

**胸部レントゲン  
巡回検診**

〇 市保健福祉センター ☎32-7100

**対象** 検診日時時点で市に住民票があり、昭和60年3月31日以前に生まれた人  
※今年度検診を受診した人は除く。  
※65歳以上の人は、感染症法により年1回の受診が義務付けられています。  
**料金** 無料(喀痰検査は600円)  
※申し込み不要。どの会場でも受診可。  
※個別通知が届いていない人も受診できます。

日程	時間	会場
13日	9:00~ 9:30	下安見公民館
	10:00~10:20	下上郷公民館
	10:40~11:00	中間公民館
	11:20~11:40	下郷上公民館
14日	13:10~14:10	豊野防災拠点センター
	9:00~ 9:30	大岳地区市民館
	9:50~10:20	郡浦地区市民館
	10:40~11:10	市農村環境改善センター(戸馳)
15日	11:30~12:00	三角防災拠点センター
	13:20~14:20	
	9:00~ 9:50	ナフコ宇城店(駐車場)
18日	10:10~10:50	河江地区コミュニティセンター
	11:10~12:00	小川防災拠点センター
	13:10~14:00	
19日	9:00~ 9:50	海刺坂野コミュニティセンター
	10:10~10:30	小川タクシー車庫(東小川 榎屋林)
	10:50~11:50	復興会館小川刈萱館
20日	13:10~14:00	市保健福祉センター
	9:00~ 9:30	小野部田小学校体育館前
21日	9:50~11:30	小川防災拠点センター
	13:00~13:30	
22日	9:00~11:30	市保健福祉センター
	13:00~14:00	
	9:00~ 9:40	古保山公民館
25日	10:10~10:50	浦川内公民館
	11:10~11:40	竹崎公民館
	13:30~14:30	両仲間公民館
26日	9:00~10:30	不知火防災拠点センター
	10:50~11:30	旧松合医院(駐車場)
	13:00~13:30	老人ホーム松寿園(駐車場)
27日	9:00~ 9:30	長崎公民館
	9:50~10:40	不知火防災拠点センター
	11:00~12:00	市保健福祉センター
28日	13:10~14:00	市保健福祉センター
	9:00~ 9:30	南豊崎公民館
29日	10:30~12:00	不知火防災拠点センター
	13:00~14:00	
30日	9:00~11:00	市保健福祉センター

**歯と口の健康診査**

11月8日は「いい歯の日」

自己負担額 400円

歯や口の機能は健康な生活を送るうえで欠かせないものです。歯と口の健診を受けて、いくつになっても自分の歯でしっかりと食べ、周囲の人との会話を楽しくしながら、いきいきと楽しく過ごしていきましょう。

**対象** 後期高齢者医療被保険者  
**場所** 指定の市内歯科医療機関  
**申込方法** 電話、LINEなど  
**受診期限** 2月28日(金)  
※申込者へは受診券を送付します。

**長期入院に該当すると  
食事代の減額があります**

過去12ヶ月で入院日数が90日を超える場合は、申請により食事代が一食230円から180円に減額されます。また、食事代を多く払い過ぎたときは、申請により差額を受給できる場合があります。



※一覧は受診券に同封。  
※施設に入所している人、長期で入院している人、同様の歯科健康診査を受けた人は受診できません。

**成人男性風しん抗体検査・  
予防接種**

幼少期に公的な予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種の無



**宇城市の相談日(11月)**

- 福祉法律相談**  
〇 市社会福祉協議会 ☎32-1055  
20 ㊟ 14時~16時30分 市小川総合文化センター
- 行政相談**  
〇 熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100  
12 ㊟ 10時~12時 松合出張所  
15 ㊟ 13時~16時 本庁 第3会議室 南側
- 行政・人権相談**  
〇 行政 行政相談と同じ  
〇 人権 人権啓発課 ☎32-1708  
12 ㊟ 13時~16時 不知火防災拠点センター
- 高齢者相談 在宅医療・介護相談**  
〇 市地域包括支援センター ☎25-2015  
平日 8時30分~17時15分 市老人福祉センター  
※電話相談は24時間対応
- 女性相談**  
〇 子ども未来課 ☎32-1404  
平日 9時~16時(金曜は15時まで) 子ども未来課
- こころの健康相談**  
〇 県宇城保健所 ☎32-1207  
12 ㊟ 14時~16時 県宇城保健所
- 行政書士相談**  
〇 総務課 ☎32-1798  
14 ㊟ 13時~16時 本庁新館第5会議室

**相談**

**要予約**

**マイナンバーカードの有効期限切れに注意**

〇 市民課 ☎32-1446

電子証明書やマイナンバーカードの有効期限が切れていると、マイナンバーカードは保険証として使えません。  
※電子証明書の有効期限は、年齢に関わらず申請から5回目の誕生日まで。

**電子証明書の更新**  
場所 本庁、各支所  
※暗証番号が必要です。

証明書の有効期限(書いてない場合もあります)  
カードの有効期限  
ココをチェック!

**くらし**

**お知らせ**

11月10日~12月10日は  
**熊本県人権月間**

人権をより身近なものと考え、かけをくるとともに、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、熊本県人権フェスティバルをはじめ、パネル展・シンポジウム・講演会・研修



**野外焼却(野焼き)は  
法律で禁止されています**

ごみの野外焼却は、一部の例外を除き法律で禁止されています。例外として認められていても、煙や悪臭などで苦情があった場合は、指導の対象となります。

会など、県や市町村による人権に関するさまざまなイベントが県内各地で行われます。  
〇 県人権同和政策課 ☎096(333)2209



**庭木の剪定くずや刈草などは、適切な方法で処分しましょう。**

- 指定のごみ袋に入れ、可燃ごみとして処分する。
- 宇城クリーンセンターに直接持ち込むなど。

※長さ80cm、直径10cm以内に切る。

**有害物質の発生  
火災の危険性  
周辺への迷惑**

〇 衛生環境課 ☎(32)1598

**うちの子「結婚」しないのかしら?**

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎096-327-9541  
結婚相談所 ムスベル  
マル適マークCMS取得(第2113001-1号)

**介護保険で、畳替え(住宅改修)が最大9割 補助されます!!**

(上限最大18万円が)

要支援・要介護の方 衝撃緩和畳  
安心・安全な畳替え

(有)園村タタミ工業 イオンモール東側  
TEL.0964-43-0293

料クーポンを4月に送付しています。  
※利用は1回限り。  
※抗体検査の結果が出るまでに時間を要しますので、令和7年2月28日(金)までに受けてください。

**対象者** 昭和37年4月2日生まれ~昭和54年4月1日生まれの男性

**実施場所** 市内・全国の実施医療機関(医療機関への事前予約が必要です)

※クーポン券が手元にない場合は再発行できます。

〇 市保健福祉センター ☎32-7100

期限が迫っています  
制度や実施医療機関は市HP

保健/相談/くらし/お知らせ