

自分の体を知って 健康維持に努めましょう

令和5年度 集団健診



対象 市在住で20歳以上の人

対象地区	健康種類	実施予定日	会場
三角	一括	4月 2日①～ 4日②	三角防災拠点センター
	選択	4月 5日③～11日④	
豊野	一括	4月 5日③～ 6日④	豊野防災拠点センター
	選択	4月 7日⑤～10日⑥	
小川	一括	4月11日⑦～16日⑧	小川防災拠点センター
	選択	4月17日⑨～25日⑩	
不知火	一括	4月26日⑪～30日⑫	市保健福祉センター
	選択	5月11日⑬～15日⑭	
松橋	一括	5月 1日⑮～10日⑯	市保健福祉センター
	選択	5月16日⑰～31日⑱	

※申込状況により、日程が変更になる場合があります。

受診までの流れ ①健康診査希望調査票を提出

②健診日の10～14日前に問診票が届く(日時変更可能) ③問診票を持参して受診

健診種類

●一括健診

対象 40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者で、全項目を受診。

●選択健診

対象 希望の項目を選択。がん検診は、社会保険加入者も受診可能。

健診項目 基本(特定)健診、腹部超音波、肺がん、胃がん(バリウム)、大腸がん(便検査)、骨粗しょう症(40歳以上女性で5歳ごと)、乳がん(30歳以上偶数年齢)、子宮頸がん(20歳以上偶数年齢)

※前立腺がん、<sup>かくたん</sup>喀痰検査、肝炎ウイルス検診は健診当日に受け付け。

健診全般

市保健福祉センター ☎32-7100

特定健診・後期高齢者健診

人間ドック(国保・後期高齢者医療加入者対象)

医療保険課 ☎32-1417

市保健福祉センター  
☎(32)7100

令和4年度不妊治療費助成事業  
 ① 一般不妊治療(人工授精)  
 ② 特定不妊治療  
 申請期限 3月31日金  
 対象 次のいずれかに該当する人  
 ・ 令和4年度中に治療を受けた  
 ・ 県などから承認を得た  
 ※治療ごとに補助内容などが異なります。

不妊治療費の申請期限が迫っています



保健

講師 札幌医科大学医学部 河西

自分自身や周りの人のために死にたいと考えるしまうほどの心の状態を学びませんか。



オンライン講演会  
自殺に傾く人への理解



講座・講習

子ども見守り活動に力を貸してください  
 登下校時に、自宅近くの通学路で子どもの安心安全と一緒に見守



募集

新型コロナウイルス感染症関連情報などは、広報紙号外版でお知らせしています。  
 発行日 3月1日水  
 市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎(32)1111(代表)



新型コロナ

世界中にあるさまざまな課題を解決するための17の目標、SDGs。この世界共通の目標を意識できるよう、紙面上の市の取り組みに各項目を表します。  
 SDGsパンフレット(外務省HP)

ESD 17の目標を表示

あなたのくらしにピタッと

月刊 宇城通信



「子ども見守りボランティア会員」を募集しています。

対象 申請時に各種団体・組織で見守り活動をしていない個人

申込方法 窓口にて申込書を提出

※申し込み者には、ボランティア保険に加入してもらい、ベスト・帽子・名札を貸与します。

市生涯学習課 ☎(32)1934

令和5年度会計年度任用職員を募集します

市役所や市立学校などで働く会計年度任用職員を募集しています。

市 HP



国税専門官採用試験 受験者募集

受付期間 3月1日水 9時～3月20日金

試験日 6月4日日



国税庁 HP

宇土税務署 ☎(22)0410

人事院人材局試験課 ☎03(3581)5311

熊本国税局人事第二課 ☎096(354)6171

くまもと障がい者スポーツ大会 参加者募集

日程(予定)・種目

4月23日 水泳・フライングディスク  
 5月14日 ボッチャ  
 5月21日 陸上・ボウリング・卓球(サウンドテーブルテニスを除く)

会場 県内各地

参加資格 県内在住または県内の施設や学校などに在籍している13歳以上(4月1日時点)で、次の①～③いずれかの帳所持者  
 ①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③精神障害者保健福祉手帳

※②・③は対象に準ずる障がいのある人を含む  
 ※③は卓球競技のみ  
 募集期間 3月7日水

申込方法 窓口にて申込書を提出



市 HP

熊本ねりんピック 2023 参加者募集

開催日程 5月10日水～21日日

会場 県民総合運動公園 他

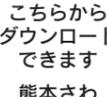
競技種目 ラージボール卓球、テニスなど全18種目

参加資格 県内在住者で令和6年4月1日時点で60歳以上の人

参加費 個人1000円/人  
 ※団体競技は種目ごとに異なります。

申込期限 3月31日金

申込書配布場所 高齢介護課または財団ホームページからダウンロード



熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083

熊本のこの電話事務局 ☎096(354)4343

うきプラススクール

講座 バレエ、英会話、バドミントン、ヨガ、ソフトテニスなど



ウイングまつばせ ☎(32)5555



申し込みフォーム

参加費 無料

申込方法 申し込みフォーム

※来場する人は電話、FAX ☎096(354)4665

申込期限 3月23日水

定員 会場 先着100人  
 オンライン 先着400人

千秋 教授

日時 3月26日 10時30分～12時

会場 熊本市民会館シアーズホール

※オンラインでの参加も可