



野菜レシピを募集します

ベジ1コンテスト in うき

オンリーワンの
野菜レシピでいきいき健康ライフ

応募締切
12月28日(金)
※当日消印有効

応募者全員に
参加賞あり

毎日の食卓にもう1品の野菜料理をプラスし、
食事の始めに野菜から食べる「さしより野菜」、1日350グラム以上の野菜を食べる「たっぷり野菜」の
目標を達成しやすくなるようなレシピを募集します。
あなたのレシピで、多くの人の健康づくりのお手伝いをしてみませんか！

- 応募資格** 県内に住む高校生以上の個人・3人以内の団体
飲食店に従事する人や企業などからのご応募はご遠慮ください。
- 賞・賞品** グランプリ×1点、準グランプリ×1点、特別賞もあり
入賞者には採れたて野菜の詰め合わせ＋調理グッズなどを贈ります。
- 審査員** ANA クラウンプラザ熊本ホテルニュースカイ総料理長 上野 賢三氏 他(予定)



【審査基準】

一次審査 書類審査で5作品を選定し、2019年1月下旬までに審査結果を通知します。

本審査 出品者の調理実演による審査とします。

【応募条件】

- ・野菜の使用量が1人分当たり70g以上であること。
- ・使用する食材は手軽に入手できるものであること。
- ・調理にかかる時間は30分以内とし、一般家庭でも調理できるものであること。
- ・他のコンテストやレシピサイトなどで未発表のオリジナル作品であること。
- ・一次審査を通過した場合、本審査に参加できること。
(2019年2月中旬～3月中旬に宇城市保健福祉センターで実施予定)

【応募方法】

- ・裏面の応募用紙に必要事項を記入の上、本コンテスト事務局に郵送、メール、持参のいずれかでご応募ください。

【応募時の注意事項】

- ・応募点数に制限はありません。
- ・応募レシピに関する著作権は応募者に帰属しますが、使用权、二次使用などの諸権利については宇城市に帰属するものとします。また、市が発行する印刷物や電子媒体(市が運用するSNS・料理レシピコミュニティウェブサイトなどを含む)、各種広報活動などで使用できるものとし、出品者は応募時点で了承したものとします。
- ・応募に関する経費は、各自で負担ください。
- ・応募時に提出された書類(応募用紙、写真など)は返却しません。

応募・問い合わせ先

宇城市保健福祉センター内「ベジ1コンテスト」事務局

〒869-0502 宇城市松橋町松橋 396-1 ☎ 0964-32-7100 FAX 0964-32-6688

✉ bege-one@city.uki.kumamoto.jp

「ベジ1 コンテスト in うき」応募用紙

ふりがな 氏 名 (グループは代表者氏名)		年 齢	歳
グループ名		電話番号	
住 所	〒 熊本県		

レシピ名

材料・分量 (2 人分)

写真貼付欄

作り方

コメント (70 字程度)

事務局
記入欄

投 票 箱
設置場所

- 宇城市役所
- 各支所

- 宇城市保健福祉センター
- 三角保健センター

- 中央図書館
- 各図書館分館