

## + 保健

### レディース検診を実施します

図 健康づくり推進課 ☎32-7100

今年度最後の集団健診です。  
まだ検診を受けてない人は、  
この機会に受診しませんか。



| 種類                       | 子宮頸がん                                                                                                                    | 乳がん                                                                                                                | 骨粗しょう症                             |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 対象                       | 検診日に市に住民票があり、令和7年度中に市が実施した子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症の検診を未受診の女性<br>※以下の条件に該当する人が、検診費用の補助対象です。<br>(以下の条件に該当しない人も、全額自己負担で受けることができます。) |                                                                                                                    |                                    |
| 検診費用<br>(補助対象者<br>自己負担額) | <ul style="list-style-type: none"> <li>20歳以上で偶数年齢の女性</li> <li>平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ的女性<br/>(無料クーポン対象者)</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>30歳以上で偶数年齢の女性</li> <li>昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ的女性<br/>(無料クーポン対象者)</li> </ul> | 40歳以上の5歳ごとの節目年齢の女性(40歳、45歳、50歳・・・) |
|                          | 1,000円                                                                                                                   | 700円                                                                                                               | 1,100円                             |
|                          | ※無料クーポン対象者は無料(無料クーポン券が必要です)<br>※生活保護受給者は無料(生活保護証明書が必要です。)                                                                |                                                                                                                    |                                    |
| 補助対象外<br>(全額自己負担)        | 5,170円                                                                                                                   | 30歳代:4,290円<br>40歳代:6,380円<br>50歳以上:4,290円                                                                         | 2,090円                             |

日程 令和8年1月25日(金)午前中

※申し込み多数の場合、日程を追加することがあります。あらかじめご了承ください。

場所 不知火防災拠点センター

申込期限 12月19日(金)

申込方法 集団健診に申し込みをしていたが受診されていない場合は、個別通知を行っています。  
個別通知が来ていない場合は、事前に電話や窓口でお申し込みください。

※図書館や熊本バースクリニック(育児相談)などのブース開設を予定しております。  
※お子さまとご一緒に来場も大歓迎です。託児(無料)もあります。  
※対象年齢は令和8年3月31日が基準日となります。  
※無料クーポン券は対象者に8月頃送付しています。

## 税

年末調整・確定申告に必要な  
納付証明書を交付



### ① 国民健康保険税納付証明書

令和7年分の「国民健康保険税納付証明書」は、12月下旬に郵送予定です。事前に必要な場合は、窓口で申請してください。事前申請された場合は、郵送はしません。  
※普通徴収と特別徴収(年金天引き)の両方で納付している場合は、特別徴収分は証明書に記載されません。特別徴収のみで納付している場合は、証明書は郵送しません。日本年金機構から送付される「令和7年分公的年金の源泉徴収票」の摘要欄を確認してください。  
申請場所 医療保険課、各支所総合窓口課  
必要書類 来庁者の本人確認書類(免許証やマイナンバーカードなど)、世帯主からの委任状(別

世帯の人が申請する場合。様式は任意)

### ② 介護保険料・後期高齢者医療保険料納付証明書

対象 普通徴収(納付書払い、口座振替)の人  
※特別徴収(年金天引き)の場合、日本年金機構などから源泉徴収票が送付されます。ただし、障害年金や遺族年金の場合は送付されないため、証明が必要なのは申請をしてください。  
申請場所 高齢介護課(介護保険料)、医療保険課(後期高齢者医療保険料)、各支所総合窓口課  
必要書類 ①と同じ、本人の委任状(同一世帯以外が申請する場合)  
図・医療保険課(①国保年金係、②後期高齢者医療保険料)  
☎32-1417  
☎32-1406  
・高齢介護課(②介護保険料)

### 1月の

口座再振替日  
特別徴収口座振替日は  
1月14日(金)

年末年始休暇のため、税・料金などの口座再振替日と特別徴収口座振替日を変更します。

図 各担当課  
☎32-1111(代表)

## 相談

### 宇城市の相談日(12月)

|                                                                             |                                                                        |                                                                    |                                        |                                                                                          |                                                                                                       |                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 11<br>⑩ 13時～16時<br>市役所新館1階第5会議室<br>行政書士相談<br>申し込みフォーム<br>行政書士相談<br>申し込みフォーム | 11<br>⑩ 14時～16時<br>市役所新館1階第5会議室<br>行政書士相談(外国人ビザ・相続遺言)<br>総務課 ☎(32)1798 | 12<br>⑩ 13時～16時<br>市役所新館1階第4会議室<br>このころの健康相談<br>図 宇城市保健所 ☎(32)1207 | 11<br>⑩ 13時～16時<br>小川防災拠点センター1<br>研修室1 | 9<br>⑩ 13時30分～16時30分<br>不知火防災拠点センター1<br>研修室4<br>豊野支所2階小会議室<br>不知火防災拠点センター1<br>三角支所2階大会議室 | 17<br>⑩ 14時～16時30分<br>三角防災拠点センター1<br>人権・行政相談<br>図 人権 人権啓発課 ☎(32)1708<br>行政 熊本行政評価事務局<br>☎096(326)1100 | 要予約<br>福祉法律相談<br>図 社会福祉協議会 ☎(32)1055 |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|

## 広告

### カンタン! 便利! My 九電

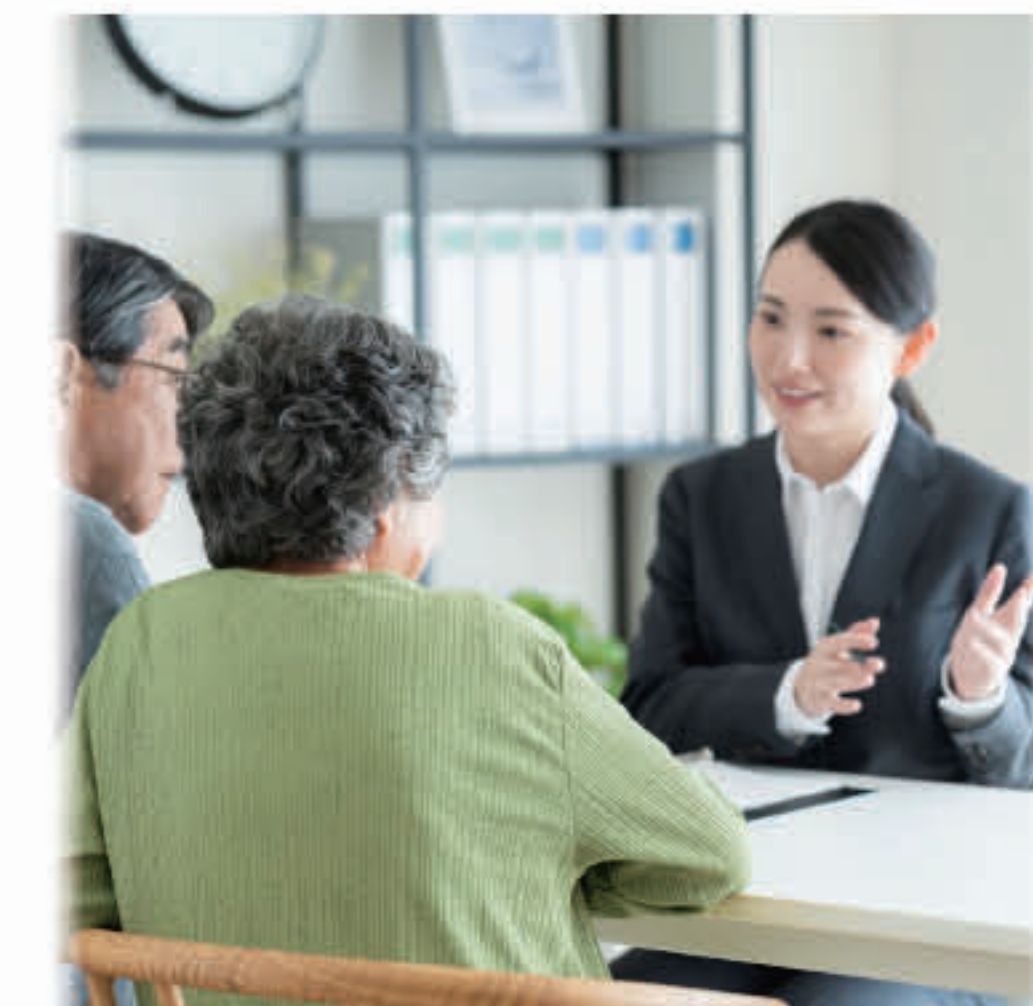
電気のご利用明細などをWebでご確認いただけるサービスです。

サービスの詳しい説明はホームページをご覧ください

- ① スマートフォンやパソコンで毎月の電気料金・ご使用量などを確認
- ② 明細確定時はメール・LINE・SMSでお知らせ
- ③ 最大24か月のデータを管理



九州電力株式会社業務委託会社  
〒869-0502 宇城市松橋町松橋1325  
九電ネクスト株式会社宇城営業所  
☎0964-32-3846 平日9:00～17:00



|                |                                     |                      |                                |                              |                              |                   |                                             |                                                |
|----------------|-------------------------------------|----------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 毎日 24時間 電話受け付け | ◆ 児童虐待相談<br>図 児童相談所全国共通ダイヤル<br>☎189 | 平日 9時～16時<br>こどもセンター | ◆ 子ども相談<br>図 こどもセンター ☎(33)1118 | 平日 9時～16時(金は15時まで)<br>子ども未来課 | ◆ 女性相談<br>図 子ども未来課 ☎(32)1404 | 要予約優先<br>図 子ども未来課 | 平日 8時30分～17時15分<br>老人福祉センター<br>※電話相談は24時間対応 | ◆ 高齢者相談 在宅医療・介護相談<br>図 地域包括支援センター<br>☎(25)2015 |
|----------------|-------------------------------------|----------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|