

うきから あなたから 情報発信。 みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ

このまちで過ごす、
夏が好き。



2026

8

August

NO.283

ウキカラ ⑧
2026 No.283

発行 / 熊本県 宇城市
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kumamoto.jp>

再生紙使用 印刷 / 有限会社あすなろ印刷

編集 / 宇城市 企画振興部 広報統括課

広告



企業主導型保育園 / 地域枠あり

AEON YUMEMIRAI NURSERY - UKI

園児募集中

随時入園を受け付けています。年度途中の入園もお気軽にご相談ください。



AGE / 対象年齢

0歳児 ~ 5歳児 (就学前)

OPEN / 開園時間

7:00 - 20:00

FEATURES — 保育の5つの特色

01
サントレ

詩や名文・古典の音読を通じて、豊かな日本語と集中力、思いやりの心を育みます。

02
食育

旬の食材を取り入れた手作り給食。食べる楽しさと感謝の気持ちを大切にします。

03
リズム遊び

音楽に合わせて全身を動かし、運動能力と表現力、お友だちとの協調性を育てます。

04
365日開園

土日祝日も開園。お仕事のスケジュールに合わせて柔軟にご利用いただけます。

05
手ぶら登園

オムツ・お昼寝用品など園で準備。毎日の荷物の負担を軽くします。

CONTACT — 園見学・お問い合わせ

0964-27-5991

受付時間：平日 8:00 - 17:00 / 担当：高木・畑野

イオンゆめみらい保育園 宇城

〒869-0631 熊本県宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城 1F
JR鹿児島本線 小川駅より徒歩約20分

宇城市職員募集開始(高校卒業程度)

想像してみよう
宇城市で働くこれからの自分

まちづくりの
計画・立案

まちのインフラ
を守る

窓口での
相談対応

市役所の仕事って、
いろんなカタチで
まちの役に立ってるんだ！

(令和8年度新規採用職員)

詳しくは
こちら



募集人数

事務職(一般) ※32歳まで …… **5** 人程度
事務職(障がい) ※45歳まで …… **3** 人程度
建築・土木職 ※25歳まで …… **3** 人程度

※令和9年4月1日時点の年齢

建築・土木職は高校の課程で学んでいれば OK !!
受験時に資格を取得している必要はありません。

申込期限 8月31日(月)

一次試験日 9月27日(日)

場所 宇城市役所

試験内容 基礎能力検査(SCOA)、
作文試験、適正検査

☎ 総務課 32-1798

ウキカラ⑧

市長 雑記帳



8月15日は終戦の日です。戦後80年が過ぎ、戦争を体験された方々から直接話を伺う機会は年々少なくなっています。しかし、今なお世界では争いが絶えず、多くの人々が平穏な暮らしを失っています。改めて私たちは平和の意味を問い直す必要があると感じています。私自身もこれまで戦争に関する書籍や体験者の話し、企画展などを通して平和について学んできました。未来を担う子どもたちへ平和な社会を引き継ぐことは、今を生きる私たちの使命です。戦争の記憶を風化させず、命の尊さ、人を思いやる心、対話の大切さを次の世代へつないでいきたいと思います。

手話でつながる

☎ 社会福祉課 32-1387

手や指の動き、表情で伝える手話。身近で簡単な手話から覚えてみませんか。

(伝統行事の) お盆 両手のひらを向かい合わせにし、上下に広げる

Point ちょうちんの形をイメージする。

他の手話も紹介しています！

今月の表紙



7月15日に開催された「小川阿蘇神社夏祭り 造りもん大会」で会場を訪れていた女の子たちを撮影。色とりどりの浴衣姿が、夏の訪れを感じさせてくれました。

- 目次／7月1日現在の人のうごき／市長雑記帳／手話でつながる
- 宇城市職員募集開始(高校卒業程度)
- 宇輝人
- まちのわだい／ようこそ市長室へ
- 農地を守る取り組み 稼げる農業を目指して
- かしこくみんなの年金学／消費者トラブル注意報／郷の記憶をたどる／パートナーシップ通信／使ってみよう公共交通
- キャリアアップ支援通信 vol.2
- 現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER
- あなたのくらしにピタッと 月刊 宇城通信
- 小川町ふるさと祭り／不知火海の火まつり
- おでかけガイド
- 不知火美術館・図書館
- UKI WORK／給食センターからこんにちは
- みんなのひろば
- 地域の魅力再発見／8月31日は「やさいの日」／#投稿／#読者の声／編集局から

7月1日現在の人のうごき

総人口 **55,391** 人 男 26,682 人／女 28,709 人
(うち外国人) 男 617 人／女 537 人

前月比 **±0** 男 +17 女 -17
(うち外国人) 男 +4 女 -3

まちごと	前月比
三角	6,005 人 - 9
不知火	8,060 人 + 7
松橋	25,590 人 + 3
小川	12,174 人 + 1
豊野	3,562 人 - 2

出生 26 人 死亡 57 人
転入 143 人 転出 112 人

世帯数 **25,503** 世帯 前月比 +29





とが目的ではない。その人の生き方や考え方に触れ、参加者が自身を見つめ直し、考える時間を届けること。それが文化講演会の目指す姿だ。

これまでの講演会の中で来場者から特に反響が大きかったのが、アフリカで医療支援を続ける医師・川原尚行さんの講演。外務省書記官という安定した道を離れ、現地の医療活動に身を投じた生き方は、聴衆たちの心を動かした。『ハチドリの一滴』の話を聞いて、自分にできる小さな行動を積み重ねることの大切さを改めて考えさせられた」と、メンバーは振り返る。また、来場者からは「一生懸命生きている人の声、姿、心に出会える素晴らしい講演会」などの感想が寄せられている。

一方で、こうした心に残る講演を届けるまでには、講師の選定や会の運営など、多くの苦労があった。それでも、「本当に良いものなら、必ず地域に根付く」と信じ、一回一回の講演を丁寧に積み重ねてきた。

文化を次の世代へつなぐために

メンバーが口をそろえるのが、

「若い世代にこそ、講演会に来てほしい」という思い。しかし、現状では若い世代の参加は少なく、大きな課題の一つになっている。さまざまな情報が簡単に手に入る時代だからこそ、「本物」の人やその言葉に直に触れ、その生き方や価値観を肌で感じてほしいという。その思いから、若い世代が足を運ぶきっかけとなるよう、8月の講演会(詳細は左下を参照)では、子育てをテーマにした内容を企画している。

講演会を未来へつなぐためには、会をどう引き継いでいくかも大きな課題となっている。後継者の育成を進めるとともに、市や企業、関係団体と連携した実行委員会方式の導入も視野に入れ、検討している。

「文化」とは、「その土地に根付き、人々の幸せにつながる営みであり、一朝一夕で生まれるものではなく、長い年月をかけて育まれていくものだ」と会は考える。

10年、20年先も、この講演会が市の誇りとして続いてほしい――。そんな願いを胸に、文化講演会／宇城は、今日も「本物」に触れる場をつくり続けている。

宇輝人

vol.100

つながりが生んだ舞台

生命科学の研究者、宇宙飛行士、アフリカで医療支援を続ける医師、文学や歴史の研究者など。文化講演会には、毎回さまざまな分野で第一線を走る講師が全国から招かれる。壇上では、自らの経験や研究、人生観が語られ、会場は耳を傾ける参加者の熱気に包まれる。その講演会を主催しているのが「文化講演会／宇城」だ。同会は宇城市で生まれ育った高濱和夫さんの発案、呼びかけで令和元年に発足し、高濱さんは会長に就任。令和3年11月に第1回を

開催し、年2回程度、講演会を開催している。

発足のきっかけは、長野県須坂市で開催されている「信州岩波講座」との出会い。その取り組みに刺激を受け、「宇城市でも『本物』の人との出会いとその話を通して人が学び、心を動かされる文化講演会をつくりたい」と考えた高濱会長は、これまで築いてきた大学関係者や同級生などとのつながりを生かして仲間を集めた。多くの縁が結び付き、「宇城市だからこそ実現できる本物に触れる場」が形になっていった。

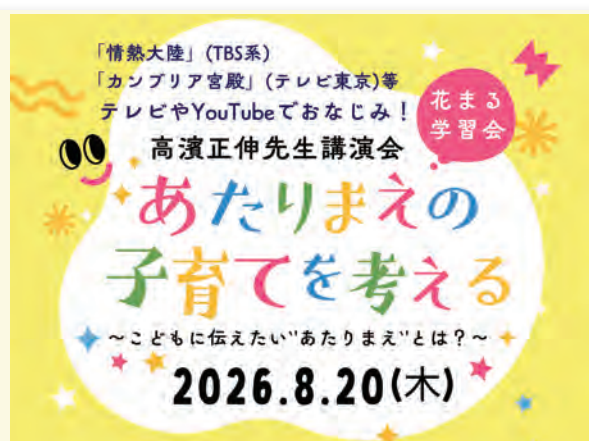
派手さより、心に残る一日を

この講演会は、著名人を招くこ

「本物」との出会いが
まちの文化を育てる



1 アフリカで医療支援を続ける川原尚行さんの講演会 2 会場には多くの人々が訪れる 3 月に1回程度、幹事が集まり、講演会の運営などについて話し合っている



受付 14時30分 開演 15時
場所 ウイングまつばせ
費用 前売券1,000円、当日券1,200円
※18歳以下無料、要申し込み
申込 電話、または WEB



WEB申し込み

文化講演会／宇城

令和元年発足。現在、幹事約40人で活動。年に2回程度の宇城市での講演会のほか、熊本市などでのサテライト講演会などを行っている。現在は8月20日の講演会や第10回目となる11月23日の講演会に向けて準備を進めている。お問い合わせは、事務局まで。

☎ 090-9477-3236 緒方
☎ 090-8289-3753 鶴田



南消防署の職員が区民に救助方法の指導を行う

— 大野区が防災訓練を実施 —
非常時に必要な知識と技術を

6/14 大野ふれあい会館で大野区防災訓練が開催され、地域住民をはじめ、南消防署、市防災消防課、市防災士会、消防団など約130人が参加しました。同区の上山和博区長は、「災害時だけでなく、日常生活の中でも役立つ知識や技術を学ぶ機会ですので、今後も多くの人に参加していただきたいです」と話しました。



会員に向けてあいさつをする濱崎壽子会長

— 市地域婦人会連絡協議会大会 —
「できることを、できるしこ」で地域のために

6/13 市地域婦人会連絡協議会大会が三角防災拠点センターで開かれ、約70人の会員が参加しました。同協議会は、社会教育法に基づく社会教育関係団体として地域の身近な生活課題や地域課題解決のために活動しています。濱崎会長は「『できることを、できるしこ』の精神で地域のために活動していこう」と話しました。



(左から)浅井副校長、アグリパーク豊野出荷協議会今井副会長

— アグリパーク豊野が図書カードを贈呈 —
読書の楽しさを子どもたちへ

5/29 (有)アグリパーク豊野が豊野小中学校と不知火小学校に図書カードを贈呈しました。同社は規格外野菜を「希望のざる」として販売し、売上金から毎年両校へ贈呈しています。豊野小中学校の浅井重光副校長は「読書の楽しさを知るきっかけになれば」と述べました。また、3月には同事業益金50万円を市に寄付しました。



職員からダムの役割などの説明を受ける児童たち

— 青海小4年生が石打ダムなどを見学 —
水を届ける仕組みを学ぶ

5/26 青海小学校4年生12人が石打ダムと浄水場で校外学習を行いました。宇城地域振興局の職員からダムの役割や構造について説明を受けながら施設内を見学。普段使っている水がどのように家庭に届けられるのかを学びました。児童は「ダムの中まで入ることができ、貴重な体験になった」と笑顔で話していました。

ようこそ市長室へ



悲願の県大会初優勝

6/15 松橋中学校男子バスケットボール部の14人が末松市長を表敬訪問し、5月に行われた県中学生バスケットボール大会での優勝を報告しました。鎌田帆翔主将は「この勢いで、今後控えている中体連大会で九州大会出場を目指したい」と意気込みを語りました。



ダンスイベントで優勝

6/3 宇城市在住のダンサー・山根良平さん(写真中央)が市長を表敬訪問し、5月に福岡県北九州市で開催されたストリートダンスバトルイベント「UNION × positive shiritori vol.34!!」の「ハウスソロバトル高校生以上一般部門」で優勝したことを報告しました。



バックホウで側溝の泥をかき出す作業員たち

— 建設業協会宇城支部(青年部)が地域貢献 —
子どもたちのために施設の環境作りを

6/12 建設業協会宇城支部(青年部)15人が豊野小中学校で側溝清掃ボランティア活動を行いました。この活動は校区内の子どもたちのために毎年行われているもので、今回で9回目。学校関係者からは、「学校では対応が困難な場所のため、今回のような清掃活動は非常に助かりました」と感謝の意が送られました。



改修された六地藏戦没者慰霊塔

— 六地藏戦没者慰霊塔修復工事が完了 —
平和の願いを後世に

6/9 熊本地震や大雨被害により損傷した不知火町松合六地藏戦没者慰霊塔の修復工事が完了したことを記念し、松合校区遺族会のメンバー9人が集まり、亡くなられた方々へ参拝しました。参拝者は「きれいになって良かった。平和を願いながら後世に残していきたい」と話していました。

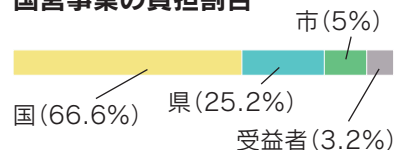


なぜ、農地の集積・集約が必要なの？

受益者負担の軽減対策

本事業では「整備後の農地における担い手への集積率86.9%、集約率80%」の目標を設定しています。この両方の目標を達成できた場合は、本来、受益者が負担すべき3.2%分が国・県・市の助成により0%となります。

国営事業の負担割合



集積率86.9%
集約率80%
両方を達成すると…

受益者負担がゼロに!!

3.2%の部分を国・県・市が助成

地域の農地を守っていくために経営体ごとの規模拡大や法人化につなげるには、「集積」と「集約」が必要です。

「集積」とは、担い手不足などで耕作放棄地となり得る農地を、地域の中心的な農家などに「任せる」ことです。また、「集約」とは、分散している農地の場所を交換するなどして「1カ所にまとめる」ことです。

このふたつを組み合わせることによって、移動にかかる時間やコストの削減、大型機械での作業効率化を図ることができ、地域の農業が活性化されます。

本事業での「集積」

農地を任せる際に、農地バンクなどを通じた賃貸借契約を結ぶことによって「集積」となります。

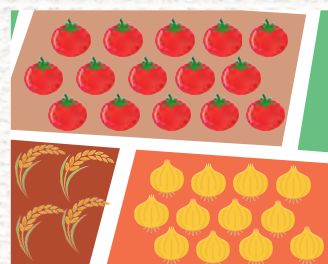
本事業での「集約」

分散された農地を、集積した農家ごとに1ha以上にまとめた場合、「集約」となります。

before
バラバラな農地



after
集積・集約された農地



(株)サンマルクファームが宇城市で農業に参入

カフェなどの外食チェーンを展開する(株)サンマルクホールディングス(本社)が農業事業に参入し、宇城市に「(株)サンマルクファーム」を立ち上げました。市は、将来の担い手が減少する中、集積・集約、耕作放棄地対策、農地利用率の向上の受け皿として期待しています。

実施事業と今後の予定

- 令和7年11月から、約6.5haの農地で小麦の作付けを開始
- 将来的には宇城市の200haの農地で作付けを計画
- 令和7年9月に農業参入に関する協定を締結。国営宇城地区を中心に米などの作付けも予定



5月22日に開催された小麦の収穫祭

大きな農地で効率的な農業を目指しませんか

農林水産省の食料・農業・農村基本計画に基づき、農業構造転換を推進し、生産性向上を図るため、農地の区画拡大を支援します。

対象者 地域計画に位置づけられた農業者など

実施メニュー 農地の区画拡大(畦畔除去、簡易整備)

※暗渠排水、湧水処理、末端畑地かんがい施設などのメニューの併用も可能

実施要件

・ハード事業の実施区域は農振農用地のうち地域計画を策定した区域であること

・農用地の区画拡大を実施すること
※整備中の国営事業地区や県営事業地区では本事業は活用できません

実施期限 令和11年度まで

申請窓口

県農地区画拡大等推進協議会
☎096(348)8803

相談窓口

市国営事業推進課 ☎(32)1700
市土地改良区 ☎(33)1722

申請はこちら



農林水産省事業パンフレット

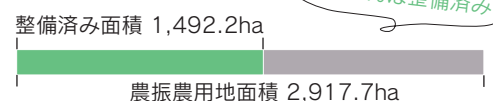


農地を守る取り組み 稼げる農業を目指して

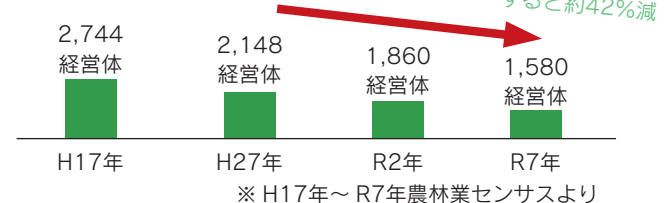
図 国営事業推進課 ☎ 32-1700

農家の高齢化や担い手不足が進む中、市では「稼げる農業」を目指し、農地の基盤整備や担い手への集積・集約など、さまざまな取り組みを進めています。

水田整備面積



農業経営体の推移



宇城市の現状

令和7年の農林業センサスによると、市の農業経営体の数は1580経営体と平成17年に比べ約42%減少しています。経営体がこのまま減り続けると耕作放棄地も増え、食料自給率の低下にもつながります。

そのため、高齢化や担い手不足が進む中、農家の人たちが農地を管理しやすい環境づくりを行っていく必要があります。

国営緊急農地再編整備事業「宇城地区」の概要

区画整理面積

777ha

総事業費(R8年度時点)

463億円

事業期間

R2年度～R16年度(予定)

負担割合

国(66.6%)、県(25.2%)、市(5%)、受益者(3.2%)

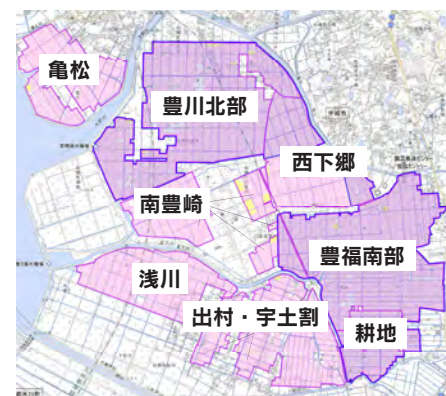
課題解決の政策
国営緊急農地再編整備事業

本事業対象エリアのほとんどは市の平坦部に広がる水田地帯です。今回の整備で水はけの悪い小さな農地を大区画にまとめ、耕作用道路、農業用水路などを一体的に整備します。これにより、耕作放棄地や湛水被害を解消し、水田の汎用化を進めることで裏作の作付けが可能となります。

また、農業経営体が減っていく中で、今後は、地域の農地を守るために経営体ごとの経営規模拡大や法人化が必要となります。

そのため、本整備により生産性や収益の向上につながる農業経営の拡大・効率化を図り、「稼げる農業」を目指します。

国営事業対象エリア



事業の効果

- 耕作放棄地の解消
- 経営規模の拡大
- 湛水被害の解消
- 農作業の効率化
- 水田の汎用化
- 機械での作業性向上





男女共同参画社会推進委員会 会長・副会長を紹介

男女共同参画社会推進委員会では、だれもが住みやすい社会を目指して、さまざまな活動を行っています。

人権啓発課
☎ 32-1708 FAX 32-0110
✉ jinkenkeihatsuka@city.uki.lg.jp



会長 寺田 順子さん

座右の銘 日々感謝

昔に比べ、家事や役割は男女が同じように担う風潮に変わってきていますが、まだ女性の負担が大きいと感じる場面があります。幼少期から性別に関係なく家族で協力し合うことを推進し、より良い社会になるよう取り組んでいきます。



副会長 橋本 恵子さん

座右の銘 初心忘るべからず

思い込みや偏見のないそれぞれの生き方を尊重し合う「ひと」と「ひと」との絆を大切にできるような人になれたらと思います。男女共同参画について、学び合いながら委員の皆さんと協力し、啓発活動に取り組んでいきます。



副会長 村上 雅宣さん

座右の銘 Take it easy(気楽にいこう)

男女共同参画社会の実現に向けた役割の重さを感じています。まずは、お互いに人権を尊重するという、当たり前の意識が家庭や地域で広がり、一人ひとりの行動が少しでも変わるよう委員として活動していきたいと思っています。



消費者トラブル
注意報
商工観光課 ☎32-1604

エアコン修理のトラブルに注意！

ネット広告「安い」「即日対応」の業者に修理を依頼したら…

事例

インターネットで見つけた業者にエアコン修理を依頼した消費者から「内容の説明や見積もり額の提示がないまま作業が開始された」「業者と連絡が取れなくなった」などの相談が増えています。

！ アドバイス

- 広告をうのみにせず、作業前に故障原因、修理内容、修理費用などをしっかり確認しましょう。
- 請求額や作業内容に納得できない場合は、その場で支払わず説明を求めましょう。
- 急なエアコン故障に備えて、日頃から信頼できる修理業者を見つけておくとう安心です。

相談は 宇城市消費生活センター ☎33-8277 へ

かしこくみんなの
年金学

熊本東年金事務所
☎096-367-2503

今月の年金相談は **要予約**
18日※
10時～15時 新館第5会議室

年金の手続きは オンラインサービスが便利です



国民年金の各種手続きは、マイナポータルを通じてオンラインで申請できます。年金事務所へ行かずに、自宅から24時間いつでも手続きが可能です。

口座振替の申請もオンラインで

マイナポータルから「ねんきんネット」にアクセスし、国民年金保険料の口座振替を申し込みます。紙の申請より手続きが早く、早期に振り替えを開始できます。

各種オンラインサービス(令和8年5月末時点)

- 国民年金資格取得届
- 付加保険料に関する申請
- 産前産後免除に関する申請
- 老齢年金請求書
- 年金受取機関変更届
- 確定申告・年末調整に必要な通知書の電子送付



日本年金機構 HP

参照ページ(日本年金機構)

使ってみよう

公共交通

市の公共交通の今をお知らせ



企画課 ☎32-1803

今年の夏休みは公共交通で新しい冒険へ

今年も小学生以下の児童を対象としたバスや電車のサービスをご紹介します。

電車でおでかけ 「こどもぼうけんきっぷ」

JR 九州の普通列車・快速列車などに1日乗り放題。

利用期限 8月31日①

※利用日前日までに購入
※期間中の1日間乗り放題

価格 100円

対象区間 JR九州全線の普通・快速列車、JR九州バスの路線バス ほか

※特急券の購入でJR九州の新幹線、特急列車にも乗車できます。



こどもぼうけん
きっぷ

「夏休み特別企画 ナゾを解いて九州を進め ～松丸亮吾からの挑戦状～」

期間中、JR九州の駅に全16問のナゾが書かれたポスターを設置！各ステージをクリアするごとにプレゼントに応募できるよ！

熊本のナゾ設置駅 熊本、三角、宮地、新八代、玉名

バスでおでかけ 「Kids(キッズ)パス」

期間中は、県内の対象のバスや市電などに乗り放題。

利用期限 8月31日①

価格 1,000円

対象の路線バス・電車

産交バス(路線バス)、熊本城周遊バス、熊本電気鉄道(路線バス・電車)、熊本市交通局(市電)、熊本バス(路線バス)、熊本都市バス(路線バス)、臨時バス・電車(各社が指定した場合を除く)

※高速・特急・快速・九州横断・空港リムジンバス、阿蘇山上線およびその他各社が指定したバス・電車は利用できません。



キッズパス

郷の記憶をたどる

文化スポーツ課 ☎32-1954

私たちが暮らす宇城市の郷土にまつわる
さまざまな文化の魅力を発信します

解説！蒙古襲来絵詞 — これであなたも元寇博士！① —

▼〈絵10〉安達泰盛から馬を授けられる竹崎季長



文永の役翌年の10月3日に、恩賞奉行の安達泰盛に面会し念願の直訴を果たした季長は、鎌倉に滞在したまま沙汰を待っていました。そして、遂に11月1日に泰盛の屋敷に呼ばれ、文永の役での先駆けの恩賞として領地を与えることが言い渡されました。季長に与えられたその領地こそ、現在の小川町海東地区にあたる海東郷でした。

恩賞内容が書かれた書状は、泰盛の配下の武士から手渡されることが通例でしたが、この時泰盛は季長に直接手渡しという異例の対応をしました。また、泰盛は領地とは別



郷土資料館 入館料無料

開館時間 10時～17時
休館日 月・木曜(祝日の場合はその翌日)
住所 豊野町糸石3818 ☎45-2102

に、小巴の紋が入った鞍、連着の鞍(総飾りを連続して付けた鞍を固定する帯)、しんせい轡(馬の口に噛ませて手綱とつながる馬具、「しんせい」は詳細不明)といった馬具を乗せた栗毛色の立派な馬を与えました。これらのことから、泰盛は季長のことを大層気に入ったことがわかります。この後、季長は肥後国に戻り、領地となった海東郷へ移ります。(詞書8より)

郷土資料館 展示情報	蒙古襲来絵詞(複製品)〈絵10〉
	期間 ～8月30日①
	企画展「うきの復興、再発見」
	期間 ～10月18日①

ワークショップ「拓本扇子づくり」

日時 9月12日① 10時～
定員 先着20人
締切 9月4日①



申し込み
フォーム

THE UKI NEWSLETTER

令和7年8月豪雨から1年

昨年発生した豪雨災害から1年を迎えます。被災直後は全国から駆け付けたボランティアや地域の消防団をはじめ、多くの人の力によって応急的な復旧が進められました。一方で、本格的な復旧・復興には、今なお多くの時間と取り組みが必要です。

市では今年4月に、復旧事業をより着実に進めるため、小川支所内に災害復旧対策室を新設し、他自治体から派遣された5人の職員の協力も得ながら、道路や河川、農地などの復旧工事を進めています。

復旧の最前線で働く人たちの思いと現場の様子を紹介します。



復旧作業が始まった観音山総合運動公園付近(小川町)



現場で受注業者から説明を受け、
進捗の確認を行う



小川支所災害復旧対策室

たいき
山下 大輝 さん (23)

河川や道路の復旧業務を担当
出向元 福岡市
派遣期間 R8年4月～

これまで福岡市では、土木技術職員として道路工事の設計や監督業務に携わってきました。以前から災害復旧に携わりたいことを希望しており、その思いが今回の派遣につながったと思います。

被災現場を目の当たりにし、想像以上に被害が大きく、復旧には長い年月がかかると実感しました。工事が始まったばかりの現場も多くあります。宇城市の復旧に少しでも貢献できるよう、全力を尽くすとともに、職員や地域の皆さんとの交流を通して多くのことを学びたいと思います。

市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をお願いします。

圏衛生環境課 ☎(32)1598

対象 サラダ油やごま油などの液体で常温の植物性油
営業時間 9時30分～21時
ぜひご家庭で出た廃食油をお持ちください。

6月30日、市は日本航空株式会社との連携事業の一環として、家庭で発生する廃食油の回収ボックスをスーパーフレッシュまい不知火店に設置しました。



(写真左から)コノシロ部長、末松市長、日本航空株式会社熊本支店 尾道早織支店長、有限会社熊井商店 熊井幹夫代表取締役社長

県内初！
廃食油を航空燃料へ

あなたの人生が、 ここからまた動き出す。

宇城で、私を更新する。

デジタルスキルを学び、

相談し、仲間と繋がる。

ここから、

もう一度

たのしく自分を始めよう。

Re: CAREER UKI

キャリアアップ支援通信 Vol.2

キャリアアップ支援施設の名称とロゴが決定

名称 リ キャリア ウキ
『Re:CAREER UKI』

ロゴ Re:
CAREER UKI

イオンモール宇城に整備する施設の準備が進んでいます。宇城市の「わうかんむり」をモチーフにしたロゴには、利用者の挑戦を温かく包み込む想いを込めています。『Re:』は「人生の続き」として、これまでの経験を力に変え、自分らしい未来への一歩を応援するという願いを表しています。



施設概要



アンケート

ご協力
お願いします

圏企画課 ☎32-1803

（公社）宇土法人会・宇土間税会共催
財務会計研修 受講生募集

経理・財務の基礎について、ベ
テラン税理士がお話します。

日時 9月～11月（全6回）

90分／各回

初回 9月10日（金）15時～

講師 山口真太郎税理士

（税理士会宇土支部所属）

場所 宇土就業改善センター2階

定員 30人

受講費 無料

問（公社）宇土法人会 事務局

☎（22）38000

パートナーシップ・セミナー
親子料理講座

親子でつくるう！

うきのもんハンバーガーセット



講師 あいとう はるひ
相藤春陽さん
（管理栄養士・料理家）

日程 9月5日（土）

時間 10時～13時

場所 松橋西防災拠点センター

対象者 年長～小学3年生とその

手当・給付金

児童扶養手当の

現況届提出は8月中旬に

届け出がないと11月分からの手
当が受けられなくなります。

提出期限 8月31日（日）

※受給者本人の手続きが必要です。

※未提出のまま2年が経過すると

時効で受給資格が消滅します。

※全部支給停止の場合でも提出が

必要です。

問 子ども未来課 ☎（32）1404

市 HP

最高裁判決を踏まえた
生活保護費などの追加給付

平成25年8月から令和8年3月
までの間に生活保護を受給したこ
とがある世帯に対して追加給付を
行います。

■現在、生活保護受給世帯である
場合、原則として手続きは不要。

■保護廃止となり、現在保護を受
給していない場合、8月3日以

降、当時の世帯主（亡くなって
いる場合は、世帯員）から申し
出が必要。



問 社会福祉課 ☎（32）1387



相談

宇城市の相談日【8月】

要予約	福祉法律相談 問 社会福祉協議会 ☎32-1055
19 ㊦	14時～16時30分 ラポート
行政相談 問 熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100	
14 ㊦	13時～16時 市役所新館1階第4会議室
人権・行政相談 問 人権 人権啓発課 ☎32-1708	行政 行政相談と同じ
4 ㊦	13時～16時 豊野支所2階小会議室
18 ㊦	13時～16時 不知火防災拠点センター研修室4
要予約	こころの健康相談 問 県宇城保健所 ☎32-1207
20 ㊦	14時～16時 県宇城保健所
行政書士相談（外国人ビザ・相続・遺言）	
問 総務課 ☎32-1798	
13 ㊦	13時～16時 市役所新館1階第5会議室
要予約	行政書士相談▲ 申し込みフォーム

毎日・平日の相談

◆高齢者相談 在宅医療・介護相談	
問 地域包括支援センター ☎25-2015	
平日	8時30分～17時15分 老人福祉センター ※電話相談は24時間対応
◆女性相談 問 子ども未来課 ☎32-1404	
平日	9時～16時（金）は15時まで 子ども未来課
◆子ども相談 問 こどもセンター ☎33-1118	
平日	9時～16時 こどもセンター
◆児童虐待相談	
問 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189	
毎日	24時間 電話受け付け

事業者向け

令和9年度

柵を設置する地区を募集

■鳥獣被害防止総合対策事業交付金

条件 次の全てに該当する地区

・販売用農作物が、イノシシ・シ

カなどの被害に遭っている

・共同で柵の設置・維持管理を行

う農業者の戸数が3戸以上

・隣接した複数のほ場を一体的に

囲む（連続しない柵でも可）

・柵の設置で費用対効果が見込ま

れる

・農業所得がある人

申請方法 提出書類に記入の上、

窓口へ提出

※事前に来庁日をご連絡ください。

提出書類配布場所 本庁農政課、

三角支所、小川支所、豊野支所、

または市ホームページからダウ

ンロード

申請期間

8月3日（日）～8月31日（月）

※事業の採択を保障するものでは

ありません。採択された場合で

も、一部負担が

必要です。



問 農政課 ☎（32）1641

令和8年度排水設備工事
責任技術者資格認定試験

日時 11月8日（日）

9時15分～11時30分

場所 熊本学園大学（熊本市中央区）

受験料 5100円

受付期間 8月3日（日）～9月25日（金）

17時15分

※消印有効

申込方法

窓口、郵送

熊本市
上下水道
サービス
公社 HP



問（公財）熊本市上下水道サービス
公社 ☎096（288）7362

保健

高1相当の女子は
HPVワクチン定期接種
の最終年度です



令和8年4月1日時点で15歳

（高校1年生相当）の女子は、公費

によるHPVワクチン定期接種期

間の最終年度になります。

対象者 平成22年4月2日～平成

27年4月1日生まれ的女子

※全ての接種が完了するには期

間を要します。早めの接種をご

検討ください。

※予約票を紛失した人は、市ホー

ムページから予約票再発行申請

が可能です。



問 健康づくり推進課

☎（32）7100

大腸（S状結腸）内視鏡検査を実施します

問 健康づくり推進課 ☎32-7100

対象 市に住民票があり令和9年3月31日時点で
84歳以下の人、市の大腸がん検診を受診し異常
なしの人（対象者には個別通知）、または希望者

検査料金 4,600円

内容 直腸からS状結腸（肛門より40～50cm位）
を内視鏡カメラで直接検査

※受診希望者は、下記の説明会にご参加ください。

事前説明会（8月）

日程	開始時間	地区	対象地区	会場
24日（日）	9:00	松橋	松橋・豊川	市保健福祉センター
	10:30		当尾・豊福	
	13:30	不知火	全地区	
26日（火）	13:30	三角	大岳・郡浦	三角防災拠点センター
	15:00		三角・戸馳	
28日（金）	9:00	小川	河江・小野	小川防災拠点センター
	10:30		部田	
	13:30	豊野	海東・小川	豊野防災拠点センター

※地区割をしてありますが、ご都合の良い会場に
ご出席ください。

検査日

地区	日程	会場
小川	9月28日（日）	小川防災拠点センター
三角	9月29日（火）	三角防災拠点センター
豊野	9月30日（水）	豊野防災拠点センター
松橋・不知火	10月1日（木）	市保健福祉センター
	10月2日（金）	
	10月5日（日）	

※申し込み人数により日程を変更する場合がありますのでご了承ください。

衛生環境課からのお知らせ

☎ 衛生環境課 ☎32-1598

市で収集しないごみがあります

次の品目は、市では収集しません。

■処分方法は市 HP をご確認ください

- リサイクル家電対象品
テレビ、冷蔵庫、エアコン(室外機を含む)、洗濯機など
- パソコン
- フロンガス使用製品

■専門業者へ依頼してください

- 石材類、土砂、自動車部品、建築廃材、農業用資材、産業廃棄物に属するものなど



市 HP

夏場は発火リスクが高まります

モバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池は、高温環境下や衝撃で発火・破裂の危険があるため、車内や高温になる場所に放置しないでください。

熱を含んでいるまたは膨張しているリチウムイオン電池は、分別収集には出すことができません。処分方法が分からない場合は、市衛生環境課までお問い合わせください。



消防積載車を公売します



入札に参加するには、事前に参加申し込みが必要です。

公売内容 消防積載車7台

参加申込 8月3日(月)～8月21日(金)

入札日 8月24日(月)、8月25日(火)

入札場所 防災消防課

開札日 8月26日(水)

開札場所 市役所新館 第3会議室北側

☎ 防災消防課 ☎(32)1766

市 HP

アイヌの方々のための電話相談

☎ 宇城公共職業安定所 ☎(32)8609

- 相談は無料です。
- 匿名でも構いません。
- 秘密は厳守します。

相談専用電話

☎ 0120(771)208

	令和5年度	令和6年4月	令和8年7月
民間企業	2.3%	2.5%	2.7%
国、地方団体など	2.6%	2.8%	3.0%
都道府県などの教育委員会	2.5%	2.7%	2.9%

※民間企業における対象事業主の範囲は、令和8年7月より従業員数37.5人以上となります。

障がい者雇用率引上げのお知らせ

令和5年度から令和8年度にかけて、障がい者の法定雇用率が段階的に引き上げられています。障がい者の募集・雇用管理など、詳しくはハローワークにご相談ください。

お知らせ

民地から道路上に張り出している樹木などは伐採を

道路へ張り出した枝や倒木などで事故が起きた場合、所有者が責任を問われることがあります。事故防止のため、樹木の管理をお願いします。

通行に支障がある場合は、緊急



☎ 宇城地域振興局 維持管理課 ☎(32)2110

で剪定や撤去を行うことがありますので、ご了承ください。

個別健康診査 市内医療機関で受ける健診

☎ 医療保険課 ☎32-1417

受診方法 受診券の一覧表に記載の実施医療機関に予約

受診期限 令和9年3月31日(水)

※受診券付きはがきなどの送付は集団健診・人間ドック受診者、申込者を除く。

■国保特定健康診査

対象 40～74歳の国民健康保険被保険者

※診療情報提供事業(みなし健診)に該当する人へは、別途情報提供票を郵送しています。

※はがきまたはA4サイズの受診券を7月上旬に郵送しています。受診の際にお持ちください。

■後期高齢者医療健康診査

対象 後期高齢者医療被保険者

※受診券付きはがきを8月上旬に郵送します。



市 HP



辞令を交付された河野真理市議(右)

監査委員が決まりました

令和8年第2回定例会で河野真理市議が監査委員に再任され、6月22日に末松市長から辞令が交付されました。河野市議は引き続き市の財務事務および事業の執行状況について、適正かつ効率的な行政運営の確保に向けた監査業務を担います。

☎ 監査委員事務局 ☎32-1327

受付 ①(金)(祝日、12月29日) 1月3日を除く

時間 9時～17時

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

☎ (公財)人権教育啓発推進センター ☎03(5777)1802

お盆は 小川町ふるさと祭りへGO!

花火を見ながら 楽しいひとときを!

イオンに キッチンカー など

美味しい テナントが 大集合!

8月14日(金) 15:00~21:00
(雨天順延日 翌日15日(土) 15:00~21:00)
※雨天順延の場合、花火のみ8月30日(日)に実施。

場所 イオンモール宇城屋上駐車場
〒小川町ふるさと祭り実行委員会 事務局
(一社)宇城市観光物産協会 ☎32-0020

お楽しみ 抽選会もあるよ!

2026 不知火 海の火まつり

松合漁港

- ステージイベント
 - ・宇士高校科学部
 - ・ふたば保育園
 - ・不知火中学校(ダンス・ソーラン節)
 - ・スタジオ「bailas」
 - ・不知火竜太鼓保存会
- たいまつ行列入場
- お楽しみ抽選会
- 花火大会

永尾劔神社

- 巡幸船お迎え太鼓・導燈の儀・たいまつ行列出発
- 不知火観望

※プログラムの内容が変更となる場合があります。

【臨時駐車場】

- ①松合漁港(祭り会場内)
- ②道の駅不知火
- ③天の平農村公園

※会場周辺は大変混雑します。
臨時駐車場を利用してください。
※駐車台数に制限があります。
※駐車場②からは、シャトルバスが発着します。

〒 不知火・海の火まつり実行委員会事務局
(不知火支所総合窓口課内) ☎33-1111

9月10日(土) 18:00~
場所 松合漁港・永尾劔神社
※荒天時は12日(日)に花火のみ実施。

今後の宇城市の祭り予定

- 松橋町ふるさと祭り…10月31日(土)

※詳細については、9月号以降に掲載予定

市各町の祭り 開催日程についてはこちら
市HP

日曜・祝日当番医・薬局

当番医

日	病院名	地区	電話
2日(日)	坂崎皮ふ科	松橋	32-0166
	みずたみ医院	松橋	32-3372
9日(日)	清水整形外科医院	松橋	32-2207
	江藤外科胃腸科医院	小川	43-4433
11日(火)	三角クリニック	三角	52-3003
	本田医院	松橋	32-0555
16日(日)	桜十字熊本宇城病院	小川	43-1155
	篠崎内科クリニック	松橋	34-3077
23日(日)	松田病院	松橋	32-0666
	県南高木クリニック	松橋	34-0177
30日(日)	済生会みすみ病院	三角	53-1611
	まつばせ児嶋クリニック	松橋	25-2522
	廣岡クリニック皮膚科	小川	43-6543

※休日当番医は都合により変更することがありますので、必ずお電話にてお問い合わせください。なお、休日当番医の変更については、「医療情報ネット」でも確認することができます。

当番薬局

日	薬局名	地区	電話
9日(日)	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
	みやび薬局	松橋	32-4350
11日(火)	とよかわ薬局	松橋	33-6530
16日(日)	かえで薬局	松橋	27-5828
23日(日)	新生堂薬局 松橋店	松橋	33-5790
30日(日)	さくら調剤薬局 松橋店	松橋	46-1472
	江南薬局	小川	34-6400

当番市 医療情報 ネット

広告

お子様の結婚が心配な方 ★完全予約制 ※定員不足の場合、開催なし

親同士のお見合い交流会

会場：熊本城ホール 小会議室F

8月23日(日) 14:00~

費用 3,000円(税込) ※おひとりでもご夫婦でも同額

主催 結婚相談所 ムスベル熊本

0120-324-003

熊本市中央区平島町6-2
ベアレントビル6階
営業時間:10時~19時
定休日:第2・第4水曜日

広告

LINE 査定 できます!

トラクター・重機・トラック・農機具

どこよりも高く 買い取る ことを 目指して!!

TEL 0986-77-9092 古物商許可 第951040015111号

農機具高価買取専門店 アヴァンティ

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町
TEL 080-3375-9750
https://kaitirimiyazaki.jimdo.com

戦没者を追悼し 平和を祈り黙とうします

行政無線で次の放送をします。

■原爆死没者の慰霊・平和祈念
日時(広島) 8月6日(土) 8時15分
(長崎) 8月9日(日) 11時2分

■戦没者の追悼・平和祈念
日時 8月15日(土) 正午

〒 社会福祉課 ☎(32)1387

不法投棄は しない!させない!

道路や河川敷、山林などへの不法投棄に関する通報が増えていきます。不法投棄は、法律で禁止されている犯罪行為です。

投棄者が判明しない不法投棄されたごみは、その土地の所有者(管理者)が処分しなければなりません。不法投棄をされないよう、定期的な見回りや草刈りなどを行い、自分の土地を適正に管理しましょう。

〒 衛生環境課 ☎(32)1598

肥後銀行移動店舗車 「ハモニカー」が巡回

営業時間 10時~14時

8月の運行スケジュール

運行日	運行先
毎週(火) 11日・18日(運休)	肥後銀行旧松合代理店跡地
毎週(水)	戸馳地区生涯学習センター(旧戸馳小)
20日(土)	大岳市民館

※天候などの影響で運行日時を変更・休止する場合があります。

〒 肥後銀行マーケティング部 ☎096(326)8607

子育て応援イベントカレンダー 2026 8 AUG

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4 か 豊福	5	6 か	7 花	8 豊福
9	10 小 豊福	11	12 小	13	14	15
16	17 三 豊福	18 か	19	20 豊福 花	21	22
23	24 花 豊福	25 豊福 花	26 豊福	27 か	28	29
30	31 三					

- 三 三角子育て支援センター(みすみ保育園 ☎52-2108)
- か かもめスマイルひろば(かもめ保育園 ☎33-6775)
- 花 子育てひろば(こどもセンター ☎27-5353)
- 豊福 松橋子育て支援センター豊川(豊川保育園 ☎32-4343)
- 豊福 豊福保育園子育て総合支援センター(豊福保育園 ☎33-4500)
- 小 小川子育て支援センター(白百合保育園 ☎27-5602)
- 豊福 豊野保育園子育て支援センター(豊野保育園 ☎45-2161)



子育て支援イベントの詳細は、市ホームページでご確認ください。



子育て支援
イベント

広告

九電 KYUDEN
SMART LEASE

スマートリース

資料請求
お問い合わせ
お見積もり

九州電力からオール電化に関するご案内

IHクッキングヒーター、給湯機、太陽光発電、蓄電池が

初期費用0円!

※リース契約には諸条件があります。詳細については、ホームページをご確認下さい。

九州電力株式会社 営業委託会社

〒869-0502 宇城市松橋町松橋1325
九電ネクスト株式会社宇城営業所
☎0964-32-3846 平日9:00~17:00

九電ネクスト

ホーム
ページ

街なか図書館

☎090-5486-6836
開館日時 土~火曜 10時~17時

濱まち 松橋町松橋1157 出町 松橋町松橋521-8

8月11日(火)まで

鬼海洋一と友人展 濱まち

故郷天草の風景の油彩画、石田美和子さんの手芸作品、ジョン・ニランドさんが市で描いた絵画を展示。



山田紘一作品展(苦海シリーズ) 出町

元美術教師の山田さんの「苦海シリーズ」、環境を通して見える海の情景を描いた作品を展示。



8月22日(土)~9月1日(日)

美嶺書会展 濱まち 出町

書道教室を主宰する三原美嶺さん

主催者の都合により中止となりました

漢字や調和体の作品を展示。



辻村深月の「ファイア・ドーム」上下巻など7冊を購入し、貸し出しています。
「街なか図書館だより」を、本庁1階ロビー、各支所、各防災拠点センターに設置しています。

訂正

7月号 P19 ページ「街なか図書館」
7月18日(土)~28日(日)の展示者名および展示会名誤
稲村美千代 正 稲村美千世
※主催者(街なか図書館)からの訂正発表によるものです。

8月15日(土)

18:00
21:00

まっちゃん夜市2026



音楽ライブや盆踊り、太鼓演奏、屋台やキッチンカーなど盛りだくさん。

場所 まっちゃんふれあい公園
(旧松合商店街)

駐車場 松合新港
まっちゃん活かそう会 instagram ▶



■まっちゃん朝市も毎月開催!

大人気のエビだご汁や地元の海鮮や食材のお店が並びます。

日時 毎月第3日曜日 7時~

※8月の「まっちゃん朝市」はお休みです。

場所 まっちゃんふれあい公園

☎090-4344-3570



うき消防救急の日

救急フェア 2026 ~ 出張一日健康相談 ~

場所 イオンモール宇城 オアシスコート

13:45

16:00

内容

- 白百合保育園幼年消防クラブ演技
- 健康相談
- 栄養相談、ベジメータ®測定(健康づくり推進課)
- 血管年齢・ヘモグロビン測定(明治安田生命)
- 救急法、AED体験、心肺蘇生法
- 救急隊使用資器材・装備展示、消防車両展示、ポスター掲示など



救急フェア

宇城広域連合消防本部警防課 ☎22-6221

健康相談

健康づくり推進課 ☎32-7100

おでかけガイド



参加費の明記がないものは無料です

8月3日(月)~14日(金)(投票期間、土・日・祭日除く)

8:30 リサイクル抽選会

宇城クリーンセンターに持ち込まれた自転車や家具を手入れし、リサイクル品として希望者に抽選で譲渡します。

場所 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ

参加資格 宇土市・宇城市・美里町に在住または在勤の人

申込方法 リサイクルプラザで希望する品に投票(投票用紙1枚/人)

抽選日 8月17日(日)

抽選結果 当選者にはがきで通知
※8月18日(月)以降リサイクルプラザに当選者一覧を掲示

☎090-4344-3570

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005

宇城広域連合 宇城クリーンセンター
リサイクルプラザ ☎32-6005



アクトビーリサイクリング(株)

社歴16年目

製造課 班長

しょうへい 坂上 祥平さん(35)

Q. 担当している仕事を教えてください

A. 家電部品などの破砕・選別や、安全担当として生産現場の安全衛生管理を行っています。

Q. 職場の魅力を教えてください

A. 新しい工場のため、作業場がきれいで仕事しやすいところです。みんなで和気あいあいと楽しく仕事ができています。

Q. どんな時に仕事のやりがいを感じますか

A. 班長として人をまとめる中で、意見を出しながら社内環境を改善することにやりがいを感じます。自分の意見が形になるとうれしいです。

1



2



1 家電などから取り出されたプラスチックペレットを確認

2 プラスチックを破砕する機械を操作

不要なパソコンの無料回収始めました



受付時間
平日 8時30分～15時
詳しくは市 HP ▶



DOWA

DOWA エコシステム 熊本事業所内

アクトビーリサイクリング(株) 熊本工場

所在地 松橋町萩尾2100-8
業種 資源リサイクル業 社員数 33人
事業内容 小型家電などのリサイクル など
問い合わせ ☎27-6116

材料(4人分)

- ごはん・・・茶わん4杯

■ニンジン・・・40g(1/4本)

■合いびき肉・・・200g

■タマネギ・・・120g(2/3個)

■おろしにんにく・・・1g(チューブ1cm程度)

■カットトマト缶・・・40g

●レタス・・・50g(5枚程度)

●トマト・・・25g(1/6個)

●キャベツ・・・50g(2枚程度)

- サラダ油・・・小さじ1

★ケチャップ・・・大さじ2

■赤ワイン・・・小さじ1/2

★チリパウダー・・・小さじ1/3

■塩・・・ひとつまみ

★コンソメ・・・小さじ1

■コショウ・・・少々

★ウスターソース・・・小さじ1/2

作り方

- ① フライパンに油をひき、ひき肉を炒めて赤ワインをふる
- ② みじん切りにしたニンジンとタマネギ、おろしにんにくを加えて炒めたら、カットトマト缶を入れ水分をとばすように炒める
- ③ ★の調味料を加え、塩・コショウで味を整える
- ④ ●の生野菜を食べやすい大きさに切る
- ⑤ ごはんに④を乗せ、その上に③を乗せて出来上がり
- ※お好みで、チーズやマヨネーズをかけても◎



タコライス

今回は、暑い日でも食べやすい「タコライス」を紹介します。タコライスは沖縄生まれのメニュー。ちょっぴりスパイシーな味付けのひき肉と野菜をご飯にのせた一品です。

給食センターから
こんにちば

学校給食のレシピを紹介します

学校施設課 廣岡 課長補佐

不知火美術館・図書館

SHIRANUHI ART MUSEUM & LIBRARY

8 CALENDAR AUG.

夏の企画展	
展示イベント名	日程
しらぬひ 興格優護 個展 Yugo Kohrog Beyond Boundaries	～9月23日(水)
要予約 アーティスト・トーク 山都町マルシェ	1日(土) 9月13日(日)

イベント	
イベント名	日程
要予約 スーパーフラワーのワークショップ	2日(日)
要予約 【小川分館】 高校生が先生です 夏休み工作教室！	2日(日)
要予約 ベビーリトミック	4日(火)
要予約 はじめてのデッサン会	6日(水)、7日(金)
要予約 ポーセラーツ de オリジナルのグラスを作ってみよう！	9日(日)
要予約 ベビーマッサージで わが子のからだを知ってみよう	13日(水)
要予約 マグフォーマーで 「きょうりゅう」をつくってみよう！	17日(日)
要予約 大人のための絵本セラピー	18日(火)
要予約 ほっこり幸せ音読会	21日(金)
要予約 WATASHI no NEIRO / 私の音色 季節の色・音・数から生まれる、オルゴールでつくるあなただけの音。	23日(日)
要予約 季節に合わせて体を整えるヨガ	24日(月)
要予約 夜の図書館でヨガ教室	27日(水)
知って備える防災ワークショップ ～自衛隊と学ぶ地域の安全～	30日(日)
要予約 ハッピーバースデーおはなし会 ～9月うまれのおともだちおめでとう～	9月6日(日)

※詳細はホームページをご確認ください。

今月の移動図書館 スケジュール

④	4日	10:00	松橋保育園	⑤	6日	10:00	まがの保育園
	18日	15:50	青海保育園		20日		
	25日	10:00	豊川保育園		13日	14:10	イオンモール宇城
		15:00	老人ホームきらら		27日	15:30	大空保育園
⑥	5日	13:40	南豊崎復興住宅	⑦	7日	10:00	河江保育園
	19日				21日		
	12日	10:00	ひまわり保育園		14日	14:50	両仲間団地
	26日	15:00	街なか図書館(濱まち)		28日	16:20	豊野保育園
				⑧・⑨・⑩・⑪は運休			

不知火美術館・図書館

[図書館] ☎32-6211 [美術館] ☎32-6222
開館時間 両館とも年中無休
[図書館] 9時～21時
[美術館] 9時～18時 ※土のみ21時まで

市立図書館分館

[三角分館] ☎53-1849
[豊野分館] ☎45-3205
[小川分館] ☎43-5111
開館時間 10時～18時 (⑧休館 / ⑨の場合翌日)



PICK UP 夏の企画展関連イベント

9.5

10:00 ▶ 12:00
14:00 ▶ 16:00

9.13

13:00 ▶ 15:00

油絵で抽象画を描こう



場所 アトリエ(大)
定員 各回10人
参加費 1,500 円
+ 要覧会チケット

分館イベント

8.22

14:00 ▶

ぬいぐるみおとまり会
～夜の図書館に
ぬいぐるみだけがおとまり～



場所 三角分館
定員 5人
参加費 無料

おすすめ本

今日もきものと365
着る日はうれしい、
着ない日も愛おしい



山崎陽子 (著)
三賢社
2026年4月

日常の中で着物を気軽に楽しむ工夫が詰まった一冊。お出かけから普段着まで、「着たい気持ち」を大切にしたいコーディネートやお手入れのヒントを紹介。これから着物を始めたい人にもおすすめです。

くまモンばあばさん 小川町



じいじは、
スイカも作れてすごいね!!

はるちゃんさん 松橋町



1歳になりました☆
シャボン玉で遊ぶのが大好き!

れんママさん 小川町



もうすぐで、2カ月!
お昼寝スヤスヤ〜

#投稿

海に浮かぶくまモンさん 三角町



6/30 多くの人が戸馳神社で
「茅の輪くぐり」をして、
穢れを清めました

ばあばさん 松橋町



初節句大晟君

はるなさん 松橋町



熱中症注意!

皆さんからの
投稿をお待ち
しております。

お便り・投稿
フォーム



8月号の
アンケート



人間だけでなく、保護犬・
保護猫や地域の野生動物や小動
物の話題もあればもっと面白い
物になると思います。
(おゆづさん 30代女性 松橋町)
◎ご意見ありがとうございます。
動物との共生は、地域で安心して
暮らすための大切なテーマの一つ
です。猫をテーマにした特集も準
備していますので、ぜひ楽しみに
お待ちください。

バスに乗りたくても、どんな
路線があるのか分かりづらかつ
たので、今回の付録はとも助
かりました!ありがとうございます。
ました。タクシーについても、
教えて欲しいです。
(びつぱにあさん 30代女性 松橋町)
◎付録の路線図を早速ご利用いた
だきありがとうございます。公共
交通について利用するきっかけと
なる情報を、広報紙で紹介できる
よう企画していきます。

ウキカラ
読者の声

回答期間
7/1~12
回答者数
26人

●期 限● 10月号 8月18日◎
11月号 9月15日◎

●申込方法● 原稿提出フォーム、ホーム
ページまたは広報統計課窓口設置の様
式に記入し提出して掲載を依頼

広報紙に掲載しませんか?

■注意事項
・掲載基準を読み、同意した上
でご提出ください。

図 広報統計課 ☎32-1902



詳しくはこちら
(市 HP)



原稿提出
フォーム

掲載
依頼

期限
厳守

編集局から

▽令和7年8月豪雨から、もう
すぐ1年。夕暮れ時に「小川
阿蘇神社夏祭り 造りもん大
会」で輝く、浴衣姿の子ども
たちを表紙に収めました。
豪雨により甚大な被害を受
けた小川町ですが、子どもた
ちの笑顔と「造り物」の力強さ
に、復旧・復興への確かな一
歩を感じた瞬間でした。
(のん)

小川工業高校レスリング部 全国高校総体で日本一へ挑む



①県高校総体終了後、賞状を手に記念撮影
②県総体の試合風景
③日頃の練習風景



広報特派員
小川工業高校 情報電子科
うこん だいき 田口 華樹欄
(3年) (2年)
がお届けします

みんなの
ひろば

見た!聞いた!
地域の魅力再発見!

広報特派員が
市内で起きた出来事を
伝えます。

小川工業高校レスリング部は、
5月23日、県高校総体で団体戦3
連覇を達成し、個人戦では初の全
8階級を制して全国高校総合体育
大会への出場を決めました。
その後、6月に行われた全九州
高等学校体育大会では、団体3位、
個人では4階級で2位・3位入賞
を果たし、全国大会に向けて手応
えと課題を得ました。
日頃から互いに切磋琢磨しなが
ら練習を重ねる部員たちは、一人
一人が高い目標を持ち、技術だけ
でなく精神面も磨きながら競技に
励んでいます。
主将の柴原颯太さんは「全国大
会では、チームのために自分が
勝って、団体ベスト8、個人優勝
を目標に戦いたい」と意気込みを
語りました。県大会、九州大会で
培った経験を自信に変え、部員全
員が心を一つに全国の舞台へ挑み
ます。
全国総体で日本一を目指す小川
工業高校レスリング部の応援をよ
ろしく願います。

8月31日は「やさしい日」 お野菜、食べていますか?

図 健康づくり推進課 ☎32-7100

国が推奨する1日の野菜摂取目標量は350g。
しかし、宇城市民の平均推定野菜摂
取量は285.7g(※)。国の目標にあと一
歩(約70g)足りていません。

(※)令和6年度野菜接種測定機器ベジメータ®を使った野菜摂取量測定結果より



野菜の驚くべきパワー

①生活習慣病の予防

食物繊維が糖の吸収を穏やかにし、血糖
値の急上昇を抑え、動脈硬化を予防します。

②食べ過ぎ・肥満を防止

よく噛むことで満腹感が得られ、食べ過
ぎを防ぎます。食物繊維が腸内環境を整え、
免疫力がアップ。

③高血圧を予防

「カリウム」が、余分な塩分を
キャッチし、尿と一緒に体外へ排
出。血圧を整えて血管を守ります。



未来の体は、 今日の一皿できている

「筋肉づくり=タンパク質」と思
われがちですが、それだけでは筋
肉は作られません。野菜に多く含
まれるビタミンB6やビタミンC
なども一緒にとることが大切です。

ビタミン
B6
+
ビタミン
C

物価高騰!でも野菜はあきらめない!
1人当たり100円以下でできる!
簡単野菜メニュー

今日の献立に一品追加であと70gを達成!



今日のおかず
一品プラスしてみませんか?
市公式クックパッドでレシピ公開中

