

令和7年度 三角防災拠点センター自主講座一覧表（曜日別）

No	曜	団体名	内容	日程	時間	利用部屋
1	月	太極拳	太極拳	毎週	13:00～15:00	コミュニティ室
2		元氣にかたろう会	脳トレ・体操	毎週	9:00～12:00	研修室①
3		元氣が出る大学	脳トレ・体操	毎週	12:00～15:00	//
4		踊りの練習(三角町老人会)	踊り	不定期	12:30～14:30	コミュニティ室
		民謡教室(三角町老人会)	民謡	不定期	12:30～14:30	//
5		童謡教室(三角町老人会)	童謡	不定期	14:30～15:30	//
6	火	ヨガ教室	ヨガ	第1.2.4	18:30～21:30	研修室③
7		踊りの練習(三角町老人会)				
8		民謡教室(三角町老人会)				
11	水	おえかき きっずサークル	おえかき	第1・3	16:00～18:00	研修室③
12		骨格ボディメイクレッスン	体操	第2・4	18:30～20:30	和室
16	木	3B体操	体操	第1・3	13:30～15:30	和室
21	金	みな来るサークル	体操	毎週	9:00～12:00	研修室①
22		マリンの会	生け花	第3	10:00～12:00	研修室②
26	土	みすみ演歌アンサンブル	音楽	不定期	9:00～12:00	研修室①
37	日					

問合せ先 三角防災拠点センター 0964-53-1322