



**文殊のじいちゃん
文殊のばあちゃん** さん(小川町)

私たち夫婦は「元気が出る学校」に通っていました。山本先生、田中先生、橋本先生、その他の先生たちにお世話になりました。ご指導いただき、ありがとうございました。



いつき **樹希** くん(小川町)

お姉ちゃんにおさがりをも
らったよ♪
似合うかなあ〜？♪



みく **実玖** ちゃん(松橋町)

1歳になりました。お兄
ちゃんと遊ぶのが大好きで
す♪



みちる **充** くん(松橋町)

お父さん大好き！
夏になったら一緒にカブト
ムシを捕りに行こうね★



ゆうしん **悠真** くん(松橋町)

祝1歳☆大きくなったら一
緒にキャッチボールしよう
ね。 パパより

皆さんへ

今月も、
たくさんの笑顔と手紙が
届きました。皆さんのキラ
キラした笑顔がまぶしい
です。こちら元気を
おすそ分けしてもらっ
たようです。

市長コラム
vol.19 **不撓不屈**

9月下旬から10月初旬にかけ、2つの台風が宇城市に接近しました。

大規模な被害をもたらすような台風ではなかったものの、各地で開催予定だった地区の体育祭の多くが、残念ながら中止となりました。しかし、適度な運動は、生活習慣病の予防や体力の増進、心の健康を保つことにつながります。過ごしやすいくこの季節に、ぜひ運動習慣を身に付けていただけたらと思います。

また、市では市内飲食店・販売店にご協力いただきながら、「さしより野菜」の推進を図っています。さしより野菜を食べることは、血糖値の上昇を緩やかにし、コレステロールの吸収を抑えるなどの効果があります。

皆さんも、適度な運動と「さしより野菜」で健康づくりに努めましょう。



宇城市長
守田 憲史

10月16日の小川地区を皮切りに、全5会場で「市長と語ろう！タウンミーティング2018」を開催しています。

熊本地震から2年半が経過しましたが、復興に向けたこれまでの取り組みや、継続している事業、今後の展望などについて、私の思いも含めお話しさせていただきます。

また、市民の皆さまからの市政に対する質問や意見を拝聴させていただく機会ともしていますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

編集局から

- ▽三角小のいきいき芸術体験教室に取材に行きました。聴く、演奏する、歌う、と音楽はまさに「音を楽しむ」ことだなと実感した素晴らしい時間でした。72(ろん)
- ▽取材先でいただいたたくさんのお土産。口いっぱいに広がる秋の味覚からは、皆さんの真心を感じる事ができました。本当にありがとうございました。(あま)
- ▽合唱祭、美術館や街なか図書館での展覧会、小学校での管弦楽団の公演。取材を通して、芸術の秋を体感しています。(スノー)
- ▽長袖の季節になりました。「服に興味はない」とごまかし続けた心はいつの間にか解放され、少ないお小遣いが減っていました…涙(てこ)
- ▽連載中の「蒙古襲来絵詞が熊本に帰ってきます」。この展示会が今月から、熊本市のくまもと文学・歴史館で始まりました。国宝級の名品で宇城市ゆかりの竹崎季長の活躍ぶりをぜひご覧ください。(だ)

募集

このコーナーでは、みなさんからの笑顔・お便りなどをお待ちしています

広報紙の締切 12月号 11月1日(木) 1月号 11月30日(金)必着

住所、氏名、電話番号、掲載希望号、コメントなどをご記入の上、メール、FAX、郵送してください。詳しくはお尋ねください。

〒869-0592(住所不要)
宇城市役所 広報係
☎ 32-1111 FAX 32-2222
✉ koho@city.uki.kumamoto.jp

こちらのコーナーも募集中！

- ・ **宇輝人**
宇城市で輝いている人や伝統を受け継いでいる人など。自薦他薦は問いません。
- ・ **くらしの情報 うきばさるこ!**
暮らしに役立つ情報やさまざまなイベント情報。
- ・ **広報特派員レポート**
宇城市の行事や魅力などをレポートしていただける人。

宇城市の情報をお届けしています

情報メール

LINE@

Instagram

マイクロ

元旦に

家族の健康と幸福を
祈り納むお茶

大福茶

一、二〇〇円(税込)
御破い祈願してあります。

- ・ 極上茶 五〇g
- ・ 紀州小梅 一〇〇g
- ・ 結び昆布 五g

(ご予約限定) 二〇〇本
お茶の塩崎丸孝園
おでんわ 四三〇九五二