



令和8年度 宇城市母子保健事業計画 (相談・教室)

★天候の状況等によって、延期や中止になる場合があります。

R8.3.4 更新

離乳食教室 (予約制)

月日	時間・場所・対象
4月8日 (水)	【対象】4～6か月児対象 (離乳食未開始) 【受付】9:45～10:00 【場所】宇城市保健福祉センター
6月5日 (金)	
8月5日 (水)	
10月8日 (木)	
12月10日 (木)	
2月3日 (水)	



* 離乳食教室について *

LINEで離乳食教室の予約ができます♪
左のQRコードか、宇城市公式LINEの「通常メニュー」→「子育て」からできます。
※宇城市公式LINEを友達登録する必要があります。
※お電話、2か月児訪問時、4か月健診時、窓口等でも予約ができます。



健康相談

予約不要です!

月日	時間・場所
6月12日 (金)	【時間】9:30～10:30 【場所】宇城市保健福祉センター ※4・5月の健康相談は会場の都合で開催いたしません。 【相談対応スタッフ】 保健師・管理栄養士・歯科衛生士
7月15日 (水)	
8月19日 (水)	
9月16日 (水)	
10月14日 (水)	
11月18日 (水)	
12月16日 (水)	
1月20日 (水)	
2月17日 (水)	
3月17日 (水)	



R5より歯科衛生士が相談対応スタッフに加わりました!
また、健康相談日以外でのご相談がありましたら、下記の問合せ先までご連絡ください。

予約が必要です!

育児相談 (予約制)

…場所: 宇城市保健福祉センター

月日	曜	時間	月日	曜	時間		
4月	☆1日	水 午前	10月	1日	木 午後		
	2日	木 午後		6日	火 午前・午後		
	9日	木 午後		☆7日	水 午前		
	14日	火 午前・午後		8日	木 午後		
	15日	水 午前		14日	水 午前		
	16日	木 午後		15日	木 午後		
	21日	火 午前・午後		21日	水 午前・午後		
	30日	木 午後		11月	5日	木 午後	
	5月	7日			木 午後	10日	火 午前・午後
		12日			火 午前・午後	11日	水 午前
13日		水 午前	12日		木 午後		
14日		木 午後	24日		火 午前・午後		
21日		木 午後	25日	水 午前・午後			
6月	27日	水 午前・午後	12月	1日	火 午前・午後		
	☆3日	水 午前		☆2日	水 午前		
	4日	木 午後		3日	木 午後		
	10日	水 午前		9日	水 午前・午後		
	11日	木 午後		10日	木 午後		
	18日	木 午後		16日	水 午前		
	23日	火 午前・午後		22日	火 午前・午後		
	24日	水 午前・午後		1月	7日	木 午後	
7月	2日	木 午後	12日		火 午前・午後		
	8日	水 午前	13日		水 午前		
	9日	木 午後	14日		木 午後		
	16日	木 午後	21日		木 午後		
	22日	水 午前・午後	27日		水 午前・午後		
	29日	水 午前・午後	2月		2日	火 午前・午後	
	8月	4日		火 午前・午後	☆3日	水 午前	
☆5日		水 午前		4日	木 午後		
6日		木 午後		9日	火 午前・午後		
10日		月 午前		10日	水 午前		
13日		木 午後		18日	木 午後		
20日		木 午後		24日	水 午前・午後		
26日		水 午前・午後		3月	4日	木 午後	
9月		1日	火 午前・午後		10日	水 午前・午後	
	3日	木 午後	11日		木 午後		
	9日	水 午前・午後	17日		水 午前・午後		
	16日	水 午前	18日		木 午後		
	17日	木 午後	24日		水 午前		
	29日	火 午前・午後					

※☆の日程は子どもさんの発達相談は除きます

母子健康手帳交付

日時 : 毎週火曜日(祝日を除く) 9:30～9:45受付
※上記以外を希望の場合は、平日(祝日を除く)の16時～個別交付します
場所 : 宇城市保健福祉センター
その他 : 宇城市母子健康手帳アプリ Uki星での事前予約が必要です
4～5月は会場の都合により日時を変更しております。詳細については、宇城市母子健康手帳アプリ

アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!

宇城市健康手帳アプリ Uki星 by母子モ



母子モ(ボシモ)で検索!

母子モ 検索



<問合せ先: 宇城市保健福祉センター>
TEL: 0964-32-7100 FAX: 0964-32-6688

