

## 胸部レントゲン 巡回検診

〇 市保健福祉センター ☎32-7100

**対象** 検診日時時点で市に住民票があり、昭和60年3月31日以前に生まれた人  
※今年度検診を受診した人は除く。  
※65歳以上の人は、感染症法により年1回の受診が義務付けられています。  
**料金** 無料(喀痰検査は600円)  
※申し込み不要。どの会場でも受診可。  
※個別通知が届いていない人も受診できます。

日程	時間	会場
13日	9:00~ 9:30	下安見公民館
	10:00~10:20	下上郷公民館
	10:40~11:00	中間公民館
	11:20~11:40	下郷上公民館
14日	13:10~14:10	豊野防災拠点センター
	9:00~ 9:30	大岳地区市民館
	9:50~10:20	郡浦地区市民館
	10:40~11:10	市農村環境改善センター(戸馳)
15日	11:30~12:00	三角防災拠点センター
	13:20~14:20	
	9:00~ 9:50	ナフコ宇城店(駐車場)
18日	10:10~10:50	河江地区コミュニティセンター
	11:10~12:00	小川防災拠点センター
	13:10~14:00	
19日	9:00~ 9:50	海刺坂野コミュニティセンター
	10:10~10:30	小川タクシー車庫(東小川 榎屋林)
	10:50~11:50	復興会館小川刈萱館
20日	13:10~14:00	市保健福祉センター
	9:00~ 9:30	小野部田小学校体育館前
21日	9:50~11:30	小川防災拠点センター
	13:00~13:30	
22日	9:00~11:30	市保健福祉センター
	13:00~14:00	
	9:00~ 9:40	古保山公民館
25日	10:10~10:50	浦川内公民館
	11:10~11:40	竹崎公民館
	13:30~14:30	両仲間公民館
26日	9:00~10:30	不知火防災拠点センター
	10:50~11:30	旧松合医院(駐車場)
	13:00~13:30	老人ホーム松寿園(駐車場)
27日	9:00~ 9:30	長崎公民館
	9:50~10:40	不知火防災拠点センター
	11:00~12:00	市保健福祉センター
28日	13:10~14:00	市保健福祉センター
	9:00~ 9:30	南豊崎公民館
29日	10:30~12:00	不知火防災拠点センター
	13:00~14:00	
30日	9:00~11:00	市保健福祉センター

## 歯と口の健康診査

11月8日は「いい歯の日」

自己負担額 400円

歯や口の機能は健康な生活を送るうえで欠かせないものです。歯と口の健診を受けて、いくつになっても自分の歯でしっかりと食べ、周囲の人との会話を楽しくしながら、いきいきと楽しく過ごしていきましょう。

**対象** 後期高齢者医療被保険者  
**場所** 指定の市内歯科医療機関  
**申込方法** 電話、LINEなど  
**受診期限** 2月28日(金)  
※申込者へは受診券を送付します。

## 長期入院に該当すると 食事代の減額があります

過去12ヶ月で入院日数が90日を超える場合は、申請により食事代が一食230円から180円に減額されます。また、食事代を多く払い過ぎたときは、申請により差額を受給できる場合があります。



※一覧は受診券に同封。  
※施設に入所している人、長期で入院している人、同様の歯科健康診査を受けた人は受診できません。

**対象** 住民税非課税世帯(区分Ⅱ)の被保険者  
**申請に必要なもの**  
・本人確認ができるもの(保険証など)  
・限度額適用・標準負担額減額認定証(お持ちの人のみ)  
・入院時の領収書・通帳

**成人男性風しん抗体検査・予防接種**  
幼少期に公的な予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種の無



## 宇城市の相談日(11月)

- 福祉法律相談**  
〇 市社会福祉協議会 ☎32-1055  
20 ④ 14時~16時30分 市小川総合文化センター
- 行政相談**  
〇 熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100  
12 ④ 10時~12時 松合出張所  
15 ⑤ 13時~16時 本庁 第3会議室 南側
- 行政・人権相談**  
〇 行政 行政相談と同じ  
〇 人権 人権啓発課 ☎32-1708  
12 ④ 13時~16時 不知火防災拠点センター
- 高齢者相談 在宅医療・介護相談**  
〇 市地域包括支援センター ☎25-2015  
平日 8時30分~17時15分 市老人福祉センター  
※電話相談は24時間対応
- 女性相談**  
〇 子ども未来課 ☎32-1404  
平日 9時~16時(金曜は15時まで) 子ども未来課
- こころの健康相談**  
〇 県宇城保健所 ☎32-1207  
12 ④ 14時~16時 県宇城保健所
- 行政書士相談**  
〇 総務課 ☎32-1798  
14 ④ 13時~16時 本庁新館第5会議室

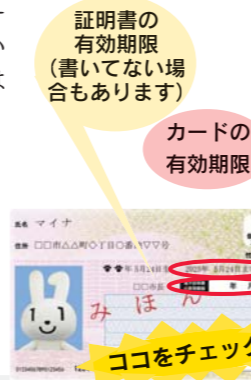
## 相談

### 要予約



## マイナンバーカードの有効期限切れに注意

電子証明書やマイナンバーカードの有効期限が切れていると、マイナンバーカードは保険証として使えません。  
※電子証明書の有効期限は、年齢に関わらず申請から5回目の誕生日まで。  
**電子証明書の更新**  
場所 本庁、各支所  
※暗証番号が必要です。



## お知らせ

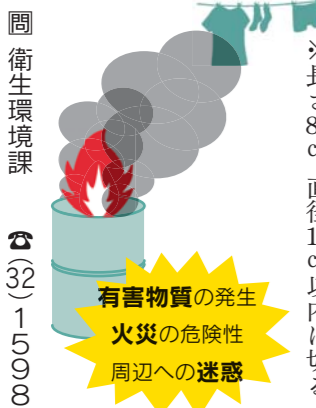
11月10日~12月10日は  
熊本市人権月間

人権をより身近なものと考え、かけをけるとともに、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、熊本市人権フェスティバルをはじめ、パネル展・シンポジウム・講演会・研修



## 野外焼却(野焼き)は 法律で禁止されています

ごみの野外焼却は、一部の例外を除き法律で禁止されています。例外として認められていても、煙や悪臭などで苦情があった場合は、指導の対象となります。



庭木の剪定くずや刈草などは、適切な方法で処分しましょう。  
指定のごみ袋に入れ、可燃ごみとして処分する。  
宇城クリーンセンターに直接持ち込むなど。  
※長さ80cm、直径10cm以内に切る。

有害物質の発生  
火災の危険性  
周辺への迷惑

〇 衛生環境課 ☎(32)1598

**広告**

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

096-327-9541  
結婚相談所 ムスベル  
マル適マークCMS取得(第2113001-1号)

**広告**

介護保険で、畳替え(住宅改修)が  
最大9割(上限最大18万円が)補助されます!!  
要支援・要介護者の方 衝撃緩和畳  
安心・安全な畳替え

(有)園村タタミ工業 イオンモール東側  
TEL.0964-43-0293

料クーポンを4月に送付しています。  
※利用は1回限り。  
※抗体検査の結果が出るまでに時間を要しますので、令和7年2月28日(金)までに受けてください。  
**対象者** 昭和37年4月2日生まれ~昭和54年4月1日生まれの男性  
**実施場所** 市内・全国の実施医療機関(医療機関への事前予約が必要です)  
※クーポン券が手元にない場合は再発行できます。

期限が迫っています  
制度や実施医療機関は市HP

〇 市保健福祉センター ☎32-7100