



P2 特集 市民病院

- P6 特集 成人式
- P12 うきうきレンズ
- P14 ファミリーサポートセンター
- P16 宇輝人06
- P18 雇用促進協議会
- P20 インフォメーション
- P26 うきうき情報局
- P29 みんなの広場・クイズ

それぞれの
決意を胸に...

宇城市成人式(ウイングまつばせ)1月8日



今回はなぜ早寝早起きが大切かということについて話をしていきたいと思います。

- ①朝の光をキャッチして体内時計をリセットします。
1日は24時間ですが、人間の体内時計は24時間よりやや長めです。目から入った朝の光の刺激を、目の後ろの脳の一部の視交叉上核と呼ばれる部分で受けて、体内時計をリセットします。
- ②朝の光が脳内物質の働きを正常にします。
睡眠に関係のある脳内物質にセロトニンとメラトニンがあります。
○セロトニン…・精神を安定させる。
○メラトニン…・体温や血圧などを低下させ眠りを誘う、体内時計をコントロールする。
・抗酸化作用(老化防止)
・必要以上に早く性的に成熟することを抑制する。

朝の光はセロトニンの分泌を高めます。また、メラトニンは朝の光を浴びてから14~16時間して、夜暗くなると分泌が始まります。つまり、夜9時に眠たくなるには、朝は7時には起きる必要があります。

- ③早寝早起きほど、昼間の活動量が多くなります。
昼間の活動量と生活リズムは密接に関連しています。また、リズムカルな筋肉運動(歩く、よくかむ、呼吸するなど)はセロトニンの分泌を高め、昼間の光はメラトニンの分泌を高めます。
- ④成長ホルモンは午後10時~午前2時の間に多く分泌されます。また寝入って最初の深い眠りの時に分泌が高まります。

成長ホルモンの働きには、骨や筋肉の成長促進があり、子どもの発育にとってなくてはならないホルモンです。また、新陳代謝を活発にする働きもあり、子どもだけでなく大人にとっても重要です。

大人にとっても、子どもにとっても大切な早寝早起き。ぜひ今日から家族で取り組んでみてください。



堀北早紀保健師

☎ 宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100

低カロリーで食物繊維たっぷり☆
糸こんにゃく野菜のカレー炒め



副菜もう一品
運動推進中!

材料(2人分) 糸こんにゃく160g、キャベツ80g、タマネギ40g、ニンジン30g(家にある他の野菜でも大丈夫です)、◆(カレー粉・しょうゆ・砂糖各小さじ1/2、ウスターソース大さじ1)、塩・こしょう少々、油小さじ1

- 作り方
- ①糸こんにゃくは熱湯でさっとゆでてざるに取り、水気を切ってざく切りにする。
 - ②キャベツはざく切り、ニンジンは千切り、タマネギはくし切りにする。
 - ③◆を混ぜておく。
 - ④サラダ油をひいたフライパンに糸こんにゃくを入れ、1分程度炒め②を加える。
 - ⑤野菜がしんなりしてきたら③を回し入れ、味をなじませる。最後に塩・こしょうで味を調える。
- (エネルギー 58Kcal 塩分0.9g)

1月12日(休) 豊野子育て支援センターで抱き人形づくりが行われました。娘の結奈ちゃんも参加した金子桂子さんは「頑張っていました」と張り切っていました。



今月の取材日記

我が家のあかちゃん



あつひろ 篤大くん(松橋町) 毎日お兄ちゃんと一緒に楽しく遊んでるよ☆



りこ 莉子ちゃん(小川町) 2歳になりました!

外科

手術的な方法によって病気やけがを治療する診療科です。

対象疾患は広範囲にわたり、悪性腫瘍(がん)や良性腫瘍(胃潰瘍、胃のポリープなど)などがあります。

マンモグラフィーやエコーを使用する乳がんの検査も行っています。

内科

内臓に原因する疾患を主として、薬物療法や生活指導を行います。全身疾患を診療対象とするため、感染症をはじめ、循環器、神経系、消化器系、血液、呼吸器など、広い範囲を取り扱います。

なお、発育途上にある14歳以下は診療が異なるため、小児科と区別されます。

診療科目

常設されている診療科は、内科・外科・消化器科の3つです。その他、循環器科と代謝内科が特定曜日に開設されています。また、4月にはリハビリテーション科が新設される予定です。人間ドックや各種健診も受け付けています。

健診・人間ドック

次の健診を実施しています。

- 人間ドック ○一般健診
- 事業所健診 ○特定健診
- 生活習慣病健診

実施日 月曜～金曜日
(祝日を除く)

※事前に予約が必要です。

生活習慣病の予防や重大な病気を早期に発見するため、健診を年に一度は受けましょう。

循環器科

血管やリンパ管の病気と心臓の病気を扱う専門科です。高血圧などの人は定期的な診察がお勧めです。

開設 火曜日の午前・水曜日の午後

代謝内科

代謝の働きが障がいされて生じる糖尿病、肥満、高脂血症、動脈硬化など生活習慣病を扱う診療科です。

開設 金曜日の午前

消化器科

口から肛門までの消化管および肝臓・胆のう・すい臓などの消化器系疾患全般の治療をする診療科です。

対象疾患は胃がんなどの消化器がんや胆石症、逆流性食道炎などです。

内視鏡検査(胃カメラと大腸カメラ)も行っています。

市民病院で受けられる 特殊な検査

内視鏡検査 (胃カメラと大腸カメラ)

小型カメラで消化器官を直接観察します。粘膜の色調や凹凸の状態が分かり、組織を一部採って精密検査を行ったり、状態によってはポリープの切除などの治療を行ったりすることができます。



マンモグラフィー検査 (乳がんの検査)

乳がんを早期発見するために、乳房をX線で撮影する検査です。腫瘍の有無、大きさや形、石灰化の有無がわかります。触診でしこりが見つかった時などに、がんかどうかを調べるために行います。



X線CT検査 (断層診断装置)

コンピューター断層撮影とも呼ばれるもので、体に照射し透過したX線を画像化することで体の断層を観察します。レントゲンでは見ることができない臓器の断面から詳細に検査することができます。



宇城市民病院

旧豊福村の時代から約60年の間、地域の医療を支えてきた宇城市民病院。現在も身近で頼れる「かかりつけ医」として、暮らしに安心を与えています。



市民病院の歩み

昭和28年、前身となる豊福診療所が現在地に開設。当時の豊福村で、自村の国民健康保険を基に村民に医療給付を行う中核医療機関として誕生しました。

昭和30年に、一般病床の増床に伴って「診療所」から「病院」に変わり、昭和33年には松橋町立病院へと改称されました。当時の広報紙によれば、病床が常に満杯で入院待ちが続いたことが記され、地域医療における当院への需要は大変高かったようです。

その後、診療棟・病棟の新築、診療科目の追加などで医療機能を拡充し、平成7年には救急告示医療病院の認可を受けました。これにより24時間いつでも救急の対応ができるようになりました。

平成17年の宇城市の発足により宇城市民病院に変わった現在も、地域医療を担う公立の病院として、多くの人に利用されています。また、他の医療関係機関と連携し、地域における医療の安定的な確保に努めています。

地域の「かかりつけ医」

宇城市民病院では、身近な病院として、地域の「かかりつけ医」を目指しています。

継続的な診察から普段の健康状態を調べ、健診・検査結果の管理や慢性疾患に対する専門的なアドバイスを行うなど、皆さんが健康な生活を送るためのお手伝いをしています。

医療サービスでは、病気の発症を防ぐための予防医学に重点を置きながら、治療からリハビリまで幅広く対応できる包括的な医療ケア体制の整備も進めています。

また、常時急患を受け入れており、地域の救急医療を支えています。

休診日 日曜・祝日・年末年始
【受付時間】
平日：午前 8時30分～11時30分
午後 2時～4時30分
土曜：午前 8時30分～11時30分
※急患は随時受け付けます(休診日含む)。
☎32-0335 F A X 32-5061
ホームページ：
<http://www.city.uki.kumamoto.jp/hospital/>
所在地 松橋町豊福505





院長 大町秀樹
専門 外科一般、消化器科

輝き続ける病院を目指します

院長の大町です。平成16年に就任して以来、「地域から愛される心温まる病院」を掲げ、職員一丸となって地域医療に取り組んできました。医療機器も最新のものに更新し、医療水準の低下がないように努め、終末期医療も公立病院の立場を生かして積極的に受け入れています。

平成17年の市町村合併を機に医療圏が広域化し、松橋町内に約30カ所の医院や病院があることや、さらに済生会病院などが近くに移動されたことで、当院では、どのような方面から住民のニーズに応えていくかが課題となりました。そこで幅広い利用を目指して予防

MEDICAL STAFF

医療スタッフ

心の通った看護を

看護師長 久岡和子

看護師長の久岡です。私たちは市民病院の看護師は、患者本位の医療に努め、地域から愛される心温まる病院であることを目指しています。

そのために、研修会や勉強会で個々のスキルアップを図ると共に、日々の会議で業務の問題点を出し合っており、スタッフ間での意識の共有や処置の方法などを統一し、安全で安心な看護サービスを提供できるように努めています。

私たちにとって一番の喜びは何といっても患者さんの笑顔と「ありがとう」の言葉です。より快適な環境で治療を受けても



来院の際、わからないことがあった時や、気分が悪くなった時は、近くにいる私たち看護師に気軽に声を掛けてください。いつでも、心の通った看護でもてなします。



副院長 野澤文昭
専門 外科一般、消化器科

受けやすい経鼻内視鏡検査

外科の野澤です。私からは経鼻内視鏡検査について紹介します。当院では平成19年から胃内視鏡検査に鼻から通す内視鏡を導入しています。今までに4800例ほど検査しており、初回でもほとんどの人が問題なく検査を終えています。口から入るものに比べ嘔吐反射が起こりにくいのが特徴で、反射が強い人も、慣れて緊張がとれると楽に受けられるようになります。

がんの発見率は口からの内視鏡と比べても遜色なく、むしろ反射が無い分小さな病気が発見できる場合があります。病気が早期に発見して、治療で完治することがもつとも肝心です。その検査は受けやすいに越したことはありません。皆さんも年に一度は検査を受けましょう。

糖尿病拠点病院に向けて

副院長 進藤 聡
専門 内科

内科の進藤です。平成20年7月に当院に赴任しました。本来の専門は循環器内科および糖尿病・代謝内科ですが、宇城市管内には集約的加療のできる救急病院が無いので、救急医療からプライマリ（総合的な診療）まで幅広く医療を提供しています。現在、当院で常設されている診療科は3つですが、循環器については熊本大学医学部附属病院循環器内科の助力を受けて週に1回専門外来を開設しています。また、平成22年4月から週に1回ではありますが、同大学医学部附属病院代謝内科の協力を受けて糖尿病外来を設置しました。これにより糖尿病療養士が3人誕生し、少しずつ糖尿病拠点病院へ向けた準備が整いつつある状況です。



公立病院は、国民健康保険事業の一つとして開設され、その目的は住民の福祉を増進することです。地域に必要な医療を確保し、また不足している医療を補完する役割を担っています。一方、公営企業という性格から、その経営は独立採算を理想とし、安定した経営を維持することが求められます。赤字が続くなど経営難に陥らないよう「経済性」に配慮しつつ、いかに医療の「公共性」を確保していくかという課題を抱えています。

将来にわたって利用され続ける病院であるために、そして公立病院の役割を果たしていくため、地域の特性やニーズに合わせた医療サービスを提供していくことが重要な鍵となります。

例えば、要望が多い診療科目の新設に取り組むこと。これは病床利用率の向上や外来患者数の増加にもつながります。4月に予定するリハビリ

テーション科の開設には地域から多くの要望が寄せられました。高齢化が進む中、多くの人が今ある健康な体を維持していくために、必要性はさらに高まると考えられます。

また、同時に、持続可能な経営の形を目指していかなければなりません。病院・医院が比較的多い宇城市内では、民間との適切な役割の分担を図ることで、医療サービスの競争を抑えることが可能です。こうした点でも民間医療機関との連携を深め、効率的で充実した医療体系の整備を進めていきます。

いつまでも、身近に安心して診療を受けられる医療機関があることは大切です。地域に親しまれてきた市民病院は、今後も医療の面から暮らしを支え、「市民病院があるから安心」と思ってもらえるよう、住みよいまちづくりに貢献していきます。

(市民病院事務局)

いつまでも頼られ、愛される病院に…

新成人に贈る 恩師からのメッセージ

あいさつを前から後ろからも元気にできた学年でした。全学年が一緒に食べる給食で、君たちのおかげで学校中のまとまりがあり楽しむことができた。成人となり、

家族・友人・地域のつながりを大切に過ごしてください。
三角中学校
大森壽幸先生
(現・富合中学校)

3年生の体育大会での行進の練習の時に、笛の合図で一発で決まった団結力のあるまとまった学年だったことを思い出します。成人とは、人に成ると書きます。人として恥ずかしくない道を心に刻んで歩いて行ってください。

不知火中学校
桑机文徳先生
(現・豊野小学校)

文化祭の時に校歌を体育館の窓が震えるくらい大きな声で歌ってくれていました。5年間での成長を感じます。今後は人に優しく自分に厳しく、人と人の絆を大切に生き方にしっかり目標を持って過ごしてほしいと思います。

松橋中学校
一野英二先生
(現・富合中学校)

ダンスコンクール・文化祭合唱コンクールの頑張りがい思い出されます。5年間の経験や体験が成長を物語っている感じがします。家族・仲間を大切に大きな試練に臆することなく、周りに感謝し目標に向かって頑張ってください。

小川中学校
塩村和子先生
(現・松橋中学校)

宿泊体験でジグソーパズルに挑戦し、完成までにはかなり苦労しました。今後の人生も、思い描いたようには上手くはいきませんが、それぞれ与えられた役割を果たし、自覚と責任を持ち歩いてほしいと思います。

豊野中学校
徳澄知誓先生
(現・豊野中学校)

成人式を迎えて
いよいよ大人の仲間入りです。あつという間に成人の日を迎えたことに、我ながら驚いています。現在私は、県内の会社に勤めています。学生時代とは違い、毎日忙しいですが、楽しく仕事ができます。今後も今までお世話になった両親や周りの人への感謝の気持ちを忘れずに、

成人としての責任と自覚を持ち、多くの方に貢献できる社会人になれるように努めていきたいと思っています。



亀尾 安奈さん
(小川町)

成人の誓い
多くの仲間と共に成人の仲間入りを果たすことができ、大変うれしく思います。私は、高校卒業後すぐに就職し、社会人として2年目を迎えました。これからは成人としての自覚を持ち、精一杯地域に貢献していきたいです。そして、今までに支えてくれた家族や友人、地域の方々に感謝すると共に、仕事を通して恩返しをしていきたいと思っています。

き、大変うれしく思います。私は、高校卒業後すぐに就職し、社会人として2年目を迎えました。これからは成人としての自覚を持ち、精一杯地域に貢献していきたいです。そして、今までに支えてくれた家族や友人、地域の方々に感謝すると共に、仕事を通して恩返しをしていきたいと思っています。



田山実緒子さん
(不知火町)

成人と「人」のつながり
人するに当たって「人」に感謝しようと思います。学校には共に競い合ったり支え合ったりする仲間がいます。そして、家に帰ると「おかえり」と言ってくれてくれる家族がいます。何気ないことですが、この何気ない日常があるからこそ辛い日があっても1日1日乗り越えていけます。僕を支えてくれる「人」に感謝し、このつながりを絶やさず、自分も誰かの支えになれる様な立派な「人」になりたいと考えています。

感謝の気持ちを忘れず、社会貢献したい
友人と成人式を迎えることができましたのは、今まで父母、先生方が支えてくれたおかげであり、感謝の想いでいっぱいです。私は現在短大に通い、保育・福祉などを学んでいます。これらのことを学んでいく内に支援を求めている人たちのためにになりたいと思います。

援員になることを決意しました。これからは社会に貢献していきたいながら、まわりの人への感謝の気持ちを忘れずに過ごしていきたいと思っています。



原 綾夏さん
(松橋町)

感謝の気持ちを
言葉や行動で伝える
私たちの門出に対し、このような盛大な式を催して頂き、誠にありがとうございます。20歳の誓いでは、新成人を代表して山岡祥悟さん(豊野町)と吉井道子さん(三角町)が新たに社会へ踏み出す決意を述べました。



脇坂真規子さん
(豊野町)

ます。昨年は、東日本大震災が起き、一瞬にして多くの人の命や家、今まで当たり前にあった生活が失われました。今日、私が成人になるまでに多くの方に支えられて今の自分がいること、当たり前の生活がどれだけ幸せな事なのかを日々感謝しつつ、その思いを言葉で、行動で伝えられる大人になりたいと思っています。



岩根 史明さん
(三角町)



20歳の門出 決意を新たに 平成24年宇城市成人式 特集



662人が大人の仲間入り

成人式が1月8日、ウイングまつばせで開かれました。今年の新成人は662人。このうち535人が式典に出席しました。会場には午前9時過ぎから、晴れ着姿の新成人たちが続々と集い、旧友を見つけては抱き合ったり、写真を撮り合ったりして互いに旧交を温め合っていました。式典は、新成人が自ら作り上げる手づくりの式にしようと、実行委員会が3カ月前から準備。総合司会は京極泰史さん(不知火町)と水野沙紀さん(小川町)が務めました。式のアトラクションとして企画された県出身の Kenshiro (ケンシロウ)さんによる弾き語りライブでは美声が会場を盛り上げました。恩師や来賓らが見守る中、厳かな雰囲気にも包まれて開式。各中学校の恩師が、新成人に向けて学生時代の思い出話や将来への期待の言葉を掛けると、笑い声や拍手がわきおこり、和やかな雰囲気にも包まれました。



①アトラクションでの Kenshiro さん弾き語りライブ②式典の全景
③記念撮影(小川地区) ④総合司会の京極さん(左)と水野さん

特集 成人式

新成人の皆さんへ。皆さんは大人への第一歩を踏み出しました。社会人としての自覚を忘れずに、それぞれの目標に向かって歩んで行ってください。

適量でマナーを守って楽しいときを

20歳になって認められる「飲酒」。大人同士の人間関係に重要な役割を担う宴席。お酒は生活のさまざまなシーンで関わっていくものです。適量のお酒であれば、健康にも良いとされています。「酒は百薬の長」は、中国古典の史書「漢書」に出てくる有名な言葉です。しかし、お酒は飲みすぎると悪酔いや二日酔いをしてしまい、さらには肝硬変やアルコール依存症などの病気を引き起こします。これから上手にお酒と付き合うために「休肝日」を週に2日は作り



お酒

消費者生活



クレジットとは「信用」という意味。消費者が信用によってお金を借りるシステムです。「契約」の基本ルールを知り、トラブルを回避しましょう。クレジットカード利用の注意点は①利用は収入に応じて、②支払いは遅れずに、③他人に貸さない、④借金のための借金をしないことです。社会経験が浅いことについて込み、マルチ商法・架空請求・ワンクリック詐欺などさまざまな手口で若者を狙う、悪質業者の存在を知っておくことも大切。心当たりがある場合はまずは身近な人に相談しましょう。契約してしまった場合、クーリング・オフができる場合があります。おかしいなと感じたら早めに、消費生活センターへ相談してください。

市消費生活センター
☎333-18277

ましよう。

また、イッキ飲みが原因で、急性アルコール中毒を引き起こす恐れがあります。飲む時は、自身の体と相談して適量に抑えるように努めましょう。飲み過ぎて悪酔いなど周囲に迷惑を掛けるようなことがあってはいけません。飲酒運転や宴席でのトラブルはもつてのほか。自分の意思で飲酒するからには、その後の行動の責任も当然自分にあります。「楽しい宴会」が「後悔の席」にならないように、お酒とは上手に付き合ひましょう。

明日の自分のために1票を投じる

20歳以上の日本国民の誰もが持っているのが選挙権です。「選挙」とは、私たちが政治に参加する大切な場です。私たちの日常生活には、環境・交通・住宅・教育などさまざまな問題があり、これらの問題の解決に政治が直結しています。私たちの生活をより向上させるためには、自分自身が努力することはもちろんのこと、政治に関心を持ち、政治に対して意思表示をすることが重要なことではないでしょうか。

投票所に行ったことがない人は「面倒くさそう」と感じているかもしれませんが、実

市選挙管理委員会（総務課内）
☎32-1798



たばこ

吸う前に周囲を確認。節度ある喫煙を

20歳になったらたばこが吸えます。しかし、たばこが体に悪いことは、誰もが知っている事実。喫煙者本人だけでなく受動喫煙者にも大きな影響を与えることになりま。つまり、自分のみならず、あなたの大切な人の健康まで脅かす恐れがあります。たばこに依存している人は、たばこによって「ニコチン切れのストレス」を作りだし、喫煙後に「たばこを吸ってストレスが取れた」と感じてい

るのではないのでしょうか。「やめたいのに・・・」と

思いつつ吸ってしまうその1本がやめられないのは、「ニコチン依存症」という病気のせい。病気を治療し「タバコを吸わなくてもいい」という開放感を味わいましょう。

以上のことを踏まえ喫煙する場合は、携帯灰皿を常備し、子どもや妊婦の前では控えるなどのマナーが求められます。周囲の状況を確認し、節度ある喫煙をしましょう。

未来



地域との絆を深め、義務と責任を負う！

20歳になることは、「権利」を得ると同時に、社会のルールやマナーを守る「義務」が生じます。昨年の大震災で、家族や地域の絆の大切さを皆が改めて感じました。「今、自分にできることを考え、精一杯やることで皆が元気になる」そんな思いが日本中に広がりました。今後、人として自立して生きていかなければいけません。が、どう生きていくかは、すべて自己責任として皆さんに委ねられています。最近、「権利を主張し義務を果たさない人」が増えて



献血に行こう！

年々献血者数が減少している若年層。献血を行うことでたくさんの命が救われています。「献血をした人は全員、命のドナーです」。手術は輸血がないと行えません。

献血には、全血献血（200ml・400ml）と成分献血（血しょう成分・血小板成分）の種類があり、対象年齢・体重・年間献血回数などの制限があります。詳しくは日本赤十字社のホームページから

日本赤十字社 検索

www.jrc.or.jp

市内においても、毎月さまざまな地区に献血車が巡回しています。広報うきで確認し、ぜひ献血に協力ください。

宇城市保健福祉センター
☎32-17100

消防魂 Fire Fighting Spirit



消防団に興味のある人は各地域の消防団班長または危機管理課(☎32-1111)まで連絡してください。



しめ縄を編む団員

～ユニークな消防団の活動～

三角方面隊第3分団第2部第3班 班長 桑山 健一

「自分の住む地域に貢献するのは当然」という気持ちで22歳の時に入団してから勤続17年、本年度から班長を務めさせていただいています。消防団活動では日頃の機械点検をはじめ、今年には特に予防活動に力を入れ、独居老人宅などに火災警報器設置のお手伝いをさせていただきました。

そんな消防団活動の傍ら、私たちの班では神社の大しめ縄を編むというユニークな活動を行っています。区長へ尋ねてもいつが起源か分からないほど昔からの伝統のようです。地区内

の神社などに飾る大しめ縄7本を団員の手で編み、併せて子ども相撲用の土俵も作っています。作業は筋肉痛になるほどなのですが、団員は楽しみながら作っています。見た目こそ売りものには負けますが、気持ちの入った大しめ縄に仕上がっていますので、戸馳島にお越しの際はぜひ惣四郎神社へ立ち寄って見てください。

消防団の地域における役割は各地区それぞれだと思います。地域の子どもたちが私たちの姿を見て、地域に貢献していきたいと思えるような活動を今後も続けていきたいと思っています。



日本つれづれ日記

ALT 3人が小・中学生の「ふれ愛学習会」に特別参加。国際交流を通して子どもたちの人種差別や偏見をなくそうという趣旨の基、各々の故郷のことを紹介しました。今回はその時のことを振り返ります。



タン

子どもたちは元気いっぱい、私たちに興味津々でした。私たちが日本で何を食べているのか、好きな食べ物は何かといった関心を持っている子が多かったです。私は日本食で初めて食べたトンカツが好きです。刺身も大好き。日本で食べるものはとても新鮮でおいしいです。



マット

故郷のイギリスについて話しました。日本ではイギリスについて王室や紅茶、そしてフォーマルな生活様式の印象が強いですが、現代のイギリスは多様な文化に溢れていて日々変わってき

ています。そんなイギリス文化の中で、芸術、食文化、文学や音楽について紹介しました。また、イギリス (Britain) というのはイングランド (England) だけでなく、4つの地域から構成されていることを説明しました。



サラ

アメリカ・ミネソタ州特有の自然や動物、有名なアイスフィッシングについて話しました。他にもミネソタツインズという野球チームのことや、人々が他の街に負けないくらいフレンドリーであることを紹介しました。子どもたちの海外への興味を少しでも育てられたならうれしいです。

しのぎ市長は今! 「祝成人」



朝晩の冷え込みが厳しい時期ですが、皆さま体調管理は万全でしょうか。健康第一、体調に合わせて無理のない運動を心掛けましょう。

先日、市では662人の新成人が大人の仲間入りをしました。これまでの20年間、愛情を注がれ懸命に育ててこられたご両親をはじめ、ご家族の方々に対し心からお喜び申し上げます。20歳になると多くの権利が認められると同時に、責任と義務も果たさなくてはなりません。厳しい社会情勢ではありますが、これからの宇城市、ひいては日本を担っていく人材(人材)として大いに期待をしています。

話は変わりますが、昨年12月、三角町の高木理有さんと「市長とのまちづくりトーク」で対談をしました。高木さんから「生ごみのリサイクル」について、「これまで多くの自治体が減量化に頭を悩ませ、その問題解決に取り組んでいる。堆肥化も方法の一つではあるが、乾燥させてペレット状の肥料にすれば臭いが消え利用価値も

高まり、一層の減量化を図ることができる」とこれまで勉強された東京農業大学の取り組み事例や家庭用生ごみ乾燥機などを例に挙げて提言をいただきました。

市においては、ゴミ・資源リサイクルなど市民の皆さまのご理解とご協力によって、処理費用の軽減化を図ってまいりますが、昨年度(平成22年度)は約9億円の清掃経費が掛っています。今回の提言については、費用対効果を踏まえて担当部署でも勉強するよう指示をしたところです。

さて、今年も市の5大プロジェクト(豊野小中一貫校、戸馳大橋改修工事、スマートインター建設、市道「長崎・久具線」改良、松橋駅周辺開発)について、将来性を踏まえた事業計画と財政面に考慮しながら取り組みます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



宇城市成人式から

宇城市長 篠崎 誠男

しのぎ市長とまちづくりトーク(3月15日(木)予定)

市民の皆さんのまちづくり提案などを直接市長に語っていただく窓口です。ご希望の人は、提案内容を具体的に明記し総合政策課秘書係(☎32-1111)へ2月17日(金)までにお申し込みください(書式は問いませんが、個人的な要求や苦情などはご遠慮願います)。



まちづくり1%事業審査委員会は実績報告の審査時期になりました。今年度は11件の事業が採択され、実施されています。12月の審査委員会で審査した実績報告の中から、白岩区(代表村上勇三郎さん)による白岩区運動公園整備事業を紹介いたします。白岩区(小川町海東校区)では、健康増進の場としての公園がないことから、区民全員参加型による地域づくりの一環として、地域の活動拠点となる運動公園の整備を計画しました。約5,000㎡の敷地にグラウ

がまだです!

まちづくり1%事業

ンドゴルフ場や多目的広場、トイレ、周辺の植栽などの一部の事業にまちづくり1%事業補助金が充てられました。年末年始には入り口に大きな手作り門松が飾られ、地域の交流拠点として大切にされていることが感じられました。

◎審査委員会委員を募集します

市民税の1%を活用し、住民自治組織やボランティア団体などの市民活動団体などが企画・実施するまちづくり事業の経費の一部を補助する「まちづくり1%事業」を4月から審査していただく審査委員会の委員を募集します。

応募資格 20歳以上の市民(議員・行政職員などを除く)

任期 平成25年3月31日まで

募集人員 10人以内(応募多数の場合は選考)

選考方法 住所・年齢・性別などが偏らないように選考します。

応募方法 住所・氏名・年齢・職業・電話番号・「まちづくり1%事業審査委員希望」と明記して封書または官製はがきで左記にお申し込みください。

申込期限 2月29日(水)

囲・圏 〒869-0592

(住所不要) 企画課「まちづくり1%事業審査委員募集」係

☎32-1902

曲 読書感想画コンクール表彰式 豊かなイメージ、伸び伸び表現

12月17日、読書感想画コンクールの表彰式が不知火美術館で行われました。市内の小学校から同美術館に寄せられた作品約130点の中から、学年ごとに最優秀賞・優秀賞・優良賞の3点が決定。作品が並んだ展示室で、入賞者に藤本教育長から表彰状と副賞が手渡されました。



賞状を受け取る児童

子 言葉(ことのは)復興コンサート 子どもたちの詩が「うた」に

1月14日、ウイングまつばで「言葉復興コンサート」がありました。昨年、「命」「希望」「明日」をテーマに書かれた詩を募集し、この入賞作品に演奏家「ピエント」「トランスコンチネンタルDuo」が曲をつけて作った「歌」を発表するコンサートです。市教育委員会が主催。

初めに表彰式があり、審査員長の藤坂信子さんが「詩は言葉の元気。選考では作品に元気があるかどうかを見て、力があり読んだ人を元気づける作品を選びました」と講評。入賞者の小学生6人に賞状などが贈られました。

入賞作品は朗読された後、「ピエント」「トランスコンチネンタルDuo」の演奏にのせて、ソプラノ歌手の福嶋由記さんなどが歌い上げました。



入賞作を歌う福嶋由記さん

“作詩”を手掛けた子どもたち



6年生の入賞作品

その後、審査を行った同美術館の正村たかし館長が各学年の絵の印象について講評し、「どれも自由に伸び伸びと描かれていました。見たままではなく、物語を思い浮かべて描くのは読書感想画ならではの。思ったものを工夫しながら描く力を、他の絵にも生かしてください」と話しました。

【入賞者】

	最優秀賞	優秀賞	優良賞
1年	井上和奏	山本颯太	田畑勇成
2年	松村鷹海	藤本蒼彩	奥村 駿
3年	服部優花	佐藤遊馬	中山公夢
4年	林田涼太	吉良未希子	吉本賢史
5年	中山由梨香	古田はな	小林もえ
6年	林田美咲	藤原 想	上田有紗

プロ 第5回田中英雄サッカー教室 プロの技ってすごい!

豊野町出身でサッカーJ1、ヴィッセル神戸で活躍する田中英雄さんが、1月3日、子どもたちを対象とした「サッカー教室」を豊野小学校グラウンドで開きました。児童や保護者約40人が参加。

この教室は、田中さんが年末年始に帰省した際に毎年行っているもので、今年で5回目になります。

パスやシュート練習、ミニゲームなどが行われ、プロ選手のボールタッチやドリブルの指導を受けた子どもたちは「プロの技はすごい」、「田中選手のようにドリブルが上手になりたい」と目を輝かせていました。

また、教室終了後は、田中選手と一緒に写真を撮ったり、サインをもらったりして楽しんでいました。



田中選手と記念撮影

自 国道3号松橋バイパスが4車線に 筆の橋名板を取り付け

12月20日、国道3号松橋バイパスの松橋町曲野～豊福岡が新たに4車線となって供用開始されました。同区間は九州地方整備局熊本河川国道事務所により平成22年2月から4車線拡幅工事が進められていました。

同区間の供用開始に先立ち、12月17日に供用区間の一部である久具高架橋に橋名板を設置する式典が行われました。

橋名板は、当尾小学校の稲原新君と池上聖留さんが文字を書いて協力。道の駅「うき」で感謝状を受け取った2人は、高架橋に移動し、県PRキャラクター「くまモン」と一緒に橋名板をコンクリート製の壁に取り付けました。



橋名板を取り付けた稲原君と池上さん

札 百人一首大会で子ども会が交流 札を取り合い、大盛り上がり

1月7日、市内の子ども会が集まり交流を深める「百人一首大会」が三角センターで開かれました。伝統文化の体験を通して、子どもたちに親睦を深めてもらおうと、市子ども会育成者連合会が主催。

30人の子どもたちが小学校低学年・高学年・ジュニアリーダーのグループに分かれて、読まれた札を取り合う「散らし取り」を楽しみました。県かるた協会の原口菜穂子会長が札を読み上げると、子どもたちは我先にと夢中になって探し当てていました。中には勢いあまって取り札を間違え、1回休みになる子もいました。

その後、天草宝島ラインの乗船体験や海中水族館の見学もありました。



「百人一首」を楽しむ子どもたち

マ 不知火中学生が防災マップを製作 マップ作りで周囲の安全点検

不知火中学校の1年生が、地域の危険箇所や避難経路などを記した「つなぐ」マップ（B4判、30ページ）を作製しました。平成11年に松合地区を襲った高潮災害を題材に取り組んだ防災学習の成果を基に作られました。

12月15日、制作した生徒の代表が市役所で篠崎市長に同マップを贈りました。地図の内容や制作工程について説明し、「安全な避難のためにガードレールが必要な所があると思った」など制作中に気付いたことなどを発表しました。篠崎市長は「(マップ作りを)しっかり受け止めて市民が安全・安心に暮らせるよう頑張りたい」とお礼を述べました。



マップの内容を説明する不知火中学生

競 公認スポーツ指導者表彰 競技指導の功労を讃えて

12月18日、東京都のホテルニューオータニで行われた公認スポーツ指導者全国研修会で、小川中学校サッカー部の外部コーチなどを務める河田信之さんが、日本体育協会から公認スポーツ指導者表彰を受けました。

河田さんはサッカー上級コーチの部で受賞。これまで、県での日本サッカー協会公認準指導員（現C級コーチ）養成講習会で講師を務め、指導者の養成に尽力し、また39年間にわたり小川中学校サッカー部を指導するなど、県内におけるサッカーの技術力向上に貢献したことが高く評価されました。



篠崎市長に受賞を報告する河田さん

子育てを応援します！

宇城市ファミリーサポートセンター 会員募集

「宇城市ファミリーサポートセンター」では、子育ての応援をお願いします。利用会員と子育ての応援をする「援助会員」(有償ボランティア)を募集中です。申し込みは同センターで随時、受け付けています。

ファミリーサポートって？

「仕事が遅れてしまった。短時間、子どもを預かって欲しい！」
 ……習い事の送り迎えを頼みたい！
 ……そんな子育て世代のニーズから生まれたのが、「ファミリーサポートセンター」(略称ファミサポ)です。子育ての応援をお願いします。「利用会員」と、子育ての応援をする「援助会員」の縁結びをファミサポがお手伝いします。その土台にあるのは、「市のお宝」である子どもの成長を見守り育てる信頼関係と助け合いの精神です。

ファミサポの仕組み

・保育施設・小学校の在園・在校時間の前後と送り迎えなど
 ・保育施設・小学校が休みの日や保護者の疾病・用事などの時の預かりなど

市のファミサポ会員は？

ファミサポがスタートして2年半。この支援の輪は確実に広がっており、12月末現在で71人の利用会員と51人の援助会員、そして両方に登録している両方会員4人が活動中です。

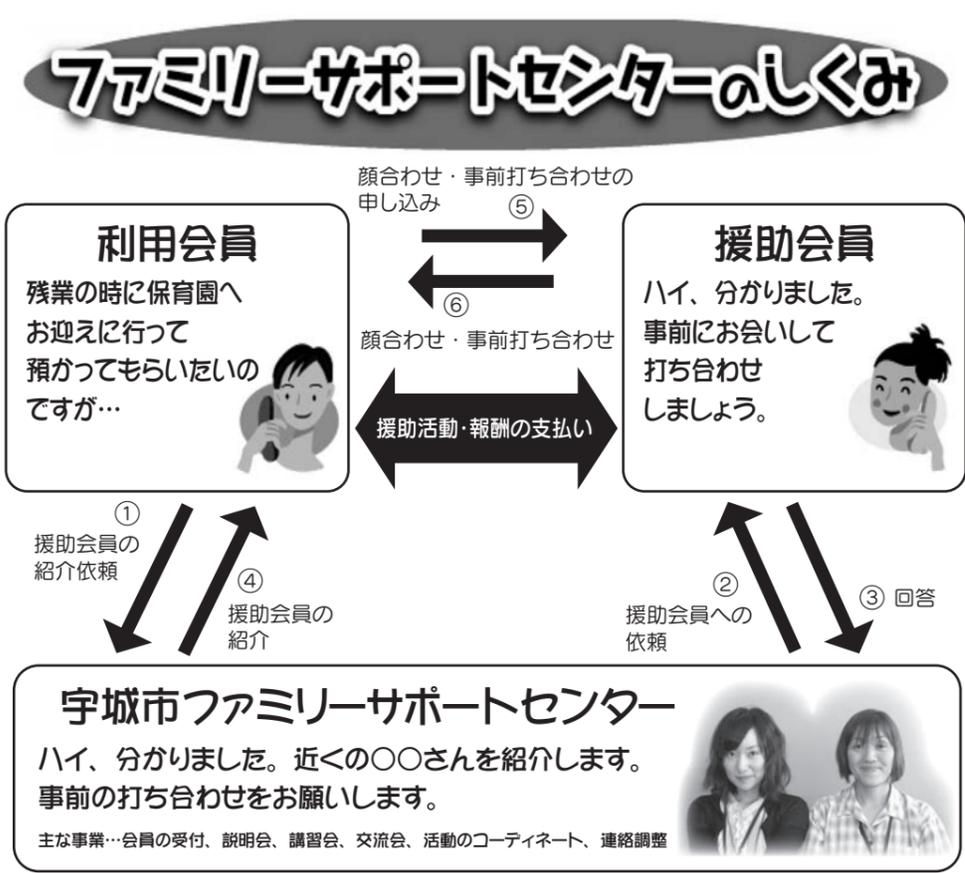


援助会員の江口悦美さん(松橋町)は、産後の1さんに代わって豊川保育園までAちゃんを送迎しています。「初めは緊張気味だったAちゃんでも、話し掛けるとう日遊んだことを話してくれました。子どもがもう一人増えたよって楽しいです」

利用会員の永目恵美子さん(三角町)は、小学校4年生の菜々子ちゃんの下校後の預かりを、援助会員の鈴木栄子さんに依頼しています。「利用する日まで親子でドキドキしていましたが、今では鈴木さんをお願いする日をとて楽しんでいきます。散歩に連れて行っていただくなど、楽しい夕方を過ごしているようです。残業があっても、子どもの心配をなくともよくなり感謝しています」



「利用する日まで親子でドキドキしていましたが、今では鈴木さんをお願いする日をとて楽しんでいきます。散歩に連れて行っていただくなど、楽しい夕方を過ごしているようです。残業があっても、子どもの心配をなくともよくなり感謝しています」



平成24年度からファミサポが変わります

…病気が治りかけなので、保育園に登園できない。仕事も休めない。こんなときにファミサポが利用できたら…
 今までのファミサポでは病児・病後児が預かれなかったため、こんなニーズがたくさん寄せられていました。そこで、ファミサポでは平成24年度から病児・病後児の預かり活動をスタートできるよう準備を進めています。
 ※病児・病後児の預かり活動…入院の必要が無い体調で医療機関発行の「病状連絡票」が必要。送迎や保護者の就労が終わるまでの預かりを行います。

会員登録と登録方法

両方会員

資格 市内に居住・勤務し、生後3カ月(病児・病後児の場合は満2歳)と小学校6年生の子どもを育てている人
 登録方法 ファミサポの利用方法について1時間程度の講習があるので、事前に電話連絡してください。その後援助会員との事前打ち合わせなどを行います。
 資格 市内に居住する18歳(病児・病後児の場合は20歳)以上で子育ての応援ができる人
 登録方法 援助会員養成講習(下表参照)があるので、事前に電話連絡してください。



テレビ「夕方いちばん」でおなじみ長船なお美さんが語る
 子育て・孫育て公開セミナー
「笑顔がいちばん」

どなたでも参加できます。
 楽しい子育て・孫育てのヒントをキャッチしませんか？(参加申し込み不要・無料)。
 援助会員養成講習を兼ねて行います。
 日時 2月23日(木)
 午後2時～3時30分
 場所 不知火支所2階大会議室
 託児 先着3人
 (事前申し込み要)

養成講習日程

日 時	講座名
2月23日(木)	13:30~14:00 受付・開会
	14:00~15:30 講演会「笑顔がいちばん」★
	15:40~16:40 ファミサポってなに?★
2月28日(火)	13:00~15:00 子育てで大切なこと★
	15:10~17:10 子どもとの遊び方★
3月6日(火)	13:00~15:00 子どもの食を考える
	15:10~17:10 子どものからだ発達の話★
3月8日(木)	13:00~15:00 子どものお世話★
	15:10~16:40 すこやかに育つために★
3月15日(木)	13:00~14:30 子どもをの心を知ろう
	14:40~15:40 子育て支援サービスについて★
3月22日(木)	13:00~16:00 子どもが病気になった時
	16:00~ 修了証授与

※都合で日程などが変更になる場合があります。
 ※一般参加も可。
 ※表中の★印が基礎講習です。

利用料金

利用時に、利用会員から援助会員に直接支払います。
 ・月曜～金曜日の午前7時～午後8時 1時間600円(病児・病後児の場合は1000円)
 ・月曜～金曜日の午後8時～10時 1時間700円(病児・病後児の取り扱い無し)
 ・土・日・祝日 1時間700円(病児・病後児の場合は1100円)
 ・8月13日～15日と12月29日～1月3日 1時間800円(病児・病後児の取り扱い無し)
 ※おやつ・食事・交通費などは別途

援助会員養成講習

援助会員になるためには13時間の基礎講習、病児・病後児の預かり活動のためにはさらに11時間の専門講習の受講が必要です(テキスト代・受講料無料)。全部を受講できない場合は、来年度に残りを受講できます。
 右記の「援助会員養成講習」と来年度に実施する4時間の講習を受講することが出来ます。資料などの準備がありますので、事前にセンターに電話連絡してください。



両方会員

宇城市ファミリーサポートセンター
 (不知火支所3階) ※月～金曜日午前9時～午後4時(祝日を除く)
 ☎32-11316 (市社会福祉協議会) FAX32-16455

おでかけナビ
宇城市

宇城市の物産館と逸品を一挙紹介!

宇城ウキ物産館めぐり

誰もが一度は立ち寄ったことがある物産館。しかし、まだまだ市内には気づかなかった商品がたくさん眠っているかも。誰と行っても楽しめる物産館全4店から今、注目の商品を買って、食べて満喫しちゃおう。

海から山までさまざまな特産品が並ぶ物産館



▲ビタミン豊富で糖度が高く深い甘みの三角産ポンカン 一袋¥400～

店長のオススメ!! 純黒砂糖



今も昔ながらの方法で作られる逸品。3夕のある甘みが売り ¥1000

三角東港にあるこの物産館は、三角町の海の幸と山の幸が一度に楽しめる物産館。全国的に有名なポンカン、はるかなどの三角ミカンで人気。「三角のミカンじゃないとダメ!」というお客さんも多く、おいしさは折り紙付き。



▲店内には、地域の特産品が並ぶ

三角フィッシャーマンズワーフ ラ・ガール

☎ 53-2666 所 三角町三角浦1160-179
🕒 8時～17時(2月まで) 休 第2・4火曜日
※3月以降は8時～18時の営業となります。

新鮮な野菜を求めるならココ!



▲栄養が豊富な野菜が一袋 ¥100～と低価格で買えます

支配人のオススメ!! いちじくのワイン煮



新発売のいちじくワイン煮。甘い香りがスイーツ好きをとりこに ¥500

大根、キャベツなど、品ぞろえの豊富さで人気のアグリパーク豊野。水晶山の清らかな湧水と減農薬栽培で育った、安全安心で新鮮な野菜を求める固定客が多い。野菜は早朝に売り切れてしまうことも多く開店直後が狙い目。



▲遊具施設フルーツパラダイス 子どもも遊べて、大満足!

アグリパーク 豊野

☎ 45-2339 所 豊野町山崎599
🕒 7時～17時 休 無休(臨時休業有)

かんきつ商品と温泉が魅力の道の駅



▲デコポン1玉¥300
デコポンワイン1本¥1,500



アサリのうま味がたっぷり。おにぎりやピラフに大活躍! ¥500

目の前に不知火海が広がり、ドライブの休憩スポットとして人気の物産館。この時期は不知火町発祥のデコポンをはじめ、豊富なかんきつ類が店頭を華やかに彩る。買い物後は、隣接する温泉館でゆったりいい気分。



▲泉質は潮湯で、保温効果に優れ、お風呂から出てもポッカポカ。

不知火温泉センター 物産館

☎ 42-3303 所 不知火町永尾1910-1
🕒 9時～18時 休 年末年始のみ

各地の物産とオリジナル商品が集まる、道の駅



▲糖度6以上でジューシーな甘みが人気。サラダでどうぞ



塩ソースはサラダに、醤油ソースはお肉料理にぴったり 1本 ¥500

宇城の物産が一挙にそろった物産館。ここでしか買えないオリジナルの農産物や農産加工商品がそろっている。特に小川町で生産される「ばってんす」は、甘みのあるフルーティーな味でサラダや天ぷらとも相性バッチリ。



▲多くの人に宇城地域の食の魅力と情報を発信する宇城彩館

サンサン宇城っ子 宇城彩館

☎ 34-0377 所 松橋町久具757番地3
🕒 9時～18時 休 年始(1月1～3日)のみ

おいしい食べ物や
おでかけ情報が
いっぱい☆

宇城市の魅力を紹介!!
うきスタ★ブログ

うきスタで検索
をだいま情報発信中!

「おでかけナビ」では、宇城市の楽しいおでかけスポットを紹介していきます。
商工観光課地域ブランド推進係 ☎32-1604



宇城で出逢った
匠たち

未来に届ける洋ランへの想い

宇輝人

うきじん 06

花に触れているのが楽しいと笑顔で答える宮川政友氏

温暖な気候を利用し、花き栽培が盛んに行われてきた戸馳島。宮川政友氏は農業高校卒業後、この島で父親と花作りをしてきた。この花は面白い。せっかくなら作るんだらランを作りたい。当時ほとんど出回っていない洋ランを本で初めて目にして、その花の魅力にはまった。父親を説得し、単独で県外に研修に行き栽培を始めた。

宮川氏が33歳の頃、花の需要が伸び、全国各地での生産量が増え、島で花き栽培をしていた19人の若き後継者たちが集まった。将来を考えると、この小さい産地では、よそに太刀打ちできない。議論の末、「この島特有の花を作りたい」との思いが皆の中で強まり、宮川氏が先駆けて栽培していた洋ランを作ることになった。

出荷までに5年掛かるため、常に5年先のお客さまに喜ばれる洋ラン作りを基本理念に「五蘭塾」を結成した。この業界では、このような組織の成功例は無かった。しかし、塾員は仲間意識がとて強く、結成後10年間は、毎月全員で現地検討

洋ランを特殊加工したポトルフラワー



(有)宮川洋蘭 五蘭塾

住所/三角町戸馳 397
☎ 53-0752
営業時間/8:00～17:00
定休日/日曜・水曜午後



取材・文/工藤可奈

結成以来、未来の洋ラン作りにつながりながら、時代の変化と共に、常に進化し続ける五蘭塾。その精神はこれからも次世代へと受け継がれ、その変わらない理念と柔軟に変化する経営スタイルで、蘭の島「戸馳島」の名を知らしめてゆく。



「花で人を元気にしたい」
宮川輝人・水木夫妻

宇城の輝く人たちがこだわりの逸品をお待ちしております。
商工観光課地域ブランド推進係 ☎32-1604

お仕事づくりの種 お仕事探しの窓。

宇城市の特色(地域の宝物)を生かした産業づくりや、それら産業の担い手となる「人」の育成を行うとともに、市内事業所の求めている人材情報とお仕事を探している皆さんへ企業情報を提供します。



E-mail: worknet-uki@bz03.plala.or.jp

※ホームページはこちら

http://www.city.uki.kumamoto.jp/kigyuu/work-net_uki.html

市内求人情報
掲載中

雇用促進協議会では、市内のお仕事に関する情報を皆さんにお届けしています。また、就職に向け意欲的に活動している人に、登録制による支援を実施中です。登録用紙は市役所3階雇用対策課窓口にあります。

**キャリアカウンセラーが
就職活動をサポートします!**

就職活動にお困りの人はいませんか?
あなたの仕事探しをお手伝いします。
気軽にご相談ください。



派遣労働者セミナー開催

熊本労働局・宇城公共職業安定所では、派遣労働者やこれから派遣労働という働き方をお考えの皆さんを対象として、労働者派遣法および労働基準法などの労働関係法令や労働者派遣制度を理解していただくための説明会と、派遣労働に関する相談や正社員への就職など、個別相談に応じる相談会を内容とするセミナーを開催します。

セミナーの内容

- ①説明会 ・労働者派遣法と労働者派遣のしくみについて
・労働基準関係法令のポイント
- ②相談会 ・労働者派遣に関すること
・正社員への就職等の相談

定員 30人

日時 2月10日(金) 午後1時30分～4時
会場 宇城公共職業安定所 会議室

申・問 熊本労働局 需給調整事業室
☎096-211-1731
宇城公共職業安定所 ☎32-8609

市内の職場紹介

株式会社 小川電機

東京からUターン 総務課で働く下部真由子さん(右)

祖母の介護のために家族と帰郷し、入社して10カ月になります。勤務や給与などの管理をしているので、ミスは許されません。皆さんに信頼されながら働けていることが何よりうれしいです。

満足していただける「モノづくり」をしたいと森本透さん(左)

入社して6年、毎日が勉強です。製品は日々進化しておりそれと同様に仕事も変化していきます。それに対応していくことは、時には難しく感じることもありますが、自分自身にとって新たなスキルアップにつながるの、とてもやりがいがあります。

お客さまに信頼されるモノづくりをすることが、新しい仕事につながると思い、社員みんなで取り組んでいます。



**挑 工 創
戦 夫 意**

国内で最後まで
モノづくりができる
工場を目指しています

業務内容 通信関連機器の修理および工業用設備の電気組立
コンピューター関連機器の製造および実装基板の受託製造
住所 本社工場 小川町江頭464-1 ☎43-4448
第二工場 小川町南部田石町5 ☎43-3948



本社工場



第二工場

入場無料 第7回市合同企業説明会 託児室あり

日時 2月9日(木) 午後1時～4時
場所 松橋ホワイトパレス

採用意欲のある地元企業13社が集結!
これから就活に向けて情報を収集するチャンスです。
地元で就職を希望する皆さんをお待ちしています。
参加企業がそれぞれのブースを構えていますので、
興味のあるブースで採用担当者から直接説明を聞く
ことができます。

就職セミナーも同時開催
講師 日本キャリア開発協会 (JCDA)
熊本支部長 上村 眞智子さん

コーナー番号	出展企業名	業種	求人対象	募集職種
1	株式会社アヴェイル	一般派遣業、業務請負業、有料職業紹介事業	一般求職者	派遣社員
2	株式会社エコスマイル	太陽光発電システム販売施工・オール電化販売施工	一般求職者	営業(正社員)
3	株式会社小川電機	電子機器製造、通信機器・装置組立	一般求職者	技術職(契約社員) 製造(契約社員・パート)
4	株式会社ケイ・エム・ケイ	省力化装置製造	一般求職者	精密機械加工(正社員)
5	社会福祉法人伸生紀特別養護老人ホームこもれび	特別養護老人施設など	一般求職者	介護職(正社員・契約社員)
6	株式会社雇用促進事業会	求人情報誌発行、ゴルフ場経営	学生 (平成24年高校卒業見込)	キャティ(正社員)
7	社会福祉法人水光会特別養護老人ホームしらぬい荘	特別養護老人施設など	一般求職者	介護職(契約社員) ※更新有、正社員登用有
8	社会福祉法人豊生会特別養護老人ホーム水晶苑	特別養護老人施設など	一般求職者	介護職(正社員・パート)
9	社会福祉法人熊本厚生会介護老人保健施設青海苑	介護老人保健施設など	一般求職者	介護職(正社員・パート)
10	株式会社 ティムテクノロジー	システム開発、パソコン教室	一般求職者	・システムエンジニア・プログラマー (正社員・契約社員) ・インストラクター(パート)
11	株式会社野田市電子	半導体事業、人材ソリューション事業	一般求職者	求人内容参照 (契約社員・派遣社員)
12	山崎製パン株式会社 熊本工場	パン・和洋菓子の製造・販売	一般求職者	パン製造(契約社員) ※更新有
13	有限会社優美堂	熊本の特産品馬刺・みかんなどの果物の通信販売	一般求職者	顧客管理(パート)

※キャリアカウンセリングを希望する人は、事前に当協議会に連絡してください。

＜各種イベントコーナー＞

	コーナー名	時間	対象者	内容
セミナー会場	就職セミナー キャリアカウンセリングコーナー	午後1時30分～2時30分 午後2時30分～4時	一般求職者・学生	セミナーテーマ「自分が輝く仕事にめぐり合うために今、やるべき事」
相談コーナー	ジョブカフェ 通職診断	午後1時～4時	おおむね35歳未満の求職者	就職相談など各種相談を受け付けます。

高齢者健康診査は3月31日まで

後期高齢者医療被保険者を対象とした平成23年度高齢者健康診査は、3月31日(土)が受診期限となります。まだ受診していない人は早めに健康診査を受けましょう。

健康診査には受診券が必要です。昨年8月に該当者に送付した受診券を紛失した場合は高齢者医療係に連絡してください。

健康診査は指定医療機関に自分で予約をして受診しましょう。



☎ 市民課高齢者医療係 ☎32-1111

就学援助事業の申請

就学援助制度は、経済的な理由によって就学が困難と認められる子の保護者に、学用品費・給食費・修学旅行費・医療費(特定の疾病)などの費用を援助する制度です。

援助を受けられる人は、市内に住所があり、小・中学校に就学する児童・生徒の保護者で、かつ認定基準に該当する人です。

申し込み先は各小・中学校です。詳しくは就学中の学校事務室までお尋ねください。なお、本年度の認定者でも、認定期間は1年間のため、再度(毎年)の申請が必要となります。



☎ 学校教育課学務係 ☎32-1111

出張、消費生活相談

各町の公民館で出張相談を行います。

悪質な訪問販売や架空請求、多重債務問題など年齢を問わず悪徳商法の被害が後を絶ちません。家族に相談できない、どこに相談してよいか分からずに一人で悩んでいる人に、専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。秘密は厳守されますので、安心してご利用ください。

☎ 商工観光課商工振興係 ☎32-1604

期 日	場 所
2月20日(月)	小川公民館(ラポート内)
2月21日(火)	豊野公民館
2月23日(木)	三角公民館
2月24日(金)	不知火公民館



市フラワーフェスタのボランティアを募集します

ボランティアスタッフとしてフラワーフェスタの運営に参加してみませんか?多くの人の参加をお待ちしています。

期間 3月26日(月)~4月2日(月)

場所 岡岳総合運動公園

対象 市内在住および勤務の人・団体

内容 準備(花絵文字作成)・運営・片付け



3月26日の花絵文字作りには「くまモン」が駆け付ける!



☎ 商工観光課観光物産係 ☎32-1604

暴力団排除条例を制定

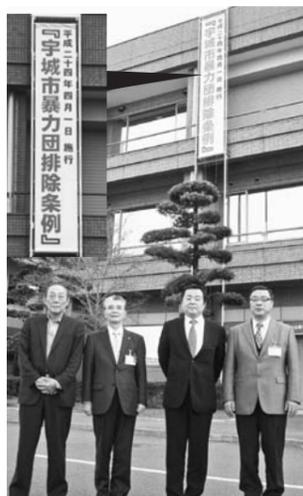
昨年12月の定例市議会で、「宇城市暴力団排除条例」が制定されました。

宇城市から暴力団を排除するための基本理念と共に、市および市民の責務を明らかにしたものです。

4月1日の施行開始から、暴力団排除に関する施策などを定め、安全で平穏な生活の確保と経済社会の健全な発展を推進していきます。

条例を広く周知し、暴力団排除への社会的気運を高めていくため、市役所本庁舎に懸垂幕を掲示しました。

☎ 危機管理課交通防犯係 ☎32-1111



「ふれあい農園」に入園しませんか

市では、農作物の栽培を通して農業に対する理解や健康でゆとりある生活の増進を図るため、市民農園を設置しています。入園を希望する人は2月29日(水)までに申し込んでください。

土と緑に親しんで心身をリフレッシュしてみませんか!



	不知火ふれあい農園 (不知火支所近辺)	豊野ふれあい農園 (アグリパーク豊野近辺)
募集区画	4区画	1区画
料金	1区画当たり3,000円	1区画当たり4,000円
期間	1年(4月1日~平成25年3月31日)	
説明会	3月15日(木)午前10時~ 不知火支所 2階大会議室	3月16日(金)午後2時~ 豊野支所 2階小会議室
団・圃	農政課農業経営係 ☎32-1111	豊野支所総合窓口課 経済建設係 ☎45-2111

三角岳山開き

期 日 2月26日(日)※雨天中止

受 付 三角支所 午前9時~9時30分

宇土半島の先端にそびえる三角岳に登りませんか。参加は無料。先着250人には記念品を贈呈します。山頂ではお楽しみ抽選会もあります。

JR利用者には特典あり

JR三角線を利用して参加した人には賞品が抽選で当たります。申し込みのハガキなどに「JR利用」と記入してください。当日はJRの乗車切符を忘れずに持参してください。

申し込み方法 ハガキまたは封書に住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記して宛先まで送ってください。FAX(53-0110)も可。



申込期限 2月17日(金)

☎・☎ 宇城市三角支所経済課 ☎53-1111

〒869-3296 宇城市三角町波多213-1

イノシシに遭遇したら

近ごろ、県内でイノシシによる事故が起きています。イノシシは本来警戒心が強く臆病な動物ですが、ケガや発情期(晩秋から冬)などで興奮状態にあたり、至近距離で突然出会ったりした場合などに襲ってくる可能性があります。事故を防ぐため、イノシシに遭った時は次のことに注意してください。

○あわてずに行動する

イノシシを見つけたら、静かにその場を離れてください。急に走り出したり後ろを向いたりすると興奮して襲ってくることもあるので、なるべく背中を見せないようにゆっくりと後退しその場を立ち去りましょう。

○刺激を与えず興奮させない

追いまわしたり、棒を振り上げたり、石を投げたりしてイノシシを刺激すると、興奮し向かってくることもあり大変危険です。たてがみを逆立て、威嚇音を発している場合は特に注意が必要です。

○不必要に近づかない

イノシシの子を見かけても不必要に近づいたり追いかけたりしないでください。近くに母親がいる可能性があり危険です。また、餌を与えることも人への警戒心を低下させるのでやめましょう。

薄暗い時に歩く場合は、鈴などの音や懐中電灯の光で、イノシシを近づけない工夫をしましょう。

☎ 農政課農業経営係 ☎32-1111

《問い合わせ先》
宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100

乳幼児健康診査・教室・妊婦・育児相談

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
健康相談	乳幼児から大人	1日(水)	9:30~10:30	豊野保健センター	
		2日(木)		不知火老人福祉センター	
		8日(水)		三角保健センター	
		9日(木)		小川保健センター	
		15日(水)		宇城市保健福祉センター	
3・4カ月児健診	H23年10月生	8日(水)	9:00~9:20	不知火老人福祉センター	
乳児健診	H23年6月生・H23年10月生	8日(水)	13:10~13:30	三角保健センター	
5カ月児相談	松橋地区のH23年9月生	22日(水)	9:30~9:45	宇城市保健福祉センター	
7カ月児健診	H23年6月生	10日(金)・24日(金)	12:30~13:00	不知火老人福祉センター	
1歳6カ月児健診	H22年7月生	2日(木)・16日(木)	13:00~13:20	不知火老人福祉センター	
2歳児歯科健診	H21年10月生	9日(木)・21日(火)	13:00~13:20	宇城市保健福祉センター	
3歳児健診	H20年10月生	7日(火)・29日(水)	12:45~13:00	宇城市保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	9:30~9:45	宇城市保健福祉センター	
マタニティボディートーク	妊婦	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	10:00開始	宇城市保健福祉センター	予約制
はじめまして離乳食	4~5カ月程度	23日(木)	9:45~10:00	宇城市保健福祉センター	予約制
もぐもぐ離乳食	8~9カ月程度	20日(月)	13:15~13:30	宇城市保健福祉センター	予約制

乳幼児予防接種

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	対象地区
BCG	満3カ月~6カ月未満の未接種者 H23.8.24~H23.11.23	23日(木)	13:00~13:30	宇城市保健福祉センター	全地区

高齢者節目健康講話

項目	対象者	実施日	受付時間	場所	備考
はつらつ65講話	満65歳到達者 S22.2.2~S22.3.1生	13日(月)	13:30~13:45	小川支所	介護保険 第1号被 保険者証 交付
		14日(火)		三角支所	
		21日(火)		宇城市保健福祉センター	
		22日(水)		豊野保健センター	

献血日程

期日	地域	場所	時間
3日(金)	松橋	市役所本庁	9:30~12:00 13:00~15:30

市有地を売却します

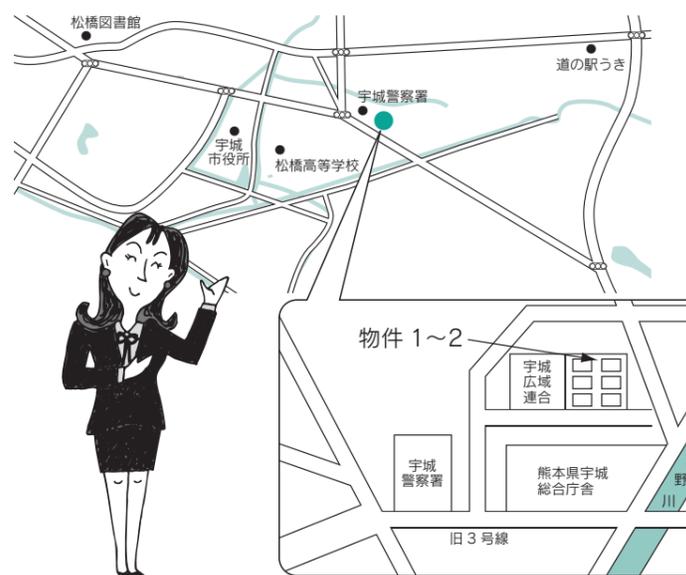
市では次の3つの物件を一般競争入札で売却します。購入を希望する人は、入札参加申込書に印鑑証明書を添付の上、申し込んでください。
なお、申込書は財政課に用意しています。市ホームページからダウンロードすることもできます。

受付期間 2月10日(金)~28日(火)
受付場所 財政課
入札説明会 2月10日(金)午前10時
市役所新館1階 第1会議室
入札日 3月5日(月)午前10時
市役所本館3階 大会議室
☎ 財政課財産管理係 ☎ 32-1748

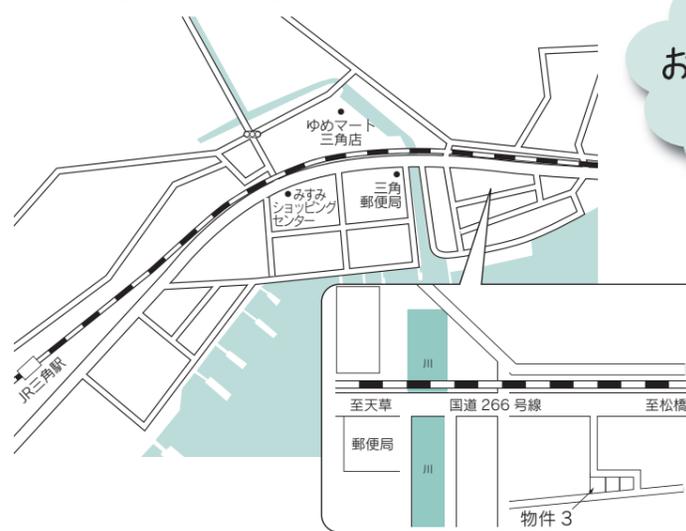
【売却物件】

物件名	所在	地目	地籍(m ²)	最低売却価格
松橋町教職員住宅①	松橋町久具字井手下358番57	宅地	228.41	7,700,000円
	松橋町久具字井手下358番58	宅地	63.10	
松橋町教職員住宅②	松橋町久具字井手下358番61	宅地	226.27	6,090,000円
三角東港児童公園	三角町波多字鳥の崎284番75	宅地	360.33	4,610,000円

○松橋町教職員住宅



○三角東港児童公園



賢くみんなの年金学

図 熊本東年金事務所
☎096-367-2503
市民課国保年金係
☎32-1111

20歳になったら「国民年金」

20歳を迎えると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。

皆さんの中には、「年金なんて先のことだから関係ない」なんて思っている人はいませんか？

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入して、やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、障がいや死亡といった不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともありますので、「あのときに・・・」と後悔する前に必ず国民年金の加入手続きを取りましょう！

加入の手続きは、市民課国保年金係または各支所窓口係へお越しください（20歳前に就職して厚生年金などに加入している人は、第2号被保険者となっていますので、加入手続きは不要です）。

保険料が猶予・免除される制度を利用しましょう

所得がない学生や収入が少なく保険料の納付が困難な人の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度があります。

また、学生以外の一般の自営業者などは、経済的な理由などにより保険料の納付が困難なときに、ご本人の申請によって「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。

申請手続きは市民課国保年金係または各支所窓口係へお越しください。



みんなの
学ぼう

じんけん

生涯学習課
人権教育係
☎32-1934

あらゆる差別をなくすために 自分にできることから(Part11)

12月の人権週間から1月まで、「人権フェスタ in うきし」が5会場で開催されました。今年度も2,500人ほどの参加があり、人権について考えるチャンスに出会った人も多かったと思います。

人権フェスタに参加して

◎人を大切にすることで、いろんな環境へつながります。

◎人の心が温かくなるひとときを体験し、自分にできることを真剣に考えるヒントへとつながります。

◎勇気を出すことで、自分の持つ優しさを行動に移すキッカケ作りになります。

◎お金では買うことのできない人のぬくもりを、この人権フェスタに来て・見て・感じることで行動へとつながります。

※来年度も5会場で行います。ぜひ自分にできることから始めてみませんか？

自分を見つめること。振り返ること。考えること。

今の自分にできることは、無関心ではなく関心を持つこと。

「おかげさまで」

夏がくると 冬がいいという 冬がくると 夏がいいという
太ると やせたいという やせると 太りたいという
忙しいと 暇をとりたいたいという
暇になると 忙しい方がいいという
自分に都合のいい人は 良い人だと誉める
自分に都合が悪くなると 悪い人だとけなす
借りた傘も 雨があがれば邪魔になる
金を持てば 古びた仕房が邪魔になる
世帯を持てば 親さえも邪魔になる
衣・食・住は昔に比べりゃ天国だ
上を見て不平不満の明け暮れ
隣を見て愚痴ばかり どうして自分を見つめないのが
静かに考えてみるがよい いったい自分とは何なのか
親のおかげ 先生のおかげ
世間さまのおかげのかたまりが自分ではないのか
つまらぬ自我昏執を捨てて
得手勝手を慎んだら世の中はきっと明るくなるだろう
おれがおれがを捨てて
おかげさまで おかげさまでと 暮らしたい 作者不詳

審議会委員を募集します

市では、男女共同参画社会の実現を目指し、宇城市男女共同参画推進条例に基づき「宇城市男女共同参画審議会」を設置しています。審議会は、男女共同参画社会づくりの促進に関する重要事項について調査審議する機関で、審議会委員には、広い視野に立った多角的な面からの判断が求められます。

このたび、委員の任期満了に伴い、市民の皆さんから委員を公募します。

●主な役割

市長の諮問に応じて次に掲げる事項について調査審議し、市長に答申するとともに、市長に必要な意見を述べます。

- ①男女共同参画計画策定など
- ②市の男女共同参画に関する施策に対する苦情などの対応
- ③男女共同参画社会の形成の促進に関する施策の実施状況
- ④前各号に掲げるもののほか、男女共同参画社会の形成の促進

●募集人員

2人（男性1人・女性1人）
※公募以外の委員も含めた委員総数は15人以内です。

●応募資格

20歳以上（平成24年4月1日現在）の市内在住者で、男女共同参画に関心があり、審議会会議（年1～3回程度）や研修などに出席できる人

●応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送かメールまたは人権啓発課まで持参（土・日・祝日を除く）してください。

※応募用紙は、人権啓発課、公式ホームページ
(<http://www.city.uki.kumamoto.jp>)

●応募期間

2月20日（月）必着

●選考方法

応募用紙を基に選考し、応募者全員に結果を通知

●委嘱期間

4月1日～平成26年3月31日までの2年間

●お問い合わせおよび応募先

〒869-0592（住所不要）

宇城市人権啓発課 男女共生係

メールアドレス：

jinkenkeihatsuka@city.uki.kumamoto.jp

市社会福祉協議会が人権研修

11月29日、不知火支所で市社会福祉協議会の人権研修が開催されました。職員など55人の参加があったこの研修では、「活かそう！職場のダイバーシティ～一人ひとりがいきいきと働くために～」として、DVD視聴と講話をしました。近年、働く環境は、雇用や勤務形態、性別や国籍、障がいの有無など従来以上に幅が広がり、多様性に富んだ環境となっており、多様な個性を生かすコミュニケーションのあり方を事例を通して学びました。

また、人権啓発係からは、グループごとに分か

れて、「さまざまな人権問題について」として、気づきのためのグループワークを行いました。



研修に聴き入る職員



パートナーシップ便り

Vol.88

人権啓発課
男女共生係
☎32-1708
FAX32-0110



軽自動車検査協会 熊本事務所移転

熊本市東本町に移転し、2月13日(月)から業務を開始します。詳しくはお尋ねください。



軽自動車検査協会熊本事務所
新住所 熊本市東本町16番3号
 ☎096-369-5979
 FAX 096-369-5017

三角西港を学ぼう!

市の観光名所である三角西港の歴史・文化を学んでみませんか。座学のほか西港などを散策するワークショップなどを予定しています。お気軽にご参加ください。

※申込者に講座詳細を別途ご連絡します。

日時 3月8日(木)、15日(木) 25日(日) 午後1時30分～4時

場所 浦島屋(三角西港内)

受講料 500円

申し込み方法 電話またはFAXで申し込み(住所・氏名・電話番号)。

囲・圃 市観光物産協会
 ☎32-1111 FAX34-3558

宇城市消防団出初式

地域の安全と安心を守るために活躍している消防団員が、分列行進や通常点検・放水競技など日頃の訓練の成果を披露します。市内の幼稚園・保育園・小学校の幼少年消防クラブも参加します。どうぞ、ご覧ください。

日時 2月19日(日) 午前9時

場所 市役所北側駐車場

圃 危機管理課 ☎32-1111

「中国家庭料理教室」受講者募集

豊野町コミュニティーセンターでは、外国の文化や習慣に触れ、理解を深めることを目的に「中国家庭料理教室」を開催します。あなたの得意レシピに中国家庭料理を加えてみませんか。

日時 2月27日(月) 午前10時～午後1時

場所 豊野町コミュニティーセンター

講師 田中美君さん

受講料 500円(材料代)

対象 市内在住の18歳以上

定員 10人(超えた場合は抽選)

申込期限 2月14日(火)

圃・圃 豊野町コミュニティーセンター ☎45-2955



鳥の楽しみいろいろ

鳥を楽しむ達人たちのコレクションの数々を紹介します。野鳥の会の会員が撮影した野鳥の生態写真や熊本ウッディバード倶楽部のバードカービングの他、切手や鳥の巣コレクションなどを、お楽しみいただけます。



オニカッコウの剥製

期間 2月29日(水)まで

開館時間 午前10時～午後5時(日祝閉館) ※入館無料

圃 松橋収蔵庫 ☎34-3301

確定申告に関するご相談は 電話相談センター「0」番へ!

熊本国税局では3月15日(木)までの期間、「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税、消費税および贈与税の確定申告に関するご相談などに電話でお答えしています。

最寄りの税務署の代表電話にかけただけで、自動音声案内でご案内するので、「0」番を選択し、用件をお話してください。申告会場や受付時間などの問い合わせにはオペレーターが、申告書の記載方法などの問い合わせには、電話を転送された職員などがお答えします。

なお、時間帯によっては電話が繋がりにくい場合や少々お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

圃 宇土税務署 ☎22-0410 ※自動音声

学習支援のボランティア募集

県南の地域で、職員と一緒に小・中学生に勉強を教えるボランティアを募集します。1週間に1回、午後5時～9時までの時間です。

随時、説明会を行っています。詳しくはお問い合わせください。

圃・圃 NPO法人夢・さぼーと山崎 ☎080-2749-4475

第34回不知火デコボン駅伝大会

日時 3月4日(日) 午前8時30分から受付、10時スタート

場所 不知火中学校
種目 小学生の部・中学生の部・一般の部

※終了後お楽しみ抽選会

参加料 1チーム3,000円

申し込み方法 2月20日(月)までに申込書と参加料を添えて不知火公民館へ提出

圃・圃 不知火公民館 ☎32-0277

第33回全国豊かな海づくり大会 テーマ募集

平成25年に県内で開催する大会のテーマを募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

応募資格 不問(1人何点でも応募可)

募集期間 2月6日(月)～3月6日(火)

表彰区分 最優秀賞1点(副賞3万円)、優秀賞2点(副賞1万円)、佳作3点(副賞5千円) ※高校生以下は図書カード

圃 県実行委員会事務局 ☎096-333-2458

HP <http://www.pref.kumamoto.jp/site/umizukuri-kumamoto/>

スポーツ無料体験教室

平成24年度から総合クラブまつばせで新しく始まる4種類の無料体験教室を開催します。仲間を誘ってやってみませんか。詳しくは事務局まで。

日時 3月4日(日) 午前10時～正午

場所 サンアビリティーズ体育館およびグラウンド

種目
 ・女子サッカージュニア
 ・女子ソフトボールジュニア
 ・チアリーディング
 ・スポーツ吹き矢

※保険は自己負担をお願いします。

圃・圃 総合クラブまつばせ事務局 橋本 ☎53-9352

第2回 市水泳フェスティバル

日時 3月25日(日) 午後1時
場所 不知火温水プール

参加資格 小学生以上

参加料 小中学生100円/人、高校生以上300円/人

申し込み方法 3月2日(金)までに参加料を添えて不知火温水プールへ参加申込書を提出(中学生以下は保護者の同意が必要) ※申込書は温水プールにあります。

みんなであそぼう! わんぱく運動遊び教室

運動の基礎となる動き(歩・走・跳)を中心として、運動の面白さや楽しさを味わいながら強くたくましい児童の育成を目的として開催します。

期間 2月15日～3月21日(毎週水曜日)

時間 午後5時～6時30分

場所 不知火小学校体育館

参加対象 小学1・2年生

定員 30人程度

参加費 2,000円(保険料含)クラブ会員は無料

申込期間 2月1日(水)～13日(月)

圃・圃 NPO法人不知火クラブ(不知火公民館内) ☎32-7321

第14回 市民ゴルフコンペ

日時 3月20日(火・祝) 午前7時46分開始

場所 あつまるレークCC

参加対象 市内在住または勤務の人
参加料 2,000円(ビジタープレー料金11,000円) ※食事付

申し込み方法 3月9日(金)までにゴルフ場に電話予約の上、申し込み票を持参またはFAXしてください。

※申し込み用紙は各支部、管内ゴルフ場などにあります。

圃 あつまるレークCC ☎32-2711 FAX33-4036

圃 ゴルフ協会事務局 田嶋 ☎090-2513-7828

第36回日本ハンドボールリーグ

期日 3月4日(日)

場所 ウイングまつばせ

入場料 大人1,000円 中高生500円 小学生以下無料

出場選手

・小川町出身 巻 加里奈(オムロン) 稲葉 由衣()

・松橋町出身 中島晋太郎(豊田合成)

時間

正午～ 北陸電力 vs 豊田合成
 午後1時50分～

琉球コラソン vs 湧永製菓
 午後3時40分～

オムロン vs HC名古屋

圃 市ハンドボール協会事務局 松本 ☎32-7100

第38回都市対抗熊日駅伝

2月12日(日)に天草市～熊本市の14区間105.3kmで開催されます。

当日はコース沿線で交通渋滞が予想され、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

市内の中継所と通過予定時刻は、以下の通りです。

三角駅前 午前11時36分

→旧大岳小学校前 午後0時08分

→松錦館バス停前 午後0時35分

→緒方歯科駐車場前 午後0時57分

圃 熊本日日新聞社事業局

☎096-361-3383

マジックショー 不思議ってステキ!

札幌在住のプロのマジシャン・太田ひろしを招いてマジックショーを上演します。

日時 2月26日(日) 午後3時開演

会場 ウイングまつばせ

※参加は有料で会員制(当日入会可)

圃 事務局 小川 ☎33-6742

みんなの広場

このページの主役は、読者の皆さんです。あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・写真などなど…まっつてま〜す。クイズの答えもお忘れなく！



●ピヨピヨままさん (小川町)

冬休み、子どもの手伝いでかなり助かりました！
いろいろあって忙しい中でも大掃除、餅つきができたのは、本当に子どものおかげでした。ありがとう。

●のりママさん (松橋町)

家の前を消防団の方々が夜回りされているのを、子どもと見ました。消防車を近くで見ると子どもは大喜び。地域のためにパトロールされているのを、子どもは初めて知りました。消防団の皆さん、寒い中いつもありがとうございます。

●ヤツちゃんさん (松橋町)

50歳を過ぎると体にもガタが…。だんだんと楽しみも減ってきた今、何かをやらねば！ジョギング、バドで汗をかくのもいいかも。お茶、お花の習い事もいいかも。ひいては韓国ドラマでも…。
気持ちだけでも年齢に抵抗して頑張るぞ！

●はるこはるさん (三角町)

昨年はいろいろと考えさせられた1年でした。いつ自分の身にも災害が起こるかもしれない。今年も思いやりを持って過ごせたらなあと思います。

●まあばあちゃんさん (松橋町)

今年も小学生のかわいいモグラ打ちがやってきました。私たちの子どもの頃は20人位はいましたが、今は4、5人位でした。でも昔を思い出し、懐かしく思いました。



レジ袋でたこ揚げ！
(1月12日豊野保育園)

めしもり

▶「人は寒いと温かさを求め、暖かいと涼しさを求める」。日本には春夏秋冬と四季があります。どの時期も良さがあります。今は冬の寒さをコタツに入ってミカンを食べながら楽しもう！(メイテン)
▶11月からHPで配信された市オリジナル年賀状は、2カ月で1800のダウンロードがありました。たくさんのご利用ありがとうございます。皆さんのものにも届きました？(新)
▶編集作業中に雪が降りました。幼い頃よりも、雪が降るのが楽しみになっているような気がします。外に駆け出したい気持ちを抑えて窓から眺めていました。(カール)

今月のプレゼント

市内の温泉で温まろう！



「不知火温泉・古保山リゾート」よりプレゼント

今月の締切 2月17日(金) 必着

応募方法 郵便番号・住所・氏名(匿名希望の場合はペンネームも)・電話番号・クイズの正解と、メッセージ・イラスト・絵手紙・写真などをハガキ・FAX・メールで送ってください。抽選で素敵なプレゼントが当たります。なお、メッセージなどはみんなの広場で紹介することがあります。

あて先 〒869-0592
(住所不要) 宇城市役所 広報クイズ係
FAX 32-2222
メールアドレス koho@city.uki.lg.jp

●先月号の答え Q1-③ Q2-② Q3-①

クイズ正解者でメッセージ・イラストなどを送った人の中から「不知火温泉・古保山リゾート」より「温泉券セット」を5人にプレゼント

今月のクイズ

- Q1** 三角方面隊第3分団第2部第3班の皆さんが行っているユニークな活動は何でしょう。
①大たこ作り ②大しめ縄作り ③大門松作り ヒント (p11)
- Q2** 2月23日(木)に行われる長船なお美さんのセミナーは“何”が一番でしょう。
①笑顔 ②元気 ③笑い ヒント (p15)
- Q3** 特殊な加工を施してある洋ランの〇〇フラワー。〇〇の中は何でしょう。
①プリザーブド ②ボトル ③ドライ ヒント (p16)

消費者トラブル 注意報

ネット上のチケット詐欺!? 相手と連絡がとれない!!

商工観光課 ☎32-1604

《事例1》

携帯電話でコミュニティサイトを利用し、個人からコンサートチケットを買うことになった。代金を振り込んだのになかなかチケットが届かず、コンサート開催日まで何度も相手に電話したがつながらなかった。お金を返して欲しい。

《事例2》

ファンが集まるサイトで「コンサートチケット売ります」という書き込みを見つけ、代金を相手口座へ振り込んだ。チケットが届かないので、メールで問い合わせると「普通郵便で送った。その後の責任はない」と返信があり、以後メールしても相手にされない。だまされたと思う。



イラスト：黒崎玄

アドバイス

インターネットを利用したの売買が簡単にできることを利用し、インターネット上の掲示板やSNS(コミュニティ型のWebサイト)の「チケットあります」などの情報を見つけ、相手に代金を振り込んだ途端、連絡がとれなくなるなどの被害が後を絶ちません。
○相手のメールアドレスや携帯電話番号だけでなく、住所や固定電話番号も確認するなど身元を確かめておきましょう。
○代金を支払ったがチケットが届かない、返金を求めても応じないなど、お金をだまし取ることが目的と疑われた場合は、最寄りの警察署に相談してください。
※商品・サービスへの疑問、多重債務・衣食住などの相談は「消費生活センター(☎33-8277)」へどうぞ
「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報をもとに掲載しています。

2月の休日当番医

期日	医療機関名
5日(日)	三角クリニック(三角) ☎52-3003
	土屋医院(小川) ☎43-0333
	うちの子小児科小児科医院(松橋) ☎32-0550
11日(土)	小篠内科医院(不知火) ☎33-1206
	あおば病院(松橋) ☎32-7772
12日(日)	済生会みすみ病院(三角) ☎53-1611
	小川中央クリニック(小川) ☎43-5363
	南豊崎ひふ科診療所(松橋) ☎27-7002
19日(日)	きむら医院(不知火) ☎32-0437
	江藤外科医院(小川) ☎43-4433
	しまだこどもクリニック(松橋) ☎34-3933
26日(日)	勝目眼科医院(三角) ☎52-3688
	おおもり病院(小川) ☎43-1155
	宇城市民病院(松橋) ☎32-0335

※休日当番医は都合により変更することがありますので、必ず電話で問い合わせてください。なお、休日当番医の変更については、市役所・各支所で確認することができます。

2月の市民相談

ご自分の相談内容に応じてどの会場もご利用になれます。
※相談時間は、正午～午後1時を除きます。

種別	期日	時間	場所
市民生活(多重債務)	2月28日(火)	13:30~14:30	本庁新館1階会議室 ※要電話予約 ☎32-1497 市民生活相談センター
	夜間納税	毎週木曜日	17:15~19:00
人権・行政	2月14日(火)	13:00~16:00	小川総合文化センター
	3月2日(金)		松橋公民館
行政	2月14日(火)	9:30~12:00	農業就業改善センター(松合)
		12:30~15:30	不知火支所1階
人権	2月7日(火)	10:00~15:00	不知火公民館
		2月1日(水)	14:00~16:30
法律相談	2月15日(水)		
※法律相談は、事前予約が必要 ㊦・㊧ 市社会福祉協議会 ☎32-1316			
年金	2月7日(火)	10:00~15:00	本庁新館1階第2会議室
	2月21日(火)		宇土市役所
※年金相談は、事前予約が必要 ㊦・㊧ 熊本東年金事務局 ☎096-367-2503			
消費生活	土・日・祝日を除く毎日	10:00~16:00	本庁新館1階消費生活センター
高齢者介護	土・日・祝日を除く毎日	8:30~17:15	市地域包括支援センター(不知火支所2階)
認知症	2月24日(金)	13:30~15:30	市地域包括支援センター(不知火支所2階)
子ども	土・日・祝日を除く毎日	8:30~17:15	児童福祉センター(不知火支所1階)

図書館情報

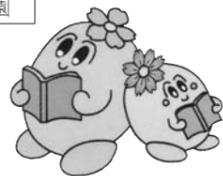
休館日…2月6日(月)、13日(月)、17日(金)
20日(月)、27日(月)



移動図書館車「うきうき号」巡回予定表

※到着時間は天候・交通事情などにより変動することがあります。

2月	巡回場所と駐車時間			
7日・21日(火)	10:00~10:30 青海保育園(21日は連休)	11:00~11:30 惣四郎神社	14:30~15:00 古氷団地	16:15~16:50 大岳保育園
1日・15日(水)	14:00~14:30 小川歴史資料館	15:00~15:30 大空保育園		
2日・16日(木)	10:30~11:00 大見神社	14:00~14:30 松合出張所	14:40~15:00 老人ホーム 松寿園	
3日(金)	10:30~11:20 河江保育所	14:00~14:20 JA海東支所		
14日・28日(火)	10:30~11:00 豊川保育園			
8日・22日(水)	10:30~11:00 ひまわり保育園	14:00~14:30 両仲間団地	15:00~15:30 南豊崎公民館	16:00~16:30 竹崎児童館
9日・23日(木)	10:30~11:00 豊福公民館	14:00~14:15 豊野福祉センター	14:30~15:00 豊野支所	15:15~15:45 豊野グラウンド ゴルフ場
10日・24日(金)	14:10~14:30 社会福祉協議会 松橋支所			



中央図書館 ☎32-6211

	おはなし会
中央図書館 ☎32-6211	毎週土曜日 午後2時 12日(日)、26日(日) 午前11時 24日(金) 午前10時30分 / 0歳児対象
三角図書館 ☎53-1849	毎週木曜日 午後3時30分
松橋図書館 ☎32-0878	25日(土) 午前10時30分 8日(水)、22日(水) 午前10時30分 / 0歳児対象
小川図書館 ☎43-5111	毎週土・日曜日 午後2時 毎週水曜日 午後2時30分 / 0歳児対象 午後3時 / 1、2歳児対象
豊野図書館 ☎45-3205	11日(土)、18日(土)、25日(土) 午前10時30分

Book information 話題の本紹介

「ピッピのかくれんぼ」

そうまこうへい作 たかはしかずえ絵
／PHP研究所
かくれんぼが大好きなひよこのピッピ。ある日、お母さんのお腹の下に隠れていると、「ゴニョゴニョ」と変な声が聞こえてきました。ピッピが音のする方へおそるおそる近づいてみると…。



「清盛の平家経営術」

童門冬二 著／NHK出版
平清盛は、いかにして平家をトップブランドまで押し上げたのか？清盛の類いまれなリーダーシップを現代に照射しながら、企業が安定した経営を続けるために必要な「地盤」「看板」「カバン」の戦略的融合をひもとく。



道路工事と、大田尾—三角西港間の三角岳山麓の工事でした。標高406mの三角岳の急斜面の山すそをダイナマイトで爆破し、石のみとつるはしで切り開いていきました。

この工事には、熊本監獄(今の熊本刑務所)から300人余りの受刑者が従事しており、その後の築港工事も含め、69人が犠牲となっています。後の昭和8年には、その御霊を弔うため当時の三角町長清原猛雄氏と熊本刑務所長の尽力により、一号橋(天門橋)近くの磯山に「解脱墓」が建立されました。明治19年7月に道路が完成、現在も同じルートで供用されており、三角西港から大田尾付近までは、今なお切り立った岩山を見ることができます。

文化課 ☎32-1111



不知火美術館情報

観覧無料

☎32-6222

●第4回 マナブ間部記念 市児童・生徒絵画作品展 期間 2月12日(日)まで

本市不知火町から移民し、ブラジルで世界的に活躍した画家マナブ間部の画業を顕彰し、児童・生徒の豊かな感性の育成を目指して募集した子どもたちの作品展です。入選作品約500点を展示します。



昨年の絵画作品展の様子

休館日 2月6日(月)、20日(月)、27日(月)

●宇城児童工作展

期間 2月14日(火)～26日(日)

宇城地区の小学生が作った作品が並びます。どれも懸命に工夫された作品ばかりで、楽しさがいっぱいです。

●第4回宇城地区合同日本習字作品展

期間 2月28日(火)～3月4日(日)

宇城地区および近隣地区の日本習字会員による作品展。約400点の展示です。

ウイングまつばせ・レポート文化ホール情報

☎32-5555

●熊本交響楽団 宇城公演

日時 3月4日(日) 開場 午後1時30分

開演 午後2時

場所 ウイングまつばせ 文化ホール

入場料 一般 1,000円 高校生以下 500円

久しぶりのオーケストラ公演♪

熊本交響楽団と松橋中学校吹奏楽団が共演します！
「白鳥の湖」他、「ピーターと狼」ではテレビタミンでもおなじみの池田美樹さんのナレーションでお楽しみください。

フォトコンテスト結果

昨年の「うきあかり」フォトコンテスト応募作品の中から、グランプリと入賞作品が決定しました！ウイングまつばせ1階ロビーで2月2日(木)～3月31日(土)に展示しています。

グランプリ 「灯り」吉村勝矢さん



東日本大震災復興支援



東日本大震災の被災地、宮城県石巻市などが舞台の映画。両親を亡くし孤児院で育った少年が、周りの人の心のやさしさに支えられ戦中・戦後をたくましく生きる姿を描いた作品。

舞台になったロケ地は津波で姿を変え、エキストラで出演した地元の中には亡くなった人もいます。今回、県上映推進委員会が立ち上げられ、県内15市町村で開催計画が立てられました。市でも2会場で上映を計画。1人でも多くの人にご覧いただき、「支えあう人の心のやさしさ」の輪を広げましょう

入場料 一般 1,100円(当日1,600円)

小・中・高生 900円(当日1,100円)

※入場料の一部は、東日本大震災の義援金に充てられます。

上映場所・日時

レポート 2月12日(日) ①10:00 ②13:30

ウイングまつばせ 3月24日(土) ①14:00 ②18:30

文化課 ☎32-1954

三角西港 世界遺産を目指して!

No.7「三号」という名のバス停

三角西港へ行くには、JR三角駅から路線バスで「三角西港前」バス停で下車すると目の前が西港公園となります。三角西港にはもう一カ所宇土市寄りに「三号」という名のバス停があります。この「三号」とは何でしょうか。

実は三角西港築港に先立って行われた、道路工事の際の区割りの名残りなのです。

当時、熊本市から三角へは物流としての十分な道路がなく、港の築港に先立ちまず道路工事が開始されました。その際、三角西港を起点として熊本市へ向かって80余りの工事区間を設けられた中の3番目の工事区間が「三号」バス停付近です。

明治17年3月に着工した道路工事は、熊本市田崎より川尻を経て宇土半島北岸沿いに約40kmの区間の整備が行われ、最大の難工事は赤瀬—小田良間の黒崎の