



P2 夏発信 I
スポーツ・まつり

- P4 夏初体験(親子教室)
- P10 うきうきレンズ
- P14 雇用促進協議会
- P16 インフォメーション
- P26 災害派遣報告
- P30 うきうき情報局
- P33 みんなの広場・クイズ

お願い聞いてネ!
お星さま★

七夕飾り(三角図書館) 6月16日

プロがおススメ 暮らし情報

すこやかNEWS

vol.4 あなたの腎臓(じんせい)大丈夫?編

今年の集団健診の結果説明会では、体の中でとってまけなげに働いている「腎臓」の話をしました。なぜかという、今年から腎臓の働き具合をみる「eGFR」という項目が追加されたからです。

これからの時期、気をつけて欲しいのが「**脱水症状**」です。体の水分が足りなくなってくると、血液の量も減ってしまいます。すると、脳へ優先的に血液がまわされるようになり、腎臓へ十分な血液がまわらず少しずつ傷んでしまうのです。腎臓がうまく働かなくなると腎不全となり、人工透析を受けなければならなくなります。人工透析を受ける人の数値をみると、九州勢が上位を占め、特に熊本県は全国で2番目に多いという結果が出ています。

これから脱水症状を起こさないために、次の3つのことに気をつけて欲しいと思います。

- ①小まめな水分補給(特に運動や作業をする前は必ず)
 - ②普段から食事をきちんと取る
 - ③室内でも窓を開けて風通しを良くしたり、冷房や扇風機などを上手に利用して室内を快適にする
- 特に高齢者の方は体内の水分量が少なくなっている上に、喉の渇きを感じにくくなっています。時間やタイミングを決めて、小まめに水分補給をしましょう。

また、実際に軽度～中程度の脱水症状(熱中症などを含む)が起きた時は経口補水液(塩分と糖分をバランスよく配合したもの)などを飲むことも有効です。

☆脱水症状に効果的な経口補水液の簡単な作り方☆

ペットボトル(水)500mlを開けて一口飲み、ペットボトルのフタに砂糖を約4杯、塩を2つまみ入れて良く混ぜて出来上がり♪



井上麻衣子保健師

脱水症状を起こしやすい夏、快適に過ごして健康な腎臓(じんせい)を送りましょう!

岡 宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100

健康と美容のためのヘルシーレシピ まんまるトマトのチーズ焼き



副菜もう一品
運動推進中!

材料(2人分) トマト2個・ジャガイモ60g・サラダマネギ40g
A[酢小さじ1、マヨネーズ小さじ1、塩ひとつまみ、こしょう少々
とろけるチーズまたは粉チーズ4g、パセリ少々]

作り方

- ①トマトのヘタを切り落とし、果肉をスプーンでくり抜く。中の果肉は、2～3mmくらいに細かく切っておく(トマトのすわりが悪い場合は、底が水平になるように切り落とす)。
 - ②タマネギはみじん切りにしておく。ジャガイモは皮をむき、ゆでて熱いうちにつぶして、Aを混ぜる。
 - ③①と②を混ぜ合わせ、トマトの器に詰める。
 - ④チーズをのせて、180度のオーブンで20分程度焼き、パセリを飾る。
- ※トマトの皮が気になる場合は、焼く前にトマトの器に縦に切り込みを少し入れておくときれいにおいて食べられます。
(エネルギー 80kcal、塩分0.4g)

6月21日(火)
ヒョウタン作り名人の岩山正喜さん(80)と、制作を手伝う妻ミツ子さん(80)の8年ほど前から始めたヒョウタン作りは毎回高い評価を得ており、今回はアスピラート賞を受賞しました。



今月の取材日記

我が家のあかちゃん



かずき
和生くん(松橋)
早く靴をはいて歩きたいなー!



こうめい
煌明くん(不知火)
オオカミ怖いよー(T_T)

特集 夏発信！

今年も暑い夏がやってきます。第66回を数える県民体育祭の出場を掛けて予選会がスタート。20競技27種目延べ1,100人の選手が集い、それぞれの競技で代表枠をかけて熱戦が繰り広げられます。

市代表になると、9月17日(土)・18日(日)に水俣・葦北地域で開催される「第66回県民体育祭」に出場することになります。各会場での温かい応援をお願いします。

※出場する選手を代表して2人に抱負を伺いましたので紹介します。

スポーツ



剣道競技

岩崎江衣子(豊野町)

小学1年生から始めた剣道。中学・高校・大学と続けて、大学では全国大会出場。剣道は小学生から高齢者までできる生涯スポーツだと思います。週に1度の練習に参加するのがやっとですが、姿勢や礼儀作法など剣道を通じて身につけたことが社会人になって役立っています。まずは、市代表となり、県でも2年前の3位入賞を超える成績を目指して頑張ります。



昨年県優勝のハンドボール男子チーム



ハンドボール競技 福岡大喜(松橋町)

スピード感と迫力がハンドボールの魅力。小学4年生から始め、中体連では県大会優勝。今まで先輩たちが築いた

ラブチームに所属し、先日は九州大会に出場しました。県体では、市の代表となり、3連覇を目指すとともに、ハンドの楽しさを伝えることができればよっ頑張ります。

伝統を、後輩たちにも上手く伝えていくことが課題です。普段はクラブチームに所属し、先日は九州大会に出場しました。県体では、市の代表となり、3連覇を目指すとともに、ハンドの楽しさを伝えることができればよっ頑張ります。

第66回県民体育祭予選会競技別日時・会場

No.	競技名	開催日	開会時間	会場
1	水 泳	7/10(日)	午前9時30分	不知火温水プール
2	軟 式 野 球	7/9(土) 7/10(日)	午後1時 午前9時	岡岳グラウンド
3	ソフトボール	7/10(日)	午前9時	稲川グラウンド
4	ソフトテニス	7/10(日)	午前9時	岡岳テニスコート
5	卓 球	7/10(日)	午前9時	豊野中学校体育館
6	バドミントン	7/10(日)	午後1時	不知火体育館
7	バレーボール	7/17(日)	午前9時	豊野トレーニングセンター
8	バスケットボール	7/17(日)	午前9時	松橋中学校体育館
9	ハンドボール	7/10(日)	午後1時	河江小学校体育館
10	サ ッ カ ー	7/16(土) 7/17(日)	午前9時	観音山グラウンド
11	柔 道	7/17(日)	午前9時	宇城市武道館(竜道館)
12	剣 道	7/9(土)	午後7時	宇城市武道館(竜道館)
13	弓 道	7/10(日)	午後1時	三角弓道場
14	銃 剣 道	7/17(日)	午前10時	海東ふれあいセンター
15	空 手 道	7/9(土)	午後7時	三角B&G体育館
16	アーチェリー	7/10(日)	午前10時	松橋不知火浄水管理センター
17	テ ニ ス	7/10(日)	午前9時	宇土市スポーツセンター
18	ゲートボール	7/12(火)	午前9時	豊福グラウンド
19	ボウリング	7/3(日)	午前10時	人吉ボウリングセンター
20	グラウンド・ゴルフ	7/15(金)	午前8時30分	岡岳グラウンド

※開催日時および会場が都合により変更される場合もあります。

市体育協会(スポーツ振興課内) ☎32-1945

今年も夏祭りやイベントをお楽しみください。浴衣で夜市や花火見学などへ出掛けましょう。

7/15(金) 小川阿蘇神社夏祭り 造り物大会

日時 7月15日(金)午後6時
場所 小川町商店街一帯
商店街が歩行者天国になり、各地区・団体が趣向を凝らしたテーマで日用雑貨などを使って製作する造り物は有名です。夜店やビアガーデンなど、神社の大楠のライトアップも楽しめます。

市商工会小川支所 ☎43-10452

7/23(土) 第16回 海の日 協賛 みすみ港祭り



①ペーロン船競漕参加団体募集
各種団体・仲間12人/組で乗船し、沖合260m直線で競う。参加者募集中! 賞金獲得目指そう!
申込期限 7月15日(金)

②体験航海参加者募集
海上保安部巡視船(500人) 海上自衛隊護衛艦(450人)への乗船希望者は7月5日(火)~13日(水)に希望船・乗船者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、80円切手を貼った返信用の封筒を同封し郵送(持参可)してください。
〒869-13207三角町三角浦1-160-186※先着順
市商工会三角支所 ☎52-12530

港祭りプログラム

午前9時 陸上自衛隊装備品一般公開
海上自衛隊艦艇一般公開
午後0時30分 ペーロン船競漕大会
1時30分(約450人) 護衛艦体験航海(要予約)
2時30分(約500人) 巡視船体験航海(要予約)
4時 三角龍驤太鼓
4時30分 保育園・小学校鼓笛隊演奏会
6時10分 踊りパレード
7時 自衛隊音楽隊演奏会
7時40分 大村唯維ライブ
8時 英太郎ものまねショー
8時30分 海上・打ち上げ花火大会

参加費

一般チーム2000円
学生チーム1500円

申込期限 7月20日(水)

(先着70チーム)

※体験練習日が設けられています。詳しくは問い合わせください。

市商工会 商工観光課

☎32-11111

7/31(日) 不知火海 伝馬舟競漕大会

真夏の不知火海が熱く燃える! 伝馬の一戦。チームワークと潮風を味方につけ、賞金獲得!

日時 7月31日(日)午前8時
場所 松合新港(不知火町)
内容 ①手漕(こ)ぎ男子、②手漕ぎ女子、③手漕ぎ小学生、④櫓(ろ)漕ぎ



夏に



7月になりました。夏の計画はもう立てましたか？
忘れかけていた子ども頃の夏休み。海へ山へ真っ黒に日焼けした顔が勲章でした。
取り戻すことができない毎日を、悔いのないように楽しみたい。暑い暑い夏を楽しむために、今年の夏の過ごし方を考えてみましょう。日々の子どもの成長を感じる中で、共に体験しよりよい思い出づくりのために。
さて、どんな夏になるかはあなた次第です！
子どもたちで楽しめるイベントや親子で楽しめる体験教室なども見つけました。

でかけよう！



水泳教室始めます

B & G

日時 7月22日(金)～8月26日(金) 毎週月・水・金曜日(全15回)
午後5時30分～6時30分 ※開級式 7月22日(金) 午後5時30分
場所 三角B & G 海洋センタープール
対象者 小学生 定員50人
受講料 5,000円(申し込み後の受講料の返却不可)
申し込み方法 同センターにある申込書に記入捺印(印鑑持参)の上提出してください。電話での申し込み不可。
申込期間 7月4日(月)～※定員になり次第締め切り
三角B & G 海洋センター ☎ 52-12488

25m泳ぐぞ～！

市民プール

期日 7月26日(火)～8月11日(木) 毎週火・木曜日(全6回) 午前9時～10時
場所 市民プール(松橋町豊福)
対象者 小学1年～4年生
募集人員 20人(先着順)
参加費 総合クラブまつばせ会員5,000円(保険料込) 会員以外 10,000円(保険料別)
申込期限 7月20日(水) 午後4時まで
事務局内にある申込書に記入の上提出してください。
三角B & G 海洋センター ☎ 53-96352

ちびっこトライアスロン in とよの 第15回

期日 8月21日(日)雨天決行
時間 午前8時30分開会
会場 豊野小学校プールとその周辺

スィム バイク ラン ゴール

競技内容・参加資格

個人(3種目を一人で行う)
リレークラス(1人1種目を3人でリレーする)

クラス	資格	スィム	バイク	ラン
Aクラス	小学1～2年生	50m	※なし	1km
Bクラス	小学3～4年生	100m	3km(2周)	1km
Cクラス	小学5～6年生	150m	5km(3周)	1km
リレークラス	小学生で編成したチーム	200m	6.5km(4周)	2km(2周)

申し込み方法 申込書・誓約書に必要事項を記入の上、90円分(一人分)の切手を同封し「ちびっ大会事務局」に提出してください。
なお、グループで申し込む場合の郵送料はお問い合わせください。
申込期限 7月22日(金)必着
参加料 個人の部 2,000円・リレーの部 4,500円
三角B & G 海洋センター(スポーツ振興課内) ☎ 32-11945

B & G 財団助成事業
三角B & G 海洋クラブ会員募集

三角B & G 海洋クラブは、海や自然とのふれあいを通じて海洋性スポーツ(カヌー・OPヨット・ローボート)を楽しみながら、子どもたちの健全な心と体を育成していくことを目的として設立されたクラブです。
日時 7月16日(土) 午前10時(開講式) ※活動の日程は後日連絡します。
場所 三角B & G 海洋センター(艇庫(戸馳))
対象者 市内小学3年～中学生の男女(定員15人程度)
入会金 3,000円(保険料込み)
申込期間 7月4日(月)～15日(金) 申込書に必要事項を記入の上、入会金を添えて提出してください。
準備するもの 濡れても良い服と靴、着替え、帽子、タオル、水筒など
※海洋クラブ会員は、8月3日(水)に開催される「三角B & G スポーツ大会」に出場。
三角B & G 海洋センター ☎ 52-12488

親子で体験

ものづくり講座

思い出づくりに、親子で挑戦してみたいかがでしょうか？親子に限らず、大人だけの参加もできます。

参加資格 市内在住または勤務者とその家族（小学生以上）。

募集期間 7月12日（火）～

定員になり次第締め切り

受付時間 午前9時～午後4時
時まで当館窓口で受付（電話相談可）

受講料 無料（材料代は実費）

募集人数 全講座15人（先着順）

※各講座、応募が5人に満たない場合は開講できません。

囲・圃 インダストリアル研修館

電話 32-15739

※月・祝日は休館



インダストリアル研修館（夢工房まつばせ）

講座	講師	開催日	時間	材料代	内容
マイはしを作ろう	秋山節也	7月30日（土）	10:00～12:00	1人150円	木材で自分の箸を作ります
湯呑づくりにチャレンジ	長木 實	7月31日（日）	10:00～12:00	1人100円	手びねりで湯呑を作ります
オリジナルアクセサリを作ろう	松本直子	8月6日（土）	9:00～12:00	1人500円	オープンで焼いて粘土のペンダント・ブレスレットを作ります
作ってあそぼう	上原典一	8月7日（日）	9:30～11:30	1人100円	紙とんぼ・ゴム銃などを作って遊びます
絵を描こう	下田秀子	8月20日（土）	9:30～11:30	1人50円	夏の思い出を描きます

料理教室



三角支部のヘルスメイトがやさしく楽しく教えます。

お父さん、お母さんとの参加だけでなく、おじいちゃんやおばあちゃんとの参加もお待ちしております。

日時 7月29日（金）

開始 午前10時 受付 9時30分

場所 三角保健センター

持ってくるもの エプロン、三角巾、米1人0.5合

募集人数 20組（先着順）

募集期間 7月11日（月）～21日（木）

囲・圃 宇城市保健福祉センター

電話 32-71100

カヌー教室

期日 8月7日（日）

受付 午前8時30分

場所 鑑（あぶみ）ヶ池（豊野町）

参加資格 満5歳以上の親子（親子3世代も可） 中高生は3人以上のグループ

参加費用 小学生以上1人1000円
幼児以下 半額（保険料込）
（水上バイク体験別途300円）

募集定員 70人程度（定員になり次第締め切り）

準備品 濡れても良い服装・弁当など

申込期限 7月30日（土）までに申込書と参加費用を添えて提出してください。

教室内容

午前8時30分 受付

9時 開会（オリエンテーション）

10時 救命救命の実演体験会

10時10分 カヌー体験

10時20分 ジェットスキー体験

午後2時10分 閉会

囲・圃 ゆめ・豊野塾事務局

電話 45-12055

会長宅（伊藤建材店内）

電話 45-12096

夏キャンプ

期日 8月3日（水）～7日（日）4泊5日

会場 県立豊野少年自然の家

内容 野外キャンプ、カヌー、ジェットスキー体験、うちわ作りなど

対象 小学5年～中学3年生

定員 20人

参加費 12000円

申込期限 7月24日（日）

申し込み方法 電話受付（先着順）

囲・圃 県立豊野少年自然の家

電話 45-13855

松橋収蔵庫

キッズミニシアター

楽しく遊びながら自然や伝統文化、歴史などを体験する活動に参加しませんか？

日時 7月23日（土）・24日（日）

①午前10時～正午②午後1時～2時30分

③午後3時～4時30分

※受付は30分前から

場所 県文化企画課松橋収蔵庫（旧松橋運転免許試験場）※駐車場有り

対象者 小中学生

参加料 材料費は実費

内容 化石レプリカ作り・葉脈標本作り・セミのぬけがら探し・草木染め・縄文土器作りなど

囲・圃

松橋収蔵庫

電話 34-13301



消防魂

Fire Fighting Spirit



消防団に興味がある人は各地域の消防団班長、または危機管理課防災消防係（☎32-1111）までご連絡ください。



～もっと知ってほしい団活動～

小川方面隊第15分団第1部第5班 団員 吉井 元宏

私は21歳の時に地元に戻って来た際、近所の消防団の方に誘われて入団しました。もともと、人付き合いがあまり好きではなかったこともあり、入団当初は消防団の活動に乗り気ではありませんでした。しかし、優しい先輩たちに支えられ徐々に自分の大事な活動の一つになりました。

数年前、転勤により一度退団したのですが、地元に戻ってきたのを機に再入団して若い団員仲間と一緒に活動しています。仕事の関係上、日頃の出勤にはなかなか参加できないことが多く、他の団員に迷惑を掛けていると思いますが、訓練や行事などの活

動にも積極的に参加するよう心掛けています。

活動を通じて感じたことは、それぞれ仕事や家庭があるにもかかわらず、忙しい中でも休日や夜間の消防活動に頑張っている人たちが大勢いて、地域や学校の行事にも積極的に参加しているということです。子どもたちのため、地域の活性のため頑張っている消防団員を私は尊敬していますし、もっといろんな人たちに知っていただきたいと思います。

私たちの消防活動が、子どもたちや地域の未来に少しでも貢献できるよう、今後も頑張ってお金を守って行けたらと思います。



エリン先生の日本つれづれ日記

皆さんの好きな食べ物は何ですか？

私には好きな食べ物がたくさんあります。ピザも好きですし、フルーツも野菜も大好きです。でも、もし1日中好きな食べ物を食べていられるのなら、私はライスクリスプを食べるでしょう。栄養もあり体にもいい食べ物です。

ライスクリスプはお米をポップコーンのように膨らませたもので、よくシリアルとして食べられます。日本の「ポンポン菓子」に似ています。

それにマシュマロとバターを溶かしたものを混ぜてお菓子を作ります。とてもおいしく作り方も簡単です。バターを鍋に入れて溶かし、その後にマシュマロを加えて一緒に混ぜます。溶けたらライスクリスプを入れて混ぜ合わせます。よく混

ざったら鍋の火を止めて容器に入れ、冷え固まったら出来上がりです。とても簡単でしょう？好きな形に作ることができ、それを文字にすることもできます。私は“HAPPY BIRTHDAY！”というメッセージを作ったことがあります。

幼いころ母がよく作ってくれて作り方も教わりました。そのせいか、このお菓子を食すると母のことや幼少時代を思い出します。ライスクリスプは私にとって作るのも食べるのも楽しく、そして懐かしい気持ちにさせてくれるお菓子なのです。

皆さんにもこういった特別な食べ物はありませんか？



しのざき市長は今！「海開き！」

盛夏の季節。まばゆいばかりの日差しが降りそそぎ、いよいよ夏本番を迎えます。その一方で特に女性の方は、日焼けが心配なのではないでしょうか。

今年の梅雨は集中的なもので、まだ予断を許しません。備えだけはしっかりと行っていきたいと思っています。

ところで、市内には、「若宮海水浴場」と「大田尾海水浴場」の二つの海水浴場があります。待ちに待った海開きも行われ、海水浴のシーズンが訪れます。今年も海の事故がないことを願います。

海と言えばレジャーを楽しむだけでなく、市の水産業を支えてくれる存在でもあります。今日の漁業は、捕るだけの漁業から栽培・育てる漁業へと変化してい

ます。栽培漁業とは、生物を人為的な設備、環境下で育成し保護した後、自然へ戻して漁業の促進を図るシステムで、『つくる漁業』とも言われています。

市内でも漁業組合が、稚魚の放流事業に取り組まれており、ヨシエビをはじめタイ・ヒラメ・アサリなどの中間育成を行い放流されています。中でも、車エビは87,000尾の稚魚を放流し5.3tの漁獲（H21年実績）を得ています。厳しい環境の中でさまざまな取り組みを行っていくことで、母なる海・美しい海を守っていくことも、我々の責任だと思います。

美しい不知火海で泳ぎましょう。
宇城市長 篠崎 鐵男



しのざき市長とまちづくりトーク(8月19日(金)予定)

市民の皆さんのまちづくり提案などを直接市長に語っていただく窓口です。ご希望の方は、提案内容を具体的に明記し総合政策課秘書係（☎32-1111）へ7月15日(金)までにお申し込みください(書式は問いませんが、個人的な要求や苦情などはご遠慮願います)。

がまだす！

まちづくり1%事業②

審査委員長の松本和良さんに、まちづくり1%事業への思いを伺いました。

☆あなたの地域は元気ですかー☆

地域について語り合いました。『コーヒーを飲みながら『まちづくりの夢』の話をお聞かせください。』昔懐かしいふるさとの町や村が寂しくなっていくようです。

道路の改修・宅地造成、そして荒れ果てた里山。便利さと引き替えに心まで都市化されようとするこの市の市民への願いが「まちづくり1%事業」を起こしました。

次世代への「タスキ」として発信するお手伝いに、市民税の1%が役立てばと発足したのが始まりであります。

発足から3年が過ぎましたが、予算総額1千万円の50%が支出総額であるという現状です。

「もっと活用しよう！」

◇「提案書の書き方がわからない」「地域のために活動したいが、どうしたらいいかわからない」など、相



まちづくり1%事業審査委員長 松本 和良

談をしたが迷っている方、一度企画課(市役所3階)へお越しください。地域の素晴らしい「アイデア」に、きつという「サポート」ができると思います。

皆さんの『夢』の話を審査委員一同、お待ちしております。

提案書を募集します

募集期間 8月1日(月)～19日(金)

※今回の募集期間に申請し、採択された事業は、9月からの実施になります。

次回募集は、10月を予定しています。

申請方法 企画課および各支所総合窓口課にある「まちづくり1%事業提案書」に必要事項を記入し、関係書類を添付して企画課へ提出してください。

※提案書は、ホームページからもダウンロードできます。

困・問 企画課まちづくり推進係 ☎32-1111

10 総務大臣感謝状 年間の相談活動に感謝

6月1日、元行政相談委員の浦田金吾さん（三角町）に総務大臣感謝状が贈呈されました。
浦田さんは、平成13年4月1日に総務大臣から行政相談委員の委嘱を受け、平成23年3月までの10年間、住民と行政をつなぐパイプ役として、行政に対する苦情や要望などを受け付け、その解決に尽力。「10年間無事に務めることができ安心していきます。ご協力いただいた関係者の方に感謝します」と話していました。



感謝状を受ける浦田さん（右）

心 宝包コンサート 地よい音楽×お宝弁当

6月4日、小川町の風の館塩屋で「宝包（ほうほう）コンサート」が開かれました。市のお宝食材を詰め込んだお弁当「宝包」を味わいつつバイオリンコンサートを楽しむ催し物で、約50人が参加しました。
この日は、いいだこの「たこめし」、旬の野菜をふんだんに入れた「いなりずし」、ひいかごを盛り付けた「旬（とき）ずし」など3品が並び、食べた人から「地元食材のおいしさを再発見できた」「お花見やピクニックなどのときに食べたい」などの感想が聞かれました。試食後はジブシーバイオリン奏者の天野紀子さんによる演奏を楽しみました。
宝包は、市内の物産館で予約販売されるほか、地域イベントなどで提供される予定です。



宝包を味わう来場者

ひいかごの旬ずし

戦 市戦没者追悼式 没者を悼み平和を誓う

先の大戦で犠牲になった戦没者を追悼し、世界の平和を誓う「市戦没者追悼式」が6月4日、ウイングまつば文化ホールで行われ、遺族など約450人が参列しました。
追悼式では最初に参列者全員で黙祷を捧げた後、石山会長（市遺族会）が「先の大戦での苦しみや悲しみをあらためて認識し、平和の大切さを後世に語り継がねばならない」と祭主追悼の詞を述べました。ステージに設けられた霊位に遺族の代表などが白菊を献花し、平和への誓いを新たにしました。



追悼の詞を述べる石山会長

暗 湯殿川ほたる観賞会 闇に浮かぶほのかな光

6月3日から10日にかけて、三角町本庄地区で「湯殿川ほたる観賞会」がありました。
地元の「湯殿川ほたるを育てる会」が、旧郡浦小北側を流れる湯殿川で蛍が盛んに飛び交う時期に開いているもので6回目。期間中は川沿いの道に竹灯籠が並べられ、観賞に訪れた人たちに地元のイチゴやミニトマト、お茶などが振る舞われました。
蛍は上・中流域約1キロメートルにわたって発生。午後8時近くになるとたくさんのゲンジボタルが明滅し、幻想的な雰囲気を漂わせました。暗闇の木立で無数のしずくのように輝く光景に家族連れが「きれい」と感嘆の声を上げたり、子どもたちがふわふわと浮遊する光を追い掛けたりしていました。



川辺に飛び交う蛍

手 三角図書館でお話し会 紙はこうして運ばれる

5月26日、三角図書館で手紙をテーマにしたおはなし会が開かれました。「全国子どもの読書週間」に合わせたもので、三角小1・2年生と保育園児約60人が参加。
戸馳郵便局長の河嶋宏昭さんが「あなたの大切な手紙はこうして運ばれる～のりものと手紙と働く人たち」と題し、手紙の配達方法の移り変わりなどをクイズや映像を交えてわかりやすく説明しました。
また、東日本大震災で使命感を持って働いた配達員の話や書き手の心情が字体を通して伝わる手書きの良さ、手紙が届いたときのうれしさを語ると、子どもたちは真剣な表情で聞き入っていました。



手紙の魅力を語る河嶋さん

クイズを楽しむ子どもたち

宇 宇城の着たび 城の魅力を体験

5月29日、豊野町で「陶芸&石窯ピザづくり体験」が行われました。美里NPOホールディングスが手掛ける「宇城の着たび」（県の委託事業）の企画で2回目。陶芸初心者の女性15人が参加しました。
午前中は、「宏洋（こうよう）陶房」を開く和田宏治さん・洋子さん夫妻の指導を受けながら、手回しろくろを使ってマイカップ作りに挑戦。菊陽町からの参加者は「難しかったけど楽しかった。今度は違うものを作りたい」とますます陶芸に興味がわいたようでした。
午後は、「ゆめ、豊野塾！」の石窯でピザづくりを体験。こねた生地を窯の熱で発酵させ、地元の野菜などをトッピングして焼き上げた後、森林浴を楽しみながらお手製のピザに舌鼓を打っていました。



陶芸に挑戦する参加者

世 スペシャルオリンピックス 界へはばたけ!市アスリート

5月31日、スペシャルオリンピックス夏季世界大会に出場する北島宣夫さんが市長室を訪れ、健闘を誓いました。
NPO法人スペシャルオリンピックス日本・熊本の宇城ブランチに所属する北島さんは、6月25日からギリシャのアテネで開かれる世界大会の陸上3,000メートルに出場。
日本選手団のユニフォーム姿で訪問した北島さんに、篠崎市長が「日本代表として頑張ってもらいたい」と激励しました。母の和子さんは「一生懸命走ってくれるだけでうれしい」と話していました。



大会での健闘を誓う北島さん

地 援助会員養成講習会 地域で子どもの笑顔を育もう

5月26日、「援助会員養成講習会」がありました（市ファミリーサポートセンター主催）。
熊本学園大学の伊藤良高教授が「保育の心」と題して、援助会員としての心得の他、「活動を通じて、地域に安心できる子育て環境を育み、子どもや子育てに優しい宇城市を作って」と話しました。
ファミリーサポートセンターは、仕事などで子どもの世話ができない保護者（利用会員）の子どもを預かり、子育てを応援する会員組織。この講習会は新規援助会員が子どもの発達や病気・遊びなどを学ぶためのものです。
受講した男性は「男性が向いている活動もあると思う。地域のおじいちゃんになったような気持ちで成長を見守りたい」と話していました。

☎ 同センター ☎ 32-1316



講習会の様子

海洋環境保全推進月間 きれいな海を守ろう!

6月4日、若宮海水浴場で、三角小の児童と熊本海上保安部の保安官らが漂着ごみの分類調査を行いました。6月の「海洋環境保全推進月間」に合わせた取り組みの一つ。

参加者約50人で浜辺に打ち上げられたごみを拾って回った後、集めたごみを子どもたちが調査。生き生きした表情で漂着ごみを「飲料缶」「たばこの吸い殻」など60種類に分類しました。



ゴミを調査する子どもたち

在住外国人とのつどい 安全で楽しい滞在を!

6月19日、「在住外国人とのつどい」が小川町農業構造改善センターであり、中国やインドネシアからの研修生33人が参加しました。

市内の企業や農家で研修を受ける外国人に安全に暮らしてもらうための講習会と地域住民との交流を兼ねて開催されているもので5回目。

午前の部では、宇城警察署と消防署の職員から防犯・防火のための注意事項や心得を学びました。

午後の部では、松橋高校の生徒が伝統芸能の「仲町の茶わん鉢」や「バンブー（竹）ダンス」を披露して研修生を歓迎。バンブーダンスには研修生も飛び入りで挑戦し、高校生に倣いながら竹の動きに合わせて軽快なステップを踏んでいました。



高校生と竹ダンスを楽しむ研修生

回収されたごみは25袋分になり、花火の燃えかすやペットボトルなどが多く見られました。

また、14日にはわかき保育園で、熊本海上保安部の保安官が海の環境保全をテーマにした啓発劇を上演。脚本から舞台まで手作りのパペット人形劇で、3人の保安官が人形を指で動かしながら熱演し、園児に「海にごみを捨てないで」と呼び掛けました。



みんなで防ごう海の事故!

海の事故から身を守る3つの基本



小野部田小で緑のカーテンづくり ヒョウタン、大きくな〜れ!

6月13日、小野部田小で1・2年生が緑のカーテンづくりとしてヒョウタンの苗を植えました。

今回植えた苗は千成（せんなり）ヒョウタンという種類で、8月には10センチ程度の実をつけます。苗を提供した岩山正喜さんがヒョウタンの説明をすると、児童から「なぜヒョウタンの下に穴が開いているの?」「大きさが大小あるのはなんで?」などと質問が飛んでいました。



児童たちは2人1組で網の下に置かれたプランターに苗を植えた後、水をやりながら思い思いの名前をつけていました。「葉っぱがハートみたいでかわいい」「実がなったらお絵かきしたい」という子どもたちに、岩山さんは「可愛がつて育ててね」と目を細めていました。

植えた苗に
水をやる児童

春の叙勲

6月18日に春の叙勲受章者が発表されました(4月29日の発令が東日本大震災のために発表が延期)。市では2人の方が、長年の功績により栄えある受章となりました。

旭日双光章



清成澄人さん(79)
元宇城市議会議員 豊野町

旭日双光章



吉田孝夫さん(70)
元県建設業協会会長 三角町

国や社会に対する長年の功労あるいは社会の各分野における優れた行いを国家が顕彰する制度を栄典制度といい、叙勲もその一つです。

叙勲は、国家または公共のために功労のあった人を対象に贈られ、毎年2回春と秋に受章者が発表されます。

2年連続の総務大臣賞 ネットとどけ 心のこもった その言葉

「情報通信の安心安全な利用のための標語」コンクールで、三角中が総務大臣賞を2年連続で受賞しました。同コンクールは「情報通信における安心安全推進協議会」が、携帯電話などの安全な利用やマナーを呼び掛ける標語を募集するもので、三角中の標語は学校部門の最優秀作品に輝きました。

平成21年度から情報モラル教育に力を入れている同校。受賞作の「ネットとどけ 心のこもった その言葉」は、インターネットによるいじめを考える授業で昨年度の3年生が作った標語を組み合わせて出来たものです。



賞状を受け取る前川教諭(左)

林野庁長官感謝状 豊かな森林を守りたい

5月16日、NPO法人「災害通信ネットワーク」に九州森林監理局から林野庁長官感謝状が贈られました。

市内のアマチュア無線愛好家らでつくる同NPOは、平成12年から九州森林監理局と協定を結び「森林監視隊」を結成。国有林への不法投棄や希少動物の監視、山林火災の防止などに取り組んできました。こうした長年のボランティア活動の功労が認められたものです。

また、6月3日には同活動が県でも評価を受け熊本県環境賞を受賞。併せて地球温暖化防止推進員の委嘱を受けました。



感謝状を受ける橋柿理事長(右)



宇城市雇用促進協議会 (ワークネットうき)

Uki-city Employment Promotion Conference

お仕事づくりの種 お仕事探しの窓。

宇城市の特色（地域の宝物）を生かした産業づくりや、それら産業の担い手となる「人」の育成を行うとともに、市内事業所の求めている人材情報とお仕事を探している皆さまへ企業情報を提供します。

就職活動サポートします！

雇用促進協議会では、市内のお仕事に関する情報をお届けしています。また、就職活動している方に、登録制による支援を実施中です。登録用紙は市役所3階雇用対策課窓口にあります。

- 求人情報の紹介
- 就職活動・転職に関する相談
- 就職に役立つ情報提供とセミナー開催
- 応募書類の書き方についての問い合わせ
- 企業訪問・求人開拓

宇城地域でキャリア・カウンセリング（就職サポート相談）開催！

就職希望者のための「キャリア・カウンセリング」を開催します。専門のカウンセラーが時間をかけて相談をお受けします。

日時 7月7日（木）
午前10時～午後4時（一人当たり1時間程度）
※要予約

場所 働く婦人の家
囲・圏 くまもと県民交流館パレア
しごと相談・支援センター
☎096-355-2224

あなたの仕事探しをお手伝いします ジョブカフェ・宇城ランチ

対象者

- ・おおむね35歳未満の人
- ・大学生・短大生・専門学校生・高校生などの学生、または保護者
- ・学校の進路指導の先生

開設時間

午前10時～午後5時（土・日・祝休み）※要予約

囲・圏 県宇城地域振興局福祉課内 ☎32-1529

担当 村上・岩田



沿革
平成19年 株式会社小田商店へ法人化
松橋町古保山にオープン
平成23年 JR熊本駅フレスタ熊本西館へ出店
業務内容 蓮根の栽培・からし蓮根・蓮根てんぷら・クッキーの製造販売など
所在地 (株)小田商店
〒869-0512 松橋町古保山1297-1
☎32-9111
営業時間 午前9時30分～午後7時

からし蓮根づくりに励む株式会社小田商店

若手起業家 小田英雄さん

レンコンの産地である松橋に本社のある当社は、宇城のレンコンを使ったおいしいからしれんこんを作りたいという思いから、レンコンの栽培も行っています。農業の経験もなく、最初は夫婦2人で何もわからない状態からスタート。何度も壁にぶち当たりましたが、レンコン農家さんの指導の下、からしれんこんに合うレンコンの栽培を日々研究し、今に至っています。何かにチャレンジしようとするとき、「自分の力では無理だ」と諦めず、自ら動いていくことで道が開けると実感しています。



▲村上さん（写真右）「レンコン掘りは大変ですが、材料にも自信を持って販売ができやうがいがあります」

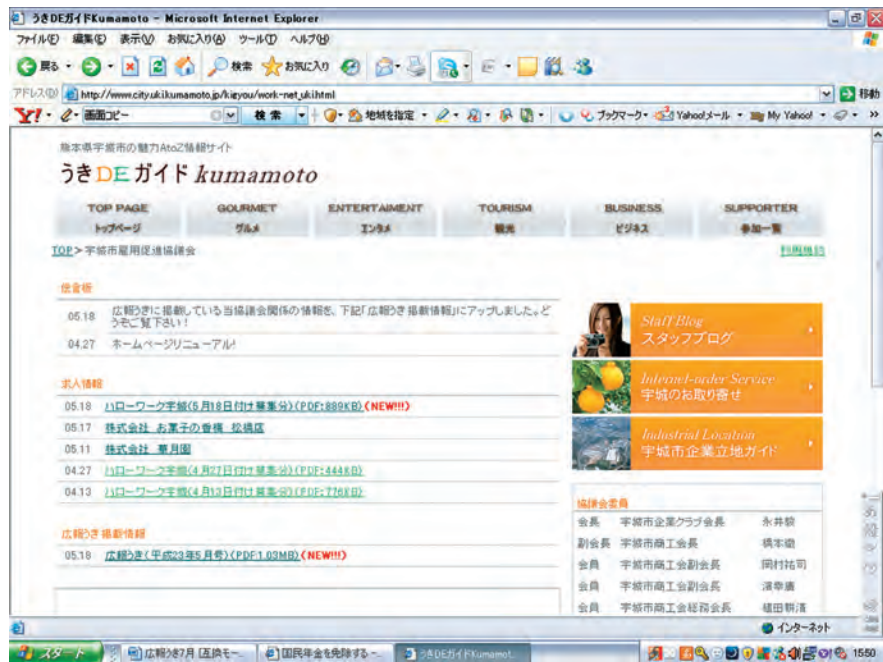
インターネットで企業を紹介—— 宇城市の魅力AtoZ情報サイト “うきDEガイドkumamoto” Work-net UKI をご存じですか!!

Work-net UKI では、ハローワークなどの求人情報や、資格取得講座などの求職活動に役立つ求人情報や企業情報を掲載しています。

求人情報を提供してください。

- ・正社員
 - ・パート（長期・短期）
 - ・アルバイト（長期・短期）
 - など
- 掲載料は無料です。

圏 市雇用促進協議会



あなたの企業情報を登録しませんか。
企業と若者の縁結び 熊本の求職者と企業を応援する
“くまもと！がまだす!! 企業ナビ”



- ①新鮮な情報を提供**
企業が直接自社の情報を登録することで新鮮な情報を提供できます。
- ②若者へ企業 PR**
ジョブカフェくまもとの HP に公開されるので、ターゲットを若者に絞って PR できます。
- ③簡単な入力**
ガイドに沿って入力できるので、画像付きの企業紹介ページを簡単に作成することができます。
- ④無料で登録・公開**
登録・ホームページ掲載料・更新料は無料です。登録はこちら
<http://www.jobcafe-kumamoto.com/navi/entry/>

優秀な人材を見つけるチャンスです！

就活・自己 PR セミナー 第2・3回 自己 PR 会

新卒採用の「人材」を求めている企業に向けた、平成24年3月卒業予定の学生（高校生を除く）などによる「自己 PR 会」を開催します。就職活動中の学生などが就職に対する強い意志と決意を持って自己 PR をします。また、自己 PR 会の前に、企業説明会も開催します。新卒採用をお考えの企業の皆さん、参加してみませんか。

日時 8月11日（木）および9月8日（木）
午後1時30分～4時
会場 県総合福祉センター 第4会議室
（熊本市南千反畑町3-7）
対象 新卒採用を予定している企業の採用担当者

囲・圏 財団法人熊本県雇用環境整備協会
☎ 096-382-5445
所在地 熊本市水前寺1丁目4-1 水前寺駅ビル2F
企業ナビ担当 木村・橋爪
自己 PR 会担当 國武・田中

行政懇談会を開催します

この懇談会は、市長・幹部職員が市の主要事業などの説明を行い、併せて、市民の皆さんからの市政に関する意見や要望をお聞きし、今後のまちづくりに反映させることを目的としたものです。

日 程

三角地区	8月9日(火)	三角センター
不知火地区	8月10日(水)	不知火公民館
松橋地区	8月11日(木)	市役所3階大会議室
小川地区	8月17日(水)	農業構造改善センター
豊野地区	8月18日(木)	豊野公民館

時 間 午後7時～9時※午後6時30分から受付



図 総務部総務課行政係 ☎32-1798

認知症介護について一緒に考えましょう

認知症を抱えた家族、地域住民などを支援する人に対して認知症に関する最新の情報を提供するとともに、介護負担の軽減を目的に介護者間の交流を支援します。

日程・会場

- 7月14日(木) 不知火老人福祉センター
- 9月15日(木) 三角センター

時 間 午後1時30分～3時30分

対象者 認知症介護をしている、認知症が気になる、関心がある家族など

①講演会

「認知症介護と介護者の心」をテーマに介護経験者が心の葛藤や苦労、介護をやっているよかったことなど体験談をお話します。

②健康リフレッシュ体操

指導者 保健師・健康運動実践指導員



オレンジリング

認知症の人やその家族を支え見守る応援者の証です。

図 市地域包括支援センター ☎25-2015

震災で市内に避難されている方へ

東日本大震災により宇城市に避難して来られた方は、市民課戸籍住民係まで連絡してください(外国人の方も対象です)。

ご自身の情報を提供していただくことで、各種手続きができるようになります。



図 市民課戸籍住民係 ☎32-1111

農耕用車は緑のナンバープレート

乗用装置のある農耕用特殊自動車(トラクター・コンバイン・田植え機など)は、緑色のナンバープレートの取り付けが必要です。

車両が道路を走るかどうかは関係なく、車両を所有していることにより申告義務が発生し、軽自動車税がかかります。所有者は必ず申告してナンバープレートを取り付けてください。



図 税務課市民税係 ☎32-1111

農業委員会委員一般選挙

農業委員の選挙は、公職選挙法に準じ農業者の代表を自ら選ぶという仕組みになっています。これからの農業・農村にとって極めて重要な意味を持つ選挙ですので、進んで投票しましょう。

投票日 7月10日(日)
午前7時～午後6時
告示日 7月3日(日)

投票区・投票所

投票は選挙区ごとに行われます。郵送する入場券で投票所をよく確認してください(無投票の場合は入場券は郵送されません)。

選挙権を有する人

次のいずれかに該当する人で、市選挙管理委員会が毎年3月31日に確定する「農業委員選挙人名簿」に記載されている人が投票できます。

- ① 農業委員会の区域内に住所を有する満20歳以上で10アール以上の農地で耕作の業務を営む人
- ② ①の同居の親族またはその配偶者で、年間60日以上耕作に従事する人
- ③ 10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間60日以上耕作の業務に従事している人

期日前投票は7月4日(月)～9日(土)です

場 所 市役所および各支所

時 間 午前8時30分～午後8時

※選挙人の選挙区の期日前投票所でないとは投票できませんのでご注意ください。

※立候補が定数以下の場合は無投票となります。

図 市選挙管理委員会事務局 ☎32-1798

国民健康保険税の特別徴収対象者の口座選択

国民健康保険では、65歳から74歳までの世帯主を対象に、保険税の年金からの引き落とし(特別徴収制度)が始まっています。

平成22年10月2日から平成23年4月1日までに65歳に到達し、特別徴収の要件をすべて満たしている人は、今年10月から新たに年金からの引き落としが開始されます。

特別徴収対象の人でも「納付方法変更申出書」を届けることで口座振替に変更することができます。10月から口座振替を希望される場合は、8月4日(木)までに届け出が必要です。手続きについてはお問い合わせください。

特別徴収の要件

- ①世帯主(65歳～74歳)が国民健康保険の被保険者となっていること
- ②世帯内の国民健康保険被保険者の全員が65歳～74歳であること
- ③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であること
- ④国民健康保険税が介護保険料と合わせて、年金額の2分の1を超えないこと(2分の1を超える場合は介護保険料のみが年金から引き落とされます)ただし、介護保険料が年金から引き落とされていない人は対象となりません。

図 税務課市民税係 ☎32-1111

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅の古氷団地と糸石団地に空き家が発生したため、入居者を追加募集します。

今回の募集は3月に実施した補充入居者募集とは別の取り扱いとなりますので、他の市営住宅を申し込んでいる人も別途申し込みができます。



団地	所在地	構造	間取り	建設年度
古氷団地	三角町波多868	簡易耐火平屋	2DK	昭和47年度
糸石団地	豊野町糸石3594	簡易耐火平屋	3K	昭和46年度
			2DK	昭和49年度

申込期間 7月4日（月）～29日（金）

入居資格

市営住宅の申し込みには一定の基準があります。詳しいことは都市整備課住宅係にお問い合わせください。

入居者の決定

8月11日（木）に公開抽選会を行い、入居順位を決めます。

提出書類

- ①申込書
- ②平成23年度所得証明書（入居予定者全員分）平成22年以降に就職・退職をした人は別途書類が必要。
- ③滞納が無いことの証明書（納税義務者全員分）※課税がない人は所得課税証明書
- ④住民票謄本（申込者及び同居予定者全員分）※別途書類が必要になることがあります。

耐震診断費を補助します

耐震診断を行う民間建築物の所有者に費用を補助します。



対象建築物

- (1) 戸建木造住宅
昭和56年5月31日以前に着工のもの
- (2) 緊急輸送道路沿道建築物
昭和56年5月31日以前に着工され、地震による倒壊で道路を閉塞させるおそれのあるもの
緊急輸送路：国道3号・57号・218号・266号、
県道14号・52号

補助額

- (1) 戸建木造住宅
1棟13万円を上限として費用の3分の2以内
- (2) 緊急輸送道路沿道建築物
1棟300万円を上限として費用の3分の2以内

申し込み (1)は7月29日（金）まで、(2)は随時受け付けています。ただし、どちらも予定数に達した時点で締め切ります。

アスベスト調査費を補助します

アスベストによる健康被害を防止するため、民間建築物に施工されている吹付けアスベストなどの含有調査にかかる費用を補助します。

対象建築物（次のすべてに該当するもの）

- ①市内にある民間建築物
- ②吹付けアスベストなどが施工されている恐れがあるもの
- ③以前に補助金の交付を受けてアスベスト含有調査を行ったことのない建築物

補助額

吹付けアスベスト含有調査に要する費用（消費税を除く）以内で、1棟25万円が上限。

申し込み

随時受け付けています。ただし、予算の額に達した場合や国・県との申請手続きの関係などで受付が翌年度になることがあります。

申・問 都市整備課 ☎32-1111

市職員採用試験

平成23年度職員採用試験（平成24年度採用）を次の要領で実施します。

試験日時 9月18日（日）午前8時30分～

試験会場 松橋中学校

申し込み方法

市発行の申込用紙に必要事項を記入し、郵送または持参してください。市ホームページからインターネットによる申し込みもできます。申し込み手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

受付期間

7月25日（月）～8月12日（金）（土・日を除く）
※郵送の場合、8月12日（金）の消印有効

受付時間 午前8時30分～午後5時15分



申込用紙の請求

申込用紙は、市役所2階総務課および支所総合窓口課に用意しています。郵便により請求する場合は、送信用封筒の表に『宇城市職員採用試験申込書請求』と朱書きし、140円切手を貼った宛先、郵便番号明記の返信用封筒を同封の上、総務課に請求してください。市ホームページからダウンロードすることもできます。

申・問 宇城市総務部総務課職員係

宛先 〒869-0592（住所不用）

☎32-1111

メール somuka@city.uki.lg.jp

【募集職種および受験資格】

区分	職種	生年月日および資格要件
大卒程度	行政（5人程度） 土木（1人程度）	次のいずれかに該当する人 ①昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれ ②平成2年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成24年3月末までに卒業見込みの人（市長が同等の資格があると認める人を含む）
高卒程度	一般事務（2人程度） 土木（1人程度）	昭和61年4月2日～平成6年4月1日生まれ。ただし、大学（短期大学を除く）を卒業または平成24年3月末までに卒業する見込みの人（市長が同等の資格があると認める人を含む）を除く
資格免許職	保育士（1人程度）	昭和57年4月2日以降生まれで、保育士の資格を有するか、平成24年3月末までに取得見込みの人
	看護師（1人程度）	昭和57年4月2日以降生まれで、正看護師の資格を有するか、平成24年3月末までに取得見込みの人
	調理員（2人程度）	昭和57年4月2日以降生まれで、調理師の資格を有するか、平成24年3月末までに取得見込みの人

保険証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証と後期高齢者医療被保険者証は、7月31日（日）で有効期限が切れます。8月1日（月）からは新しい保険証を使用してください。

簡易書留郵便でお届け

7月中旬に新しい保険証を簡易書留で郵送します。もしも届かないときは連絡してください（保険税（料）の滞納がある場合は納税（付）について窓口にご相談してください）。
保険証を受け取ったら、すぐに氏名・性別・生年月日・住所などを確認してください。
裏面の注意事項を必ずよく読んでください。

国民健康保険被保険者証

新しい保険証は一般＝あさぎ色・退職＝桃色です。

異動届を忘れずに！

社会保険への加入や住所変更などがあつたときは14日以内に市民課国保年金係へ届け出が必要です。
限度額適用認定証の切り替え

現在お持ちの限度額適用認定証は、7月31日で有効期限が切れますので、必要な場合は再度申請手続きをしてください。

☎ 市民課国保年金係 ☎32－1111

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限も7月31日です。新しい認定証（水色）は保険証に同封して郵送します。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

後期高齢者が入院したときに提示すると、自己負担額が軽減される認定証です。世帯の所得状況に応じて被保険者を4つの区分に分類し、「低所得者Ⅱ・Ⅰ」に該当する人に発行されます。

低所得者Ⅱ…被保険者の属する世帯の全員が住民税非課税の人

低所得者Ⅰ…被保険者の属する世帯の全員が住民税非課税で、世帯所得が0円となる人（年金収入のみの場合は、80万円以下）

有効期限を過ぎた保険証は？

有効期限が過ぎた保険証は、8月以降に市民課または松合出張所、各支所総合窓口課に返却してください。返却に来られない場合は、個人情報を読み取れないよう細かく裁断して処分してください。
返却する保険証（国民健康保険：一般＝藤色、退職＝クリーム色、後期高齢者医療保険：オレンジ色）

後期高齢者医療被保険者証

新しい保険証は水色です。

一部負担金の割合

保険証に記載してある一部負担金の割合は、今年度の市民税の課税所得を基に判定しています。（同一世帯に市民税の課税所得が145万円以上ある被保険者がいる場合は3割、その他は1割）

新たに臓器提供意思表示欄を記載

臓器提供に承諾する場合はボールペンで記入してください。なお、個人情報を保護するためのシールを市民課・各支所担当窓口にて用意しています。

新規申請

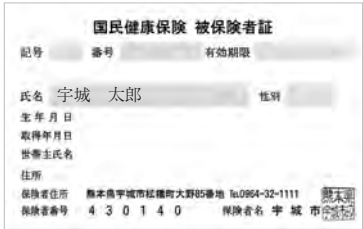
認定証を持っていない「低所得者Ⅱ・Ⅰ」の人で、入院する予定がある場合は窓口にて申請してください。必要なもの

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②印かん
- ③代理申請の場合は、本人確認ができるもの

区分について

所得区分で「現役並み」「一般」の人はこの認定証には該当しません。入院予定があり自分の区分を確認したい場合はお問い合わせください。

☎ 市民課高齢者医療係 ☎32－1111



ひとり親家庭を応援！児童扶養手当

児童扶養手当制度は、ひとり親家庭など（所得制限有り）の生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図ることを目的とした手当です。

支給月額 全額…41,550円、一部…41,540～9,810円、加算（第2子…5,000円、第3子以降3,000円／人）

手当を受けることができる人 次の要件にあてはまる子ども（18歳になる年度末まで）を監護している父・母・養育者（父母に代わって養育している人）
①父母が婚姻を解消 ②父（母）が死亡（遺族年金受給者を除く） ③父（母）が重度の障がいの状態（障害年金の加算対象者を除く） ④父（母）の生死が1年以上不明 ⑤父（母）から1年以上遺棄されている ⑥父（母）が1年以上拘禁されている ⑦母が婚姻によらないで懐胎

児童扶養手当の現況届をお忘れなく

児童扶養手当の現況届は8月以降も受給資格があることを届け出る大切な手続きで、必ず関係書類と手当証書を提出しなければなりません（全額停止の場合も現況届だけは行ってください）。
日時 8月9日（火）～15日（月）※土日は除く
午前9時～午後5時（本庁こども福祉課は午後7時）

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当・特別児童扶養手当の「現況届」

特別障害者手当等・特別児童扶養手当の「現況届」は、手当を受けている人が8月以降も引き続き受給資格があることを届け出る大切なものです。
対象者には個別にお知らせしますので、必要書類を添付して提出してください。9月9日（金）までに提出がないと、次回支給分の手当が受けられなくなることがあります。

受付期間 8月11日（木）～17日（水）

場所 住所地の各支所総合窓口課（松橋町は本庁社会福祉課）

○特別障害者手当 **月額 26,340円**

身体や精神（知的）に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上に支給する手当

○障害児福祉手当 **月額 14,330円**

身体や精神（知的）に重度の障がいがあり、日常

手当を受けることができない場合

- ①子どもや父（母・養育者）が公的年金や労働基準法等に基づく遺族補償を受給
- ②子どもが里親に委託され、児童福祉施設（通園施設を除く）に入所
- ③子どもが父（母）に支給されている公的年金の加算対象
- ④子どもや父（母・養育者）が日本国外に在住
- ⑤父（母）の配偶者に養育されている※事実上の婚姻関係（同居や定期的な訪問で生計同一である場合）を含む。

※児童扶養手当受給者は「ひとり親家庭等医療費助成」「就学援助（小・中学生）」等の制度が受けられます。

場所 住所地の各支所総合窓口課（松橋町は本庁こども福祉課）
※8月中旬に届け出がないと、支給が差し止められたり受給権を失ったりします。
※受給者には、7月中旬に詳細を通知します。
☎・☎ こども福祉課子育て支援係 ☎32－1404

生活において常時の介護を必要とする20歳未満に支給する手当

○経過的福祉手当 **月額 14,330円**

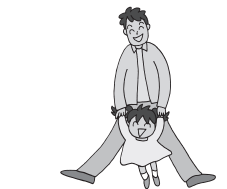
障害基礎年金などにより、福祉手当制度が廃止になり福祉手当を受給していた人で特別障害者手当の要件に該当せず、障害基礎年金も支給されない障がい者に対し支給される手当（新規認定無し）

○特別児童扶養手当 **1級…月額 50,550円**
2級…月額 33,670円

20歳未満で、身体または知的・精神に中度以上の障がいを持つ児童を養育している父もしくは母、または父母に代わって養育している人に支給する手当

なお、各種手当には除外要件（施設入所、3カ月を超える入院など）や所得制限があります。

☎・☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎32－1111



腹スマート学級

皆さん、今年度の健診は受診していただきましたか。
結果はいかがでしたか。

「気をつけているけど、なかなか痩せない・・・」「今年こそは改善したい」と思っているあなたに、痩せるためのちょっとしたコツを教えます。

対象者 74歳までの人（運動強度の理由から）

申込期間 7月11日（月）～21日（木）

※定員になり次第締め切ります。



食事編

体の仕組みを学び、自分の体に必要なエネルギーや食べ物の量について知しましょう。試食もあります。

講師 市保健師・管理栄養士

会場・日程

○三角保健センター 8月1日（月）

○宇城市保健福祉センター

8月2日（火）・8日（月）・11日（木）

時間 午前10時～午後0時30分

用意 特定（基本）健診の結果表・筆記用具・
計算機・お茶碗・米一合・眼鏡

定員 各会場20人

※糖尿病・腎臓病で、医師・管理栄養士からカロリー制限・タンパク制限を受けている人は対象外です。

運動編

運動の効果について学び、健康な体づくりに効果のあるエクササイズで体を動かします。

講師 くまもと健康支援研究所・健康運動指導士

会場・日程

①三角保健センター 9月8日（木）

②宇城市保健福祉センター 9月12日（月）

時間 午後1時30分～3時

用意

運動ができる服装

・室内用の運動靴

（①の会場）

・飲料水（水分補給用の水やお茶）

・タオル・筆記用具

定員 ①は10人、②は20人

※健診結果によってはお断りすることもあります。



囲・園 宇城市保健福祉センター ☎32-7100



《問い合わせ先》

宇城市保健福祉センター

☎ 32 - 7100

乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場	備 考
健康相談	乳幼児	6日（水）	9：30～10：30	豊野保健センター	
		7日（木）		不知火老人福祉センター	
		13日（水）		三角保健センター	
		14日（木）		小川保健センター	
		20日（水）		宇城市保健福祉センター	
3・4カ月児健診	H23年3月生	13日（水）	9：00～9：20	不知火老人福祉センター	
乳児健診	H22年11月生・H23年3月生	13日（水）	13：10～13：30	三角保健センター	
5カ月児相談	松橋地区のH23年2月生	15日（金）	9：30～9：45	宇城市保健福祉センター	
7カ月児健診	H22年11月生	8日（金）・22日（金）	12：30～13：00	不知火老人福祉センター	
1歳6カ月児健診	H21年12月生	7日（木）・21日（木）	13：00～13：20	不知火老人福祉センター	
2歳児歯科健診	H21年3月生	12日（火）・29日（金）	13：00～13：20	宇城市保健福祉センター	
3歳児健診	H20年3月生	5日（火）・27日（水）	12：45～13：00	宇城市保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	5日（火）・12日（火）・19日（火）・26日（火）	9：30～9：45	宇城市保健福祉センター	
マタニティボディートーク	妊婦	5日（火）・12日（火）・19日（火）・26日（火）	10：00開始	宇城市保健福祉センター	予約制
はじめまして離乳食	4～5カ月程度	28日（木）	9：45～10：00	宇城市保健福祉センター	予約制
もぐもぐ離乳食	8～9カ月程度	11日（月）	13：15～13：30	宇城市保健福祉センター	予約制

乳幼児予防接種

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場	対象地区
B C G	満3カ月～6カ月未満の未接種者 H23.1.29～H23.4.28	28日（木）	13：00～13：30	宇城市保健福祉センター	全地区

高齢者節目健康講話

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	場 所	備 考
はつらつ65講話	満65歳到達者 S21.7.2～8.1生	12日（火）	13：30～13：45	豊野保健センター	介護保険 第1号被 保険者証 交付
		13日（水）		市役所本庁新館	
		14日（木）		三角支所	
		20日（水）		小川支所	

献血日程

期 日	地 域	場 所	時 間
11日（月）	松橋	宇城地域振興局	9：30～12：30
		特別養護老人ホーム しらぬい荘	14：00～16：00
25日（月）	松橋	宇城建設会館	9：30～11：30 12：30～16：00
30日（土）	小川	イオンモール宇城バリュー	10：00～11：30 12：30～16：00

※400ml 献血のみの受け付けとなります。

身近なところで筋トレ倶楽部

介護予防を始めませんか。専門のスタッフがボールやセラバンドを用いて筋力トレーニングや簡単な運動を指導します。週1回の12回コース。

会場・日程

○松合就業センター 8月5日（金）～10月28日（金）

○海東コミュニティセンター 7月6日（水）～9月28日（水）

時 間 午前9時30分～11時30分

講 師 理学療法士または健康運動指導士

用 意 運動ができる服装・運動靴・介護予防手帳
（1回目に配布）

定 員 各会場15人 **参加料** 1回500円

囲・園 高齢介護課 ☎32-1111

第24回全国健康福祉祭くまもと大会 ふれ愛

ねんりんピック2011熊本

10月15日(土)～18日(火)

総合開・閉会式の観覧者を募集中！

ねんりんピック2011（ふれ愛）熊本は、全国から約1万人の選手が参加する60歳以上を中心としたスポーツと文化の祭典です。その総合開会式（10／15 県民総合運動公園）と総合閉会式（10／18 崇城大学市民ホール）の観覧者を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

HP <http://www.nenrinpic2011.jp>

園 ねんりんピック2011熊本実行委員会事務局 ☎096-333-2011

日本脳炎の予防接種時期が緩和

日本脳炎の予防接種を受けた後に重い病気になった事例があったことを受けて、市では平成17年度から21年度にかけて予防接種の案内を行いませんでした。

その後、新たなワクチンが開発されたため、現在では日本脳炎の予防接種を通常どおり受けられるようになりました。このため上述の期間に接種機会を逃した人には接種を受けられる機会が緩和されました。

特例対象者

平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれ

緩和の内容

20歳未満の間に、これまで定期接種として受けられなかった7歳半～9歳未満、13歳～20歳未満において、予防接種が受けられるようになりました。

※母子健康手帳で日本脳炎の接種不足回数を確認してください。

次の人は今年度に定期接種を受けてください。

①通常の対象者

3歳（3歳児健診の通知と一緒に予診票を配布）

②小学3・4年生（平成13年4月2日～平成15年4月1日生まれ）第1期（計3回）の接種機会を逃した人は残りの回数を受けてください。



①②以外の人でも定期予防接種が受けられます。

予診票の発行が必要ですので、宇城市保健福祉センターに事前に連絡して、母子健康手帳を持参してください。

第2期の接種は、第1期の接種を終えた9歳以上の人が希望すれば受けることができます。

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

第61回社会を明るくする運動強調月間

罪を犯した人や非行のある少年も地域社会で暮らす一人です。

罪を償い教育を受けることとなった人も、いずれは更生して社会に復帰し、地域社会の一員としてより良い社会の実現を担う立場にあります。

犯罪や非行の無い安全・安心な社会を築くには、犯罪や非行から立ち直ろうとするこれらの人たちの意欲を認め、地域社会の中に受け入れ、見守り、支えていくことが不可欠です。このことを社会全体で考えるため、7月を「社会を明るくする運動」強調月間として、さまざまな啓発活動が実施されます。

●作文コンテスト作品募集

応募資格 小・中学生

テーマ 「社会を明るくする運動」の趣旨を踏まえ、日常の家庭生活・学校生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行に関して考えたことや感じ

たことを書いてください。

原稿枚数 400字詰め原稿用紙3～5枚程度

応募先 「社会を明るくする運動」熊本県推進委員会事務局・保護観察所 ☎096-366-8080（熊本市大江3丁目1番53号 熊本第2合同庁舎）

応募期限 9月12日（月）



☎ 総務課 ☎32-1798

「ヒブワクチン」・「小児用肺炎球菌ワクチン」の

接種料金を助成します

「ヒブワクチン」「小児用肺炎球菌ワクチン」は、細菌性髄膜炎などの感染症を予防するワクチンです。生後2カ月から予防接種を受けることで、2つのワクチンを同時に接種することもできます。

市では7月からこれらのワクチンの接種料金を助成します。

対象者 市民で2カ月齢以上5歳未満の子ども
接種回数 1～4回（年齢によって異なります）
助成対象 7月1日（金）～平成24年3月31日（土）に接種した料金
個人負担金 1回1,000円

細菌性髄膜炎とは？

細菌性髄膜炎は、子どもの鼻やのどの奥にいる身近な細菌が、体力や抵抗力が落ちたときに脳や脊髄を包んでいる髄膜に進入することで発症します。

初期症状が発熱や嘔吐（おうと）など通常のかぜの症状と区別がつきにくいいため診断が遅れることがあります。また、耐性菌が増えているため治療薬が効きにくいこともあります。

ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンを接種することで細菌性髄膜炎を予防することができます。

ワクチン接種の注意事項

- ①医療機関によって接種を受けられる日・時間が異なりますので、必ず予約してください。
※市外で接種する場合は宇城市保健福祉センターで事前に手続きが必要です。
- ワクチン接種時
- ②保険証・母子健康手帳・接種料金（自己負担分）を持参してください。
- ③保護者の同伴が必要です（同伴ができない場合は委任状が必要）。
- ④医療機関から効果・副反応などの説明を受けて、十分理解した上で接種を受けてください。
- ⑤接種後、必ず接種状況が記録された母子健康手帳を医療機関から受け取ってください。

市内の予防接種取り扱い医療機関

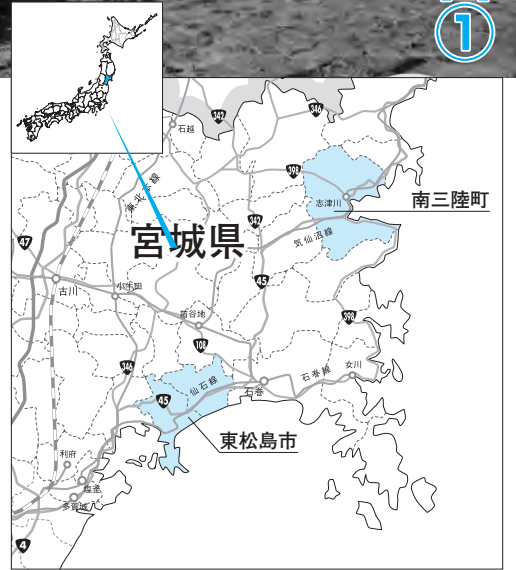
医療機関	所在地	電話番号
狩場医院	豊野町糸石3897番地	☎45-2017
しまだこどもクリニック	松橋町きらら3丁目2番地19	☎34-3933
宇賀岳病院	松橋町松橋1455番地1	☎32-3111
うちの小児科小児外科	松橋町松橋1947番地1	☎32-0550
宮崎耳鼻咽喉科医院	松橋町松橋764番地3	☎33-3389
まつばせ児嶋クリニック	松橋町きらら2丁目5番地4	☎25-2522
本田医院	松橋町南豊崎585番地	☎32-0555
松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック	松橋町きらら2丁目2番地15	☎33-4133
坂口医院	松橋町松橋473番地	☎32-0445
ダイヤモンドシティクリニック	小川町河江1番地1	☎34-6071
たかはしクリニック	小川町川尻272番地1	☎43-0008
松合医院	不知火町松合2番地10	☎42-3445

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100



3月11日に発生した東日本大震災。この巨大津波などの災害に心を痛み、市民の皆さんも「私たちにできることはないか」と、それぞれに考え、行動してきたのではないのでしょうか。
市職員も、チーム熊本の一員として、保健師は宮城県南三陸町へ、事務職員は宮城県東松島市へ、それぞれ約1週間の支援活動を行いました。その5人の体験メッセージを紹介します。
なお、現在も支援活動は継続されています。

東日本大震災の被災地支援

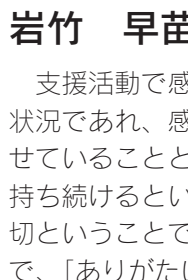


保健医療チーム（宮城県南三陸町）
巡回診療・保健指導・要支援者の家庭訪問・健康管理・台帳の整備協力など



第6陣
4/20～27

古田雅名子 健康づくり推進課
津波で住民の資料を全て失った中で、健康情報の要は保健師であることを目の当たりにし、普段の地道な活動は有事のためだと実感しました。過酷な状況を生きて行く人々に触れ、私の今後の人生に課題を与えられました。貴重な体験を支えていただいた周囲の皆さまに感謝しています。



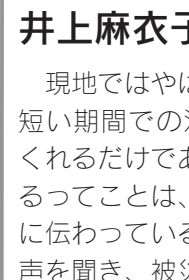
第9陣
5/8～15

岩竹 早苗 健康づくり推進課
支援活動で感じたことは、どんな状況であれ、感謝する心を持ち合わせていることと、人とのつながりを持ち続けるということが、とても大切ということでした。最近思う言葉で、「ありがたいと思える私の心がありがたい」。被災地支援で感じたことを、仕事に活かして行きたいと思います。



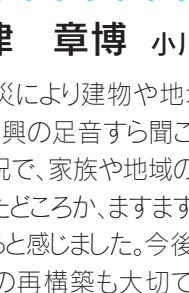
第8陣
5/6～12

中山 健太 商工観光課
津波は、まちの姿を灰色に変え、テレビなどからの情報そのものがそこには広がっていました。現地では、「ありがとうございます、ご苦労さま、大変ですね」などといったねぎらいの言葉をいただきました。今後も復旧・復興に向け継続的に支援していかなければならないと感じました。



第6陣
4/20～27

井上麻衣子 健康づくり推進課
現地ではやはりあせんとしました。短い期間での活動でしたが、「来てくれるだけでありがたい。来てくれるってことは、私たちのことが全国に伝わっていることだから」と言う声を聞き、被災者の方々への直接的なケアだけでなく、現在の状況を周囲に伝え、思いやる気持ちを風化させないことも大切だと感じました。



第6陣
4/26～5/2

星津 章博 小川公民館
震災により建物や地域は壊され、復興の足音すら聞こえてこない状況で、家族や地域の絆は、奪われたところか、ますます強くなっていると感じました。今後、生活や建物の再構築も大切ですが、家族や仕事、生きがいをなくした方々の心のケアも大切で、一日も早い真の復興を願っています。

事務派遣（宮城県東松島市）被災者生活再建支援に係る申請受付事務（罹災・被災証明など）および相談業務



高齢者や障害者は？

市在住の高齢者が教養とその年齢にふさわしい社会的能力を高め、積極的に生きがい求めて学習する機会に接するとともに互いに語り合い、その学習の成果を社会活動に生かすことを目的に、おおむね60歳以上の人が集う学級などを設けています。

また、高齢社会を迎えて、高齢者がよりよい生きがいのある生活を送るために、年間を通して総合的な内容の学習をし、仲間づくり、ここからたの健康づくり、地域の絆を深めることを目指しています。各地区で開催されている講座を紹介をします。

①「砂川大学開講式」小川公民館（6月8日）

トタン屋根のケキ屋 ア・ラモートの新本高志さんを迎え、「私は、あなたのために何が出来るでしょうか？」と題して、笑いあり涙ありの体験談を語る講演会がありました。

②「こすもす学級開講式」中央公民館（6月18日）

森田典子さんが「心のバリアフリーをめざして」と題して、突然の交通事故の経験に基づいて「障がい者にやさしい街づくりの推進をしていきたい」と講演しました。受講生からは「まだまだ私たちは甘えている」と意見がでていました。

中央公民館 ☎32-11080



講師の森田さん

こすもす学級



講師の新本さん

砂川大学

シルバー見守りネット

7月1日運用開始

登録画面イメージ



- *は必須項目です
ご登録メールアドレス
xxxxxxx@ezweb.ne.jp
- 情報の種類*必須
☐ 全ての情報
☐ 高齢者・障がい者情報
☐ 行方不明児童情報
- グループ別チェック*必須
☐ 自治体・区長・民生委員等
☐ 関連施設・病院
☐ 消防団・ボランティア
☐ 企業（タクシー・コンビニ等）

- ☐ その他 一般の地域住民
- 居住都市町名
(例：熊本市健軍・上益城郡益城町)
- 性別 ☐ 男性 ☐ 女性
- 生年月
- 情報エリアの選択*必須
☐ 熊本県内すべて
または下記23警察署のいずれかの情報（複数選択可）
☐ 熊本北警察署管内
・
☐ 宇城警察署管内
・
☐ 牛深警察署管内

※情報の内容次第では上記選抜にかかわらず、広範囲に提供することもあります。

登録

1

ケータイから、
net110@ansin.police.pref.kumamoto.jp
に空メールを送信します。

※空メールとは・・・
件名、本文を入れずに送信するメールのことです。

QRコード



2

登録フォームが返信されます(右図)
※画面はイメージで実際とは若干異なります

ここ(URL)をクリック後
本登録画面へ

インターネットからの受信を拒否していると返信がありませんので、指定受信設定をお願いします。設定の際はpref.kumamoto.jpのドメインのみ指定受信をお願いします。

3

表示された画面(左図参照)の登録項目を入力し最後に登録ボタンを押して下さい。

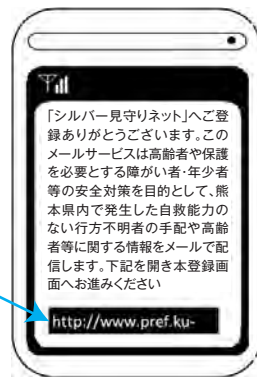
※画面はイメージで実際とは若干異なります
注1) 登録が十分でない場合、メールが配信されないことがありますので必ず記入やチェックなどの入力をお願いします。

留意事項

- ◎登録された個人情報は、配信以外に使用することはありません。
- ◎受信時は通常のメール受信料がかかります。
- ◎メールアドレスを変更した場合には、再登録してください。
- ◎登録操作のサポートを、県内のドコモ・au・ソフトバンクショップにお願いしていますので、不明な点をご相談ください。

知っとこ!

安全・安心
宇城警察署 ☎33-0110



賢くみんなの年金学

図 熊本東年金事務所
☎096-367-2503
市民課国保年金係
☎32-1111

7月から国民年金保険料の免除申請ができます

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、本人の申請によって保険料が免除される「保険料免除制度」があります。

納付が困難なときは	30歳未満は	学生は
保険料免除制度	若年者納付猶予制度	学生納付特例制度
経済的な理由などで保険料を納めることが困難な時に利用できる制度です。申請が認められると保険料の全額または一部（4分の3・2分の1・4分の1）が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。	本人が30歳未満であるときに限って利用できる制度です。申請が認められると保険料全額の納付が猶予されます。納付猶予は本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。	学生であるときに限って利用できる制度です。申請が認められると保険料全額の納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年の所得が一定以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

保険料免除などの承認された期間（多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます）は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間に

も含まれます。

また、失業した人は、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので相談してください。



みんなで
学ぼう

じんけん

生涯学習課
人権教育係
☎32-1934

差別をなくすために、自分にできることから（Part4）

人のうわさ話に流されて差別を生み出していませんか？

周りが言っているから、外見がそう見えるから…と相手のことをよく知らないのにうわさ話に流されて、偏見で人を見ていませんか？

他人から伝わる「うわさ話」には、良い話もありますが人を傷つける話もあります。そして本当の事を確認することはなかなかしません。

もしかすればその人は自分にとって、とても気の合う人だったり、力になる人かもしれません。ただうわさ話を持ち出した人とその人の関係がうまくいかなかっただけなのかもしれません。

良くないうわさ話によって人と人との縁が切れてしまうこともあります。うわさ話を聞いた人の偏見

による言葉や行動で、うわさになった人が地域活動や会合などに参加できなくなったり、ひどくなれば地域に住めなくなるようなこともあります。見えない空気によって阻害されてしまいます。このようなことは人権侵害になり、またこのような状況はいじめ・差別と同じことです。

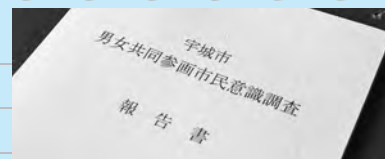
うわさ話の輪に入ったとき、聞いたとき、その後のあなたの思いや行動で差別はなくせます。また救われる人もいます。

うわさ話に流されない、確かな人権感覚を身に付け、人の尊厳を認めていくことが差別をなくす取り組みへとつながります。

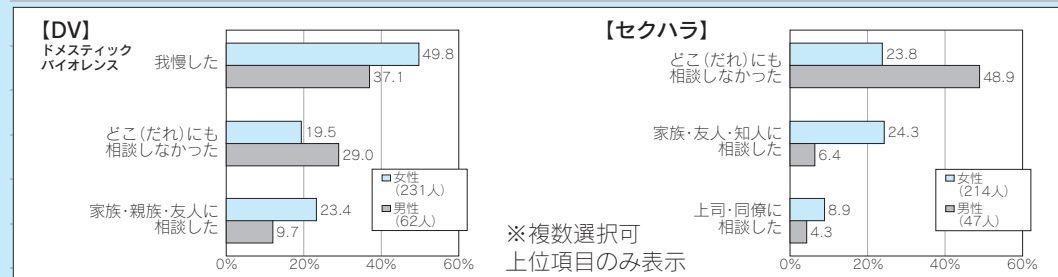
誰かがなくすのではなく、私がなくすという思いで前進することが大切です。

市民意識調査の結果を報告します

Part⑤ 男女の人権

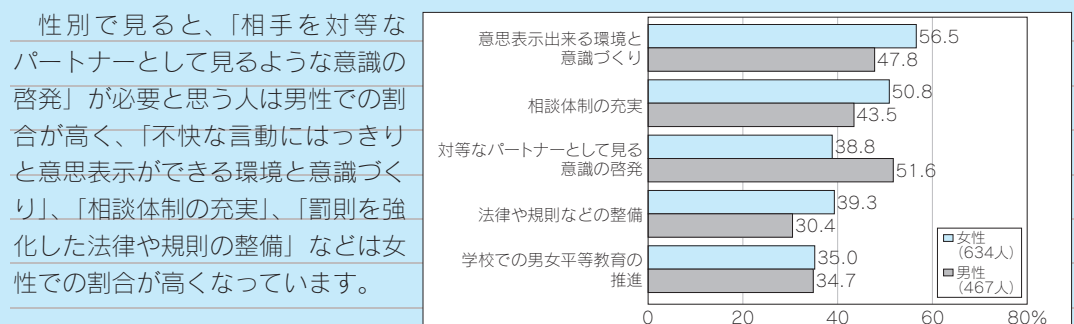


I DV・セクハラ被害を受けたときの対応



—DVを受けたときの対応は、男女ともに「我慢した」という回答が一番多く、女性で「我慢した」という回答が、女性で2割以上、男性は次に「家族・親族・友人に相談した」が続きますが、男性は「誰にも相談しなかった」という回答が多いようです。

II DV・セクハラなどの人権侵害をなくすために必要なことは？



オトコの簡単！イタリアめし料理教室

イタリア料理を学んで、家族や恋人、友達へご馳走してみませんか？参加は無料、初心者も大歓迎です！

日時 8月20日（土）午前10時～午後1時
場所 ラポート
対象者 市在住の男性（定員16人 応募者多数の場合は抽選）
メニュー イタリア料理（生めんパスタ、ダッジオープンピザ）
講師 三角幸三さん（NPO 法人チェンジライフ熊本理事）
持参物 エプロン・タオル・三角巾・密閉容器（持ち帰り用）



申し込み方法 必要事項（住所・氏名・電話番号・年齢）を電話またはFAX、メール、郵便などで人権啓発課男女共生係まで連絡してください。
申込期限 8月1日（月）必着



パートナーシップ便り

Vol.81

人権啓発課
男女共生係
☎32-1708
FAX32-0110



水墨画講座

日時 8月～12月までの第2・第4日曜日 午前9時30分～11時30分（8月、12月は第1・第3日曜日）
対象者 市在住または勤務の人
道具代 約15,000円
定員 先着15人
申込期間 7月5日（火）～15日（金）午前9時～午後4時 土・日・月を除く（定員になり次第締め切り）
申し込み方法 インダストリアル研修館窓口受け付け
団・園 インダストリアル研修館（夢工房まつばせ） ☎32－5739

小学生バレーボール教室

日時 7月22日から毎週金曜日（計6回） 午後7時30分～9時30分
場所 松橋中学校体育館
対象 保護者の送迎が可能な小学生100人程度
参加料 1,000円
申込期限 7月10日（日）午後5時
団 バレーボール協会松橋支部事務局（八木スポーツ店内）
園 松橋支部支部長 橋本
☎090－2396－7731

みょうが饅頭作り

日時 7月25日（月）午後1時30分～3時30分
場所 働く婦人の家
受講料 無料（材料費300円が必要）
対象者 市在住または勤務の人
定員 16人
託児 満2歳～就学前まで可
申し込み方法 働く婦人の家窓口にて受付（窓口へ来られない人はご相談ください）
申込期間 7月11日（月）～15日（金）午前9時～午後5時
団・園 働く婦人の家 ☎33－4141

くすのき園夏まつり

日時 7月20日（水）午後6時30分～9時
場所 くすのき園 ※雨天時は屋内
園 県くすのき園 ☎33－7788

男子、厨房に入ろう会

男性の料理教室を開催します！全4回コースで、基礎から料理が学べます。
時間 午前9時30分～午後1時
場所 宇城市保健福祉センター
対象 市在住の男性 20人（先着順）
参加費 各回100円
準備 エプロン、三角巾、筆記用具など

	日程	内容
第1回	7月27日(水)	料理、基本の「き」
第2回	8月24日(水)	夏の旬レシピ
第3回	10月12日(水)	秋の旬レシピ
第4回	11月30日(水)	おもてなし料理をつくらう

主催 市食生活改善推進員協議会松橋支部
団・園 宇城市保健福祉センター ☎32－7100

ボランティア募集！夏休みタイムケアサービス事業

障がい児と一緒に楽しく夏休みを過ごしてくれる人を募集します。
期間 7月21日（木）～8月31日（水）（土・日および学校行事の日は除く）
時間 午前8時30分～午後5時
場所 ①松橋養護学校 ②松橋西養護学校 ③三角小学校（8月26日まで）
 ※午前・午後・終日の参加可
 ※午前・終日の場合はお弁当を準備します。
団・園 社会福祉課障がい福祉係 ☎32－1111

松橋町ふるさと祭り参加者募集！

日時 8月6日（土）午後3時（予定）
場所 市役所北側駐車場周辺
募集内容 ①うた自慢！カラオケ大会出場者10人（1人1曲） ②着ぐるみスタッフ募集4人
応募資格 松橋町在住（応募者多数の場合は抽選）
申込期限 7月20日（水）
団・園 同実行委員会（商工観光課内） ☎32－1111

うき防火標語を募集！

宇城広域連合消防本部で防火標語を募集します！
応募方法 防火標語、住所、氏名、年齢、電話番号を官製はがきを書いて提出してください。
宛先 〒869－0419 宇土市新松原町159－1 宇城広域連合消防本部「うき防火標語」係
申込期限 8月31日（水）
団・園 宇城広域連合消防本部予防課 ☎22－0554



悪性家畜伝染病（口蹄疫や鳥インフルエンザ）の国内侵入防止

現在、世界各地で高病原性鳥インフルエンザや口蹄（こうてい）疫が発生しています。関係国へ行った場合には、畜産農家などの畜産関連施設や生鳥市場などへの立ち入りは避けるようにしてください。これらの悪性家畜伝染病が日本へ侵入すると、国内の畜産業に甚大な被害を及ぼします。そのため、海外へ旅行する人を対象に空港で靴底の消毒などを行っています。ご理解とご協力をお願いします。
園 農政課 ☎32－1111

多重債務者の生活再生を支援します

多重債務者の問題は、家庭崩壊や犯罪、自殺などにつながるケースも多く、深刻な社会問題です。面談による家計診断や債務整理後の生活再生中に発生した臨時的な生活資金に対する貸付など、債務整理から生活再生の一貫した支援を行います。
相談 グリーンコープ生活共同組合くまもと ☎096－243－2100
園 県消費生活センター ☎096－383－0999

広域連合職員採用試験

試験期日 9月18日（日）
受験資格 **一般事務・消防** 昭和59年4月2日～平成6年4月1日生まれ **救急救命士** 昭和57年4月2日以降生まれで、救急救命士の資格を有する人
願書受付期間 7月25日（月）～8月12日（金） 午前8時30分～午後5時15分（土曜、日曜を除く）
団・園 一般事務：宇城広域連合総務課 ☎32－4144 消防・救急救命士：宇城広域連合消防本部総務課 ☎22－6220

東日本大震災関連の義援金を支出した方へ

個人が、国または被災自治体への寄附金ならびに東日本大震災に関連し、日本赤十字社などへの義援金を支出した場合（報道機関などを通じて支払った場合を含む）一定の要件の下、所得税・住民税が減額される場合があります。詳しくは税務署へ相談してください。
園 宇土税務署 ☎22－0410 ※自動音声案内

いよいよ24日完全移行!! “地デジ臨時相談コーナー” 開設中

地デジ臨時相談コーナーの会場、日程

日	月	火	水	木	金	土
7月					①	2
3	④	⑤	⑥	⑦	⑧	9
10	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	16
17	18	⑲	⑳	㉑	㉒	23
24	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	30
31						

会場 ○市役所 ○三角支所
開設時間 午前8時30分～午後5時15分

7月24日にアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へと完全移行します。地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタル放送対応のテレビまたはチューナーなどが必要です。地デジの準備をしないと7月24日正午以降、テレビが見られなくなります。

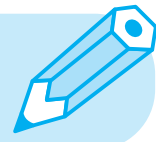
デジサポ熊本では、特に高齢者・障がい者などを対象として地上デジタル放送に関する正しい知識と情報をお伝えし、技術的なお手伝いをする、地デジ臨時相談コーナーを開設します。

園 デジサポ熊本（総務省 県テレビ受信者支援センター）
☎096－300－8800
 （平日）午前9時～午後9時
 （土・日・祝）午前9時～午後6時
企画課 ☎32－1111



みんなの広場

このページの主役は、読者の皆さんです。
あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・
写真などなど…まっけてま〜す。
クイズの答えもお忘れなく！



●マーシーさん（不知火町）

毎週日曜日の朝3時ごろから山女釣りにいくのが楽しみです。いろいろな所で場所を探して自然を楽しみながら1人で釣るのが何よりのストレス解消です。必ず12、3センチくらいのものが20〜30匹は釣れますよ。

●H・Sさん（三角町）

68歳〜88歳まで集まった三角町東港5区老人クラブ寿会の会員22人が参加して、県下一斉美化作業前に、旧三角中学校から済生会みすみ病院へと続く土手の草刈り作業を行いました。以前の重盛神社周辺は昼でも薄暗く、部活帰りの女子中学生なども怖がるほどの所でしたが、老人会の手で明るく見違えました。



●たいまさん（小川町）

梅雨は気がめいりがちですが、あじさいを見にドライブしたり、雨を見ながらお茶を飲んだり楽しいこともありますね！

●田上嘉代子さん（松橋町）

甥が中学校へ入学し、ハードな部活が始まりもう真っ黒に日焼けしています。部活の後は学習塾と、今の子どもは本当に大変です。日曜の部活くらいは休んでくださいね！

●北山ともみさん（松橋町）

現在出産のために帰ってきています。環境の良さ、市民の人の良さの中で子どもを無事に産めるようがんばります。



めしもり

▶雨降りました！天気がいいと雨がいいと言。都合よく行きませんが、日本の四季を楽しみましょう。今年の夏も忘れられない思い出づくりを！（メイテン）
▶7月1日は若宮・大田尾海水浴場の海開き！今夏のスケジュールに海水浴はいかがでしょう。

（新）

▶毎日雨ばかりで太陽を恋しく思っていたが、いざ天気が良くなると暑さと日差しに負けてしまいそうです。今年も暑さ対策の試行錯誤の日々が始まりますね。

（カール）

今月のプレゼント



吟将製菓からの提供

あて先 〒869-0592(住所不要)宇城市役所 広報クイズ係
FAX 32-2222 メールアドレス koho@city.uki.lg.jp

●先月号の答え Q1-③ Q2-② Q3-①

クイズ正解者でメッセージ・イラストなどを送った方の中から和・洋菓子・銘菓の店「吟将製菓」からの提供「銘菓（磯まくら・ムルドル通り）」セットを10人の方にプレゼント！

今月のクイズ

Q1 第66回県民体育祭予選会は何競技のスポーツがあるでしょう？

①15競技 ②20競技 ③25競技 ヒント(P2)

Q2 小野部田小学校で緑のカーテンづくりとして植えられたのは何の苗？

①ゴーヤ ②あさがお ③ヒョウタン ヒント(P13)

Q3 8月20日(土)に行われる男の料理教室で習えるのは何の料理？

①イタリア料理 ②フランス料理 ③ロシア料理 ヒント(P28)

今月の締切 7月15日(金) 必着

応募方法 郵便番号・住所・氏名(匿名希望の場合はペンネームも)・電話番号・クイズの正解と、メッセージ・イラスト・絵手紙・写真などをハガキ・FAX・メールで送ってください。抽選で素敵なプレゼントが当たります。なお、メッセージなどはみんなの広場で紹介することがあります。

消費者トラブル 注意報

火災警報器の訪問販売に注意！

商工観光課 ☎32-1604



イラスト：黒崎玄

事例1

知らない男性が何かの点検だと訪問したので、よくわからないままドアを開けた。すると室内に入るなり、台所など4カ所に次々と火災警報器を取り付けてしまい、「みんなが付けることに決まったから」と言って、代金約19万円を要求された。

高額だったが、そういうものかと思い支払った。払ってしまったことに後悔しているが男性は名乗らず、契約書や名刺、領収書類もないため業者の名称がわからない。

アドバイス

消防法の改正により既存住宅への火災警報器設置が義務化され、強引な訪問販売の勧誘が全国で多発しています。

勧誘されてもその場で契約せず、家族や周囲の人に相談して、電気店で購入して自分で取り付けるか、業者に依頼する場合は見積もりを取り、工事内容を十分確認した上で契約するようにしましょう。

※商品・サービスへの疑問、多重債務・衣食住などの相談は「消費生活センター（☎33-8277）」へどうぞ
「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報をもとに掲載しています。

7月の休日当番医

※休日当番医は都合により変更することがありますので、必ず電話で問い合わせてください。

期 日	病院名
3日(日)	勝目眼科医院(三角) ☎52-3688
	狩場医院(豊野) ☎45-2017
	おおもり病院(小川) ☎43-1155
	くどう日日医院(松橋) ☎32-0010
10日(日)	錦戸整形外科(不知火) ☎32-5775
	廣岡クリニック皮膚科(小川) ☎43-6543
	竹宮医院(松橋) ☎33-1122
17日(日)	三角クリニック(三角) ☎52-3003
	たかはしクリニック(小川) ☎43-0008
	安武眼科医院(松橋) ☎32-0733
18日(月)	佐藤医院(三角) ☎52-2748
	みずたみ医院(松橋) ☎32-3372
24日(日)	小篠内科医院(不知火) ☎33-1206
	小川中央クリニック(小川) ☎43-5363
	まつばセレディースクリニック(松橋) ☎34-0303
31日(日)	済生会みすみ病院(三角) ☎53-1611
	土屋医院(小川) ☎43-0333
	清水整形外科医院(松橋) ☎32-2207

7月の市民相談

ご自分の相談内容に応じてどの会場もご利用になれます。
※相談時間は、正午〜午後1時を除きます。

種 別	期 日	時 間	場 所
市民生活 (多重債務)	7月26日(火)	13：30～14：30	本庁新館1階会議室 ※要電話予約 ☎32－1497 市民生活相談センター
夜間納税	毎週木曜日	17：15～19：00	本庁1階収納課窓口
人権・行政	8月5日(金)	13：00～16：00	松橋公民館
人権相談	7月19日(火)	13：00～16：00	不知火公民館
行政	7月12日(火)	9：30～12：00	農業就業改善センター(松合)
		12：30～15：30	不知火支所相談室
法律相談	7月6日(水)	14：00～16：30	小川総合福祉センター
	7月20日(水)		不知火老人福祉センター
※法律相談は事前予約が必要 市・区 市社会福祉協議会☎32－1316			
年金	7月5日(火)	10：00～15：00	本庁新館1階第3会議室
	7月19日(火)		宇土市役所
※年金相談は事前予約が必要 市・区 熊本東年金事務局☎096－367－2503			
消費生活	土・日・祝を 除く毎日	10：00～16：00	本庁新館1階消費生活センター
高齢者介護		8：30～17：15	市地域包括支援センター (不知火支所2階)
認知症	7月22日(金)	13：30～15：30	市地域包括支援センター (不知火支所2階)
こども	土・日・祝を 除く毎日	8：30～17：15	児童福祉センター (不知火支所1階)

※7月1日、5日の人権・行政相談は6月号をご覧ください。

図書館情報

7月の図書館イベント（特設コーナー・おはなし会）

休館日…7月4日（月）、11日（月）、15日（金）、19日（火）、25日（月）、31日（日）

	特設コーナー	おはなし会
三角図書館 ☎53-1849	一般 夏の夜を涼しく過ごす為の「涼」特集 児童 誰かに読んであげたくなる「ぐりとぐらのシリーズ」特集	毎週木曜日・毎週土曜日 午後3時30分
中央図書館 ☎32-6211	この夏をきっかけに身近なエコを考えよう特集	第4金曜日 午前10時30分／0歳児対象 毎週土曜日（第5土曜を除く）午後2時、 第2・4日曜日 午前11時
松橋図書館 ☎32-0878	「星に願を・・・」 夏の夜空に想いを馳せて 特集	13日（水）、27日（水）午前10時30分／0歳児対象
小川図書館 ☎43-5111	「ひろくておおきい宇宙の本」特集	毎週水曜日 午後2時30分／0歳児対象 午後3時／1、2歳児対象 毎週土・日曜日 午後2時
豊野図書館 ☎45-3205	思いがあれば今日からできる「節約」特集	9日（土）、16日（土）、23日（土） 午前10時30分

自分だけの布絵本を作ってみよう！

布にフェルトを貼って、オリジナルの布絵本を作ります。

日時 8月4日（木）午後2時～4時

場所 中央図書館

募集人数 小学生10人程度

参加費 無料

申込期限 7月26日（火）

囲・園 中央図書館



Book information 話題の本紹介

「おめでとうおひさま」

中川たかひろ 作、片山 健 絵／小学館

なるべくけんかをしない。なるべくおこらない。どうぶつたちがおひさまにそんなちかいをたてると…。読み聞かせ絵本雑誌「おひさま」からうまれた、ラブ&ピースがあふれる絵本。



「スパイクス ランナー」

あさのあつこ 著／幻冬舎

本能で走る碧李と、レースの天才・貢。ライバルが対峙（たいじ）したとき、その走りに化学反応が起きる。反発しながらも求め合う2人の少年の肉体と感性をみずみずしい筆致で描く。



図書館スタンプラリーに挑戦！

市の5つの図書館のうち、3館分のスタンプを集めると、粗品がもらえます！

期間 7月21日（木）～8月30日（火）



※到着時間は天候・交通事情などにより変動する場合があります。

コース	7月	巡回場所と駐車時間			
1	6日・20日（水）	14:00～14:30 小川歴史資料館	15:00～15:30 大空保育園		
2	7日・21日（木）	10:30～11:00 大見神社	14:00～14:30 松合出張所	14:40～15:00 老人ホーム松寿園	
3	1日・22日（金）	10:30～11:20 河江保育所	14:00～14:20 J A海東支所		
4	5日（火）	10:00～10:30 青海保育園	11:00～11:30 惣四郎神社	14:30～15:00 古水団地	15:40～16:40 大岳保育園
5	13日・27日（水）	10:30～11:00 ひまわり保育園	14:00～14:30 両仲間団地	15:00～15:30 南豊崎公民館	16:00～16:30 竹崎児童館
6	14日・28日（木）	10:30～11:00 豊福公民館	14:00～14:15 豊野福祉センター	14:30～15:00 豊野支所	15:15～15:45 豊野グラウンドゴルフ場
7	14日・28日（火）	10:30～11:00 豊川保育園	13:45～14:00 社会福祉協議会松橋支所		



不知火美術館情報

通常観覧料
（大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料）

☎32-6222

休館日…7月4日（月）、11日（月）～19日（火）、25日（月）

●小品の魅力 ～収蔵品から～ 観覧無料

期間 7月10日（日）まで

美術館収蔵の油絵、水彩画などの小品、約50点を展示します。

●山内ふじ江絵本原画展 通常観覧料

期間 7月20日（水）～8月21日（日）

柔らかくやさしい絵本を描き続けている山内ふじ江さんの作品を展示。

特に、「貝の子プチキュー」は詩人 茨城のり子の童話を絵本にした代表作で、美しいファンタジーの世界が高い評価を得ています。出品作は、「貝の子プチキュー」、「黒ねこのおさま」など70点、子どもも大人もお楽しみください。

※7月11日（月）～19日（火）は、燻蒸のため休館

坂本善三展・鑑賞バスツアー参加者募集

不知火美術館、坂本善三美術館、つなぎ美術館で各館独自に開催している「坂本善三展」をめぐるツアーを企画しました！

日時 7月31日（日） 午前9時～午後4時30分

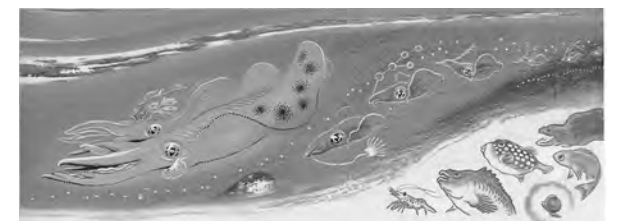
集合場所 不知火美術館（午前9時）

参加費 2,150円（入館料・昼食代含む）

募集人数 20人

申し込み方法 窓口または、電話受付

申込期限 7月20日（水）



山内ふじ江「貝の子プチキュー」

ウイングまつばせ・レポート文化ホール情報 ☎32-5555

●わらび座の俳優さんとソーラン節を踊ろう！

ミュージカル「アトム」の俳優さんから「ソーラン節」の直接指導が受けられます。ゆっくりとしたテンポで老若男女どなたにも踊れます。

日時 7月21日（木）午後2時開始（90分ほどの予定）

場所 ラポート

対象 市民40人（先着順に受け付け）

準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※終了後、希望者は俳優さんとの交流会に参加できます。

申し込み方法 ウイングまつばせに直接電話してください。

●わらび座ミュージカル「アトム」

手塚治虫原案「アトム」の美しい魂を通して命の尊さ・家族愛・思いやり・夢を問うミュージカル。

日時 8月4日（木）午後6時30分開場 午後7時開演

場所 ラポート

入場料 一般2,000円 高校生以下1,000円

（当日券は500円アップ）



●自作の詩が歌になる！ 皆さんの詩を募集します

「命」「希望」「明日」をテーマに詩を作りませんか？公募の中から、受賞作品6点到ピエントが曲をつけ、歌になります。平成24年1月14日（土）に受賞式および発表コンサートを行います。

規定 テーマに沿った20行以内の自由詩（手書き・ワープロ、縦書き、横書きなどの一切の様式および書式を問いません）応募作品は未発表のものに限ります。原則、作品の返却はしません。

募集期限 7月20日（水）消印有効

宛 先 〒869-0592 松橋町大野85

ウイングまつばせ 「言葉復興コンサート」係

●第19回 大島 博 テノールリサイタル

昭和も遠くなりにはけり
～歌い継がれた名詩名曲をお届けします。

日時 7月23日（土）午後1時30分開場
午後2時開演

場所 ウイングまつばせ

曲目 「荒城の月」「この道」

「汚れつちまつた悲しみに」「初恋」他

入場料（前売り・全席自由）

一般 2,000円（当日2,500円）

高校生以下 1,000円（当日1,300円）

