明書交付申請書」に、身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証のいずれかを添えて、申請します。
- 2) 選挙管理委員会から、「郵便等投票証明書」が郵送されます。

★郵便による不在者投票における代理記載制度

郵便による不在者投票の対象者で、更に次の要件にも該当する方は、あらかじめ、選挙管理委員会に届出をした代理記載人1人(選挙権を有する人)に、投票に関する記載をさせることができます。

身体障害者手帳をお持ちの方	上肢または視覚の障がい の程度が1級
戦傷病者手帳をお持ちの方	上肢または視覚の障がい の程度が特別項症から第 2項症まで

問 市選挙管理委員会事務局(総務課内)
☎ 32 - 1111

★郵便投票ができる人とは…

身体障害者手帳をお持ちの方				
障がい名	程度	1級	2級	3級
両下肢、体幹 移動機能		○	○	該当なし
心臓、じん臓、呼吸器 ぼうこう、直腸、小腸		○	—	○
免疫、肝臓		○	○	○

戦傷病者手帳をお持ちの方					
障がい名	程度	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹		○	○	○	該当なし
心臓、じん臓、呼吸器 ぼうこう、直腸、小腸、肝臓		○	○	○	○

介護保険の被保険者証をお持ちの方	
要介護状態区分	要介護5

※身体障害者手帳に「片上下肢機能障害」とのみ記載されている方も、身体障害者診断書等により歩行が不能であることが明確に認められる場合には、体幹機能障害(2級)に該当する場合があります。

選挙の改善に取り組みます



市選挙管理委員会

今回の選挙から、投票所・投票区の変更を行います。市全体の公平性・投票所のバリアフリー化・駐車場の確保・事務の効率化・経費節減のために、投票所を62力所から36力所に見直しました(広報つき6月号に掲載)。

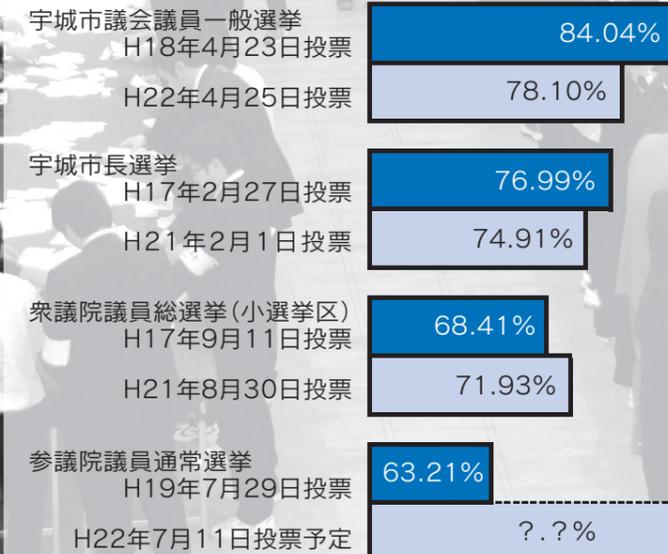
今後も厳しい予算の中、必要最小限の投票所に見直し、選挙執行態勢の合理化および経費の節減に努めていきます。また、開票作業の見直しを行い、開票時間の短縮や人員削減などを行います。

7月11日(日)は 参議院議員通常選挙 の投票日です

(熊本県選出議員選挙・比例代表選出議員選挙)

投票へ

投票率の推移



投票日 **7月11日(日)**

投票の方法 今回の投票は2つです。
①熊本県選出議員選挙は、投票用紙に「候補者一人の氏名」を書いて投票してください。
②比例代表選出議員選挙は、投票用紙に「候補者の氏名または政党名」を書いて投票してください。

投票時間 **午前7時～午後6時**

開票 7月11日(日) 午後8時～ ウイングまつばセメインアリーナ

○期日前投票ができます

選挙当日に用事などがあり、どうしても投票できない人は、期日前投票ができます。

期間 7月10日(土)まで

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所および各支所(期日前投票は、どこの投票所でも投票できます)

○入場券を郵送しています

入場券には、投票所の場所が書いてあります。当日の投票は、入場券に書いてある投票所でのみ投票できません!ご注意ください。

入場券が届かなかつたり、失くした場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所(期日前を含む)の係員に申し出てください。住所・氏名・生年月日をお尋ねして再発行します。

問 市選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎ 32 - 1111

ぞんじ
ご存知ですか？



よかとこファイル

通常の学級における指導だけではその能力を十分に伸ばすことが困難な子どもたちの一人一人の状況に応じ、特別な配慮をしながら教育する「特別支援教育」。平成19年度の学校教育法の一部改正により、特別支援学校（従来の盲学校・聾学校・養護学校）や小学校・中学校の特別支援学級（従来の特殊学級）のほか、すべての幼稚園・小・中・高等学校で推進されています。

この子どもたちの自立や社会参加に向けた取り組みを支援するため、宇城市では平成20年度から「よかとこファイル」に取り組んでいます。これは、子どもたち一人一人の教育・医療・福祉の状況を把握し、その持てる力を高め、適切な指導や必要な支援を行うためのものです。「よかとこファイル」は、子どもたちの健やかな成長・自立を支援します。

よかとこファイルとは

発達障がいを含めた、あらゆる障がいのあるお子さんに対する適切な支援のために、保護者や関係機関（医療、保健、福祉労働、教育関係者等）が連携して、乳幼児期から学校卒業後、就労に至るまで一貫した支援が行われるように作成されたファイルです。

ファイルは行政が保護者に渡し、保護者が所持管理します。またファイルは原則的に、保護者またはお子さんに関する人が記入します。

お子さんのことについて知ってほしいときに、関係者に見せ、情報を共有するのにとても役立つファイルです。

よかとこファイルの内容

- こどものプロフィール・生育歴
- 保育・教育等の記録
- 既往歴・治療を受けた病気の療育相談等の記録
- サポートシート
- 生活の記録、福祉サービスの記録
- 育ちの記録（就学前～大学等）
- 移行支援シート
- 卒業後の進路（進学、就労）の記録



モニター報告会の様子

利用者の声！

モニター
小学校入学時に活用

小学校入学に向けて、学校にコピーして持って行ったことで、言葉で伝えるよりわかりやすく伝わった。先生方も情報を共有していただいたので、こどもの苦手な部分も知っていただき、安心して入学式に参加できた。

モニター
民生委員さんとの繋がり

引っ越してきて、地域の方との連携と子どもを知ってもらうため、民生委員さんを交えたサポート会議を開いてもらった。民生委員さんに、自宅訪問や地域の行事に誘っていただいた。子どもの存在を知ってもらう良い機会となった。

モニター
子どもの障がいを学ぶ

親も障がいに応じた勉強をし続ける必要があると思います。勉強会に参加しわが子との状況を重ねながら、療育や生活が上手にスムーズに運べたかをファイルに記入できたらいいと思います。

小学校教諭
進学に対する連携

乳幼児期の様子についてファイルを見せていただくことで共通の理解を得る事ができました。移行支援シートの欄は次に伝えていかなくてはいけない所は詳しく書けるようにスペースが必要と感じました。

今回のモニターおよび関係者からの意見を踏まえ、様式の修正や保護者および地域へ「特別支援教育」の理解と啓発に向けて取り組んでいきます。

また、医療、福祉、教育などの関係機関との連携を密にして、今後「よかとこファイル」の利用促進を行います。

☎ 学校教育課 ☎ 32 - 1907



消防魂

Fire Fighting Spirit



消防団では随時団員を募集しています。興味のある人は各地域の消防団班長および、市役所危機管理課防災消防係、各支所総合窓口課総務係までご連絡ください。
 〇 危機管理課防災消防係 ☎32-1111



～女性分団に入って～

宇城市消防団女性分団三角女性部 中川 恵美子

私は、平成16年に入団し、6年目になります。最初は女性隊の制服姿がかっこいいと思い、あこがれの気持ちで入団したのですが、消防団の活動を通して、いつしか人のために何かしたいと思うようになりました。

三角では春と秋の火災予防運動期間中に、一人暮らしのお年寄りのお宅を消防署の方々と訪問し、火の元などを確認しながら、防火の啓発活動を行っています。その活動を通じ、市民の方々とコミュニケーションの大切さを実感し、市民の生命と財産を守らなければならないと使命感にあふれます。私たちは、直接火事などの災害現場で活動することはありませんが、防火に対する啓発活動などを地道に行うことで、火災等の

災害を未然に防ぐことができると信じ活動しています。

昨年、応急手当の講習会に参加し、応急手当普及員になりました。普及員の役割は、応急手当や心肺蘇生法などを市民の方々に広く普及させることです。多くの市民が救命活動を行うことによって、大事な命が少しでも助かればと思います。これからも、普及員として応急手当や心肺蘇生法の大切さを多くの市民に伝え、救命率の向上につなげたいと思います。

最後に、女性団員は仕事や家事、育児等で忙しい中、消防団活動と両立しながら頑張っています。年々団員が減少しています。地域のために活動したい、人の役に立ちたいと思っているあなた、私たちと一緒に消防団活動をやってみませんか？お待ちしております。



シャノン先生の 日本つれづれ日記

今回は日本で、そして私自身にも繊細なトピックである体型について話したいと思います。

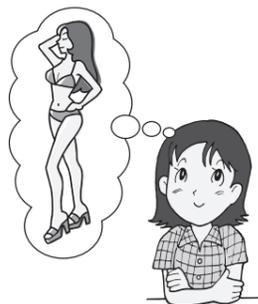
日本人の理想とする体型はやせ型で、多くの国でもそれが理想となっています。しかし、女性の肥満率が増加傾向にあるアメリカと違って、日本人女性は世界的にやせています。私が理解しがたいのは、それなのに多くの日本人が体重を気にしすぎていることです。

欧米では、日本人のスリムになりたいという願望に関心を寄せ、研究する心理学や社会学があり、その中で、多くの日本人女性が自分の体型に自信がないという結果が出ています。2008年の研究結果では、10代のおよそ8割の女性にもっとやせたいという願望がありました。その傾向自体はアメリカでも大きくは変わらないと思うのですが、日本人の特徴は、外

見の印象や雰囲気を感じすぎて、自分に対して厳しいことです。世界には体型に関して幅広い価値観がある中で、特に日本人がやせることにとらわれ過ぎていると思います。

皆さんには日本人がほかの国々の人たちと比べてやせていることに気付いてほしいと思います。世界中でも極端にやせ型のモデルのような体型に影響される風潮がありますが、このようにやせている人は1パーセントに満たないでしょう。そして、決してやせていることが健康であるということではなく、また必ずしも美しいということでもないと思います。

もっと今のありのままの自分に自信をもってほしいです。



もっと自信を持って！



しのぎ市長は今！『自衛防災意識を』

梅雨まっただ中で、天気予報が気になる毎日です。5月に防災訓練が行われましたが、その成果を発揮するような事態にならないことを祈っています。

防災訓練はその内容だけでなく、そこで地域住民の皆さんが共に活動する中で生まれる地域の連帯感を育むことが、大切だと思います。

先月号でもお知らせしましたように、ご家庭でも「洪水・高潮ハザードマップ」「地震防災マップ」をもう一度確認していただき、防災意識を高めてください。私も火事場など危険な場面に遭遇したことがありますが、いざと言うときに備えがあると無いのでは大きな違いがあると実感しています。



先日、消防団員・消防署職員の方とお話しする機会がありました。日頃から感じていることですが、出初式などでの消防団員の規律ある行動にいつも感動しています。有事の際の現場では、お互いの信頼関係無くしては対応できません。厳しい訓練で規律が培われ強固な信頼関係があるからこそ、命懸けの危険な現場に立ち向かえるのだと思います。

台風シーズンを控えた今、消防組織の地道な活動が安全で安心な地域づくりを担っていることに今一度目を向けると共に、我が家における自衛防災意識を高めましょう。

宇城市長 篠崎 誠男

しのぎ市長とまちづくりトーク

8月19日(木)を予定とし、市民の皆さんのまちづくりの提案などを直接市長に語っていただく窓口です。ご希望の方は、提案内容を具体的に明記し総合政策課秘書係(☎32-1111)へ7月23日(金)までにお申し込みください(書式は問いませんが、個人的な要求や苦情などはご遠慮願います)。



地域おこしグループ① がまだす！

今回から地域づくりで頑張る団体を紹介します

ゆめ・豊野塾

「次世代に残そう豊かな心と自然」というキャッチフレーズの下に「青少年活動のサ

夏休み親子ふれあい カヌー教室開催

日 時 8月8日(日) 午前8時30分受付
 場 所 鏡(あぶみ)ヶ池〔豊野町山崎〕
 受付期間 7月1日(木)～30日(金)
 〇 事務局 桑島さん ☎45-2055

詳しくはホームページ
 (http://www8.ocn.ne.jp/~y-toyono/) をご覧ください

「ポート」や「自然環境を生かした学習実践活動」また「地元食料や自然財産を生かした地産地消活動」などに取り組みボランティア団体です。
 今夏8月8日(日)は地域の自然環境を見つめ直す活動の一環として、豊野町の鏡ヶ池で「夏休み親子ふれあいカヌー教室」を開きます。毎年恒例の夏イベントです。夏の思い出に、親子で参加してみませんか。



会長 伊藤 家次さん

地域の宝・名水を次世代に 「峠の岩清水」が「県名水」に選定

「平成の名水」として「峠の岩清水」(小川町東海東)が選定され、6月16日に蕨野(わらびの)地区下地区長・木村龍也さん(写真中央)と「峠の岩清水保存会」会長・木村霞さん(写真右)に篠崎鐵男市長から認定証が伝達されました。

木村区長は「この名誉に恥じないような管理を続けていきたい」と喜びを語っていました。

多くの名水ファンが訪れる給水スポット「峠の岩清水」は、地区住民による「峠の岩清水保存会」が清掃活動などを担って維持管理しています。最近では悪質なマナー違反が減り、協力金(100円以上)だけでなく物品の寄付や清掃のボランティア活動などもあって、同保存会への理解の輪が広がっています。



人命救助で感謝状 水路に転落した女児を救助



感謝状を贈呈される塚田さんと坂田さん

3月30日に小川町江頭で小学校女児が誤って水深1.8mの水路に転落。一緒にいた数人の小学生が引き上げられずに困っていたところ、偶然通り掛かった塚田信子さん(小川町)・坂田和子さん(小川町)が協力して転落した女児を救助しました。

この人命救助に対して5月25日、宇城広域連合消防本部で塚田さんと坂田さんに感謝状が贈呈されました。



なつは みずに おぼれる じこが
おおい きせつです。
こどもだけで うみや かわで
あそばないように しましょう。
おぼれている ひとを みつけたら
まわりの ひとに おおごえて
しらせましょう。

三角中学校が総務大臣賞学校部門を受賞 ネットはね 一緒に心も つなぐんだ

6月7日、「情報通信における安心安全推進協議会」による「情報通信の安心安全な利用のための標語」の表彰式が東京都で行われ、三角中学校(満島得介校長、230人)が総務大臣賞学校部門を受賞しました。

同校では中学校卒業を契機に携帯電話を持つケースが多い中学3年生とその保護者に、ネット社会の長所や短所・著作権などを学んでもらおうと、授業参観で情報通信のモラルを取り上げました。今回の受賞対象となった標語はこれらの取り組みの中で生まれたもので、同協議会制作のポスターに掲載され、啓発メッセージを全国に向けて発信しています。



昨年12月の授業参観風景



総務大臣賞を受ける前川和宏教諭
(写真右は(財)マルチメディア振興センター提供)

松橋高校女子ハンドボール部が県予選優勝 目指せ!全国ナンバー1

県立松橋高等学校(秀島史孝校長、671人)の女子ハンドボール部が県高校総体で8年ぶりに優勝し、6月15日に篠崎鐵男市長に優勝を報告しました。同部は8月1日(日)~6日(金)に沖縄県で行われる全国高校総体へ出場します。

同部監督・松本幸介教諭は「全校応援に力を得て、5点差をばん回し優勝できた。全国制覇という夢に向かって勝ちにこだわっていききたい」、松川千晶主将ら部員も「全国制覇という高い目標を目指して、チーム一丸となって頑張りたい」などと全国大会への決意を表明しました。

現チームの主力選手8人は市外出身のため、市内の下宿から通学しています。「家族のように支えてもらっているが、親のように甘えられない下宿での共同生活がチームプレーに貢献している」(松本教諭談)

篠崎市長は「全国大会では日頃練習した力を発揮し、助け合ってベストを尽くして欲しい」と激励しました。



県総体で優勝した松橋高校女子ハンドボール部

湯殿川ほたる鑑賞会 蛍でおもてなし

5月21日~30日に、旧・郡浦小学校の横を流れる湯殿川で「湯殿川ほたる鑑賞会」が行われました。

上本庄区・下本庄区の有志約30人による「湯殿川ほたるを育てる会」(高濱節生会長)が続けている手作りのイベントで、今年で5回目。同会会員が周辺の草刈り・竹灯籠(とうろう)の制作・駐車場への誘導・湯茶の接待などに取り組み、市内外からの来場者をおもてなししています。

幽玄な蛍の舞を楽しんだ親子連れ・カメラマニアなどの来場者たちは、特産品のイチゴやミニトマト・手作りお菓子などに舌鼓を打っていました。



特産品のイチゴやミニトマトで接待

市生涯学習推進大会 子どもの気付きを育てよう

5月22日に「市生涯学習推進大会」がラポートで開催され、コンテナガーデンコンテスト・親子スケッチ大会・優良公民館活動の表彰や生涯学習活動成果発表などがありました。

基調講演では齊藤誠治さん(自然を愛する会JOC理事長)が「参勤交代・九州横断(豊後街道)徒歩の旅」をベースに子どもへの関わり方について語りました。体験を重視する齊藤さんは、非日常の環境で子どもが自ら気付くことの大切さを強調。「子どもを取り巻く『今と昔の当たり前』の違いに気付こう」「子どもに大人が歩み寄ろう」と話しました。

不知火小学校の地域コーディネーターや松合小学校放課後子ども教室の報告もありました。



武術 こぶしの会の活動発表

生涯学習課 ☎ 32 - 1111

宇城市民創作ミュージカル・オーディション 英語・球技・剣道…特技でアピール



英語で絵本の朗読を行う女児

5月22日、ウイングまつばせで「宇城市民創作ミュージカル」出演者のオーディションが行われ、市内の小中学生34人が参加しました。

審査員は、本ミュージカルの脚本・音楽などを担当する音楽や演劇の専門家6人。英語・球技・剣道・お手玉などの特技が披露された「自己アピール」では、その多彩な内容と芸達者ぶりに、審査員たちは賞賛しつつも、評価に頭を抱えていました。

本審査で選考された出演者の中から配役が決定され、平成23年1月16日(日)の公演を目指します。

ウイングまつばせでは、本ミュージカルの衣装・大道具などの制作ボランティアを募集しています。

☎ 32 - 5555

第4回在住外国人とのつどい 歓迎!市内の滞在楽しんで



皿回しに挑戦する外国人研修生

6月20日、市内の企業や農家で研修・実習を受ける外国人に安全な暮らしを送ってもらうための講習と地域住民との交流を兼ねた「第4回在住外国人とのつどい」が小川町農業構造改善センターで行われ、中国・インドネシアの研修生58人が参加しました。

午前の部では各種講習会が行われ、宇城警察署と消防署、市役所危機管理課の職員から防犯・防災のための心得や交通ルール、消火器の使い方などを学びました。

午後の部では県立松橋高等学校の生徒が伝統芸能の「仲町の茶わん鉢」を披露して研修生を歓迎。研修生も挑戦し、棒を使って皿鉢を見事に回転させると会場から大きな拍手が起こりました。

国民健康保険証の更新

現在お持ちの国民健康保険の保険証は、7月31日で有効期限が切れますので、8月1日から使える新しい保険証を自宅に郵送します。

簡易書留郵便でお届け

○新しい保険証を7月下旬までに、世帯主あてに加入者全員分を郵送します。もし、届かない場合は連絡してください。

○不在の場合は、配達郵便局で一時保管されます。

○保険税の滞納がある場合は、納税相談窓口で交付します。

○保険証は、台紙からはがしてお使いください。

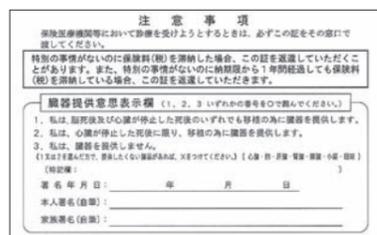
○保険証を受け取ったら、すぐに氏名・性別・生年月日・住所などを確認してください。

○裏面の注意事項は必ず読んでください。

有効期限を過ぎた保険証は？

現在お持ちの国民健康保険証（一般＝あさぎ色、退職＝桃色）は、8月1日以降に市民課国保年金係、松合出張所または支所総合窓口課に返却してください。返却に來られない場合は、個人情報を読み取れないよう細かく裁断するなどして処分してください。

裏面の内容が変わります！



臓器移植に関する法律の改正により、すべての医療保険の被保険者証に、「臓器提供に関する意思表示欄」が設けられることになりました。そこで、今回の更新に合わせて保険証の裏面を変更しています。詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

異動届を忘れずに！

社会保険への加入や住所変更などがあつたときは、14日以内に市民課国保年金係への届出が必要です。

国民健康保険限度額適用認定証の切り替え

現在お持ちの限度額適用認定証は、7月31日で有効期限が切れますので、必要な場合は再度申請手続きをしてください。

☎ 市民課国保年金係 ☎32-1111

米寿・長寿敬老祝金（品）贈呈

永年にわたって社会の発展に貢献された高齢者に対し、広く市民と共に感謝の意を表し、その長寿をお祝いする敬老祝事業を実施します。

対象者

平成22年9月1日現在において、本市に引き続き1年以上居住し、かつ、本市の住民票に記載されている、または外国人登録原票に登録されている人で、88歳、100歳、100歳を超える人に贈呈します。

対象生年月日

88歳・・・大正11年4月2日～大正12年4月1日
生まれ

100歳・・・明治43年4月2日～明治44年4月1日
生まれ

100歳超・・・明治43年4月1日以前生まれ

敬老祝の種類

88歳・・・米寿祝品(5千円程度の記念品)

100歳・・・百歳祝金(5万円)

100歳超・・・長寿祝金(1万円)



贈呈・支払い時期

平成22年9月末を予定(対象者へ9月中旬までに通知します)。

住民基本台帳などで、受給資格の有無を審査し、支給対象者に通知しますので申請の必要はありません。

☎ 高齢介護課高齢者支援係 ☎32-1111

市職員を募集します

平成22年度職員採用試験(平成23年度採用)を次の要領で実施します。



申込用紙の請求

申込用紙は、市役所総務課(市庁舎2階)および支所総合窓口課に用意しています。郵便により請求する場合は、送信用封筒の表に『宇城市職員採用試験申込書請求』と朱書き、140円切手をはったあて先、郵便番号明記の返信用封筒を同封の上、総務課に請求してください。市ホームページからダウンロードすることもできます。

申・圃

〒869-0592 宇城市松橋町大野85番地
宇城市総務部総務課職員係 ☎32-1111
E-mail somuka@city.uki.lg.jp

試験日時 9月19日(日)午前8時30分～

試験会場 (一般事務) 宇城市役所
(その他の職種) 宇城市立松橋中学校

申し込み

市発行の申込用紙に必要事項を記入し、郵送または持参してください。市ホームページからインターネットによる申し込みもできます。申し込み手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

受付期間

7月26日(月)～8月13日(金)(土・日を除く)
※郵送の場合は、8月13日(金)までの消印有効

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

【募集職種および受験資格】

区分	職種(採用予定数)	生年月日および資格要件
大卒程度	行政(6人程度) 土木(1人程度)	次のいずれかに該当する人 ①昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれ ②平成元年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成23年3月末までに卒業見込み(宇城市長が同等の資格があると認める人を含む)の人
	建築(1人程度)	昭和50年4月2日以降生まれで、1級建築士の資格を有するか、平成23年3月末までに取得見込みの人
高卒程度	一般事務 土木(1人程度)	昭和60年4月2日～平成5年4月1日生まれ。ただし、大学(短期大学を除く)を卒業または平成23年3月末までに卒業見込みの人を除きます
	一般事務 ※身体障がい者(2人程度)	次のすべてに該当する人 ①昭和56年4月2日～平成5年4月1日生まれ ②身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 ③自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務遂行が可能な人 ④活字印刷文による出題に対応可能な人
資格免許職	保育士(3人程度)	昭和56年4月2日以降生まれで、保育士の資格を有するか、平成23年3月末までに取得見込みの人
	診療放射線技師(1人程度)	昭和50年4月2日以降生まれで、診療放射線技師の資格を有する人
	看護師(1人程度)	昭和56年4月2日以降生まれで、正看護師の資格を有するか、平成23年3月末までに取得見込みの人
	学芸員※考古学(1人程度)	昭和56年4月2日以降生まれで、学芸員の資格を有するか、平成23年3月末までに取得見込みの人
	調理員(1人程度)	昭和56年4月2日以降生まれで、調理師の資格を有するか、平成23年3月末までに取得見込みの人

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅の上巢林第2団地(豊野町)の入居者を募集します。

今回の募集は毎年3月に行われる補充入居者募集とは別の扱いとなりますので、現在他の市営住宅を申し込みされている方も、別途入居申し込みができます。



【対象団地】

団地名	棟号	住所	構造	建設年度	床面積(m ²)
上巢林第2団地	208号	豊野町巢林600番地	準耐火平屋	S62	64.8

受付期間 7月5日(月)～30日(金)

提出書類

- 市営住宅入居申込書
- 平成22年度所得証明書(入居予定家族全員分)
※平成21年1月以降に就職・退職等された方は別途必要書類
- 納税証明書(納税義務者全員分。課税されていない方は所得課税証明書)
- 住民票謄本(申込者および同居予定者全員分)
※別途書類が必要になることがあります。

入居資格

市営住宅申し込みには一定の基準があります。詳しくはお問い合わせください。

入居者決定

申込者が複数の場合は公開抽選を行い、入居順位を決めます。入居順位1番の方はただちに入居の手続きに入ります。

抽選予定日 8月10日(火)

申込書の有効期限 平成23年3月31日(木)

☎・☎ 都市整備課住宅係 ☎32-1111

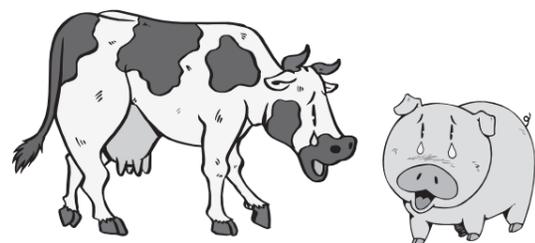
宮崎県で口蹄(こうてい)疫が発生しています

口蹄疫は牛や豚、羊、ヤギなどの動物の病気で、人に感染することはありません。しかし、非常に感染力が強く、まん延すると畜産業に大きな影響を及ぼすため、現在関係者が全力で防疫措置を講じています。

皆さんも、以下のような点に十分に注意してください。

畜産関係者の方へ

- 口蹄疫の発生地には近づかないようにしましょう。
- 農場の出入り際には、車両、長靴、作業服などの消毒を徹底しましょう。
- 他農場や畜産関係施設への訪問はできるだけ控えましょう。やむを得ず訪問する場合には、消毒を徹底しましょう。
- 食品残さを飼料にする場合には、十分に加熱しましょう。
- 家畜の健康状態をよく観察し、異常を見つけたら早期に獣医師や家畜保健衛生所に連絡しましょう。



ご家庭へ

- 感染した動物の肉が市場に出回ることはありません(仮に感染した動物の肉を食べても人に感染することはありません)。
- まん延防止のため、牛や豚、羊、ヤギなどに接触する場合には、その前後に十分に手洗いと消毒をしましょう。

☎ 農政課農業経営係 ☎32-1111

第60回「社会を明るくする運動」強調月間 7月1日～31日

罪を犯した人や非行のある少年も地域社会で暮らす一人です。

罪を償い教育を受けることとなった人も、いずれは改善更生して社会に復帰し、地域社会の一員としてより良い社会の実現を担う立場にあります。

犯罪や非行の無い安全・安心な社会を築くには、犯罪や非行から立ち直ろうとするこれらの人たちの意欲を認め、地域社会の中に受け入れ、見守り、支えていくことが不可欠です。このことを社会全体で考えるため、7月を「社会を明るくする運動」強調月間として、さまざまな啓発活動が実施されます。

●作文コンテスト作品募集

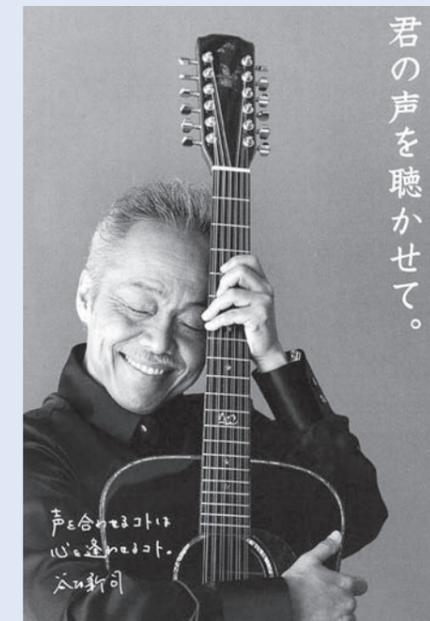
応募資格 全国の小学生・中学生

テーマ 「社会を明るくする運動」の趣旨を踏まえ、日常の家庭生活・学校生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行に関して考えたことや感じたことを書いてください。

原稿枚数 400字詰め原稿用紙3～5枚程度

応募先 「社会を明るくする運動」熊本県推進委員会事務局・保護観察所

応募期限 9月17日(金)



☎・☎ 「社会を明るくする運動」熊本県推進委員会事務局 ☎096-366-8080

(熊本市大江3丁目1番53号 熊本第2合同庁舎 熊本保護観察所内)

☎ 総務課 ☎32-1111

夏休みタイムケアサービス事業～ボランティア募集！

障がい児と一緒に夏休みを楽しく過ごしてくれる人を募集します。

※午前・午後・終日の参加でも結構です。
午前・終日の場合はお弁当を準備します。

- 期間 7月21日(水)～8月31日(火)
(土・日および学校行事の日は除く)
- 時間 午前8時30分～午後5時
- 場所 ①松橋養護学校
②松橋西養護学校
③三角小学校(8月27日まで)



☎・☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎32-1111

会員登録受け付け中！～宇城市雇用促進協議会

宇城市雇用促進協議会は、宇城市で頑張る企業や商店、求職者のために活動する支援団体です。

市内企業を訪問し雇用に関する情報の収集や、求職中の方の就職相談、求職者のスキルアップを図るための各種講座を開催しています。

また、ホームページでは、ハローワークの求人情報や独自に収集した情報を掲載しています。

「うぎDEガイドくまもと」job～求人情報～URL
<http://www.city.uki.kumamoto.jp/kigyounew1>

来月から広報うきの紙面でも求職に役立つ情報を提供していく予定です。

求職中の方はまず会員登録から

会員に就職に関する情報提供をさせていただきます。登録は窓口・電話・ホームページでできます。仕事を探している皆さんがより良い一歩を踏み出せるように支援していきます。

☎ 宇城市雇用促進協議会(市役所3F雇用対策課内)
☎32-1235

陸上教室を開催します

運動の基本となる走る技能を高めて、体力UP!
「かけっ子が苦手」「もっと速くになりたい」
「基本的な走り方を教えてほしい」
 そんな小学生をお待ちしています。

開催日 8月28日(土)～10月16日(土)の毎週
 土曜日(9月5・26日と10月3日は日曜日)
 ※全10回
時間 午後4時30分～6時(初日は午後6時30分まで、
 10月9日は記録会のため午後3時～7時)
指導 熊本大学陸上競技部
定員 低学年(1～3年生)30人
 高学年(4～6年生)50人
受講料 1,000円(保険料込み)



三角 B&G 海洋センター

水泳教室生徒募集

小学生を対象に健全な心と体を育成するための水泳教室です。個々のレベルに合った指導のもと泳ぐ技術を身につけます。

期間 7月23日(金)～8月27日(金)
 毎週月・水・金曜日(全15回)
時間 午後5時30分～6時30分
 ※開級式 7月23日(金)午後5時30分
場所 三角B&G海洋センタープール
対象者 市内の小学1年生～6年生(50人)
受講料 5,000円
 ※申し込み後の受講料の返金はできません
指導者 市水泳協会三角支部

申し込み

7月5日(月)から随時受け付けます。申込書に必要事項を記入の上、会費と一緒に提出してください。申し込みには印鑑を持参してください。※定員になり次第締め切ります。

申・問 三角B&G海洋センター ☎52-2488

「ちびっこトライアスロン in とよの」を中止します

8月22日(日)に開催を予定していました「第14回宇城市ちびっこトライアスロンinとよの」は、宮崎県で発生している口蹄(こうてい)疫の感染拡大防止のため中止することとなりました。ご了承ください。

申し込み

受付日 7月25日(日)午前8時30分～10時
受付場所 市役所新館 第2会議室
 ※午前8時30分から整理券を配ります(一人1枚限り、兄弟分は認めず)。その後、9時から受講料を添えての申し込みとなります。印鑑を持参してください。

注意事項

健康面で不安のある方は事前に医師と相談の上、参加してください。申し込み後のキャンセルや悪天候による中止の場合でも受講料は返金できません。

問 スポーツ振興課 ☎32-1945

市有地を売却します

次の4物件を一般競争入札で売却します。購入を希望する人は、入札参加申込書に印鑑証明書を添付の上、申し込んでください。

なお、入札参加申込書は財政課に用意しています。市ホームページからダウンロードすることもできます。

受付期間 7月20日(火)～8月6日(金)
受付場所 財政課(市役所2階)
入札説明会 7月20日(火) 午前10時
 市役所新館1階 第5会議室
入札 8月13日(金) 午前10時
 市役所新館1階 第4会議室
 申・問 財政課財産管理係 ☎32-1748

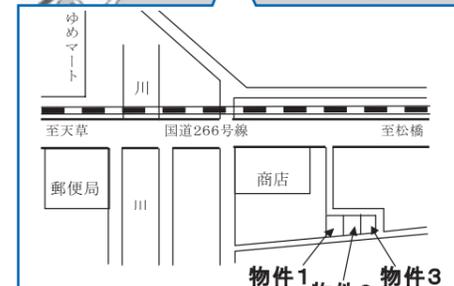
【売却物件】

物件名	所在	地目	地積(m ²)	最低売却価格
三角東港児童公園1	宇城市三角町波多字鳥の崎284番75	宅地	361.03	5,110,000円
三角東港児童公園2	同所 字鳥の崎284番81	宅地	300.12	4,250,000円
三角東港児童公園3	同所 字鳥の崎284番82	宅地	300.83	4,260,000円
旧三角中学駐輪場跡地	同所 字西ノ浦1552番62	雑種地	363	3,300,000円

【三角東港児童公園】



【旧三角中学駐輪場跡地】



お待ちしております





男女共同参画に関する 市民意識調査のお願い

市では、「一女(ひと)と男(ひと)で築く、やさしい住みよいまちづくり」を基本理念として、男女共同参画社会の実現に向けての取り組みを進めています。

この市民意識調査は、市民の日常生活の実態や考えを伺うことで、男女共同参画に関する意識や現況を把握し、今後の男女共同参画行政に反映させていく基礎資料にするために行うものです。

調査用紙は、7月中旬に無作為に選ばれた市在住の20歳以上の方3000人に発送する予定です。

本調査の趣旨をご理解の上、協力をお願いします。



資料として活用させていただきます。

第2期推進委員会・審議会がスタート

5月11日に宇城市男女共同参画社会推進委員会が、また、5月12日に宇城市男女共同参画審議会が開催されました。

推進委員会は、男女共同参画社会づくりについて、地域に密着した啓発とその推進に努めるために設置されています。

審議会は、宇城市の男女共同参画社会の形成の促進に関する重要事項について調査審議する市長の諮問機関です。

この2つの組織の委員は、各種団体の代表や学識経験者等から構成されており、委嘱期間は、平成22年4月1日から平成24年3月31日までの2年間です。

会議では、篠崎市長から委嘱状交付があり、その後それぞれの委員の役割や男女共同参画社会について研修しました。

■市男女共同参画社会推進委員会

第2期委員18人(敬称略)

◎会長 江村英子

◎副会長 田川富美男

松浦啓子・上田千代女

上本洋一・岡瑠子

坂本光一郎・四丸和子

高岡澄子・高村ひろ子

高濱智浩・谷崎久伸

千葉崎園児・津志田眞知子

林田勝次・福永一子

藤田洋子・山本弘昭

■市男女共同参画審議会

第2期委員15人(敬称略)

◎会長 大江正昭

◎副会長 江村英子

浦上きみ子・松岡つさ子

坂崎秀直・橋本正興

相藤絹代・猿渡光子

田尻かほる・稲村昌三

山口義則・横尾七生子

竹永和男・千原千鶴子

山内隆雄

賢くみんなの年金学



7月から国民年金の免除申請ができます!

免除の承認期間は、7月から翌年の6月までで、継続申請の該当者以外は毎年申請が必要です。免除の種類には次のようなものがあります。

1. 申請免除

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な方は、申請して認められると保険料の納付が免除されます。免除には、保険料の全額が免除される「全額免除」と保険料の一部を納付することによって残りの保険料の納付が免除となる「一部免除」があります。

◎申請免除の納付額

	保険料額
全額免除	0円
3/4免除	3,775円
半額免除	7,550円
1/4免除	11,325円

国民年金定額保険料 15,100円/月

※一部免除の承認を受けた場合、納付すべき額を納めなければ、全額納めていない(未納)のと同じ取り扱いとなります。

用・問 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-8144 市民課国保年金係 ☎ 32-1111

◎ 免除となる所得基準

免除の承認は、申請者本人のほか、配偶者・世帯主の前年所得(平成22年度申請の場合は、平成21年分所得)で判定されます。

2. 若年者納付猶予制度

学生を除く20代で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の人は、申請が認められると保険料の納付が猶予されます。世帯主の所得が高く保険料免除の対象とならない20代でも若年者納付猶予の対象となる場合があります。

◇ 追納について◇

免除や猶予を受けた期間の保険料は、10年までさかのぼって納めることができます。年金額を満額に近づけるために、生活に余裕ができたときは納めるようにしましょう。

ただし、2年度を経過した保険料については、一定の加算金がつきますのでご注意ください。



みんなで
学ぼう

じんけん

生涯学習課
人権教育係
☎ 32-1934

相手の立場になって考える～思いやりのある言葉・行動～

日頃のあなたの行動を振り返ってみてください。

日々の出来事の中で相手の思いを尊重していますか?

普段の何気ないあなたの言葉や態度で心を痛める人がいるかもしれません。そのことに気付きましょう。

時には1日の行いを反省してみましょう。相手の立場に立って「自分だったらどうかな?」と考え直す。その繰り返しで人権感覚は育まれます。

人権問題は自分には関係がないことではありません。いつも自分に関わりがあることを忘れないライフスタイルを目指していきましょう。

考えてみましょう

「すべての人に優しくすることはむずかしいけれど、今日出会った人に優しくすることは私にもできるかもしれない」

「そのコソコソ話、それが人をきずつけるもと」

「人権を守るのに特別なことはありません。他の人を素直に認める気持ち、それで人権は守れます」



パートナーシップ・セミナー第2弾 夏休み父と子のそば打ち道場



もうすぐ楽しい夏休み!好評につき、今年も男女共同参画の視点から男性の家事や育児への参加を促そうという趣旨で「そば打ち道場」を開催します。参加は無料です。



お父さん頑張ってます!!

日時 8月3日(火) 午前10時～午後1時
場所 働く婦人の家(松橋図書館)
対象 市内在住の小学生とその父親
定員 6組(父と子1人ずつのペア)

※応募者多数の場合は、昨年までの同セミナーを受講していない父子を優先します。

内容 そばを父と子で協力しながら、手打ちした後に試食します。

講師 森田康広さん(そば店経営)
持参する物 エプロン、タオル、三角巾、マスク、密閉容器(持ち帰り用)

申し込み方法 必要事項(住所、氏名、電話番号)を電話またはFAX、メール、郵便、持参などにより人権啓発課までご連絡ください。

申込期限 7月15日(木)必着

食中毒にご用心!

高温多湿の日本の夏は、食中毒菌の繁殖に絶好のシーズン。とくに7～9月は細菌性食中毒のピーク時期です。食品の衛生管理に十分気をつけましょう。

夏の食中毒、3つの決まりで防ごう!

◎菌をつけない

- 肉、魚、卵の調理後、動物をさわった後、トイレ、おむつ交換、鼻をかんだ後は必ず手を洗いましょう。
- ふきん、台ふきんは清潔で乾燥したものを常に用意。
- 食器などは洗剤で洗ったらすすぎも十分に。
- ひとつの食品ごとに包丁やまな板を洗う。すすぎを十分に。
- まな板は、肉用と魚用と野菜用を使い分けた方がよい。

◎菌を増やさない

- 冷蔵庫は10℃以下（生食用のものは4℃以下）、冷凍庫は-15℃以下に。
- 冷蔵庫の中身は7割程度に。
- 生の魚介類は少しの時間でも冷蔵庫で保管。
- すぐには食べない料理は手早く冷まして冷蔵庫へ。
- 温かい料理は温かいうち、冷たい料理は冷たいうちに食べましょう。

◎菌をやっつける

- 調理のときは、食品の中心部までしっかり加熱。（中心部75℃で1分間）
- 電子レンジで加熱するときは、ときどきかき混ぜて。
- まな板は、漂白剤や熱湯で消毒し、日光に当てて乾燥させましょう。

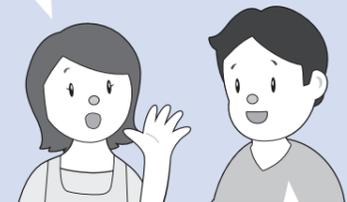
おれたちバイ菌が増えやすいのは30℃～35℃の温度!だから夏は大好きなのさ!



家庭での注意が大切です

食中毒の発生件数が最も多いのは飲食店ですがそれに次ぐのが家庭です。家庭での発生は、私たち一人一人の心構えと努力で防げます。きっちり防いで、家族の健康を守りましょう。

食中毒の20%は家庭で起きているんですって!



家族みんなで気をつけよう!

次の症状があったら食中毒を疑いましょう

①吐き気・嘔吐 ②腹痛 ③発熱 ④下痢 ⑤神経症状(目のかすみ、ものが二重に見える、しびれ、めまいなど)

ほかに原因が見当たらないのに、上記の症状がひとつでもあるときは、食中毒を疑いましょう。

家族で似たような症状があるときは、特に注意が必要です。

食中毒に関する疑問があるときは、宇城保健所へ相談してください。

食中毒菌が食べ物の中で増えていたら、食べたときに変な味がするの?

食中毒菌が増えていても味にも変わりません。室温で2時間以上たった生ものや卵料理は思い切って捨てましょう。

子どもの食事は気をつけて



食中毒患者数は子どもが大人の3倍～5倍も多いことをご存じですか。家族で同じものを食べて大人は何の症状も出なかったのに、子どもは発病してしまったという事例もあります。子どもは大人より抵抗力がないので、食事生ものや卵などに気をつけましょう。

☎ 宇城保健所 ☎ 32-0598 環境衛生課 ☎ 32-1111



《問い合わせ先》

宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100

乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
2カ月児相談	H22年5月生	1日(木)	9:30～9:45	不知火老人福祉センター	
		7日(水)		豊野保健センター	
		8日(木)		小川保健センター	
		15日(木)		三角保健センター	
		16日(金)		宇城市保健福祉センター	
すこやか相談	乳幼児	1日(木)	10:30～11:00	不知火老人福祉センター	
		2日(金)	9:30～10:00	宇城市保健福祉センター	
		7日(水)	10:30～11:00	豊野保健センター	
		8日(木)	10:30～11:00	小川保健センター	
		15日(木)	10:30～11:00	三角保健センター	
3・4カ月児健診	H22年3月生	14日(水)	9:00～9:20	不知火老人福祉センター	
乳児健診	H21年11月生・H22年3月生	14日(水)	13:10～13:30	三角保健センター	
5カ月児相談	松橋地区のH22年2月生	21日(水)	9:30～9:45	宇城市保健福祉センター	
7カ月児健診	H21年11月生	9日(金)・23日(金)	12:30～13:00	不知火老人福祉センター	
1歳6カ月児健診	H20年12月生	1日(木)・15日(木)	13:00～13:20	不知火老人福祉センター	
2歳児歯科健診	H20年3月生	6日(火)・30日(金)	13:00～13:20	宇城市保健福祉センター	
3歳児健診	H19年3月生	13日(火)・27日(火)	12:30～13:00	宇城市保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	9:30～9:45	宇城市保健福祉センター	
マタニティボディーターク	妊婦	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	10:00開始	宇城市保健福祉センター	予約制
離乳食教室	4～7カ月	12日(月)	13:15～13:30	宇城市保健福祉センター	予約制

乳幼児予防接種

項目	対象者	対象者	受付時間	会場	備考
BCG	満3カ月～6カ月未満の未接種者	H22.1.29～H22.4.28生	28日(水)	13:00～13:30	宇城市保健福祉センター

高齢者節目健康講話

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
はつらつ65講話	満65歳到達者 S20.7.2～S20.8.1生	14日(水)	13:30～13:45	市役所本庁 新館	介護保険第1号被保険者証交付
		15日(木)		三角支所	
		16日(金)		不知火老人福祉センター	
		20日(火)		豊野保健センター	
		27日(火)		小川支所	

献血日程

健康づくり推進課 ☎ 32-1428

期日	地域	場所	時間
7日(水)	松橋	宇城地域振興局	9:30～12:30
		特別養護老人ホーム しらぬい荘	14:00～16:00
21日(水)	松橋	宇城建設会館	9:30～11:30 12:30～16:00
25日(日)	小川	イオンモール宇城バリュー	10:00～11:30 12:30～16:00
30日(金)	松橋	中央電子工業(株)	9:30～12:30
		ショッピングプラザパルシェ	14:00～16:00

※400ml献血のみの受け付けとなります。

インダストリアル
研修館主催

夏休み親子講座

講座名	講師(敬称略)	月 日	時 間	材料代	内 容
陶 芸	長木 實	8月1日(日)	午前10時～正午	1人 50円	手びねりで作る陶器
絵 画	下田 秀子	8月21日(土)		1枚 50円	夏の思い出を描く
竹とんぼ	池田 隆美	7月31日(土)		1人100円	スーパー竹とんぼ
トールペイント	出口千代子	7月29日(木) 8月8日(日)	午前9時30分～午後0時30分	1人500円	身近な物にペイントする
ポリマークレイ	松本 直子	7月25日(日) 8月6日(金)		1人500円	オープンで焼いて作る粘土のアクセサリ



対象者 市内に勤務・在住の人とその家族
子どもは小学生以上

募集期間 7月6日(火)から定員になり次第締め切り

受付時間 午前9時～午後5時 当館窓口にて受付
(時間内に来れない場合は、電話にてご相談ください)

受講料 無料(ただし、材料代は実費にて各自負担)

募集人数 各講座、各回とも10組※各講座とも応募が5組に満たない場合は開講できません。

開館時間
火曜～金曜 午前9時～午後9時
土曜・日曜 午前9時～午後5時
※月曜・祝祭日は休館日

問 インダストリアル研修館
☎ 32-5739

障がいのある方を対象にした
職業訓練生の募集

受講できる障がい区分 身体(聴覚)・知的

定員 4人

内容 就業体験科(保育や高齢者施設、病院等での保育・介助補助を目指す)※受講無料

募集期限 7月30日(金)

訓練期間 9月1日(水)～11月30日(火)

訓練場所 NPO法人とら太の会(八代市妙見町)

問 熊本高等技術訓練校
☎ (096) 378-0121

くすのき園夏まつり

日時 7月28日(水)午後6時30分

場所 園内おまつり広場(松橋町豊福)※雨天時は屋内

問 熊本県くすのき園
☎ 33-7788

第18回大嶋テノールリサイタル
日本の心 歌くらべ

日時 7月24日(土)午後2時

場所 ウイングまつばせ

入場料 前売2,000円ほか

問 小田さん ☎ 32-0509



甲種防火管理新規講習があります

講習日時 7月22日(木)～23日(金)
午前9時～午後5時

講習場所 宇城広域連合 南消防署(松橋町豊崎)

定員 95人

申込期間 7月1日(木)～

申込場所 宇城管内消防署

必要なもの 受講料4,000円、受講申込書(上記申込場所に備え付け。ホームページからのダウンロードも可)

http://www.ukisyobo.or.jp

申し込み方法 持参のみ

問 宇城広域連合消防本部予防課
☎ 22-6222(ダイヤルイン)

松橋収蔵庫 夏休み体験募集

「キッズミュージアム」
日時 7月24日(土)・25日(日)・8月7日(土)・8日(日)午後1時と3時

「キッズおもしろ実験」
日時 7月31日(土)8月1日(日)
午前10時30分～午後3時30分

場所 松橋収蔵庫(旧松橋運転免許試験場)※駐車場有り

参加費 無料(材料費実費)

対象者 小中学生

内容 「キッズミュージアム」化石レプリカづくりや昆虫採集など

「キッズおもしろ実験」 パルーンスライム、紙飛行機作りなど

問 松橋収蔵庫 ☎ 34-3301

消防職員採用試験

受付期間 7月26日(月)～8月13日(金)

第1次試験日 9月19日(日)

採用予定人員 消防5人程度、救急救命士1人程度

受験資格 消防…昭和58年4月2日～平成5年4月1日生まれ
救急救命士…昭和56年4月2日以降の生まれで、救急救命士の資格を有する人

申込書配布場所 宇城広域連合事務局、宇城広域連合消防本部総務課、北消防署、南消防署、各分署、市役所

問 宇城広域連合消防本部総務課
☎ 22-6220
宇城広域連合消防本部代表電話
☎ 22-0554
宇城広域連合消防本部ホームページ
<http://ukisyobo.or.jp/>

海上保安官募集

受付期間 7月20日(火)～8月3日(火)

第1次試験 9月26日(日)

受験資格 高等学校(同等と人事院が認める学校)を卒業・卒業見込みで平成23年4月1日現在で24歳未満

問 第十管区海上保安本部
☎ 099-250-9800
海上保安庁ホームページ
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/saiyou/bosyu/index.html>



ゴルフを始めませんか?

期日 7月26日(月)～8月30日(月)
毎週月・木曜日 午後7時～8時30分

場所 不知火カントリークラブ・松橋つるゴルフ練習場

受講資格 市内に居住、勤務する人で今からゴルフを始める人・少々経験のある人。

受講料 3,000円(3・6回目の打ちっ放し練習場代含む)

募集人員 先着20人程度

申し込み方法 不知火公民館へ7月6日(火)～15日(木)に受講料を添えて申し込んでください。

開校式 7月26日(月)不知火カントリークラブ 午後6時30分

問 市ゴルフ協会事務局 中川(不知火支所) ☎ 33-1111

早朝ウォーキング大会参加募集

健康運動指導士が、より効果的で安全なウォーキング法を伝えます

日時 7月11日(日)午前7時30分～8時30分※雨天中止

場所 岡岳グラウンド

参加費 200円/人(当日徴収)

準備品 運動靴・飲み物・タオル・帽子など※当日現地集合、解散

問 ウイングまつばせトレーニング室
☎ 32-5555

不知火温水プール臨時休業

7月11日(日)午前10時～午後1時は、県民体育祭市予選会(水泳)開催のため、一般の利用ができません。ご迷惑をおかけします。

※当日の通常営業は、午後1時～午後9時

問 不知火温水プール ☎ 33-6678

不知火温水プール 運動プログラム体験しませんか!

～レンタル水着も各種そろえています～

水には(浮力・水圧・抵抗・水温)があるので、体への負担が少なく短時間で効果的な運動ができます。

アクアシェイプ 水曜日 午後2時30分～3時
アクアミットをはめて体を動かします。筋力向上を目的にトレーニングと有酸素運動を組み合わせたプログラムです。

リラクゼーション 金曜日 午前11時～11時15分
浮き具を利用して、体をほぐしてリラックスさせます。
運動が苦手な方でも安心して参加できます。

問 不知火温水プール ☎ 33-6678

初めてでも
気軽に参加
できます。



みんなで
気持ちよく
リフレッシュ
しましょう!

インストラクター 坂本由貴子

おやこ料理教室

料理を通してコミュニケーションを図り、作る楽しさを体験しながら心と身体を育む大切な「食」について学びましょう。

お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんとの参加もお待ちしています。

日時 8月3日(火)午前9時30分～午後1時終了予定

場所 三角保健センター

募集人数 20組(先着順)

持ってくるもの エプロン、米1合

申込期限 7月30日(金)

主催 三角町食生活改善推進員

問 宇城市保健福祉センター
☎ 32-7100

チラシでカゴ作り受講者募集

日時 8月27日～9月3日・10日・17日金曜日 午後1時30分～4時

場所 宇城クリーンセンター・リサイクルプラザ2階研修室

準備するもの 広告チラシほか

受講料 無料(材料代実費)

申し込み方法 ハガキ、FAX、プラザ来館にて記入のいずれか。

※火曜～日曜、午前10時～午後4時(月曜・祝日休館)

記入事項 ①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③電話番号

申込期限 7月30日(金)

定員 15人※定員を超えた場合は抽選

通知発送 8月初め頃に郵送

問 宇城クリーンセンター
☎ 32-6005 FAX32-6007



	人口	男性	女性	世帯
5月末	63,188	29,818	33,370	22,523
前月比	-28	-29	+1	+23
	出生… 44	死亡… 64		
	転入… 118	転出… 126		

放送大学10月生募集

放送大学では、第2学期（10月入学）の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

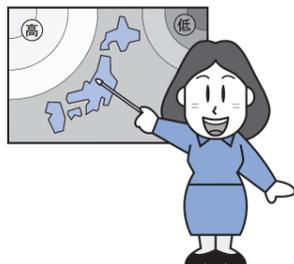
○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位を修得し卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

○ひとつの分野を体系的に学びたい方には、「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期限 8月31日（火）

申・問 放送大学熊本学習センター
☎096-341-0860



若い方のお仕事探しをお手伝いします！

若い方のお仕事探しをお手伝いします！

県では、4月から宇城地域振興局福祉課内に「ジョブカフェ・宇城ランチ」を設置しました。就職に関するご相談等について、お気軽にご利用ください。

対象者 35歳未満の方または保護者、学校の進路指導担当

内容 就職に関する相談、職業適性診断、求人に関する情報提供・求人の開拓、出前相談

開設時間 午前10時～午後5時

申・問 ジョブカフェ・宇城ランチ
☎32-1529



貸金業法が大きく変わります！

本年6月18日から借入れのルールが大きく変わりました。

貸金業法の主な改正内容

①借入総額が「年収の3分の1」を超える場合、新規の借入れができなくなります。

②借入れの際、基本的に、年収を証明する書類が必要となります。

③専業主婦（主夫）は、配偶者の年収を証明する書類、配偶者の同意書、配偶者との婚姻関係を証明する市長の証明書（住民票等）が必要となります。

借入れや返済の相談

申・問 九州財務局多重債務相談窓口
☎096-351-0150

法律等の相談

申・問 九州財務局金融監督第三課
☎096-353-6351

男女共同参画に取り組んでいる事業者募集

男女がともに働きやすい職場づくりに取り組んでいる事業者を知事が表彰します。表彰された事業者の取り組みは、県ホームページ等で県民に広く紹介します。

対象者 女性の登用、仕事と家庭の両立支援、セクハラ防止等に積極的に取り組んでいる事業者（自薦・他薦可）

申込期限 7月30日（金）

申・問 県男女参画・協働推進課
☎096-333-2287



就職サポート相談開催！

県では、就職希望者のための「キャリア・カウンセリング」を開催します。専門のカウンセラーと共に、職歴や興味・関心などを整理し、適職や自己PR法、効果的な就職活動の進め方について考えます。利用は無料です。

相談内容 ①適職相談②面接対策③履歴書等作成法④就職活動がうまく行かない原因を考えたいなど

場所 働く婦人の家

日時 7月8日（木）午前10時～午後4時（事前予約が必要です）

申・問 県民交流館パレアしごと相談・支援センター

☎096-355-2224



農作業事故ゼロをめざそう！

農作業での安全対策はしていますか。農繁期であるこの時期は、1年のうちで農作業事故が発生しやすくなっています。

本年も、死亡事故が発生しています。トラクター、草刈機等を使用される場合は、安全対策を行い十分ご注意ください。

申・問 農政課 ☎32-1111

ミツバチに対する農業危害防止

ミツバチは、採蜜はもとより果樹類やイチゴ、メロン、スイカ等の園芸作物の花粉交配には不可欠で、農業でも重要な役割を担っています。

早期水稲の出穂・開花期の農業散布にあたっては、次の3点に留意しミツバチの大量死亡事故が起きないように十分注意しましょう。①農業ラベルの使用上の注意事項をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合は特に注意する。②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換する。③防除時は、ほ場周辺を十分確認しミツバチや巣箱に農薬がかからないよう十分注意しましょう。

申・問 県農業技術課
☎096-333-2381
宇城地域振興局農業普及・振興課
☎32-5090

保健手帳受付が終了します

県が実施している水俣病総合対策医療事業における、青色の保健手帳（療養費のみ給付）の申請受付が7月31日に終了します（当日消印有効）。対象となる方は、かつて水俣湾またはその周辺の汚染された魚などをたくさん食べた方のうち、両手足の先等に感覚障がいをお持ちの方です。保健手帳の申請をお考えの方は、お急ぎ県へ申請してください。

申・問 県水俣病保健課
☎096-333-2306（直通）

特定感染症 夜間検査始めてます！

宇城保健所では、住民がより利用しやすいように夜間検査を始めます。それに伴い受付時間を変更します。

なお、夜間検査は、前日までの予約をお願いします。

日時 毎週木曜日 午前9時～午前11時

第2木曜日 午後5時～午後7時

内容 ①HIV抗体検査およびエイズに関する相談事業

②性感染症に関する相談および梅毒・性器クラミジア感染症の検査

③ウイルス性肝炎（B型・C型肝炎）検査

申・問 宇城保健所保健予防課
☎32-1207



2011年7月 地デジ化完了
Analog broadcast will fully switch over to Digital broadcast by July 2011.

戸別訪問 無料サービス開始

高齢者など、地デジへの対応方法が分からないという方を対象に、県電機商工組合加盟の電器店（地デジサポーター）がお宅を戸別訪問し、地デジの準備の仕方について、親切なアドバイス、サポートを無料で行います。

地デジサポーターは訪問時にユニフォーム、腕章、IDカードを着用しています。

受付時間
平日 午前9時～午後9時
土、日、祝日 午前9時～午後6時

申・問 地デジコールセンター
☎096-300-8800
☎0570-07-0101

毎月勤労統計調査「特別調査」にご協力を！

県では、8月～9月に、毎月勤労統計調査「特別調査」を実施します。

この調査は、常用労働者1人～4人を雇用する事業所を対象に、賃金や労働時間、雇用などの状況を調査するものです。

調査結果は、国や県の経済・労働等の施策を推進する上で重要な基礎資料として利用されるほか、多くの民間企業の賃金管理、労務管理等の資料として広く利用されます。

このたび、厚生労働大臣が指定した地域に所在する事業所（106事業所のうち21事業所を対象）に県が任命した統計調査員が訪問し、7月分の状況について調査させていただくこととなりました。本調査の重要性をご理解の上、ご協力をお願いします。

申・問 県統計調査課
☎096-333-2174

宝くじ 助成事業で整備

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業で、コミュニティ活動の促進に必要な備品（テント・机・椅子など）を整備しました（御領五区）。この助成事業は、宝くじの普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成するものです。

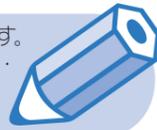
整備された備品は、コミュニティ活動を促進し、住みよいまちづくりを進めるために利用されます。



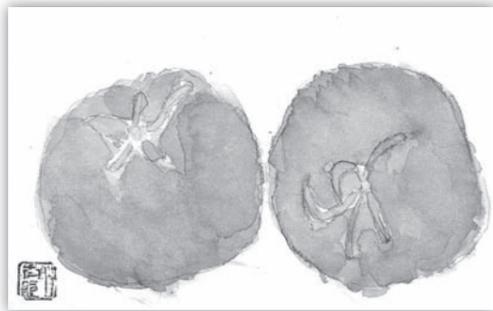
申・問 企画課まちづくり推進係
☎32-1111

みんなの広場

このページの主役は、読者の皆さんです。
あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・
写真などなど…待ってま〜す。
クイズの答えもお忘れなく!



●前田伸太郎さん (松橋町)



●たいまさん (小川町)

もうすぐ子ども手当をもらいます。テレビでは「ディズニーランドに行く」「ご飯を食べに行く」などといった人がいましたが、本当?? うちの、今は子どもの教育費があまりかかっていないので、高校や大学に行くための貯金したいと思います。

●江村菓子さん (松橋町)

サンサンうきっ子宇城彩館に1週間に1度くらいは出かけて楽しんでいます。私のお薦めは、園芸コーナーです。めずらしい草花がいっぱいです。



まい
舞衣 (小川)
すくすく育ってね!



りょう
凌くん (豊野)
たくましく育って欲しい!

我が家のあがちゃん



そうま
蒼真くん (豊野)
お姉ちゃん一緒に遊ぼうね!



りょうすけ
凌丞くん (松橋)
病気をしませんように!

※このコーナーでは皆さんからの投稿をお待ちしております。写真(返信不可)・名前・地区名に一言コメントを添えて広報係までお寄せください。(写メール可)

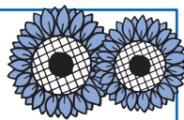
今月のプレゼント



クイズ正解者でメッセージ・イラストなどを送った方の中から5人に
おし花うちわ(熊本こすもす園)をプレゼント!

今月のクイズ

- Q1 戸馳島にある海水浴場といえば?
①若宮 ②天草 ③不知火 ヒント(P3)
- Q2 参議院議員選挙の投票日は7月何日?
①11日 ②18日 ③25日 ヒント(P6)
- Q3 米寿の祝いは何歳?
①77歳 ②88歳 ③99歳 ヒント(P15)



今月の締切 7月20日(火)必着

応募方法 郵便番号・住所・氏名(匿名希望の場合はペンネームも)・電話番号・クイズの正解と、メッセージ・イラスト・絵手紙・写真などははがき・FAX・メールで送ってください。抽選でプレゼントが当たります。メッセージなどはみんなの広場で紹介することがあります。

あて先

〒869-0592(住所不要)宇城市役所 広報クイズ係
FAX 32-0110

メールアドレス koho@city.uki.lg.jp

●先月号の答え Q1-③ Q2-③ Q3-③

消費者トラブル 注意報

「足場を貸して」が23万円!

商工観光課 ☎32-1604

事例 「隣の家の工事をするので足場を貸して」と業者が来た。うちの屋根に上がり、「雨漏りがする」と屋根工事を1時間近くしつこく勧めた。病院に行く予定で時間も気になったので、工事合計23万円の書類に署名した。後で、隣は工事の勧誘を断っており、「足場を貸して」はうそであることが判明した。



イラスト：黒崎玄

アドバイス

「隣の屋根工事のために足場を借りたい」、相手の善意を利用して勧誘のきっかけをつくり、「屋根が傷んでいる」「雨漏りがする」などと不安にさせ、契約をさせる手口です。

○本当に必要な工事をよく考え、業者に言われるままその場で契約しないようにしましょう。

※商品・サービスへの疑問、多重債務、衣食住などの相談は「消費生活相談室(☎33-8277)」へどうぞ

市民相談

ご自分の相談内容に応じてどの会場もご利用になれます。
※相談時間は、正午～午後1時を除きます。

7月の休日当番医

期日	病院名	種別	期日	時間	場所
4日(日)	錦戸整形外科(不知火) ☎32-5775	多重債務	7月21日(水)	13:30~14:30	本庁新館1階会議室※要電話予約 ☎32-1497 市民生活相談センター
	ダイヤモンドシティクリニック(小川) ☎34-6071	夜間納税	毎週木曜日	17:15~19:00	本庁1階収納課窓口
	泉胃腸科外科(松橋) ☎33-2277	人権・行政	7月2日(金)	13:00~16:00	松橋公民館
11日(日)	三角クリニック(三角) ☎52-3003		7月6日(火)		豊野公民館
	ダイヤモンドシティクリニック(小川) ☎34-6071		8月6日(金)		松橋公民館
18日(日)	松田病院(松橋) ☎32-0666	人権	7月20日(火)	不知火公民館	
	佐藤医院(三角) ☎52-2748	行政	7月13日(火)	9:30~12:00 12:30~15:30	農業就業改善センター(松合) 不知火支所相談室
19日(月・祝)	江藤外科医院(小川) ☎43-4433	法律相談	7月14日(水)	14:00~16:30	松橋老人福祉センター
	宇賀岳病院(松橋) ☎32-3111	心配ごと(社会福祉協議会)	7月21日(水)	13:30~15:00	不知火老人福祉センター
	小篠内科医院(不知火) ☎33-1206		7月20日(火)		不知火老人福祉センター
25日(日)	県南高木クリニック(松橋) ☎34-0177	年金	7月28日(水)	13:30~15:00	総合健康福祉センター(小川)
	済生会みすみ病院(三角) ☎53-1611	消費生活	7月6日(火)	10:00~15:00	本庁新館1階第2会議室 ※毎月第1火曜日
	狩場医院(豊野) ☎45-2017		7月20日(火)		宇土市役所
25日(日)	おおもり病院(小川) ☎43-1155	高齢者介護	7月20日(火)	10:00~16:00	本庁新館1階第3会議室 ※毎月第1火曜日
	まつばせ児嶋クリニック(松橋) ☎25-2522	認知症	土・日曜・祝日を除く毎日	8:30~17:15	本庁新館1階消費生活相談室
	消費生活		7月23日(金)	13:30~15:30	市地域包括支援センター(不知火支所2階)
子ども	土・日曜・祝日を除く毎日	8:30~17:15	10:00~16:00	市地域包括支援センター(不知火支所2階)	
子ども	土・日曜・祝日を除く毎日	8:30~17:15	10:00~16:00	児童センター(不知火支所1階)	

※法律相談は、事前予約が必要。 用・問 市社会福祉協議会 ☎32-1316

図書館情報

7月の図書館イベント(特設コーナー・おはなし会)

休館日…7月5日(月)、12日(月)、16日(金)、20日(火)、26日(月)、31日(土)

	特設コーナー	おはなし会
三角図書館 ☎53-1849	一般「リセット & チャレンジ “夏のりきる美・健・食”」特集、 児童「夢と希望をあたえる “ウィリアム・スタイグ” 著作」特集	毎週木曜日 午後3時30分…幼児～小学生対象 (ミニおはなし会) 毎週土曜日 午後3時30分…幼児～小学生対象
中央(不知火)図書館 ☎32-6211	「夏の虫を観察してみよう!」特集	毎週土曜日(第5土曜を除く)午後2時、第2・4日曜 午前11時…幼児～小学校低学年対象
松橋図書館 ☎32-0878	「話題の本屋大賞 これまでにノミネートされた作品を読んでみませんか」	14日(水)、28日(水) 午前10時30分～…乳児対象 24日(土) 午前10時30分～…幼児対象
小川図書館 ☎43-5111	「夏は海に・山に・図書館に」特集	毎週水曜日 午後2時30分…0歳児対象 午後3時…1、2歳児対象 毎週土・日曜日 午後2時…3歳～小学生対象
豊野図書館 ☎45-3205	体感しよう! 「ハラハラ ドキドキ」特集	10日(土)・17日(土)・24日(土) 午前10時30分…幼児～小学生対象

Book information 話題の本紹介

「点子ちゃん」
野田道子 作/太田朋 絵
毎日新聞社



小学4年生の一平のクラスに、色白で妖精のようにかわいい全盲の女の子が転校してきた。いつも点字の本を読んでいる“点子ちゃん”をめぐって、クラスは大さわぎに…。ほんとうの優しさ、勇気とは何かを描いた物語。

「舟に乗れ!1 合奏と協奏」
藤谷 治 / 著
ジャイブ



津島サトルはチェロを学ぶ高校音楽科1年生。フルート専攻の伊藤慧との友情、ヴァイオリン専攻の南枝里子への恋。そして夏合宿、市民オーケストラでの初舞台、オーケストラ発表会と月日は慌しく過ぎていき…。青春音楽小説。



移動図書館車「うきうき号」巡回予定表

7月

コース	7月	巡回場所と駐車時間			
1	6日(火)	10:00～10:30 青海保育園	11:00～11:30 内瀧公民館	12:55～13:20 三角小学校	13:45～14:30 B&G 海洋センター
2	7日・21日(水)	10:00～10:30 河江コミュニティセンター	13:00～13:35 小川小学校(21日は運休)	14:00～14:30 小川歴史資料館	15:00～15:30 大空保育園
3	8日・22日(木)	10:30～11:00 大見神社前	13:00～13:35 松合小学校(22日は運休)	14:00～14:30 松合出張所	14:40～15:00 老人ホーム松寿園
4	9日(金)	12:00～12:30 子ども療育センター	13:00～13:35 豊野中学校	14:00～14:30 豊野支所	
5	13日・27日(火)	13:15～14:00 青海小学校(27日は運休)	14:45～15:30 JA三角支所	16:00～16:50 大岳保育園	
6	14日・28日(水)	10:30～11:00 築切団地	13:00～13:35 当尾小学校(28日は運休)	14:00～14:30 両仲間団地	15:00～15:30 南豊崎団地
7	15日・29日(木)	10:30～11:00 豊福公民館	13:00～13:35 豊福小学校(29日は運休)	14:00～14:30 豊野福祉センター	15:00～15:40 JA 海東出張所
8	30日(金)	12:00～12:30 子ども療育センター	14:00～14:30 豊野支所	15:00～15:30 市役所	15:50～16:30 松橋養護学校

☎ 中央(不知火)図書館 ☎32-6211

不知火美術館情報

☎32-6222

●宇城地区退職校長会文化展 観覧無料

開催日 7月6日(火)～7月11日(日)

退職校長が、現在の活動のようすを地域の人に知ってもらおうと開く文化展です。写真、絵画、陶芸、竹工芸、木工芸、随筆…などバラエティーに富んだ作品が並びます。

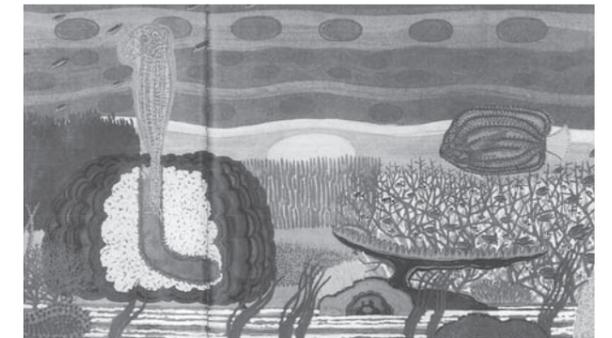
※7月12日(月)～7月19日(月)…美術館は燻蒸のため休館

●夏休み企画 秋野亥左半絵本原画展 通常観覧料(大人300円、大高生200円、小中学生無料)

期間 7月21日(水)～8月22日(日)

休館日 7月26日(月)、8月2日(月)、9日(月)、16日(月)

秋野さんは、世界中で暮らし、人々の心を絵本にしています。今回は「たこなんかじゃないよ」「サシバ舞う空」「おれは歌だおれはここを歩く」「ブンクマインチャ」の原画82点を展示します。人々の素朴でやさしい心が、美しい絵とともに伝わってくると思います。「ブンクマインチャ」は1969年第2回世界絵本原画展金牌を、「サシバ舞う空」は2002年に小学館児童文化賞を受賞しています。



秋野亥左半 「たこなんかじゃないよ」(部分)

ウイングまつばせ・レポート文化ホール情報

●ウイングまつばせロビーコンサート 入場無料♪

開催日 7月17日(土) 正午～(予定)

カルテラ輝久山さん、瀬井真奈美さん親子による共演です! 民謡日本一の方々です。沖縄三線・胡弓・馬頭琴・尺八等を使い、子守歌や民謡中心の演奏です。お見逃しなく!

●宇城市文化ホール自主文化事業

人形劇団ブーク「三びきのやぎのがらがらどん/ほちほちいこか」子どもたちが喜ぶ2本立て! 夏休みのお楽しみにどうぞ!



日時 7月20日(火)

場所 ウイングまつばせ 開場午後6時30分 開演午後7時

入場料 一般2,000円、子ども同伴の場合は一般1,500円(何人でも可)、子ども1,000円(3歳以上中学生以下)

※夜公演は一部指定席あり。指定席料金は上記の300円増し(指定席はウイングで)

チケット発売所 ウイングまつばせ、レポート、フレンド、パルシェ
※7月20日(火)ウイングまつばせ、7月21日(水)レポートでの午前公演(団体鑑賞)にも一般席があります。

開場午前10時 開演午前10時30分

☎ ウイングまつばせ ☎32-5555

●文化庁推薦「納涼優秀映画鑑賞会」

昔懐かしの映画をご家族でご覧になりませんか!

日時 7月31日(土)～8月1日(日) 開場 午後0時30分 開演 午後1時

会場 ラポート

入場料 一般500円、高校生以下100円 ※2日間有効券

プログラム 1日目: 「大江戸五人男」「旗本退屈男」「鉄眼」

2日目: 「銭形平次捕物控 人肌蜘蛛」「赤穂浪士」「鉄眼」

※2日間とも小川町が誇る傑人のお坊さんの映画「鉄眼(てつげん)」を上映。

発売所 ラポート、ウイングまつばせ、各町公民館ほか

●「ひばりシネマIN宇城」出演者募集!

今年9月にラポートにて美空ひばりさん①映画上映会②カラオケ大会③唄に合わせての踊り④似顔絵アート大会等を開催します。ひばりさんの唄や踊りが大好きな方、ご応募お待ちしております。

☎ ウイングまつばせ ☎32-5555

●第3回「うきあかり」開催決定!

11月20日(土)・21日(日)

市民手づくりイベント「うきあかり」

の参加者を募集します。

※参加をお考えの団体、個人の方、ぜひご応募ください!

☎ ウイングまつばせ ☎32-5555



プールの季節が
やって来た📣
豊野保育園プール開き 6月17日

P2 夏発信 I

- P 6 選挙
- P 8 特集(特別支援教育)
- P12 うきうきレンズ
- P14 インフォメーション
- P24 うきうき情報局
- P32 食育通信



七月一日
うきま
食育通信 vol.4

おとこの料理=教室調理技術+いきがい+健康

宇城市食生活改善推進員(通称:ヘルスマイト)協議会三角支部の活動を紹介します。

三角支部では「おとこの料理教室」を毎月第2金曜日に三角保健センターで開催しています。平成11年度から継続しており、今年で12年目になります。参加者は毎年増え(今年度は約20人)、三角町だけでなく市全域からの参加もあり、交流の場にもなっています。健康や食に関心が高く元気で快活な参加者が多く、ヘルスマイトたちも毎回楽しく活動しています。

5月には、鮭の野菜ソース・エノキとネギのスープ・野菜炒め・わらびもちを調理しました。初参加者もヘルスマイトや継続参加者に教わりながら、和気あいあいと調理していました。

この料理教室では市の管理栄養士から学んだヘルシーな料理を中心に、郷土料理やおもてなし料理などにもチャレンジしています。昨年度は県漁連の協力で魚のさばき方教室を開催し、刺身などを作りました。

男の料理教室は、調理技術を学ぶだけでなく、いきがいや楽しみにもなります。今は男女共同参画の時代で、学校では男女共に家庭科を習います。調理実習も簡単なものから郷土料理まで幅広く実施されています。

栄養・適正体重の知識を持ち、適度に食べ運動することは長寿につながります。これからも料理を楽しみ、メタボや生活習慣病にならないよう、旬の食材を利用したバランスの良い食事作りを学んでいきます。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 32-7100

食卓に彩りと栄養のトッピング!
ただ今「副菜もう1品!運動」展開中です。

旬の副菜レシピ キュウリとエノキのゴママヨ和え



材料(2人分)

- キュウリ 1本、エノキタケ 100g
- みそ 小さじ2、マヨネーズ 小さじ2
- すりゴマ 大さじ1、牛乳 小さじ2

作り方

- ①エノキタケはさっとゆで、半分に切り、よく冷ましておく。
- ②キュウリは千切りにする。
- ③調味料を合わせておいたものに、水気を切った①②を和える。
※食べる直前に混ぜ合わせる。
(エネルギー 93kcal 塩分 0.5g)



今月の取材日記

6月17日(木)★
お昼寝タイムなのに、カメラ目線。
「ねむいけど、うつしてね」(豊野保育園)

▼水遊びする子どもたちを撮ってきました。夢中になって遊ぶ姿っていいですね。先日、初めて屋久島を旅し充電完了です。(メイテン)

▼24・25日はみすみ港祭り!多彩な催し物が行われます。前回は雨天でせっかくの体験航海が取り止めになりました。今年は晴れますように。(新)

▼2週に1度の陶芸教室に開始しました。何十年ぶりの粘土遊びにはまっています。何ができるかな?楽しみ。(ココア)