

# 5月 おひさまサンサンだより

豊福保育園子育て総合支援センター 令和7年度・5月号 (5月1日発行)

おひさまひろば  
対象児：0歳児から小学校就学前  
利用時間：月曜～土曜／9：00～17：00  
祝日／10：00～17：00  
利用料：無料  
飲食：可  
育児相談：来所・電話／9：00～17：00  
豊福保育園子育て総合支援センター  
☎0964-33-4500

## 5月の行事

五月晴れの日が多くなり、気持ちの良い季節になりました。是非、支援センターに遊びに来て下さい。新しいお友達との出会いが待っています♪

子育て支援センターは、子育てに奮闘している方たちとの交流・情報交換の場として、どなたでも利用できます。これからお父さんお母さんになる方、おじいちゃんおばあちゃん、育児中でホッとした方、ぜひ“おひさま広場”に足を運んで、一緒におしゃべりしましょう！

| 日          | 月          | 火                    | 水        | 木          | 金               | 土                 |
|------------|------------|----------------------|----------|------------|-----------------|-------------------|
|            |            |                      |          | 1          | 2               | 3<br>憲法記念日        |
| 4<br>みどりの日 | 5<br>こどもの日 | 6<br>紙幣休日            | 7        | 8<br>読み聞かせ | 9               | 10<br>プレパパ・プレママ教室 |
| 11<br>お休み  | 12         | 13<br>身体測定と<br>育児相談日 | 14       | 15<br>制作   | 16<br>体と心のおはなし会 | 17                |
| 18<br>お休み  | 19         | 20<br>ベビーマッサージ       | 21<br>食育 | 22<br>交流会  | 23              | 24<br>誕生会         |
| 25<br>お休み  | 26         | 27<br>身体測定と<br>育児相談日 | 28       | 29         |                 |                   |

### 読み聞かせ8日(木)

AM10:30～11:00  
毎月、子ども達が大好きな絵本を読みたいと思います。今月は、どんなお話を読もうかなあ～？

要予約

### プレパパ・プレママ10日(金)

AM10:00～11:00  
保健師のつのださんをお迎えして、“夫婦のパートナーシップ講座”を行いたいと思います。プレパパ・プレママはもちろん、そのご家族様のご参加もお待ちしております。

要予約

### 健康相談13日(月)・27日(木)

AM10:00～PM3:00  
保健師の梅崎先生による身体測定・育児相談を行います。ご連絡のうえお越しください。些細な事でも結構です。この日以外でも相談を受け付けます。気軽に御相談下さい。

要予約

### ミルク15日(木)

AM10:30～11:30  
ミルク缶の空き缶をリメイクして、太鼓作りをしたいと思います。

要予約

### 体と心のつながり会10日(金)

AM10:00～11:30  
R7年度は毎月、保健師のつのださんと一緒に、「性=生きる力」を楽しく学びたいと思います。今月のテーマは、『“イヤ！”って、言えるってすごいこと！』です。

要予約

### ベビーマッサージ20日(木)

AM10:00～10:50  
AM11:00～11:50  
リラックス効果や、夜泣きの軽減、便秘の解消、皮膚免疫力アップなどの効果が期待できると言われているベビーマッサージを体験してみませんか？写真の撮影もあります。

要予約

### 食育21日(水)

AM10:30～11:30  
当保育園の管理栄養士の濱田先生に離乳食（後期・完了期・移行期）についての講話をしていただいた後に試食をして頂きたいと思います。

要予約

### 交流会22日(木)

AM11:00～AM11:30  
松橋4Hクラブの方々にお手伝い頂き、“さつま芋の苗植え”をしたいと思っています。汚れてもいい服装と、帽子、水分の準備をお願い致します。

要予約

### 誕生会24日(土)

AM10:30～AM11:00  
5月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう！お誕生月のお友達には、誕生カードと、プレゼントを準備してお待ちしています。アンパンマンの着ぐるみもお祝いに来てくれるよ！

誕生会要予約

## 4月の活動

### 読み聞かせ



子ども達が大好きな絵本を読みました。キラキラした目で見てくれました。

### 体と心のつながり会



“ちょうどいい距離”ってなに？つのださんと、お母さん方と一緒に話をしました。

### 制作



可愛いこいのぼりが完成しました。おうちに飾ってね～♪

### 交流会



今回はピーマンの苗植えをしました。収穫が楽しみだね♡

## 4月生まれのおともだち



### 一輪車練習会

《対象》未就園児で、3ヶ月～2歳のお誕生日の前日までの子どもさん。  
《利用時間》月曜日～土曜日 8時～18時  
《利用料》1日/1500円  
4時間以内(食事有)/800円  
4時間以内(食事なし)/600円

★事前の登録が必須です。詳細はお問い合わせ下さい。