

エンジェルファミリーだより



声を掛け合いながら みんなで子育てを♡
子育て支援センターも両手を広げて待っています♡

8月



令和8年(2026年)葉月(はづき)

プレパパ・プレママも
みんなでお茶しませんか～



プレパパ(初めて父親になる男性を指します)
プレママ(初めて母親になる女性を指します)

今月は下記の日程で
楽しい絵本・ベビーマッサージ
フォトアルバム作り・パパママへゆるり live
を予定しています！



8 August お待ちしてま～す♡ 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

● 8月11日(火) 山の日

楽しい絵本

●8月5日(水) 11:00～
センターのスタッフが
絵本の読み聞かせをします！



ベビーマッサージ 3組 限定

3～7か月の子どもさんが対象です

●8月10日(月) 10:30～

*ご準備いただく物
バスタオル・子どもの飲み物(ミルク、さ湯など)
※初回配布のテキストをお持ちの方はご持参ください
◎予防接種や病後1週間以内の方は避けてください
◎30分以上前までに食事(授乳)を終わらせてください



フォトアルバム作り

●8月12日(水) 10:30～

毎月1枚ずつ フォトボードを作って
アルバムを完成させましょう！

*ご準備いただく物…子どもさんの写真5枚程度
飾ってみたい物
*飾りはセンターでも準備しています！



パパママへ

ゆるり live

●8月18日(火) 10:30～

8月生まれの方へお祝いソングあり♡



宇城市の子育て情報は
こちらからどうぞ



『蝉とおべべ』金子みすゞ

母さま
裏の木のかげに
蝉のおべべが
ありました
蝉も暑くて
脱いだのよ
脱いで忘れて
行ったのよ
晩になったら
さむかろに
どこへ届けて
やりましょか



精霊馬(しょうりょううま)

ご先祖様を送迎する為の
乗り物のこと
キュウリは馬、ナスは牛



馬は、ご先祖様の霊に
早く家に帰ってきてもらう
牛は、お供え物をもって
ゆっくりと景色を楽しんで
帰ってほしい為



打ち上げ花火

打ち上げ花火は江戸時代
隅田川の川開き
その水神祭が始まり
大飢饉と大流行した疫病の
犠牲者の霊を慰め
悪疫退散を祈るものでした
「玉屋」「鍵屋」が
三大花火師の屋号
こうして各地で
花火大会をするようになり
夏の花火が定着して
いったそうです



忘れては
いけない
終戦記念日



世界中の人たちが
安心な子育てが
できますように

暑さのせいで食欲不振 倦怠感
その原因の一つである「夏バテ」
夏バテを防ぐためには
こまめな水分補給や睡眠に加え
食べ物から豊富な栄養を
摂取する必要があります
旬の食べ物で夏バテ対策をしましょう！

【魚】鮎・いわし・かわはぎ・キス・太刀魚
サザエ・アオリイカ・スルメイカ・ウニ
マダコ・車エビ

【野菜】とうもろこし・かぼちゃ・おくら・枝豆

きゅうり・ししとう・とまと・なす・ゴーヤ

【果物】いちじく・かぼす・すだち・梨・マンゴー
パイナップル・メロン・もも・ゆず



☆さあ しっかり食べて
元気に子育てを！
お父サン・お母サンは
子どもたちのサンサンお日様！



うき子育てランド

親子リズム遊び

& バルーンショー！

出演:高戸里美♡縁ジョイすまいる

10月29日(木)

★10:30～11:40

★ウイング松橋(コミュニティアリーナ)



予約受付:9月15日まで
子育て支援センターへ来所ください
チケットをお渡しします
※お電話での受付は出来ません
定員になり次第 締め切りです！

7月の であい ふれあい

子どもたちへのバトン♡



美味しそう♡

野菜スタンプで
カレーライスの
出来上がり！

一所懸命♡



触れ合いながら



生まれる絆♡



セタクッキング

セタカラフルそうめん
ゼリー、ピーマンの塩昆布和え
キュウリの浅漬け、ワカメおにぎり♡



ドキドキ★わくわく



いただきます♡

大切なスキンシップ♡親子の絆



小林先生による

ベビーマッサージ講座

お譲り会

ワンチーム♡



助け合って♡賑やかに子育て♡



親子の思い出作り

フォトアルバム作り

毎月1枚ずつ
フォトボードを作って
アルバムを
完成させます♡

夢中になって♡

喫茶去(きっさこ)

子どもをあやす親の歌声

それは
『だいじょうぶ 私がいるよ』の
子どもへの安心のメッセージ

その息遣いを伝え
肌の温もりを伝える大切さ

人が共に歌う時
共に沸いてくる力

その力を得て
人々は生きてきた

子どもの声に
親の声を重ねる大切さ

折に触れ
子どもと共に歌いましょう
センター長 おたゆうじ



我は海の子 白波の
さわぐいそべの 松原に
煙たなびく とまやこそ
我がなつかしき
住家(すみか)なれ
生まれて潮(しお)に
ゆあみして
波を子守の歌と聞き
千里寄せくる海の気を
吸ひてわらべと
なりにけり
「われは海の子」
作詞：宮原晃一郎
作曲：不詳



「子育て支援センター」の
ご紹介です♡

※見てネ～月



子育てすくすくチャンネル

宇城市小川町子育て支援センター
(白百合保育園内)



センターと お庭のご利用時間は
月～土曜日(日・祝日はお休み)
9:00～14:00です^^

どなたでも予約無しでご利用できます♡
プレパパ・プレママさんたちもどうぞ♡

〒869-0624 宇城市小川町江頭 330-4
電話 0964-27-5602
Mail kids-shirayuri@cello.ocn.ne.jp
2026.No.112号 編集責任者 おたゆうじ