



特集

みんなで考えよう みんなの健康

健康づくり推進課 ☎ 32-7100



令和6年度～令和11年度 第三次健康宇城市21計画が策定されました

「健康宇城市21計画」。皆さんは知っていますか。これは、宇城市の全ての市民が健康で明るく元気に生活できる社会の実現を目指し、市民一人ひとりが「自分の健康は自分でつくる」ことを理念に策定されているものです。

医師や小学校・保育園、健康に関する団体の代表者などで構成される健康宇城市21推進協議会。この協議会によって、市民の健康状態や課題についてまとめられた計画です。

今回は、計画に記載されている一部を紹介します。

市民の健康状態を知り、家族や地域の人など、みんなで一緒に考えましょう。

そして、できることから少しずつ、無理なくできる範囲で生活習慣の改善や運動に取り組んでみませんか。

※5ページと6ページに使用しているグラフは、「健康宇城市21計画」に記載されているものです。

ウキカラ ⑪

うきから あなたから 情報発信。みんなであつなろう。

広報うき

市長 雑記帳



11月3日は文化の日。この時期は「文化」に関連する行事やイベントが各地で行われます。宇城市でも歴史ある「伝統文化芸能まつり」や「市民文化祭」などが今年も開催されます。

これらは、皆さんが日々培ってきた芸術や文化活動を発表する場であり、地域の皆さんも身近に触れ、理解を深める大切な機会となっています。

地域の文化財、郷土芸能は貴重な財産です。皆さんにもその素晴らしさ、楽しさを身近に感じ、次世代につないでいく機会となれば幸いです。

市としても、伝統文化を大切に守り、未来を担う子どもたちがふるさとに誇りと愛着を持てる地域社会を築いていきます。

市内の情報をお届けしています

 ホームページ	 LINE	 Instagram	 YouTube
 情報メール	 母子モ	 カレンダー	
 マチイロ	 ホームページ では宇城市音声訳ボランティアによる「声のウキカラ」も配信！		



「ウキニズム～Ukinism～」
 市木の桜をイメージし、人気 YouTuber よみいさんが作曲した市テーマソング。昼の12時には市の防災無線でも放送中。
 市 HP



- 2 目次/10月1日現在の人のうごき/市長雑記帳/市内の情報をお届けしています
- 3 特集 みんなで考えよう みんなの健康
- 10 まちのわだい TOPICS
- 12 宇輝人
- 14 かしこくみんなの年金学/消費者トラブル注意報/郷の記憶をたどる/パートナーシップ通信/使ってみよう公共交通
- 16 現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER
- 18 いのちつなく ー私たちにできることー
- 20 あなたのくらしにピタッと 月刊 宇城通信
- 26 おでかけガイド
- 28 不知火美術館・図書館
- 30 みんなのひろば
- 32 uki_smile

10月1日現在の人のうごき

総人口 **56,508**人 男 27,145人/女 29,363人
 (うち外国人) 男 488人/女 460人

前月比 **+17**
 (うち外国人) 男 +10/女 +17

まちごと	前月比
三角	6,331人 - 3
不知火	8,147人 +10
松橋	25,844人 + 2
小川	12,441人 + 6
豊野	3,745人 + 2

出生 27人 死亡 62人
 転入 181人 転出 129人

世帯数 前月比 **25,342**世帯 +40

