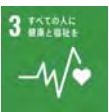


今年の集団健診を受けていない人対象
秋の集団健診

〒市保健福祉センター ☎32-7100

日程 9月下旬(申込者へ個別に通知)
場所 市保健福祉センター
対象 宇城市に住民票があり、本年度の集団健診を受診していない20歳以上の人
※令和5年4月1日以降に国保の人間ドックや医療機関などで特定健診を受診した・受診予定の人は除く
内容 基本健康診査(特定健診・後期高齢者健診)、腹部超音波検診、胃・大腸・肺がん検診、乳・子宮がん検診(偶数年齢の女性)、骨粗しょう症検診(40歳以上で5歳ごとの節目年齢の女性)

申込方法 電話
春の集団健診に申し込んで当日受診していない人には、7月下旬に案内通知を郵送しています。同封の返信用はがきで申し込んでください。
申込期限 8月10日㊦



集団健診、人間ドック、個別健診
受診できるのはいずれか一つです。

個別健診 市内の医療機関で受ける健診です

〒医療保険課 ☎32-1417

■ 国保特定健診

対象 40～74歳の国民健康保険被保険者
※はがきまたは A4サイズの受診券を7月上旬に郵送しています。

■ 共通事項

受診方法 受診券の一覧表に記載の実施医療機関に予約

受診期限 令和6年3月31日㊦

■ 後期高齢者医療健診

対象 後期高齢者医療被保険者
※受診券付きはがきを8月中旬に郵送します。

※集団健診・人間ドックの受診者・申込者には、受診券付きはがきは送付しません。

各種健診・検診を実施します

〒市保健福祉センター ☎32-7100

種類	生活習慣病健診 (基本健診)	子宮頸がん検診	無料クーポン検診	
			子宮頸がん	乳がん
受診日に宇城市に住民票があり、 令和5年度の宇城市の集団健診で同じ項目を受診していない人で、次に該当する人				
対象	▪ 昭和59年4月1日～平成16年3月31日生まれ ▪ 生活保護受給者 (20歳以上)	20歳以上(平成16年3月31日以前生まれ)で、 令和6年3月31日現在で偶数年齢の女性 ※すでに申し込み済みの人には8月下旬に問診票を発送予定	平成14年4月2日 と 平成15年4月1日 生まれの女性	昭和57年4月2日 と 昭和58年4月1日 生まれの女性
		対象者には、検診の「無料クーポン券」と「がん検診手帳」を8月下旬に送付します。		
受診期間	9月1日金～令和6年2月29日金			
場所	市内協力医療機関 (申込時に案内)	まつばせレディースクリニック		熊本南病院・宇城総合病院 済生会みすみ病院
費用	1,100～2,000円 ※生活保護受給者は無料(保護証明書が必要です)。	1,300円	無料 ※職場での検診や人間ドックなどをすでに受けた人は、払い戻しなどの対象外。	
申込先	市保健福祉センター		協力医療機関	
その他	事前に電話または窓口で申し込み、 問診票などの交付を受けてください。 受診希望者は右のフォームからも申し込みます。		 持参物 無料クーポン券、身分証明書(マイナンバーカード、保険証や運転免許証など)	



児童扶養手当の現況届
提出は8月中旬

11月以降に引き続き受給資格があるかを現況届で確認します。届け出がないと11月分からの手当が



〒一時金受付・相談窓口
☎096(333)2352



一時金の額 320万円(一律)
請求方法 県の相談窓口へ請求書を提出
請求期限 令和6年4月23日㊤

優性手術などを受けた人への一時金
国では、対象者の請求に基づき、一時金を支給しています。
対象 次のいずれかに該当する人
1 昭和23年9月11日～平成8年9月25日に、旧優性保護法に基づき優性手術を受けた人
2 1のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた人
※生存している人に限る

**マイナポイント
申し込みは9月末まで**
ポイント対象 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人
ポイント申込期限 9月30日㊥
(支援窓口は29日㊤)
※決済事業者によっては、早期に事業を終了する場合があります。
申込方法 スマートフォン(一部機種を除く)、申し込み支援窓口(本庁、各支所)
必要なもの マイナンバーカード、カードに設定している数字4桁の暗証番号、ポイントの対

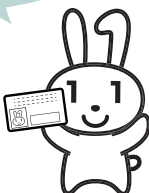
〒子ども未来課 ☎32-1404



〒市民課 ☎32-1446

まだ、マイナンバーカードを受け取っていない人が多いです。期限間近の窓口は、混雑するので早めに受け取ってくださいね。

マイナポイントの申し込み方法は
こちら▶



象となる決済サービス(未成年者を除き本人名義に限る)、公金受取口座として登録したい口座の通帳(本人名義に限る)

〒肥後銀行営業統括部
☎096(326)8608

8月の運行スケジュール	
運行日	運行先
毎週㊤	肥後銀行旧松合代理店跡地
毎週㊤	戸馳地区生涯学習センター(旧戸馳小)
17日㊦	大岳市民館 10時～11時30分 豊洋園 12時～14時

※天候などの影響で運行日時を変更・休止する場合があります。



肥後銀行移動店舗車
「ハモニカ」が巡回

節水に
取り組みましょう



水は私たちの生活に欠かすことのできない大切な資源です。暑さが続けば水の使用量も増えていきます。大切な水を上手に使うために、普段の生活から節水を心掛けましょう。

家庭でできる
節水対策とその効果(1回あたり)

歯を磨くときはコップを使う
約5㍻

食器洗いを流し洗いからため洗いへ
約83㍻

風呂の残り湯を洗濯や掃除に再利用
約50～100㍻

シャワーを小まめに開け閉め
約36㍻

〒上下水道課 ☎32-1674