



うきうき 動物愛護フェスタ

主催/宇城狂犬病予防動物愛護推進協議会

日時 11月3日(祝・木)
午前10時
～午後2時
場所 ダイヤモンドシティ
パリュエ(小川町)



昨年のフェスタの様子

- 内容**
- ①宇城管内小学校の「動物愛護図画作品」入選者表彰式および入選作品の展示
 - ②動物とのふれあい方教室
 - ③犬のしつけ方教室(8頭・応募者多数の場合抽選)
【参加者募集!】
講師: 専門インストラクター
参加条件: 登録・狂犬病予防注射、ワクチン(5種または8種混合)接種、内・外部寄生虫駆除を済ませた3歳未満の犬
 - ④子犬のオーナー探し
【参加者募集!】
◇子犬を飼いたい人 ※事前申請不要
参加条件: 愛情と責任を持って飼える人で、市への登録と狂犬病予防注射の接種を行える人
◇子犬を譲りたい人 ※事前申請必要(印鑑必要)
子犬の条件: 生後2カ月前後の健康な犬
 - ⑤動物の飼育および健康相談
 - ⑥ディスクドッグの実演
 - ⑦警察犬の模範実演

※③または④の「子犬を譲りたい人」に参加希望の方は、市役所本庁環境衛生課または各支所市民課窓口にて備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、10月20日(木)までにお申し込みください。

問合せ先 宇城保健所衛生環境課
☎32-1147
事務局(宇城市環境衛生課内)
☎32-1111

10月の市民相談

ご自分の相談内容に応じてどの会場もご利用になれます。お気軽にお越しください。

種別	期日	場所
市民生活相談	毎日	広報統計課 松橋市民センター総務課
人権相談	14日(金) 13:00~16:00	松橋公民館
人権・行政相談	11日(火) 10:00~15:00	三角センター
	13:00~16:00	豊野保健センター
行政相談	12日(水) 9:30~12:00	農業就業改善センター(松合)
	12:30~15:30	不知火公民館
心配事相談 (社会福祉協議会)	27日(木) 13:30~15:30	松橋公民館
	6日(木) 13:30~15:00	不知火公民館
	12日(水) 13:30~15:30	地域福祉センター(小川町)
	13日(木) 13:30~15:00	農業就業改善センター(松合)
	13:30~15:30	松橋公民館
	20日(木) 9:30~11:30	豊野福祉センター
	13:30~15:00	不知火公民館
	26日(水) 13:30~15:30	地域福祉センター(小川町)
	27日(木) 13:30~15:30	松橋公民館
	年金相談	4日(火) 10:00~15:00
消費生活相談	18日(火) 10:00~15:00	宇土市役所
	14日(金) 10:00~15:00	松橋公民館
健康相談	19日(水) 10:00~12:00	本庁1階会議室
	17日(月) 13:30~15:00	松橋保健福祉センター(要予約)
	20日(木) 10:00~11:00	三角保健センター
介護相談	21日(金) 10:30~12:00	小川保健センター
	毎週(水) 14:00~17:00	松橋ショッピングセンターフレンド

※相談時間は、正午～午後1時を除きます。

水中運動教室受講生募集
健康づくり推進課

宇城市では、健康増進フォーアツプ事業として、健康増進ふれあい水中運動教室を開催します。

水の効力(浮力・抵抗・水圧・水温)を利用し、関節に負担をかけずに楽しく運動ができる水中運動です。ぜひ、ご参加ください。

対象者 宇城市在住の人で、市の健診を受けて保健師から

運動指導を受けた人
募集人員 30人(定員になり次第締め切ります)

日程 10月26日(水)～12月14日(水)までの毎週月・水曜日(全15回)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 不知火温水プール

申込方法 市役所各支所健康福祉課、保健センター、温水プールの窓口にて備え付けの申込用紙で申し込んでください。

申込締切 10月17日(月)

携行品 水着・水泳帽・バスタオル・タオル(必要な方)

※教室参加者は、障害保険には加入しますが、健康面で不安のある方は、事前に医師の相談を受け、お申し込みください。また、健康面には、十分留意してください。

申込・問合せ先
○市役所健康づくり推進課
☎32-1111
○各支所健康福祉課
○不知火温水プール
☎33-6678



行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)

秋の「行政相談週間」が全国一斉に展開されます。皆さんの身の回りで行政に対する意見、苦情などがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。10月の相談日および場所につきましては、左欄(10月の市民相談)をご覧ください。

平成17年国勢調査の調査票の提出について

9月下旬から国勢調査員が皆さんのお宅に調査票を配布します。10月上旬までに再び国勢調査員が調査票を受け取りにお伺いします。

○記入した調査票に、記入漏れや記入誤りがないかを十分確認してください。

○記入した調査票は、正確な統計を作成するために、調査員によって記入漏れ、記入誤りなどの確認が行われますので、そのまま調査員にお渡しくください。

○調査票の記入漏れ、記入誤りなどがあった場合は、確認のためお尋ねすることがありますので、ご協力をお願いします。

なお、もし調査票が届いていないお宅がございましたら、広報統計課までご連絡ください。

問合せ先 平成17年国勢調査宇城市実施本部
(広報統計課内) ☎32-1111

巡回貿易相談会 in 宇城市
貿易協会・ジエトロ熊本

(社)熊本県貿易協会とジエトロ熊本は、皆さまから貿易に関する相談を随時受け付けています。

今回、宇城市近隣の企業を対象にした貿易相談会(無料)を開催します。

「輸出入をしたいが、方法が分からない」「既に輸出をしているが、他の地域にも進出したい」など、貿易経験のない方から実績がある方まで、各種のご相談を承ります。

日時 10月12日(水)
午前10時～正午
午後1時～3時

場所 松橋公民館

問合せ先 ジエトロ熊本
☎096-354-4211
※ジエトロ(JETRO)とは、Japan External Trade Organizationの頭文字をとったもので、「独立行政法人日本貿易振興機構」の略称です。

uki uki information

うきうきインフォメーション



10月 今日は何の日? 何の月間?

- ◆緑の募金(秋)(9月1日～10月31日)
- ◆統計調査票提出促進月間(9月1日～11月30日)
- ◆環境にやさしい買い物キャンペーン
- ◆体力づくり強調月間 ◆食生活改善普及月間
- ◆仕事と家庭を考える月間 ◆母子保健強調月間
- ◆里親を求める運動 ◆臓器移植普及推進月間
- ◆3R推進月間 ◆情報化月間 ◆都市緑化月間
- ◆工業標準化月間 ◆土地の日・土地月間
- ◆住宅月間 ◆自動車点検整備推進強化月間
- ◆全国・自然歩道を歩こう月間
- ◆公正競争規約普及月間 ◆木づかい推進月間
- 1日(土) ◆間伐推進強化期間(～11月30日)
- ◆麻薬・覚せい剤乱用防止運動(～11月30日)
- ◆共同募金運動(～12月31日)
- ◆法の日・「法の日」週間(～7日)
- ◆公証週間(～7日) ◆全国労働衛生週間(～7日)
- ◆福祉用具の日 ◆浄化槽の日 ◆国勢調査の実施
- 2日(日) ◆古紙リサイクル週間(～8日)
- 4日(火) ◆都市景観の日
- 6日(木) ◆国際協力の日
- 10日(月) ◆体育の日(第2月曜日) ◆目の愛護デー
- 11日(火) ◆全国地域安全運動(～20日)
- ◆40歳からの健康週間(～17日)
- 12日(水) ◆国際防災の日 ◆石油機器点検の日
- 14日(金) ◆鉄道の日 ◆国際標準化デー
- 17日(月) ◆薬と健康の週間(～23日)
- 18日(火) ◆秋の行政相談週間(～24日) ◆統計の日
- 26日(水) ◆原子力の日

風が心地良く、運動に最適な季節がやってきました。しかし、いきなり体を動かすと、けがや筋肉痛に悩まされそうです。

それらを防止するため、準備運動と整理運動は十分に行いましょう。筋肉痛になつてしまったときの対処法をご紹介します。

●痛みが激しいときは、峠を越すまで患部を「冷やす」

●痛みが横ばいか軽くなり始めたなら患部を「温める」

筋肉痛がある時は何もせずに寝ていたいものですが、早く痛みを和らげるためには、入浴や軽いマッサージ・運動などで血液循環を積極的に促したほうが良いようです。